

大学课程

营养遗传学：营养相关疾病



大学课程

营养遗传学: 营养相关疾病

- » 模式: 在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表: 自由安排时间
- » 考试模式: 在线

网页链接: www.techtitute.com/cn/medicine/postgraduate-certificate/nutrigenetics-nutrition-related-diseases

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

18

05

方法

22

06

学位

30

01 介绍

高血压和动脉粥样硬化就是营养不良可能导致的一些病症。从这个意义上说，营养遗传学是一种很好的工具，可以通过调整饮食来适应遗传基因，从而预防 DNA 易感人群感染这种疾病。由于它在降低各种疾病风险方面的益处，医生必须在这一学科方面具备广泛的能力。为此，TECH 设立了这一学位，通过在线模式，学生将确定预示着 II 型糖尿病或高脂血症等病症发展的 SNPs，从而制定适合患者基因的最佳预防措施。





“

通过这种滴定,它可以管理易导致II型糖尿病或动脉粥样硬化等病症的单核苷酸多态性”

几十年来,由于生活和工作条件的影响,不良的饮食习惯和久坐不动的生活方式在当今社会普遍存在,这是导致许多疾病的原因。有些疾病,如高脂血症、高血压或 II 型糖尿病,是由不正确的饮食习惯引起的,导致这些疾病在具有高度遗传倾向的人群中流行。在这种情况下,医学界越来越普遍地根据每个人的基因特点来制定饮食计划,以便更好地预防这些病症。因此,医生必须在营养遗传学领域掌握高超的技能,以保护病人的健康。

因此,TECH 设计了这一学术课程,通过该课程,学生们将大大增加对营养相关疾病的了解,深入研究导致这些疾病发生的遗传因素,以便通过适合 DNA 的饮食来预防这些疾病。在整个学习过程中,你将确定容易引发复杂营养相关疾病的 PNS,或采取最有效的策略,通过适当的营养计划将动脉硬化的风险降至最低。此外,它还将分析营养遗传学的最新研究成果,以应对该学科未来的挑战。

由于该学位采用 100% 在线教学方法,学生可以管理自己的时间,实现高效学习。同样,你还可以获得大量全新的教学材料,这些材料可通过视频讲解或互动摘要等形式提供,使你有可能根据自己的学术需求进行教学。

这个**营养遗传学:营养相关疾病大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- ◆ 由基因组学和精准营养学的专家介绍案例研究的发展
- ◆ 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 可以进行自我评估过程的实践练习,以改善学习
- ◆ 其特别强调创新方法
- ◆ 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和这个反思性论文
- ◆ 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容

“

它根据每个病人的基因特点设计饮食计划,以预防高脂血症或高血压等疾病”

“

以视频或评估测试等形式获取教学内容,使你的学习体验愉快而有效”

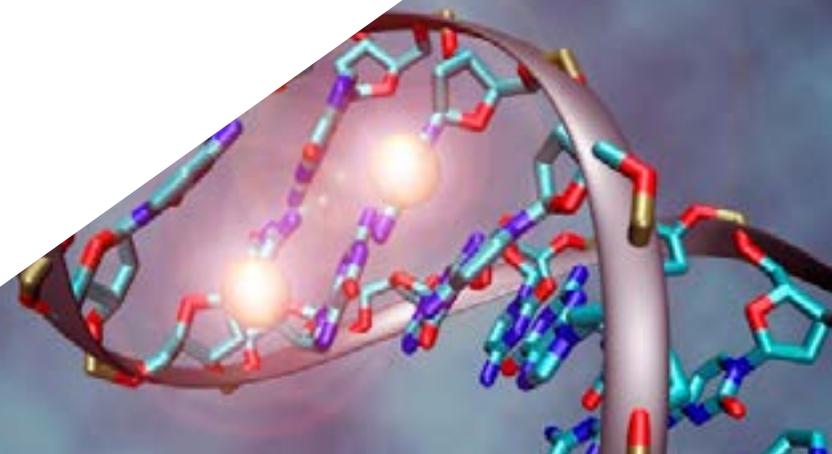
通过这个大学课程的学习,你将分析营养遗传学领域的当前研究,从而成功应对该学科未来的挑战。

利用 TECH 为你提供的学习设施,使你的学习与个人和职业义务相协调。

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士,他们将自己的工作经验融入到培训中,还有来自知名企业和著名大学的公认专家。

其多媒体内容采用最新教育科技开发,将使专业人员在情景式学习环境中学习,即模拟环境,提供身临其境的培训程序,在真实情况下进行培训。

这个课程的设计重点是基于问题的学习,藉由这种学习,专业人员必须努力解决整个学年出现的不同的专业实践情况。它将得到一个由著名专家开发的创新互动视频系统的支持。



02 目标

设计这个大学课程的主要目的是为医生提供必要的工具,以增加他们在营养遗传学领域的知识,特别强调与营养密切相关的病理学。通过这种方式,你将深入研究导致不同疾病发生的遗传和营养因素,从而获得一系列一级专业能力,并以以下总体目标和具体目标为基础。





大幅增加你在营养遗传学方面的知识,改善你的日常医疗实践,使你走在行业前沿"



总体目标

- ◆ 掌握人类人口遗传学的理论知识
- ◆ 掌握基因组学和精准营养学的知识,以便能够在临床实践中应用
- ◆ 了解这个新领域的历史和促进其发展的关键研究
- ◆ 了解人类生活中哪些病症和情况可以应用基因组学和精准营养学
- ◆ 能够评估个人对营养和饮食模式的反应,以促进健康和预防疾病
- ◆ 了解营养如何影响人类的基因表达
- ◆ 了解基因组和精准营养领域的新概念和未来趋势
- ◆ 能够根据基因多态性调整个性化的饮食和生活习惯
- ◆ 为卫生专业人员提供基因组营养学领域的所有最新知识在基因组和精确营养学领域,以便知道如何在他们的专业活动中应用它
- ◆ 要把所有更新的知识纳入视野。我们的现状和未来,让学生了解该领域在伦理、经济和科学方面的影响





具体目标

- ◆ 介绍迄今为止与取决于营养习惯的复杂疾病有关的关键多态性
- ◆ 介绍营养遗传学研究中的新的前沿概念
- ◆ 深入研究营养不良导致的高血压发展
- ◆ 制定应对动脉粥样硬化的营养计划

“

只需 150 个小时, 只需一台连接互联网的设备, 你就有机会学习这一学术课程”

03 课程管理

这个TECH课程由在基因组营养学领域拥有丰富经验的专家指导和教授,他们在食品分析领域拥有特殊知识,旨在为所有学位提供最高质量的课程。这些专家负责管理学生在整个学习期间可以使用的教学资源,因此他们提供的所有内容都将非常适用于学生的职业生活。



“

这个大学课程由基因组学和精准营养学专家授课,他们将为你提供该领域最新的教学内容”

国际客座董事

Caroline Stokes博士是心理学和营养学专家，拥有医学营养学的博士学位和资格认证。她在该领域有着突出的职业生涯，目前领导柏林洪堡大学的饮食与健康研究小组。该团队与波茨坦-雷布吕克德国人类营养研究所的分子毒理学系合作。此前，她曾在德国萨尔大学医学院、剑桥医学研究委员会和英国国家健康服务中心工作。

她的一个目标是揭示营养在改善整体人口健康中所起的关键作用。为此，她专注于研究脂溶性维生素如A、D、E和K，氨基酸蛋氨酸，脂类如omega-3脂肪酸，以及益生菌在疾病预防和治疗中的作用，特别是在肝脏病学、神经精神病学和衰老相关疾病中。

她的其他研究方向包括基于植物的饮食在疾病预防和治疗中的应用，包括肝病和精神疾病。她还研究了维生素D代谢物在健康和疾病中的光谱。此外，她还参与了研究项目，分析植物中新的维生素D来源，并比较肠腔微生物群和黏膜微生物群。

此外，Caroline Stokes博士发表了大量科学论文。她的一些专业领域包括减肥、微生物群和益生菌等。她研究的显著成果和对工作的持续承诺使她在英国获得了国家健康服务杂志营养与心理健康项目奖。



Stokes, Caroline 医生

- 德国柏林洪堡大学饮食与健康研究小组组长
- 波茨坦-雷布吕克德国人类营养研究所研究员
- 柏林洪堡大学饮食与健康教授
- 德国萨尔大学临床营养学科学家
- 辉瑞公司营养顾问
- 萨尔大学营养学博士
- 伦敦大学国王学院营养学研究生
- 谢菲尔德大学人类营养学硕士

“

感谢 TECH, 你将能够与世界上最优秀的专业人士一起学习”

管理人员



Konstantinidou, Valentini 医生

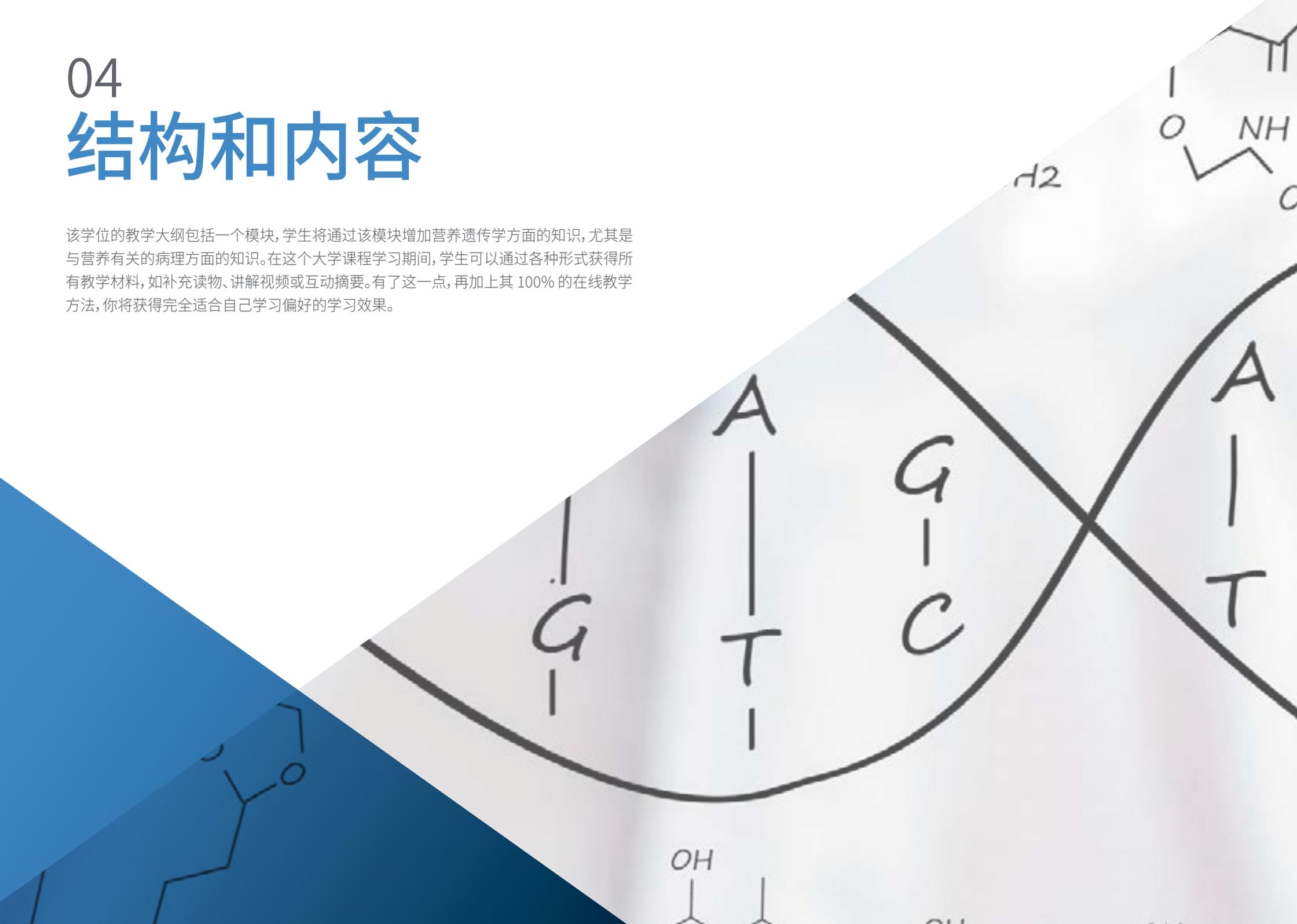
- 营养师营养遗传学和营养基因组学专家
- DNANutricoach 创始人
- 改变饮食习惯的 "食物指导法" 创始人
- 营养遗传学讲师
- 生物医学医生
- 营养师 - 营养师
- 食品技术员
- 英国 IPAC&M 机构认可的生活教练
- 成员: 美国营养学会



04

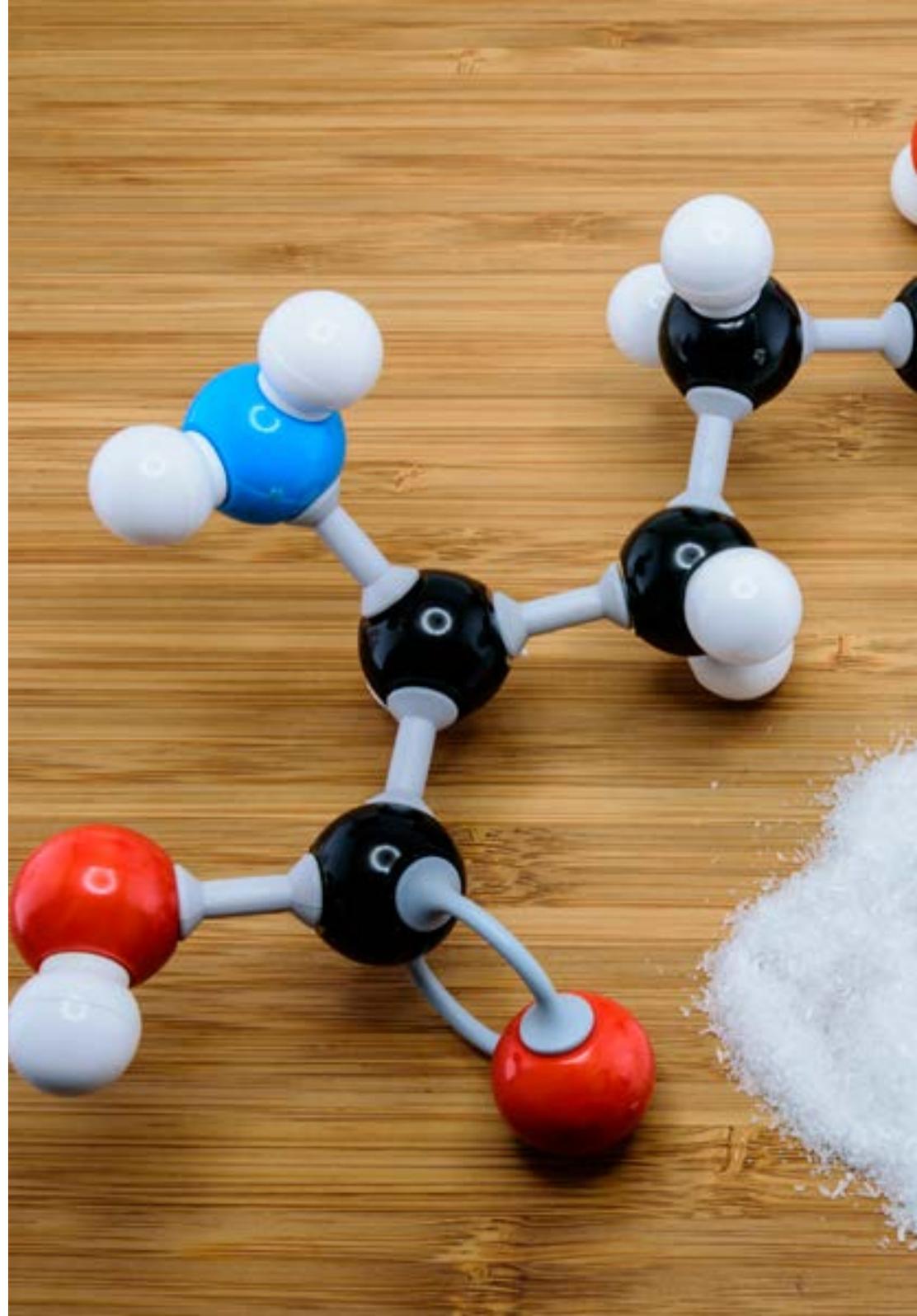
结构和内容

该学位的教学大纲包括一个模块，学生将通过该模块增加营养遗传学方面的知识，尤其是与营养有关的病理方面的知识。在这个大学课程学习期间，学生可以通过各种形式获得所有教学材料，如补充读物、讲解视频或互动摘要。有了这一点，再加上其 100% 的在线教学方法，你将获得完全适合自己学习偏好的学习效果。



模块 1. 营养遗传学III

- 1.1. 易患复杂营养相关疾病的 SNPs - 遗传风险评分 (GRS)
- 1.2. II型糖尿病
- 1.3. 高血压
- 1.4. 动脉硬化症
- 1.5. 高脂血症
- 1.6. 癌症
- 1.7. 暴露组的概念
- 1.8. 新陈代谢灵活性的概念
- 1.9. 当前研究-未来的挑战





“

它的教育内容由该领域的专家设计,可通过多种文字和互动形式获取”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。专业人员随着时间的推移, 学习得更好, 更快, 更持久。

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvas博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 试图重现专业医学实践中的实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的学生不仅实现了对概念的吸收, 而且还通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习扎根于实践技能, 使学生能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法与基于循环的100%在线学习系统相结合,在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

专业人员将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况进行学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的,以促进沉浸式学习。



处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,Re-learning方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过25000名医生,取得了空前的成功,在所有的临床专科手术中都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



录像中的手术技术和程序

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和当前医疗技术的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,您可以想看几次就看几次。



互动式总结

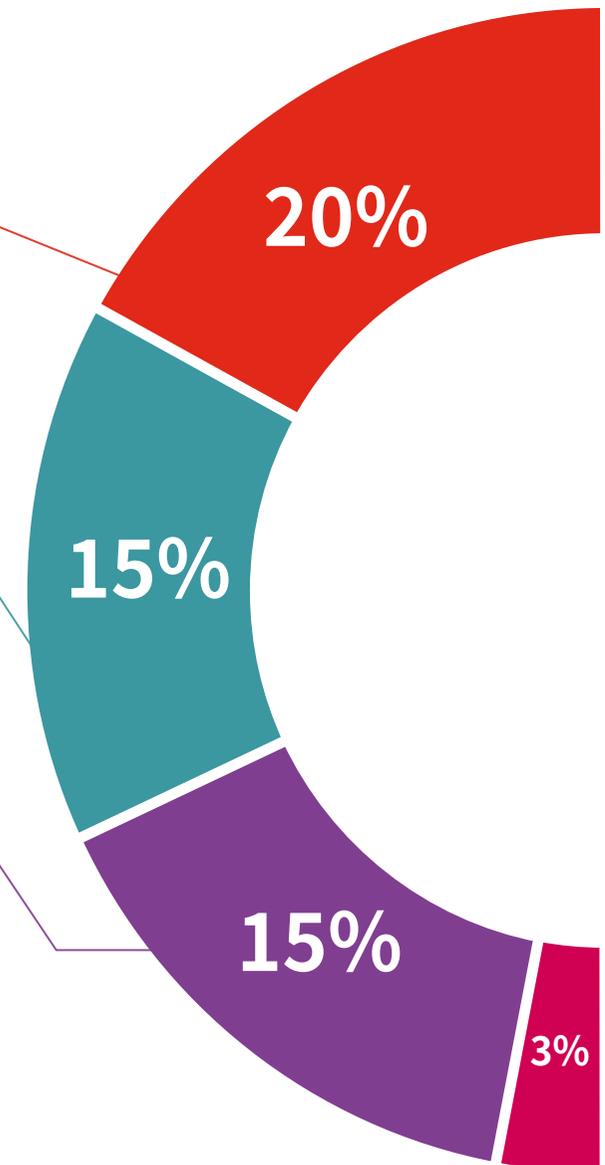
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

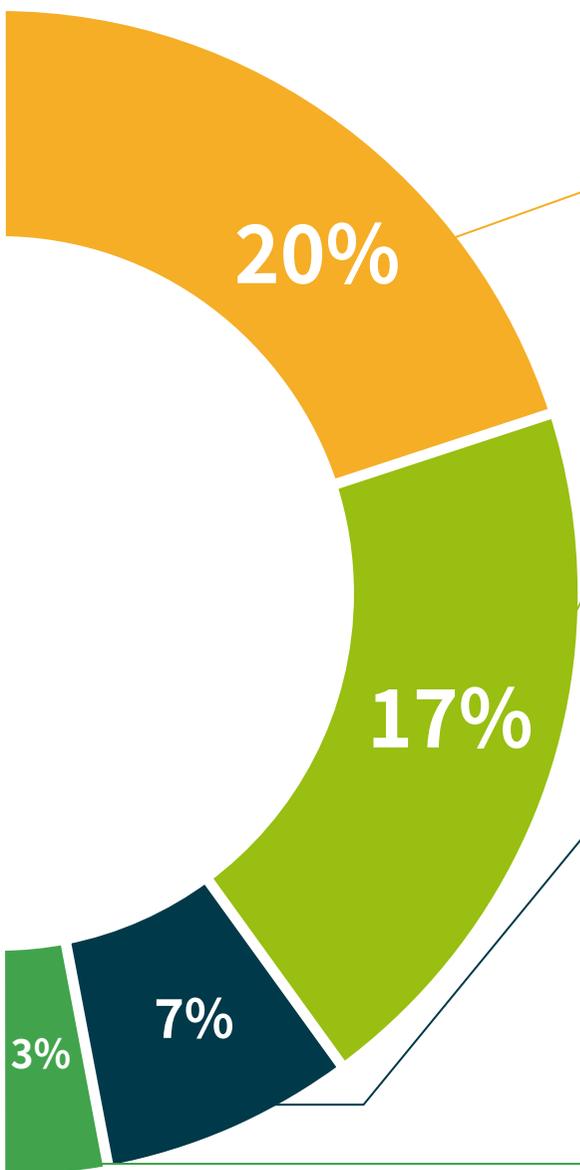
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





由专家主导和开发的案例分析

有效的学习必然是和背景联系的。因此, TECH将向您展示真实的案例发展,在这些案例中,专家将引导您注重发展和处理不同的情况:这是一种清晰而直接的方式,以达到最高程度的理解。



测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的作用:向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



快速行动指南

TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种合成的,实用的,有效的帮助学生在在学习上取得进步的方法。



06 学位

营养遗传学:营养相关疾病大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

顺利完成这个课程并
获得大学学位, 无需旅
行或通过繁琐的程序”

这个**营养遗传学:营养相关疾病大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后,学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程学位**。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格,并将满足工作交流,竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位:**营养遗传学:营养相关疾病大学课程**

模式: **在线**

时长: **6周**



健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

大学课程
营养遗传学:营养相关疾病

- » 模式:在线
- » 时长:6周
- » 学位:TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

大学课程

营养遗传学:营养相关疾病



tech 科学技术大学