

Университетский курс

Лечение с помощью

источников света





## Университетский курс Лечение с помощью ИСТОЧНИКОВ СВЕТА

- » Режим обучения: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techtute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/treatment-light-sources](http://www.techtute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/treatment-light-sources)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 18

05

Методология

---

стр. 22

06

Квалификация

---

стр. 30

# 01

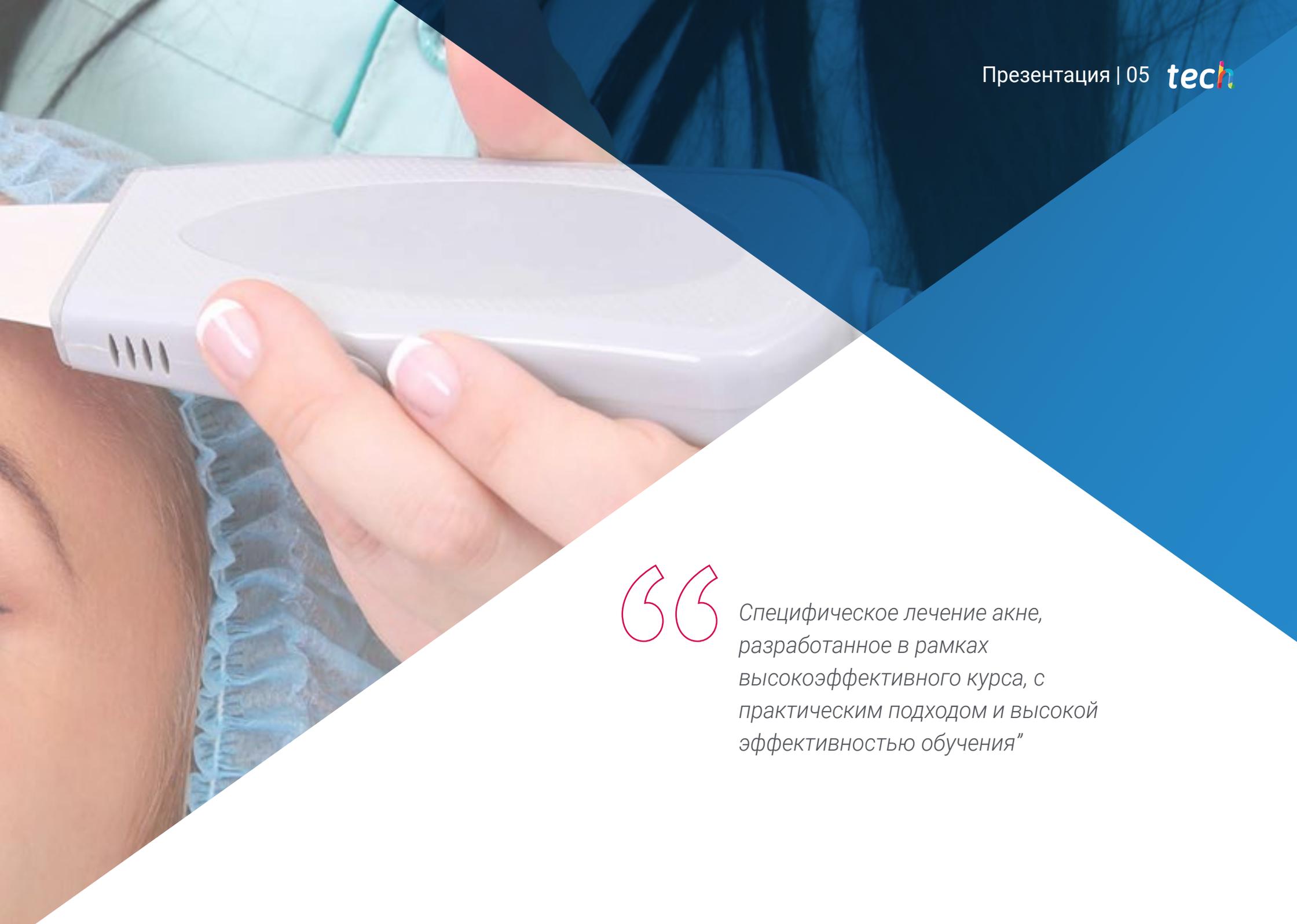
# Презентация

При лечении акне бывают случаи, когда медикаментозное лечение противопоказано или оказалось неэффективным. Кроме того, бывают случаи, когда сам пациент хочет избежать фармакологического лечения и ищет другие варианты. В распоряжении дерматологов есть целый арсенал аппаратных методов лечения, включая источники света.

Речь идет об альтернативах, о которых специалист должен знать на современном уровне.

Данная программа была создана для того, чтобы предоставить вам эту информацию простым и эффективным способом. На протяжении всего обучения вы приобретете навыки профессионала высочайшего уровня, владеющего самыми передовыми процедурами и техниками, представленными на современной медицинской арене.





“

*Специфическое лечение акне, разработанное в рамках высокоэффективного курса, с практическим подходом и высокой эффективностью обучения”*

Лазеры используются не только для коррекции остаточных рубцов, но и для лечения активных случаев акне.

Важно знать, какой тип лазера является наиболее подходящим в каждом конкретном случае. В зависимости от длины волны луч проникает на большую или меньшую глубину и поглощается тем или иным хромофором.

Мы также должны уметь определять наиболее подходящие параметры для достижения оптимальных результатов с минимальным риском побочных эффектов.

В последние годы появился новый метод лечения – биофотонная терапия. Она заключается в нанесении геля, который после стимуляции светом излучает флуоресценцию, что уменьшает воспаление и устраняет пропионибактерии акне. Он позволяет добиться весьма успешных результатов при отличном показателе безопасности.

Фотодинамическая терапия, так часто используемая в лечении онкологии кожи, получает новые показания к применению при воспалительных и инфекционных заболеваниях, включая акне.

Благодаря этой комплексной программе TECH врачи смогут пополнить свои знания о новейших методах и инструментах. Для этого они используют строгую учебную программу и инновационный Виртуальный кампус. Вы найдете эксклюзивные материалы, дополнительное чтение и разнообразные мультимедийные ресурсы, такие как пояснительные видеоролики и интерактивные аннотации.

Кроме того, в вашем распоряжении окажется инновационная методология *Relearning*, позволяющая усваивать сложные понятия без необходимости заучивать их наизусть или заниматься другим утомительным способом обучения, не соответствующим вашим потребностям. С другой стороны, в этом учебном заведении работают самые авторитетные преподаватели. Члены преподавательского состава накопили богатый опыт в области здравоохранения, основанный на новейших научных данных. В то же время приглашенный руководитель международного уровня с большим авторитетом в области будет вести очень полный и исчерпывающий *мастер-класс* во время процесса обучения.

Данный **Университетский курс в области лечения с помощью источников света** содержит наиболее полную и современную научную программу на рынке.

Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Изучение большого количества практических кейсов, представленных экспертами
- ♦ Графическое, схематичное содержание на основе практики
- ♦ Обновленные данные и передовые разработки в этой области
- ♦ Выполнение практических заданий для самопроверки и улучшения обучения
- ♦ Инновационные и высокоэффективные методики
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и индивидуальная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Вы расширите свою специализацию в области медицины, косметологии и дерматологии на эксклюзивном мастер-классе, включенном в данный Университетский курс TECH”*

“

*Последние достижения в области акне собраны в Университетском курсе высокой образовательной эффективности, который позволит оптимизировать ваши усилия и добиться наилучших результатов”*

Преподавательский состав программы включает профессионалов отрасли, признанных специалистов из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура данной программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Вся необходимая методология для эффективного подхода в области лечения акне, в рамках конкретного и специализированного Университетского курса.*

*Программа, созданная для того, чтобы вы могли практически сразу применять полученные знания в своей повседневной практике.*



# 02

## Цели

Цель данного Университетского курса в области лечения с помощью источников света – предложить медицинским работникам путь к приобретению знаний по неврологии, компетенций и навыков для повседневной клинической практики или для ознакомления с последними достижениями в этой области вмешательства. Практичный и эффективный способ оставаться в авангарде постоянно развивающейся профессии.



“

*Цель ТЕСН проста: помочь вам получить наиболее полную информацию в области лечения акне в рамках Университетского курса, полностью совместимого с вашей работой и личными обязательствами”*



## Общие цели

---

- ♦ Обладать актуальными знаниями о различных терапевтических методах лечения акне
- ♦ Диагностировать случаи акне, вторичные по отношению к системным патологиям или внешним агентам, которые требуют специфического лечения
- ♦ Знать, уметь обозначать и применять различные доступные методы физической терапии
- ♦ Узнать о направлениях исследований и возможных будущих направлениях лечения
- ♦ Уметь лечить случаи, рефрактерные к стандартным методам лечения
- ♦ Выявлять и предвидеть возможные осложнения и побочные эффекты каждого вида лечения
- ♦ Уметь диагностировать психопатологические изменения, вторичные по отношению к самому заболеванию или лечению, которые влияют на жизнь отношений пациента и его самореализацию как личности
- ♦ Индивидуализировать лечение эстетических последствий акне, выбирая и комбинируя лучшие варианты из множества доступных методик





### Конкретные цели

---

- ◆ Указывать и настраивать наиболее подходящие параметры для обработки источников света
- ◆ Знать основы биофотонной терапии и фотодинамической терапии, а также наиболее подходящие рекомендации по лечению в каждом конкретном случае

“

*Возможность, созданная для профессионалов, которые ищут интенсивный и эффективный Университетский курс, с помощью которого можно сделать значительный шаг вперед в практике своей профессии”*

# 03

## Руководство курса

Данный комплексный курс преподают ведущие специалисты в области лечения акне. Прошедшие подготовку в различных областях клинической медицины и практики, имеющие опыт преподавания и исследований в различных областях нервной системы и обладающие необходимыми знаниями в области управления, чтобы обеспечить широкое, систематическое и реалистичное представление о сложности этой области нейронауки, эти специалисты будут сопровождать вас на протяжении всего обучения, предлагая свой реальный и современный опыт к вашим услугам.





“

Узнайте от ведущих специалистов  
о последних достижениях  
в области лечения акне”

## Приглашенный руководитель международного уровня

Доктор Джошуа Цейхнер – международный авторитет в области дерматологии и косметической медицины. Он посвятил свою профессиональную карьеру обеим областям, приобретя самые передовые навыки в области ухода и разработки эмпирических исследований.

Благодаря своим профессиональным навыкам эксперт занял такие должности, как директор по косметическим и клиническим исследованиям в отделении дерматологии больницы Маунт Синай в США.

Специалист также был удостоен престижной премии Skin Genius Award журнала Elle за инновационные подходы к лечению старения кожи и лица. В свою очередь, коллеги голосуют за то, чтобы его имя вошло в список лучших врачей журнала New York Magazine с 2018 года. Он также вошел в число лучших врачей столичного региона Нью-Йорка по версии Castle Connolly и New York City Super Doctors – известных журналов, свидетельствующих о преданности доктора Цейхнера своим пациентам.

В дополнение к своим медицинским знаниям и практике в области акне, этот специалист занимается терапией других патологий и общих состояний кожи. Среди них он выделяет комплексное лечение экземы, розацеа, псориаза и рака на различных участках эпидермиса. В этом лечении доминирует использование ботокса и дермальных филлеров, а также лазерных и химических пилингов.

Мнение доктора Цейхнера также часто цитируется в средствах массовой информации. В результате его имя упоминалось в многочисленных статьях, опубликованных в таких журналах и газетах, как Allure, Vogue, Cosmopolitan, Elle, Glamour и The New York Times. Он также регулярно участвует в конгрессах и читает лекции по дерматологии по всему миру.



## Д-р Цейхнер, Джошуа

---

- Директор косметических и клинических исследований в больнице Маунт Синай, Нью-Йорк, США
- Специалист по дерматологической косметике, лечению акне и антивозрастному уходу за кожей
- Врач в больницах Mount Sinai Beth Israel, Mount Sinai Brooklyn, Mount Sinai Queens и Mount Sinai West
- Официально сертифицирован Американским советом по дерматологии
- Практикующий врач в Католическом медицинском центре St. Vincent Brooklyn Queens
- Доктор в области медицины, Университет Джона Хопкинса
- Ординатура по дерматологии и стажировка по дермофармакологии в больнице Маунт Синай
- Бакалавр, Университет Пенсильвании

“

*Благодаря TECH вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”*

Руководство



### Д-р Лейс Досил, Висенте Мануэль

- ♦ Дерматолог и директор дерматологической клиники Иделия
- ♦ Дерматолог в Университетской больнице HLA Монклоа
- ♦ Доцент Европейского Университета
- ♦ Бакалавр в области медицины и хирургии, факультет медицины и стоматологии Университета Сантьяго-де-Компостела
- ♦ Диплом о повышении квалификации по дерматологии и венерологии, Мадридский Университет Комплутенсе
- ♦ Курс профессиональной подготовки в области комплексного управления медицинскими услугами, Национальный Университет дистанционного образования (UNED)
- ♦ Курс профессиональной подготовки в области клинической, хирургической дерматологии и кожной онкологии, Университет Алькалы
- ♦ Член: Испанской академии дерматологии и венерологии (AEDV), консультативных комитетов больниц по вопросам организации операционных, непрерывного ухода и взаимодействия с первичными медицинскими учреждениями

Преподаватели

### Д-р Руис де Альмирон, Антонио Клементе

- ♦ Дерматолог в больнице Клементе
- ♦ Дерматолог в отделении дерматологии Университетской больницы Вирхен-де-ла-Арриксака
- ♦ Дерматолог, специализирующийся на общей, лазерной и косметической дерматологии
- ♦ Автор многочисленных национальных и международных специализированных публикаций
- ♦ Докладчик на конференциях и конгрессах по всему миру
- ♦ Член: Совет директоров Испанской академии дерматологии и венерологии, Испанской группы хирургической дерматологии, лазерной и кожной онкологии, Испанской группы эстетической и терапевтической дерматологии

### Д-р Оливарес Руэда, Тереза

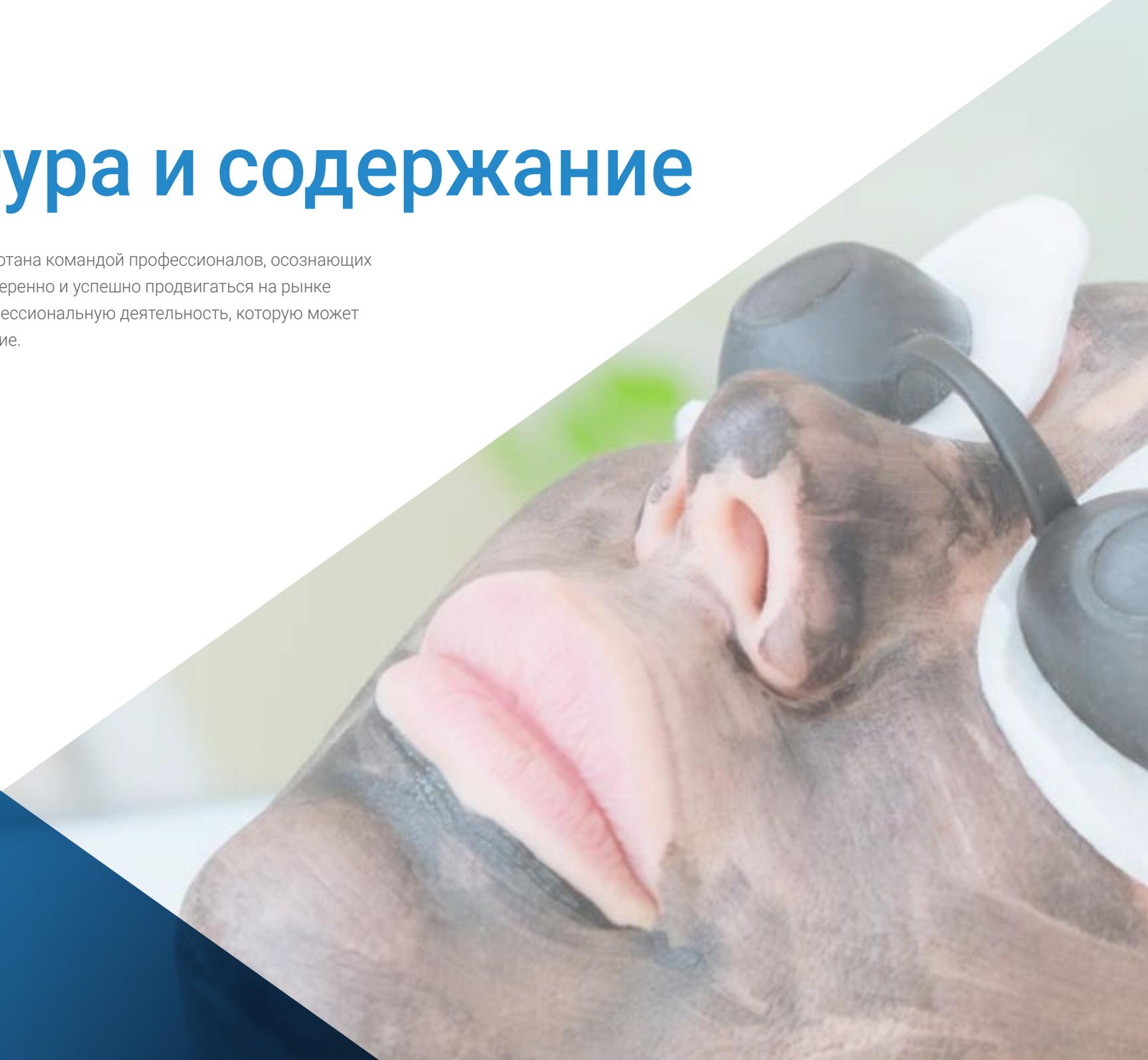
- ♦ Специалист в области передовых эстетических и лазерных методик
- ♦ Врач Университетской клинической больницы Вирхен-де-ла-Арриксака
- ♦ Врач в медицинском центре в Абанилье, Испания
- ♦ Врач в медицинском центре Беньяхана. Испания
- ♦ Педиатр в Университетской клинической больнице Вирхен-де-ла-Арриксака
- ♦ Степень магистра в области передовых эстетических и лазерных методов, Университет CEU Карденаль Эррера
- ♦ Степень магистра в области старения, Университет Мурсии
- ♦ Степень бакалавра по специальности "Медицина и хирургия", Университет Мурсии
- ♦ Член: DERMUS, AEP



04

# Структура и содержание

Структура учебного была разработана командой профессионалов, осознающих актуальность обучения, чтобы уверенно и успешно продвигаться на рынке труда и осуществлять свою профессиональную деятельность, которую может позволить только лучшее обучение.





“

*Данный Университетский курс содержит самую полную и современную научную программу на рынке”*

## Модуль 1. Лечение активной угревой сыпи с помощью источников света

- 1.1. Интенсивный импульсный свет
- 1.2. Импульсный лазер на красителе
- 1.3. Лазер Nd: YAG
- 1.4. Эрбиевый лазер
- 1.5. KTP-лазер
- 1.6. Инфракрасный лазер
- 1.7. Фотодинамическая терапия
  - 1.7.1. Фотосенсибилизаторы
  - 1.7.2. Источники света
  - 1.7.3. Протоколы
- 1.8. Биофотонная терапия
  - 1.8.1. Механизм действия
  - 1.8.2. Процедура
  - 1.8.3. Рекомендации по лечению
- 1.9. LEDs и акне
- 1.10. Новые источники света





“

*Уникальный, важный и  
значимый курс обучения для  
развития вашей карьеры”*

05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



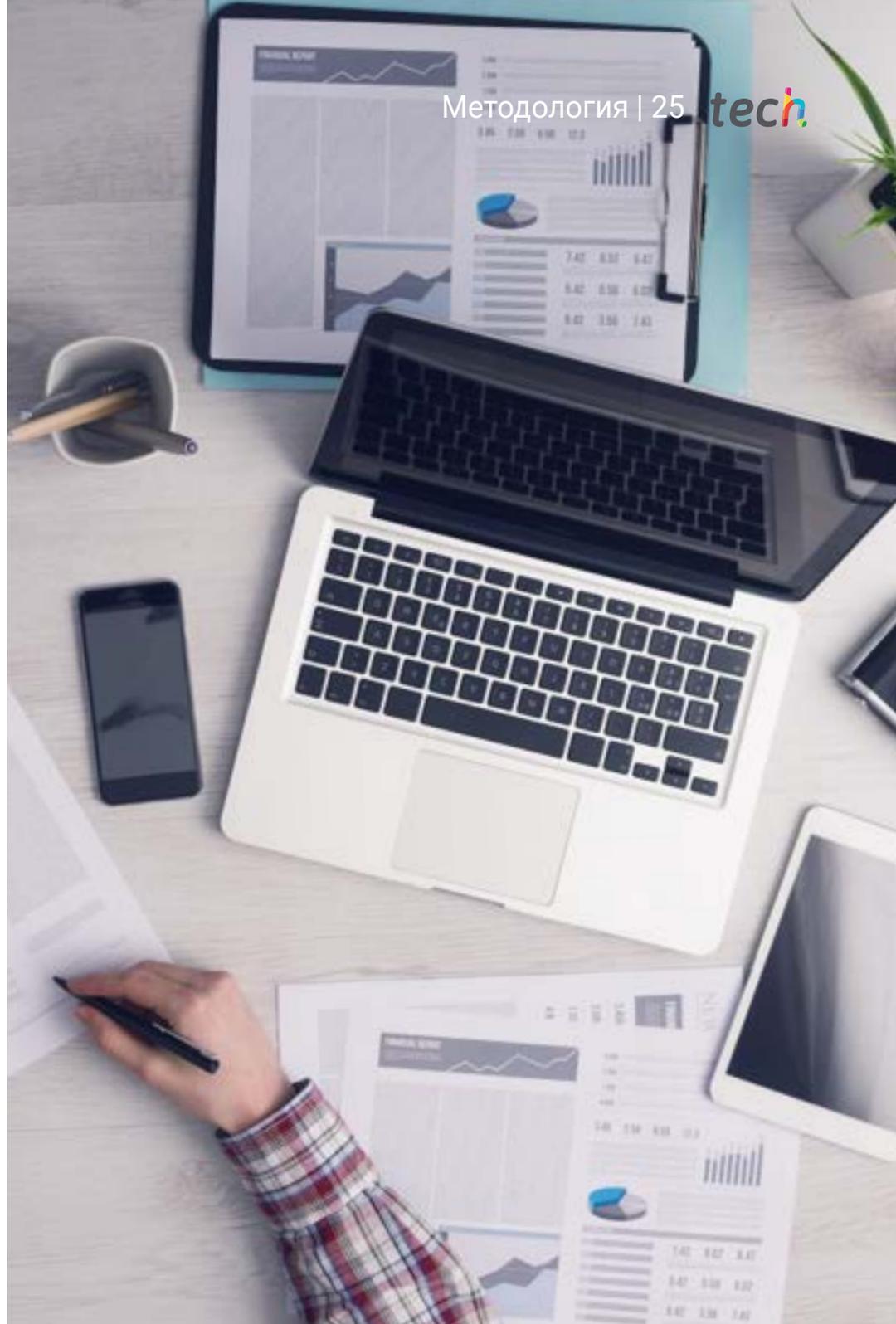
По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

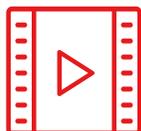
*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Хирургические техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

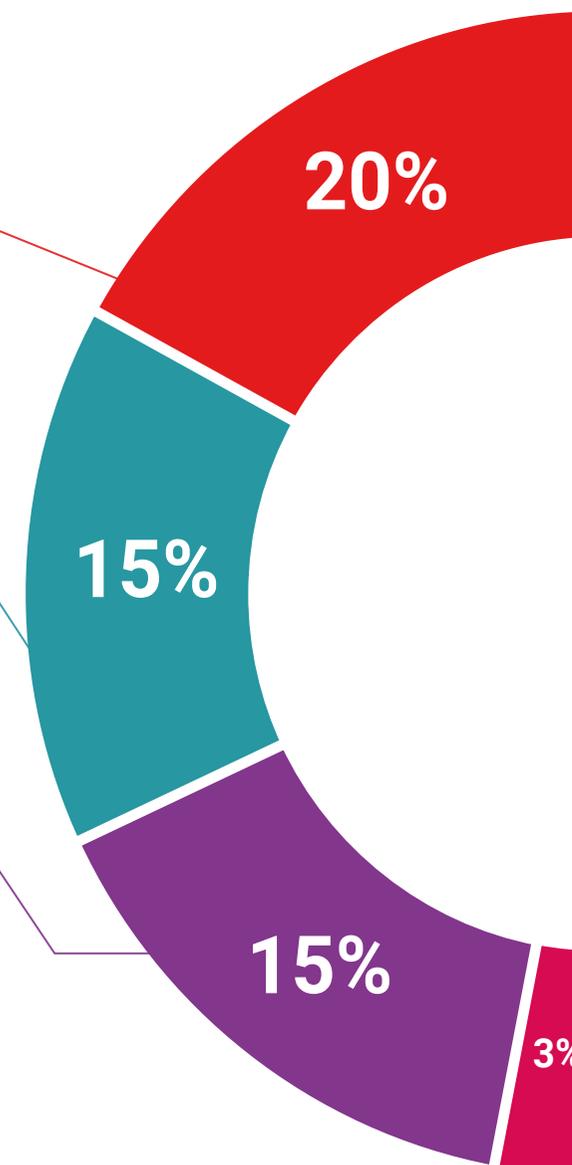
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

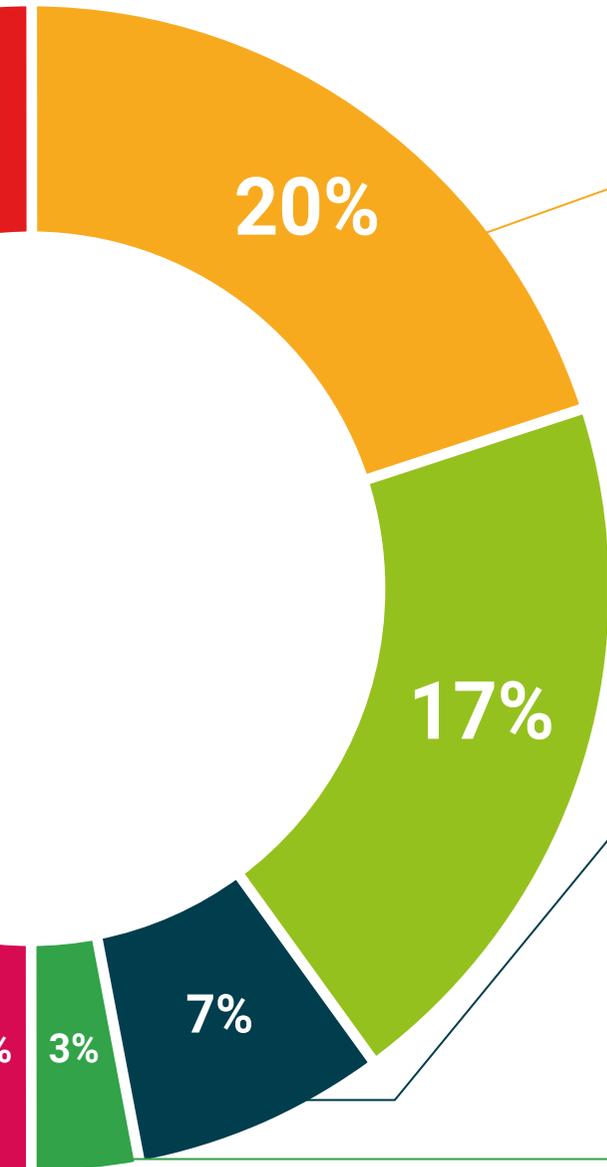
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе стороннего экспертного наблюдения: так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

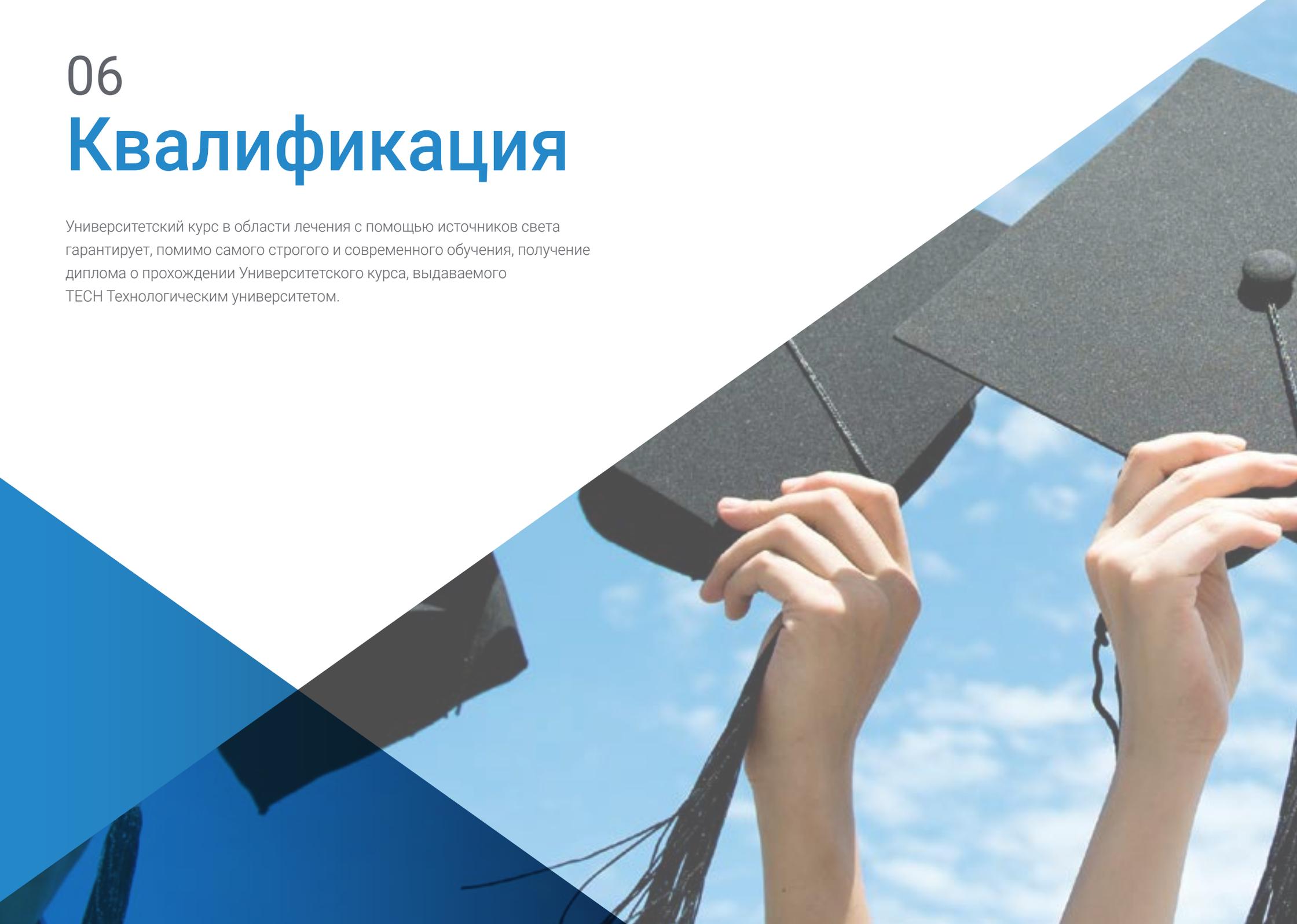
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Университетский курс в области лечения с помощью источников света гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TESH Технологическим университетом.



““

*Успешно пройдите данную программу и получите диплом без хлопот, связанных с поездками и бумажной волокитой”*

Данный **Университетский курс в области лечения с помощью источников света** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области лечения с помощью источников света**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Институты

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический университет

**Университетский курс**

Лечение с помощью  
источников света

- » Режим обучения: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

Лечение с помощью

источников света

