

大学课程

营养基因组学



大学课程 营养基因组学

- » 模式: 在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表: 自由安排时间
- » 考试模式: 在线

网络访问: www.techtitute.com/cn/medicine/postgraduate-certificate/nutrigenomics

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

20

06

学位

28

01 介绍

近年来,作为一种通过饮食改变基因和预防疾病的机制,营养基因组学已声名远播。它对健康的积极影响意味着越来越多的人选择寻求这方面的医学专家来促进他们的健康,从而为这些专业人员提供了一个很好的工作途径。因此,这个课程旨在使学生能够增加有关微量和宏量营养素对基因表达的影响的知识,并识别与脂质代谢有关的基因,目的是让学生不用出门就能通过 100% 的在线学习完善自己的健康技能。

“

通过这个课程,可以确定与脂质代谢有关的基因,以便通过营养对其进行可能的改造”

科学的进步促使人们进行分析,以检测每个人的基因特异性,从而制定以改变 DNA 为重点的饮食指南,以更好地预防各种病症。从这个意义上说,许多心血管疾病或肥胖症都可以通过不同食物在基因中产生的变化来避免。因此,鉴于营养基因组学提供的益处和个性化能力,掌握其最相关的概念对于希望为病人提供细致关怀以最大限度降低感染各种病症风险的医生来说至关重要。

在这种情况下,TECH 设计了这个大学课程,通过这个课程,专业医务人员将提高他们对不同类型的食物和营养素在改变每个人 DNA 方面的影响的认识。在为期 6 周的强化学习中,你将分析食物中的生物活性成分在基因表达中所起的作用,或检测相关的广泛地中海饮食对基因表达的影响。同样,你还将确定与胰岛素敏感性或动脉硬化发展有关的基因。

由于这个课程采用 100% 在线教学方法,学生可以通过制定自己的学习计划实现高效学习。此外,这个课程由基因组营养学领域的顶尖专家授课,因此你所吸收的所有知识都将完全适用于你的日常职业生活。

这个**营养基因组学大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- 由基因组学和精准营养学的专家介绍案例研究的发展
- 这个课程的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- 可以进行自我评价过程的实践练习,以提高学习效果
- 特别强调创新方法
- 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和个人反思工作
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容

“

营养基因组学大学课程将使你能
够分析饮食中不同的生物活性成
分在基因表达中所起的作用”

“

通过各种文本和多媒体形式的创新教学资源进行学习,以优化你的学习效果”

这个课程的教学人员包括来自该领域的专业人士以及来自领先协会和著名大学的公认专家,他们将自己的工作经验融入到培训中。

多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情境式的学习,即在模拟的环境中提供沉浸式的培训程序,在真实的情况下进行培训。

这个课程的设计重点是基于问题的学习,通过这种方式,专业人员必须尝试解决整个学年出现的不同专业实践情况。将得到一个由著名专家开发的创新互动视频系统的支持。

通过这个课程,检测地中海饮食对每个人基因表达的影响。

只需 6 周时间,你就能站在不断发展的营养基因组学领域的最前沿。

02 目标

这个大学课程的设计前提是为医学专业人员提供营养基因组学领域最相关的最新知识,这是一门不断发展的学科,旨在促进疾病预防。在整个课程中,你将分析不同营养素对基因表达的影响,并观察影响新陈代谢过程的基因。所有学习都保证实现总体目标和具体目标。

“

通过这个大学课程,将营
养基因组学领域的最新知
识融入到你的日常实践中”



总体目标

- ◆ 掌握人类人口遗传学的理论知识
- ◆ 掌握基因组学和精确营养学的知识,以便能够在临床实践中应用
- ◆ 了解这个新领域的历史和促进其发展的关键研究
- ◆ 了解人类生活中哪些病症和情况可以应用基因组学和精准营养学
- ◆ 能够评估个人对营养和饮食模式的反应,以促进健康和预防疾病
- ◆ 了解营养如何影响人类的基因表达
- ◆ 了解基因组和精准营养领域的新概念和未来趋势
- ◆ 能够根据基因多态性调整个性化的饮食和生活习惯
- ◆ 为卫生专业人员提供基因组营养学领域的所有最新知识在基因组和精确营养学领域,以便知道如何在他们的专业活动中应用它
- ◆ 要把所有更新的知识纳入视野。我们现在的情况和未来的方向,使学生能够了解该领域的伦理、经济和科学影响



具体目标

- 深入了解营养基因学和营养基因组学之间的区别
- 探索微量和宏量营养素对基因表达的影响
- 分析有关基因表达的主要研究
- 介绍和分析与受营养影响的代谢过程有关的基因

“

在整个学习期间,你们
将确定不同营养素对每
个个体基因表达的影响”

03

课程管理

得益于 TECH 对保持高标准教育的不懈承诺，这个课程的教学团队由活跃在基因组营养学领域的优秀专业人士组成，他们在根据 DNA 改变营养习惯方面拥有丰富的经验。这些专家负责为这个大学课程编写所有教材。因此，为学生提供的内容将不断更新。

“

为了向你提供在职业生活中最适用的知识, 这个课程由基因组营养学领域最优秀的专家设计和教授”

国际客座董事

Caroline Stokes博士是心理学和营养学专家，拥有医学营养学的博士学位和资格认证。她在该领域有着突出的职业生涯，目前领导柏林洪堡大学的饮食与健康研究小组。该团队与波茨坦-雷布吕克德国人类营养研究所的分子毒理学系合作。此前，她曾在德国萨尔大学医学院、剑桥医学研究委员会和英国国家健康服务中心工作。

她的一个目标是揭示营养在改善整体人口健康中所起的关键作用。为此，她专注于研究脂溶性维生素如A、D、E和K，氨基酸蛋氨酸，脂类如omega-3脂肪酸，以及益生菌在疾病预防和治疗中的作用，特别是在肝脏病学、神经精神病学和衰老相关疾病中。

她的其他研究方向包括基于植物的饮食在疾病预防和治疗中的应用，包括肝病和精神疾病。她还研究了维生素D代谢物在健康和疾病中的光谱。此外，她还参与了研究项目，分析植物中新的维生素D来源，并比较肠腔微生物群和黏膜微生物群。

此外，Caroline Stokes博士发表了大量科学论文。她的一些专业领域包括减肥、微生物群和益生菌等。她研究的显著成果和对工作的持续承诺使她在英国获得了国家健康服务杂志营养与心理健康项目奖。



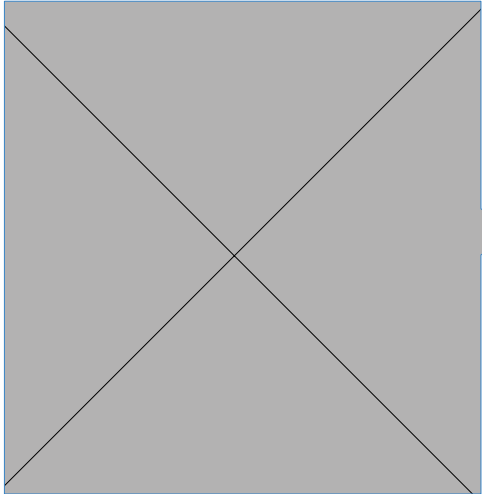
Stokes, Caroline 博士

- ◆ 德国柏林洪堡大学饮食与健康研究小组组长
- ◆ 波茨坦-雷布吕克德国人类营养研究所研究员
- ◆ 柏林洪堡大学饮食与健康教授
- ◆ 德国萨尔大学临床营养学科学家
- ◆ 辉瑞公司营养顾问
- ◆ 萨尔大学营养学博士
- ◆ 伦敦大学国王学院营养学研究生
- ◆ 谢菲尔德大学人类营养学硕士

“

感谢 TECH, 你将能够与世界上最优秀的专业人士一起学习”

管理人员



Konstantinidou, Valentini 医生

- ◆ 营养师-营养遗传学和营养基因组学专家
- ◆ DNANutricoach 创始人
- ◆ 改变饮食习惯的 "食物指导法" 创始人
- ◆ 营养遗传学讲师
- ◆ 生物医学博士
- ◆ 营养师 - 营养师
- ◆ 食品技术员
- ◆ 英国 IPAC&M 机构认可的生活教练
- ◆ 成员: 美国营养学会

04

结构和内容

这个课程的教学大纲由一个模块组成, 通过该模块, 医生将拓宽其在营养基因组学领域的知识和技能, 从营养学角度改善疾病预防。在整个学习过程中, 将提供大量不同的文字和多媒体辅助教学资源。因此, 在 100% 在线教学方法的推动下, 学生将可进行 24 小时随时学习。

“

这个学位的再学习系统将使你
能够按照自己的节奏学习, 而
无需受到外部条件因素的影响”

模块1. 营养基因组学

- 1.1. 与营养遗传学的差异和相似之处
- 1.2. 饮食中的生物活性成分对基因表达的影响
- 1.3. 微量和大量营养素对基因表达的影响
- 1.4. 饮食模式对基因表达的影响
 - 1.4.1. 地中海饮食的例子
- 1.5. 关于基因表达的主要研究
- 1.6. 炎症相关基因
- 1.7. 与胰岛素敏感性有关的基因
- 1.8. 与脂质代谢和脂肪组织分化有关的基因
- 1.9. 与动脉粥样硬化有关的基因
- 1.10. 与肌体系统有关的基因

“

现在就报名参加这个课程, 只需
150 个学时, 你就能在研究食物
对基因的影响, 完善自己的技能”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。专业人员随着时间的推移, 学习得更好, 更快, 更持久。

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvas博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 试图重现专业医学实践中的实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的学生不仅实现了对概念的吸收, 而且还通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习扎根于实践技能, 使学生能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

专业人员将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况进行学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。



处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,Re-learning方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过25000名医生,取得了空前的成功,在所有的临床专科手术中都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



录像中的手术技术和程序

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和当前医疗技术的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,您可以想看几次就看几次。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





由专家主导和开发的案例分析

有效的学习必然是和背景联系的。因此, TECH将向您展示真实的案例发展, 在这些案例中, 专家将引导您注重发展和处理不同的情况: 这是一种清晰而直接的方式, 以达到最高程度的理解。



测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识: 通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的作用: 向专家学习可以加强知识和记忆, 并为未来的困难决策建立信心。



快速行动指南

TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种合成的, 实用的, 有效的帮助学生在学业上取得进步的方法。



06 学位

营养基因组学大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。

“

顺利完成这个课程并获得学位，
省去出门或办理文件的手续”

这个**营养基因组学大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **营养基因组学大学课程**

模式: **在线**

时长: **6周**



健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

大学课程
营养基因组学

- » 模式: 在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表: 自由安排时间
- » 考试模式: 在线

大学课程
营养基因组学