

**Университетский курс**  
Гормоны и их связь  
с процессом старения.  
Гормональная терапия





**tech** технологический  
университет

## Университетский курс Гормоны и их связь с процессом старения. Гормональная терапия

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/hormones-connection-aging-hormone-therapy](http://www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/hormones-connection-aging-hormone-therapy)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методика обучения

---

стр. 20

06

Квалификация

---

стр. 30

01

# Презентация

Понимание взаимосвязи между эндокринной системой и старением позволяет врачам, специализирующимся на эстетической и антивозрастной медицине, предлагать своим пациентам более индивидуальный подход. Поэтому в ТЕСН мы предлагаем вам эту академическую программу высокого уровня, разработанную командой экспертов с большим опытом работы в данном секторе, с помощью которой вы сможете получить превосходную подготовку, которая позволит вам добиться профессионального успеха.



““

*Узнайте об основных преимуществах гормональной терапии для омоложения кожи и применяйте эту методику на своих пациентах”*

Эндокринную систему можно сравнить со сложным набором шестеренок, обеспечивающих оптимальное функционирование человеческого организма. Эта сложная система регулируется гормонами - молекулярными посланниками, которые действуют на разных уровнях и позволяют организму выживать и нормально выполнять все свои функции.

Старение также влияет на эндокринные железы — железы, отвечающие за секрецию гормонов, — нарушая нормальное развитие их функций и тем самым снижая возможности организма. Это приводит к пагубному влиянию на функции эндокринной системы, что влечет за собой механизм обратной связи, который, в свою очередь, приводит к ускоренному старению.

Если говорить о женщинах, менопауза является одним из самых сильных проявлений старения на гормональном уровне, особенно из-за скорости, с которой начинается этот процесс по сравнению с другими процессами, которые также подвержены старению, но развиваются гораздо более постепенно.

По этой причине особое внимание будет уделено гормональным изменениям, связанным с женским климаксом, поскольку он является одним из наиболее широко изученных и известных. Кроме того, был предложен широкий спектр методов лечения, направленных на облегчение последствий старения, связанных со старением.

Чтобы расширить знания в этой области, в ТЕСН мы разработали этот Университетский курс, который специализируется на комплексном подходе к пациентам с междисциплинарной точки зрения. Таким образом, мы понимаем, что только на основе источников знаний в дисциплинах, которые изначально могут казаться независимыми, но тесно взаимосвязанными друг с другом, можно с уверенностью подойти к такому сложному и многофакторному процессу, как старение.

Данный **Университетский курс в области гормонов и их связи с процессом старения; гормональная терапия** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области антивозрастной медицины
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Новые достижения в области гормональной терапии
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методикам в области гормональной терапии
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Расширяйте свои знания благодаря этому Университетскому курсу и специализируйтесь, пока не достигнете совершенства в этой области"*

“

*Данный Университетский курс – лучшее вложение средств в выборе программы повышения квалификации по двум причинам: помимо обновления знаний в области гормонов и их связи с процессом старения. Гормональная терапия, вы получите диплом ТЕСН Технологический университет”*

В преподавательский состав входят профессионалы в данной области, которые привносят в обучение свой жизненный опыт, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

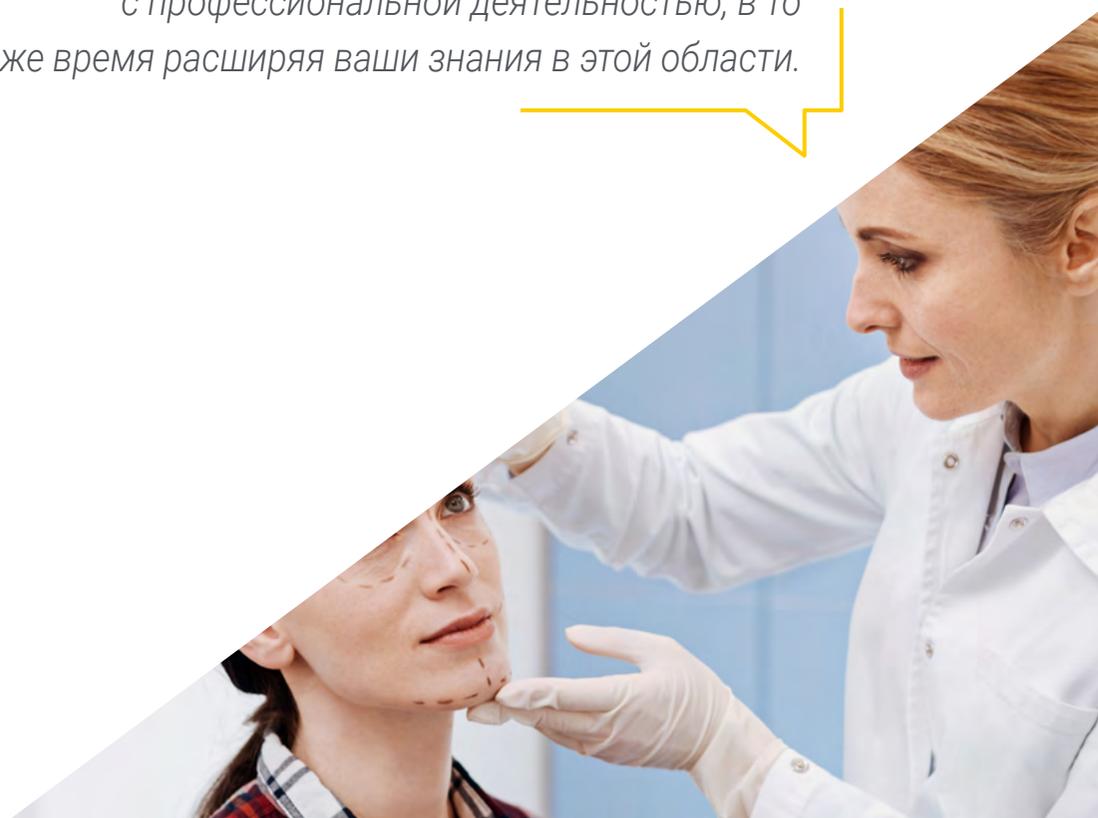
Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Формат этой программы основан на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации профессиональной практики, возникающие во время обучения. В этом специалисту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная известными и опытными экспертами в области гормональной терапии.

*Не раздумывайте и проходите это обучение вместе с нами и улучшите свою ежедневную практику.*

*В виртуальном кабинете вы найдете лучший дидактический материал.*

*Данный Университетский курс в 100% онлайн-формате позволит вам совмещать учебу с профессиональной деятельностью, в то же время расширяя ваши знания в этой области.*



# 02

## Цели

Данный Университетский курс в области гормонов и их связи с процессом старения; гормональная терапия направлен на то, чтобы помочь специалисту ознакомиться с последними достижениями и самыми инновационными методами лечения в этой дисциплине, получить высокую подготовку и в дальнейшем уверенно использовать свои навыки на практике.



“

*В ТЕСН мы поставили перед собой цель предложить вам наиболее полное обновление знаний в области антивозрастной медицины на рынке, чтобы вы могли получить превосходный уровень подготовки, который вознесет вас на высокий профессиональный уровень”*



## Общие цели

---

- ♦ Установить взаимосвязь между эндокринологией и старением
- ♦ Проводить анализ комплексного гормонального профиля
- ♦ Предложить альтернативные варианты гормональной терапии в случае гормональной недостаточности

“

*С помощью этой программы мы хотим реализовать вашу цель — получить высшее образование в этой востребованной области”*





## Конкретные цели

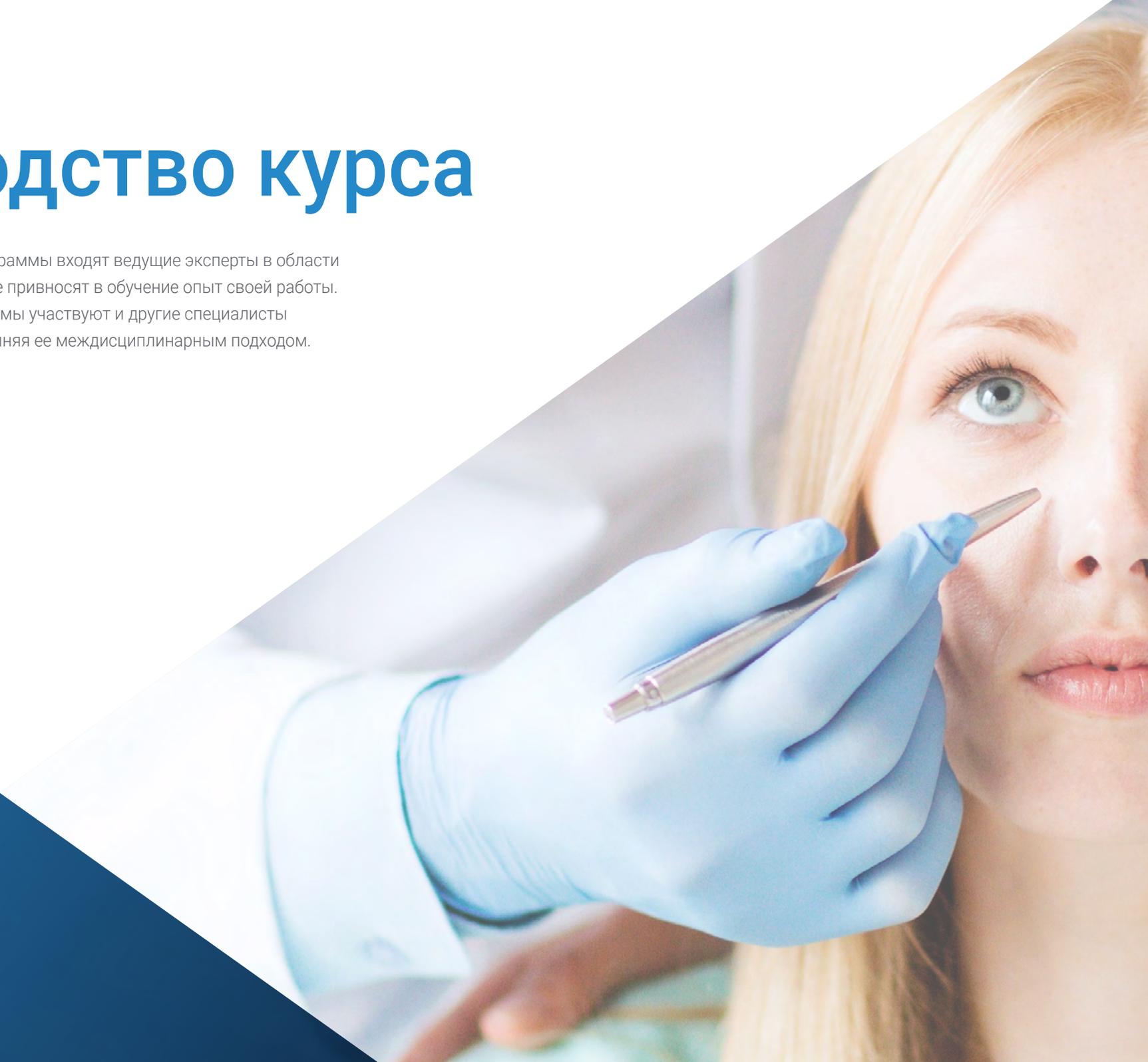
---

- ♦ Работать со сложной эндокринной системой человека
- ♦ Описывать роль стресса и соответствующих гормонов в процессе старения
- ♦ Раскрыть тесную взаимосвязь между нейродегенерацией и дефицитом мелатонина
- ♦ Определять важную роль гормона роста на различных этапах жизни человека
- ♦ Проанализировать гормональные аспекты, связанные с менопаузой как одного из этапов старения женщин
- ♦ Определять разницу между синтетическими и биоидентичными гормонами и оценить их значение в антивозрастной медицине
- ♦ Получить навыки для дальнейшего назначения гормональной терапии

03

# Руководство курса

В преподавательский состав программы входят ведущие эксперты в области антивозрастных методик, которые привносят в обучение опыт своей работы. Кроме того, в разработке программы участвуют и другие специалисты с признанным авторитетом, дополняя ее междисциплинарным подходом.



“

*Ведущие эксперты в области  
антивозрастной медицины  
собрались вместе, чтобы  
продемонстрировать вам все  
свои знания в этой сфере”*

## Руководство



### Д-р Моранте Толбаньос, Мария Кристина

- ♦ Хирург по пересадке волос в Институте лазерной медицины
- ♦ Заведующая отделением капиллярной хирургии в клинике MAN. Мадрид
- ♦ Преподаватель магистратуры в области пересадки волос в Католическом университете Мурсии
- ♦ Преподаватель магистратуры в области медицины и пересадки волос в Университете Алькалы
- ♦ Степень доктора в области судебной медицины и судебно-медицинской экспертизы Мадридского университета Комплутенсе
- ♦ Специалист в области телесных повреждений Университета А-Коруньи
- ♦ Степень магистра в области капиллярной медицины и пересадки волос Университета Алькалы
- ♦ Степень магистра в области эстетической и антивозрастной медицины Мадридского университета Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области неотложной и экстренной медицины Мадридского университета Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области управления здравоохранением и региональными центрами социальных действий Мадридского университета Комплутенсе



## Преподаватели

### Д-р Гарсия Медина, Ноэми

- ♦ Врач-косметолог, Clínicas Vivanta
- ♦ Врач-специалист в области неотложной помощи и семейной медицины
- ♦ Врач-косметолог в медицинском центре Benicarló
- ♦ Врач-косметолог в Art Clinic
- ♦ Преподаватель Международного университета Каталонии. Частный фонд
- ♦ Степень бакалавра в области медицины и общей хирургии Мадридского университета Комплутенсе
- ♦ Врач-ординатор в Службе неотложной помощи и Службе семейной и общественной медицины Региональной больницы Винароса
- ♦ Степень магистра в области эстетической медицины Университета Валенсии

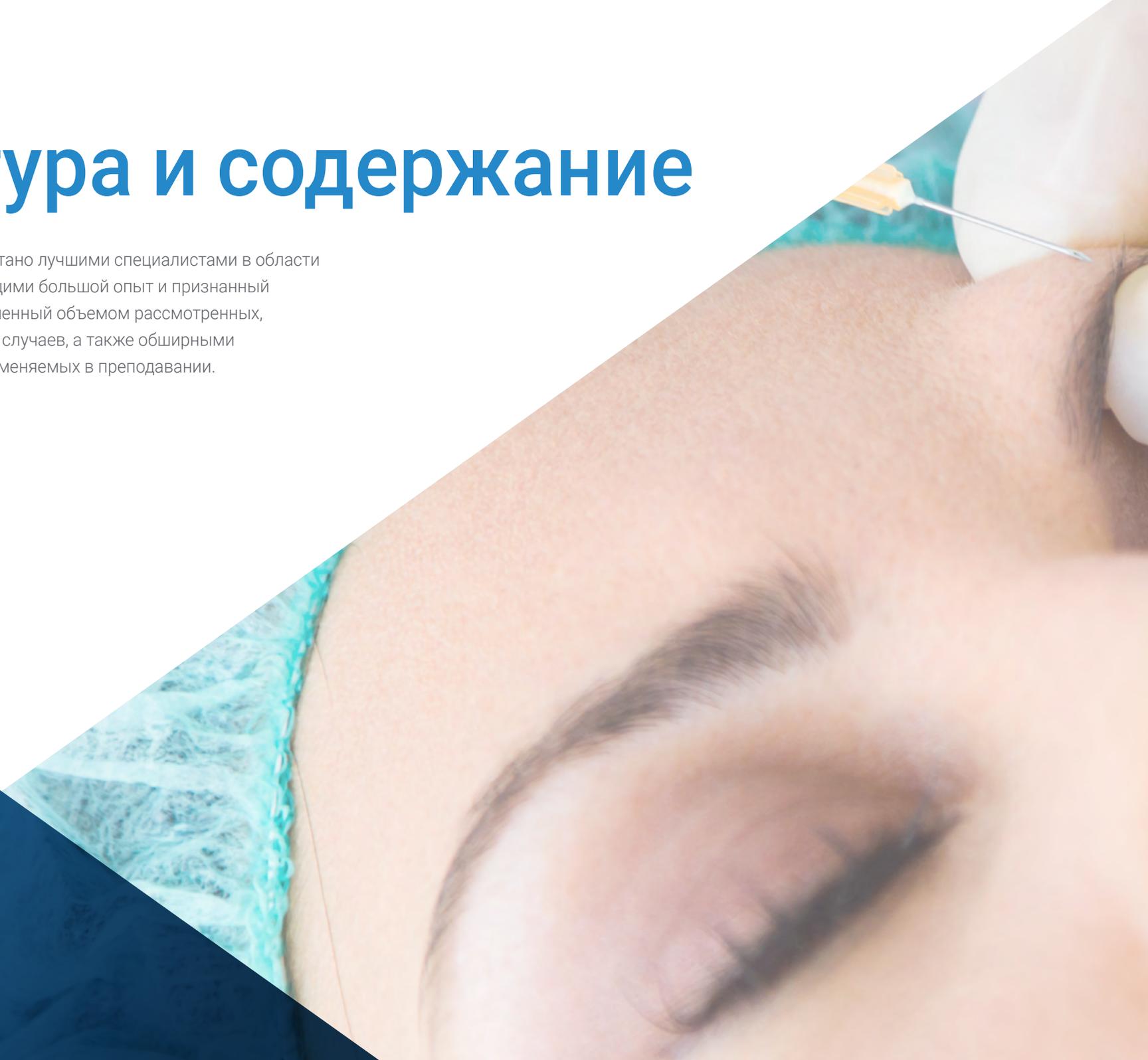
“

*В лучшем университете  
– лучшие преподаватели.  
Не упустите возможность  
учиться вместе с ними”*

04

# Структура и содержание

Содержание курса было разработано лучшими специалистами в области антивозрастных методик, имеющими большой опыт и признанный авторитет в профессии, подкрепленный объемом рассмотренных, изученных и диагностированных случаев, а также обширными знаниями новых технологий, применяемых в преподавании.



“

*Данный Университетский курс содержит самую полную и современную научную программу на рынке, что делает ее лучшим вариантом обучения”*

## Модуль 1. Гормоны и их связь с процессом старения. Гормональная терапия

- 1.1 Эндокринология и борьба со старением
  - 1.1.1. Синтез гормонов
  - 1.1.2. Транспорт гормонов
  - 1.1.3. Гормональная деградация
- 1.2 Нейро-иммуно-эндокринная ось
  - 1.2.1. Ось гипоталамус/гипофиз/щитовидная железа
  - 1.2.2. Ось гипоталамус/гипофиз/печень
  - 1.2.3. Ось гипоталамус/гипофиз/гипофиз/надпочечниковая
- 1.3 Стресс и преждевременное старение
  - 1.3.1. Оксидативный стресс
  - 1.3.2. Воспаление
  - 1.3.3. Нейродегенерация
- 1.4 Щитовидная железа + кора надпочечников
  - 1.4.1. Гормон щитовидной железы
  - 1.4.2. Нарушение работы щитовидной железы
  - 1.4.3. Кортизол, альдостерон и стероидные гормоны, синтезируемые в коре надпочечников
    - 1.4.3.1. Синтез
    - 1.4.3.2. Нейроэндокринная регуляция
    - 1.4.3.3. Патологии, связанные с изменением секреции гормонов
      - 1.4.3.3.1. Патологии, связанные с секрецией кортизола
      - 1.4.3.3.2. Патологии, связанные с секрецией альдостерона
      - 1.4.3.3.3. Патологии, связанные с синтезом половых гормонов
- 1.5 Мелатонин и нейродегенерация
  - 1.5.1. Мелатонин, синтез и нейроэндокринная регуляция
  - 1.5.2. Функции мелатонина и его роль в нейродегенерации
  - 1.5.3. Клиническое применение мелатонина





- 1.6. Гормон роста
  - 1.6.1. Синтез
  - 1.6.2. Нейроэндокринная регуляция
  - 1.6.3. Функции
- 1.7. Гормон роста и антивозрастной гормон
  - 1.7.1. Клинические показатели
  - 1.7.2. Побочные эффекты
  - 1.7.3. Лечение
- 1.8. Менопауза 1.
  - 1.8.1. Гормональные нарушения в менопаузе
  - 1.8.2. Клинические проявления
  - 1.8.3. Лечение
- 1.9. Менопауза 1. Остеопороз
  - 1.9.1. Виды остеопороза
  - 1.9.2. Патогенные факторы
  - 1.9.3. Диагностика
  - 1.9.4. Лечение
- 1.10. Синтетические и биоидентичные гормоны. Гормональная терапия
  - 1.10.1. Основные понятия
  - 1.10.2. Преимущества и недостатки биоидентичных гормонов
  - 1.10.3. Гормональная терапия
  - 1.10.4. Гормональная терапия

“ Уникальный, важный  
и значимый курс  
обучения для развития  
вашей карьеры ”

05

# Методика обучения

TECH – первый в мире университет, объединивший метод *кейс-стади* с *Relearning*, системой 100% онлайн-обучения, основанной на направленном повторении.

Эта инновационная педагогическая стратегия была разработана для того, чтобы предложить профессионалам возможность обновлять свои знания и развивать навыки интенсивным и эффективным способом. Модель обучения, которая ставит студента в центр учебного процесса и отводит ему ведущую роль, адаптируясь к его потребностям и оставляя в стороне более традиционные методологии.



“

*ТЕСН подготовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”*

## Студент — приоритет всех программ ТЕСН

В методике обучения ТЕСН студент является абсолютным действующим лицом. Педагогические инструменты каждой программы были подобраны с учетом требований к времени, доступности и академической строгости, которые предъявляют современные студенты и наиболее конкурентоспособные рабочие места на рынке.

В асинхронной образовательной модели ТЕСН студенты сами выбирают время, которое они выделяют на обучение, как они решат выстроить свой распорядок дня, и все это — с удобством на любом электронном устройстве, которое они предпочитают. Студентам не нужно посещать очные занятия, на которых они зачастую не могут присутствовать. Учебные занятия будут проходить в удобное для них время. Вы всегда можете решить, когда и где учиться.

“

*В ТЕСН у вас НЕ будет занятий в реальном времени, на которых вы зачастую не можете присутствовать”*



### Самые обширные учебные планы на международном уровне

TECH характеризуется тем, что предлагает наиболее обширные академические планы в университетской среде. Эта комплексность достигается за счет создания учебных планов, которые охватывают не только основные знания, но и самые последние инновации в каждой области.

Благодаря постоянному обновлению эти программы позволяют студентам быть в курсе изменений на рынке и приобретать навыки, наиболее востребованные работодателями. Таким образом, те, кто проходит обучение в TECH, получают комплексную подготовку, которая дает им значительное конкурентное преимущество для продвижения по карьерной лестнице.

Более того, студенты могут учиться с любого устройства: компьютера, планшета или смартфона.

“

*Модель TECH является асинхронной, поэтому вы можете изучать материал на своем компьютере, планшете или смартфоне в любом месте, в любое время и в удобном для вас темпе”*

## Case studies или метод кейсов

Метод кейсов является наиболее распространенной системой обучения в лучших бизнес-школах мира. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты юридических факультетов не просто изучали законы на основе теоретических материалов, он также имел цель представить им реальные сложные ситуации. Таким образом, они могли принимать взвешенные решения и выносить обоснованные суждения о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

При такой модели обучения студент сам формирует свою профессиональную компетенцию с помощью таких стратегий, как *обучение действием* (learning by doing) или *дизайн-мышление* (design thinking), используемых такими известными учебными заведениями, как Йель или Стэнфорд.

Этот метод, ориентированный на действия, будет применяться на протяжении всего академического курса, который студент проходит в TECH. Таким образом, они будут сталкиваться с множеством реальных ситуаций и должны будут интегрировать знания, проводить исследования, аргументировать и защищать свои идеи и решения. Все это делается для того, чтобы ответить на вопрос, как бы они поступили, столкнувшись с конкретными сложными событиями в своей повседневной работе.



## Метод *Relearning*

В ТЕСН метод кейсов дополняется лучшим методом онлайн-обучения – *Relearning*.

Этот метод отличается от традиционных методик обучения, ставя студента в центр обучения и предоставляя ему лучшее содержание в различных форматах. Таким образом, студент может пересматривать и повторять ключевые концепции каждого предмета и учиться применять их в реальной среде.

Кроме того, согласно многочисленным научным исследованиям, повторение является лучшим способом усвоения знаний. Поэтому в ТЕСН каждое ключевое понятие повторяется от 8 до 16 раз в рамках одного занятия, представленного в разных форматах, чтобы гарантировать полное закрепление знаний в процессе обучения.

*Метод Relearning позволит тебе учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, глубже вовлекаясь в свою специализацию, развивая критическое мышление, умение аргументировать и сопоставлять мнения – прямой путь к успеху.*



## Виртуальный кампус на 100% в онлайн-формате с лучшими учебными ресурсами

Для эффективного применения своей методики ТЕСН предоставляет студентам учебные материалы в различных форматах: тексты, интерактивные видео, иллюстрации, карты знаний и др. Все они разработаны квалифицированными преподавателями, которые в своей работе уделяют особое внимание сочетанию реальных случаев с решением сложных ситуаций с помощью симуляции, изучению контекстов, применимых к каждой профессиональной сфере, и обучению на основе повторения, с помощью аудио, презентаций, анимации, изображений и т.д.

Последние научные данные в области нейронаук указывают на важность учета места и контекста, в котором происходит доступ к материалам, перед началом нового процесса обучения. Возможность индивидуальной настройки этих параметров помогает людям лучше запоминать и сохранять знания в гиппокампе для долгосрочного хранения. Речь идет о модели, называемой *нейрокогнитивным контекстно-зависимым электронным обучением*, которая сознательно применяется в данной университетской программе.

Кроме того, для максимального содействия взаимодействию между наставником и студентом предоставляется широкий спектр возможностей для общения как в реальном времени, так и в отложенном (внутренняя система обмена сообщениями, форумы для обсуждений, служба телефонной поддержки, электронная почта для связи с техническим отделом, чат и видеоконференции).

Этот полноценный Виртуальный кампус также позволит студентам ТЕСН организовывать свое учебное расписание в соответствии с личной доступностью или рабочими обязательствами. Таким образом, студенты смогут полностью контролировать академические материалы и учебные инструменты, необходимые для быстрого профессионального развития.



*Онлайн-режим обучения на этой программе позволит вам организовать свое время и темп обучения, адаптировав его к своему расписанию”*

### Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.

## Методика университета, получившая самую высокую оценку среди своих студентов

Результаты этой инновационной академической модели подтверждаются высокими уровнями общей удовлетворенности выпускников ТЕСН.

Студенты оценивают качество преподавания, качество материалов, структуру и цели курса на отлично. Неудивительно, что учебное заведение стало лучшим университетом по оценке студентов на платформе отзывов Trustpilot, получив 4,9 балла из 5.

*Благодаря тому, что ТЕСН идет в ногу с передовыми технологиями и педагогикой, вы можете получить доступ к учебным материалам с любого устройства с подключением к Интернету (компьютера, планшета или смартфона).*

*Вы сможете учиться, пользуясь преимуществами доступа к симулированным образовательным средам и модели обучения через наблюдение, то есть учиться у эксперта (learning from an expert).*



Таким образом, в этой программе будут доступны лучшие учебные материалы, подготовленные с большой тщательностью:



#### Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными. Затем эти материалы переносятся в аудиовизуальный формат, на основе которого строится наш способ работы в интернете, с использованием новейших технологий, позволяющих нам предложить вам отличное качество каждого из источников, предоставленных к вашим услугам.



#### Практика навыков и компетенций

Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной форме для воспроизведения на мультимедийных устройствах, которые включают аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний. Эта эксклюзивная образовательная система для презентации мультимедийного содержания была награждена Microsoft как "Кейс успеха в Европе".



#### Дополнительная литература

Последние статьи, консенсусные документы, международные рекомендации... В нашей виртуальной библиотеке вы получите доступ ко всему, что необходимо для прохождения обучения.





#### Кейс-стади

Студенты завершат выборку лучших кейс-стади по предмету. Кейсы представлены, проанализированы и преподаются ведущими специалистами на международной арене.



#### Тестирование и повторное тестирование

Мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания на протяжении всей программы. Мы делаем это на 3 из 4 уровней пирамиды Миллера.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта (learning from an expert) укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в ваших будущих сложных решениях.



#### Краткие справочные руководства

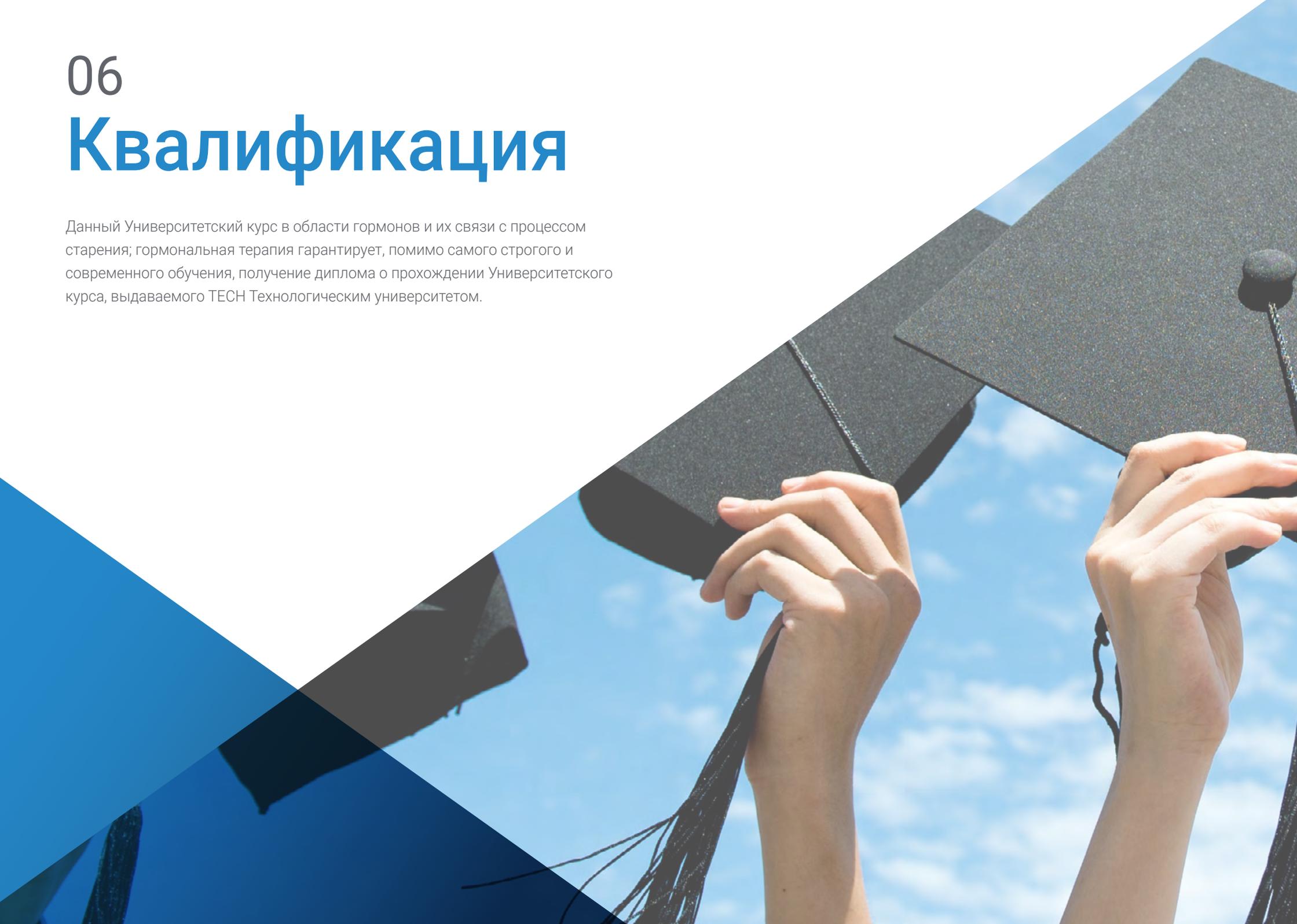
TECH предлагает наиболее актуальные материалы курса в виде карточек или кратких справочных руководств. Это сжатый, практичный и эффективный способ помочь студенту продвигаться в обучении.



06

# Квалификация

Данный Университетский курс в области гормонов и их связи с процессом старения; гормональная терапия гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



““

*Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”*

Данный **Университетский курс в области гормонов и их связи с процессом старения; гормональная терапия** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области гормонов и их связи с процессом старения; гормональная терапия**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение Гормональная терапия

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

### Университетский курс

Гормоны и их связь  
с процессом старения.  
Гормональная терапия

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

**Университетский курс**  
Гормоны и их связь  
с процессом старения.  
Гормональная терапия

