

Университетский курс

Первая психологическая помощь





tech технологический
университет

Университетский курс Первая психологическая ПОМОЩЬ

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/psychological-first-aid

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Структура и содержание

стр. 12

04

Методология

стр. 16

05

Квалификация

стр. 24

01

Презентация

Медицинские работники, особенно те, кто специализируется на оказании неотложной помощи, ежедневно сталкиваются с ситуациями, когда их пациенты в связи с критической ситуацией, в которую они попали, демонстрируют признаки стресса и тревоги, которые негативно сказываются на их физическом и психическом здоровье. В таких случаях применение психологической первой помощи становится насущной необходимостью. Однако зачастую она не рассматривается в первую очередь. Поэтому те медицинские специалисты, чьи навыки включают владение этой психосоциальной стратегией, смогут более эффективно вмешиваться в работу с такими людьми. Чтобы помочь им обновить свои знания в этой области, они могут рассчитывать на программу, которую разработал для них ТЕСН. Всего за 6 недель они смогут на 100% освоить терапевтические протоколы первой помощи в режиме онлайн.





“

TECH представляет этот Университетский курс как уникальную возможность гарантированно повысить уровень знаний по оказанию первой психологической помощи с помощью 100% онлайн-программы”

Кризис в здравоохранении, вызванный пандемией вируса Ковид-19, высветил важность психологической первой помощи. Десятки тысяч людей по всему миру внезапно испытали на себе последствия этого вируса, серьезно повлиявшего не только на их физическое здоровье, но и на психическую стабильность. В одночасье медицинским работникам пришлось взять на себя роль поддержки семей, потерявших родного человека, не имея возможности с ним попрощаться, пациентов, у которых болезнь оставила необратимые последствия, и людей, у которых размылись личные и рабочие рамки.

В результате многочисленных исследований, проведенных с 2021 года, было установлено, что значительно увеличилось количество пациентов с депрессией или расстройствами, связанными с тем, что они страдают от ковида в качестве протагониста или пассивного участника, также участились случаи суицидальных мыслей и бессонницы. Исходя из этого, действия врачей как посредников в данной ситуации посредством применения адаптированных психосоциальных стратегий оказались значительными и весьма полезными для восстановления здоровья.

По этой причине TECH и его команда экспертов в этой области сочли необходимым разработать программу, которая позволила бы специалистам, заинтересованным в этой области, обновить свои знания в отношении протоколов оказания первой помощи. Это привело к созданию этого 100% онлайн Университетского курса, инновационной и динамичной программы, с помощью которой студенты смогут гарантированно совершенствовать свои медицинские навыки в области применения первой психологической помощи. Более того, это гибкая программа, которая может быть идеально совмещена с вашей практикой, позволяя вам составлять учебный календарь в зависимости от вашей занятости, без расписания и очных занятий.

Данный **Университетский курс в области первой психологической помощи** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области психологии и неотложной помощи
- Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Хотели бы вы внедрить психологические стратегии в свои навыки сортировки? На этом Университетском курсе вы познакомитесь с новейшими методами диагностики"

“

Вы погрузитесь в изучение модулирующих факторов возникновения психологического кризиса, подробно узнаете о достижениях, связанных с техниками управления его триггерными параметрами”

В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит профессионалам проходить обучение в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, основанный на обучении в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного процесса. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Программа включает эксклюзивный раздел, посвященный применению психологической первой помощи людям, находящимся под воздействием алкоголя и/или наркотиков.

Университетский курс, который также позволит вам ознакомиться с принципами психосоциальной оценки пациентов в состоянии шока.



02

Цели

Отсутствие образовательных программ, ориентированных на медицинский сектор и посвященных оказанию первой психологической помощи в кризисных ситуациях, стало причиной того, что ТЕСН и его команда сочли необходимым разработать этот Университетский курс. Таким образом, цель курса — помочь студентам в их всестороннем обновлении знаний, используя лучший учебный план и самые сложные и инновационные академические инструменты.





“

TECH разрабатывает каждую из своих образовательных программ с учетом потребностей своих студентов. Именно поэтому в этом Университетском курсе вы найдете все необходимое, чтобы освоить программу всего за 6 недель”



Общие цели

- ♦ Получить подробные знания о протоколах оказания первой помощи при психологическом вмешательстве в кризисных ситуациях
- ♦ Изучить последние достижения в области оказания первой психологической помощи и дать студенту возможность справиться с наиболее частыми физическими патологиями в кризисных ситуациях

“

Фаза воздействия, реакции, разрешения и/или адаптации. В рамках этой программы вы познакомитесь с особенностями каждой из них и приобретете глубокие знания о факторах, регулирующих поведение пациента”





Конкретные цели

- ♦ Знать, когда возникает психологический кризис и каковы его последствия для человека
- ♦ Изучить и дифференцировать этапы протокола первой помощи в психологии чрезвычайных ситуаций
- ♦ Знать основные протоколы действий в чрезвычайных ситуациях

03

Структура и содержание

Разработка все более полных и передовых программ — это то, к чему стремится ТЕСН. Именно поэтому ТЕСН вкладывает сотни часов в каждую из них, чтобы разработать лучшее теоретическое, практическое и дополнительное содержание. Примером тому может служить Университетский курс — программа, с помощью которой медицинские специалисты, без сомнения, смогут без проблем обновить свои знания в области оказания первой психологической помощи, а также улучшить свои профессиональные навыки путем решения ситуаций, основанных на реальных случаях.



“

У вас будет доступ к широкому спектру дополнительных материалов, от подробных видео до дополнительной литературы, чтобы углубиться в различные разделы учебной программы в индивидуальном порядке”

Модуль 1. Протокол оказания первой помощи. Первая психологическая помощь

- 1.1. Понятие психологического кризиса
 - 1.1.1. Введение в понятие психологического кризиса
 - 1.1.2. Тяжесть психологического кризиса
 - 1.1.3. Модулирующие факторы в возникновении психологического кризиса
- 1.2. Триггерные факторы
 - 1.2.1. Введение в понятие триггерных факторов
 - 1.2.2. Типы триггерных факторов
- 1.3. Первая психологическая помощь
 - 1.3.1. Понятие первой психологической помощи
 - 1.3.2. Компоненты
 - 1.3.3. Первая помощь лицам, находящимся под воздействием алкоголя и других наркотиков
 - 1.3.4. Мониторинг
- 1.4. Психологический триаж
 - 1.4.1. Что такое триаж?
 - 1.4.2. Психологический триаж
 - 1.4.3. Классификация триажа
- 1.5. Фаза воздействия или шока
 - 1.5.1. Введение в понятие шока
 - 1.5.2. Принципы и оценка фазы воздействия
 - 1.5.3. Действия в фазе воздействия
- 1.6. Фаза реакции
 - 1.6.1. Введение в понятие реакции
 - 1.6.2. Принципы фазы реакции
 - 1.6.3. Типы реакций
 - 1.6.4. Действие в фазе реакции





- 1.7. Фаза разрешения и/или адаптации
 - 1.7.1. Психологическая адаптация
 - 1.7.2. Принципы фазы разрешения и/или адаптации
 - 1.7.3. Модулирующие факторы адаптации
- 1.8. Специфические навыки кризисного вмешательства
 - 1.8.1. Навыки терапевта
 - 1.8.2. Специфические навыки кризисного терапевта
- 1.9. Протоколы действий
 - 1.9.1. Основные принципы протокола действий
 - 1.9.2. Типы протоколов действий
- 1.10. Законодательство и планы действий в чрезвычайных ситуациях
 - 1.10.1. Введение в понятие законодательства
 - 1.10.2. Введение в концепцию планов действий в чрезвычайных ситуациях
 - 1.10.3. Важность законодательства и планов действий в чрезвычайных ситуациях
 - 1.10.4. Эффективные планы действий в чрезвычайных ситуациях

“

Выберите Университетский курс, на котором вы сможете отточить свои специфические навыки кризисного вмешательства, пока не достигнете уровня специалиста по экстренной психологической помощи”

04

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Хирургические техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

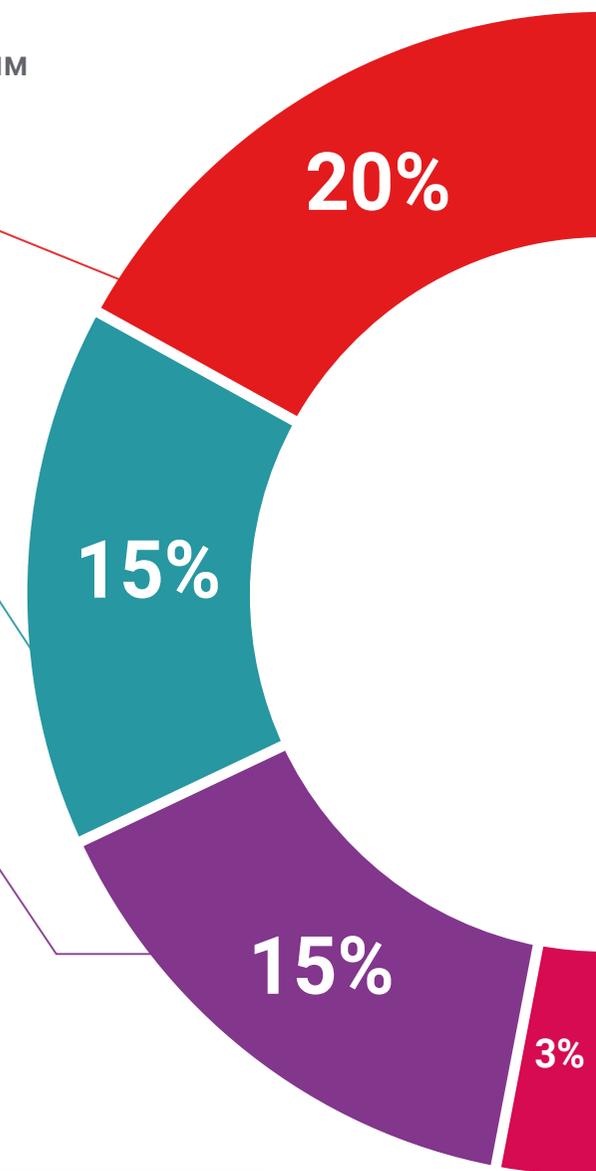
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

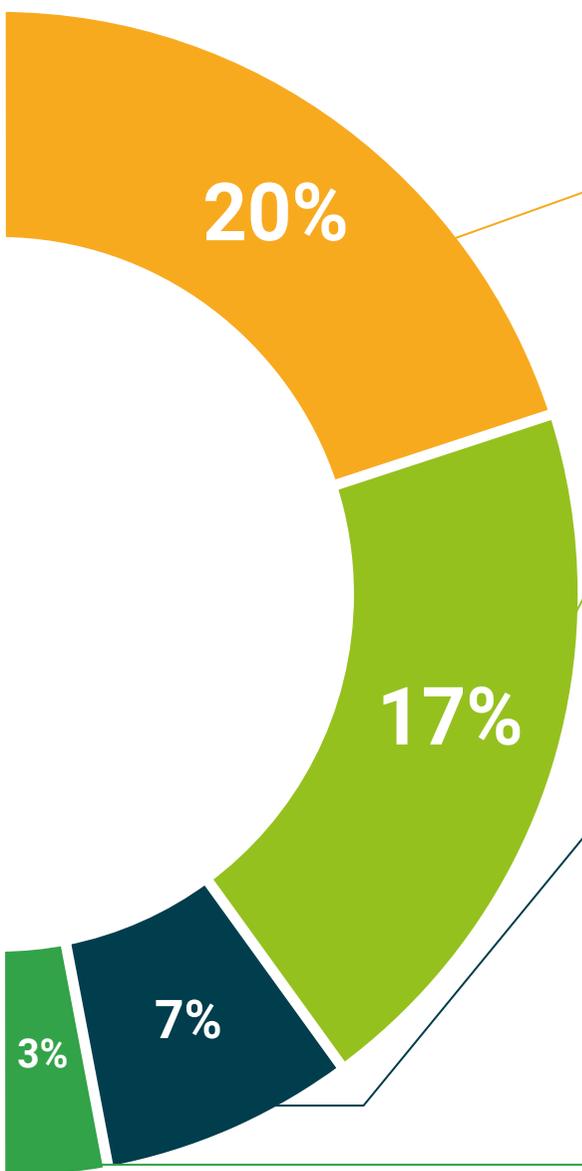
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе стороннего экспертного наблюдения: так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

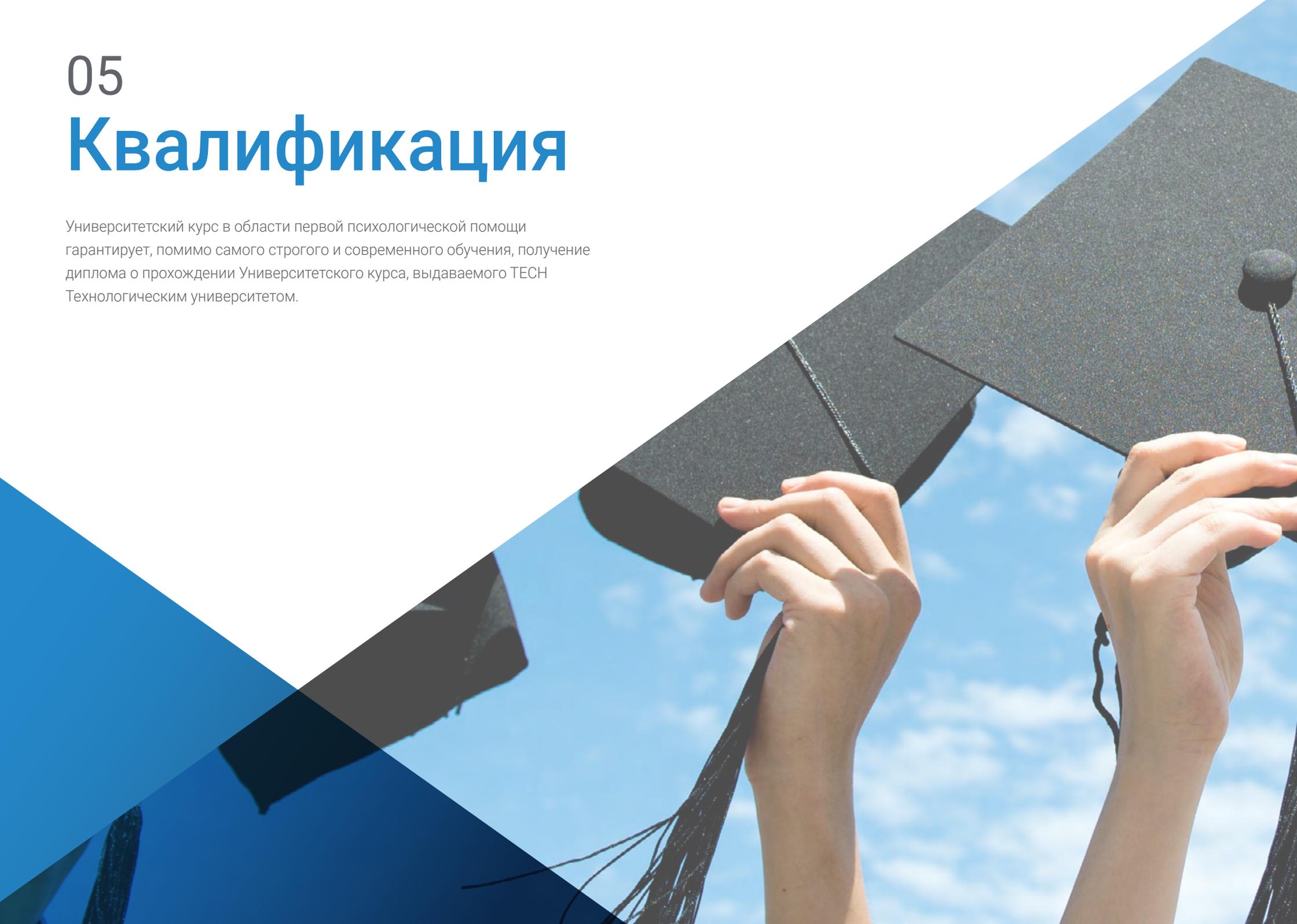
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



05

Квалификация

Университетский курс в области первой психологической помощи гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TECH Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и бумажной волокитой”

Данный **Университетский курс в области первой психологической помощи** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области первой психологической помощи**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Институты

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Университетский курс
Первая психологическая
помощь

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс
Первая психологическая
ПОМОЩЬ

