

# Университетский курс

## Питание при патологиях нервной системы





**tech** технологический  
университет

## Университетский курс Питание при патологиях нервной системы

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/nutrition-nervous-system-pathologies](http://www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/nutrition-nervous-system-pathologies)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 18

05

Методология

---

стр. 22

06

Квалификация

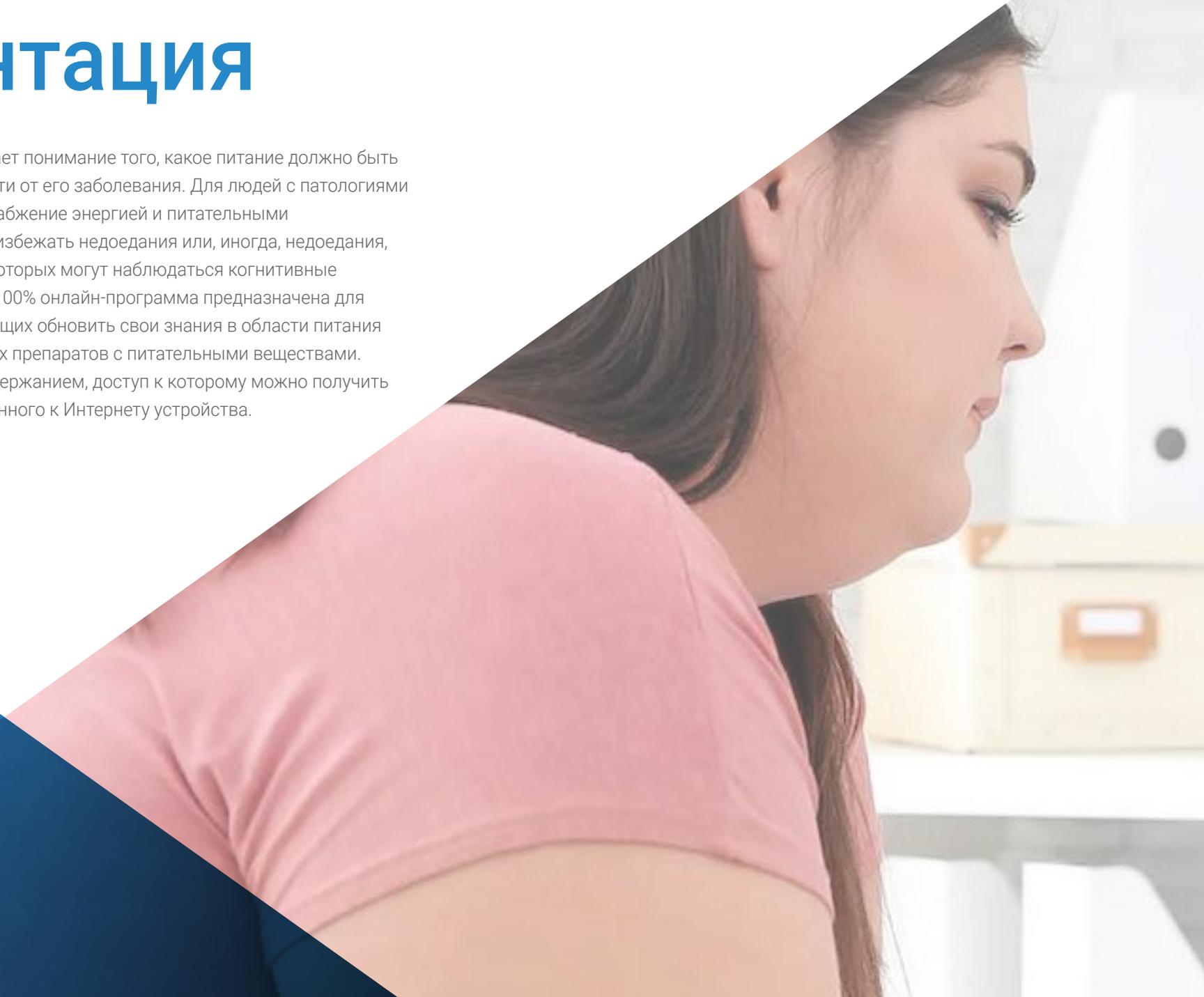
---

стр. 30

# 01

# Презентация

Все большее значение приобретает понимание того, какое питание должно быть у каждого пациента в зависимости от его заболевания. Для людей с патологиями нервной системы правильное снабжение энергией и питательными веществами необходимо, чтобы избежать недоедания или, иногда, недоедания, связанного с патологиями, при которых могут наблюдаться когнитивные и двигательные нарушения. Эта 100% онлайн-программа предназначена для медицинских работников, желающих обновить свои знания в области питания и взаимодействия лекарственных препаратов с питательными веществами. И все это с мультимедийным содержанием, доступ к которому можно получить в любое время суток с подключенного к Интернету устройства.





“

*Программа, которая углубляется в основы питания при патологиях нервной системы, чтобы вы могли получать новые знания, не оставив ничего незавершенным”*

В последние десятилетия несколько научных исследований доказали тесную взаимосвязь между питанием, нервной системой и неврологическими заболеваниями. Таким образом, пища и питательные вещества, потребляемые человеком, могут как предотвращать, так и контролировать различные патологии. Однако те пациенты, которым уже поставлен диагноз, нуждаются в особой оценке и терапевтическом подходе. Эта университетская программа позволяет медицинским работникам узнать о последних достижениях в этой области от экспертов в области питания и эндокринологии.

Таким образом, студенты, проходящие эту университетскую программу, которая преподается полностью в режиме онлайн, узнают больше о различных рекомендуемых диетах и новейшей информации о продуктах, которые должны быть включены в рацион людей, страдающих такими заболеваниями, как болезнь Паркинсона, шизофрения, биполярное расстройство, булимия, анорексия или рассеянный склероз. Все это с мультимедийными материалами, которые дадут студентам обширные знания, позволяющие им всегда оставаться на высоте в этой области.

Университетский курс с гибким учебным планом, где медицинский работник может распределить учебную нагрузку в соответствии со своими потребностями. TECH предлагает полное содержание курса во всех своих учебных программах с самого первого дня, так что студенты могут получить доступ к нему без фиксированного расписания, скачать его и просмотреть в любое время, когда сочтут нужным. Метод преподавания, который помогает медицинским работникам, желающим совместить свои профессиональные обязанности с программой обновления знаний, с учебным планом, основанным на последних обновлениях в области питания при патологиях нервной системы.

Данный **Университетский курс в области питания при патологиях нервной системы** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области питания и эндокринологии
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Рассмотрите подробнее разработку эффективных планов питания для профилактики когнитивных нарушений, деменции и болезни Альцгеймера"*

“

*В библиотеке мультимедийных ресурсов вам будут предоставлены дополнительные и новейшие знания о патологиях нервной системы”*

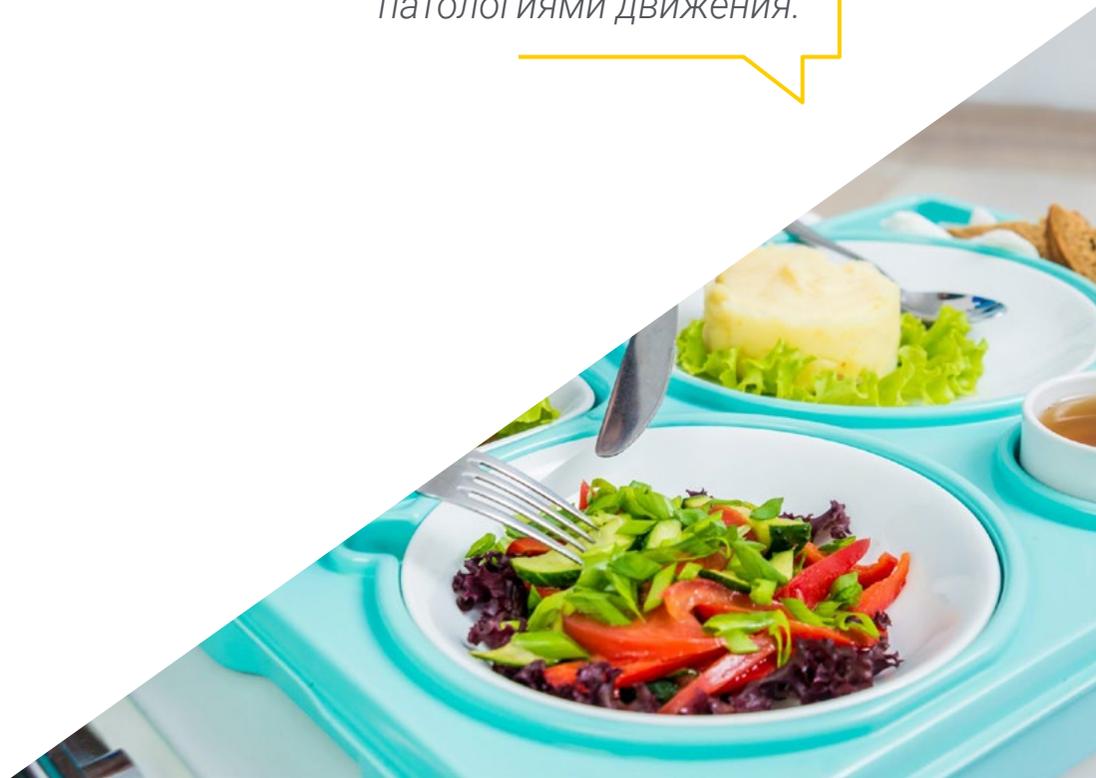
В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*С помощью этого Университетского курса вы получите доступ к разработкам, связанным с питанием и психоаффективными патологиями.*

*Вы узнаете о научных достижениях в области питания пациентов с неконтролируемыми патологиями движения.*



# 02

## Цели

Всего за 6 недель медицинский работник может гарантированно освоить университетскую программу, которая обеспечит его новейшими разработками в области питания, применяемыми к различным патологиям, поражающим нервную систему. Вы достигнете этого благодаря специализированной команде преподавателей и содержанию учебной программы, в которой вы найдете видео-конспекты, специальные материалы для чтения и необходимые инструменты для обновления ваших знаний в этой области.



“

*Данный Университетский курс позволит вам обновить знания в области расстройств пищевого поведения”*



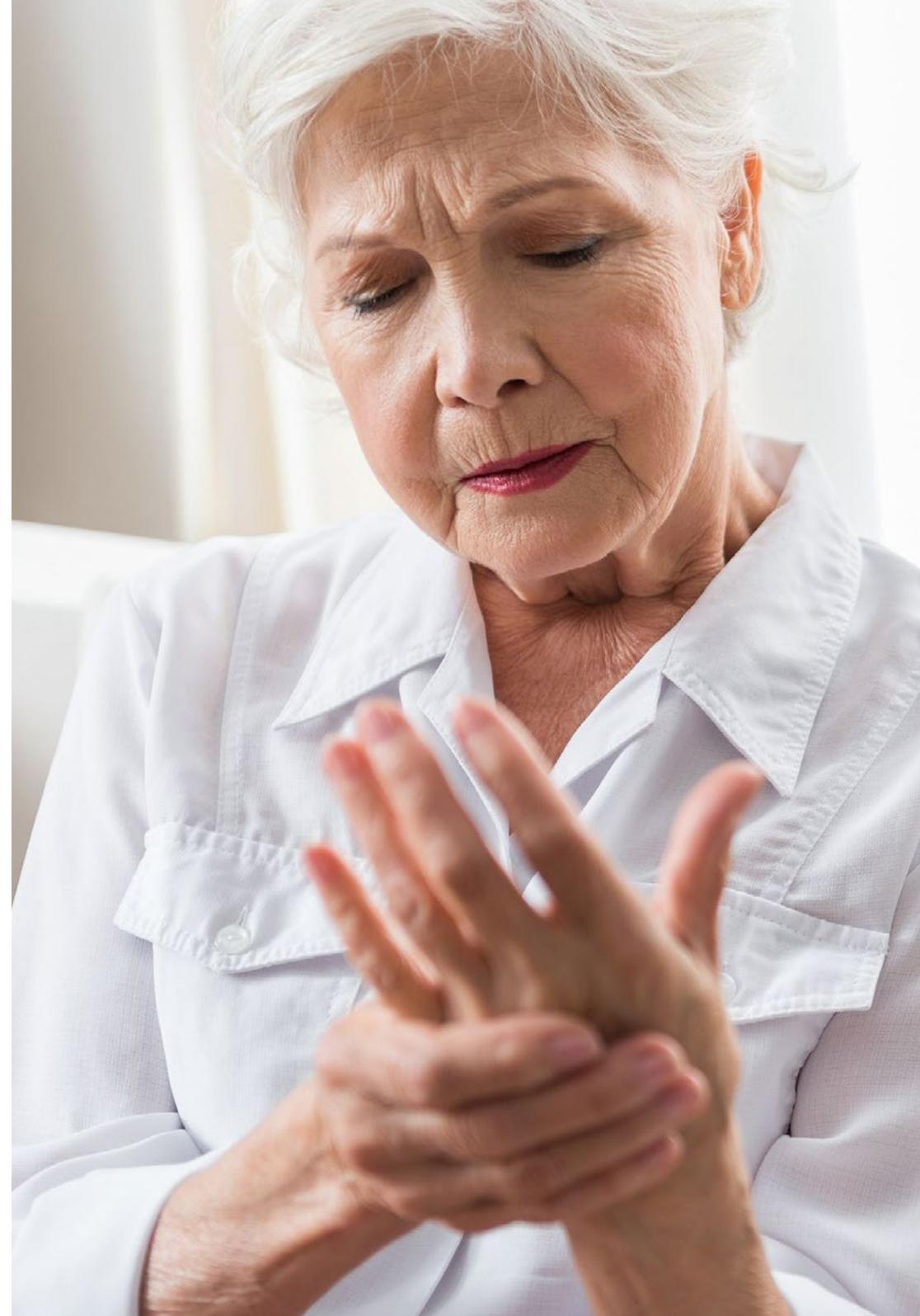
## Общие цели

---

- ♦ Развить комплексные, специализированные и современные знания о питании пациентов, страдающих патологиями нервной системы
- ♦ Совершенствовать навыки ведения данного типа пациентов на основе последних научных данных в области диетологии и питания

“

*Погрузитесь в более индивидуальной и актуальной степени в план питания для пациентов с анорексией, булимией или BED”*





## Конкретные цели

---

- ♦ Обновить знания о взаимосвязи между патологиями нервной системы и питанием на основе научных доказательств
- ♦ Оценить потребности и трудности пациента в дополнение к адекватной оценке пищевого статуса
- ♦ Ознакомиться с основными психологическими аспектами пациентов с расстройствами поведения

# 03

## Руководство курса

ТЕСН стремится обеспечить высокий уровень образования, доступный для всех, по всем своим специальностям. Исходя из этой философии, мы выбрали высококвалифицированную команду преподавателей с большим профессиональным опытом работы в области питания и эндокринологии в ведущих клиниках и больницах. Выбор, который позволит медицинскому специалисту получить в этой программе самую последнюю информацию и исследования о питании, необходимом для пациентов с патологиями нервной системы.



“

*У вас будет команда преподавателей, специализирующихся на диетологии и эндокринологии. Они предоставят вам самые последние исследования по уходу за пациентами с патологиями нервной системы”*

## Руководство



### Д-р Васкес Мартинес, Клотильда

- Руководитель корпоративного отдела в отделении эндокринологии и питания в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице Рамон-и-Кахаль
- Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице Северо Очоа
- Президент общества эндокринологии, питания и диабета Мадридского сообщества (SENDIMAD)
- Координатор группы терапевтического образования (GEET) Испанского общества по борьбе с диабетом
- Степень доктора медицинского факультета в Автономном университете Мадрида
- Степень бакалавра в области медицины и хирургии на медицинском факультете в Университете Валенсия
- Специалист по эндокринологии и питанию по программе ординатуры в Университетской больнице Фонда Хименес Диас
- Награда Abraham García Almansa за карьеру в области клинического питания.
- Входит в число 100 лучших врачей Испании по версии списка Forbes
- Награда Фонда по борьбе с диабетом Кастилии-Ла-Манчи (FUCAMDI) за карьеру в области диабета и питания



### Д-р Санчес Хименес, Альваро

- Специалист по питанию и эндокринологии в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- Диетолог в Medicaid
- Клинический диетолог, специализирующийся на профилактике и лечении ожирения, диабета и сопутствующих заболеваний
- Диетолог в исследовании Predimed Plus
- Диетолог в компании Eroski
- Диетолог в Axis Clinic
- Преподаватель магистерской программы в области ожирения и сопутствующих заболеваний в Университете короля Хуана Карлоса
- Преподаватель курса повышения квалификации по ожирению в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- Диплом по специальности "Питание человека и диетология" Мадридского университета Комплутенсе
- Питание и диетология для пожилых людей от Мадридского университета Комплутенсе
- Питание и спорт для профессионалов Фонда Tripartita
- Курс повышения квалификации по практическому лечению диабета 1 и 2 типа для специалистов здравоохранения



### Д-р Монтойя Альварес, Тереза

- Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице имени Инфанты Елены
- Руководитель отдела волонтерства в Фонде Гарригу
- Степень бакалавра университета Наварры по специальности "Медицина и хирургия"
- Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса
- Курс в области неотложной помощи пациентам, перенесшим бариатрическую операцию: основные рекомендации для дежурного врача
- Член: Институт исследований в области здравоохранения Фонда Хименеса Диаса, комиссия по вопросам здравоохранения FEAPS, г. Мадрид, и Trisomy 21 Research Society

## Преподаватели

### Д-р Модроньо Мостолес, Найара

- ♦ Специалист в области эндокринологии
- ♦ Врач-специалист по эндокринологии в университетской больнице Фонда Хименес Диас
- ♦ Врач-специалист по эндокринологии в Университетской больнице Инфанта Елены
- ♦ Специалист по эндокринологии в Университетской больнице Гетафе
- ♦ Автор ряда статей для научных журналов
- ♦ Диплом в области лечения сахарного диабета 2 типа Автономного университета г. Барселоны

### Д-р Прието Морено, Ана

- ♦ Нутрициолог в отделении эндокринологии и питания в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Диетолог в больнице общего профиля г. Вильяльба
- ♦ Диетолог в Университетской больнице Инфанта Елены
- ♦ Диетолог в Высшем совете по делам спорта
- ♦ Диетолог в WWF
- ♦ Диетолог в Medicaid
- ♦ Диетолог в Sanitas Анонимное страховое общество
- ♦ Диетолог в Университетской больнице Ла-Пас
- ♦ Диетолог в фонде Mapfre
- ♦ Диетолог в Copernal Publishing
- ♦ Диетолог в журнале Diabetes
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний, стратегий профилактики, диагностики и комплексного лечения в Университете Алкала
- ♦ Степень магистра в области физической антропологии, эволюции человека и биоразнообразия в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области питания человека и диетологии в Автономном университете Мадрида

### Г-жа Лопес Эскудеро, Летиция

- ♦ Врач-диетолог в клинике диетологии
- ♦ Диетолог и клинический нутрициолог в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Диетолог и клинический нутрициолог в Университетской больнице Инфанта Елены
- ♦ Преподаватель бакалавриата по питанию человека и диетологии
- ♦ Степень бакалавра в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса
- ♦ Степень магистра в области питания при физической активности и спорте Открытого Университета Каталонии

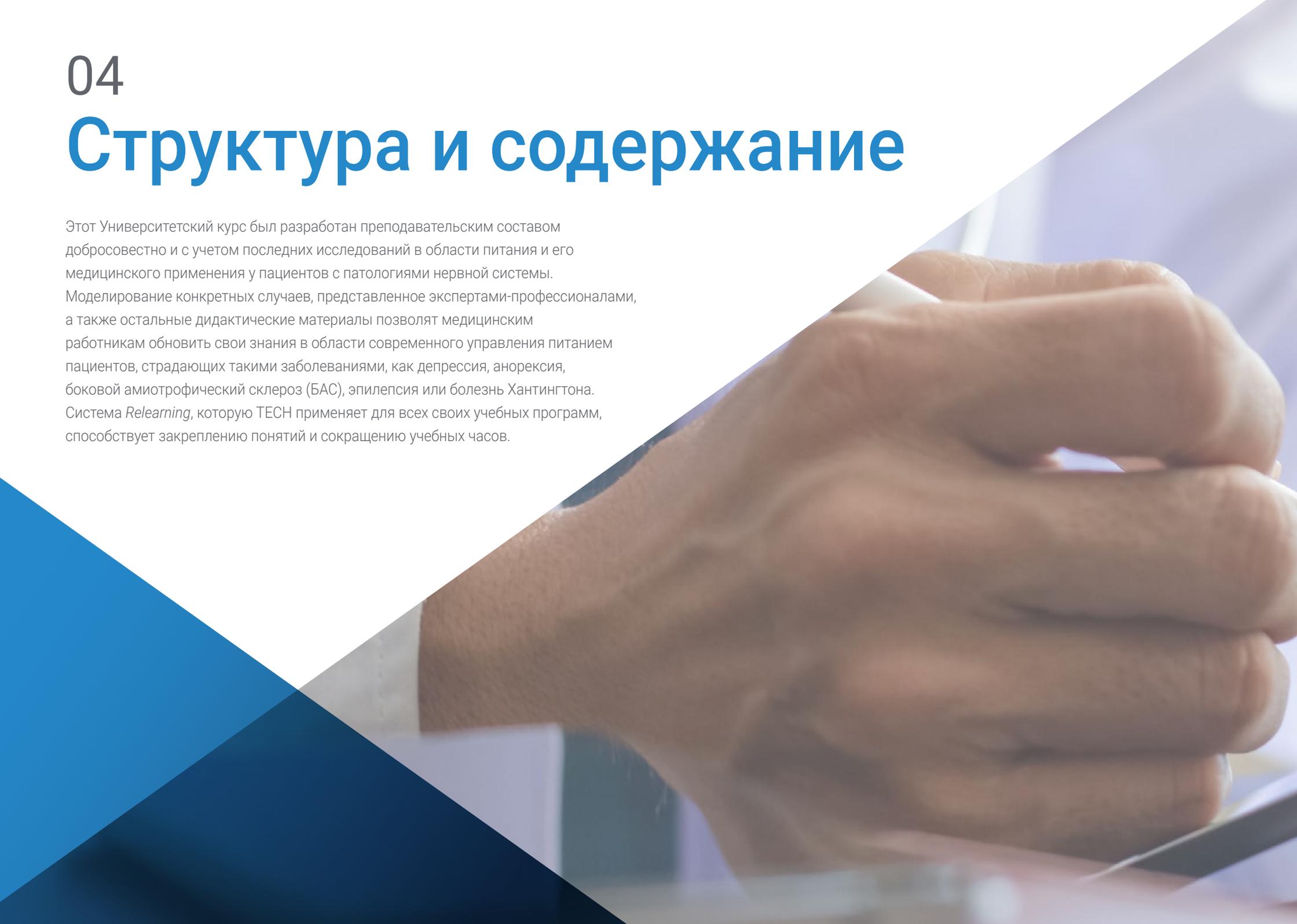
### Г-жа Лабейра Кандел, Паула

- ♦ Клинический нутрициолог в отделении бариатрической эндоскопии в больницах НМ
- ♦ Специалист по спортивному и клиническому питанию в клинике Quirónsalud Института избыточного веса и ожирения
- ♦ Спортивный и клинический нутрициолог в Medicadiet, похудение и питание
- ♦ Спортивный нутрициолог в ФК TrivalValderas, г. Алькоркон
- ♦ Аналитик качества пищевых продуктов и воды в Службе здравоохранения Андалусии
- ♦ Диплом в области питания и диетологии в Университете Пабло Олавиде в Севилье
- ♦ Степень бакалавра в области науки и технологии пищевых продуктов
- ♦ Диплом в области питания и диетологии
- ♦ Степень магистра в области спортивной подготовки и питания в Европейском университете Мадрида

# 04

## Структура и содержание

Этот Университетский курс был разработан преподавательским составом добросовестно и с учетом последних исследований в области питания и его медицинского применения у пациентов с патологиями нервной системы. Моделирование конкретных случаев, представленное экспертами-профессионалами, а также остальные дидактические материалы позволят медицинским работникам обновить свои знания в области современного управления питанием пациентов, страдающих такими заболеваниями, как депрессия, анорексия, боковой амиотрофический склероз (БАС), эпилепсия или болезнь Хантингтона. Система *Relearning*, которую ТЕСН применяет для всех своих учебных программ, способствует закреплению понятий и сокращению учебных часов.



“

*Практические кейсы, представленные группой экспертов, будут очень полезны для применения наиболее эффективных методов питания для пациентов с болезнью Альцгеймера”*

## Модуль 1. Питание при патологиях нервной системы

- 1.1. Питание в профилактике когнитивных нарушений, деменции и болезни Альцгеймера
- 1.2. Питание и психоаффективные патологии
  - 1.2.1. Депрессия
  - 1.2.2. Биполярное расстройство
- 1.3. Патологии с нарушением пищевого поведения
  - 1.3.1. Шизофрения
  - 1.3.2. Пограничное расстройство личности
- 1.4. Расстройства пищевого поведения
  - 1.4.1. Анорексия
  - 1.4.2. Булимия
  - 1.4.3. Комппульсивное переедание
- 1.5. Питание при дегенеративных патологиях
  - 1.5.1. Рассеянный склероз
  - 1.5.2. Боковой амиотрофический склероз
  - 1.5.3. Мышечная дистрофия
- 1.6. Питание при патологии с неконтролируемыми движениями
  - 1.6.1. Болезнь Паркинсона
  - 1.6.2. Болезнь Хантингтона
- 1.7. Питание при эпилепсии
- 1.8. Питание при невралгических заболеваниях
  - 1.8.1. Хроническая боль
- 1.9. Питание при тяжелых неврологических травмах
- 1.10. Токсины, биологически активные соединения, микробиота кишечника и их связь с заболеваниями нервной системы





“*Получите доступ к новейшей информации о питании пациентов с боковым амиотрофическим склерозом (БАС) с помощью этого Университетского курса*”

05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

*Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Хирургические техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе стороннего экспертного наблюдения: так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Университетский курс в области питания при патологиях нервной системы, гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу  
и получите университетский диплом  
без хлопот, связанных с поездками  
и бумажной волокитой”

Данный **Университетский курс в области питания при патологиях нервной системы** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области питания при патологиях нервной системы**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Кансерво

Веб обучение нервной системы

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический университет

**Университетский курс**

Питание при патологиях  
нервной системы

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

## Питание при патологиях нервной системы

