

# Университетский курс

Подготовка к  
естественным родам



## Университетский курс Подготовка к естественным родам

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techtitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/natural-childbirth-preparation](http://www.techtitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/natural-childbirth-preparation)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 20

06

Квалификация

---

стр. 28

# 01

# Презентация

Традиционная медицина долгое время была сосредоточена на медицинской помощи, а не на эмоциональной и практической заботе о матери и ребенке. Однако подготовка к естественным родам стремится сбалансировать медицинский подход с такой заботой, давая женщинам инструменты, позволяющие более эффективно справляться с родами и снижать часто присущие им стресс и тревогу. По этой причине данная программа предназначена для подготовки врача в этой области, охватывая анатомию и физиологию беременности, различные стадии родов, техники релаксации и дыхания, физическую подготовку и соответствующее питание. Все это основано на материалах, разработанных экспертами в области естественных родов и в режиме онлайн.





““

Воспользуйтесь ключами  
к уникальной программе  
подготовки к естественным  
родам всего за 180 часов”

Беременность – это время физической и эмоциональной трансформации для женщин и их семей. Именно поэтому подготовка к родам очень важна для того, чтобы подойти к процессу безопасно и естественно, а также обеспечить позитивный и обогащающий опыт для семьи. По этой причине растет спрос на высококвалифицированных специалистов в области подготовки к естественным родам, которая становится все более распространенной в современном обществе.

В связи с этим Университетский курс подготовки к естественным родам предлагает полный обзор всех областей, необходимых для того, чтобы подойти к процессу родов этого типа с наилучшими гарантиями для матери и ребенка. Программа охватывает все ключевые аспекты подготовки к оказанию наилучшей помощи, предоставляя современные знания о дородовой гимнастике, рекомендациях по питанию, междисциплинарном сотрудничестве, уходе за пациентами с высоким риском и интеграции семьи в процесс обучения и подготовки к нему.

Кроме того, Университетский курс на 100% проходит в режиме онлайн, что означает, что студенты могут учиться в своем собственном темпе и по своему собственному расписанию. Таким образом, они избавят себя от ненужных поездок в центры очного обучения, и академический опыт не будет мешать их практической деятельности. Для этого учебные материалы будут храниться в Виртуальном кампусе неограниченное время, а для доступа к ним потребуется только устройство с подключением к Интернету.

Данный **Университетский курс в области подготовки к естественным родам** содержит наиболее полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области подготовки к естественным родам
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Сделайте следующий шаг в своей медицинской карьере, консультируя будущих мам по правильным упражнениям глубокого и контролируемого дыхания”*

“

*Изучите все витаминные и минеральные добавки для подготовки к естественным родам с помощью динамических видео или дополнительного чтения”*

В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Быстрее усваивайте все концепции подготовки к естественным родам благодаря методологии Relearning, экономя время обучения.*

*Разработайте передовые планы действий в случае естественных родов, столкнувшись с реальными практическими случаями.*



# 02

## Цели

Этот Университетский курс позиционируется как уникальная академическая возможность благодаря междисциплинарному и инновационному подходу. В этом смысле ТЕСН делает особый акцент на развитии передовых навыков и применении полученных знаний в реальных ситуациях. Такой подход гарантирует, что студенты будут хорошо подготовлены к решению задач своей профессиональной практики и предоставлению высококачественной помощи беременным женщинам и их семьям.





“

Успешно достигните поставленных целей для передаче беременной женщине способность понимать изменения в материнском организме и развитии плода”



## Общие цели

---

- ♦ Получить фундаментальные знания о физиологии естественных родов, культурных традициях предков и эмоциональных потребностях женщин во время родов, а также о последствиях медицинских вмешательств
- ♦ Получить основные навыки и знания по уходу за беременными женщинами и их плодом, включая содействие здоровой беременности и выявление возможных осложнений
- ♦ Получить фундаментальные знания и навыки по диагностике, ведению и профилактике чрезвычайных ситуаций в родах с акцентом на межпрофессиональное сотрудничество и защиту прав пациентов
- ♦ Получить фундаментальные знания и навыки в области оценки, диагностики и ведения неотложных состояний новорожденных с акцентом на раннее распознавание проблем и применение соответствующих мер
- ♦ Овладеть фундаментальными знаниями в области неврологии беременности, материнства и перинатального ухода, а также научными данными, касающимися естественных родов и практики оказания помощи на основе доказательной медицины
- ♦ Получить фундаментальные знания о домашних родах и родовспоможении, включая управление и организацию команды, подготовку и сопровождение во время беременности, родов и послеродового периода, а также выявление и ведение особых ситуаций и экстренных акушерских вмешательств в домашних условиях
- ♦ Получить фундаментальные знания об отделениях естественных родов, таких как родильные дома и больничные отделения, и развить навыки оценки, планирования и управления этими учреждениями, обеспечивая высокий уровень ухода и удовлетворенности женщин и их семей
- ♦ Получить фундаментальные знания и практические навыки по уходу за новорожденными, а также умение обеспечить комплексный и безопасный уход на этом критическом этапе жизни и взаимодействие с другими медицинскими работниками и семьями для обеспечения благополучия новорожденных
- ♦ Получить знания о физических и эмоциональных потребностях матери в перинатальный период
- ♦ Развивать навыки оказания всесторонней поддержки и ухода за матерью в послеродовой период, включая сложные и эмоционально напряженные ситуации
- ♦ Содействовать профилактике и охране психического здоровья матерей в перинатальный период, включая выявление и лечение аффективных расстройств, а также лечение акушерских травм и насилия в акушерстве
- ♦ Проанализировать стадии родов и методы обезболивания и релаксации
- ♦ Развивать навыки разработки и мониторинга индивидуальных планов родов
- ♦ Изучить важность междисциплинарного сотрудничества в процессе родовспоможения
- ♦ Способствовать эмоциональной готовности и поддержке женщин и их семей в процессе родов
- ♦ Приобрести навыки выявления и ведения ситуаций повышенного риска при беременности и родах



## Конкретные цели

---

- ♦ Привить беременной женщине способность понимать изменения в материнском организме и развитии плода
- ♦ Подробно изучить различные техники на этапах родов
- ♦ Изучать предродовые упражнения и физическую подготовку
- ♦ Определять потребности в питании во время беременности
- ♦ Подробно рассмотреть предпочтения в разработке плана родов
- ♦ Глубоко изучить эмоциональную подготовку к родам
- ♦ Углубить знания в области интеграции семьи в процесс обучения и подготовки к родам

“

*Ещё не поздно записаться на курсы, которые позволят вам получить глубокое представление об эмоциональной подготовке к родам”*

03

# Руководство курса

ТЕСН выбрал преподавательский состав, в котором собраны высококвалифицированные специалисты по всем аспектам естественных родов. Все преподаватели имеют солидный академический опыт и используют инновационные методики для того, чтобы студенты приобрели знания, навыки и умения, необходимые для удовлетворения потребностей беременных женщин и их семей в процессе естественных родов.





“

*Определите потребности  
беременной женщины  
в питании с помощью  
рекомендаций преподавателей”*

## Руководство



### Д-р Сантос Леаль, Эмилио

- ♦ Медицинский директор Международного центра медицинских технологий
- ♦ Врач-специалист в Университетской больнице фонда Алькоркон
- ♦ Врач-специалист в Консорциуме Университетской больницы общего профиля Валенсии
- ♦ Врач-специалист в больнице Pius Hospital de Valls
- ♦ Врач-специалист в клинике Perpetuo Socorro
- ♦ Специализация по гинекологии и акушерству в клинической больнице Сан-Карлос
- ♦ Степень бакалавра медицины и хирургии Кантабрийского университета

## Преподаватели

### Д-р Эспиноса Баррагон, Хосе Анхель

- ♦ Директор отделения аффективных родов в больнице Святого Франциска Ассизского
- ♦ Руководитель группы акушерства и общей гинекологии в больнице Святого Франциска Ассизского
- ♦ Специалист по гинекологии и акушерству в клинике Концепсьон
- ♦ Степень магистра в области малоинвазивной хирургии в гинекологии в Университете Карденаль Эррера
- ♦ Степень бакалавра медицины и хирургии Автономного университета Мадрида

### Г-жа Гарсия Гарсия, Мария Долорес

- ♦ Акушерка по специализированному уходу в Университетской больнице общего профиля Валенсии
- ♦ Степень магистра в области управления бизнесом и администрирования в Католическом университете Сан-Антонио в Мурсии
- ♦ Степень магистра по биоэтике в Католическом университете Сан-Антонио в Мурсии
- ♦ Эксперт по консультированию и советам по грудному вскармливанию Католического университета Авила
- ♦ Степень бакалавра в области сестринского дела по специализации "акушерство"



### Г-жа Ланса дель Риверо, Кристина

- ◆ Выездной психолог в La casa de la salud
- ◆ Степень аспиранта по теории и практике психодрамы, социодрамы и социометрии в Университете Саламанки
- ◆ Степень аспиранта по теории и практике группового анализа в Университете Саламанки
- ◆ Степень магистра по модификации поведения в Университете Саламанки
- ◆ Степень бакалавра в области психологии Университета Саламанки

“

*Воспользуйтесь возможностью узнать о последних достижениях в этой области, чтобы применить их в своей повседневной практике”*

# 04

## Структура и содержание

Структура и учебный план этой программы приспособлены к потребностям и возможностям студентов. Таким образом, студенты могут получать доступ к академическим ресурсам из любого места и в любое время, а также организовывать занятия и учебное время в соответствии со своими потребностями. Кроме того, методология *Relearning* обеспечивает эффективное усвоение концепций учебной программы путем целенаправленного повторения их с помощью видео, интерактивных конспектов, тематических исследований или упражнений на самопознание.





“

*Воспользуйтесь учебной программой с самым глобальным, подробным и актуальным видением подготовки к естественным родам, которое вы найдете на рынке”*

## Модуль 1. Подготовка к родам

- 1.1. Анатомия и физиология беременности
  - 1.1.1. Изменения в материнском организме
  - 1.1.2. Фетальное развитие
  - 1.1.3. Гормональный процесс
  - 1.1.4. Подготовка к родовспоможению
- 1.2. Этапы родов
  - 1.2.1. Первый этап: Дилатация
  - 1.2.2. Первый этап: Изгнание плода
  - 1.2.3. Третий этап: Роды
  - 1.2.4. Четвертый этап: Восстановление
- 1.3. Техники релаксации и дыхания
  - 1.3.1. Глубокое и контролируемое дыхание
  - 1.3.2. Техники визуализации
  - 1.3.3. Массаж и техники расслабления мышц
  - 1.3.4. Mindfulness и медитация
- 1.4. Дородовые упражнения и физическая подготовка
  - 1.4.1. Укрепление мышц
  - 1.4.2. Гибкость и подвижность
  - 1.4.3. Специальные упражнения для родов
  - 1.4.4. Общие рекомендации по физической активности
- 1.5. Питание во время беременности
  - 1.5.1. Специфические потребности в питании
  - 1.5.2. Рекомендуемые и нерекомендуемые продукты питания
  - 1.5.3. Контроль веса
  - 1.5.4. Витаминные и минеральные добавки
- 1.6. Разработка плана родов
  - 1.6.1. Личные предпочтения
  - 1.6.2. Методы обезболивания
  - 1.6.3. Позы при рождении
  - 1.6.4. Планы на случай непредвиденных обстоятельств





- 1.7. Междисциплинарное сотрудничество в родовспоможении
  - 1.7.1. Роль каждого специалиста в родовспоможении
  - 1.7.2. Развитие клинических навыков в родовспоможении
  - 1.7.3. Родовспоможение в междисциплинарных командах
  - 1.7.4. Лидерские навыки в акушерстве
- 1.8. Эмоциональная подготовка к родам
  - 1.8.1. Управление страхом и тревогой
  - 1.8.2. Эмоциональная поддержка со стороны партнера и семьи
  - 1.8.3. Техники преодоления
  - 1.8.4. Эмоциональная связь с ребенком
- 1.9. Подготовка к родам у пациенток с высоким риском
  - 1.9.1. Выявление и управление факторами риска
  - 1.9.2. Планирование и медицинское сопровождение
  - 1.9.3. Специфические вмешательства и уход
  - 1.9.4. Эмоциональная поддержка и дополнительные ресурсы
- 1.10. Включение семьи в процесс обучения и подготовки к родам
  - 1.10.1. Вовлечение партнера и других членов семьи
  - 1.10.2. Дородовые курсы и совместные образовательные мероприятия
  - 1.10.3. Подготовка к оказанию эмоциональной и практической поддержки
  - 1.10.4. Послеродовые семейные роли и адаптация



*Узнайте больше о послеродовой адаптации и семейных ролях с помощью планшета или компьютера. Записывайтесь прямо сейчас!"*

05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

*Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



## Методология Relearning

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



*Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Хирургические техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

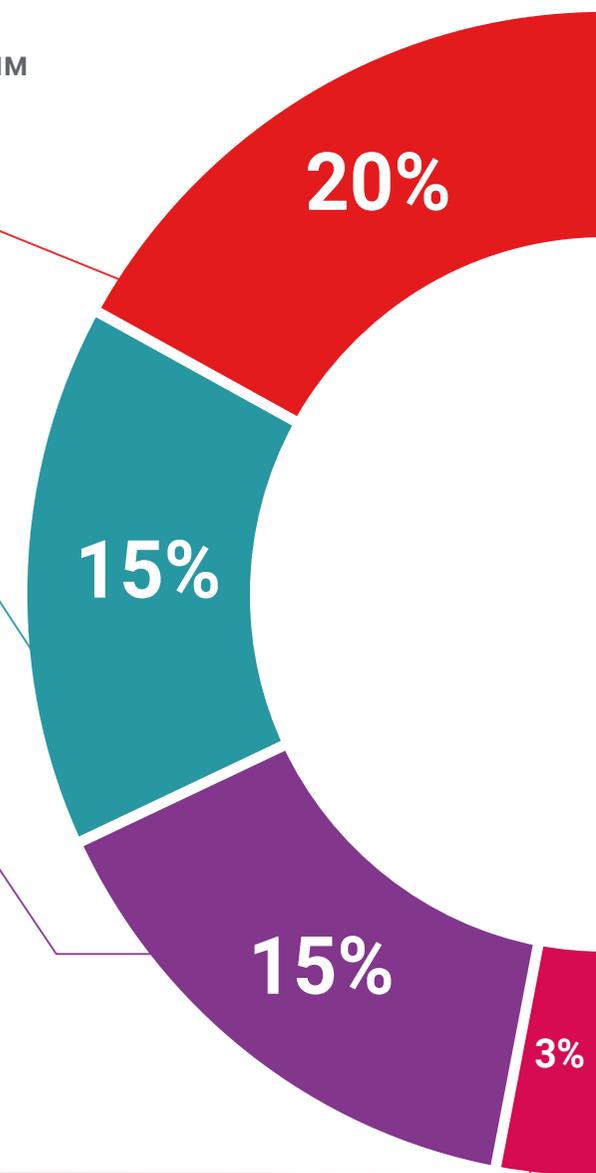
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

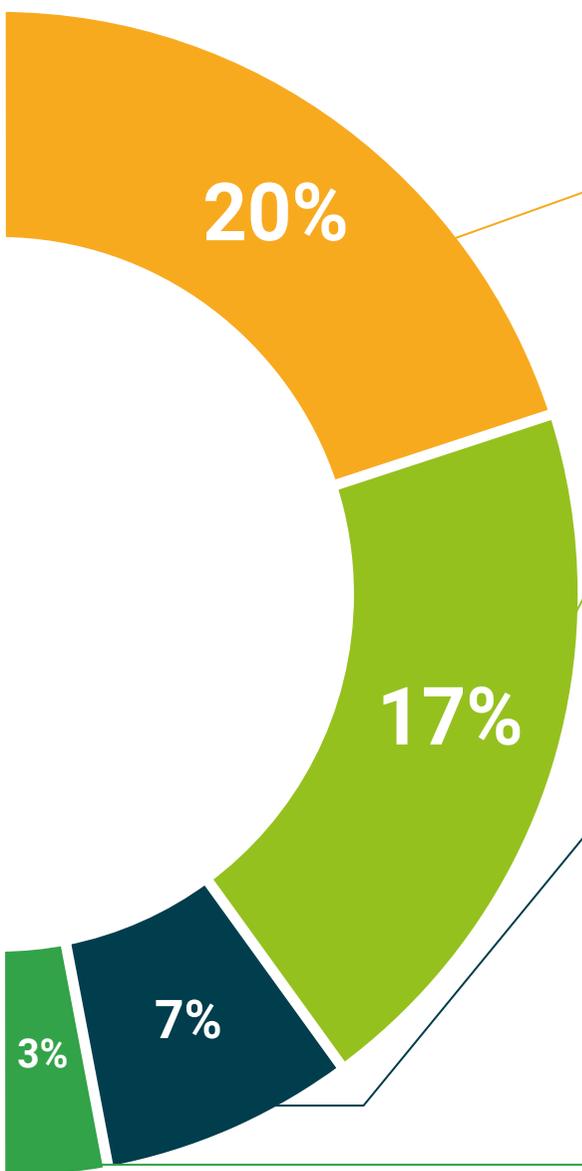
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе стороннего экспертного наблюдения: так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Университетский курс в области подготовки к естественным родам гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу  
и получите университетский  
диплом без хлопот, связанных с  
поездками и бумажной волокитой”*

Данный **Университетский курс в области подготовки к естественным родам** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области подготовки к естественным родам**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Институты

Знания Настоящее Качество

Веб обучение естественным родам

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический университет

Университетский курс

Подготовка к естественным родам

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

Подготовка к  
естественным родам

