

Университетский курс

Профилактика и управление
стрессом в чрезвычайных
ситуациях



tech технологический
университет

Университетский курс Профилактика и управление стрессом в чрезвычайных ситуациях

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/prevention-management-stress-emergency-situations

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Структура и содержание

стр. 12

04

Методология

стр. 16

05

Квалификация

стр. 24

01

Презентация

Эмоциональный контроль в чрезвычайных ситуациях крайне важен. Именно в таких чрезвычайных обстоятельствах сохранение спокойствия и продумывание необходимых действий становится основным требованием, которым должны владеть медицинские работники. Именно поэтому детальное знание наиболее эффективных и инновационных стратегий предотвращения и преодоления стресса становится для них настоящей необходимостью. По этой причине, а также в знак приверженности ТЕСН профессионалам в области здравоохранения, команда экспертов университета разработала программу, благодаря которой они смогут быть в курсе последних событий в этой сфере. Это 150-часовой академический опыт, который позволит вам интенсивно работать над совершенствованием своих профессиональных навыков по контролю физического стресса и тревоги в кризисных ситуациях, увеличивая ваши шансы на проведение еще более эффективного и полезного вмешательства в психическое здоровье пациента.



“

Работа над собственным психическим здоровьем поможет вам более эффективно заниматься медицинской практикой в кризисных ситуациях. Именно поэтому программа разработана таким образом, чтобы всего за 150 часов ввести вас в курс дела в этой области”

Медицинские работники, особенно те, кто специализируется в области неотложной медицины, постоянно сталкиваются с экстремальными ситуациями: несчастными случаями, травматическими смертями, необычными ситуациями, такими как самоубийства или убийства, и т. д. Все эти случаи вызывают стресс, который, если его не предотвратить и не устранить, может иметь серьезные последствия для их психического и физического здоровья в долгосрочной перспективе. Кроме того, важность сохранения спокойствия и контроля над своими эмоциями становится навыком, которым они должны добросовестно владеть, чтобы выполнять свою медицинскую деятельность как можно более эффективно и профессионально.

По этой причине TECH и его команда экспертов-психологов сочли необходимым разработать программу, с помощью которой специалисты смогут отточить свои навыки управления стрессом, особенно в чрезвычайных ситуациях. Они смогут подробно изучить факторы защиты и риска при травмах, последствия психологического воздействия и новейшие общие методики здорового образа жизни с точки зрения психической стабильности.

Для этого вам будет предоставлен лучший учебный план, а также клинические случаи, основанные на реальных ситуациях, и множество дополнительных материалов высокого качества. Все это представлено в удобном и гибком формате 100% онлайн, совместимом с любым устройством, имеющим подключение к Интернету. Благодаря этим особенностям вы сможете подключаться к программе из любого места, без ограничений и с расписанием, полностью адаптированным к вашим возможностям, чтобы вы могли получить максимальную отдачу от этой программы.

Данный **Университетский курс в области профилактики и управления стрессом в чрезвычайных ситуациях** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области психологии и неотложной помощи
- Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*100% онлайн-программа,
динамичная и междисциплинарная,
с помощью которой вы сможете в
индивидуальном порядке изучить
последние научные данные, связанные
с викарной травматизацией"*

“

Включив в свою ежедневную практику новейшие техники предотвращения тревоги, вы не только сможете управлять своими эмоциями, но и помогать в этом своим коллегам”

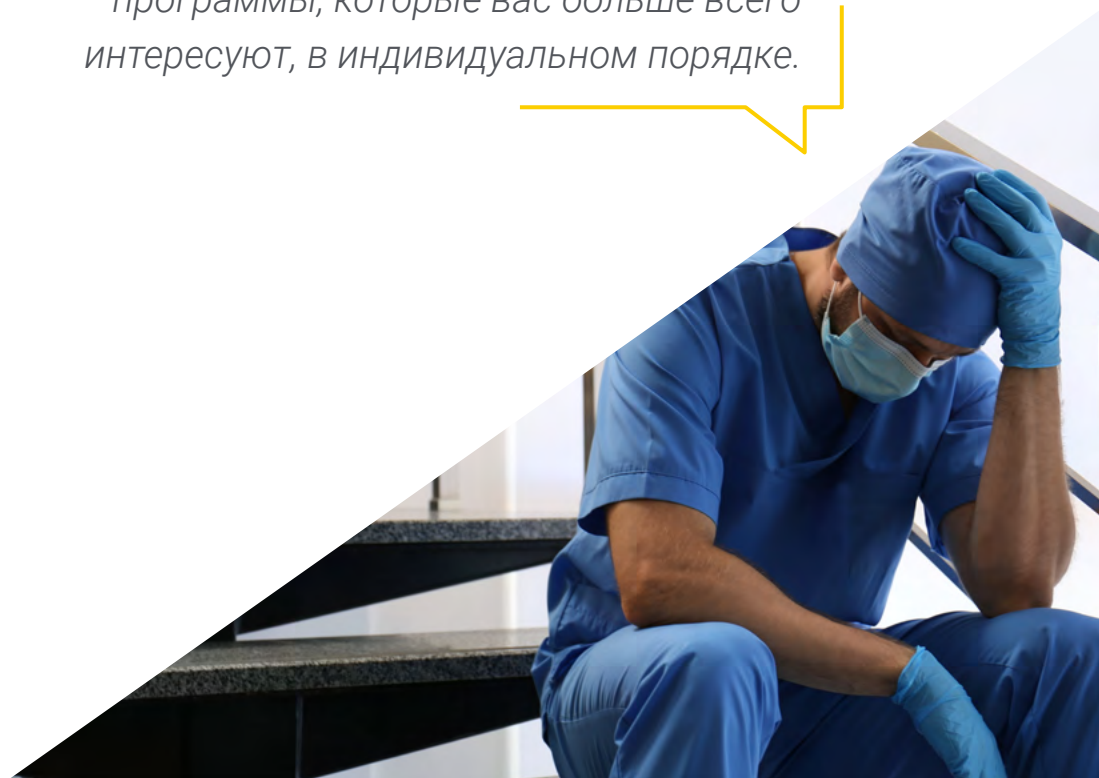
В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит профессионалам проходить обучение в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, основанный на обучении в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного процесса. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Лучшая программа на современном академическом рынке для обновления ваших знаний о психологическом воздействии профессиональной деятельности и самых инновационных методах ее профилактики.

TECH включил в эту программу разнообразные дополнительные материалы, чтобы вы могли расширить те аспекты программы, которые вас больше всего интересуют, в индивидуальном порядке.



02

Цели

Хорошее психическое здоровье необходимо любому специалисту, особенно тем, кто постоянно сталкивается с травмирующими ситуациями, например, врачам. По этой причине постоянное совершенствование стратегий управления стрессом является одной из важнейших задач в их карьере. Исходя из этого, цель данного Университетского курса — служить руководством в обновлении знаний, предоставляя им новейшую информацию в области психологии для профилактики и управления стрессом посредством самопомощи.



“

Хотели бы вы похвастаться оптимальным психическим здоровьем? На этом Университетском курсе вы познакомитесь с новейшими методиками ухода за собой, интенсивно работая над профилактикой посттравматического стресса”



Общие цели

- ♦ Изучить стресс как следствие воздействия травмирующей ситуации в рабочей среде профессионалов
- ♦ Подробно изучить стратегии и рекомендации по работе с сотрудниками экстренных служб при возникновении психологического воздействия



Обязательства ТЕСН перед медицинскими работниками отражены в этом Университетском курсе, включающем 150 часов разнообразных материалов и качественный учебный план"





Конкретные цели

- ♦ Понять влияние стресса и экстренных ситуаций на персонал скорой помощи
- ♦ Изучить психологическое воздействие подверженности экстренным ситуациям на специалиста по экстренным ситуациям и неотложным состояниям
- ♦ Изучить основные приемы управления стрессом и предотвращения психологического воздействия на персонал экстренных служб

03

Структура и содержание

ТЕСН — это синоним качества. Примером тому служит данный Университетский курс, разработанный экспертами в области психологии и представленный в удобном формате 100% онлайн, чтобы любой специалист мог получить актуальные знания в области профилактики и управления стрессом, вызванным постоянным воздействием травмирующих ситуаций. Благодаря исчерпывающему и интенсивному характеру программы студенты смогут погрузиться в новейшие техники и стратегии управления эмоциями, что позволит им отточить навыки следования оптимальным привычкам в области психического здоровья, которые благотворно влияют на их профессиональную деятельность.



“

Идеальная программа для изучения самых инновационных стратегий профилактики синдрома выгорания, а также самых эффективных терапевтических стратегий его лечения”

Модуль 1. Профилактика и управление стрессом в чрезвычайных ситуациях

- 1.1. Характеристика чрезвычайных ситуаций, посреднических факторов и критических ситуаций психологического воздействия
 - 1.1.1. Введение в понятие психологического воздействия
 - 1.1.2. Характеристики чрезвычайных ситуаций, влияющих на психологическое воздействие
- 1.2. Психологическое воздействие профессионала
 - 1.2.1. Травма
 - 1.2.2. Викарная травматизация
 - 1.2.3. Катастрофа
 - 1.2.4. Взаимосвязь между травмой и катастрофой
- 1.3. Защитные факторы и факторы риска при травме
 - 1.3.1. Защитные факторы при травме
 - 1.3.2. Факторы риска при травме
- 1.4. Копинг
 - 1.4.1. Выгорание от эмпатии
 - 1.4.2. Профилактика
 - 1.4.3. Механизм преодоления
- 1.5. Последствия психологического воздействия
 - 1.5.1. Основные последствия психологического воздействия
 - 1.5.2. Психологическое воздействие как фактор посттравматического стресса
 - 1.5.3. Лечение
- 1.6. Стресс, связанный с работой
 - 1.6.1. Концептуализация стресса
 - 1.6.2. Факторы риска стресса
 - 1.6.3. Последствия рабочего стресса
- 1.7. Стресс у работников скорой помощи
 - 1.7.1. Источники стресса у работников скорой помощи
 - 1.7.2. Модулирующие факторы стресса у работников скорой помощи
 - 1.7.3. Последствия стресса для работников скорой помощи





- 1.8. Болезни, которые могут возникнуть
 - 1.8.1. Посттравматическое стрессовое расстройство и вторичное посттравматическое стрессовое расстройство
 - 1.8.2. Синдром эмоционального *выгорания*
 - 1.8.3. Контрперенос
- 1.9. Болезни у персонала скорой помощи
 - 1.9.1. Посттравматическое стрессовое расстройство и вторичное посттравматическое стрессовое расстройство
 - 1.9.2. Синдром эмоционального *выгорания*
 - 1.9.3. Контрперенос
 - 1.9.4. Различия
- 1.10. Общие техники и здоровые привычки
 - 1.10.1. Общие техники профилактики стресса и управления стрессом
 - 1.10.2. Здоровые привычки как модулирующий фактор
 - 1.10.3. Сон

“

Присоединяйтесь к одному из крупнейших в мире академических сообществ врачей и будьте в курсе последних достижений в этой области, где бы вы ни находились, без стресса и расписания”

04

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Хирургические техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе стороннего экспертного наблюдения: так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



05

Квалификация

Университетский курс в области профилактики и управления стрессом в чрезвычайных ситуациях гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и бумажной волокитой”

Данный **Университетский курс в области профилактики и управления стрессом в чрезвычайных ситуациях** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области профилактики и управления стрессом в чрезвычайных ситуациях**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее взаимодействие

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Университетский курс
Профилактика и управление
стрессом в чрезвычайных
ситуациях

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Профилактика и управление
стрессом в чрезвычайных
ситуациях

