

شهادة الخبرة الجامعية الأمراض المداواة باليوغا العلاجية



الجامعة
التكنولوجية
tech

شهادة الخبرة الجامعية الأمراض المداواة باليوغا العلاجية

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أشهر
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techitute.com/ae/medicine/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-pathologies-treated-therapeutic-yoga

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 24

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 32

المقدمة

تسمح القواعد والحركات الوضعية المختلفة التي يتم تنفيذها في ممارسة اليوغا للمرضى الذين يعانون من الجنب أو ألم الظهر أو التهاب المفاصل العظمي أن يعانون من تحسن كبير في أمراضهم. بعض الفوائد التي تشكل عاملاً حاسماً للعديد من الأشخاص لممارسة هذه الطريقة كمكمل لعلاجهم. بهذا المعنى، من الضروري أن يكون المتخصصون في المجال الطبي على دراية بأحدث الدراسات العلمية التي تدعم هذا التخصص ومدى ملاءمته لظروف معينة. هكذا ولد هذا المؤهل العلمي الذي يقود الخريج إلى إكمال تحديث كامل خلال 6 أشهر فقط حول الأمراض الأكثر شيوعاً ومنهجها من خلال هذا النشاط البدني. كل ذلك، مع المرونة التي توفرها طريقة 100% عبر الإنترنت وبدون دروس ذات جداول زمنية مقيدة.



عملية تحديث للأمراض المداواة باليوغا العلاجية من خلال
أقراص الوسائط المتعددة وأفضل الموارد التعليمية"



تضمن شهادة الخبرة الجامعية في الأمراض المداواة باليوغا العلاجية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وتحديثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء اليوغا
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تمورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

يمارس حوالي 300 مليون شخص حول العالم اليوغا، نظراً لفوائدها الصحية. بالتالي فإن تقوية العضلات وتحسين المرونة أو تقليل الأمراض من خلال تمارين التنفس لها تأثير حقيقة أن الكثيرين يختارون هذا النشاط كمكمل لعلاجاتهم التقليدية.

في هذا السيناريو، تتاح للأخصائي الطبي الفرصة لدمج فوائد هذا التخصص في المبادئ التوجيهية الموضوعة لمرضاه. لهذا السبب، صممت TECH شهادة الخبرة الجامعية هذه في الأمراض المداواة باليوغا العلاجية، والذي يجمع في 450 ساعة تعليمية المعلومات الأكثر صرامة وشمولاً حول التعامل مع حالات معينة من خلال الأساليب المختلفة والمتغيرات الموجودة.

برنامج سيأخذك أولاً إلى التعمق أكثر في نظام اللفافة وتشريح العمود الفقري وأعمال الحركة التي يتم إجراؤها باستخدام هذا التخصص. ستكون إدارة الجنف والالتواء وأمراض المناعة الذاتية والأمراض التنكسية أو آلام أسفل الظهر ذات أهمية خاصة في هذا الخيار الأكاديمي.

علاوة على ذلك، فإن إدراج مدرسة دولية تتمتع بخبرة كبيرة وتقدير في مجال اليوغا العلاجية في هذا البرنامج يدل على تفوقه الأكاديمي. سيستفيد الطلاب بشكل كبير من الصفوف الدراسية المتقدمة Masterclasses التي يدرسها المعلمة، والتي ستسمح لهم بالتعمق في الأمراض التي يتم المداواة باليوغا العلاجية بطريقة ديناميكية وتحت رؤية خيرة دولية في هذا المجال.

مما لا شك فيه، اقتراح جامعي مرن يتكيف مع الاحتياجات الحقيقية للأطباء. يحتاجون فقط إلى جهاز رقمي متصل بالإنترنت لعرض المحتوى الخاص بهم في أي وقت من اليوم. مؤهل علمي يسمح بالتحديث الفعال من خلال نظام تربوي يتماشى مع الأوقات الأكاديمية الحالية.



خيار أكاديمي فريد يسمح لك بالاطلاع على أحدث التطورات في ممارسة اليوغا وتطبيقها المباشر على المرضى الذين يعانون من أمراض المناعة الذاتية"

تتكيف TECH معك ولهذا السبب قامت بتصميم برنامج مرن ومريح متوافق مع الأنشطة المهنية والشخصية اليومية.

يمكنك بكل راحة من منزلك وفي أي وقت من اليوم التعمق في سلاسل الليفي العضلي وتطبيقاتها في عالم اليوغا.

تعمق في التعامل مع الجنف أو عرق النسا أو اختلال الركبة من خلال اليوغا العلاجية"



البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

وسيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

خلال هذه الرحلة الأكاديمية، ستتاح للأخصائي الطبي الفرصة للتحديث بشكل فعال خلال 6 أشهر فقط حول الأمراض الرئيسية التي يتم التعامل معها باليوغا العلاجية. عملية تحديث تسمح لك بدمج التطورات في هذا المجال في إجراءاتك اليومية، بالإضافة إلى تكييف العلاجات بناءً على خصائص كل مريض.



احصل على رؤية عملية ومفيدة للحالات الرئيسية التي
يتم علاجها باليوغا بفضل محاكاة دراسة الحالة السريرية
لهذا البرنامج"



الأهداف العامة



- ♦ دمج المعرفة والمهارات اللازمة للتطوير والتطبيق الصحيح لتقنيات اليوغا العلاجية من وجهة نظر سريرية
- ♦ إنشاء برنامج يوغا مصمم ومبني على أدلة علمية
- ♦ التعمق في أسانا الأكثر ملاءمة بناءً على خصائص الشخص والإصابات التي يسببها
- ♦ الخوض في دراسات حول الميكانيكا الحيوية وتطبيقها على أسانا اليوغا العلاجية
- ♦ وصف تكيف أسانا اليوغا مع أمراض كل شخص
- ♦ التعمق في القواعد الفيزيولوجية العصبية لتقنيات التأمل والاسترخاء الموجودة



اطلع على الأمراض التي تم التعامل معها
باليوغا العلاجية على مدار 6 أشهر وبطريقة
ديناميكية وادمجها في ممارستك السريرية"





الأهداف المحددة

الوحدة 1. العمود الفقري والأطراف

- وصف الجهاز العضلي والعصبي والهيكل العظمي
- الخوض في تشريح ووظائف العمود الفقري
- الخوض في فسيولوجيا الورك
- وصف مورفولوجية الطرف العلوي والسفلي
- الخوض في الحجاب الحاجز والمركز

الوحدة 2. الأمراض الأكثر شيوعاً

- التعرف على أمراض العمود الفقري الأكثر شيوعاً وكيفية تكييف ممارسة اليوغا لتجنب الإصابات
- التعمق في الأمراض التنكسية وكيف يمكن لممارسة اليوغا أن تساعد في علاجها وتقليل الأعراض
- التعمق في آلام الظهر والعصب الوركي وكيفية تطبيق اليوغا العلاجية لتخفيف الألم وتحسين الحركة
- تحديد الجُفِّ وكيفية التكيف مع ممارسة اليوغا لتحسين الموقف وتقليل الانزعاج
- التعرف على اختلالات وإصابات الركبة وكيفية تكييف ممارسة اليوغا لمنعها وتحسين التعافي
- تحديد إصابات الكتف وكيفية تكييف ممارسة اليوغا لتقليل الألم وتحسين الحركة
- التعمق في أمراض المعصم والكتف وكيفية التكيف مع ممارسة اليوغا لتجنب الإصابات وتقليل الانزعاج
- التعمق في القواعد الوضعية وكيفية تطبيق الميكانيكا الحيوية لتحسين الوضعية ومنع الإصابات
- التعرف على أمراض المناعة الذاتية وكيف يمكن أن تساعد ممارسة اليوغا في علاجها وتقليل أعراضها

الوحدة 3. النظام اللفافي

- التعمق في تاريخ ومفهوم اللفافة وأهميتها في ممارسة اليوغا
- التعرف على الأنواع المختلفة للمستقبلات الميكانيكية في اللفافة وكيفية تطبيقها في أنماط مختلفة من اليوغا
- الإشارة إلى ضرورة تطبيق مصطلح اللفافة في دروس اليوغا لممارسة أكثر فعالية ووعياً
- استكشاف أصل وتطور مصطلح الشد، وتطبيقه في ممارسة اليوغا
- التعرف على مسارات الليفي العضلي المختلفة والمواقف المحددة لكل سلسلة من السلاسل
- تطبيق الميكانيكا الحيوية لللفافة في ممارسة اليوغا لتحسين الحركة والقوة والمرونة
- التعرف على الاختلالات الوضعية الرئيسية وكيفية تصحيحها من خلال ممارسة اليوغا والميكانيكا الحيوية لللفافة

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

جمعت TECH في الشهادة الجامعية التالية فريقاً ممتازاً من المتخصصين في اليوغا العلاجية، ويوغا فينياسا (Vinyasa)، ويوغا Power من ذوي الخبرة المتراكمة في هذا القطاع. بهذه الطريقة، سيتم ضمان وصول الطلاب إلى منهج دراسي صارم ومفيد للغاية في ممارساتهم السريرية المعتادة. علاوة على ذلك، وبفضل قرب أعضاء هيئة التدريس، ستتمكن من حل أي أسئلة قد تكون لديكم حول محتوى هذا البرنامج.

يشكل الخبراء في اليوغا العلاجية وطرائقها
المختلفة فريق التدريس الممتاز لهذه الشهادة
الجامعية 100% عبر الإنترنت"



المديرة الدولية المستضافة

كونها مديرة المعلمين ورئيسة تدريب المدرسين في معهد اليوغا المتكامل في نيويورك، تم تصنيف Dianne Galliano كواحدة من أهم الشخصيات في هذا المجال على المستوى الدولي. ينصب تركيزها الأكاديمي بشكل رئيسي على اليوغا العلاجية، مع أكثر من 6000 ساعة موثقة من التدريس والتدريب المستمر.

بالتالي، كان عملها هو التدريس وتطوير بروتوكولات ومعايير التدريب وتوفير التعليم المستمر لمدرسي معهد اليوغا المتكامل. إنها تجمع بين هذا العمل ودورها كمعالجة ومدرسة في مؤسسات أخرى مثل The 14TH Street Y أو Integral Yoga Institute Wellness Spa أو the Educational Alliance: Center for Balanced Living.

يمتد عملها أيضًا إلى إنشاء وتوجيه برامج اليوغا، وتطوير التمارين وتقييم التحديات التي قد تنشأ. لقد عملت طوال حياتها المهنية مع ملفات تعريف مختلفة من الأشخاص، بما في ذلك الرجال والنساء الأكبر سنًا ومتوسطي العمر، والأفراد قبل الولادة وبعدها، والشباب وحتى قدامى المحاربين الذين يعانون من مجموعة من مشاكل الصحة البدنية والعقلية.

لكل منهم تقوم بعمل دقيق وشخصي، حيث عالجت الأشخاص المصابين بهشاشة العظام، أثناء التعافي من جراحات القلب أو ما بعد سرطان الثدي، والدوار، وآلام الظهر، ومتلازمة القولون العصبي والسمنة. حصلت على العديد من الشهادات، أبرزها E-RYT 500 من Yoga Alliance، ودعم الحياة الأساسي (BLS) من American Health Training ومدرسة تمرين معتمدة من Somatic Movement Center.



أ. Galliano, Dianne

- ♦ مديرة معهد اليوغا المتكامل، نيويورك، الولايات المتحدة
- ♦ مديرة اليوغا العلاجي في 14TH Street Y
- ♦ معالجة اليوغا في Integral Yoga Institute Wellness Spa في نيويورك
- ♦ المدرجة العلاجية في Educational Alliance: Center for Balanced Living
- ♦ بكالوريوس في التعليم الابتدائي من جامعة ولاية نيويورك
- ♦ ماجستير في اليوغا العلاجية من جامعة Maryland

بفضل TECH ستتمكن من التعلم مع
أفضل المحترفين في العالم"



هيكل الإدارة

أ. Escalona García, Zoraida

- ♦ نائب رئيس الجمعية الإسبانية لليوجا العلاجية
- ♦ مؤسسة طريقة Air Core (الفصول التي تجمع بين TRX والتدريب الوظيفي مع اليوغا)
- ♦ مدربة يوغا علاجية
- ♦ الماجستير في البحوث الدوائية من جامعة Autónoma في Madrid
- ♦ الماجستير في العلوم البيولوجية من جامعة مدريد المستقلة
- ♦ بكالوريوس في العلوم البيولوجية من جامعة مدريد المستقلة
- ♦ يوغا Ashtanga التقدمية، Fisiomg يوغا، ويوغا الليفي العضلي، واليوغا والسرطان
- ♦ محاضرة في مراقبة البيلاتس الأرضية
- ♦ محاضرة جامعية في العلاج بالنباتات والتغذية
- ♦ محاضرة جامعية في معلم التأمل



تجربة تدريبية فريدة ومهمة
وحاسمة لتعزيز تطور المهني



الهيكل والمحتوى

سوف يتعمق الطلاب الذين يحملون على هذه الشهادة الجامعية في منهج دراسي يجمع بين الأمراض الرئيسية التي يتم علاجها من خلال ممارسة اليوغا. بهذه الطريقة، سيتمكن الخريج من دمج هذا النشاط في ممارسته السريرية وفقاً لاعتلالات كل مريض وخصائصه الجسدية. بالإضافة إلى ذلك، يمكنك استكمال هذه المعلومات بالمكتبة الافتراضية لهذا البرنامج، المتوفرة 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع.



خطة دراسية كاملة مكونة من 450 ساعة تدريس
ستقودك إلى الحصول على تحديث فعال في الأمراض
المداواة باليوغا العلاجية"



الوحدة 1. العمود الفقري والأطراف

- 1.1 الجهاز العضلي
 - 1.1.1 العضلة: وحدة وظيفية
 - 2.1.1 أنواع العضلات
 - 3.1.1 العضلات المقوية والطوربية
 - 4.1.1 الانكماش متساوي القياس ومتساوي التوتر وأهميته في أنماط اليوغا
- 2.1 الجهاز العصبي
 - 1.2.1 الخلايا العصبية: الوحدة الوظيفية
 - 2.2.1 الجهاز العصبي المركزي: الدماغ والنخاع الشوكي
 - 3.2.1 الجهاز العصبي المحيطي الجسدي: الأعصاب
 - 4.2.1 الجهاز العصبي المحيطي المستقل: السمبثاوي واللاسمبثاوي
- 3.1 نظام الهيكل العظمي
 - 1.3.1 الخلية العظمية: الوحدة الوظيفية
 - 2.3.1 الهيكل العظمي المحوري والزائدي
 - 3.3.1 الأوتار
 - 4.3.1 الأربطة
- 4.1 العمود الفقري
 - 1.4.1 تطور العمود الفقري ووظائفه
 - 2.4.1 الهيكل
 - 3.4.1 نوع الفقرات
 - 4.4.1 حركات العمود
- 5.1 منطقة عنق الرحم والظهرية
 - 1.5.1 الفقرات العنقية: نموذجية وغير نمطية
 - 2.5.1 الفقرات الظهرية
 - 3.5.1 العضلات الرئيسية لمنطقة عنق الرحم
 - 4.5.1 العضلات الرئيسية في المنطقة الظهرية
- 6.1 منطقة أسفل الظهر
 - 1.6.1 الفقرات القطنية
 - 2.6.1 العُزُر
 - 3.6.1 العصص
 - 4.6.1 العضلات الرئيسية



- 3.2. ألم الظهر وعرق النسا
 - 1.3.2. ألم أسفل الظهر
 - 2.3.2. عرق النسا
 - 3.3.2. متلازمة اليابسية
 - 4.3.2. التهاب المدور
- 4.2. الجنف
 - 1.4.2. فهم الجنف
 - 2.4.2. الأنواع
 - 3.4.2. ما يجب ان نفعله
 - 4.4.2. أشياء يجب فهمها
- 5.2. اختلال الركبة
 - 1.5.2. الركبة الروحاء
 - 2.5.2. الرُّكْبَةُ الفَحْجَاء
 - 3.5.2. الركبة الراكعة
 - 4.5.2. الركبة الطرقاء
- 6.2. الكتفين والمرفقين
 - 1.6.2. التهاب التجويف الكيسي
 - 2.6.2. متلازمة الانحشار
 - 3.6.2. التهاب لقيمة العضد الوحشية أو مرفق لاعب التنس
 - 4.6.2. التهاب اللقيمة الأسيية للعضد أو مرفق لاعب الغولف
- 7.2. الركبتين
 - 1.7.2. الألم الفخذي الرضفي
 - 2.7.2. الاعتلال الغضروفي
 - 3.7.2. إصابات الغضروف المفصلي
 - 4.7.2. التهاب الأوتار قدم الأوز
- 8.2. المعصمين والكاحلين
 - 1.8.2. النشق الرسغي
 - 2.8.2. التواء المفصل
 - 3.8.2. الورم الملتهب
 - 4.8.2. القدم المسطحة والجوفاء

- 7.1. الحوض
 - 1.7.1. التشريح: الفرق بين حوض الذكر والأنثى
 - 2.7.1. مفهومان رئيسيان: الانقلاب والتراجع
 - 3.7.1. العضلات الرئيسية
 - 4.7.1. قاع الحوض
- 8.1. الطرف العلوي
 - 1.8.1. مفصل الكتف
 - 2.8.1. عضلات الكفة المدورة
 - 3.8.1. الذراع والكوع والساعد
 - 4.8.1. العضلات الرئيسية
- 9.1. الطرف السفلي
 - 1.9.1. مفصل الورك
 - 2.9.1. الركبة: المفصل الظنبوبي الفخذي والرضفي الفخذي
 - 3.9.1. الأربطة والغضروف المفصلي للركبة
 - 4.9.1. العضلات الرئيسية للساق
- 10.1. الحجاب الحاجز والمركز
 - 1.10.1. تشريح الحجاب الحاجز
 - 2.10.1. الحجاب الحاجز والتنفس
 - 3.10.1. عضلات "eroc"
 - 4.10.1. المركز وأهميته في اليوغا

الوحدة 2. الأمراض الأكثر شيوعا

- 1.2. أمراض العمود الفقري
 - 1.1.2. النتوءات
 - 2.1.2. الفتق
 - 3.1.2. فرط التنسج
 - 4.1.2. التصحيدات
- 2.2. الأمراض التنكسية
 - 1.2.2. هشاشة العظام
 - 2.2.2. ضمور العضلات
 - 3.2.2. هشاشة العظام
 - 4.2.2. داء الفقار



- 9.2 القواعد الوضعية
- 1.9.2 المستويات المختلفة
- 2.9.2 تقنية الشاقول
- 3.9.2 متلازمة الرباط الصليبي العلوي
- 4.9.2 متلازمة الرباط الصليبي الأمامي
- 10.2.1 أمراض المناعة الذاتية
- 1.10.2 التعريف
- 2.10.2 مرض الذئبة
- 3.10.2 داء كرون
- 4.10.2 التهاب المفاصل

الوحدة 3. النظام اللفافي

- 1.3 اللفافة
- 1.1.3 التاريخ
- 2.1.3 اللفافة مقابل مرض الصفاق
- 3.1.3 الأنواع
- 4.1.3 المهام
- 2.3 أنواع المستقبلات الميكانيكية وأهميتها في أنماط اليوغا المختلفة
- 1.2.3 الأهمية
- 2.2.3 Golgi
- 3.2.3 Paccini
- 4.2.3 Ruffini
- 3.3 سلاسل الليفي العضلي
- 1.3.3 التعريف
- 2.3.3 أهميتها في اليوغا
- 3.3.3 مفهوم التضاضط
- 4.3.3 أُلْحِجَّة الحَاجِزَة الثَّلَاثَة
- 4.3 LPS: الخط الخلفي السطحي
- 1.4.3 التعريف
- 2.4.3 المسارات التشريحية
- 3.4.3 الوضعيات الخاملة
- 4.4.3 الوضعيات النشطة

- 5.3 الخط الأمامي السطحي
 - 1.5.3 التعريف
 - 2.5.3 المسارات التشريحية
 - 3.5.3 الوضعيات الخاملة
 - 4.5.3 الوضعيات النشطة
- 6.3 الخط الجانبي
 - 1.6.3 التعريف
 - 2.6.3 المسارات التشريحية
 - 3.6.3 الوضعيات الخاملة
 - 4.6.3 الوضعيات النشطة
- 7.3 الخط الطرزي
 - 1.7.3 التعريف
 - 2.7.3 المسارات التشريحية
 - 3.7.3 الوضعيات الخاملة
 - 4.7.3 الوضعيات النشطة
- 8.3 الخطوط الوظيفية
 - 1.8.3 التعريف
 - 2.8.3 المسارات التشريحية
 - 3.8.3 الوضعيات الخاملة
 - 4.8.3 الوضعيات النشطة
- 9.3 خطوط الذراع
 - 1.9.3 التعريف
 - 2.9.3 المسارات التشريحية
 - 3.9.3 الوضعيات الخاملة
 - 4.9.3 الوضعيات النشطة
- 10.3 الاختلالات الرئيسية
 - 1.10.3 النمط المثالي
 - 2.10.3 مجموعة الائناء والتمديد
 - 3.10.3 مجموعة الافتتاح والختام
 - 4.10.3 نمط الشهيق والزفير



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: *Relearning* أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.



وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح للمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردا أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية للطبيب.

هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد



تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. الطلاب الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح للطلاب بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.



منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

سوف يتعلم المتخصص من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه التدريبات باستخدام أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

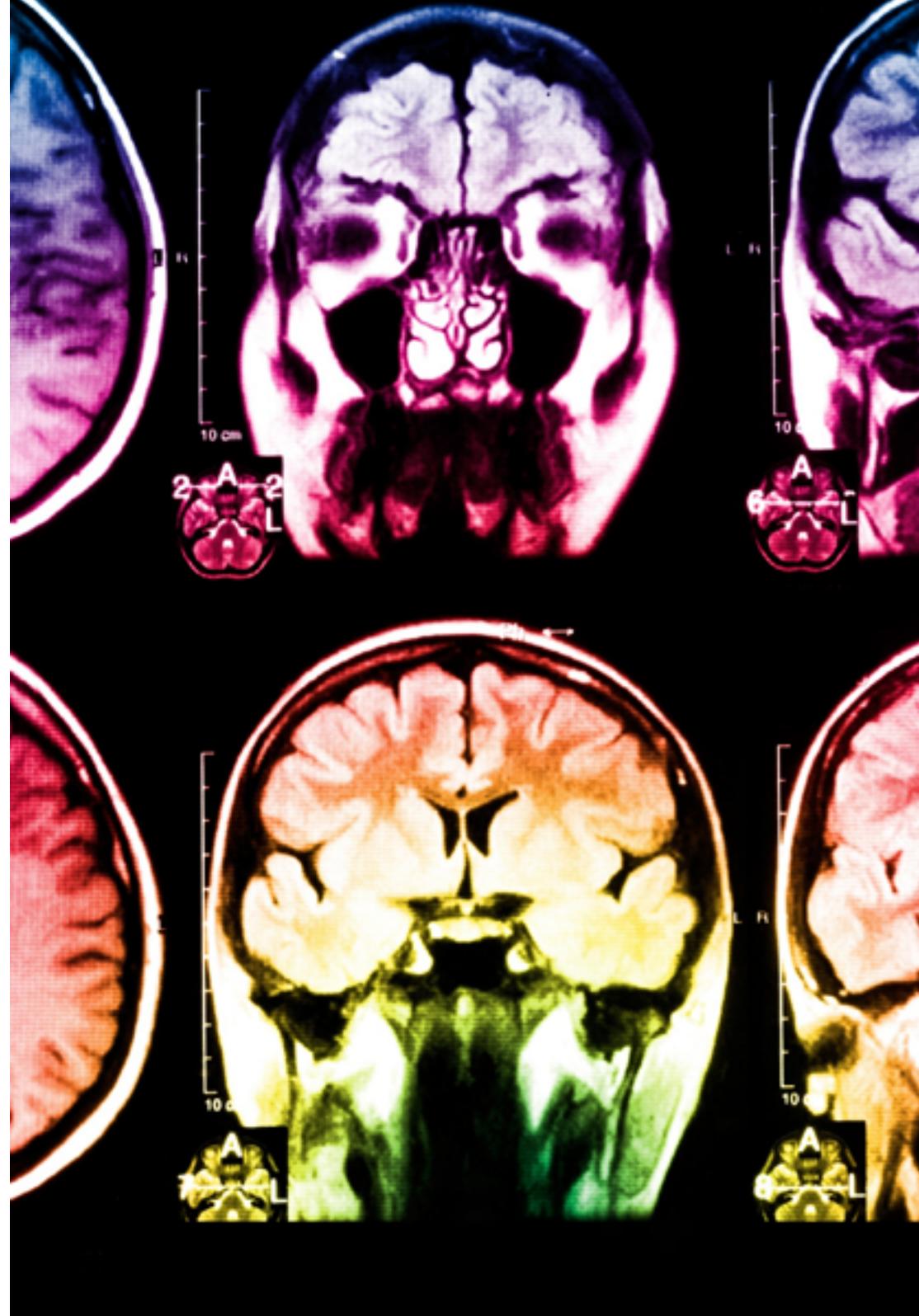
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 250000 طبيب بنجاح غير مسبق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء الجراحي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

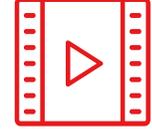
في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

أحدث التقنيات الجراحية والإجراءات المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة الطبية في الوقت الراهن. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحًا ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية



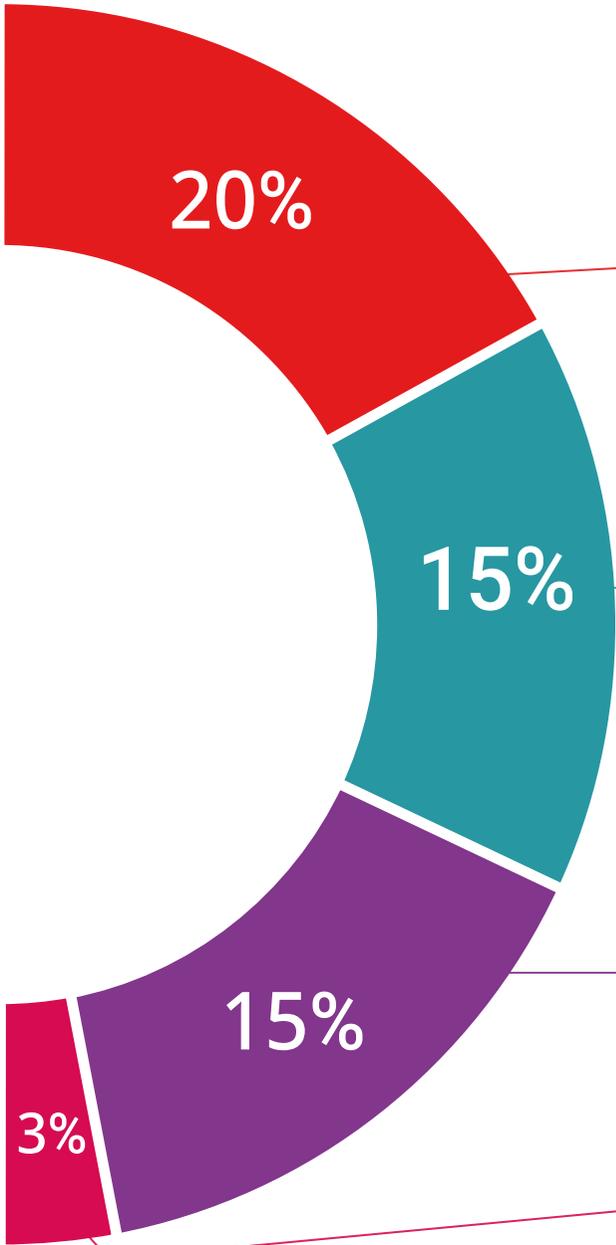
يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه



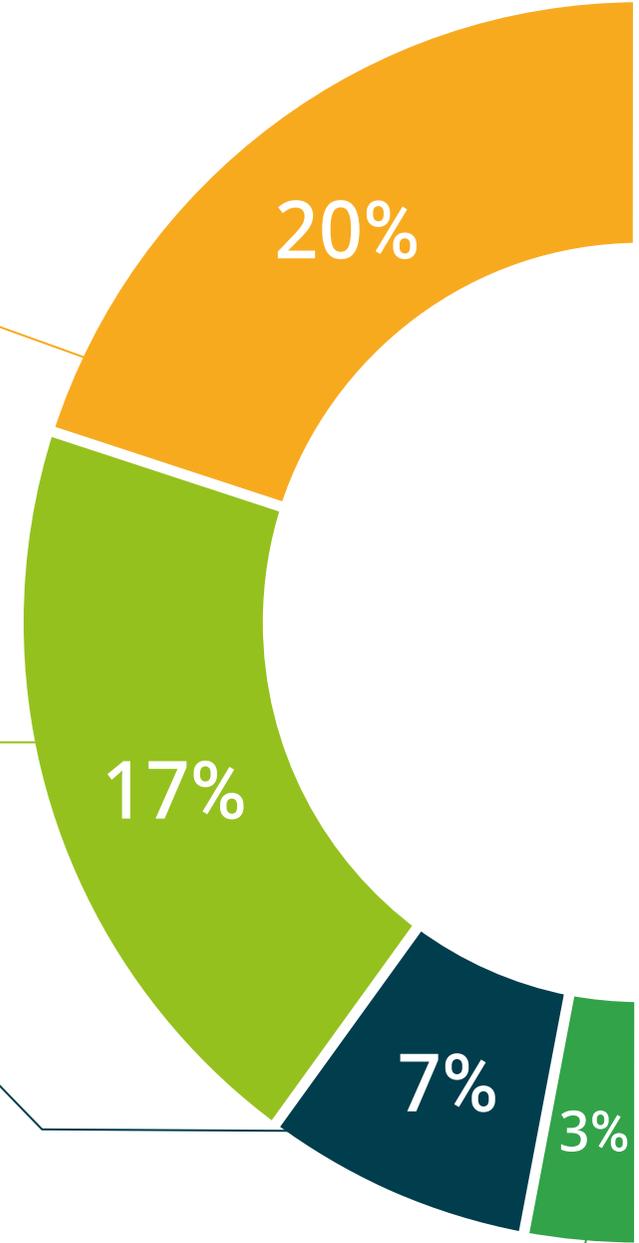
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن شهادة الخبرة الجامعية في الأمراض المداواة باليوغا العلاجية، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائقة، الحصول على مؤهل شهادة الخبرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي دون
الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه شهادة الخبرة الجامعية في الأمراض المداواة باليوغا العلاجية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي مصحوب بعلم وصول مؤهل شهادة الخبرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: شهادة الخبرة الجامعية في الأمراض المداواة باليوغا العلاجية

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أشهر



الجامعة
التكنولوجية
tech

شهادة الخبرة الجامعية الأمراض المداواة باليوغا العلاجية

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أشهر
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

شهادة الخبرة الجامعية الأمراض المداواة باليوغا العلاجية