

# Курс профессиональной подготовки

## Современные и другие методы лечения акне и рубцов





## Курс профессиональной подготовки

Современные и другие методы  
лечения акне и шрамов от них

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-modern-other-acne-scarring-treatments](http://www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-modern-other-acne-scarring-treatments)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 18

05

Методология

---

стр. 22

06

Квалификация

---

стр. 30

# 01

# Презентация

Основным средством для лечения акне является изотретиноин. В настоящее время это препарат с самыми высокими показателями долгосрочного действия. С течением времени способ его применения совершенствовался, стремясь к лучшей переносимости без потери эффективности. В распоряжении дерматологов есть целый арсенал аппаратных методов лечения, включая источники света. Что касается рубцов, то спектр терапевтических возможностей очень широк, но подход к каждому случаю должен быть индивидуальным в зависимости от типа и степени рубцов. В ходе обучения студент приобретет необходимые навыки для прочного освоения всех этих аспектов и овладеет компетенциями профессионала высокого уровня.



“

*Специфическое лечение акне, которое содержится в высокоэффективном Курсе профессиональной подготовки, с высокоэффективным практическим образовательным подходом”*

Лучшая терапия шрамов от акне – предотвратить их появление с помощью раннего и эффективного лечения. Однако после появления шрамы становятся основной причиной обращения за дерматологической помощью.

В ходе этого дидактического курса специалист узнает о новейших методах лечения, таких как биофотонная терапия. Она заключается в нанесении геля, который после стимуляции светом излучает флуоресценцию, уменьшающую воспаление и устраняющую акне. Он позволяет добиться весьма успешных результатов при отличном профиле безопасности. Фотодинамическая терапия, так часто используемая в лечении онкологии кожи, получает новые показания к применению при воспалительных и инфекционных заболеваниях, включая акне.

Кроме того, вы научитесь подбирать подходящее лечение для каждого конкретного случая, ведь бывают случаи, когда медикаментозное лечение противопоказано или неэффективно, а также случаи, когда сам пациент хочет избежать фармакологического лечения и ищет другие варианты. Вы получите глубокие знания о различных типах лазеров и их применении, научитесь использовать наиболее подходящий для каждого случая, чтобы оптимизировать результаты и уменьшить побочные эффекты. Вы также узнаете о микронидлинге – очень универсальном инструменте в дерматологии, который вызывает ремоделирование тканей и мобилизует активные ингредиенты для улучшения результатов.

Таким образом, данная академическая программа предлагается на 100% в режиме онлайн, и врач сам выбирает темп обучения, имея возможность совмещать его с остальными повседневными делами. Кроме того, в рамках данного Курса профессиональной подготовки в вашем распоряжении будет серия мастер-классов, в которых подробно рассматриваются основные инновации в области лечения акне. Эти эксклюзивные материалы будет преподавать настоящий международный авторитет в области дерматологии и косметической медицины.

Данный Курс профессиональной подготовки в области современных и других методов лечения акне и рубцов содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Изучение большого количества практических кейсов, представленных экспертами
- ♦ Графическое, схематичное и содержание на основе практики
- ♦ Обновленные данные и передовые разработки в этой области
- ♦ Выполнение практических заданий для самопроверки и улучшения обучения
- ♦ Инновационные и высокоэффективные методики
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и индивидуальная работа
- ♦ Доступ к учебным материалам с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Приглашенный руководитель международного уровня в рамках данного Курса профессиональной подготовки является настоящим авторитетом в области дерматологии, который постоянно внедряет инновации в терапию акне”*

“

*Последние достижения в области акне собраны в высокоэффективной образовательной программе Курса профессиональной подготовки, которая позволит оптимизировать ваши усилия и добиться наилучших результатов”*

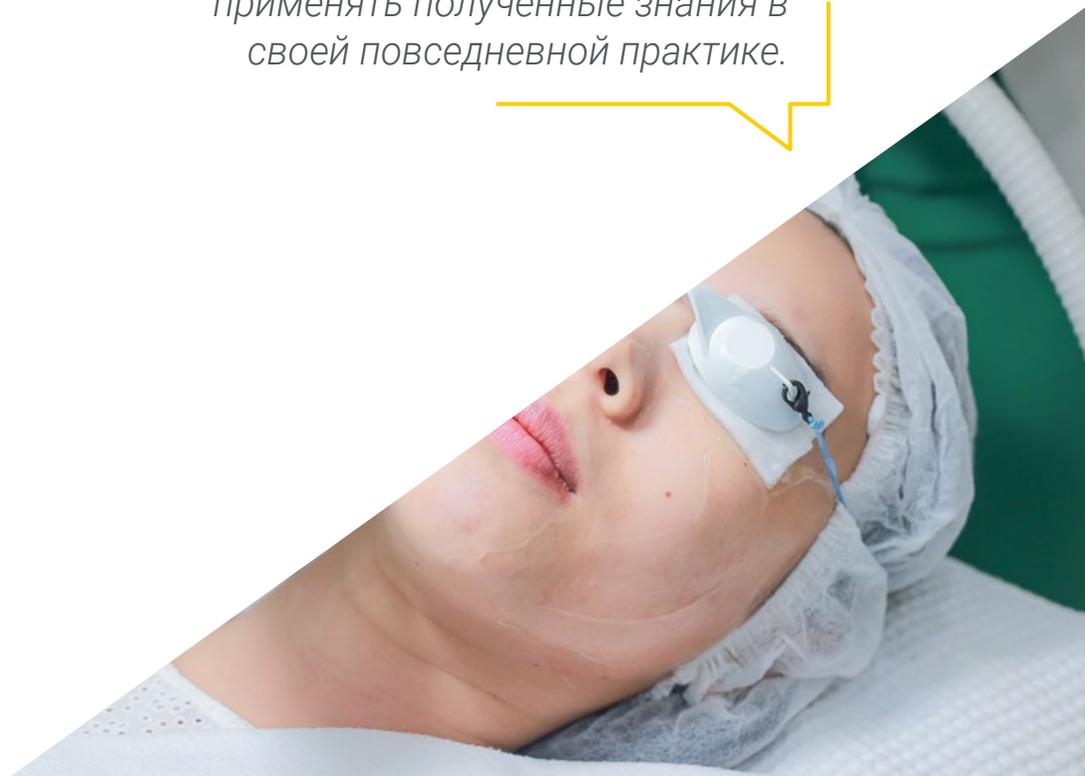
Преподавательский состав программы включает профессионалов в данной области, которые применяют в процессе обучения свой опыт работы, а также признанных специалистов из ведущих научных сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура данной программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Вся методология, необходимая для эффективного подхода в области лечения акне, в конкретном и специализированном Курсе профессиональной подготовки.*

*Программа, созданная для того, чтобы вы могли практически сразу применять полученные знания в своей повседневной практике.*



# 02

## Цели

Цель данного Курса профессиональной подготовки в области современных и других методов лечения акне и рубцов – предложить медицинским работникам полноценную программу для приобретения знаний в области неврологии, компетенций и навыков для повседневной клинической практики или для получения информации о последних достижениях в этой области медицины. Практичный и эффективный способ оставаться в авангарде постоянно развивающейся профессии.



“

Цель TECH – это вы: помочь вам получить наиболее полную информацию в области лечения акне в рамках Курса профессиональной подготовки, полностью совместимого с вашими рабочими и личными обязанностями”



## Общие цели

---

- ♦ Обладать актуальными знаниями о различных терапевтических методах лечения акне
- ♦ Диагностировать случаи акне, вторичные по отношению к системным патологиям или внешним агентам, которые требуют специфического лечения
- ♦ Знать, уметь обозначать и применять различные доступные методы физической терапии
- ♦ Узнать о направлениях исследований и возможных будущих направлениях лечения
- ♦ Уметь лечить случаи, рефрактерные к стандартным методам лечения
- ♦ Выявлять и предвидеть возможные осложнения и побочные эффекты каждого вида лечения
- ♦ Уметь диагностировать психопатологические изменения, вторичные по отношению к самому заболеванию или лечению, которые влияют на жизнь отношений пациента и его самореализацию как личности
- ♦ Индивидуализировать лечение эстетических последствий акне, выбирая и комбинируя лучшие варианты из множества доступных методик



*Возможность, созданная для профессионалов, ищущих интенсивную и эффективную программу, чтобы сделать значительный шаг вперед в практике своей профессии"*





## Конкретные цели

---

### Модуль 1. Системные ретиноиды

- ♦ Уметь назначать и проводить процедуры химической эксфолиации, выбирать наиболее подходящий продукт. каждого конкретного случая
- ♦ Определять альтернативные методы лечения акне и оценивать, насколько они эффективны для улучшения состояния кожи

### Модуль 2. Лечение активной угревой сыпи с помощью источников света

- ♦ Указывать и настраивать наиболее подходящие параметры для обработки источников света
- ♦ Знать наиболее эффективные источники света для различных альтернативных методов лечения акне

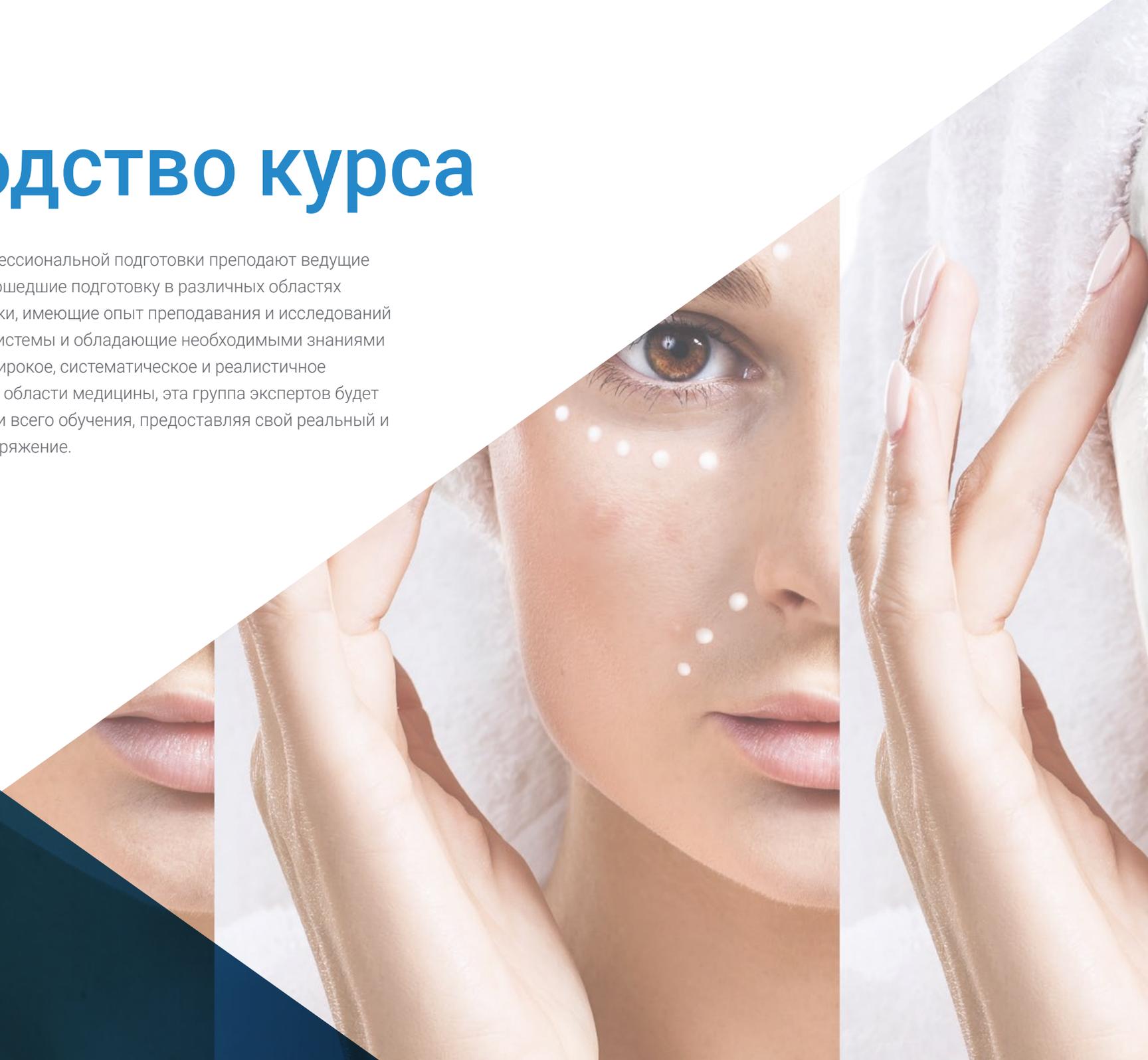
### Модуль 3. Лечение рубцов постакне

- ♦ Знать основы биофотонной терапии и фотодинамической терапии, а также наиболее подходящие рекомендации по лечению в каждом конкретном случае
- ♦ Определять подлинность лекарств и мазей, улучшающих состояние кожных ран
- ♦ Определять правильную технику нанесения, чтобы не травмировать кожу при использовании методов нанесения

# 03

## Руководство курса

Данный комплексный Курс профессиональной подготовки преподают ведущие специалисты в области акне. Прошедшие подготовку в различных областях клинической медицины и практики, имеющие опыт преподавания и исследований в различных областях нервной системы и обладающие необходимыми знаниями в области лечения, чтобы дать широкое, систематическое и реалистичное представление о сложности этой области медицины, эта группа экспертов будет сопровождать вас на протяжении всего обучения, предоставляя свой реальный и современный опыт в ваше распоряжение.





“

*Впечатляющий преподавательский состав, включающий профессионалов в разных областях знаний, станут вашими учителями во время обучения: уникальная возможность, которую нельзя упустить”*

## Приглашенный руководитель международного уровня

Доктор Джошуа Цейхнер – международный авторитет в области дерматологии и косметической медицины. Он посвятил свою профессиональную карьеру обеим областям, приобретя самые передовые навыки в области ухода и разработки эмпирических исследований. Благодаря своим профессиональным навыкам эксперт занял такие должности, как директор по косметическим и клиническим исследованиям в отделении дерматологии больницы Маунт Синай в США.

Специалист также был удостоен престижной премии Skin Genius Award журнала Elle за инновационные подходы к лечению старения кожи и лица. В свою очередь, коллеги голосуют за то, чтобы его имя вошло в список лучших врачей журнала New York Magazine с 2018 года. Он также вошел в число лучших врачей столичного региона Нью-Йорка по версии Castle Connolly и New York City Super Doctors – известных журналов, свидетельствующих о преданности доктора Цейхнера своим пациентам.

В дополнение к своим медицинским знаниям и практике в области акне, этот специалист занимается терапией других патологий и общих состояний кожи. Среди них он выделяет комплексное лечение экземы, розацеа, псориаза и рака на различных участках эпидермиса. В этом лечении доминирует использование ботокса и дермальных филлеров, а также лазерных и химических пилингов.

Мнение доктора Цейхнера также часто цитируется в средствах массовой информации. В результате его имя упоминалось в многочисленных статьях, опубликованных в таких журналах и газетах, как Allure, Vogue, Cosmopolitan, Elle, Glamour и The New York Times. Он также регулярно участвует в конгрессах и читает лекции по дерматологии по всему миру.



## Д-р Цейхнер, Джошуа

---

- Директор косметических и клинических исследований в больнице Маунт Синай, Нью-Йорк, США
- Специалист по дерматологической косметике, лечению акне и антивозрастному уходу за кожей
- Врач в больницах Mount Sinai Beth Israel, Mount Sinai Brooklyn, Mount Sinai Queens и Mount Sinai West
- Официально сертифицирован Американским советом по дерматологии
- Практикующий врач в Католическом медицинском центре St. Vincent Brooklyn Queens
- Доктор в области медицины, Университет Джонса Хопкинса
- Ординатура по дерматологии и стажировка по дермофармакологии в больнице Маунт Синай
- Бакалавр, Университет Пенсильвании

“

*Благодаря ТЕСН вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”*

## Руководство



### Д-р Лейс Досил, Висенте Мануэль

- ♦ Дерматолог и директор дерматологической клиники Idelia
- ♦ Дерматолог в Университетской больнице HLA Монклоа
- ♦ Доцент Европейского Университета
- ♦ Бакалавр в области медицины и хирургии, факультет медицины и стоматологии Университета Сантьяго-де-Компостела
- ♦ Диплом о повышении квалификации по дерматологии и венерологии, Мадридский Университет Комплутенсе
- ♦ Курс профессиональной подготовки в области комплексного управления медицинскими услугами, Национальный Университет дистанционного образования (UNED)
- ♦ Курс профессиональной подготовки в области клинической, хирургической дерматологии и кожной онкологии, Университет Алькалы
- ♦ Член: Испанской академии дерматологии и венерологии (AEDV), консультативных комитетов больниц по вопросам организации операционных, непрерывного ухода и взаимодействия с первичными медицинскими учреждениями

## Преподаватели

### Д-р Гарридо Гутьеррес, Каролина

- ♦ Врач-специалист по медико-хирургической дерматологии и венерологии
- ♦ Дерматолог в Университетской больнице Инфанта София
- ♦ Врач-эксперт в области дерматологии с частной практикой в Университетской больнице Инфанта София

### Д-р Руис де Альмирон, Антонио Клементе

- ♦ Дерматолог в больнице Клементе
- ♦ Дерматолог в отделении дерматологии Университетской больницы Вирхен-де-ла-Арриксака
- ♦ Дерматолог, специализирующийся на общей, лазерной и косметической дерматологии

- ♦ Автор многочисленных национальных и международных специализированных публикаций
- ♦ Докладчик на конференциях и конгрессах по всему миру
- ♦ Член: Совета директоров Испанской академии дерматологии и венерологии, Испанской группы хирургической дерматологии, лазерной и кожной онкологии, Испанской группы эстетической и терапевтической дерматологии

#### **Д-р Оливарес Руэда, Тереза**

- ♦ Специалист в области передовых эстетических и лазерных методик
- ♦ Врач Университетской клинической больницы Вирхен-де-ла-Арриксака
- ♦ Врач в медицинском центре в Абанилье, Испания
- ♦ Врач в медицинском центре Беньяхана. Испания
- ♦ Педиатр в Университетской клинической больнице Вирхен-де-ла-Арриксака
- ♦ Степень магистра в области передовых эстетических и лазерных методов, Университет CEU Карденаль Эррера
- ♦ Степень магистра в области старения, Университет Мурсии
- ♦ Степень бакалавра по специальности "Медицина и хирургия", Университет Мурсии
- ♦ Член: DERMUS, AEP



04

# Структура и содержание

Структура содержания программы была разработана командой профессионалов, осознающих актуальность современной подготовки для того, чтобы уверенно и конкурентоспособно продвигаться на рынке труда и реализовывать себя в профессии с тем мастерством, которое дает только лучшая подготовка.



“

*Данный Курс профессиональной подготовки содержит самую полную и современную научную программу на рынке”*

## Модуль 1. Системные ретиноиды

- 1.1. Изотретиноин: фармакология
- 1.2. Механизм действия
- 1.3. Тератогения
  - 1.3.1. Риск пороков развития
  - 1.3.2. Рекомендации по предупреждению беременности
  - 1.3.3. Мониторинг
- 1.4. Побочные эффекты на липидный профиль
- 1.5. Гепатотоксичность
- 1.6. Взаимодействие и меры предосторожности при использовании
- 1.7. Позология
- 1.8. Изотретиноин в малых дозах
- 1.9. Наблюдение во время лечения
- 1.10. Мифы и реальность

## Модуль 2. Лечение активной угревой сыпи с помощью источников света

- 2.1. Интенсивный импульсный свет
- 2.2. Импульсный лазер на красителе
- 2.3. Лазер Nd: YAG
- 2.4. Эрбиевый лазер
- 2.5. КТР-лазер
- 2.6. Инфракрасный лазер
- 2.7. Фотодинамическая терапия
  - 2.7.1. Фотосенсибилизаторы
  - 2.7.2. Источники света
  - 2.7.3. Протоколы
- 2.8. Биопотонная терапия
  - 2.8.1. Механизм действия
  - 2.8.2. Процедура
  - 2.8.3. Рекомендации по лечению
- 2.9. Светодиоды и акне
- 2.10. Новые источники света



### Модуль 3. Лечение рубцов постакне

- 3.1. Оценка рубцов
- 3.2. Микронидлинг
- 3.3. Богатая тромбоцитами плазма
- 3.4. Нерезракционный CO2 и Er лазер: YAG
- 3.5. Фракционные абляционные лазеры
- 3.6. Фракционные неабляционные лазеры
- 3.7. Радиочастоты
- 3.8. Химический пилинг
- 3.9. Дермальные филлеры
- 3.10. Хирургия
  - 3.10.1. Дренирование абсцессов
  - 3.10.2. Перфоратор
  - 3.10.3. Субцизия

“

*Уникальный, важный и значимый курс обучения для развития вашей карьеры”*

05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

*Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод Relearning сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Хирургические техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

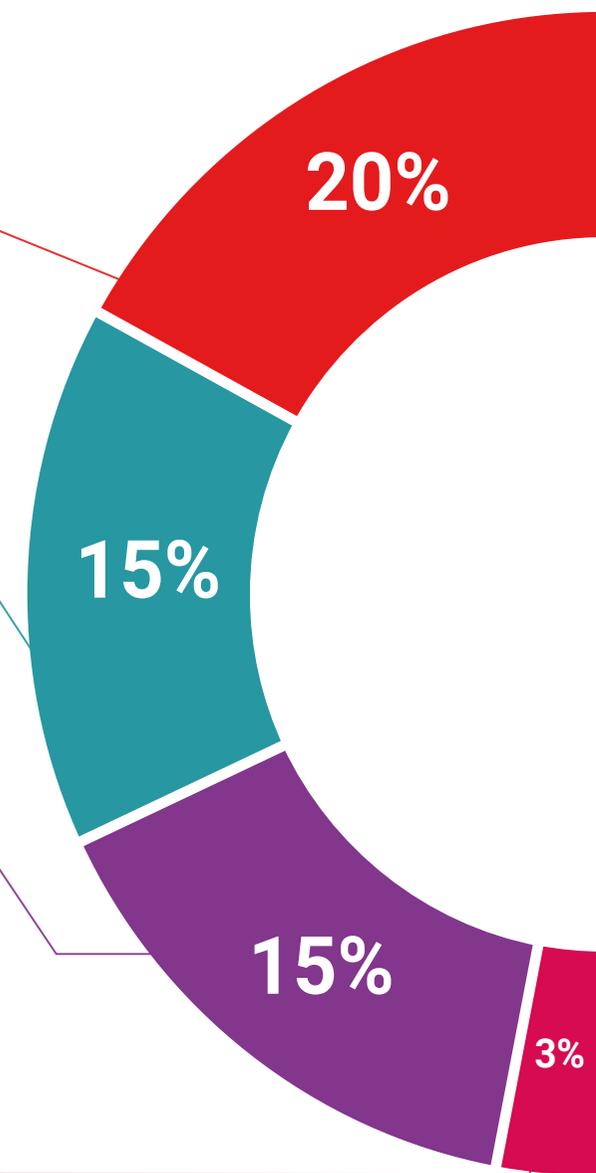
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе стороннего экспертного наблюдения: так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

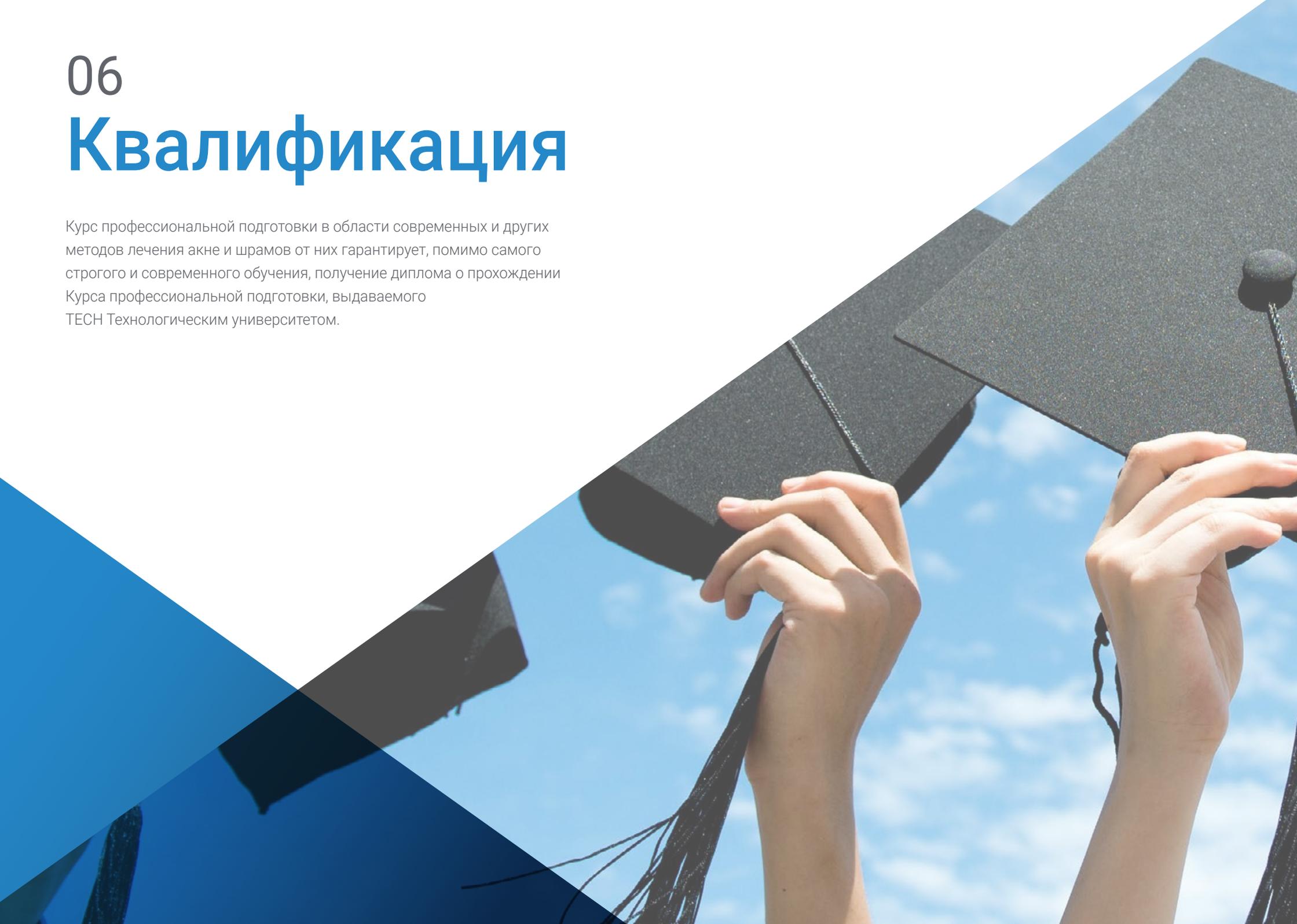
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области современных и других методов лечения акне и шрамов от них гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого TESH Технологическим университетом.



““

*Успешно пройдите данную программу и получите диплом без хлопот, связанных с поездками и бумажной волокитой”*

Данный **Курс профессиональной подготовки в области современных и других методов лечения акне и шрамов от них** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курса профессиональной подготовки в области современных и других методов лечения акне и шрамов от них**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 месяцев**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение  
Современные и другие методы  
лечения акне и шрамов от них

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

## Курс профессиональной подготовки

Современные и другие методы  
лечения акне и шрамов от них

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Курс профессиональной подготовки

## Современные и другие методы лечения акне и шрамов от них