

Университетский курс

Питание при избыточном весе,
ожирении и сопутствующих
заболеваниях



Университетский курс

Питание при избыточном весе, ожирении и сопутствующих заболеваниях

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/nutrition-overweight-obesity-comorbidities

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методология

стр. 22

06

Квалификация

стр. 30

01

Презентация

Ожирение и избыточный вес – это современная эпидемия, которая имеет серьезные физические и психические последствия для людей, а также влечет за собой большие социальные издержки в системе здравоохранения, требующей комплексных, персонализированных и междисциплинарных мер для борьбы с ней. Подход, который будет подробно рассмотрен в этой 100% онлайн-программе и в рамках которой медицинский работник получит новые знания об интегральном терапевтическом ответе и сопутствующих заболеваниях. Все это с качественным мультимедийным содержанием, доступ к которому можно получить 24 часа в сутки с подключенного к Интернету устройства.



“

100% онлайн Университетский курс,
позволяющий медицинским работникам
обновить свои междисциплинарные
знания в области питания”

Стресс, недостаток подвижности и физических упражнений или неправильное питание привели к тому, что большая часть населения планеты страдает от избыточного веса и ожирения. Эта проблема, в свою очередь, приводит к другим важным проблемам со здоровьем, таким как сердечные заболевания или диабет, что требует от медицинских работников знания новейших методик и научных достижений в этой области, чтобы обеспечить пациентам достижение веса, соответствующего их характеристикам, и необходимые изменения, чтобы пациент не вернулся к вредным привычкам.

Медицинские работники под руководством специализированной команды, которая преподает эту программу, узнают о новейших методах лечения, применяемых в низкокалорийных диетах, физических упражнениях, наиболее часто используемых сегодня для снижения избыточного веса и ожирения, а также обновят свои знания в области психонутрициологии. Особое значение для этой учебной программы имеют сопутствующие заболевания, связанные с ожирением, и студенты будут знать, как они влияют на пациентов, у которых есть инсулинорезистентность и которые страдают от диабета.

Кроме того, она знакомит медицинских работников с последними научно обоснованными достижениями в области бариатрической и эндоскопической хирургии, а также с особенностями питания людей, страдающих этим заболеванием. Это отличная возможность для медицинских работников, которые хотят быть в курсе всех аспектов проблемы избыточного веса и ожирения, а также новейших методов и способов борьбы с ними.

Методология 100% онлайн-обучения по всем программам ТЕСН позволяет медицинским работникам обновлять свои знания простым и быстрым способом, поскольку они могут получить доступ ко всему содержанию с первого дня обучения. Все, что вам нужно, – это планшет, мобильный телефон или компьютер с подключением к Интернету, чтобы получить доступ к учебному плану, видеоконспектам и специальным материалам. Это позволит вам быть в курсе событий и совмещать профессиональные обязанности с качественным обучением.

Данный **Университетский курс в области питания при избыточном весе, ожирении и сопутствующих заболеваниях** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области питания и эндокринологии
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Изучите патологии пищеварения, связанные с ожирением и дисбактериозом, пройдя эту освоив эту университетскую программу"

“

Обновите свои знания о сердечно-сосудистых проблемах у пациентов с избыточным весом”

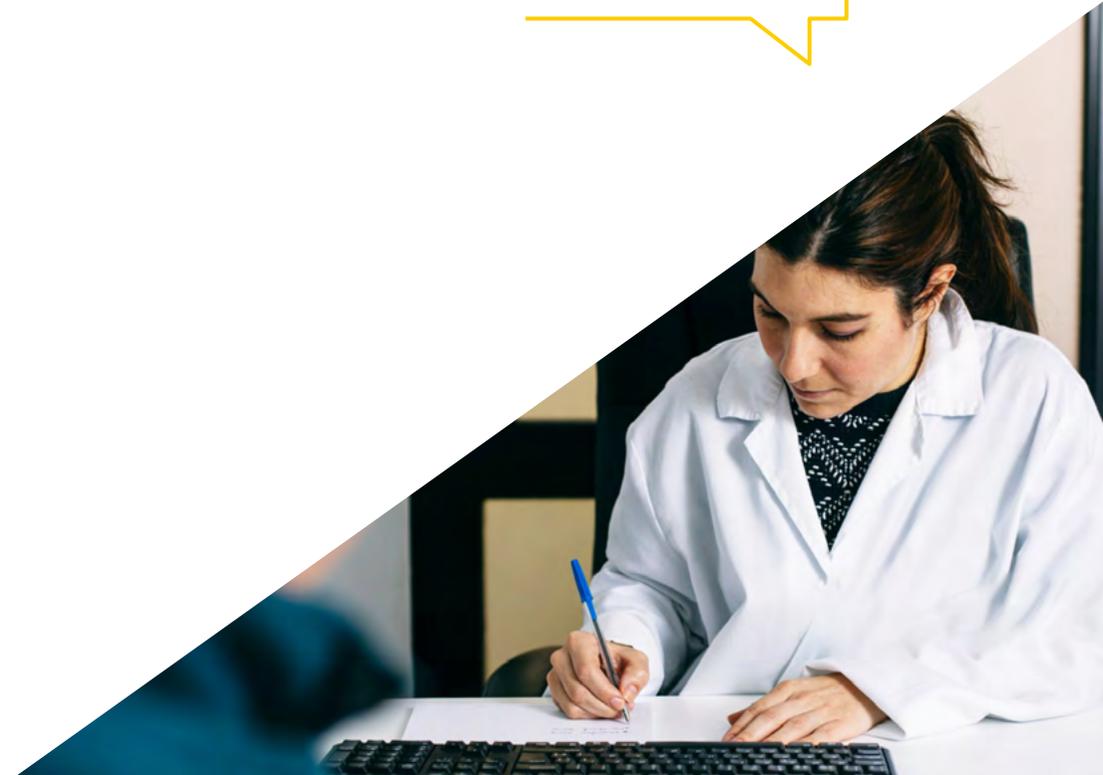
В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

В основе этой программы лежит проблемно-ориентированное обучение, в ходе которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации с помощью инновационной интерактивной видеосистемы, созданной признанными экспертами.

Ознакомьтесь с новейшими методиками и физическими упражнениями для достижения высоких результатов у людей с ожирением.

Обновите свои знания о фармакологических средствах, используемых для снижения веса у пациентов с избыточным весом.



02

Цели

Этот Университетский курс, предназначенный для медицинских работников, ставит своей главной целью обновление знаний в области питания с особым акцентом на лечение и последующие планы, применяемые к людям с избыточным весом и ожирением. Таким образом, по окончании 6-недельного курса студенты будут в курсе последних разработок и научных достижений в этой области и сопутствующих ей заболеваний. Для достижения этих целей студенты смогут использовать систему *Relearning*, основанную на повторении содержания, которая ускорит обновление их знаний и сократит долгие часы обучения, применяемые в других методах преподавания.



“

Система Relearning этой университетской учебной программы обеспечивает более быстрое и практичное обновление знаний”



Общие цели

- ♦ Расширять и внедрять передовые и инновационные знания в области продовольствия и питания в ежедневную клиническую практику диетолога/нутрициолога
- ♦ Рассмотреть основополагающие аспекты здорового питания с акцентом на профилактику рисков
- ♦ Углубиться в правильный контроль ежедневного питания
- ♦ Изучить наиболее распространенные синдромы и симптомы, связанные с проблемами питания





Конкретные цели

- ◆ Проводить адекватную оценку клинического случая, интерпретацию причин избыточного веса и ожирения, сопутствующих заболеваний и рисков
- ◆ Рассчитывать и индивидуально планировать различные модели низкокалорийных диет
- ◆ Планировать консультации и работу мультидисциплинарных команд по лечению ожирения

“

Углубите знания о планах питания, которые в настоящее время используются для борьбы с ожирением в рамках этого Университетского курса”

03

Руководство курса

Стремясь предложить элитное образование для всех, TESH опирается на авторитетных специалистов, чтобы студенты получали качественное образование. На этом Университетском курсе студентов обучают специалисты с большим профессиональным опытом в области питания в клинических и больничных центрах, где они работали в отделениях эндокринологии. Преподавательский состав вложит все свои знания в эту учебную программу, где будут представлены симуляции реальных случаев, имеющих большое значение и применяемых в повседневной клинической практике.



““

Команда экспертов в области питания предоставит вам наиболее часто используемые методики в управлении питанием при метаболическом синдроме”

Руководство



Д-р Васкес Мартинес, Клотильда

- Руководитель корпоративного отдела в отделении эндокринологии и питания в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице Рамон-и-Кахаль
- Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице Северо Очоа
- Президент общества эндокринологии, питания и диабета Мадридского сообщества (SENDIMAD)
- Координатор группы терапевтического образования (GEET) Испанского общества по борьбе с диабетом
- Степень доктора медицинского факультета в Автономном университете Мадрида
- Степень бакалавра в области медицины и хирургии на медицинском факультете в Университете Валенсия
- Специалист по эндокринологии и питанию по программе ординатуры в Университетской больнице Фонда Хименес Диас
- Награда Abraham García Almansa за карьеру в области клинического питания
- Входит в число 100 лучших врачей Испании по версии списка Forbes
- Награда Фонда по борьбе с диабетом Кастилии-Ла-Манчи (FUCAMDI) за карьеру в области диабета и питания



Д-р Санчес Хименес, Альваро

- Специалист по питанию и эндокринологии в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- Диетолог в Medicaid
- Клинический диетолог, специализирующийся на профилактике и лечении ожирения, диабета и сопутствующих заболеваний
- Диетолог в исследовании Predimed Plus
- Диетолог в компании Eroski
- Диетолог в Axis Clinic
- Преподаватель магистерской программы в области ожирения и сопутствующих заболеваний в Университете короля Хуана Карлоса
- Преподаватель курса повышения квалификации по ожирению в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- Диплом по специальности "Питание человека и диетология" Мадридского университета Комплутенсе
- Питание и диетология для пожилых людей от Мадридского университета Комплутенсе
- Питание и спорт для профессионалов Фонда Tripartita
- Курс повышения квалификации по практическому лечению диабета 1 и 2 типа для специалистов здравоохранения



Д-р Монтойя Альварес, Тереза

- ♦ Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице имени Инфанты Елены
- ♦ Руководитель отдела волонтерства в Фонде Гарригу
- ♦ Степень бакалавра университета Наварры по специальности "Медицина и хирургия"
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса
- ♦ Курс в области неотложной помощи пациентам, перенесшим бариатрическую операцию: Основные рекомендации для дежурного врача
- ♦ Член: Институт исследований в области здравоохранения Фонда Хименеса Диаса, комиссия по вопросам здравоохранения FEAPS, г. Мадрид, и Trisomy 21 Research Society

Преподаватели

Г-жа Лабейра Кандел, Паула

- ♦ Клинический нутрициолог в отделении бариатрической эндоскопии в больницах HM
- ♦ Специалист по спортивному и клиническому питанию в клинике Quirónsalud Института избыточного веса и ожирения
- ♦ Спортивный и клинический нутрициолог в Medicadiet, похудение и питание
- ♦ Спортивный нутрициолог в ФК TrivalValderas, г. Алькоркон
- ♦ Аналитик качества пищевых продуктов и воды в Службе здравоохранения Андалусии
- ♦ Диплом в области питания и диетологии в Университете Пабло Олаvide в Севилье
- ♦ Степень бакалавра в области науки и технологии пищевых продуктов
- ♦ Диплом в области питания и диетологии
- ♦ Степень магистра в области спортивной подготовки и питания в Европейском университете Мадрида

Д-р Санс Мартинес, Энрике

- ♦ Клинический диетолог в Университетской больнице общего профиля Вильяльбы и Университетской больнице Короля Хуана Карлоса
- ♦ Диетолог и научный сотрудник проекта PREDIMED PLUS в Институте санитарных исследований Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Исследователь и сотрудник в исследовании NUTRICOVID
- ♦ Исследователь и соавтор в кросс-секционном проспективном исследовании OBESTIGMA
- ♦ Степень бакалавра в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области клинического питания в Католическом университете Сан-Антонио в Мурсии
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса



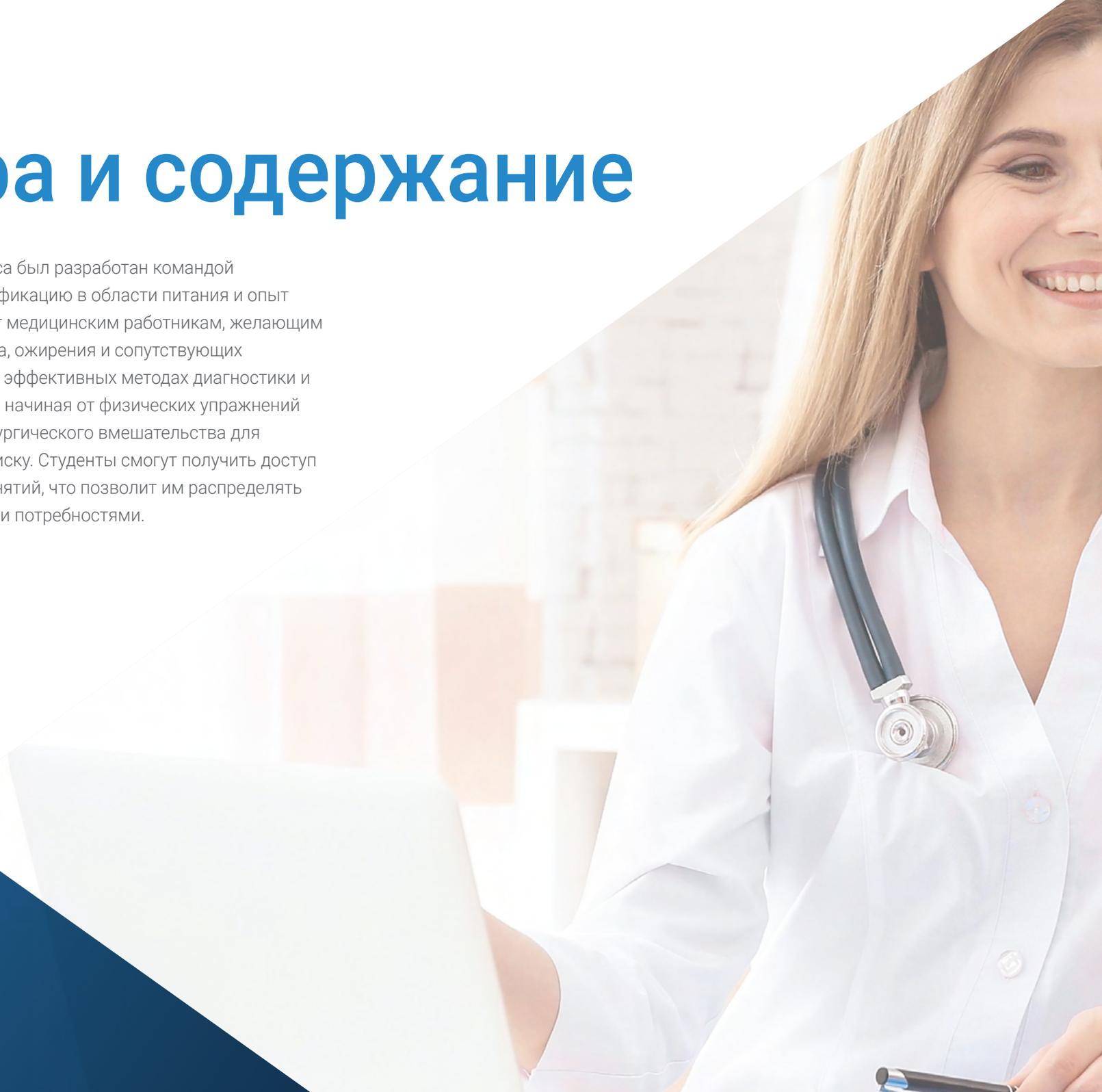
Д-р Прието Морено, Ана

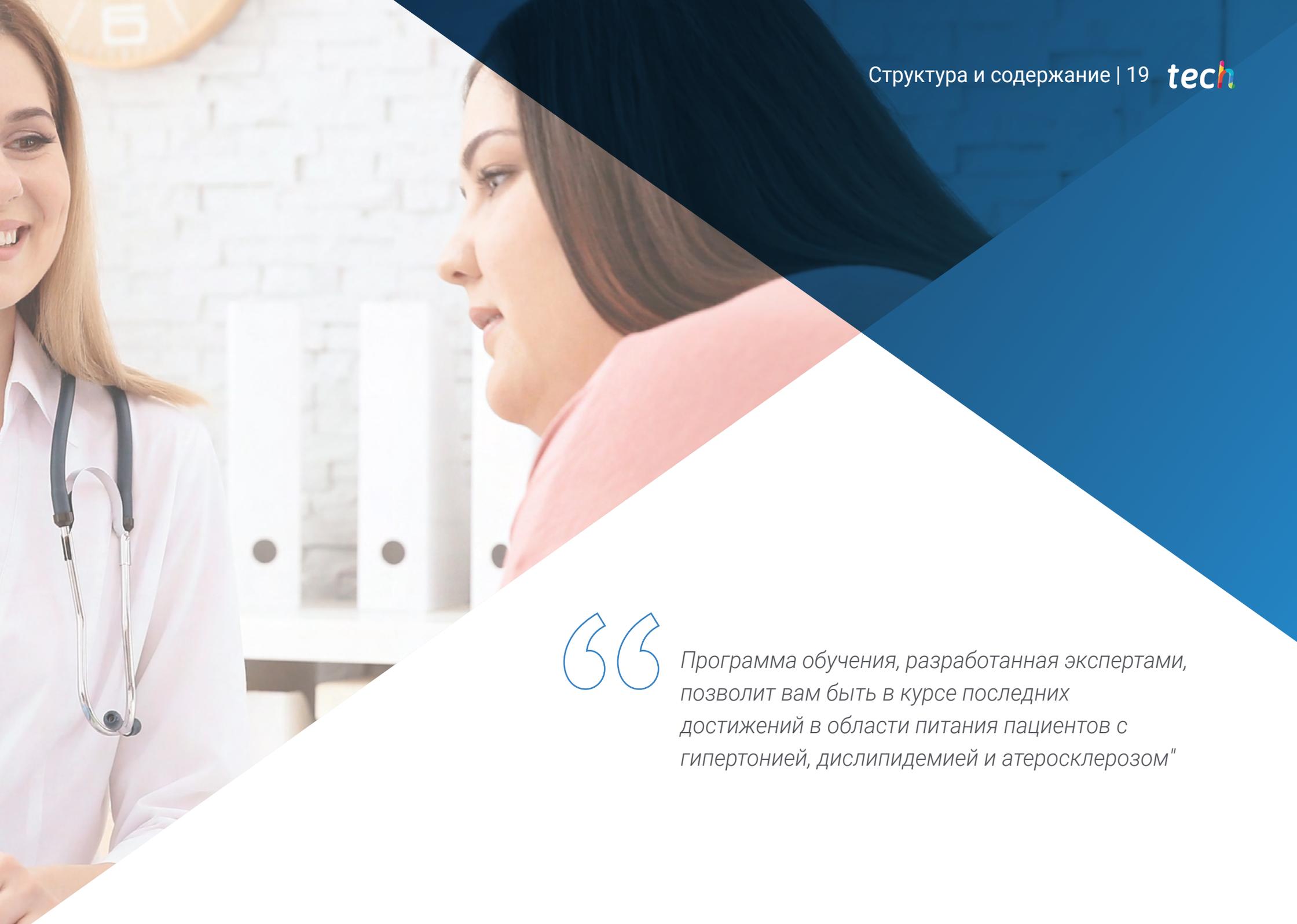
- ◆ Нутрициолог в отделении эндокринологии и питания в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- ◆ Диетолог в больнице общего профиля г. Вильяльба
- ◆ Диетолог в Университетской больнице Инфанта Елены
- ◆ Диетолог в Высшем совете по делам спорта
- ◆ Диетолог в WWF
- ◆ Диетолог в Medicaid
- ◆ Диетолог в Sanitas Анонимное страховое общество
- ◆ Диетолог в Университетской больнице Ла-Пас
- ◆ Диетолог в фонде Mapfre
- ◆ Диетолог в Copernal Publishing
- ◆ Диетолог в журнале Diabetes
- ◆ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний, профилактики, диагностики и комплексного лечения Университета Алькала
- ◆ Степень магистра в области физической антропологии, эволюции человека и биоразнообразия в Мадридском университете Комплутенсе
- ◆ Степень бакалавра в области питания человека и диетологии в Автономном университете Мадрида

04

Структура и содержание

Учебный план этого Университетского курса был разработан командой преподавателей, имеющих высокую квалификацию в области питания и опыт работы в ведущих больницах. Это поможет медицинским работникам, желающим глубже понять проблемы избыточного веса, ожирения и сопутствующих заболеваний. Студенты узнают о наиболее эффективных методах диагностики и лечения, применяемых в последнее время, начиная от физических упражнений и заканчивая назначением лекарств и хирургического вмешательства для пациентов, подверженных наибольшему риску. Студенты смогут получить доступ ко всему учебному плану с первого дня занятий, что позволит им распределять учебную нагрузку в соответствии со своими потребностями.





“

Программа обучения, разработанная экспертами, позволит вам быть в курсе последних достижений в области питания пациентов с гипертонией, дислипидемией и атеросклерозом”

Модуль 1. Питание при избыточном весе, ожирении и сопутствующих заболеваниях

- 1.1. Патофизиология ожирения
 - 1.1.1. Точная диагностика
 - 1.1.2. Анализ основных причин
- 1.2. Фенотипическая диагностика
 - 1.2.1. Структура тела и калориметрия, и влияние на персонализированное лечение
- 1.3. Цель лечения и схемы низкокалорийных диет
- 1.4. Назначение физических упражнений при избыточной массе тела и ожирении
- 1.5. Психология, связанная с диетой при похудении: психонутрициология
- 1.6. Сопутствующие заболевания, связанные с ожирением
 - 1.6.1. Управление питанием при метаболическом синдроме
 - 1.6.2. Инсулинорезистентность
 - 1.6.3. Диабет 2-го типа и диабетическое ожирение
- 1.7. Риск сердечно-сосудистых заболеваний и пищевая адаптация при гипертонии, дислипидемии и атеросклерозе
- 1.8. Патологии пищеварительной системы, связанные с ожирением и дисбактериозом
- 1.9. Фармакологическое лечение при ожирении и взаимодействие лекарственных препаратов с питательными веществами и адаптация плана питания
- 1.10. Бариатрическая и эндоскопическая хирургия
 - 1.10.1. Адаптация питания





“

Воспользуйтесь возможностью узнать о последних достижениях в этой области и применить их в своей повседневной практик”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Хирургические техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе стороннего экспертного наблюдения: так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

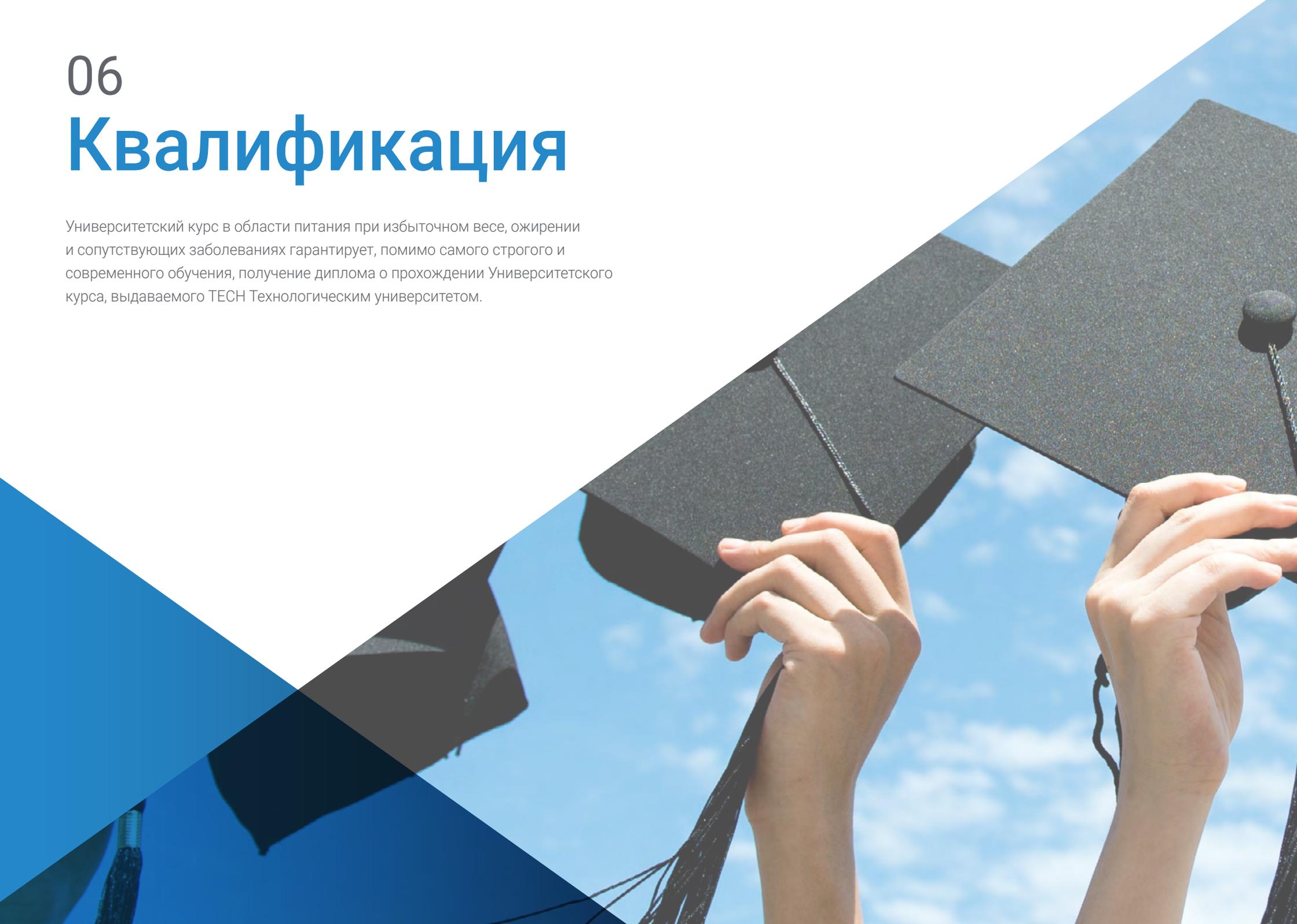
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

Квалификация

Университетский курс в области питания при избыточном весе, ожирении и сопутствующих заболеваниях гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области питания при избыточном весе, ожирении и сопутствующих заболеваниях** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области питания при избыточном весе, ожирении и сопутствующих заболеваниях**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее будущее

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Университетский курс

Питание при избыточном весе,
ожирении и сопутствующих
заболеваниях

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Питание при избыточном весе,
ожирении и сопутствующих
заболеваниях

