

Университетский курс

Питание для здоровья, равенства и устойчивости



Университетский курс Питание для здоровья, равенства и устойчивости

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techtitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/diet-health-equity-sustainability

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методология

стр. 22

06

Квалификация

стр. 30

01

Презентация

Рекомендации по питанию для укрепления здоровья, которые дают медицинские работники, имеют огромное значение для населения, поэтому физическое и психическое благополучие людей часто зависит от соблюдения рекомендаций медиков. На этом 100% онлайн-курсе студентам представлены обновленные знания в области питания, актуальных проблем, новых экологических потребностей и действующей законодательной базы. Все это благодаря богатому мультимедийному содержанию, предоставленному командой экспертов в области питания, в котором продемонстрированы последние достижения в этой области и их влияние на изменения привычек питания.





““

Это 100% онлайн-программа, которая позволит вам быть в курсе последних исследований о влиянии загрязнения на продукты питания”

В последние годы осуждается экологический ущерб, наносимый окружающей среде чрезмерным потреблением некоторых продуктов питания, таких как мясо, с созданием макроферм или пальмовое масло, при производстве которого страдает окружающая фауна. Эти жалобы свидетельствуют об экологической сознательности, но в то же время среди населения растет беспокойство по поводу употребления пищи, которая может нанести вред здоровью.

При таком раскладе медицинский работник должен быть в курсе последних событий и научных исследований, поддерживающих здоровые привычки потребления. Этот университетский курс, который ведет высококвалифицированная команда преподавателей с большим опытом работы в области питания, дает студентам обновленные знания по этому предмету, которые позволят им реагировать на запросы общества, которое все больше беспокоится о питании. В этом смысле медицинский работник также играет роль педагога.

Университетский курс в области питания для здоровья, справедливости и устойчивости предлагает комплексную программу, призванную ознакомить специалиста со всеми аспектами эффективных и экологичных стратегий питания. В нем будут рассмотрены вопросы экологически чистого питания, действующего законодательства, влияющего на маркировку продуктов, токсинов и ксенобиотиков в продуктах питания и их влияния на здоровье, а также влияние переработанных продуктов питания, в особенности на молодежь.

Все это благодаря программе, доступ к которой можно получить с любого устройства с подключением к Интернету и которую можно идеально совместить с другими рабочими или личными делами. Таким образом, специалист может получить максимальную отдачу от обучения, распределяя нагрузку в соответствии со своими потребностями, имея возможность ознакомиться со всей учебной программой с первого дня или скачать учебный материал, чтобы просмотреть его в любое время. Программа, которая позволит вам быть в курсе последних новостей в области питания удобным и простым способом.

Данный **Университетский курс в области питания для здоровья, справедливости и устойчивости** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области питания и эндокринологии
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



В этой университетской программе вам представлены реальные случаи, которые послужат руководством для вашей ежедневной клинической практики"

“

Вы обновите свои знания в отношении приобретения здоровых привычек во взрослой жизни”

В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты в ведущих компаниях и престижных университетах, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом ситуации и контекста, т.е. в такой среде, которая обеспечит погружение в учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом студенту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

В рамках этого Университетского курса вы познакомитесь с последними новостями, связанными со здоровым питанием и эпидемией ожирения.

Изучите глубже в проблему неравенства в питании на планете с помощью этой учебной программы.



02

Цели

Этот Университетский курс дает студентам возможность узнать обо всем, что связано с обучением питанию населения, которое столкнулось с тем, как изменение климата и загрязнение окружающей среды повлияли на привычное потребление пищи. С этой целью ТЕСН предоставляет медицинским работникам новейшие академические инструменты, благодаря которым они могут получить новые и исчерпывающие знания в этой области.



“

Университетский курс, с помощью которого вы получите самые последние сведения о потере биоразнообразия и ее последствиях для микробиоты”



Общие цели

- ♦ Развить обширные, специализированные и современные знания о здоровом и экологически чистом питании
- ♦ Подробно узнать о последних разработках, связанных с экологически чистыми продуктами питания, которые влияют на углеродный и водный следы

“

Этот Университетский курс позволит вам обновить свои знания о токсичных веществах в продуктах питания и их влиянии на здоровье”





Конкретные цели

- ◆ Проанализировать научные данные о влиянии потребления продуктов питания на окружающую среду
- ◆ Знать действующее законодательство в области пищевой промышленности и потребления продуктов питания
- ◆ Оценить влияние на здоровье нынешней модели питания и потребления ультра-переработанных продуктов питания

03

Руководство курса

ТЕСН по-прежнему стремится предложить качественное образование всем своим студентам. По этой причине для ведения программ он отбирает специалистов, которые являются лидерами в своих областях. В этом случае за руководство и преподавание этого Университетского курса отвечает команда специалистов в области питания и эндокринологии с большим и обширным профессиональным опытом. Их профессионализм будет отражен в учебной программе, к которой у студентов будет доступ в течение 6 недель обучения. Кроме того, преподавательский состав будет готов ответить на любые вопросы, которые могут возникнуть у медицинского работника в связи с содержанием этой онлайн-программы.



“

*Специализированная команда преподавателей
ознакомит вас с самыми последними
исследованиями о влиянии переработанных
продуктов питания на молодежь”*

Руководство



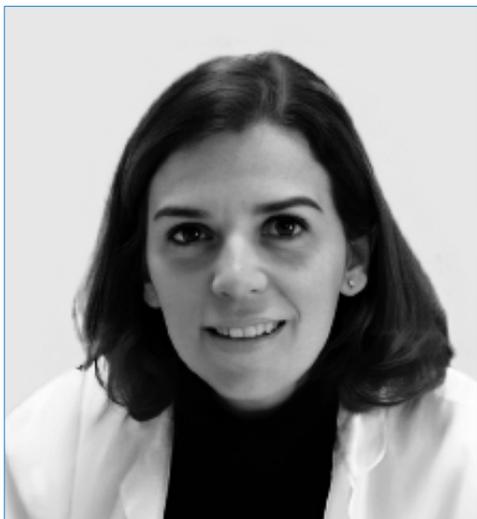
Д-р Васкес Мартинес, Клотильда

- Руководитель корпоративного отдела в отделении эндокринологии и питания в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- Заведующий отделением эндокринологии и питания в Больнице Рамон-и-Кахаль и Больнице Северо-Очоа, Леганес
- Президент SENDIMAD (Общество эндокринологии, питания и диабета Мадридского сообщества)
- Координатор группы терапевтического образования (GEET) Испанского общества по борьбе с диабетом
- Степень доктора медицинского факультета в Автономном университете Мадрида
- Степень бакалавра в области медицины и хирургии на медицинском факультете в Университете Валенсия
- Специалист по эндокринологии и питанию по программе MIR в Фонде Хименес Диас
- Награда Abraham García Almansa за карьеру в области клинического питания.
- Входит в число 100 лучших врачей Испании по версии списка Forbes
- Награда Фонда по борьбе с диабетом Кастилии-Ла-Манчи (FUCAMDI) за карьеру в области диабета и питания



Д-р Санчес Хименес, Альваро

- ♦ Специалист по питанию и эндокринологии в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Диетолог в Medicaid
- ♦ Клинический диетолог, специализирующийся на профилактике и лечении ожирения, диабета и сопутствующих заболеваний
- ♦ Диетолог в исследовании Predimed Plus
- ♦ Диетолог в компании Eroski
- ♦ Диетолог в Axis Clinic
- ♦ Преподаватель магистерской программы в области ожирения и сопутствующих заболеваний в Университете короля Хуана Карлоса
- ♦ Преподаватель курса повышения квалификации по ожирению в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Диплом по специальности "Питание человека и диетология" Мадридского университета Комплутенсе
- ♦ Питание и диетология для пожилых людей от Мадридского университета Комплутенсе
- ♦ Питание и спорт для профессионалов Фонда Tripartita
- ♦ Курс повышения квалификации по практическому лечению диабета 1 и 2 типа для специалистов здравоохранения



Д-р Монтойя Альварес, Тереза

- ♦ Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице имени Инфанты Елены
- ♦ Руководитель отдела волонтерства в Фонде Гарригу
- ♦ Степень бакалавра университета Наварры по специальности "Медицина и хирургия"
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса
- ♦ Курс в области неотложной помощи пациентам, перенесшим бариатрическую операцию: основные рекомендации для дежурного врача
- ♦ Член: Институт исследований в области здравоохранения Фонда Хименеса Диаса, комиссия по вопросам здравоохранения FEAPS, г. Мадрид, и Trisomy 21 Research Society

Преподаватели

Д-р Нуньес Санс, Ана

- ♦ Эксперт в области диетологии и питания при беременности, грудном вскармливании и в младенческом возрасте
- ♦ Диетолог по ожирению López-Nava
- ♦ Диетолог в Medicaid
- ♦ Диетолог и нутрициолог-фриланс
- ♦ Диетолог и нутрициолог в MenuDiet SL.
- ♦ Сотрудник по вопросам питания и диетологии на телевидении Кастилии-Ла-Манчи
- ♦ Проводит беседы и семинары по здоровому питанию для детских садов, школ и компаний
- ♦ Степень бакалавра в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Официальная степень магистра в области питания и здоровья в Открытом университете Каталонии

Д-р Алькаррия Агила, Мария дель Мар

- ♦ Клинический диетолог компании Medicadiet
- ♦ Клинический диетолог по ожирению López-Nava
- ♦ Диетолог и специалист по питанию компании Predimed-Plus
- ♦ Степень бакалавра в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области спортивного питания и тренировок Института наук о питании и здоровье (ICNS)



04

Структура и содержание

Учебный план этого Университетского курса был подготовлен специалистами в области питания с учетом последних достижений и исследований, проведенных в области питания, воздействия окружающей среды и различных проблем со здоровьем, встречающихся у молодого населения. Кроме того, в учебный план включены дополнительные материалы в различных форматах (дополнительное чтение, научные статьи, тематические исследования, динамические конспекты), чтобы студенты могли более глубоко обновить свои знания и получить индивидуальный доступ к тем аспектам, которые их больше всего интересуют.





“

Вы сможете получить доступ к качественным мультимедийным материалам из разряда передовых научных исследований в области питания и устойчивых продуктов питания”

Модуль 1. Питание для здоровья, справедливости и устойчивости

- 1.1. Устойчивое питание, пищевые переменные, влияющие на экологический след
 - 1.1.1. Углеродный след
 - 1.1.2. Водный след
- 1.2. Пищевые отходы как индивидуальная проблема и как проблема, связанная с пищевой промышленностью
- 1.3. Потеря биоразнообразия на разных уровнях и ее влияние на здоровье человека: микробиота
- 1.4. Токсины и ксенобиотики в пищевых продуктах и их влияние на здоровье человека
- 1.5. Современное продовольственное законодательство
 - 1.5.1. Маркировка, добавки и предложения по регулированию торговли и рекламы
- 1.6. Питание и эндокринные разрушители
- 1.7. Глобальная эпидемия ожирения и недоедания, связанная с неравенством: "Планета толстых и голодных"
- 1.8. Питание в детстве и юности и приобретение привычек в зрелом возрасте
 - 1.8.1. Высоко переработанные продукты питания и напитки, кроме воды: проблема населения
- 1.9. Пищевая промышленность, маркетинг, реклама, социальные сети и их влияние на выбор продуктов питания
- 1.10. Рекомендации по здоровому, устойчивому и нетоксичному питанию: политика



“

Освежите свои знания о современном законодательстве в области маркировки продуктов, актуальном как для аллергиков, так и для людей с другими пищевыми проблемами”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Хирургические техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

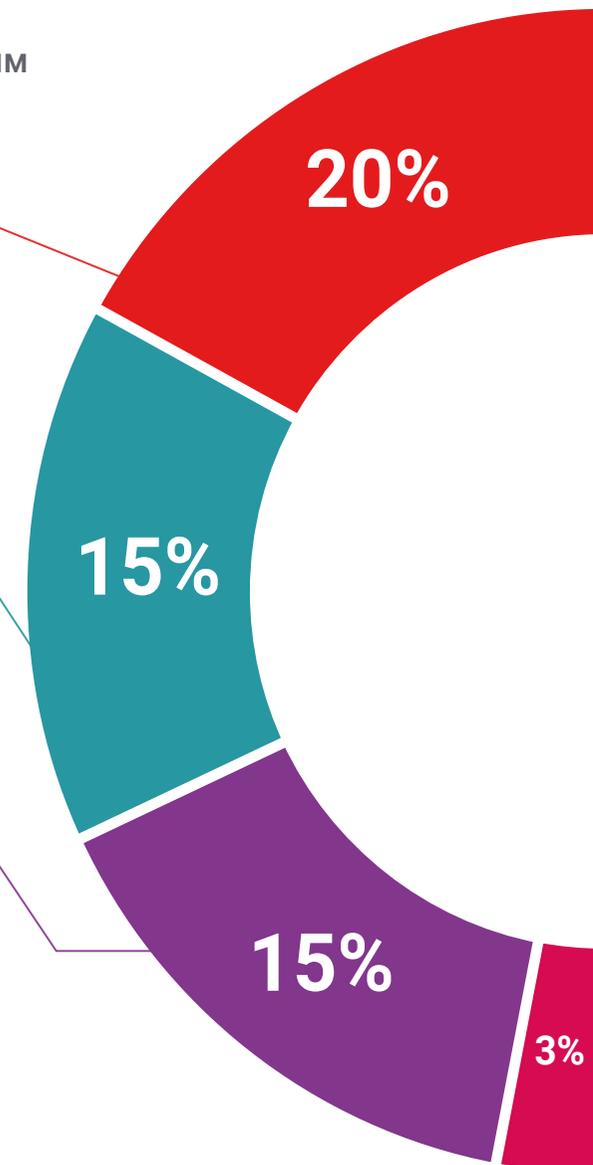
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе стороннего экспертного наблюдения: так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

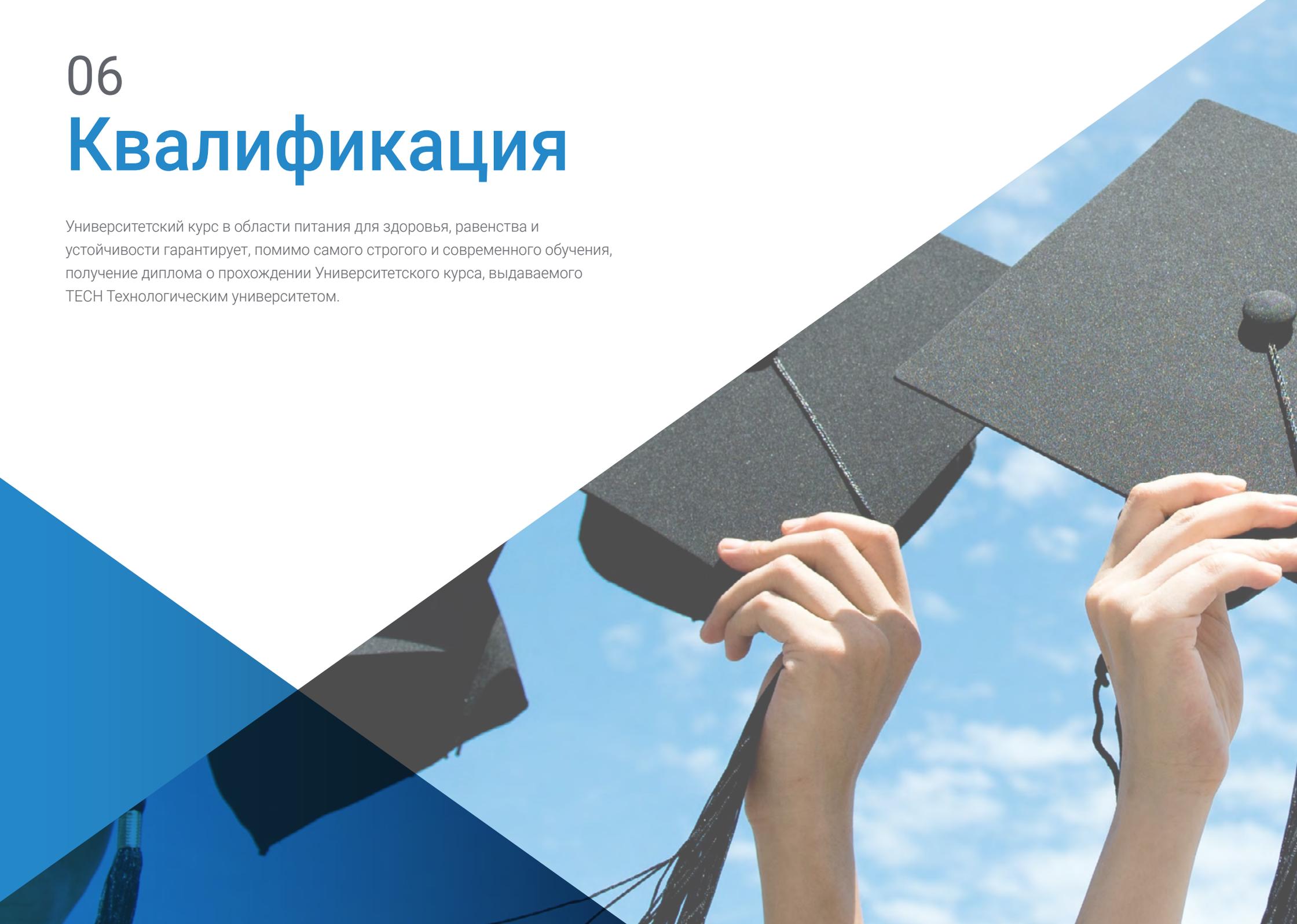
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

Квалификация

Университетский курс в области питания для здоровья, равенства и устойчивости гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и бумажной волокитой”

Данный **Университетский курс в области питания для здоровья, равенства и устойчивости** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области питания для здоровья, равенства и устойчивости**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Институты

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Университетский курс

Питание для здоровья,
равенства и устойчивости

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс
Питание для здоровья,
равенства и устойчивости

