



محاضرة جامعية أحدث التطورات في التغذية



الجامعة
التكنولوجية

محاضرة جامعية

أحدث التطورات في التغذية

طريقة التدريس: أونلاين

مدة الدراسة: 6 أسابيع

المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً

مواعيد الدراسة: وفقاً لتوقيتك الخاصة

الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techstitute.com/ae/medicine/postgraduate-certificate/new-developments-food

الفهرس

01	المقدمة	صفحة 4
02	الأهداف	صفحة 8
03	هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية	صفحة 12
04	المحتوى	صفحة 18
05	المنهجية	صفحة 22
06	المؤهل العلمي	صفحة 30

01

المقدمة

سيتمكن أطباء الأطفال ذوي التدريب العالي والمعرفة في التطورات الجديدة في التغذية من وصف أنظمة غذائية أكثر ملاءمة لمراضهم، مع مراعاة خصائص أمراضهم والمستجدات الرئيسية في هذه المسألة. إذا أراد المحترف التخصص في هذا المجال، فلا ينبغي له التفكير في الأمر بعد الآن وأن

يتدرب مع TECH



تعرف على أحدث التطورات في التغذية وطبق الأنظمة الغذائية
الأكثر ملاءمة لمرضاك، مع مراعاة أمراضهم



هذه المحاضرة الجامعية في أحد التطورات في التغذية يحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحداثةً في السوق. ومن أبرز ميزاته:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي قدمها الخبراء في أحد التطورات في التغذية
- ♦ تجمع محتوياتها الرسومية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها المعلومات العلمية والرعاية الصحية حول تلك التخصصات التي لا غنى عنها للممارسة المهنية
- ♦ التدريبات العملية حيث يتم إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعليم
- ♦ نظام تعلم تفاعلي قائم على الخوارزميات لاتخاذ القرار بشأن الحالات السريرية المثلثة
- ♦ تركيزه الخاص على منهجيات البحث في أحد التطورات في التغذية
- ♦ الدروس النظرية، أسئلة للخبراء، منتديات مناقشة حول موضوعات مثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردي
- ♦ توفر الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل إلى الإنترنت

أدى التحسن في التقنيات الجديدة وزيادة الاستثمار في الأبحاث إلى ظهور أحد التطورات في التغذية يمكن أن تكمل الأنظمة الغذائية للمرضى الذين يعانون من أمراض معينة وتحقيق تحسينات في أمراضهم وكذلك الوقاية من أنواع أخرى من الأمراض.

لذلك، في TECH الجامعة التكنولوجية تم اقتراح تصميم هذا البرنامج، لأنه من المهم ألا يتزك أطباء الأطفال التدريب جانباً عندما يبدأون حياتهم العملية. لتعزيز تدريب المهنيين في هذا المجال، تم جمع الخبراء الرئيسيين في هذا المجال لإنشاء هذا البرنامج على أعلى مستوى أكاديمي، حيث سيتم عرض المحتويات الأكثر اكتمالاً حول أحد التطورات في التغذية.

على وجه التحديد، يغطي البرنامج الأكاديمي من القواعد الجزيئية للتغذية وتكون الغذاء والمواد الكيميائية النباتية أو الأطعمة العضوية والمعدلة وراثياً، دون إهمال القيمة الغذائية للمياه. وكل هذا بتنسيق 100% عبر الإنترنت سيسمح للطلاب بمواصلة تدريسيهم مع الاستمرار في بقية التزاماتهم اليومية. وبالتالي، سيكونون قادرين على إدارة وقت دراستهم بأنفسهم واتخاذ قرار من أين ومتى يدرسون، لأنهم يحتاجون فقط إلى جهاز كمبيوتر أو جهاز محمول متصل بالإنترنت.

ستساعدك هذه المحاضرة الجامعية على البقاء على
اطلاع دائم لتوفير الاهتمام الشخصي لمرضاك"



تعرف على أحدث المستجدات في أحدث التطورات في التغذية لتمكن من تنفيذ ممارسات الجودة.

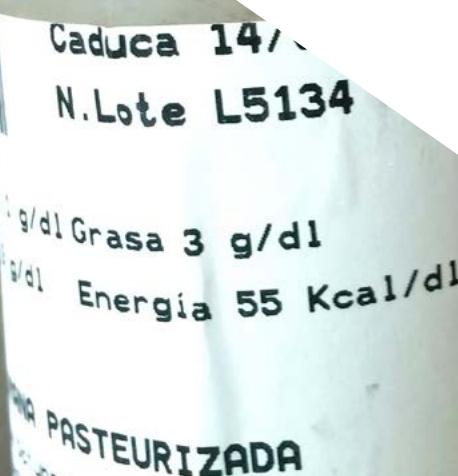
إن هذه المحاضرة الجامعية هي أفضل استثمار يمكنك القيام به في اختيار برنامج تحديسي لسبعين: بالإضافة إلى تحديث معرفتك في أحدث التطورات في التغذية، ستحصل على شهادة من TECH الجامعة التكنولوجية"

حسن معرفتك في أحدث التطورات في التغذية من خلال هذا البرنامج، حيث ستتجدد أفضل المواد التعليمية مع الحالات السريرية الحقيقية

وهي تضم في هيئة التدريس مهنيين ينتمون إلى مجال تغذية الأطفال، الذين يصيرون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من جمعيات مرئية وجامعات مرموقة.

محتوى الوسائط المتعددة، المعد بأحدث التقنيات التعليمية، سيتيح الدراسة المهني والسياسي، بما معناه، بيئة محاكاة ستتوفر التعلم الغامر والمبرمج للتدريب في مواقع حقيقة.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، الأطفال يجب على طبيب الأطفال من خلاله محاولة حل الحالات المختلفة للممارسة المهنية التي تُطرح على مدار هذه المحاضرة الجامعية الأكاديمية. للقيام بذلك، سيحصل المتخصص على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر تم إنشاؤه بواسطة خبراء مشهورين في الاتجاهات الحالية في أحدث التطورات في التغذية ولديهم خبرة كبيرة.



02

الأهداف

الهدف الرئيسي الذي ينشد البرنامج هو تطوير التعلم النظري والعملي، بحيث يتمكن طبيب الأطفال من إتقان أحدث التطورات في التغذية بطريقة عملية وصارمة.



ستسمح لك شهادة المحاضرة الجامعية هذه بتحديث معرفتك في أحدث
التطورات في التغذية، باستخدام أحدث التقنيات التعليمية، للمساهمة
بالجودة والسلامة في اتخاذ القرار”





الأهداف العامة



- تحدث معرفة أطفال بالاتجاهات الجديدة في تغذية الأطفال، سواء في الصحة أو في الحالات المرضية
- تعزيز استراتيجيات العمل القائمة على المعرفة العملية للتيارات الجديدة في التغذية وتطبيقاتها على أمراض الأطفال، حيث تلعب دوراً أساسياً في علاجاتهم
- تعزيز اكتساب القدرات والمهارات التقنية، من خلال نظام سمعي بصري قوي، وإمكانية التطوير من خلال ورش عمل المحاكاة عبر الإنترن特 و / أو التدريب المحدد
- تشجيع التحفيز المهني من خلال التدريب المستمر والبحث
- تدريب للبحث في مرضى الأطفال الذين يعانون من مشاكل التغذية

اتخذ الخطوة لمتابعة أحدث التطورات في مجال الغذاء"



الأهداف المحددة



- ♦ مراجعة أساس النظام الغذائي المتوازن في مراحل مختلفة من دورة الحياة، وكذلك في التمارين
- ♦ إدارة قواعد البيانات الغذائية وجدال التكوين
- ♦ مراجعة التركيب الكيميائي للأغذية وخصائصها الفيزيائية والكيميائية وقيمتها الغذائية توافرها البيولوجي وخصائصها الحسية والتغيرات التي تخضع لها نتيجة للعمليات التكنولوجية والطهي
- ♦ وصف تكوين ومنافع الأطعمة الجديدة
- ♦ شرح الجوانب الأساسية لعلم الأحياء الدقيقة للأغذية وعلم الطفيلييات وعلم السموم المتعلقة بسلامة الغذاء
- ♦ تحليل عمل بنوك الحليب
- ♦ شرح المستجدات والأدلة المتوفرة عن البروبابيوتيك والبريبابيوتيك في تغذية الأطفال



03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يشمل هذا البرنامج على أطباء أطفال ومهنيين صحيين آخرين ذوي مكانة مرموقة في أعضاء هيئة التدريسية، ينتمون إلى مجال التغذية السريرية، ويصيرون خبراتهم العملية في هذا التدريب.

بالإضافة إلى ذلك يشارك، في تصميمه وصياغته، متخصصون مشهورون أعضاء في جمعيات علمية وطنية ودولية مرموقة.



٦٦

تعلم من المتخصصين المرجعيين أحدث المستجدات
في أحدث التطورات في التغذية ”





المدير الدولي المُستضاف

هي واحدة من القلائل من اختصاصي التغذية المسجلين في كاليفورنيا وبقى الولايات المتحدة، Lara Al Dandachi. الحصول على شهادة ثلاثة في رعاية مرضى السكري، تخصص CDES، إدارة متقدمة للسكري BC-ADM، والمعونة مع تخصص فرعي في معالجة الوزن CSOWM). عملها كأخصائية تغذية سريرية قد قادها لقيادة مشاريع مثل برنامج جنداً للوقاية من السكري في UCLA Health، الذي يحظى بتقدير خاص من المركز لمكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) وقد سمح لها بالعمل مع مجموعات متعددة من المرضى.

بالإضافة إلى ذلك، تنسق الخبرة برنامج الحد من السمنة (PRO) كمدربة للتغذية. من خلال هذا الفريق، تتولى تطوير وتحديث المنهج المهني لتعليم البالغين والمرأهقين حول الوزن الزائد، بالإضافة إلى تدريب اختصاصي تغذية جدد في جميع هذه السيناريوهات، تقدم النصائح لمرضاهَا حول كيفية تحسين أسلوب حياتهم، من خلال تبني عادات غذائية صحية، وزيادة النشاط البدني، وأسس الطب التكميلي.

في الوقت نفسه، تسعى الدنداشي باستمرار للبقاء في طليعة الأبحاث السريرية في مجال التغذية. حضرت حتى مرتين دورة هارفارد بلاكبيرن في طب السمنة. في تلك المشاركات، حصلت على شهادة تدريب في السمنة للأطفال والبالغين من خلال لجنة تسجيل اختصاصي التغذية (CDR)، وكالة الاعتماد التابع لأكاديمية التغذية والحمية الأمريكية.

كما أن إتقانها لهذا الفرع الصحي يسمح لها بتقديم رعاية شخصية لمرضى الذين يعانون من حالات نادرة مثل السكري المناعي الذاتي الكامن في مرحلة البلوغ، علاوة على ذلك، عملت في ممارستها للصحة العامة كمتطوعة، متعاونة مع الفئات المدرومة في مبادرات للتعليم والوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية، وبرنامج Head Start وغيرها.

أ. Al-Dandachi, Lara .

- مدبرة التغذية لبرنامج الحد من السمنة في UCLA Health, كاليفورنيا, الولايات المتحدة الأمريكية
- أخصائية تغذية سريرية في CareMore Health Plan
- مدبرة التغذية في Hollywood Presbyterian Medical Center
- أخصائية تغذية سريرية في Sodexo Health Care Services
- أخصائية تغذية سريرية في Beverly Hospital
- ماجستير في الصحة العامة من جامعة Loma Linda
- بكالوريوس في علوم التغذية والحمية من الجامعة الأمريكية في بيروت

بفضل *TECH*, يمكنك التعلم من أفضل
المحترفين في العالم"

Aunión Lavarías, María Eugenia .

- صيدلانية وخبيرة في التغذية العلاجية
- مؤلفة الكتاب المرجعي في مجال التغذية العلاجية«إدارة النظام الغذائي لزيادة الوزن في الصيدلة». (دار نشر بان أمريكان الطبية)
- صيدلانية ذات خبرة واسعة في القطاعين العام والخاص
- الصيدلانية المالكة لـ فارماسيا فالنسيا
- مساعدة صيدلي في متاجر التجزئة البريطانية للصحة والجمال وسلسلة الصيدليات Boots، المملكة المتحدة
- بكالوريوس في الصيدلة وعلوم وتكنولوجيا الأغذية. جامعة فالنسيا
- عضو هيئة تدريس في المحاضرة الجامعية بعنوان "مستحضرات التجميل الجلدية في الصيدلة"





04

الهيكل والمحتوى

تم تصميم هيكل المحتويات من قبل فريق من المهنيين من أفضل المراكز التعليمية والجامعات على الصعيد المحلي، وهم على دراية بأهمية الإرشاد المبتكر اليوم وملتزمون بجودة التدريس من خلال التقنيات التعليمية الجديدة.



برنامجه تعليمي متكملا للغاية، منظم في وحدات تعليمية متقدمة جداً
موجه نحو التعلم الفعال وال سريع، ويتوافق مع حياتك الشخصية والمهنية ”





الوحدة 1. أحدث التطورات في التغذية

- 1.1. القواعد الجزيئية للتغذية
- 2.1. تحديث في مكونات الطعام
- 3.1. جداول المكونات الغذائية وقواعد البيانات الغذائية
- 4.1. المواد الكيميائية البنائية والمركبات غير الغذائية
- 5.1. الأطعمة الجديدة
 - 1.5.1. المغذيات الوظيفية والمركبات النشطة بиولوجيا
 - 2.5.1. البروبوتيك والبريبايوتكس والملزمانة
 - 3.5.1. الجودة والتصميم
 - 6.1. الغذاء العضوي
 - 7.1. الأطعمة المعدلة وراثيا
 - 8.1. إطاء كمادة مغذية
 - 9.1. السلامة الغذائية
 - 1.9.1. الأخطر الفيزيائية
 - 2.9.1. الأخطر الكيميائية
 - 3.9.1. المخاطر الميكروبيولوجية
 - 10.1. ملصقات الطعام الجديدة ومعلومات المستهلك
 - 11.1. تطبيق العلاج بالنباتات على أمراض التغذية

"تجربة تدريبية فريدة و مهمة و حاسمة لتعزيز تطورك المهني"

”



A close-up photograph of a surgeon's face, wearing a blue surgical mask and glasses. The surgeon is looking down, likely at a patient or procedure. The background is blurred, showing other medical staff in blue scrubs.

05

المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، تم تطوير منهجيتنا من خلال وضع التعلم الدوري؛ إعادة التعلم. يُستخدم نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أرقى كليات الطب في العالم، وقد تم اعتباره من أكثر الكليات فعالية من خلال المنشورات ذات الأهمية الكبيرة مثل مجلة نيو إنجلاند الطبية.



اكتشف منهجية إعادة التعلم، وهو نظام يتخلى عن التعلم الخطى التقليدى ليأخذك عبر أنظمة
التدريس الدورية: طريقة تعلم أثبتت فعاليتها للغاية، لا سيما في الموضوعات التي تتطلب الحفظ





في تيك نستخدم طريقة الحالة في موقف محدد ، ما الذي يجب أن يفعله المحترف؟ خلال البرنامج ، ستواجه العديد من الحالات السريرية المحاكية ، بناءً على مرضي حقيقين سيعتبرن عليك فيها التحقيق ، ووضع الفرضيات ، وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية الطريقة. يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة بمرور الوقت.

مع تيك يمكنك تجربة طريقة للتعلم تعمل على تحريك أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم

وفقاً للدكتور جيرفاس ، فإن الحالة السريرية هي العرض المتعلق بمرضى ، أو مجموعة من المرضى ، والتي تصبح "حالة" ، مثلاً أو ممدوحاً يوضح بعض المكونات السريرية المميزة ، إما بسبب قوتها التعليمية ، أو بسبب تفرده أو ندرته. من الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية ، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقة في ممارسة العلاج الطبيعي المهني.



هل تعلم أن هذه الطريقة تم تطويرها عام 1912 في جامعة هارفارد لطلاب القانون؟ تكون طريقة الحال من تقديم موافق حقيقة معقدة حتى يتمكنا من اتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. في عام 1924 تم تأسيسها كطريقة معيارية للتدرис في جامعة هارفارد ”



تبرر فعالية هذه الطريقة بأربعة إنجازات أساسية:

1. الطلبة الذين يتبعون هذه الطريقة لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، بل يطورون أيضًا قدرتهم العقلية ، من خلال تمارين لتقيم الموافق الحقيقة وتطبيق المعرفة.

2. يتخذ التعلم شكلًا قوياً في المهارات العملية التي تتيح للطالب اندماجاً أفضل في العالم الحقيقي.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم ، وذلك بفضل نهج الموافق التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلبة ، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة الوقت المخصص للعمل في الدورة.

منهجية إعادة التعلم



تجمع تيك بفعالية بين منهجية دراسة الحالة ونظام تعلم عبر الإنترت بنسبة 100% استناداً إلى التكرار ، والذي يجمع بين 8 عناصر تعليمية مختلفة في كل درس.

نحن نشجع دراسة الحالة بأفضل طريقة تدريس بنسبة 100%: عبر الإنترت إعادة التعلم.

سيتعلم المهني من خلال الحالات الحقيقة وحل المواقف المعقّدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه التدريبات من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر

تقع في الطليعة التربوية العالمية ، تمكنت طريقة إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العالمي للمهنيين الذين أنهوا دراستهم ، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنэт في اللغة الإسبانية الناطقة (جامعة كولومبيا).

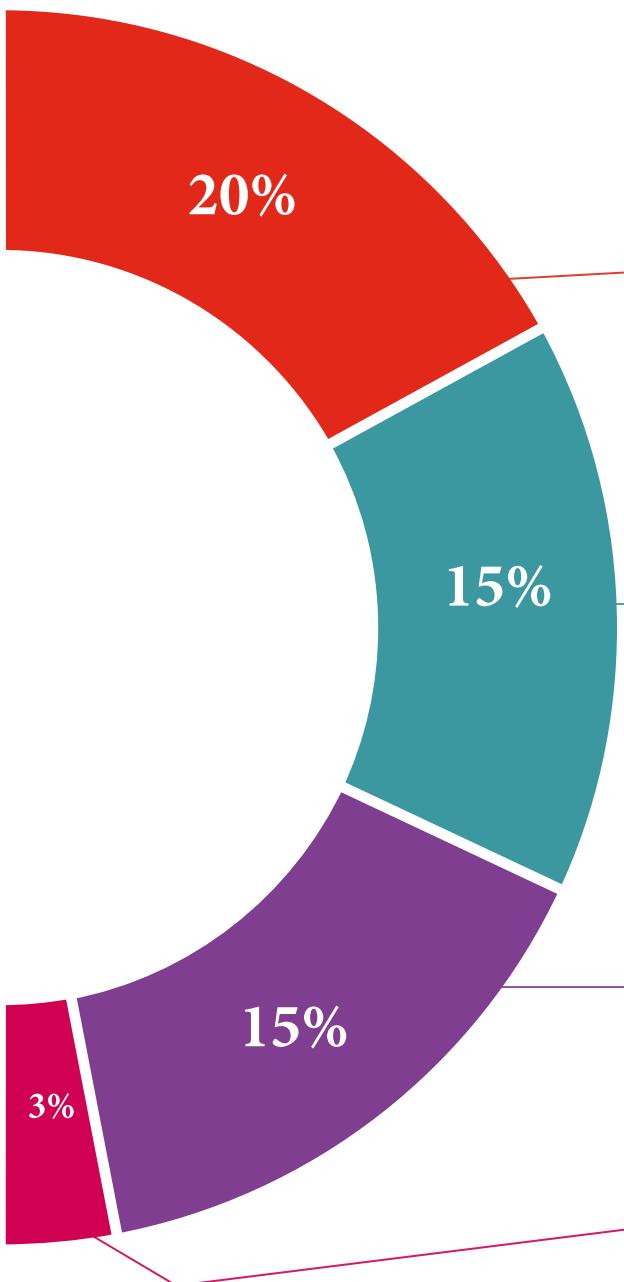
مع هذه المنهجية ، تم تدريب أكثر من 250000 طبيب بنجاح غير مسبوق في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبة في الجراحة. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئه ذات متطلبات عالية ، مع طلاب جامعيين يتمتعون بملف اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً

ستسمح لك إعادة التعلم بالتعلم بجهد أقل وأداء أكبر ، والمشاركة بشكل أكبر في تدرييك ، وتنمية الروح النقدية ، والدفاع عن الحجج والآراء المتناقضة: معادلة مباشرة للنجاح.

في برنامجنا ، التعلم ليس عملية خطية ، ولكنه يحدث في دوامة (تعلم ، وإلغاء التعلم ، والنسيان ، وإعادة التعلم). لذلك ، يتم دمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي

الدرجة العالمية التي حصل عليها نظام تيك التعليمي هي 8.01 ، وفقاً لأعلى المعايير الدولية





يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المعدة بعناية للمحترفين:

المواد الدراسية



تم إنشاء جميع المحتويات التعليمية من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس الدورة، خاصةً له، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموساً حقاً.

يتم تطبيق هذه المحتويات بعد ذلك على التنسيق البصري، لإنشاء طريقة عمل تيك عبر الإنترنت. كل هذا، مع أكثر التقنيات ابتكاراً التي تقدم قطعاً عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

الاساليب والاجراءات الجراحية بالفيديو



تعمل تيك على تفريغ الطالب من التقنيات الأكثر ابتكاراً وأحدث التطورات التعليمية وإلى طبيعة التقنيات الطيبة الحالية. كل هذا ، في أول شخص ، بأقصى درجات الصراحة ، موضحاً ومفصلاً لمساهمة في استيعاب الطالب وفهمه. وأفضل ما في الأمر هو أن تكون قادرًا على رؤيته عدة مرات كما تريده.

ملخصات تفاعلية



يقدم فريق تيك المحتوى بطريقة جذابة وдинاميكية في أفراد المحتوى بطريقة جذابة وديناميكية في أفراد الوسائل المتعددة التي تشمل الصوت والفيديو والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

تم منح هذا النظام التعليمي الحصري الخاص بتقديم محتوى الوسائل المتعددة من قبل شركة Microsoft كـ "حالة ناجح في أوروبا".

قراءات تكميلية



مقالات حديثة ووثائق إجماع وإرشادات دولية ، من بين أمور أخرى. في مكتبة تيك الافتراضية ، سيمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



تحليل الحالات التي تم إعدادها وتوجيهها من قبل خبراء

التعلم الفعال يجب أن يكون بالضرورة سياقياً. لهذا السبب ، تقدم تيك تطوير حالات حقيقة يقوم فيها الخبر بتوجيه الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة و مباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم

20%



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم تقييم معرفة الطالب بشكل دوري وإعادة تقييمها في جميع أنحاء البرنامج ، من خلال أنشطة وقارين التقييم الذاتي والتقويم الذاتي بحيث يتحقق الطالب بهذه الطريقة من كيفية تحقيقه لأهدافه

17%



فضول الماجستير

هناك دليل علمي على فائدة ملاحظة خبراء الطرف الثالث ، وما يسمى بالتعلم من خبير يقوى المعرفة والذاكرة ، ويولد الأمان في القرارات الصعبة في المستقبل

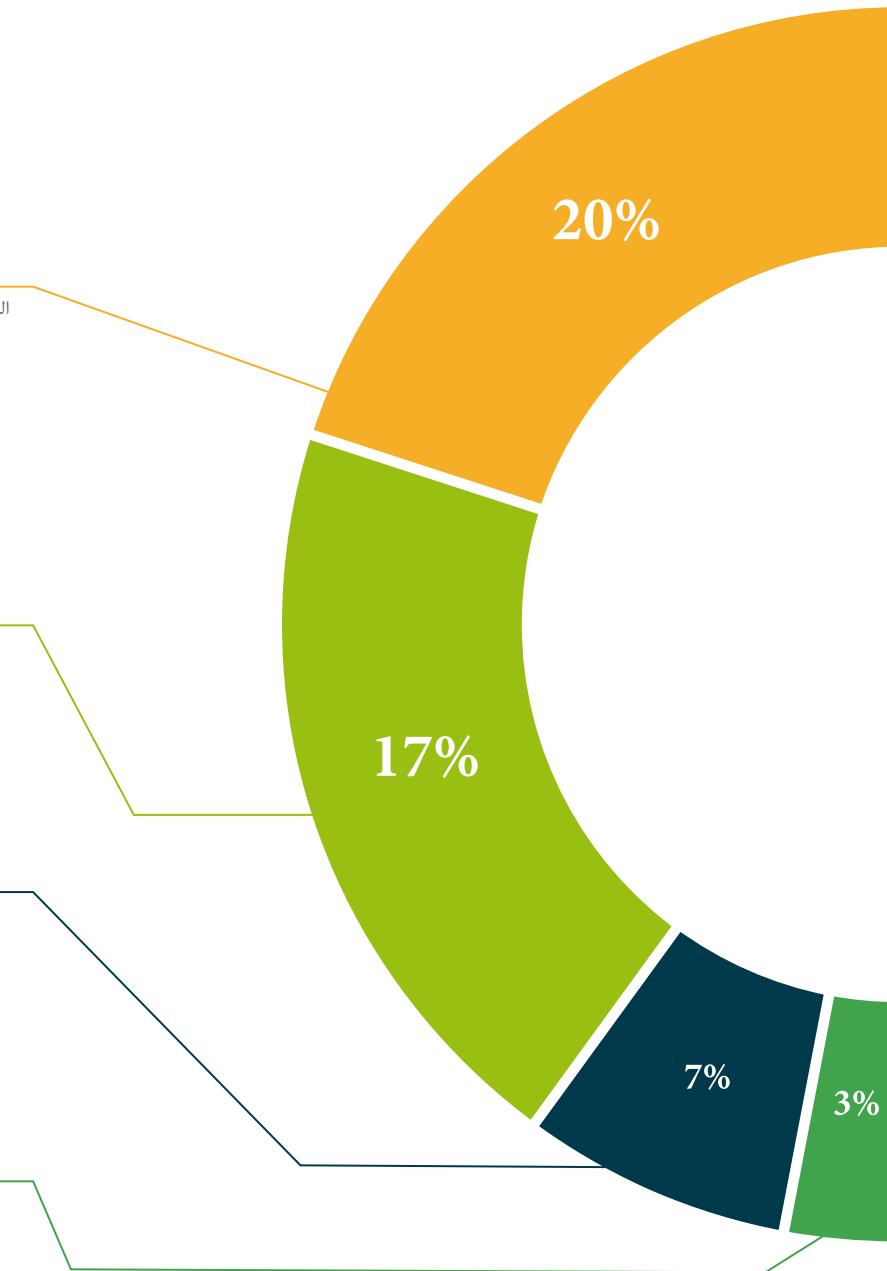
7%



مبادئ توجيهية سريعة للعمل

تقدم تيك محتوى الدورة الأكثر صلة في شكل صحائف وقائع أو أدلة عمل سريعة. طريقة تركيبية وعملية وفعالة لمساعدة الطالب على التقدم في تعلمهم

3%



06

المؤهل العلمي

تضمن شهادة المحاضرة الجامعية في أحدث التطورات في التغذية، بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وحداثة، الحصول على شهادة المحاضرة الجامعية الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.





اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على شهادتك الجامعية دون
الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة ”



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في أحد التطورات في التغذية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً و حداثةً في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقديرات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي * مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية ذات الصلة الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: المحاضرة الجامعية في أحد التطورات في التغذية

عدد الساعات المعتمدة: 125 ساعة.





الجامعة
التيكโนلوجية

محاضرة جامعية

أحدث التطورات في التغذية

طريقة التدريس: أونلاين «

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً

«مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة»

«الامتحانات: أونلاين»



محاضرة جامعية أحدث التطورات في التغذية