

محاضرة جامعية التغذية الرياضية في مجال الطب

مُعتمد من قبل دوري كرة السلة الأمريكي NBA للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية

التغذية الرياضية في مجال الطب

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtitute.com/ae/medicine/postgraduate-certificate/sports-nutrition-medicine

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 20

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

المقدمة

تساهم التغذية في تطور الأمراض في بعض الحالات كعامل مسبب للمرض وفي حالات أخرى كمضاعفات، وهذا هو سبب الاهتمام المتزايد بدراسة التغذية الداعمة والتغذية. يهدف هذا البرنامج إلى تحديث المهنيين الطبيين حتى يتمكنوا من دمج التطورات في التغذية الرياضية في مجال الطب، من أجل تحسين أداء مرضاهم والوقاية من المشاكل المرتبطة بسوء التغذية.





حسّن معرفتك من خلال هذا البرنامج، حيث ستجد أفضل المواد التعليمية المدعومة بحالات سريرية حقيقية تعرف هنا على أحدث التطورات في التخصص لتتمكن من أداء ممارسة طبية عالية الجودة"



تتضمن هذه المحاضرة الجامعية في التغذية الرياضية في مجال الطب البرنامج التعليمي الأكثر اكتمالاً وحدثة في السوق. من أهم الميزات ما يلي:

- ◆ حالات سريرية يعرضها خبراء في التغذية الرياضية في مجال الطب.
- ◆ توفر المحتويات الرسومية والتخطيطية والعملية التي تم إنشاؤها، معلومات علمية وعملية حول التخصصات الضرورية للممارسة المهنية.
- ◆ أحدث المعلومات التشخيصية والعلاجية حول كيفية التعامل مع التغذية الرياضية في مجال الطب.
- ◆ نظام التعلم التفاعلي القائم على الخوارزمية لاتخاذ القرار في المواقف السريرية المقدمة طوال المحاضرة الجامعية.
- ◆ تركيز خاص على الطب القائم على الأدلة ومنهجيات البحث في التغذية الرياضية في مجال الطب.
- ◆ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية، وأسئلة للخبراء، ومنتديات نقاش حول المواضيع المثيرة للجدل، ومهام التفكير الفردية.
- ◆ محتوى يمكن الوصول إليه من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

التخصص في التغذية هو الاستجابة الأساسية للمهنيين لاحتياجات السكان من حيث الغذاء والرعاية الصحية والوقاية. مثال على ذلك هو التنفيذ المتزايد لخدمات التغذية والنظم الغذائية في المستشفيات، الإسبانية حيث يأخذ الطبيب المعالج أهمية خاصة في تقييم الحالة التغذوية وتخطيط وتنفيذ الاحتياجات الخاصة لكل مريض.

هناك الكثير من الاهتمام بكل ما يتعلق بالنظام الغذائي والتغذية البشرية وهذا ما يبرره سلسلة من العوامل، من بينها عاملان بارزان:

- ◆ زيادة الطلب على جودة الحياة في المجتمع الغربي، والاهتمام بآثار التغذية على الحفاظ على الصحة والوقاية من الأمراض، وعلاجها الأمر الذي يترجم إلى البحث عن تغذية أفضل وأكثر صحة وأكثر توازناً.
- ◆ إدارة التغذية كعامل وقائي أو ملطف للصحة الجماعية والشخصية.

تم تصميم هذه المحاضرة الجامعية بشكل منهجي للتعلم عن بعد من أجل ضمان الدعم الأمثل.

مع هذا التأهيل، ستتاح لك الفرصة لدراسة برنامج تعليمي يجمع بين المعرفة الأكثر تقدماً وتعمقاً في هذا المجال، حيث يقدم مجموعة من الأساتذة ذوي الدقة العلمية العالية والخبرة الدولية الواسعة أحدث المعلومات وأكثرها اكتمالاً عن أحدث التطورات والتقنيات في التغذية الرياضية في مجال الطب.

تعلم مع المحاضرة الجامعية في التغذية الرياضية في مجال الطب"



تقدم هذه المحاضرة الجامعية التدريب في بيئات محاكاة، والتي توفر تجربة تعليمية غامرة مصممة للتدريب على مواقف الحياة الحقيقية.

تشمل الحالات السريرية لتقريب البرنامج قدر الإمكان إلى واقع الرعاية التمريضية في الطب.

” هذه المحاضرة الجامعية هي أفضل استثمار يمكنك القيام به في اختيار برنامج تنشيطي لسببين: بالإضافة إلى تحديث معرفتك في التغذية الرياضية في مجال الطب، ستحصل على تأهيل من TECH الجامعة التكنولوجية“

تشكل جزءاً من أعضاء هيئة التدريس مجموعة من المهنيين في عالم التغذية الرياضية، الذين يجلبون إلى هذا البرنامج خبراتهم العملية، بالإضافة إلى مجموعة من المتخصصين المشهورين، المعترف بهم من قبل المجتمعات العلمية المرموقة.

سيوفر محتوى الوسائط المتعددة الذي تم تطويره باستخدام أحدث التقنيات التعليمية للمهنيين التعلم الموضعي والسياقي، أي بيئة محاكاة ستوفر برنامجاً تدريبياً غامراً للتدريب في مواقف حقيقية.

تم تصميم هذا البرنامج حول التعلم القائم على حل المشاكل، حيث يجب على الطبيب المعالج محاولة حل مواقف الممارسة المهنية المختلفة التي تنشأ خلال البرنامج. لهذا الغرض، سيتم مساعدتك من خلال نظام فيديو تفاعلي مبتكر تم إنشاؤه بواسطة خبراء مشهورين ومتمرسين في مجال التغذية الرياضية مع خبرة تعليمية واسعة.

02

الأهداف

يركز الهدف الرئيسي للبرنامج على التعلم النظري والعملي، بحيث يكون الطبيب قادرًا على إتقان التغذية الرياضية في مجال الطب بطريقة عملية وصارمة.



سيولد هذا البرنامج التنشيطي إحساسًا بالثقة أثناء ممارستك الطبية،
مما سيساعدك على النمو شخصيًا ومهنيًا"



الأهداف العامة



- ♦ تحديث المعرفة بالاتجاهات الجديدة في التغذية البشرية في كل من المواقف الصحية والمرضية من خلال الطب القائم على الأدلة
- ♦ تعزيز استراتيجيات العمل القائمة على المعرفة العملية للاتجاهات الجديدة في التغذية وتطبيقها على أمراض البالغين، حيث تلعب التغذية دورًا أساسيًا في العلاج
- ♦ تشجيع اكتساب المهارات والقدرات التقنية، من خلال نظام سمعي بصري قوي، وإمكانية التطوير من خلال أورايش عمل المحاكاة عبر الإنترنت و / أو التدريب المحدد
- ♦ تشجيع التحفيز المهني من خلال التعليم والبحث المستمر
- ♦ تدريب المهني للبحث في المرضى الذين يعانون من مشاكل غذائية

الأهداف المحددة



- ♦ تحليل الطرق المختلفة لتقييم الحالة التغذوية
- ♦ تفسير ودمج بيانات القياسات البشرية، السريرية، الكيميائية الحيوية، الدموية، المناعية، والدوائية في التقييم الغذائي للمريض والعلاج الغذائي والتغذوي
- ♦ الاكتشاف المبكر وتقييم الانحرافات الكمية والنوعية عن التوازن الغذائي نتيجة الزيادة أو النقص
- ♦ وصف تكوين ومنافع الأطعمة الجديدة
- ♦ شرح التقنيات والمنتجات المختلفة لدعم الغذائي الأساسي والمتقدم المتعلق بتغذية المريض
- ♦ شرح الاستخدام الصحيح للوسائل المساعدة على توليد الطاقة
- ♦ شرح قوانين مكافحة المنشطات الحالية
- ♦ التعرف على الاضطرابات النفسية المتعلقة بممارسة الرياضة والتغذية

اغتنم الفرصة واتخذ الخطوة للتعرف على آخر التطورات
في مجال التغذية الرياضية في مجال الطب”



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

تريد الجامعة التكنولوجية تزويد طلابها بالمعرفة والمهارات التي يحتاجون إليها ويفضل أعضاء هيئة التدريس المؤهلين تأهيلا عاليا، فإنها توفر للطلاب أحدث محتوى عن التغذية الرياضية في مجال الطب. يتمتع المهنيون المسؤولون عن كل المحتوى التعليمي الذي يتكون منه هذا البرنامج بسنوات من الخبرة في التدريس وقد اجتمعوا معًا للمساعدة في تعزيز الحياة المهنية للخريج. لهذا السبب، قاموا بتطوير هذه المحاضرة الجامعية مع التحديثات الأخيرة حول هذا الموضوع والتي ستسمح لك بالتعلم وزيادة كفاءاتك في هذا القطاع.



تعلم مع أفضل المهنيين في الصناعة وكن مهنيًا ناجحًا



السيدة. Auni3n Lavari3s, Mar3a Eugenia

- ♦ صيدلية وخبرة في التغذية العلاجية
- ♦ "مؤلفة الكتاب المرجعي في مجال التغذية العلاجية" إدارة الحمية لزيادة الوزن في مكتب الصيدلة». (دار النشر الطبية الأمريكية)
- ♦ صيدلية ذات خبرة واسعة في القطاعين العام والخاص
- ♦ صيدلانية في صيدلية فالنسيا (Valencia)
- ♦ مساعدة صيدلة في الصيدلة البريطانية وسلسلة البيع بالتجزئة للصحة والجمال، بوتس، المملكة المتحدة
- ♦ حاصلة على شهادة في الصيدلة وعلوم وتكنولوجيا الأغذية. جامعة فالنسيا
- ♦ مديرة المحاضرة الجامعية«مستحضرات التجميل الجلدية في مكتب الصيدلة»





الهيكل والمحتوى

وقد تم تصميم هيكل المنهج من قبل فريق من المهنيين على دراية بآثار التخصص في الطب على أدائهم في المركز التعليمي وفي المجتمع، مع إدراك أهمية التدريب الحالي والالتزام بالتعليم الجيد من خلال التقنيات التعليمية الجديدة.



تتضمن هذه المحاضرة الجامعية في التغذية الرياضية في مجال الطب البرنامج التعليمي الأكثر اكتمالاً وحدائثة في السوق"



الوحدة 1. التغذية الرياضية

- 1.1. فيزيولوجيا التمرين
- 2.1. التكيف الفيزيولوجي لأنواع مختلفة من التمارين
- 3.1. التكيف الأيضي لممارسة الرياضة. التنظيم والمراقبة
- 4.1. تقييم احتياجات الرياضيين للطاقة وحالتهم الغذائية
- 5.1. تقييم القدرة البدنية للرياضيين
- 6.1. التغذية في مراحل مختلفة من الممارسة الرياضية
 - 1.6.1. قبل المنافسة
 - 2.6.1. أثناء المنافسة
 - 3.6.1. بعد المنافسة
- 7.1. الترطيب
 - 1.7.1. التنظيم والاحتياجات
 - 2.7.1. أنواع المشروبات
- 8.1. التخطيط الغذائي يتكيف مع الرياضات المختلفة
- 9.1. مساعدات الطاقة وقوانين مكافحة المنشطات الحالية
 - 1.9.1. توصيات (AMA) و (AEPSAD)
- 10.1. التغذية في تعافي الإصابات الرياضية
- 11.1. الاضطرابات النفسية المتعلقة بممارسة الرياضة
 - 1.11.1. اضطرابات الأكل: مرض استصغار كتلة العضلات (Bigorexia)، تقويم العظام (Orthorexia)، فقدان الشهية (Anorexia)
 - 2.11.1. الإرهاق الناجم عن التدريب المفرط
 - 3.11.1. ثلاثي المرأة الرياضية
 - 21.1. دور المدرب في الأداء الرياضي

إنها تجربة تدريبيية فريدة ومهمة وحاسمة لتعزيز تطور المهني



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. تم تطوير منهجيتنا من خلال وضع التعلم الدوري؛ إعادة التعلم. يُستخدم نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أرقى كليات الطب في العالم، وقد تم اعتباره من أكثر الكليات فعالية من خلال المنشورات ذات الأهمية الكبيرة مثل مجلة نيو إنجلاند الطبية.

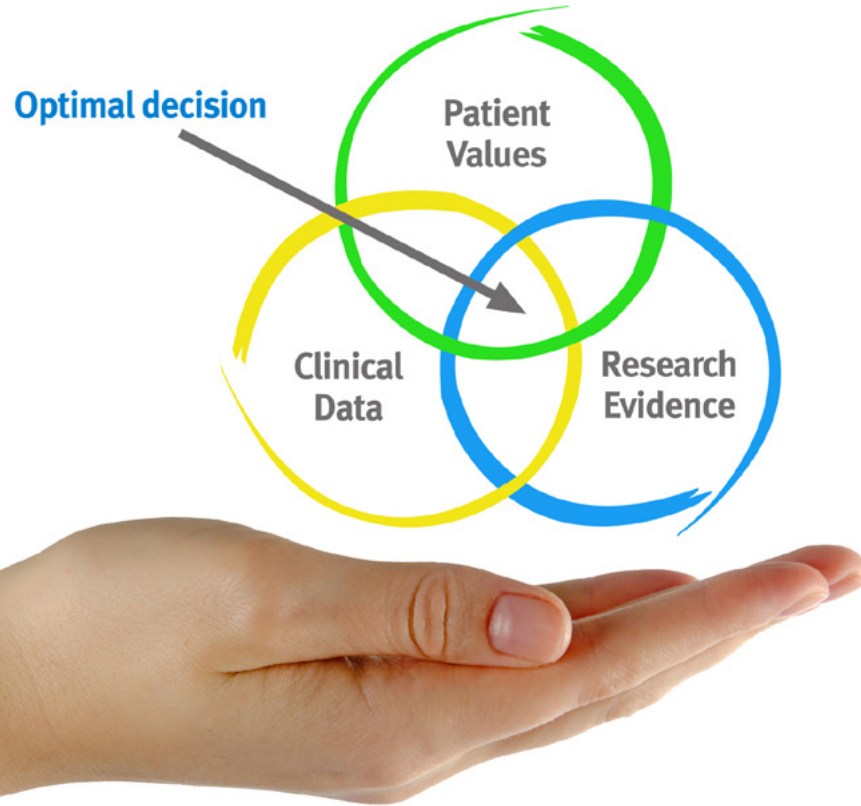




اكتشف منهجية إعادة التعلم، وهو نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي
ليأخذك عبر أنظمة التدريس الدورية: طريقة تعلم أثبتت فعاليتها للغاية، لا سيما في
الموضوعات التي تتطلب الحفظ"

في تيك نستخدم طريقة الحالة

في موقف محدد، ما الذي يجب أن يفعل المحترف؟ خلال البرنامج، ستواجه العديد من الحالات السريرية المحاكية، بناءً على مرضى حقيقيين سيتعين عليك فيها التحقق، ووضع الفرضيات، وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية الطريقة. يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مرور الوقت.



مع تيك يمكنك تجربة طريقة للتعلم تعمل على تحريك أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور جيرفاس، فإن الحالة السريرية هي العرض المعلق لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصح "حالة"، مثلاً أو نموذجاً يوضح بعض المكونات السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفرد أو ندرته. من الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في ممارسة العلاج الطبيعي المهني.



هل تعلم أن هذه الطريقة تم تطويرها عام 1912 في جامعة هارفارد لطلاب القانون؟ تتكون طريقة الحالة من تقديم مواقف حقيقية معقدة حتى يتمكنوا من اتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. في عام 1924 تم تأسيسها كطريقة معيارية للتدريس في جامعة هارفارد”

تبرر فعالية هذه الطريقة بأربعة إنجازات أساسية:

1. الطلبة الذين يتبعون هذه الطريقة لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم ، بل يطورون أيضاً قدرتهم العقلية ، من خلال تمارين لتقييم المواقف الحقيقية وتطبيق المعرفة.

2. يتخذ التعلم شكلاً قوياً في المهارات العملية التي تتيح للطلاب اندماجاً أفضل في العالم الحقيقي.

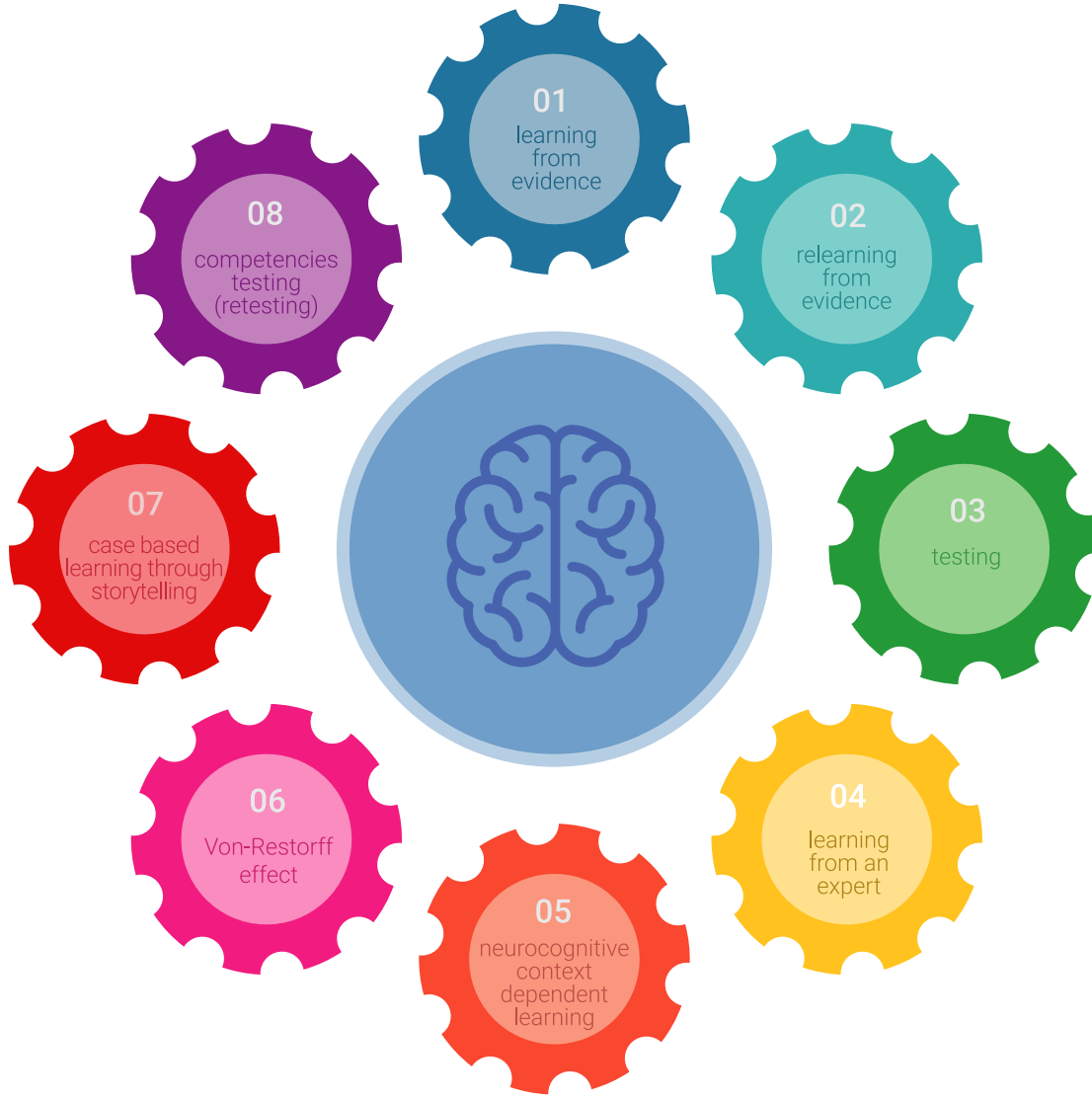
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم ، وذلك بفضل نهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستمر حافزاً مهماً للغاية للطلبة ، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة الوقت المخصص للعمل في الدورة.

منهجية إعادة التعلم

تجمع تيك بفعالية بين منهجية دراسة الحالة ونظام تعلم عبر الإنترنت بنسبة 100% استناداً إلى التكرار ، والذي يجمع بين 8 عناصر تعليمية مختلفة في كل درس.

نحن نشجع دراسة الحالة بأفضل طريقة تدريس بنسبة 100% عبر الإنترنت إعادة التعلم.



سيتعلم المهني من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه التدريبات من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

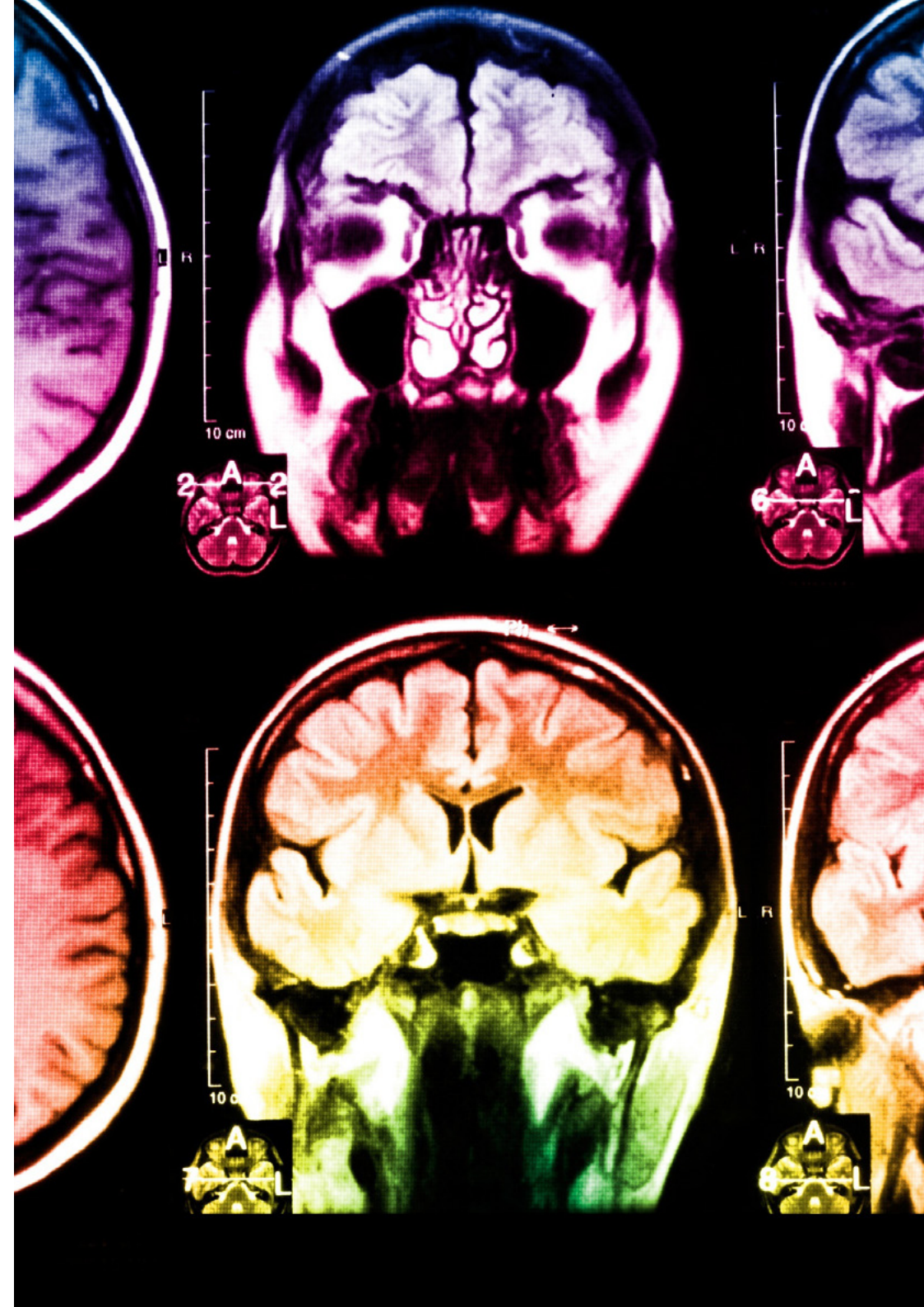
تقع في الطليعة التربوية العالمية ، تمكنت طريقة إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العالمية للمهنيين الذين أنهوا دراستهم ، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في اللغة الإسبانية الناطقة (جامعة كولومبيا).

مع هذه المنهجية ، تم تدريب أكثر من 250000 طبيب بنجاح غير مسبوق في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء في الجراحة. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة ذات متطلبات عالية ، مع طلاب جامعيين يتمتعون بملف اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عامًا.

ستسمح لك إعادة التعلم بالتعلم بجهد أقل وأداء أكبر ، والمشاركة بشكل أكبر في تدريبك ، وتنمية الروح النقدية ، والدفاع عن الحجج والآراء المتناقضة: معادلة مباشرة للنجاح.

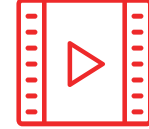
في برنامجنا ، التعلم ليس عملية خطية ، ولكنه يحدث في دوامة (تعلم ، وإلغاء التعلم ، والنسيان ، وإعادة التعلم). لذلك ، يتم دمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

الدرجة العالمية التي حصل عليها نظام نيك التعليمي هي 8.01 ، وفقًا لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المعدة بعناية للمحترفين:

المواد الدراسية



تم إنشاء جميع المحتويات التعليمية من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس الدورة ، خاصةً له ، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموسًا حقًا. يتم تطبيق هذه المحتويات بعد ذلك على التنسيق السمعي البصري ، لإنشاء طريقة عمل تيك عبر الإنترنت. كل هذا ، مع أكثر التقنيات ابتكارًا التي تقدم قطعًا عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

الاساليب والاجراءات الجراحية بالفيديو



تعمل تيك على تقريب الطالب من التقنيات الأكثر ابتكارًا وأحدث التطورات التعليمية وإلى طليعة التقنيات الطبية الحالية. كل هذا ، في أول شخص ، بأقصى درجات الصرامة ، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب الطالب وفهمه. وأفضل ما في الأمر هو أن تكون قادرًا على رؤيته عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية

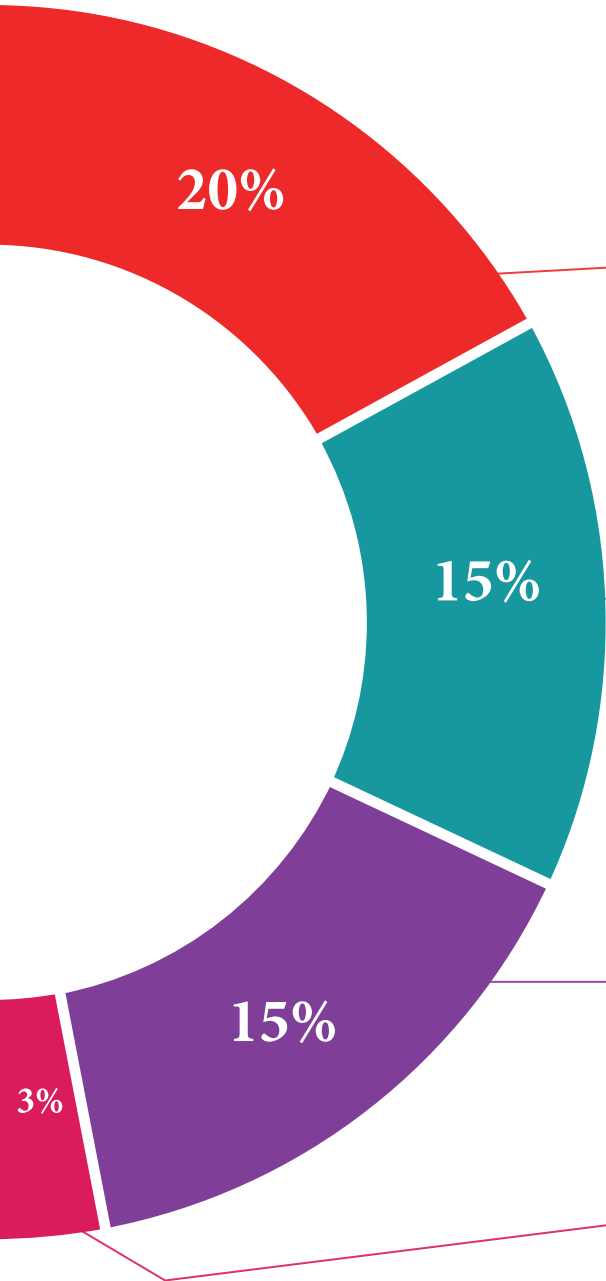


يقدم فريق تيك المحتوى بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص المحتوى بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الصوت والفيديو والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. تم منح هذا النظام التعليمي الحصري الخاص بتقديم محتوى الوسائط المتعددة من قبل شركة Microsoft كـ "حالة نجاح في أوروبا".

قراءات تكميلية



مقالات حديثة ووثائق إجماع وإرشادات دولية ، من بين أمور أخرى. في مكتبة تيك الافتراضية ، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها وتوجيهها من قبل خبراء

التعلم الفعال يجب أن يكون بالضرورة سياقياً. لهذا السبب ، تقدم تيك تطوير حالات حقيقية يقوم فيها الخبير بتوجيه الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.

20%



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم تقييم معرفة الطالب بشكل دوري وإعادة تقييمها في جميع أنحاء البرنامج ، من خلال أنشطة وتمارين التقييم الذاتي والتقويم الذاتي بحيث يتحقق الطالب بهذه الطريقة من كيفية تحقيقه لأهدافه.

17%



فصول الماجستير

هناك دليل علمي على فائدة ملاحظة خبراء الطرف الثالث ، وما يسمى بالتعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة ، ويولد الأمان في القرارات الصعبة في المستقبل.

7%

3%



مبادئ توجيهية سريعة للعمل

تقدم تيك محتوى الدورة الأكثر صلة في شكل صحائف وقائع أو أدلة عمل سريعة. طريقة تركيبية وعملية وفعالة لمساعدة الطالب على التقدم في تعلمهم.

المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في التغذية الرياضية في مجال الطب، للطلاب بالإضافة إلى التعليم الأكثر دقة وحدائقة، الحصول على شهادة المحاضرة الجامعية الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على شهادتك الجامعية دون الحاجة إلى
السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة”



تتضمن هذه المحاضرة الجامعية فى التغذية الرياضية فى مجال الطب البرنامج التعليمى الأكلر اكلهالاً وحادثة فى السوق. بعد اجتياز الطالب للتقبيمات، سوف يتلقى مؤهل الماجستير الخاص ذا الصلة الصادر عن TECH - الجامعة التكنولوجية وذلك عن طريق البريد العادى عبر التسليم الملتبغ*.

إن المؤهل الصادر عن TECH - الجامعة التكنولوجية سوف ىشير إلى التقدير الذى تم الحصول عليه فى الماجستير الخاص، وسوف ىفى بالمللطلبات التى عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفى.

المؤهل الجامعى: محاضرة جامعية فى التغذية الرياضية فى مجال الطب

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة.

مُعتمد من قبل دورى كرة السلة الأمريكى (NBA NBA)



المستقبل

الأشخاص

الثقة الصحة

الأوصياء الأكاديميون المعلومات التعليم

التدريس الاعتماد الأكاديمي الضمان

التعلم الالتزام التقنية المجتمع المؤسسات

tech الجامعة
التكنولوجية

محاضرة جامعية

التغذية الرياضية في مجال الطب

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

محاضرة جامعية التغذية الرياضية في مجال الطب

مُعتمد من قبل دوري كرة السلة الأمريكي (NBA (NBA

