

大学课程  
营养遗传学





## 大学课程 营养遗传学

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH global university
- » 认证: ECTS 6
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: [www.techtitute.com/cn/medicine/postgraduate-certificate/nutrigenetics](http://www.techtitute.com/cn/medicine/postgraduate-certificate/nutrigenetics)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

课程管理

---

12

04

结构和内容

---

16

05

方法

---

20

06

学位

---

28

# 01 介绍

营养遗传学是医学的一个很好的盟友，它通过适合每个人遗传特征的饮食来预防疾病。因此，它的使用能最大限度地降低易患胃肠道疾病的人群的风险，这对医生确保病人的健康至关重要。在此背景下，TECH 设计了这一学位，通过该学位，学生将识别与营养疾病发展相关的 SNPs，或处理大脑与肠道连接的分子基础，从而足不出户，100% 通过网络获得最前沿的健康知识。



“

营养遗传学大学课程将使你能够处理  
大脑与肠道联系的分子和神经基础, 从  
而解决饮食摄入的昼夜节律控制问题”

营养遗传学是一门近年来在医学领域确立了自己地位的学科，这是因为它在分析 DNA 对营养吸收的影响方面带来了益处。利用它可以设计出适合每个人的饮食计划，防止有遗传倾向的人患上各种不耐受症或肥胖症。因此，对于那些不想落后于行业发展的医生来说，在营养学领域具备高水平的能力是至关重要的。

因此，TECH 开发了这一学位，使医学专业人员能够拓宽知识面，了解不同基因变体之间的关系及其以不同方式吸收营养和预防疾病的机制。在整个学习期间，你们将分析与 II 型糖尿病或各种心血管疾病相关的 SNP。你还可以检测到与肥胖有关的主要遗传变异系统。

由于这个大学课程采用 100% 在线教学方法，学生无需前往学习中心，就能获得良好的学习效果。你还可以通过不同的文本和多媒体形式获得教学资源，这些资源将为你提供完全符合你的教育和个人要求的教学。

这个**营养遗传学大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是：

- ◆ 由基因组学和精准营养学的专家介绍案例研究的发展
- ◆ 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 可以进行自我评价过程的实践练习，以提高学习效果
- ◆ 其特别强调创新方法
- ◆ 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和这个反思性论文
- ◆ 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容



在短短 6 周内，你将大幅增加和更新你在营养遗传学领域的知识"

“

通过这一鉴定,确定与各种心血管疾病的发生有关的 SNP,以便制定饮食计划,预防易患心血管疾病的患者发生这些疾病”

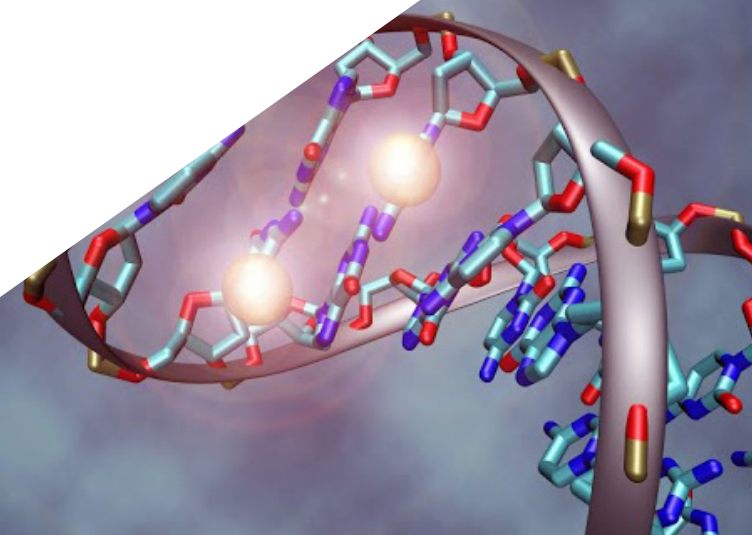
该计划的教学人员包括来自该行业的专业人士,他们将自己的工作经验融入到培训中,还有来自知名协会和著名大学的公认专家。

其多媒体内容采用最新的教育技术开发,将使专业人员能够进行情景式学习,即在模拟环境中提供身临其境的培训程序,在真实情况下进行培训。

这个课程的设计重点是基于问题的学习,藉由这种学习,专业人员必须努力解决整个学年出现的不同的专业实践情况。为此,你将获得由知名专家制作的新型交互式视频系统的帮助。

这个学位的在线系统可让你将个人生活与出色的学习体验结合起来。

通过这个大学课程检测与肥胖有关的主要遗传变异系统。



# 02 目标

开设营养遗传学大学课程的目的是为学生提供该领域最相关、最新颖的知识,使他们能够从不同的角度来看待病人的疾病。从这个意义上讲,你将掌握时间生物学与营养学之间的关系,或识别与昼夜节律相关的 SNPs;所有这一切,都要遵循 TECH 为该学位设计的一系列总体和具体目标。







“

这个进修课程将使你在日常工作中更有安全感,有助于你在营养遗传学领域的专业发展”



## 总体目标

- ◆ 掌握人类人口遗传学的理论知识
- ◆ 掌握基因组学和精确营养学的知识,以便能够在临床实践中应用
- ◆ 了解这个新领域的历史和促进其发展的关键研究
- ◆ 了解人类生活中哪些病症和情况可以应用基因组学和精准营养学
- ◆ 能够评估个人对营养和饮食模式的反应,以促进健康和预防疾病
- ◆ 了解营养如何影响人类的基因表达
- ◆ 了解基因组和精准营养领域的新概念和未来趋势
- ◆ 能够根据基因多态性调整个性化的饮食和生活习惯
- ◆ 为卫生专业人员提供基因组营养学领域的所有最新知识在基因组和精确营养学领域,以便知道如何在他们的专业活动中应用它
- ◆ 要把所有更新的知识纳入视野我们的现状和未来,让学生了解该领域在伦理、经济和科学方面的影响





## 具体目标

---

- ◆ 获得人口遗传学方面的前沿知识
- ◆ 了解遗传变异性和饮食之间的互动基础是如何产生的
- ◆ 介绍昼夜节律控制的前沿系统以及中央和外围时钟

“

只需 150 个小时,你就能在日常实践中掌握营养遗传学的最佳能力”

# 03 课程管理

为了向所有学生提供一流的教学, TECH 选择了基因组营养学领域最优秀的专家来教授这一学位, 他们在这一工作领域拥有丰富的经验。这些专业人员本身负责开发学生在校期间可利用的所有教学资源, 以便他们吸收的所有知识都能在工作中得到充分应用。



“

这个大学课程的教师积极投身于基因组营养学领域,为你提供该领域最新的教学内容”

## 管理人员



### Konstantinidou, Valentini 医生

- 营养师营养遗传学和营养基因组学专家
- DNANutricoach 创始人
- 改变饮食习惯的 "食物指导法" 创始人
- 营养遗传学讲师
- 生物医学博士
- 营养师 - 营养师
- 食品技术员
- 英国 IPAC&M 机构认可的生活教练
- 成员: 美国营养学会



# 04 结构和内容

这个学位的教学大纲是以向学生提供营养遗传学领域最先进、最前沿的知识和技能为前提设计的,以促进学生的专业发展。这个课程期间可获得的所有教学材料均以互动摘要、补充读物和解释性视频的形式提供,目的是为学生提供愉快和完全个性化的学习体验。







“

这个大学课程采用 100% 在线教学方法，  
让你足不出户就能享受卓越的学习体验”

## 模块 1. 营养遗传学

- 1.1. 营养遗传学权威机构和组织
  - 1.2.1. NUGO
  - 1.2.2. ISNN
  - 1.2.3. 评价委员会
- 1.2. GWAS I的研究
  - 1.2.1. 群体遗传学--设计与使用
  - 1.2.2. 哈代-温伯格定律
  - 1.2.3. 联动不平衡
- 1.3. GWAS II
  - 1.3.1. 等位基因和基因型的频率
  - 1.3.2. 全基因组关联研究
  - 1.3.3. 关联模型(显性、隐性、共性)
  - 1.3.4. 遗传分数
- 1.4. 与营养有关的SNPs的发现
  - 1.4.1. 关键-设计研究
  - 1.4.2. 主要结果
- 1.5. 发现与营养相关的疾病(Diet-Depended)的SNP
  - 1.5.1. 心血管疾病
  - 1.5.2. 糖尿病II型
  - 1.5.3. 代谢综合征
- 1.6. 与肥胖相关的主要GWAS
  - 1.6.1. 优势和劣势
  - 1.6.2. FTO的例子
- 1.7. 摄入量的昼夜控制
  - 1.7.1. 脑-肠轴
  - 1.7.2. 脑-肠连接的分子和神经学基础



1.8. 时间生物学和营养学

1.8.1. 中央时钟

1.8.2. 周边时钟

1.8.3. 昼夜节律荷尔蒙

1.8.4. 摄入量的控制 (瘦素和胃泌素)

1.9. 与昼夜节律相关的SNPs

1.9.1. 饱腹感的调节机制

1.9.2. 激素和控制摄入量

1.9.3. 可能涉及的途径

“

通过这一学位, 吸收有关时间生物学与营养学之间关系的最佳知识”

# 05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



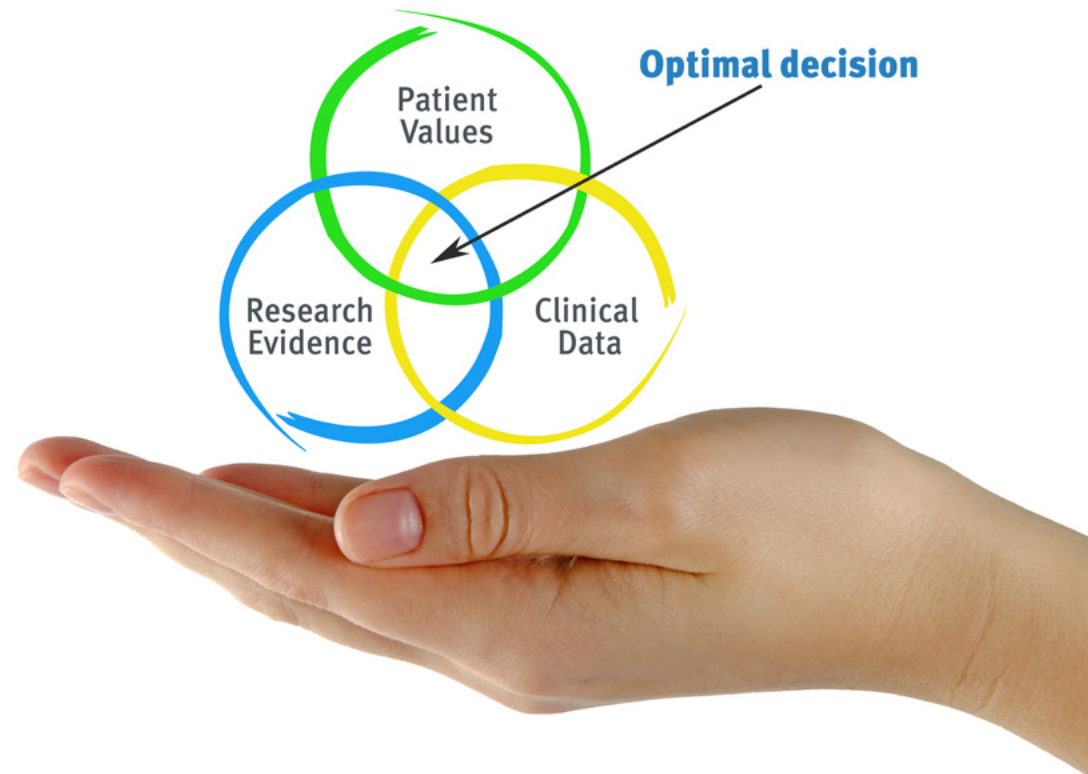
“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。专业人员随着时间的推移, 学习得更好, 更快, 更持久。

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvas博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 试图重现专业医学实践中的实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的学生不仅实现了对概念的吸收, 而且还通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习扎根于实践技能, 使学生能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



## Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

专业人员将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况进行学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。





处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,Re-learning方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过25000名医生,取得了空前的成功,在所有的临床专科手术中都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



### 录像中的手术技术和程序

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和当前医疗技术的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明了,以促进学生的同化和理解。最重要的是,您可以想看几次就看几次。



### 互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





#### 由专家主导和开发的案例分析

有效的学习必然是和背景联系的。因此, TECH将向您展示真实的案例发展, 在这些案例中, 专家将引导您注重发展和处理不同的情况: 这是一种清晰而直接的方式, 以达到最高程度的理解。



#### 测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识: 通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



#### 大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的作用: 向专家学习可以加强知识和记忆, 并为未来的困难决策建立信心。



#### 快速行动指南

TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种合成的, 实用的, 有效的帮助学生在学业上取得进步的方法。



# 06 学位

营养遗传学大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH Global University 颁发的大学课程学位证书。



“

顺利完成这个课程并获得大学学历, 无需旅行或通过繁琐的程序”

这个课程将使您有机会获得 **TECH Global University** 认可的**营养遗传学大学课程**学位。  
**TECH Global University** 是全球最大的数字大学。

**TECH Global University** 是一所经安道尔政府 ([官方公报](#)) 公开认可的欧洲官方大学。自2003年以来,安道尔已成为欧洲高等教育区 (EEES) 的一部分。该高等教育区是欧盟推动的一个倡议,旨在组织国际教育框架,并协调成员国的高等教育系统。该项目促进了共同价值观的推广,实施了共同工具,并加强了质量保证机制,以促进学生、研究人员和学者之间的合作和流动。

**TECH Global University** 的专业学位是一个欧洲的继续教育和职业更新项目,确保学生在其知识领域获得能力,并为完成该项目的学生赋予了高度的学术价值。

学位: **营养遗传学大学课程**

模式: **在线**

时长: **6周**

认证: **ECTS 6**



健康 信心 未来 人 导师  
教育 信息 教学  
保证 资格认证 学习  
机构 社区 科技 承诺  
个性化的关注 现在 创新  
知识 网页 质量  
网上教室 发展 语言 机构

**tech** global  
university

大学课程  
营养遗传学

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH global university
- » 认证: ECTS 6
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

# 大学课程

## 营养遗传学

