

Университетский курс

Питание при эндокринно-
метаболических
и аутоиммунных патологиях





Университетский курс Питание при эндокринно- метаболических и аутоиммунных патологиях

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/nutrition-endocrine-metabolic-autoimmune-pathologies

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методология

стр. 22

06

Квалификация

стр. 30

01

Презентация

За последнее десятилетие число людей, страдающих диабетом, увеличилось во всем мире, и ожидается, что к 2030 году число больных этим заболеванием достигнет 300 миллионов человек. Диета является основополагающим элементом в лечении этого заболевания, не только улучшая контроль над ним, но и влияя на различные органы, в которых возникают вторичные осложнения. Этот курс, который ведет специализированная команда преподавателей с большим опытом работы, предоставляет медицинским работникам самые современные знания по управлению питанием при этом заболевании и других аутоиммунных и легочных патологиях.



““

Учебная программа с исключительно практическим подходом к применению новейших разработок для людей с такими заболеваниями, как хроническая усталость”

Темп повседневной жизни, в котором почти нет перерывов на приготовление пищи, отсутствие физических упражнений и недостаток образования в этой области у населения все чаще дают о себе знать. Именно поэтому медицинским работникам необходимо обновлять знания в области питания при эндокринно-метаболических и аутоиммунных заболеваниях, что можно сделать с помощью данного Университетского курса.

Полностью онлайн-программа, в рамках которой специалист изучит сахарный диабет 2 типа и его связь с ожирением, а также рассмотрит новейшие эффективные методы питания для людей с этим заболеванием, чтобы контролировать вес, изменить свои привычки и уменьшить поражение других органов. Однако эта программа будет посвящена не только этому заболеванию, но и предоставит студентам возможность обновить свои знания об анемии и дефиците витамина D. Качественный университетский курс также будет сфокусирован на важности поддержания мышечной массы как залога жизни и на последних направлениях исследований в области хронобиологии.

Обновление знаний, когда TECH предлагает студентам программу, позволяющее им совмещать свои профессиональные обязанности с качественным обучением. Это означает, что медицинские работники могут получить доступ ко всему учебному плану из любого места и в любое время с первого дня обучения. Вам нужен только компьютер, мобильный телефон или планшет с подключением к Интернету, чтобы получить доступ к учебному плану, без фиксированного расписания и с распределением учебной нагрузки в соответствии с вашими потребностями. При этом содержание дополнено мультимедийными материалами в соответствии с современными академическими требованиями.

Данный **Университетский курс в области питания при эндокринно-метаболических и аутоиммунных патологиях** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области питания и эндокринологии
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Рассмотрите подробнее методы, применяемые в настоящее время у инсулинозависимых пациентов"

“

Получите доступ к 100% онлайн-программе, которая обеспечивает гибкость и оперативность для обновления знаний в области эндокринных патологий"

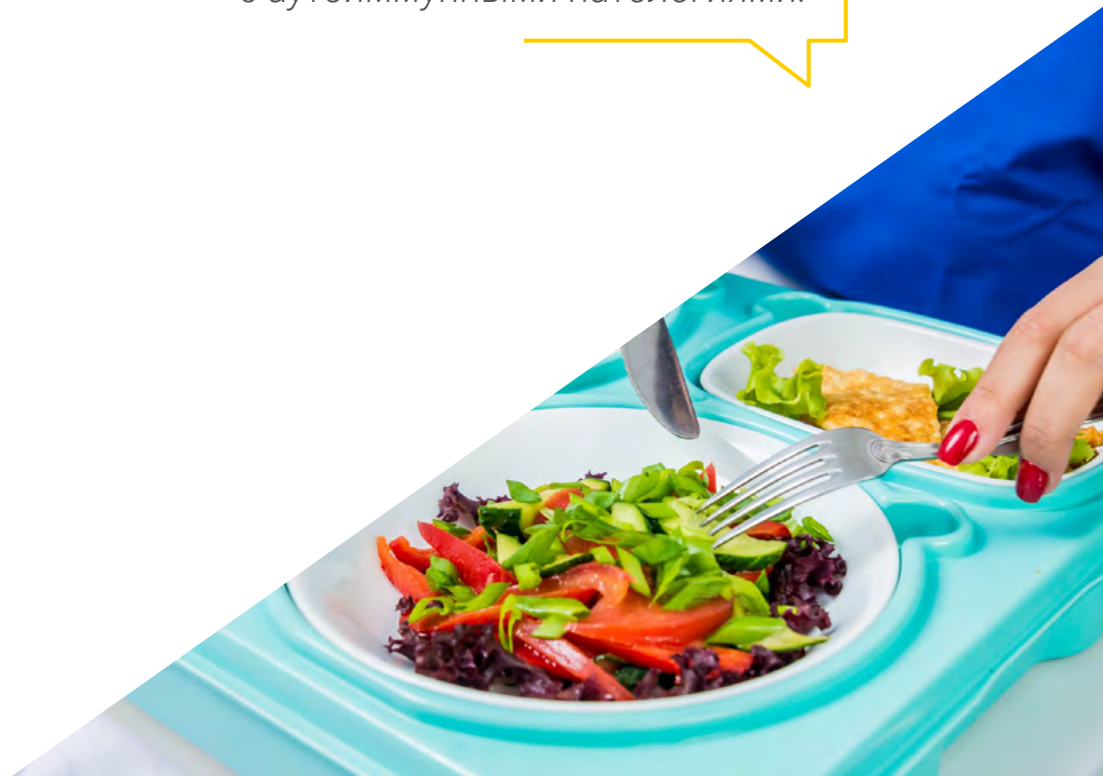
В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Программа, мультимедийное содержание которой основано на последних исследованиях в области диабетического питания.

100% онлайн университетская программа, благодаря которой медицинский специалист обновит свои знания о питании пациентов с аутоиммунными патологиями.



02

Цели

Этот 180-часовой Университетский курс предоставляет самые современные знания в области питания для пациентов с диабетом, аутоиммунными заболеваниями, муковисцидозом, ХОБЛ и другими патологиями. Все это для того, чтобы студенты знали о направлениях исследований, проводимых в рамках реализации индивидуальных планов питания для контроля заболевания, а также профилактики и лечения саркопении и остеопении. Все это с моделированием реальных случаев, предоставленных командой преподавателей, что будет способствовать обновлению знаний по этому предмету.



“

В библиотеке мультимедийных ресурсов представлены новейшие материалы по питанию женщин с нарушениями менструального цикла”



Общие цели

- ♦ Расширять и внедрять передовые и инновационные знания в области продовольствия и питания в ежедневную клиническую практику диетолога/нутрициолога
- ♦ Рассмотреть основополагающие аспекты здорового питания с акцентом на профилактику рисков
- ♦ Углубиться в правильный контроль ежедневного питания
- ♦ Проанализировать наиболее распространенные синдромы и симптомы, связанные с проблемами питания





Конкретные цели

- ♦ Разработать индивидуальный план питания для пациентов с инсулинзависимым СД1 и СД2 и инсулинорезистентностью
- ♦ Исследовать научно обоснованные и адаптированные рекомендации по питанию при аутоиммунных, эндокринных и респираторных патологиях
- ♦ Глубоко изучить профилактику и лечение саркопении и остеопении



В этом курсе рассматриваются последние достижения в области питания пациентов с ХОБЛ, остеоперозом и муковисцидозом"

03

Руководство курса

В рамках этого Университетского курса медицинский специалист получит обновленную информацию от команды экспертов в области питания и эндокринологии, которые практикуют в соответствующих больницах в этой области, что гарантирует, что студенты получат новейшие материалы с большим практическим применением в их ежедневной клинической практике. Преподавательский состав, подобранный специально, чтобы предложить студентам качественное обучение с использованием мультимедийных материалов в соответствии с высоким уровнем требований к знаниям в области здравоохранения.





“

Преподавательский состав с большим опытом работы в области эндокринологии в ведущих клиниках привносит свои знания в этот Университетский курс”

Руководство



Д-р Васкес Мартинес, Клотильда

- ♦ Руководитель корпоративного отдела в отделении эндокринологии и питания в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице Рамон-и-Кахаль
- ♦ Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице Северо Очоа
- ♦ Президент общества эндокринологии, питания и диабета Мадридского сообщества (SENDIMAD)
- ♦ Координатор группы терапевтического образования (GEET) Испанского общества по борьбе с диабетом
- ♦ Степень доктора медицинского факультета в Автономном университете Мадрида
- ♦ Степень бакалавра в области медицины и хирургии на медицинском факультете в Университете Валенсия
- ♦ Специалист по эндокринологии и питанию по программе ординатуры в Университетской больнице Фонда Хименес Диас
- ♦ Награда Abraham García Almansa за карьеру в области клинического питания.
- ♦ Входит в число 100 лучших врачей Испании по версии списка Forbes
- ♦ Награда Фонда по борьбе с диабетом Кастилии-Ла-Манчи (FUCAMDI) за карьеру в области диабета и питания



Д-р Санчес Хименес, Альваро

- Специалист по питанию и эндокринологии в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- Диетолог в Medicaid
- Клинический диетолог, специализирующийся на профилактике и лечении ожирения, диабета и сопутствующих заболеваний
- Диетолог в исследовании Predimed Plus
- Диетолог в компании Eroski
- Диетолог в Axis Clinic
- Преподаватель магистерской программы в области ожирения и сопутствующих заболеваний в Университете короля Хуана Карлоса
- Преподаватель курса повышения квалификации по ожирению в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- Диплом по специальности "Питание человека и диетология" Мадридского университета Комплутенсе
- Питание и диетология для пожилых людей от Мадридского университета Комплутенсе
- Питание и спорт для профессионалов Фонда Tripartita
- Курс повышения квалификации по практическому лечению диабета 1 и 2 типа для специалистов здравоохранения



Д-р Монтойя Альварес, Тереза

- ♦ Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице имени Инфанты Елены
- ♦ Руководитель отдела волонтерства в Фонде Гарригу
- ♦ Степень бакалавра университета Наварры по специальности "Медицина и хирургия"
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса
- ♦ Курс в области неотложной помощи пациентам, перенесшим бариатрическую операцию: Основные рекомендации для дежурного врача
- ♦ Член: Институт исследований в области здравоохранения Фонда Хименеса Диаса, комиссия по вопросам здравоохранения FEAPS, г. Мадрид, и Trisomy 21 Research Society

Преподаватели

Г-н Мартинес Мартинес, Альберто

- ♦ Клинический диетолог в отделении эндокринологии и питания Университетской больницы Инфанта Елена
- ♦ Клинический диетолог в отделении эндокринологии и питания Университетской больницы короля Хуана Карлоса
- ♦ Диетолог, ответственный за составление меню для детей с пищевой аллергией Гастроном
- ♦ Клинический диетолог-нутрициолог в Университетской больнице Антонио Педро
- ♦ Степень бакалавра в области питания человека и диетологии. Федеральный университет Флуминенсе
- ♦ Степень бакалавра в области питания и диетологии человека в Университете Валенсии
- ♦ Степень магистра в области агроэкологии и агропродовольственных наук Автономный университет Мадрида

Д-р Гутьеррес Перния, Белен

- ♦ Специалист по питанию при ожирении в компании Medicadiet
- ♦ Специалист по питанию при ожирении López-Nava. Мадрид
- ♦ Диетолог и специалист по питанию в исследовательских проектах компании Predimed Plus
- ♦ Степень бакалавра в области питания человека и диетологии в Автономном университете Мадрида
- ♦ Степень магистра в области клинического питания и эндокринологии в Институте питания и наук о здоровье

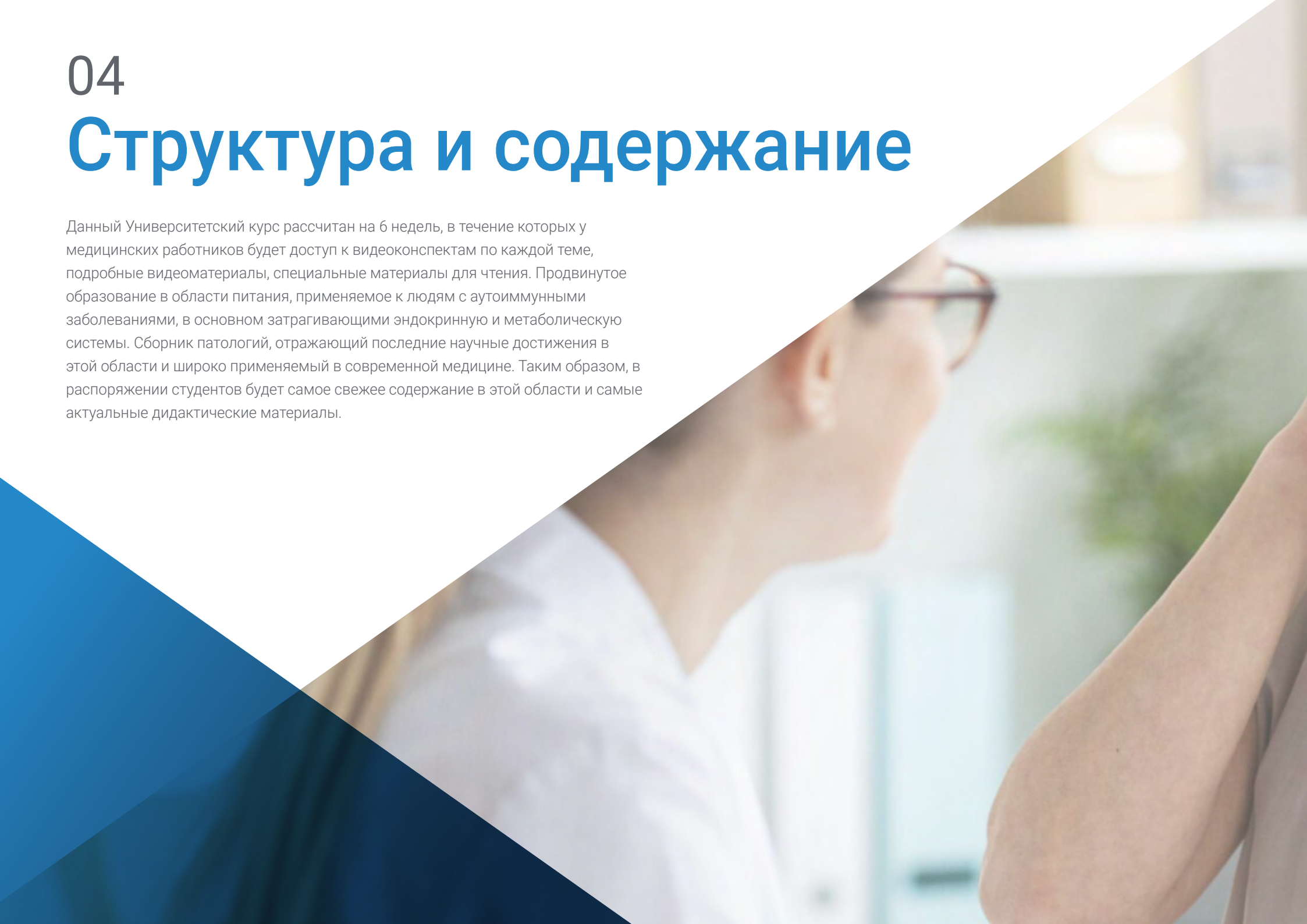
Д-р Мигелес Гонсалес, Мария

- ♦ Ассистирующий врач по эндокринологии и питанию в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса Мадрида
- ♦ Степень бакалавра медицины университета г. Вальядолид
- ♦ Сотрудничающий преподаватель на семинарах, проводимых для студентов университета Комплутенсе г. Мадрид
- ♦ Преподаватель магистратуры по ожирению и метаболическим осложнениям, одобренной SEEDO

04

Структура и содержание

Данный Университетский курс рассчитан на 6 недель, в течение которых у медицинских работников будет доступ к видеоконспектам по каждой теме, подробные видеоматериалы, специальные материалы для чтения. Продвинутое образование в области питания, применяемое к людям с аутоиммунными заболеваниями, в основном затрагивающими эндокринную и метаболическую системы. Сборник патологий, отражающий последние научные достижения в этой области и широко применяемый в современной медицине. Таким образом, в распоряжении студентов будет самое свежее содержание в этой области и самые актуальные дидактические материалы.





“

Учебный план с качественным содержанием,
который вы можете распределять в
соответствии со своими потребностями”

Модуль 1. Питание при эндокринно-метаболических и аутоиммунных заболеваниях

- 1.1. Диабет 1 типа
 - 1.1.1. Питание у инсулинозависимых пациентов
- 1.2. Инсулинорезистентность и диабет 2-го типа
- 1.3. Питание при заболеваниях щитовидной железы
 - 1.3.1. Гипотиреоз
 - 1.3.2. Гипертиреоз
- 1.4. Питание и циркадные ритмы: Хронобиология
- 1.5. Питание в физиологическом менструальном цикле и его изменениях
 - 1.5.1. Аменорея
 - 1.5.2. Синдром поликистозных яичников
 - 1.5.3. Эндометриоз
- 1.6. Питание при аутоиммунной патологии
 - 1.6.1. Ревматоидный артрит
 - 1.6.2. Псориаз
 - 1.6.3. Волчанка
- 1.7. Мышечная система
 - 1.7.1. Саркопения
- 1.8. Здоровье костей
 - 1.8.1. Остеопения
 - 1.8.2. Остеопороз
- 1.9. Питание при легочной патологии
 - 1.9.1. Кистозный фиброз
 - 1.9.2. ХОБЛ
 - 1.9.3. Синдром обструктивного апноэ сна (СОАС)
- 1.10. Хроническая усталость, анемия и дефицит витамина D





“

Университетская программа, которая позволит вам узнать о последних исследованиях в области питания, применяемого к пациентам с анемией или дефицитом витамина D”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Хирургические техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

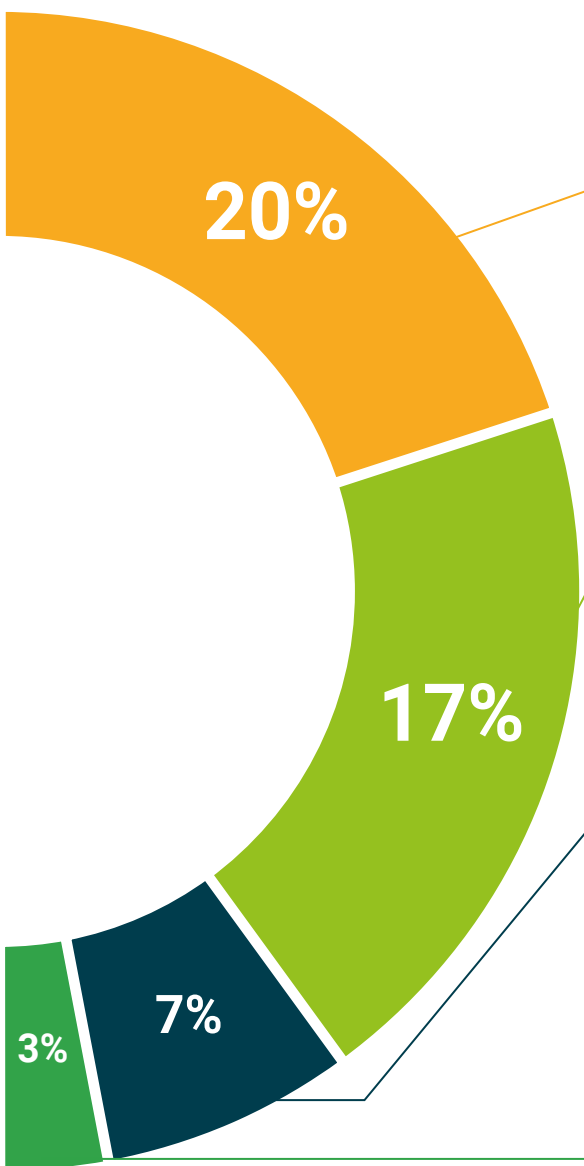
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе стороннего экспертного наблюдения: так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

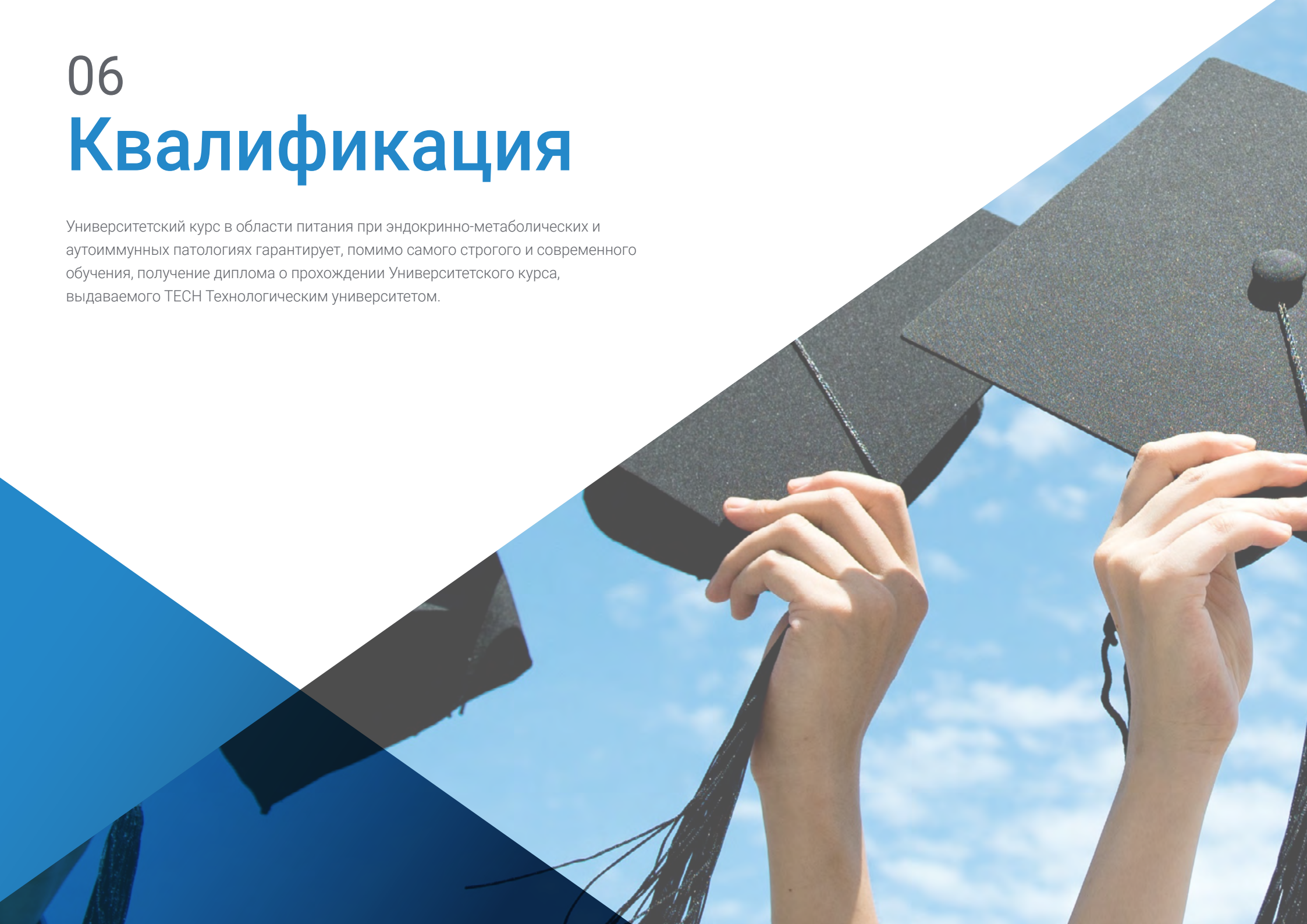
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

Квалификация

Университетский курс в области питания при эндокринно-метаболических и аутоиммунных патологиях гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и бумажной волокитой”

Данный **Университетский курс в области питания при эндокринно-метаболических и аутоиммунных заболеваниях** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области питания при эндокринно-метаболических и аутоиммунных заболеваниях**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее будущее

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс

Языки

tech технологический
университет

Университетский курс
Питание при эндокринно-
метаболических
и аутоиммунных патологиях

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Питание при эндокринно-
метаболических
и аутоиммунных патологиях

