

Университетский курс

Физиология

дыхательных техник



tech технологический
университет

Университетский курс Физиология дыхательных техник

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/physiology-respiratory-techniques

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методология

стр. 22

06

Квалификация

стр. 30

01

Презентация

Несколько исследований продемонстрировали пользу йоги для пациентов с кардиореспираторными проблемами благодаря дыхательным техникам, практикуемым на каждом занятии. Таким образом, эта физическая активность стала идеальной альтернативой для пациентов, которым необходимы физические упражнения без чрезмерных нагрузок. По этой причине медицинским работникам необходимо знать о достижениях в этой области, а также о действии, которое различные дыхательные техники оказывают на организм. Так появилась эта программа, которая предлагает инновационные учебные материалы, доступные 24 часа в сутки с любого цифрового устройства с подключением к Интернету, благодаря 100% онлайн-формату обучения.



“

Вы получите эффективную информацию о физиологии дыхательных техник, применяемых в йоге, в образовательном онлайн-формате”

Кратковременная практика дыхания в йоге приносит людям значительную пользу, поскольку снижает потребление кислорода в состоянии покоя, укрепляет дыхательные мышцы, увеличивая тем самым объем диафрагмы и легких, а также повышая эластичность грудной клетки. Эти преимущества оказывают влияние на пациентов с сердечно-сосудистыми проблемами, а также на тех, кто страдает от тревоги или стресса.

Столкнувшись с таким сценарием, врачи решили включить йогатерапию в качестве дополнения к более традиционным методам лечения. Таким образом, им необходимо знать о достижениях в этой области, а также о том, какое действие оказывают на организм различные дыхательные техники. По этой причине был создан этот Университетский курс, позволяющий получить новые знания всего за 6 недель.

Программа отличается тем, что в ней участвуют лучшие профессионалы в мире йоги, которые предлагают студентам материал высочайшего качества. Сюда входит *мастер-класс*, который проводит инструктор с национальным и международным именем, предоставляющий самую строгую и техническую информацию об этой физической активности.

Кроме того, благодаря многочисленным инновационным дидактическим материалам студент динамично углубится в физиологию Пранаямы, полного йогического дыхания, *Кумбхаки*, взаимосвязи с *Бандхами* или физиологию Мудр. Академический курс, который не потребует долгих часов изучения и запоминания, поскольку благодаря методу *Relearning*, используемому TECH, студент сможет сосредоточиться на самых важных понятиях и закрепить их гораздо более простым способом.

Процесс обучения, который также отличается гибкостью и удобством. Студентам достаточно иметь цифровое устройство с подключением к Интернету, чтобы в любое время суток просматривать материалы, размещенные на виртуальной платформе. Идеальный вариант совмещения самых сложных обязанностей с обучением по передовой современной программе.

Данный **Университетский курс в области физиологии дыхательных техник** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области йоги
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Рассматривайте понятия праны, нади и пиндалы, часто используемые в практике йоги"

“

6-недельный академический курс с самой подробной информацией о физиологии восстановительных пранаям”

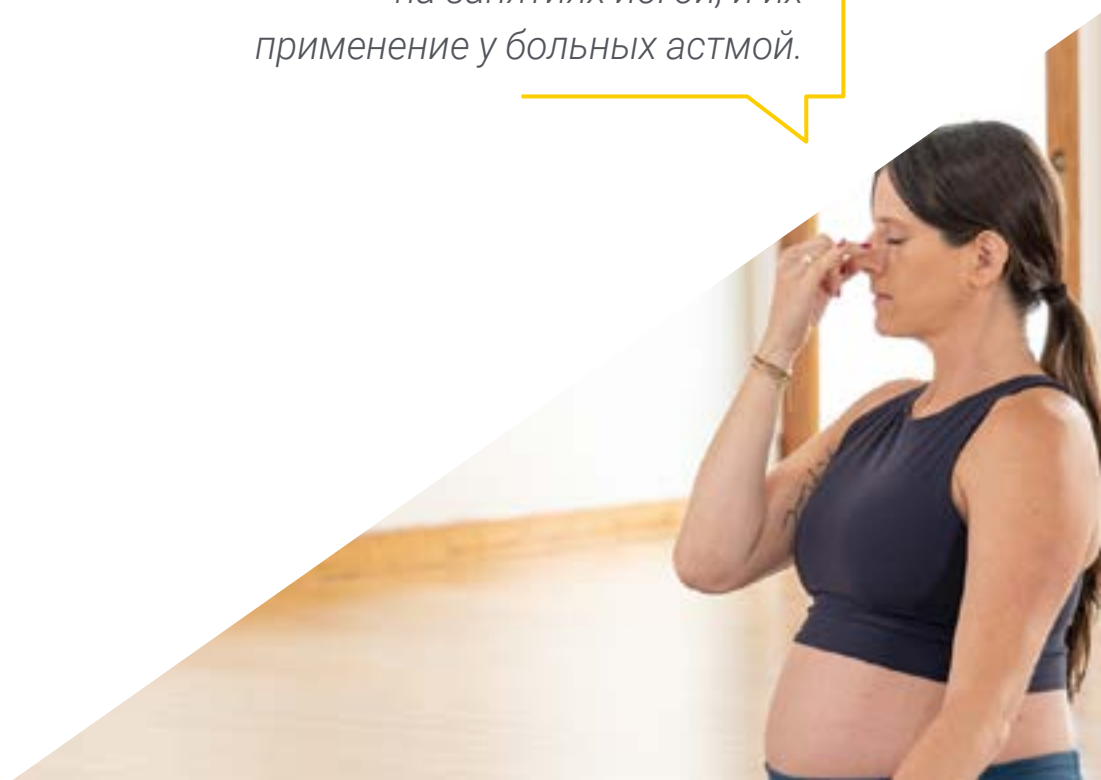
В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Метод Relearning от TECH способствует закреплению понятий и сокращает продолжительность обучения.

Изучите различные типы дыхания, отрабатываемые на занятиях йогой, и их применение у больных астмой.



02

Цели

Данный Университетский курс был разработан с целью предложить медицинским работникам полное обновление информации о дыхательных техниках, используемых в йоге. Этот процесс обучения будет гораздо легче осуществить благодаря теоретико-практическому подходу данной программы и клиническим примерам, которые позволят вам оценить используемые методики и их непосредственное применение в вашей терапевтической практике.



“

Внедрите в свою клиническую практику новейшие данные об использовании дыхательных техник, применяемых в йоге”



Общие цели

- ♦ Включать знания и навыки, необходимые для правильной разработки и применения техник йогатерапии с клинической точки зрения
- ♦ Создавать программу йоги, разработанную и основанную на научных данных
- ♦ Углубиться в наиболее подходящие асаны в соответствии с особенностями человека и имеющимися у него травмами
- ♦ Углубиться в изучение биомеханики и ее применение к асанам йогатерапии
- ♦ Описывать адаптацию асан йоги к патологиям каждого человека
- ♦ Углубленно изучить нейрофизиологические основы существующих медитативных и расслабляющих техник

“

Узнайте о различных видах пранаямы и их влиянии на пациентов с заболеваниями дыхательных путей”





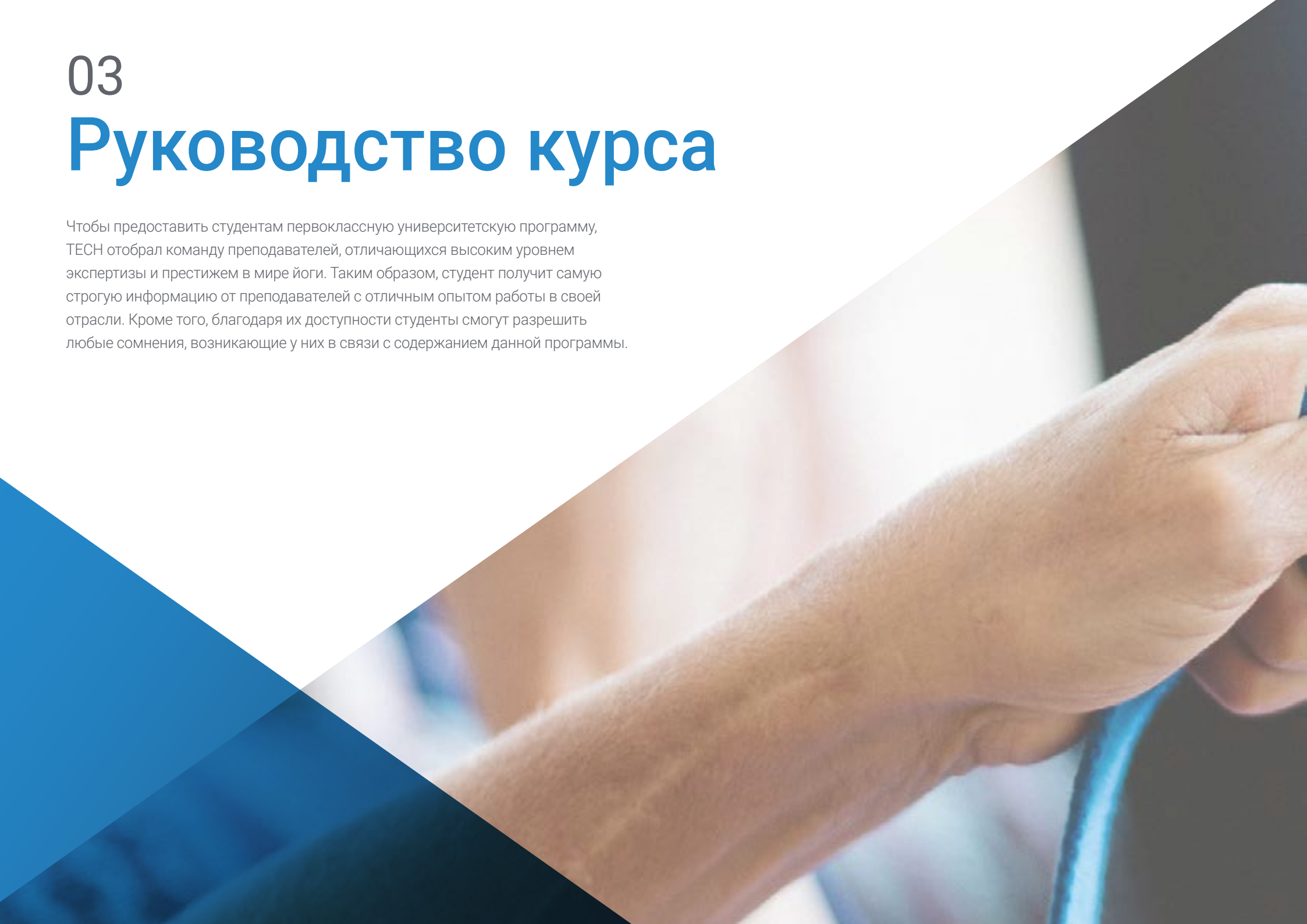
Конкретные цели

- ◆ Описывать физиологию дыхательной системы и ее связь с практикой пранаямы
- ◆ Изучить различные типы дыхания и их влияние на дыхательную систему и организм в целом
- ◆ Определить различные компоненты дыхания, такие как вдох, выдох и задержка, и то, как каждый из них влияет на физиологию организма
- ◆ Углубить представления об энергетических каналах или нади и их взаимосвязи с физиологией дыхания и практике пранаямы
- ◆ Описать различные виды пранаямы и их влияние на физиологию тела и ума
- ◆ Определить основные понятия мудр и их связь с физиологией дыхания и практикой пранаямы
- ◆ Изучить влияние практики пранаямы на физиологию тела и как эти эффекты могут способствовать улучшению здоровья и самочувствия

03

Руководство курса

Чтобы предоставить студентам первоклассную университетскую программу, ТЕСН отобрал команду преподавателей, отличающихся высоким уровнем экспертизы и престижем в мире йоги. Таким образом, студент получит самую строгую информацию от преподавателей с отличным опытом работы в своей отрасли. Кроме того, благодаря их доступности студенты смогут разрешить любые сомнения, возникающие у них в связи с содержанием данной программы.





“Смотрите в любое время и в любом месте мастер-класс, который проводит авторитетный профессионал в мире йоги”

Приглашенный руководитель международного уровня

Будучи директором по работе с преподавателями и руководителем отдела подготовки инструкторов Института интегральной йоги в Нью-Йорке, Диана Гальяно является одной из наиболее значимых фигур в этой области на международном уровне. В своей научной деятельности она уделяла основное внимание **терапевтической йоге**, имея за плечами более 6 000 часов преподавания и повышения квалификации.

Таким образом, она занимается наставничеством, разработкой протоколов и критериев обучения, а также повышением квалификации инструкторов Института Интегральной Йоги. Она совмещает эту работу со своей ролью терапевта и инструктора в других учреждениях, таких как The 14TH Street, Integral Yoga Institute Wellness Spa и Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ее работа также включает в себя создание и руководство программами йоги, разработку упражнений и оценку возникающих проблем. За свою карьеру она работала с разными категориями людей, включая мужчин и женщин старшего и среднего возраста, беременных и женщин после родов, молодых людей и даже ветеранов войны с различными проблемами физического и психического здоровья.

Для каждого из них она проводит тщательную и индивидуальную работу: лечила людей с остеопорозом, восстанавливающихся после операции на сердце или после рака груди, головокружением, болями в спине, синдромом раздраженного кишечника и ожирением. Она имеет несколько сертификатов, в том числе E-RYT 500 от Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) от American Health Training и Certified Exercise Instructor от Центра соматического движения.



Г-жа Гальяно, Диана

- Директор Института интегральной йоги, Нью-Йорк, США
- Инструктор по йогатерапии в клубе The 14TH Street Y
- Йогатерапевт в оздоровительном спа-центре Integral Yoga Institute в Нью-Йорке
- Инструктор-терапевт в Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Степень бакалавра в области начального образования в Государственном Университете Нью-Йорка
- Степень магистра в области йогатерапии Университета Мэриленда

“

Благодаря TECH вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”

Руководство



Г-жа Эскалона Грасиа, Зораида

- ♦ Вице-президент Испанской ассоциации терапевтической йоги
- ♦ Основатель метода Air Core (занятия, сочетающие TRX и/или функциональные тренировки с йогой)
- ♦ Тренер по йогатерапии
- ♦ Степень магистра исследований в области иммунологии Мадридского университета Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области криминалистики Автономного университета Мадрида
- ♦ Степень бакалавра в области биологических наук в Мадридском Автономном Университете
- ♦ Курс преподавателя прогрессивной аштанга-йоги, FisiomYoga, миофасциальной йоги, йоги и рака
- ♦ Курс инструктора по напольному пилатесу
- ♦ Курс по фитотерапии и диетологии
- ♦ Курс преподавателя по медитации

Преподаватели

Г-жа Сальвадор Креспо, Инмакулада

- ♦ Координатор Европейского института йоги
- ♦ Преподаватель йоги и медитации в IEY
- ♦ Специалист по интегральной йоге и медитации
- ♦ Специалист по виньяса-йоге и силовой йоге
- ♦ Специалист по йогатерапии



04

Структура и содержание

Данная университетская программа включает в себя учебный план, разработанный всемирно известными инструкторами по йоге. Эта программа позволит студенту ознакомиться с научными данными о практике йоги и пользе дыхательных техник для здоровья. Все это объединено в программу, рассчитанную на 150 учебных часов, с использованием лучших учебных материалов. Уникальная возможность, которую может предложить только ТЕСН, крупнейший в мире цифровой университет.





“

Полная программа по йогатерапии с лучшими дидактическими материалами, доступными на современном университетском академическом рынке”

Модуль 1. Техники дыхания

- 1.1. Пранаяма
 - 1.1.1. Определение
 - 1.1.2. Происхождение
 - 1.1.3. Преимущества
 - 1.1.4. Понятие праны
- 1.2. Виды дыхания
 - 1.2.1. Брюшное
 - 1.2.2. Торакальное
 - 1.2.3. Ключичное
 - 1.2.4. Полное йогическое дыхание
- 1.3. Очищение каналов пранической энергии или нади
 - 1.3.1. Что такое нади?
 - 1.3.2. Сушумна
 - 1.3.3. Ида
 - 1.3.4. Пиндала
- 1.4. Вдох: пурака
 - 1.4.1. Вдох через брюшную полость
 - 1.4.2. Диафрагмальный /реберный вдох
 - 1.4.3. Общие соображения и противопоказания
 - 1.4.4. Взаимосвязь с бандхами
- 1.5. Выдох Рехака
 - 1.5.1. Выдох через брюшную полость
 - 1.5.2. Диафрагмальное /реберное дыхание
 - 1.5.3. Общие соображения и противопоказания
 - 1.5.4. Взаимосвязь с бандхами
- 1.6. Удерживание: кумбаха
 - 1.6.1. Антара кумбхака
 - 1.6.2. Бахья кумбхака
 - 1.6.3. Общие соображения и противопоказания
 - 1.6.4. Взаимосвязь с бандхами





- 1.7. Очищающие пранаямы
 - 1.7.1. Дути
 - 1.7.2. Анунасика
 - 1.7.3. Нади Шодана
 - 1.7.4. Бхрамари
- 1.8. Стимулирующие и освежающие пранаямы
 - 1.8.1. Капалабхати
 - 1.8.2. Бастрика
 - 1.8.3. Уджджайи
 - 1.8.4. Шитали
- 1.9. Восстанавливающие пранаямы
 - 1.9.1. Сурья бхеда
 - 1.9.2. Кумбака
 - 1.9.3. Самавритти
 - 1.9.4. Мриданга
- 1.10. Мудры
 - 1.10.1. Что они из себя представляют?
 - 1.10.2. Преимущества и время их интеграции
 - 1.10.3. Значение каждого пальца
 - 1.10.4. Основные мудры, которые следует использовать в практике

“ Уникальная возможность узнать больше о йоге, дыхательных техниках и их пользе для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Хирургические техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

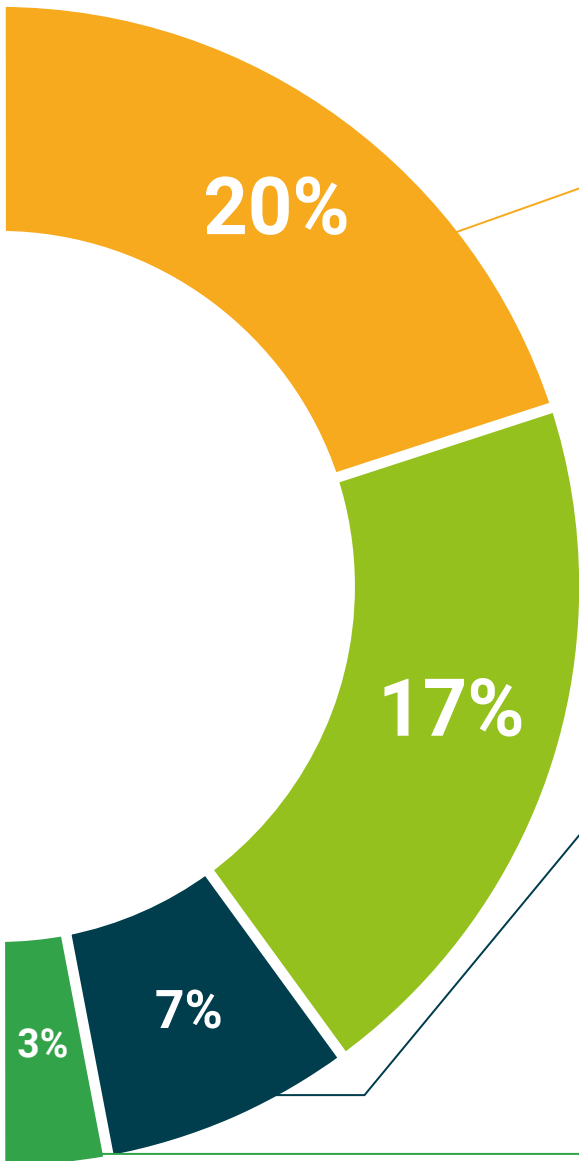
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе стороннего экспертного наблюдения: так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

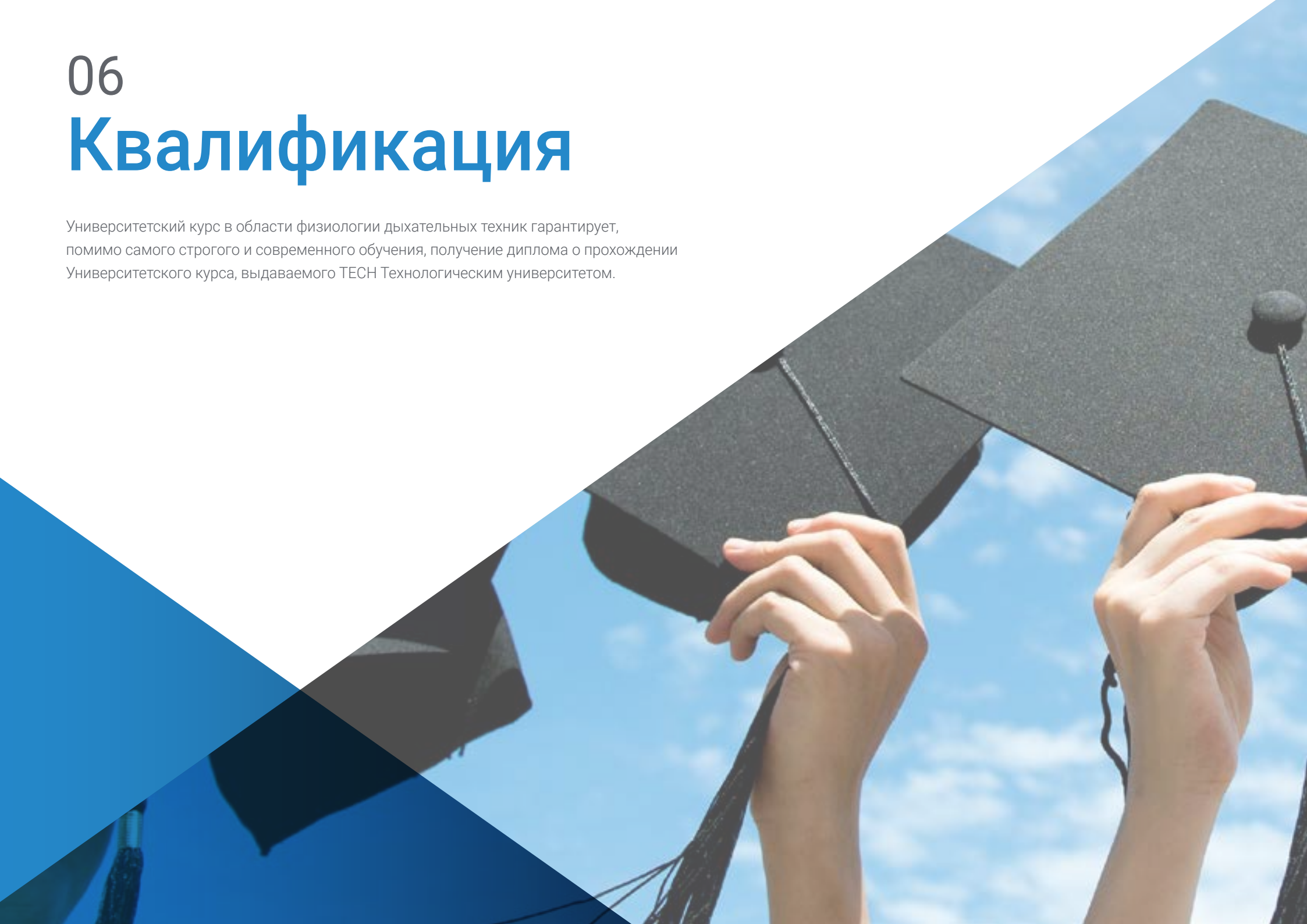
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

Квалификация

Университетский курс в области физиологии дыхательных техник гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу
и получите университетский
диплом без хлопот, связанных с
поездками и бумажной волокитой”*

Данный **Университетский курс в области физиологии дыхательных техник** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области физиологии дыхательных техник**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический университет

Университетский курс

Физиология

дыхательных техник

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Физиология

дыхательных техник

