

Университетский курс Спортивные травмы верхних конечностей

Одобрено NBA



tech технологический
университет



tech технологический
университет

Университетский курс Спортивные травмы верхних конечностей

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/upper-limb-injuries-sports

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

Квалификация

стр. 28

01

Презентация

Перелом ключицы и акромиально-ключичный вывих, нестабильность плеча, патология бицепса, эпикондилит, эпитрохлеит, растяжение и т. д. – спортсмен подвержен множеству травм и заболеваний верхних конечностей. Данные патологии встречаются очень часто и возникают при занятиях различными видами спорта. В рамках данной программы специалист получит исчерпывающий обзор наиболее часто встречающихся травм суставов и мягких тканей верхних конечностей спортсменов, проанализирует этиологические факторы этих травм и возможные механизмы их возникновения. Он рассмотрит и проанализирует концепции биомеханики, выравнивания и физического состояния спортсмена, а также многие другие темы, представляющие большой интерес. Все это осуществляется с помощью системы обучения на 100% онлайн, которая совместима с наиболее требовательными профессиональными и личными обязанностями.



“

Лучший способ усвоить новые научные достижения — это практика, поэтому данная программа идеально подходит для того, чтобы вы обновили свои знания полностью и незамедлительно”

В рамках данного Университетского курса рассматриваются наиболее часто встречающиеся травмы верхних конечностей с разделением на различные патологии, в том числе невропатии, возникающие из-за ущемлений, связанных с занятиями спортом. Для этого врач изучит и проанализирует типологию наиболее частых травм верхних конечностей, возникающих в результате занятий спортом в различных его формах.

Специалист узнает о специфических маневрах, точных методах диагностики и вариантах консервативного, хирургического и интервенционного лечения этих травм, чтобы свести к минимуму их последствия после получения. Все это осуществляется под руководством ведущих специалистов в области спортивной медицины.

Кроме того, поскольку данный Университетский курс проводится полностью в формате онлайн, специалист не ограничен фиксированным расписанием и не нуждается в посещении очных занятий. Все материалы доступны с начала обучения и их можно удобно скачать и изучить с планшета, смартфона или компьютера.

Помимо этого, студенты углубятся в изучение подходов и клиническую практику одного из самых известных специалистов в этой области, признанного за его вклад в сферу восстановительной медицины и реабилитации. Вы узнаете о самых актуальных данных международного уровня в области клинической практики спортивной медицины на мастер-классах высокого академического уровня.

Данный **Университетский курс в области спортивных травм верхних конечностей** содержит самую полную и современную программу на рынке.

Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области спортивной медицины
- ♦ Наглядное и схематичное содержание курса, основанного на практике, предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Узнайте о самых передовых методах спортивной медицины на мастер-классе, который проведет признанный специалист международного уровня”

“

Навыки, которые вы приобретете в рамках данной программы, позволят вам выделиться на профессиональном уровне, так как сразу же повысят ваш профессиональный уровень как врача”

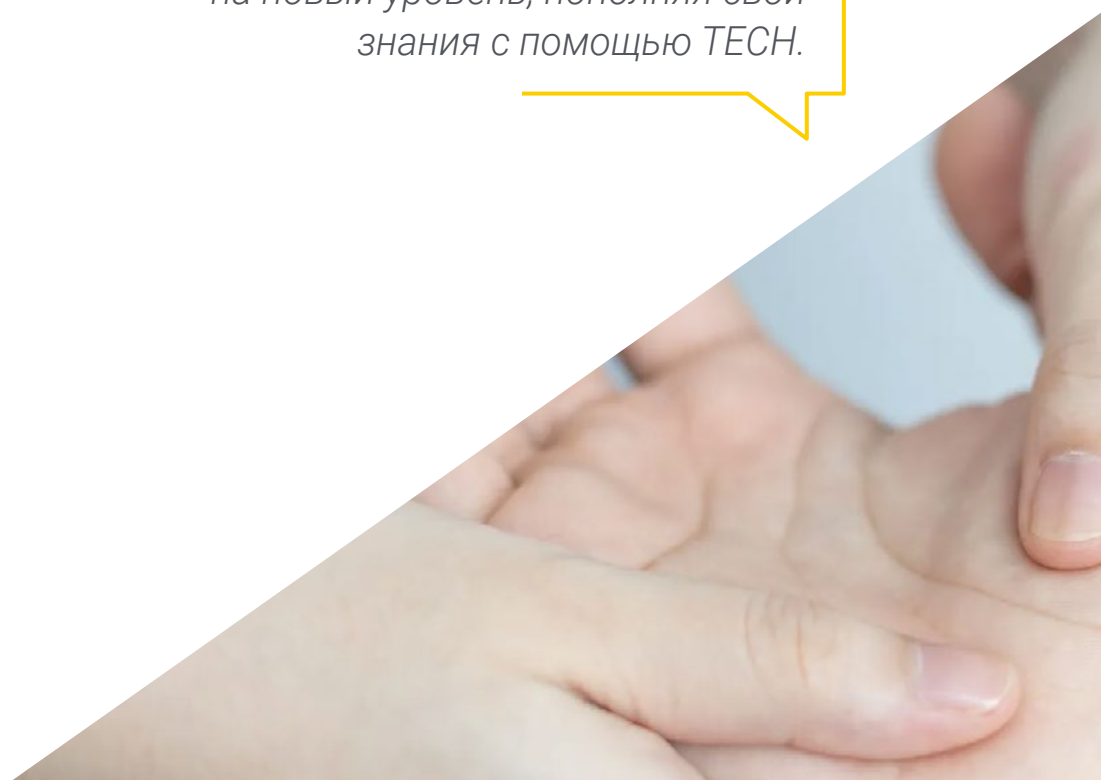
Преподавательский состав программы включает профессионалов отрасли, признанных специалистов из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом обстоятельств и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Формат данной программы основан на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие во время обучения. В этом специалисту будет помогать инновационная система интерактивных видеоматериалов, созданная признанными и опытными специалистами.

Данная программа – прекрасная возможность быть в курсе последних научных достижений и методик в области патологии ротаторной манжеты.

Изучайте, учитесь у лучших и поднимайте свои навыки на новый уровень, пополняя свои знания с помощью TECH.



02

Цели

Цель данного Университетского курса в области спортивных травм верхних конечностей – познакомить врачей с последними достижениями в области их лечения. Врачи придерживаются теоретического подхода, понимая научные основы каждого из диагностических планов, используемых в данной программе. Таким образом, они углубят свои навыки и умения, чтобы продолжать совершенствоваться в области спортивных травм.





“

Изучайте новейшие научные достижения в области невропатий верхних конечностей, которые помогут вам эффективно лечить пациента на каждой сессии”



Общие цели

- ♦ Изучить различные травмы, возникающие в разных видах спорта
- ♦ Узнать наиболее частые патологии верхней конечности у спортсменов
- ♦ Углубиться в рентгенологические исследования о патологии верхней конечности
- ♦ Узнать наиболее частые повреждения нижней конечности у спортсменов, их этиологию и механизм травмы
- ♦ Узнать, как правильно проводить клиническую оценку
- ♦ Понимать наиболее эффективные методы диагностики и варианты лечения
- ♦ Познакомиться с различными ситуациями, в которых занятия физкультурой и спортом имеют отличия для населения в целом
- ♦ Узнать преимущества и риски занятий спортом при определенных заболеваниях
- ♦ Углубленно изучить различные терапевтические методы профилактики и лечения спортивных травм, их показания и преимущества
- ♦ Приобрести более конкретные и актуальные знания в области спортивного питания и диетологии для конкретных случаев занятий спортом и приема спортивных пищевых добавок
- ♦ Подробно изучить значение допинга, его происхождение, какие существуют допинговые вещества и их последствия для здоровья, методы его обнаружения, правовые основы регулирования и методы борьбы с ним, а также стратегии его профилактики





Конкретные цели

- ♦ Адаптировать спортивную деятельность к травмам верхних конечностей
- ♦ Адаптировать упражнения для восстановления спортсменов с травмами верхних конечностей

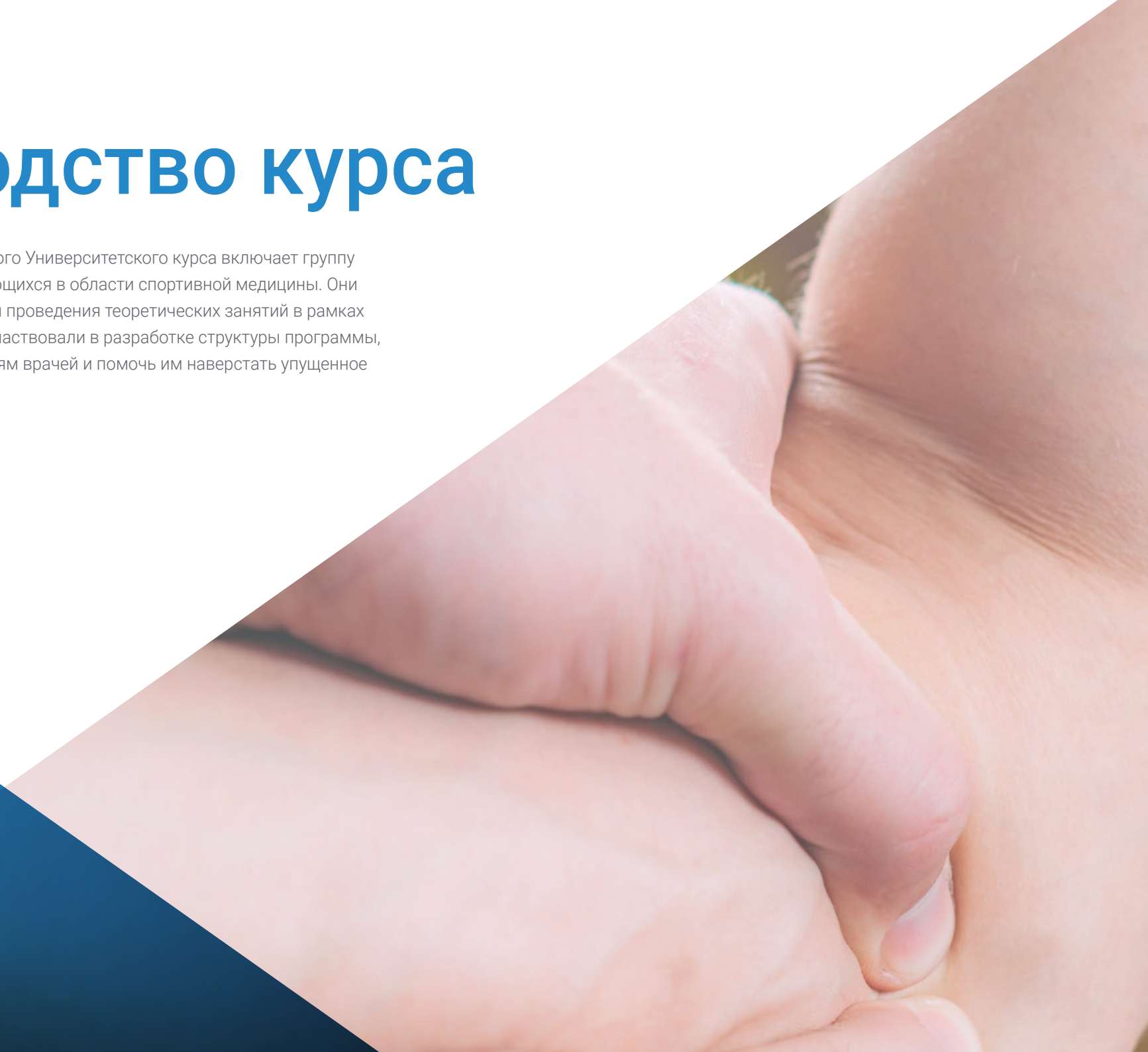
“

Благодаря данному Университетскому курсу вы сможете пополнить свои знания о переломах проксимального отдела плечевой кости и узнать о последних достижениях, которые применяются в лучших клиниках”

03

Руководство курса

Преподавательский состав данного Университетского курса включает группу профессионалов, специализирующихся в области спортивной медицины. Они более чем квалифицированы для проведения теоретических занятий в рамках данной программы. Они также участвовали в разработке структуры программы, чтобы соответствовать ожиданиям врачей и помочь им наверстать упущенное в профессиональном росте.



“

*Вам будет постоянно помогать
тщательно отобранная группа
специалистов, которые предложат
вам весь свой опыт работы”*

Приглашенный руководитель международного уровня

Руководитель отделения восстановительной медицины и реабилитации в клинике Майо в Аризоне, доктор Артур Де Луиджи является одним из ведущих специалистов в области спортивной медицины. Фактически, он является руководителем данной области медицины в той же клинике, а также работает в области медицины боли, медицины повреждений мозга и ультразвука опорно-двигательного аппарата.

Он признан ведущей фигурой в области адаптивной спортивной медицины на международном уровне, являясь руководителем и ведущим врачом паралимпийской сборной США по горным лыжам и сборной США по сноуборду. В этой должности он работал врачом Олимпийского комитета США, работая в Центре олимпийской подготовки в Колорадо.

Его участие в спортивной индустрии очень велико, ведь он лечил игроков в баскетбол, американский футбол, футбол, гольф, бейсбол, хоккей и других спортивных дисциплин. Он является ответственным врачом команд Washington Wizards и Washington Mystics, а также членом медицинского штаба футбольных клубов Phoenix Rising FC, Arizona Coyotes, Washington Nationals и DC United. Он также был одним из медицинских руководителей Открытого чемпионата Phoenix и главным медицинским советником American 7 Football League.

Кроме того, он играл видную роль в исследованиях и рабочих группах по сотрясению мозга, включая рабочую группу NBA. Его опыт также распространяется на вооруженные силы США: он имел звание майора и участвовал в качестве медика в операции "Иракская свобода". За это он получил множество наград, в том числе Бронзовую Звезду и награду "Превосходное подразделение".



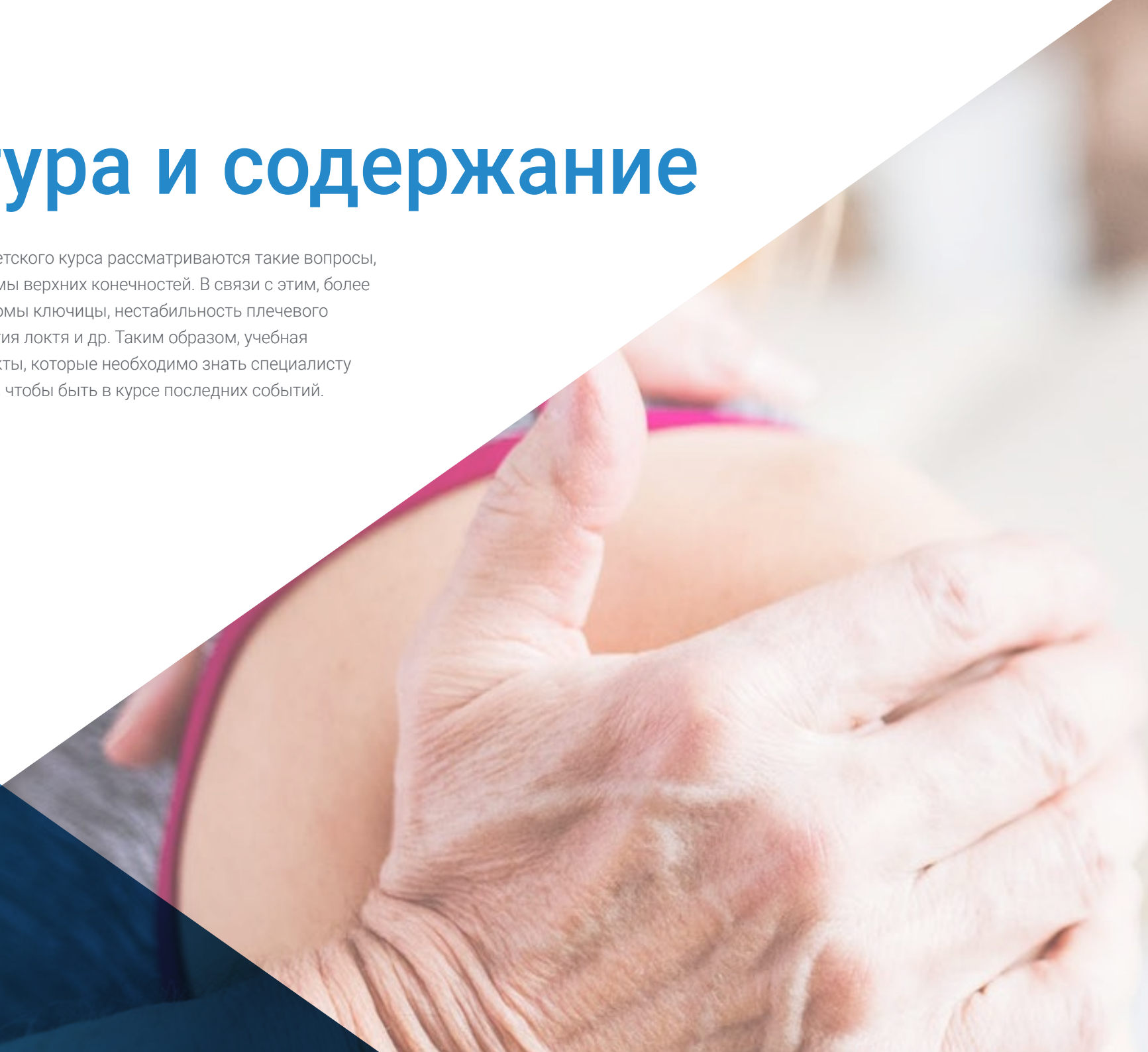
Д-р.Де Луиджи, Артур

- ♦ Руководитель отделения спортивной медицины в клинике Майо, Финикс, США
- ♦ Председатель отделения физической медицины и реабилитации, клиника Майо – Скоттсдейл/Финикс, Аризона
- ♦ Врач команды Phoenix Rising FC
- ♦ Врач команды Arizona Coyotes
- ♦ Врач-руководитель в Kilogear Cut
- ♦ Врач-руководитель организации Special Olympics Arizona
- ♦ Врач-соруководитель турнира Waste Management Phoenix Open
- ♦ Главный медицинский советник American 7 Football League
- ♦ Преподаватель реабилитационной медицины в Университете Джорджтауна
- ♦ Руководитель отдела электродиагностики, физической медицины и реабилитации военного госпиталя Бланчфилд, Форт Кэмпбелл
- ♦ Руководитель исследовательского отдела в муниципальной больнице Форт-Бельвуар
- ♦ Руководитель отделения спортивной медицины в медицинском центре MedStar Montgomery
- ♦ Главный врач Washington Mystics
- ♦ Главный врач Washington Wizards
- ♦ Доктор в области остеопатической медицины, Университет остеопатической медицины Лейк Эри
- ♦ Командующий армией Соединенных Штатов Америки
- ♦ Степень бакалавра в области биологии и химии, Университет Джорджа Вашингтона
- ♦ Менеджер по работе с резидентами Медицинского центра армии Уолтера Рида
- ♦ Степень магистра в области управления здравоохранением, Университет остеопатической медицины Лейк-Эри
- ♦ Награда "За выдающиеся заслуги" армии США
- ♦ Бронзовая звезда армии США

04

Структура и содержание

В программе данного Университетского курса рассматриваются такие вопросы, как различные спортивные травмы верхних конечностей. В связи с этим, более углубленно будут изучены переломы ключицы, нестабильность плечевого сустава, травматическая патология локтя и др. Таким образом, учебная программа охватывает все аспекты, которые необходимо знать специалисту в области спортивной медицины, чтобы быть в курсе последних событий.



““

*Лучший способ улучшить
свою работу – это пройти
программу, адаптированную
относительно научных
достижений вашей профессии”*

Модуль 1. Спортивные травмы верхних конечностей

- 1.1. Травма вращательной манжеты плеча
 - 1.1.1. Анатомия и биомеханика
 - 1.1.2. Механизм травмы и классификация
 - 1.1.3. Диагностика
 - 1.1.4. Лечение. *Возвращение в спорт*
- 1.2. Перелом ключицы и акромиально-ключичный вывих
 - 1.2.1. Анатомия и биомеханика
 - 1.2.2. Механизм травмы и классификация
 - 1.2.3. Диагностика
 - 1.2.4. Лечение. *Возвращение в спорт*
- 1.3. Нестабильность плечевого сустава
 - 1.3.1. Анатомия и биомеханика
 - 1.3.2. Механизм травмы и классификация
 - 1.3.3. Диагностика
 - 1.3.4. Лечение. *Возвращение в спорт*
- 1.4. Переломы проксимальной части плечевой кости
 - 1.4.1. Анатомия и биомеханика
 - 1.4.2. Механизм травмы и классификация
 - 1.4.3. Диагностика
 - 1.4.4. Лечение. *Возвращение в спорт*
- 1.5. Патологическое состояние бицепса
 - 1.5.1. Анатомия и биомеханика
 - 1.5.2. Механизм травмы и классификация
 - 1.5.3. Диагностика
 - 1.5.4. Лечение. *Возвращение в спорт*
- 1.6. Инсерционная патология локтевого сустава: эпикондилит, эпитрохлеит
 - 1.6.1. Анатомия и биомеханика
 - 1.6.2. Механизм травмы и классификация
 - 1.6.3. Диагностика
 - 1.6.4. Лечение. *Возвращение в спорт*



- 1.7. Травматическая патология локтевого сустава
 - 1.7.1. Анатомия и биомеханика
 - 1.7.2. Механизм травмы и классификация
 - 1.7.3. Диагностика
 - 1.7.4. Лечение. *Возвращение в спорт*
- 1.8. Травмы запястья: перелом, растяжение, вывих
 - 1.8.1. Анатомия и биомеханика
 - 1.8.2. Механизм травмы и классификация
 - 1.8.3. Диагностика
 - 1.8.4. Лечение. *Возвращение в спорт*
- 1.9. Травмы рук
 - 1.9.1. Анатомия и биомеханика
 - 1.9.2. Механизм травмы и классификация
 - 1.9.3. Диагностика
 - 1.9.4. Лечение. *Возвращение в спорт*
- 1.10. Невропатия верхних конечностей

“

Вы не найдете другую программу, подобную этой, которая позволит вам обновить знания и затем применить на практике новые навыки, полученные в области лечения травм верхних конечностей”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Хирургические техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

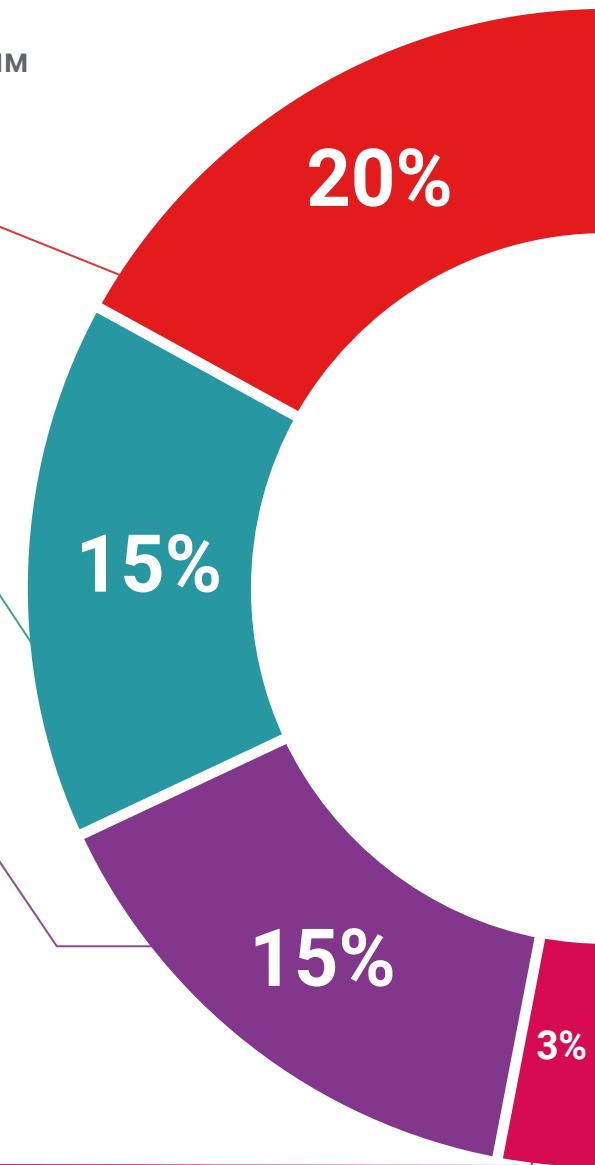
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

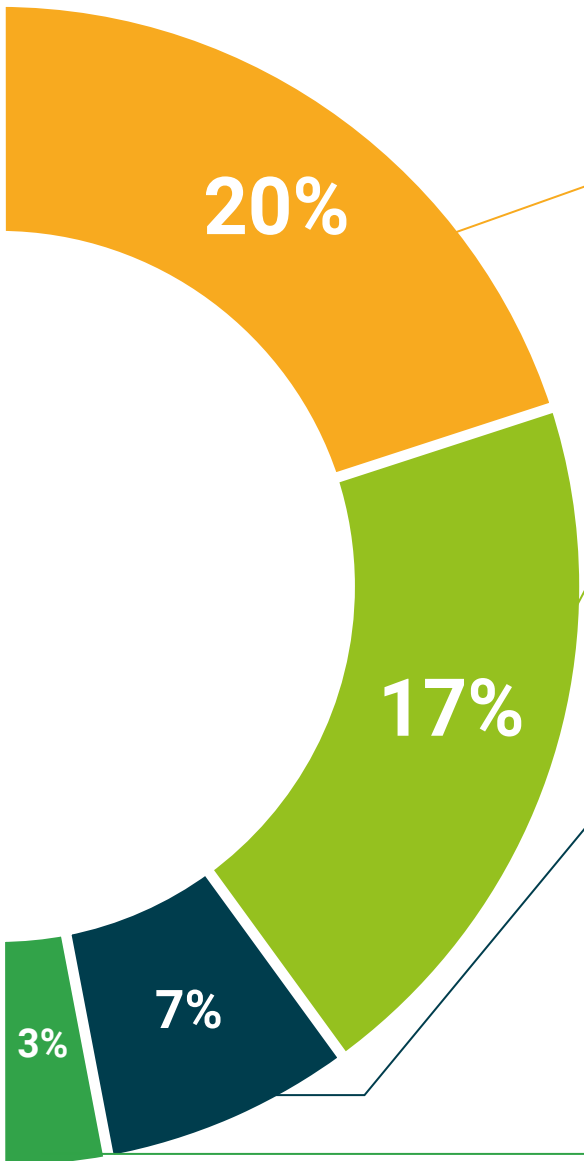
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе стороннего экспертного наблюдения: так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

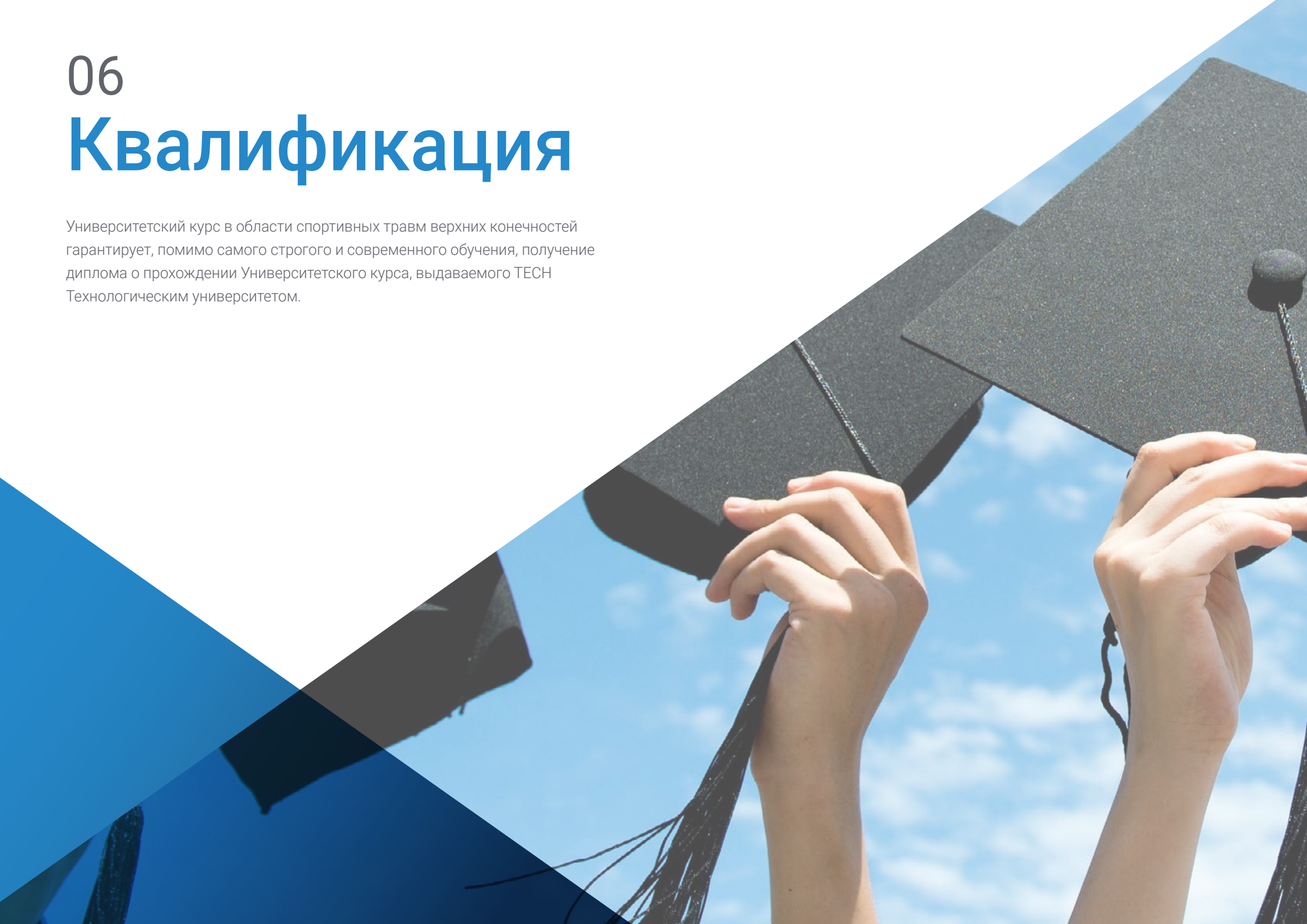
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

Квалификация

Университетский курс в области спортивных травм верхних конечностей гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TESH Технологическим университетом.



““

Успешно пройдите данную программу и получите диплом без хлопот, связанных с поездками и бумажной волокитой”

Данный **Университетский курс в области спортивных травм верхних конечностей** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области спортивных травм верхних конечностей**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение
Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Университетский курс

Спортивные травмы
верхних конечностей

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Спортивные травмы верхних конечностей

Одобрено NBA

