

محاضرة جامعية اليوغا في لحظات التطور المختلفة



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية اليوغا في لحظات التطور المختلفة

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول الى الموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/medicine/postgraduate-certificate/yoga-human-life-cycle

الفهرس

01	المقدمة	صفحة 4
02	الأهداف	صفحة 8
03	هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية	صفحة 12
04	الهيكل والمحتوى	صفحة 18
05	المنهجية	صفحة 22
06	المؤهل العلمى	صفحة 30

المقدمة

إن زيادة التوازن والقوة والمرونة والحد من التوتر ما هي إلا بعض الفوائد الصحية التي تبرز من خلال ممارسة اليوغا. يتم وصف النشاط البدني بشكل متزايد من قبل المتخصصين الطبيين لعلاج الأمراض، أو لتحسين الحالة البدنية للمرأة الحامل أو لتحسين التركيز لدى المراهقين. ومن هذا المنطلق، صممت جامعة TECH مؤهل علمي 100% أونلاين تسمح للخريج بمواكبة التطورات في هذا التخصص، وكذلك تطبيقه في مراحل التنمية البشرية المختلفة. كل هذا، علاوةً على ذلك، من منظور نظري-عملي ومع هيئة تدريس ذات مكانة دولية مرموقة.





المحاضرة الجامعية 100% أونلاين مدتها 6 أسابيع
فقط ستأخذك لتحديث معرفتك في العلاج باليوغا"



تحتوي المحاضرة الجامعية في اليوغا في لحظات التطور المختلفة على البرنامج التعليمي الأكثر اكتمالاً وحدائثه في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة التي يقدمها خبراء اليوغا
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ محاضرات نظرية، وأسئلة للخبير، ومنتديات نقاشية حول القضايا المثيرة للحدل وأعمال التفكير الفردي
- ♦ إمكانية الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

خلصت العديد من الدراسات العلمية إلى أن ممارسة اليوغا لها نتائج إيجابية لدى المرضى الذين يعانون من أمراض العضلات والعظام، أو النساء الحوامل أو الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات القلق أو التوتر. إن تكييف الأسانان ومتغيراتها، بالإضافة إلى تكييف الجلسات، يعني أن هذا النشاط يمكن ممارسته من قبل الأشخاص من جميع الأعمار.

ولهذا السبب، يولي المهنيون الصحيون اهتمامًا أكبر بهذا التخصص من أجل تقديمه كعلاج مكمل للعلاجات التقليدية. ومن هذا المنطلق، قرر المركز أن يقدم للأطباء هذه المحاضرة الجامعية في اليوغا في لحظات التطور المختلفة.

برنامج يحتوي على منهج دراسي تم وضعه من قبل متخصصين حقيقيين في هذا المجال يقدمون أحدث المناهج وأكثرها تقدمًا في هذه الطريقة التي تمارس في مرحلة الطفولة، وفي المراحل المختلفة للدورة الشهرية، وانقطاع الطمث أو في مرحلة انقطاع الطمث أو لدى كبار السن والمعاقين.

كل هذا، مع مواد تعليمية من الدرجة الأولى، بما في ذلك صفوف رئيسية متقدمة مع مدربة دولية مشهورة ستنتقل معرفتها العميقة في هذا المجال إلى الطلاب. بالإضافة إلى ذلك، سيتمكن الخريجون من الوصول إلى ملخصات فيديو لكل موضوع، ومقاطع فيديو مفصلة، وقراءات متخصصة، ودراسات حالة سريرية تجعل هذا الخيار الأكاديمي أكثر جاذبية.

مما لا شك فيه أنها فرصة فريدة لتحديث معرفتك من خلال عرض جامعي يمكنك الاستفادة منه في أي وقت وفي أي مكان تريده. لا يحتاج الخريجون إلا إلى جهاز رقمي متصل بالإنترنت لعرض المحتوى المستضاف على المنصة الافتراضية في أي وقت من اليوم. فرصة ممتازة للالتحاق بمحاضرة جامعية متوافقة تمامًا مع المسؤوليات الأكثر تطلبًا.



تعرف أكثر على الأسانان المناسبة لكل
ثلاثة أشهر من الحمل وفوائدها الصحية"

بفضل طريقة إعادة التعلم Relearning،
التي تعتمد على التكرار المستمر لمحتويات
هذا المؤهل، ستقلل من ساعات الدراسة.

خيار أكاديمي يسمح لك بمواكبة أحدث
التقنيات الموصى بها لرعاية ما بعد الولادة.

احصل على مؤهل علمي جامعي يسمح لك
بتكثيف جدول أعمالك مع عملية تحديث مكثفة
لليوجا العلاجية"

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصون في هذا التدريب خبرة عملهم،
بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

وسيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي
والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل
المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو
تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

إن التنوع الكبير في الأسنان الموجودة ومتغيراتها يجعل ممارستها ممكنة لجميع الأعمار. ولهذا السبب، يمكن استقراء فوائده على الأطفال والنساء الحوامل والمرضى الذين يعانون من تنوع وظيفي وإدراكي. هذا هو خط التفكير في هذا المؤهل الذي يقود المتخصصين إلى إجراء تحديث فعال في 6 أسابيع فقط حول اليوغا في لحظات التطور المختلفة.



ستمنحك دراسات الحالة النهج العملي الذي تحتاجه
لدمج اليوغا في ممارستك العلاجية اليومية"





الأهداف العامة

- ♦ دمج المعرفة والمهارات اللازمة للتطوير والتطبيق الصحيح لتقنيات العلاج باليوغا من وجهة نظر سريرية
- ♦ إنشاء برنامج يوغا مصمم ومبني على أدلة علمية
- ♦ التعمق في الأسانان الأنسب وفقاً لخصائص الشخص والإصابات التي يعاني منها
- ♦ تعميق الدراسات حول الميكانيكا الحيوية وتطبيقها على الأسانان العلاج باليوغا
- ♦ وصف تكييف وضعيات اليوغا الوضعيات مع أمراض كل شخص
- ♦ التعمق في أسس الوظيفة العصبية لتقنيات التأمل والاسترخاء الحالية



تعمق أكثر وأنت مرتاح في منزلك في الدراسات المتعلقة بممارسة اليوغا وتحسين الأمراض لدى النساء في سن اليأس"

الأهداف المحددة



- ♦ الخوض في الاحتياحات المختلفة للحسم ولممارسة اليوغا في أوقات مختلفة من الحياة، مثل الطفولة والبلوغ والشيخوخة
- ♦ استكشاف كيف يمكن لممارسة اليوغا أن تساعد النساء أثناء الدورة الشهرية وانقطاع الطمث، وكيفية تكييف الممارسة لتلبية احتياجاتهن
- ♦ الخوض في رعاية وممارسة اليوغا أثناء الحمل وما بعد الولادة، وكيفية تكييف الممارسة لتلبية احتياجات المرأة في هذا الوقت
- ♦ التعرف على مدى ملاءمة ممارسة اليوغا للأشخاص ذوي الاحتياحات البدنية و/أو الحسية الخاصة، وكيفية تكييف الممارسة لتلبية احتياجاتهم
- ♦ تعلّم كيفية إنشاء تسلسلات يوغا محددة لكل لحظة من لحظات التطور والاحتياحات الفردية
- ♦ تحديد وتطبيق أفضل الممارسات لضمان السلامة والرفاهية أثناء ممارسة اليوغا في مختلف مراحل النمو والمواقف الخاصة



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يوفر هذا المؤهل الجامعي ميزة إضافية للمهنيين الطبيين حيث يضم فريق تدريس ممتاز مكون من مدرّبين ذوي خلفية رائعة في مجال اليوغا العلاجية. وبهذه الطريقة، يضمن الخريج الحصول على برنامج عالي الجودة، يتم تطويره من قبل متخصصين حقيقيين سيتمكن من إجراء تحديث فعال لهذا النشاط البدني طوال فترة نمو الإنسان.





هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية | 13



مؤهل مكون من متخصصين مشهورين عالمياً
في عالم العلاج باليوغا"





المديرة الدولية المستضافة

بصفتها مديرة هيئة المدرسين و رئيسة تدريب المدربين في معهد اليوغا المتكامل في نيويورك، فقد وضعت Dianne Galliano نفسها كواحدة من أهم الشخصيات في هذا المجال على المستوى الدولي. وقد انصب تركيزها الأكاديمي في المقام الأول على العلاج باليوغا، حيث قامت بتوثيق أكثر من 6,000 ساعة من التدريس والتعليم المستمر.

وبالتالي، فقد كانت تقوم بالتوجيه وتطوير بروتوكولات ومعايير التدريب وتوفير التعليم المستمر لمدربي معهد اليوغا المتكامل. وهي تجمع بين هذا العمل ودورها كمعالجة و مدربة في مؤسسات أخرى مثل The 14 Street Y، ومنتج العافية التابع لمعهد اليوغا المتكامل أو التحالف التعليمي: مركز الحياة المتوازنة.

يمتد عملها أيضاً ليشمل إنشاء وقيادة برامج اليوغا، وتطوير التمارين وتقييم التحديات التي قد تنشأ. عملت طوال حياتها المهنية مع فئات مختلفة من الأشخاص، بما في ذلك كبار السن ومتوسطي العمر من الرجال والنساء، والأفراد قبل الولادة وبعدها، والشباب وحتى قدامى المحاربين الذين يعانون من مجموعة من المشاكل الصحية البدنية والعقلية.

فهي تقوم بعمل دقيق وشخصي لكل واحد منهم، حيث عالجت أشخاصاً يعانون من هشاشة العظام، أو في مرحلة التعافي من جراحة القلب أو بعد الإصابة بسرطان الثدي، أو الدوار، أو آلام الظهر، أو متلازمة القولون العصبي والسمنة. وهي حاصلة على العديد من الشهادات، بما في ذلك شهادة E-RYT 500 من تحالف اليوغا ودعم الحياة الأساسي (BLS) من منظمة التدريب الصحي الأمريكية ومدربة تمارين رياضية معتمدة من مركز الحركة الجسدية.

أ. Galliano, Dianne

- ♦ مديرة معهد اليوغا المتكامل، نيويورك، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ مديرة العلاج باليوغا في شارع 14th Street Y
- ♦ معالمة اليوغا في منتجع اليوغا الصحي بمعهد اليوغا المتكامل في مدينة نيويورك
- ♦ مدرسة علاجية في التحالف التعليمي: Center for Balanced Living
- ♦ إجازة في التعليم الابتدائي من جامعة ولاية نيويورك.
- ♦ الماجستير في العلاج باليوغا من جامعة Maryland

بفضل TECH ستتمكن من التعلم مع
أفضل المحترفين في العالم"



هيكل الإدارة

أ. Escalona García, Zoraida

- ♦ نائب رئيس الجمعية الإسبانية للعلاج باليوغا
- ♦ مؤسسة طريقة Air Core (دروس تجمع بين TRX / والتدريب الوظيفي مع اليوغا)
- ♦ مدربة العلاج باليوغا
- ♦ ماحستير في البحث في علم المناعة من جامعة Complutense في Madrid
- ♦ ماحستير في علوم الطب الشرعي من جامعة Autónoma في Madrid
- ♦ إجازة في العلوم البيولوجية من جامعة UAM
- ♦ دورة في معلمي يوغا Ashtanga التقدمية ويوغا FisiomYoga واليوغا الليفية، واليوغا والسرطان
- ♦ دورة في بيلاتيس مدرب بيلاتيس الأرضية
- ♦ دورة في العلاج بالنباتات والتغذية
- ♦ دورة معلم التأمل



الأساتذة

أ. Bermejo Busto, Aránzazu

- ♦ مترجمة وحدة اليوغا للأطفال المصابين بالتوحد وذوي الاحتياجات الخاصة مع Louise Goldberg
- ♦ مدربة أونلاين لمعلمي اليوغا الخاصة باليوغا
- ♦ متعاونة ومدربة يوغا للرابطة الإسبانية لليوغا الخاصة، وشركة التعليم الحديثة، ومدرسة Om Shree Om، ومركز SatNam ومركز Cercedilla الرياضي، وغيرها
- ♦ مدرسة اليوغا والتأمل ومنسق دورات اليوغا والعافية
- ♦ دروس اليوغا في جلسات فردية للأطفال ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة من خلال جمعية Respirávila
- ♦ منظمة ومنشئة رحلات اليوغا إلى الهند
- ♦ المديرية السابقة لمركز Yamunadeva
- ♦ أخصائية Gestalt والمعالج الحمازي في مركز Yamunadeva
- ♦ محاستير في عمل التنفس الواعي في IRC
- ♦ دورة ندى يوغا ندى مع مدرسة ندى يوغا البرازيل، بالتعاون مع Nada Yoga School de Rishikesh
- ♦ دورة طريقة العلاج باللعب، مرافقة علاجية مع Playmobil
- ♦ دورة اليوغا أونلاين مع Louise Goldberg من مركز اليوغا في Deerfield Beach، فلوريدا



الهيكل والمحتوى

يتضمن المسار الأكاديمي لهذا المؤهل الجامعي خطة دراسية مصممة من قبل هيئة تدريس ضليعة في علاج اليوغا. تتجلى خلفيته الواسعة في هذا المجال في هذا المنهج الذي يزود الخريج بمعلومات كاملة عن ممارسة هذا التخصص البدني في مختلف مراحل نموه. ولتحقيق هذه الغاية، تحتوي المكتبة على مكتبة افتراضية يمكن الوصول إليها على مدار 24 ساعة في اليوم، من أي جهاز رقمي متصل بالإنترنت.





وبفضل نظام إعادة التعلم Relearning، ستتمكن
من ترسيخ المفاهيم التي تمت تغطيتها بطريقة
بسيطة وتقليل ساعات الدراسة الطويلة"



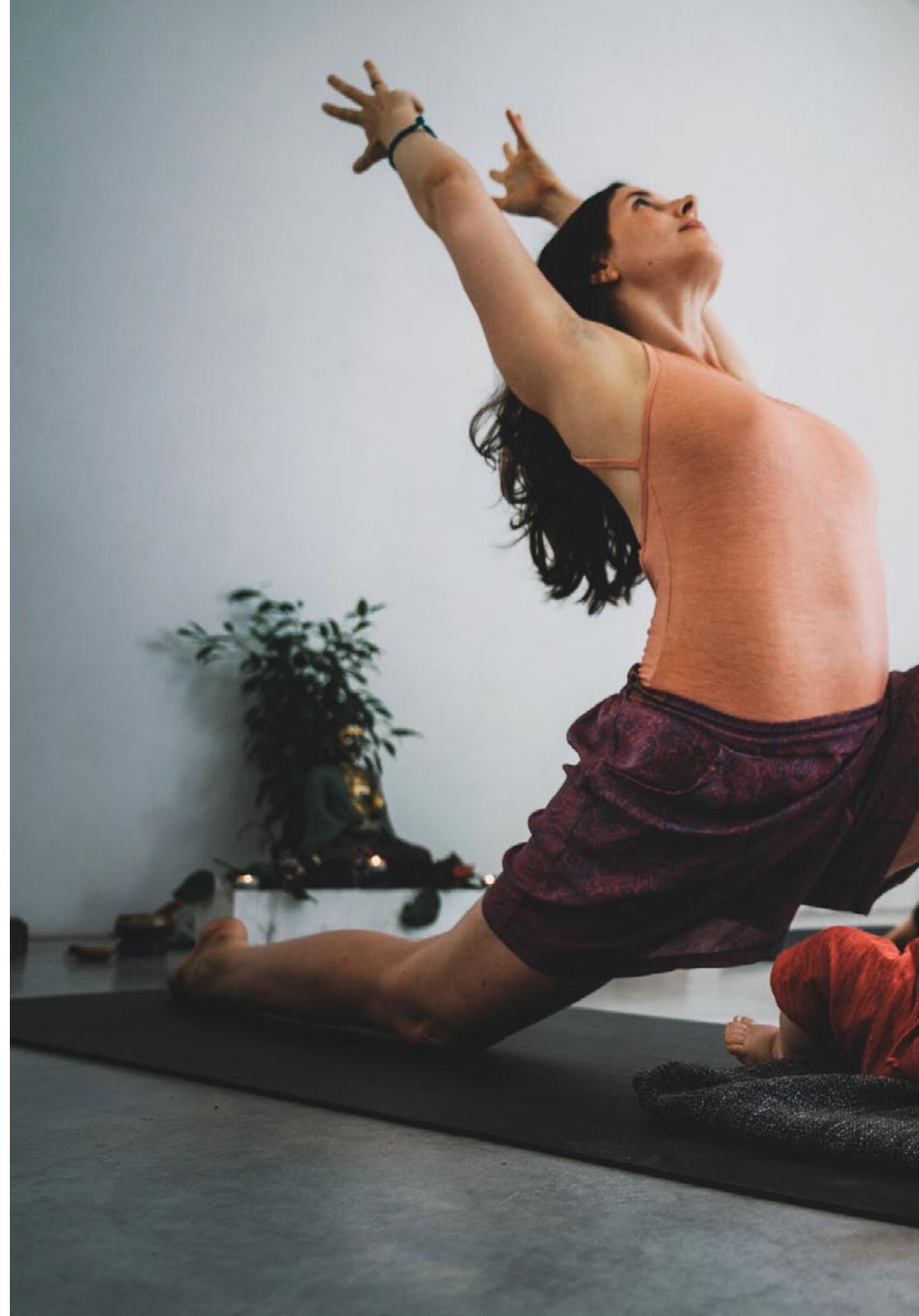


الوحدة 1. اليوغا في لحظات التطور المختلفة

- 1.1. الطفولة
 - 1.1.1. لماذا هي مهمة؟
 - 2.1.1. الفوائد
 - 3.1.1. كيف يبدو الفصل
 - 4.1.1. مثال على تحبة الشمس المعدلة
- 2.1. المرأة والدورة الشهرية
 - 1.2.1. مرحلة الحيض
 - 2.2.1. المرحلة الجُريبية
 - 3.2.1. مرحلة الإباضة
 - 4.2.1. المرحلة الأصفرية
- 3.1. اليوغا والدورة الشهرية
 - 1.3.1. تسلسل الطور الجريبي
 - 2.3.1. تسلسل مرحلة الإباضة
 - 3.3.1. تسلسل المرحلة الأصفرية
 - 4.3.1. التسلسل أثناء الحيض
- 4.1. سن اليأس
 - 1.4.1. اعتبارات عامة
 - 2.4.1. التغيرات الجسدية والهرمونية
 - 3.4.1. فوائد التدريب
 - 4.4.1. الوضعيات الموصى بها
- 5.1. الحمل
 - 1.5.1. لماذا تمارسها
 - 2.5.1. الأسانان في الثلث الأول من الحمل
 - 3.5.1. الأسانان في الثلث الثاني من الحمل
 - 4.5.1. الأسانان في الثلث الثالث من الحمل
- 6.1. بعد الولادة
 - 1.6.1. الفوائد البدنية
 - 2.6.1. الفوائد الذهنية
 - 3.6.1. توصيات عامة
 - 4.6.1. التدريب مع الطفل

- 7.1 كبار السن
 - 1.7.1 الأمراض الرئيسية التي سنواجهها
 - 2.7.1 الفوائد
 - 3.7.1 اعتبارات عامة
 - 4.7.1 الموانع
- 8.1 إعاقة جسدية
 - 1.8.1 تلف الدماغ
 - 2.8.1 تلف الحبل الشوكي
 - 3.8.1 تلف العضلات
 - 4.8.1 كيفية تصميم فصل دراسي
- 9.1 الإعاقة الحسية
 - 1.9.1 سمعي
 - 2.9.1 مرئي
 - 3.9.1 الحسي
 - 4.9.1 كيفية تصميم التسلسل
- 10.1 اعتبارات عامة للإعاقات الأكثر شيوعاً التي سنواجهها
 - 1.10.1 متلازمة داون
 - 2.10.1 التوحد
 - 3.10.1 الشلل الدماغي
 - 4.10.1 اضطراب النمو الفكري

من خلال هذا البرنامج ستكون على اطلاع على أبرز التطورات في إدارة مرضى متلازمة داون من خلال اليوغا"



المنهجية

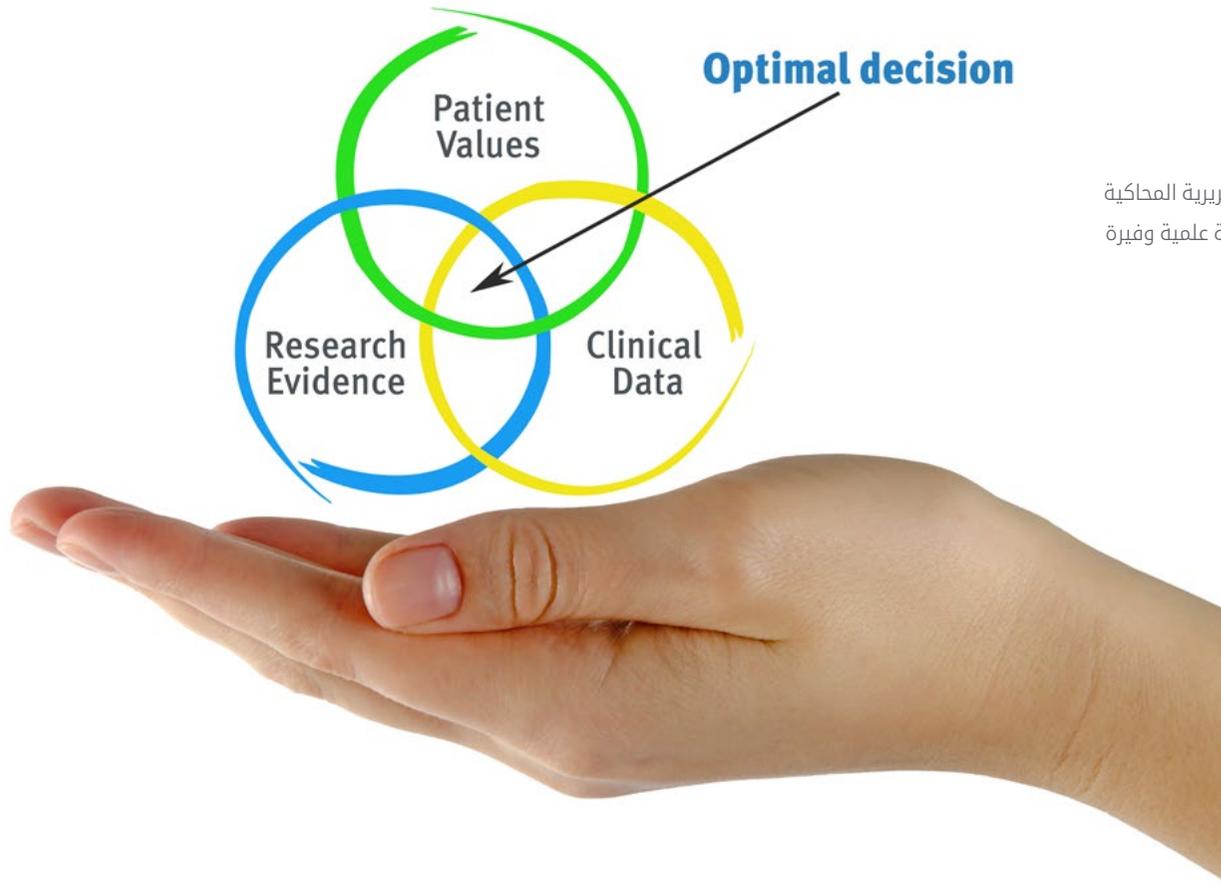
يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: *Relearning* أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"





في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفرداها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية للطبيب.

هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. الطلاب الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز المنهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح للطلاب بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.



منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

سوف يتعلم المتخصص من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه التدريبات باستخدام أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طبيعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 250000 طبيب بنجاح غير مسبق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء الجراحي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

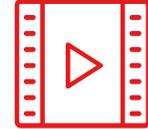
في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموسًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

أحدث التقنيات الجراحية والإجراءات المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة الطبية في الوقت الراهن. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحًا ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية

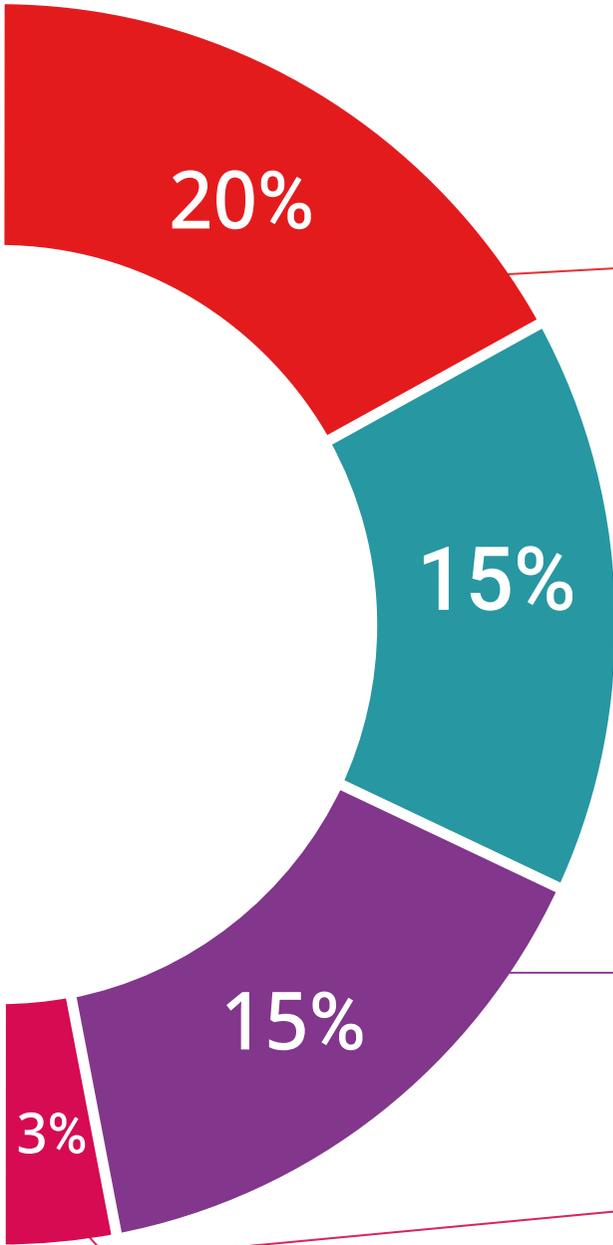


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



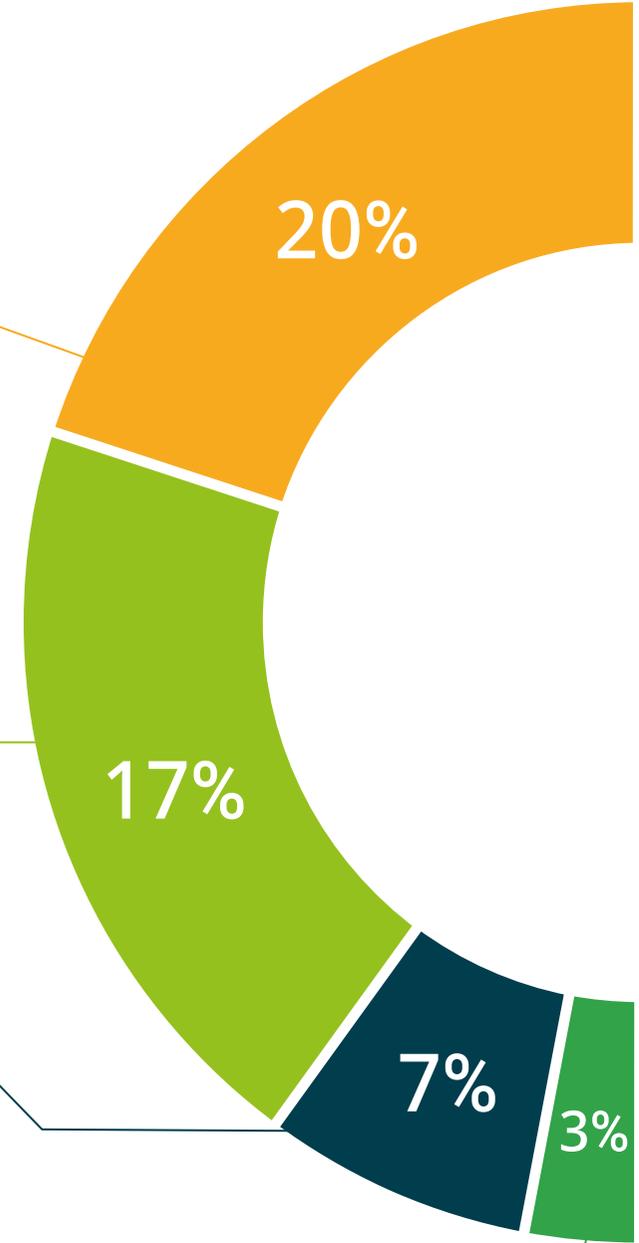
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن محاضرة جامعية في اليوغا في لحظات التطور المختلفة، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وتحديثًا، الوصول إلى درجة الماجستير الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمى دون
الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه محاضرة جامعية في اليوغا في لحظات التطور المختلفة على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* محبوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في اليوغا في لحظات التطور المختلفة

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



tech الجامعة
التكنولوجية

محاضرة جامعية

اليوغا في لحظات التطور المختلفة

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

محاضرة جامعية اليوغا في لحظات التطور المختلفة