

# Университетский курс

Питание при  
заболеваниях почек, печени  
и поджелудочной железы





## Университетский курс

### Питание при заболеваниях почек, печени и поджелудочной железы

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/nutrition-renal-hepatic-pancreatic-diseases](http://www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/nutrition-renal-hepatic-pancreatic-diseases)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 18

05

Методология

---

стр. 22

06

Квалификация

---

стр. 30

# 01

# Презентация

Консультации по питанию приобретают все большее значение в лечении людей с заболеваниями печени, поджелудочной железы и почек, причем в последнем случае речь идет о мерах защиты от протеинурии в преддиализный период. Кроме того, в других исследованиях ключевую роль играет питание, как и в профилактике недоедания.

В этой области произошли последние изменения, которые заслуживают того, чтобы медицинский работник, желающий идти в ногу со временем, обновил свои знания. Таким образом, преподавание ведется на 100% онлайн с использованием качественного мультимедийного содержания, доступ к которому студенты могут получить в любое время и с любого устройства с доступом в Интернет.





“

Онлайн-программа,  
которая дает прекрасную  
возможность обновлять  
знания простым способом и  
с круглосуточным доступом”

Этот Университетский курс предназначен для медицинских работников, которые хотят быть в курсе последних исследований, влияющих на рекомендуемую диету для пациентов с хронической почечной недостаточностью, диабетом, недостаточностью поджелудочной железы или циррозом печени. Для этого в университете работает команда экспертов в этой области, которые будут делиться своими обширными знаниями со студентами.

Благодаря этой программе студенты узнают о последних достижениях в области минимального суточного потребления белка и энергии с учетом физических характеристик пациента и его возраста, чтобы улучшить качество его жизни и контролировать его болезнь. Медицинские работники также обновят свои знания о методах и способах, используемых в настоящее время для тщательного контроля за питанием больных.

Продвинутая программа, предлагаемая ТЕСН с целью дать возможность медицинским работникам обновить свои знания с помощью практического и современного подхода. Таким образом, в распоряжении студентов будет библиотека мультимедийных ресурсов и содержания, доступ к которым можно получить в полном объеме с самого начала Университетского курса, 24 часа в сутки, без очных занятий и фиксированного расписания. Таким образом, вы сможете получить элитное образование, совмещая при этом свои профессиональные и личные обязанности.

Данный **Университетский курс в области питания при заболеваниях почек, печени и поджелудочной железы** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области питания и эндокринологии
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Получите доступ к новым и обновленным знаниям о неалкогольном стеатозе печени и его лечении с помощью питания"*

“ 100% онлайн-программа, которая предложит новейшие инструменты, используемые в консультациях по питанию ”

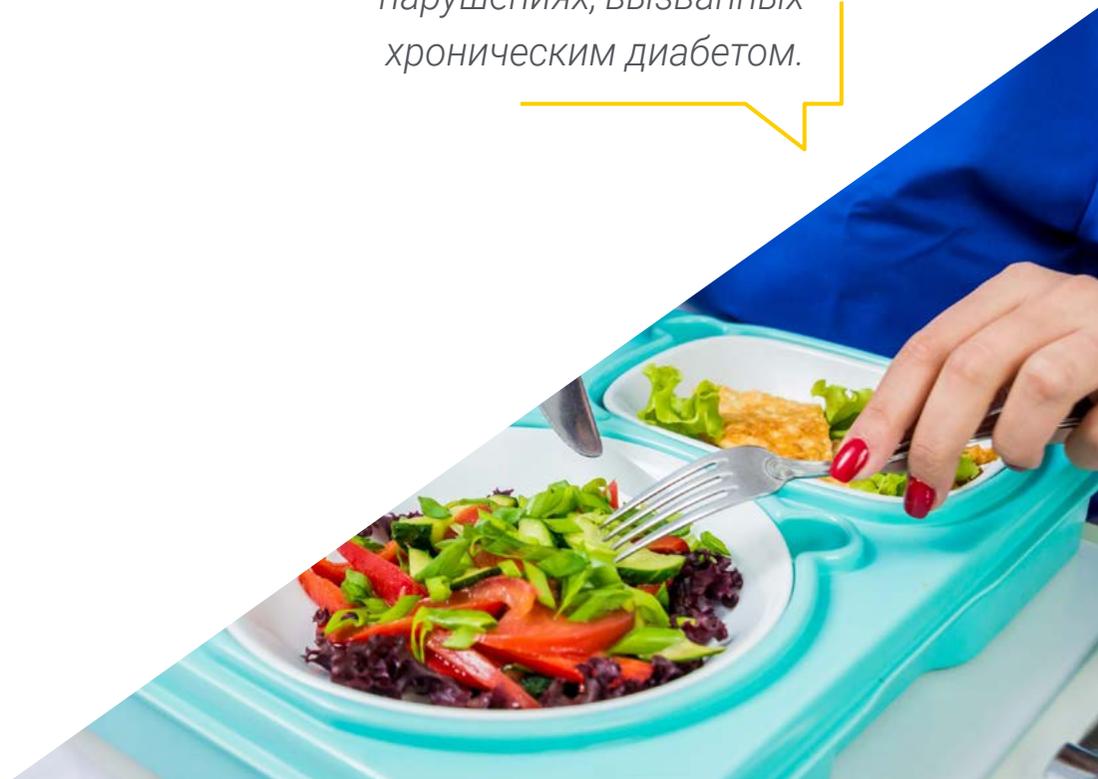
В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, что позволит специалисту проходить обучение с учетом ситуации и контекста, т.е. в такой среде, которая обеспечит погружение в учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Под руководством специализированной команды преподавателей вы будете в курсе последних достижений в области диетологической поддержки реципиентов почечного трансплантата.

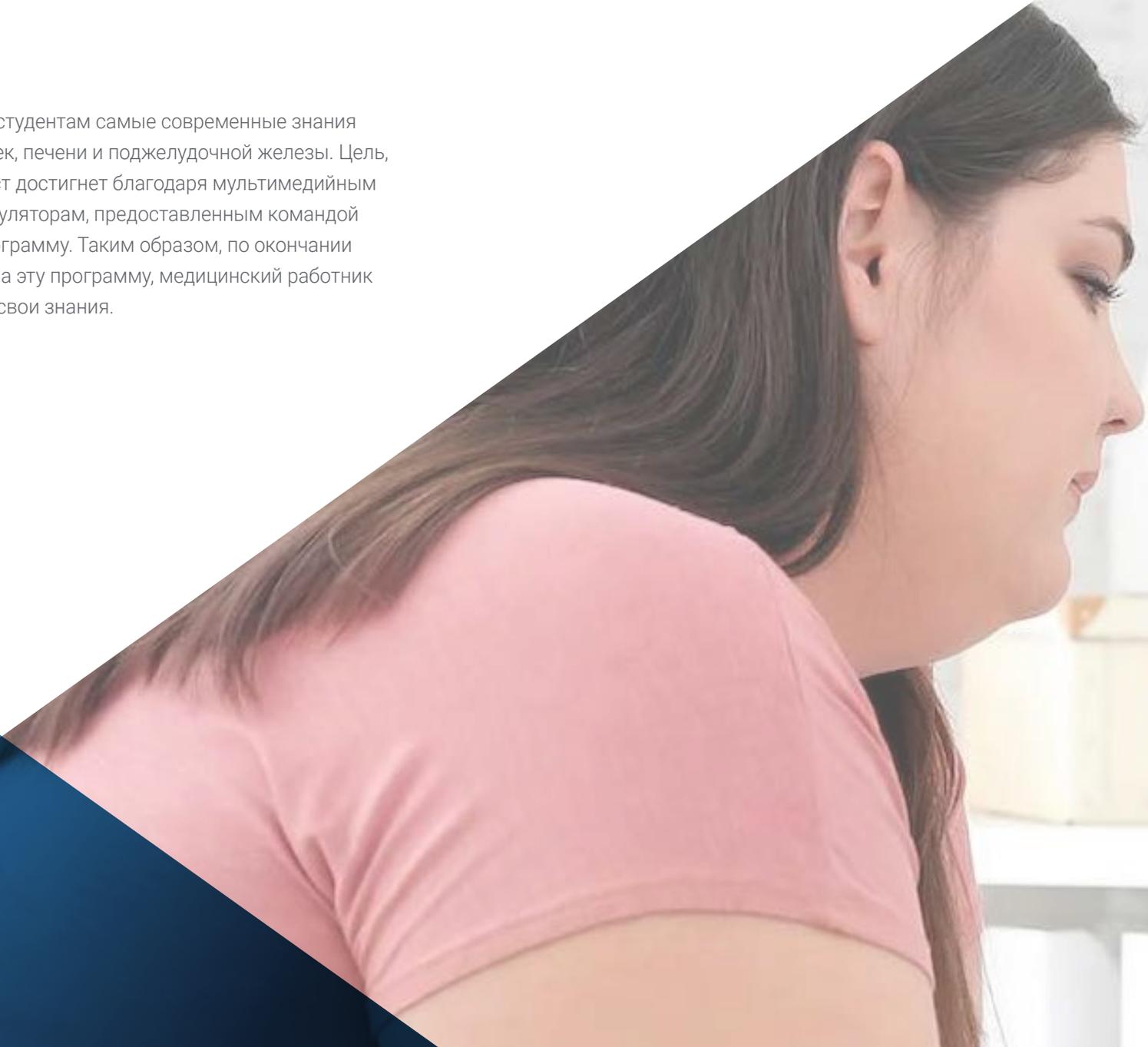
Обновите свои знания о метаболических нарушениях, вызванных хроническим диабетом.



# 02

## Цели

Этот Университетский курс дает студентам самые современные знания о питании при заболеваниях почек, печени и поджелудочной железы. Цель, которую медицинский специалист достигнет благодаря мультимедийным материалам и практическим симуляторам, предоставленным командой экспертов, которые ведут эту программу. Таким образом, по окончании 180 учебных часов, отведенных на эту программу, медицинский работник достигнет своей цели – обновит свои знания.





“

Университетская программа, которая охватывает самые последние направления исследований в области питания при таких заболеваниях, как цирроз печени и холелитиаз”



## Общие цели

---

- Расширять и внедрять передовые и инновационные знания в области продовольствия и питания в ежедневную клиническую практику диетолога/нутрициолога
- Рассмотреть основополагающие аспекты здорового питания с акцентом на профилактику рисков
- Углубиться в правильный контроль ежедневного питания
- Проанализировать наиболее распространенные синдромы и симптомы, связанные с проблемами питания





## Конкретные цели

---

- ♦ Обновить знания о функциях и патологиях почек, печени и поджелудочной железы и их связи с питанием
- ♦ Оценить клинические случаи, инструменты для применения в консультациях по питанию
- ♦ Планировать диетологическое лечение, основанное на научных данных и оценке эволюции

“

*Данный Университетский курс позволит специалистам обновить свои знания в области диетологии при заболеваниях почек, основанной на научных данных”*

# 03

## Руководство курса

В распоряжении медицинских работников, слушателей этого Университетского курса, будет команда преподавателей, специализирующихся на диетологии и практикующих эту специальность в клинических и больничных центрах. Ее вклад в области питания и эндокринологии станет ключевым для студентов, которые получают передовые и современные знания в этой области. Кроме того, специализированные конспекты для чтения и видеоматериалы по каждой теме будут способствовать приобретению знаний, которые найдут широкое применение в повседневной клинической практике.





“

*Университетская программа, в рамках которой студенты обновят свои знания в области питания с помощью экспертов в области диетологии и эндокринологии”*

## Руководство



### Д-р Васкес Мартинес, Клотильда

- Руководитель корпоративного отдела в отделении эндокринологии и питания в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице Рамон-и-Кахаль
- Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице Северо Очоа
- Президент общества эндокринологии, питания и диабета Мадридского сообщества (SENDIMAD)
- Координатор группы терапевтического образования (GEET) Испанского общества по борьбе с диабетом
- Степень доктора медицинского факультета в Автономном университете Мадрида
- Степень бакалавра в области медицины и хирургии на медицинском факультете в Университете Валенсия
- Специалист по эндокринологии и питанию по программе ординатуры в Университетской больнице Фонда Хименес Диас
- Награда Abraham García Almansa за карьеру в области клинического питания
- Входит в число 100 лучших врачей Испании по версии списка Forbes
- Награда Фонда по борьбе с диабетом Кастилии-Ла-Манчи (FUCAMDI) за карьеру в области диабета и питания



### **Д-р Санчес Хименес, Альваро**

- ♦ Специалист по питанию и эндокринологии в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Диетолог в Medicaid
- ♦ Клинический диетолог, специализирующийся на профилактике и лечении ожирения, диабета и сопутствующих заболеваний
- ♦ Диетолог в исследовании Predimed Plus
- ♦ Диетолог в компании Eroski
- ♦ Диетолог в Axis Clinic
- ♦ Преподаватель магистерской программы в области ожирения и сопутствующих заболеваний в Университете короля Хуана Карлоса
- ♦ Преподаватель курса повышения квалификации по ожирению в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Диплом по специальности "Питание человека и диетология" Мадридского университета Комплутенсе
- ♦ Питание и диетология для пожилых людей от Мадридского университета Комплутенсе
- ♦ Питание и спорт для профессионалов Фонда Tripartita
- ♦ Курс повышения квалификации по практическому лечению диабета 1 и 2 типа для специалистов здравоохранения



### Д-р Монтойя Альварес, Тереза

- ♦ Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице имени Инфанты Елены
- ♦ Руководитель отдела волонтерства в Фонде Гарригу
- ♦ Степень бакалавра университета Наварры по специальности "Медицина и хирургия"
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса
- ♦ Курс в области неотложной помощи пациентам, перенесшим бариатрическую операцию: Основные рекомендации для дежурного врача
- ♦ Член: Институт исследований в области здравоохранения Фонда Хименеса Диаса, комиссия по вопросам здравоохранения FEAPS, г. Мадрид, и Trisomy 21 Research Society

## Преподаватели

### Д-р Модроньо Мостолес, Найара

- ♦ Врач-специалист по эндокринологии в университетской больнице Фонда Хименес Диас
- ♦ Врач-специалист по эндокринологии в Университетской больнице Инфанты Елены
- ♦ Специалист по эндокринологии в Университетской больнице Гетафе
- ♦ Автор ряда статей для научных журналов
- ♦ Диплом по лечению сахарного диабета 2-го типа Автономного университета Барселоны

### Д-р Гонсалес Толедо, Беатрис Мария

- ♦ Специалист сестринского дела в отделении пневмологии Больницы Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Специалист сестринского дела в отделении диализа Ренального фонда Renal Íñigo Álvarez Толедо
- ♦ Специализированная магистратура области гемодиализа для сестринского дела Мадридского университета Комплутенсе
- ♦ Университетская степень магистра в области питания и здоровья в Открытом университете Каталонии
- ♦ Курс профессиональной подготовки в области перитонеального диализа в сестринском деле в Университете Карденаль Эррера
- ♦ Степень бакалавра сестринского дела Автономного университета Мадрида



#### **Д-р Санс Мартинес, Энрике**

- ♦ Клинический диетолог в Университетской больнице общего профиля Вильяльбы и Университетской больнице Короля Хуана Карлоса
- ♦ Диетолог и научный сотрудник проекта PREDIMED PLUS в Институте санитарных исследований Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Исследователь и сотрудник в исследовании NUTRICOVID
- ♦ Исследователь и соавтор в кросс-секционном проспективном исследовании OBESTIGMA
- ♦ Степень бакалавра в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области клинического питания в Католическом университете Сан-Антонио в Мурсии
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса

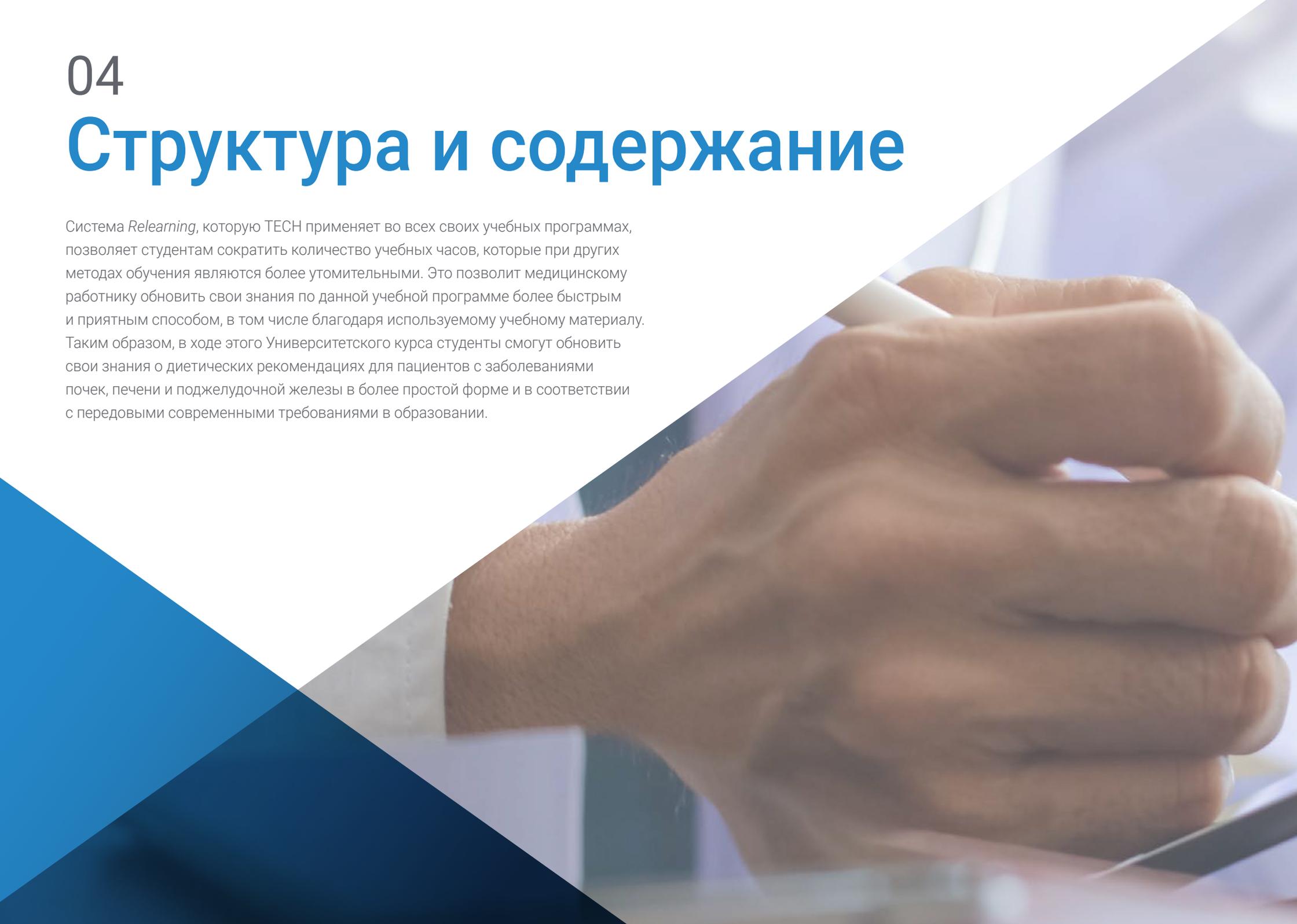
#### **Д-р Мансо дель Реаль, Паула**

- ♦ Руководитель сестринской службы в отделении диализа в Фонде почечной медицины Иньиго Альварес г. Толедо
- ♦ Специалист сестринского дела в отделении нефрологии Университетской больницы Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Диплом в области сестринского дела в Франсиско-де-Витория
- ♦ Диплом по международному сотрудничеству и укреплению здоровья в Университете Франсиско-де-Витория
- ♦ Специалист по неотложной помощи и чрезвычайным ситуациям в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области гемодиализа в сестринском деле в Мадридском университете Комплутенсе

# 04

## Структура и содержание

Система *Relearning*, которую TECH применяет во всех своих учебных программах, позволяет студентам сократить количество учебных часов, которые при других методах обучения являются более утомительными. Это позволит медицинскому работнику обновить свои знания по данной учебной программе более быстрым и приятным способом, в том числе благодаря используемому учебному материалу. Таким образом, в ходе этого Университетского курса студенты смогут обновить свои знания о диетических рекомендациях для пациентов с заболеваниями почек, печени и поджелудочной железы в более простой форме и в соответствии с передовыми современными требованиями в образовании.

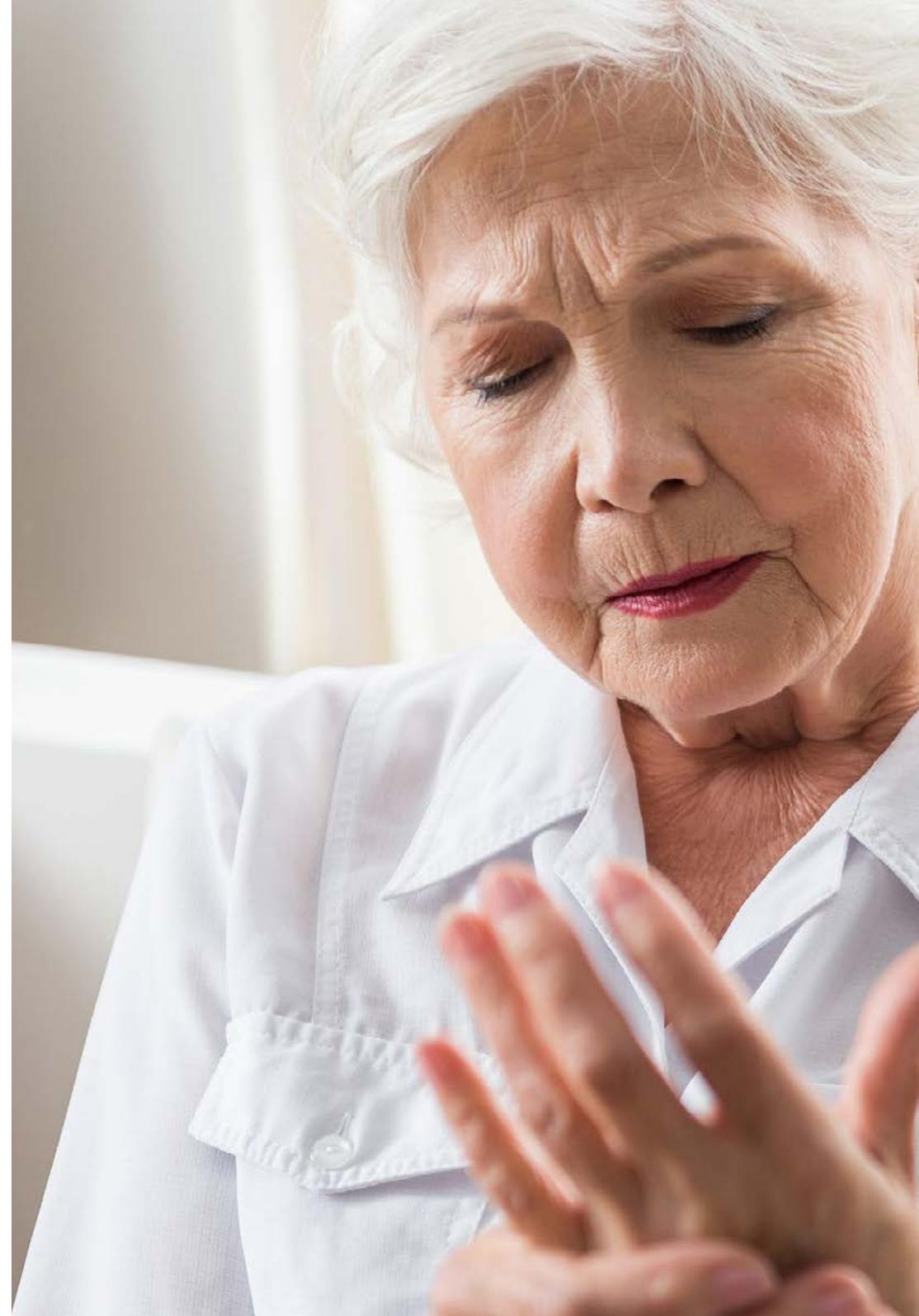


“

Учебный план, в котором медицинский специалист сможет углубиться в исследования, посвященные питанию людей с недостаточностью поджелудочной железы”

## Модуль 1. Питание при заболеваниях почек, печени и поджелудочной железы

- 1.1. Питательные вещества
  - 1.1.1. Активность ферментов, метаболизм, фильтрация и диурез
- 1.2. Привычки, риски, предшествующие и причинные сопутствующие заболевания, оценка привычки питания
- 1.3. Питание при хронической почечной недостаточности: предиализ
- 1.4. Питание при хронической почечной недостаточности: диализ: трансплантация почки
- 1.5. Диабетическая нефропатия
- 1.6. Литиаз почечный
- 1.7. Панкреатическая недостаточность
- 1.8. Неалкогольный стеатоз печени, фиброз, цирроз печени и литиаз желчного пузыря
- 1.9. Модуляция кишечной микробиоты при патологии почек, поджелудочной железы и печени
- 1.10. Психологические аспекты и планирование целей и консультаций



“

*Университетская программа,  
которая предоставляет новейшие  
методы, используемые для решения  
психологических и пищевых аспектов  
у пациентов с заболеваниями почек”*

05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

*Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Хирургические техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе стороннего экспертного наблюдения: так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

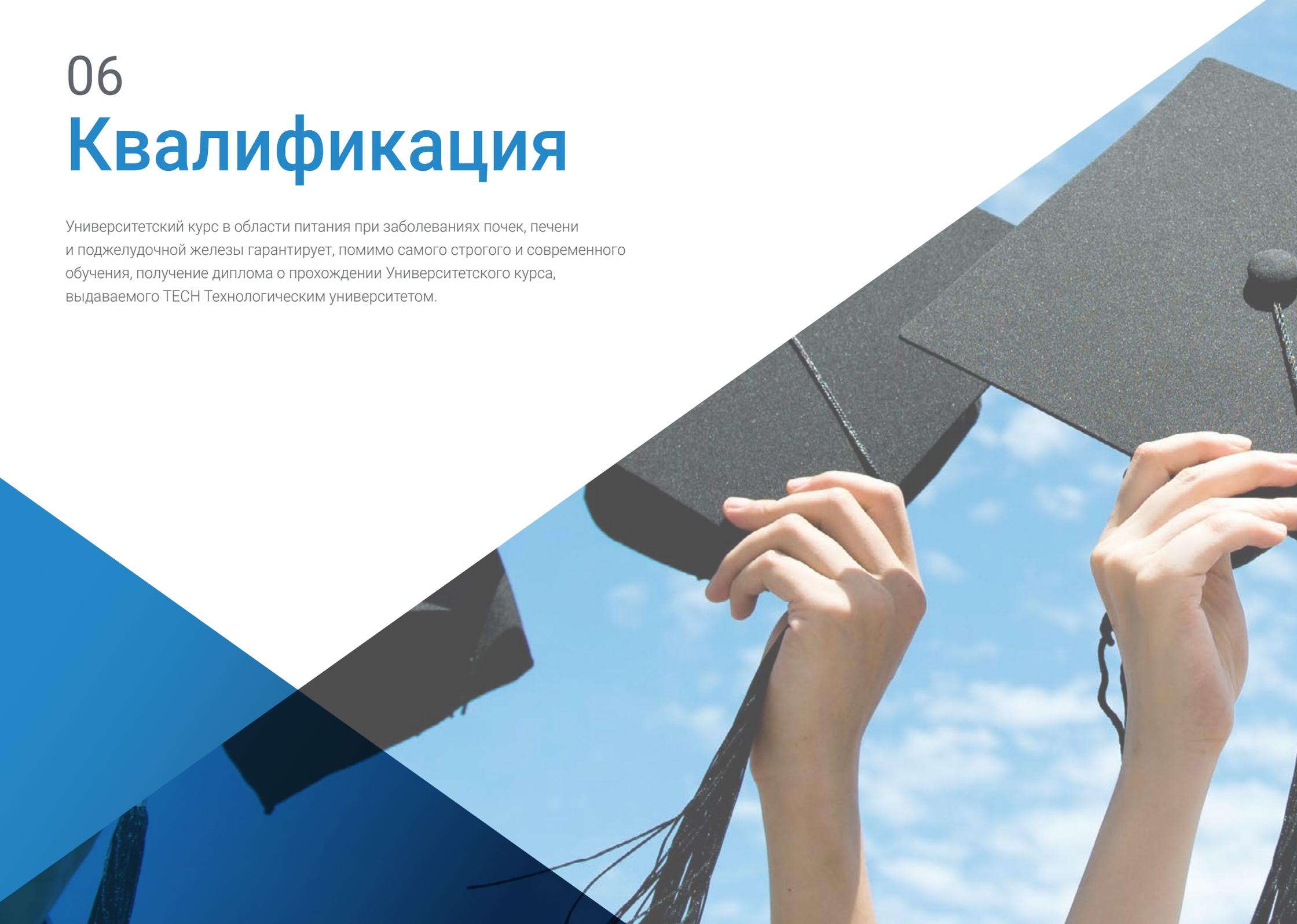
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Университетский курс в области питания при заболеваниях почек, печени и поджелудочной железы гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу  
и получите университетский  
диплом без хлопот, связанных с  
поездками и бумажной волокитой”*

Данный **Университетский курс в области питания при заболеваниях почек, печени и поджелудочной железы** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области питания при заболеваниях почек, печени и поджелудочной железы**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее качество

Веб обучение  
и поджелудочной железы

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

### Университетский курс

Питание при  
заболеваниях почек, печени  
и поджелудочной железы

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

Питание при  
заболеваниях почек, печени  
и поджелудочной железы