

# Университетский курс

## Клиническая оценка состояния спортсмена

Одобрено NBA





**tech** технологический  
университет

## Университетский курс Клиническая оценка состояния спортсмена

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/clinical-assessment-athletes](http://www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/clinical-assessment-athletes)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 18

05

Методология

---

стр. 22

06

Квалификация

---

стр. 30

# 01

# Презентация

Для любого специалиста, особенно в условиях развития спорта, важно углублять знания об оценке состояния спортсмена, собирая самые инновационные клинические, функциональные и визуализационные исследования. Это позволяет гораздо более индивидуально подходить к потребностям каждого пациента, уделяя больше внимания тем областям деятельности или конкретным заболеваниям, которые представляют наибольший интерес для спортсмена. В данной 100% онлайн-программе представлены основные достижения и разработки в области клинической оценки, представляя наиболее актуальные данные, которые необходимо знать при назначении различных визуализационных исследований в настоящее время. Характерный формат обучения позволяет совмещать его с самыми сложными профессиональными или личными обязанностями, поскольку здесь нет фиксированного расписания или очных занятий, ограничивающих личную активность специалиста.





“

*Ознакомьтесь с самыми современными специфическими функциональными тестами, чтобы исключить патологию у спортсмена и адаптировать виды тренировок”*

Для того чтобы ознакомить врача со всеми ключевыми аспектами клинического обследования спортсмена, в данный Университетский курс включены темы, представляющие большой интерес в настоящее время. На протяжении всего курса будут рассмотрены такие вопросы, как тесты для исключения кардиологических патологий, оценка стресс-теста с потреблением кислорода или роль МРТ и КТ при спортивных травмах.

Поэтому специалист узнает о клинических и функциональных тестах, которые необходимо проводить со спортсменом, углубляясь в механизмы выработки силы, скорости, мощности, физического состояния и спортивного результата. В то же время вы узнаете об основных визуализирующих тестах, которые могут быть проведены у спортсмена, и подробно изучите основные специфические функциональные тесты, позволяющие исключить патологии и адаптировать типы тренировок.

Большим преимуществом данного Университетского курса является его режим на 100% онлайн. Специалист сам выбирает время и место, которое наилучшим образом соответствует вашей занятости, графику и интересам. Благодаря проверенному методу обучения вы получите полную информацию в тех областях клинической и спортивной оценки, которые представляют для вас наибольший интерес.

Кроме того, программа включает выступления выдающегося эксперта в этой области, признанного за его международный вклад в области сотрясений мозга и физической медицины и реабилитации. В рамках мастер-класса студенты получают возможность углубиться в наиболее актуальные мировые знания в клинической практике в этой области, получить ценные знания о подходе и ее применении.

Данный **Университетский курс в области клинической оценки состояния спортсмена** содержит самую полную и современную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области спортивной медицины
- ♦ Наглядное и схематичное содержание курса, основанного на практике, предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Запишитесь на данную программу и погрузитесь в самую современную спортивную медицину с помощью мастер-класса, который проведет специалист мирового уровня”*

“

*TECH предлагает вам как специалисту отличную возможность узнать больше о пользе стресс-теста в кардиологической оценке здорового спортсмена”*

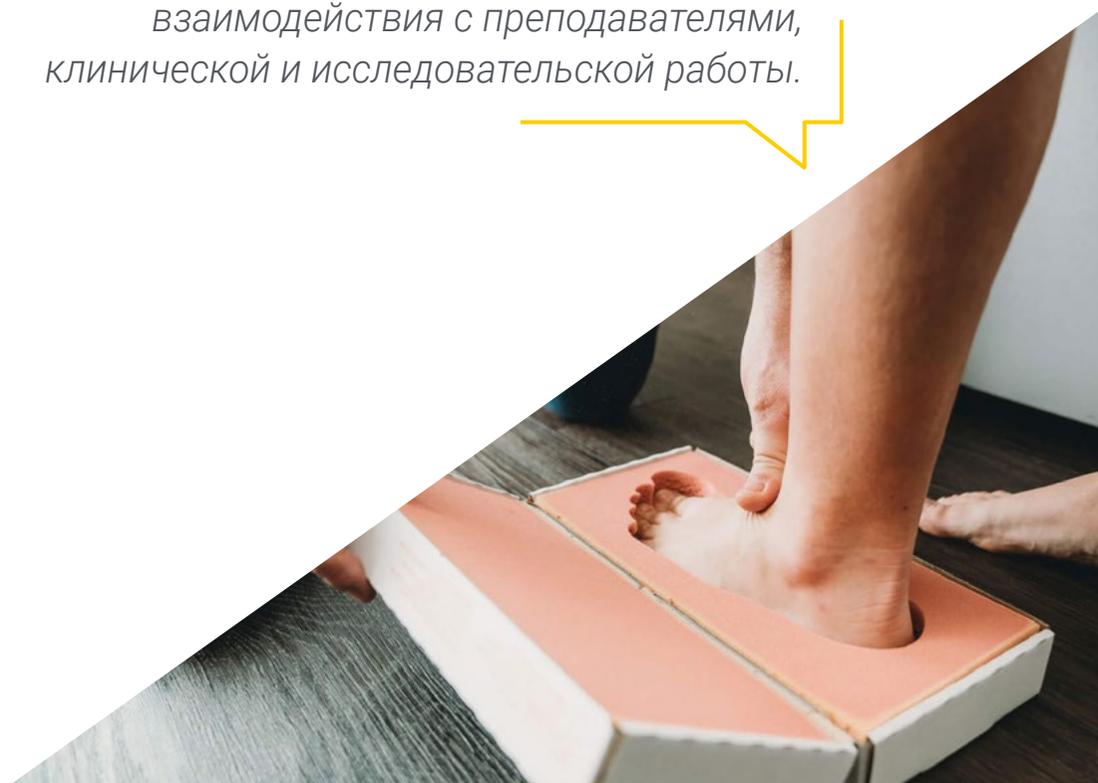
Преподавательский состав программы включает профессионалов отрасли, признанных специалистов из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом обстоятельств и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Формат данной программы основан на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие во время обучения. В этом специалисту будет помогать инновационная система интерактивных видеоматериалов, созданная признанными и опытными специалистами.

*Обновите свои знания эффективно, с реальной целью повышения квалификации, с помощью данной уникальной программы, ориентированной на самые современные методы клинической практики.*

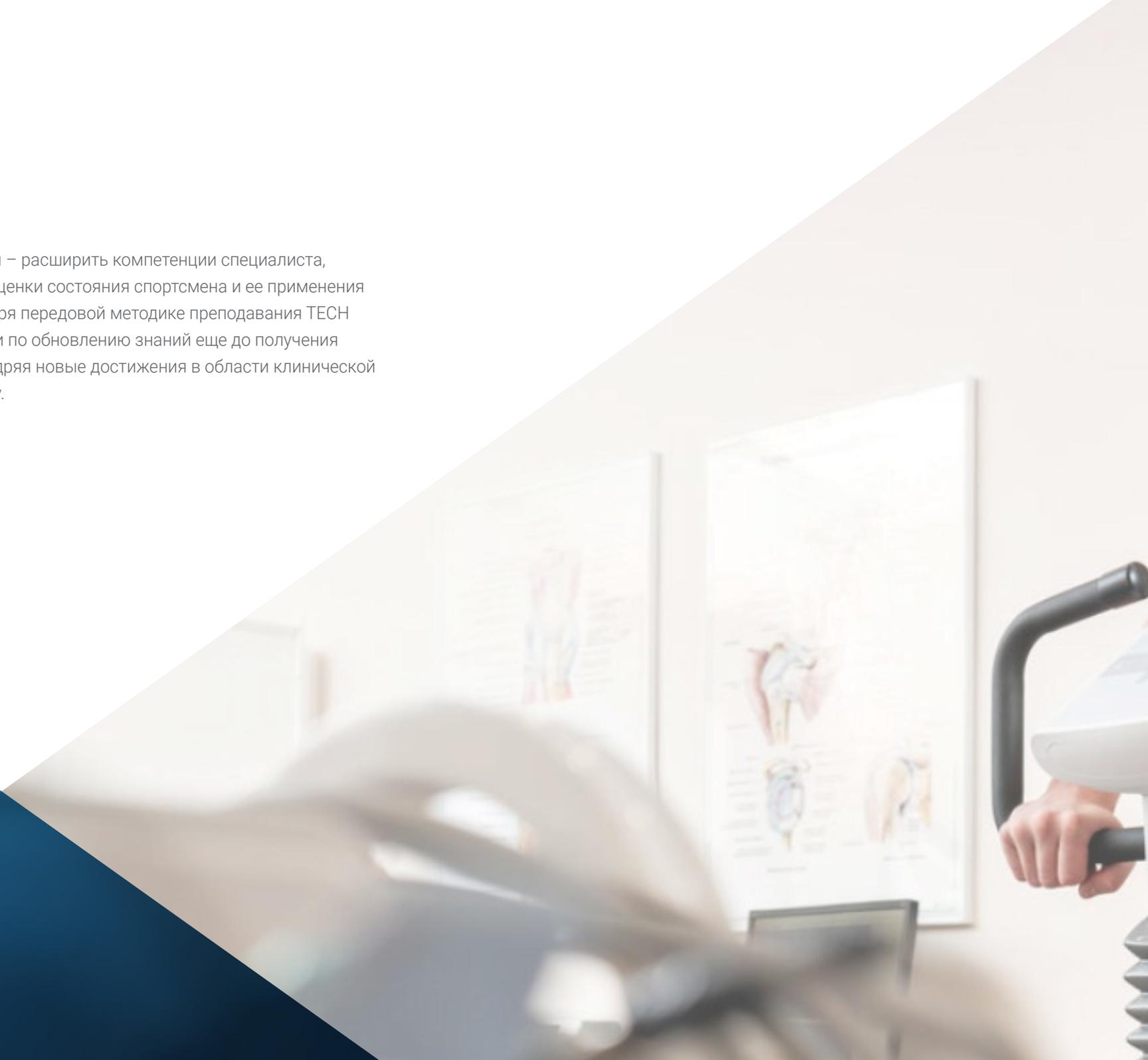
*Уникальная возможность узнать больше о роли МРТ и КТ в лечении спортивных травм, а также получить опыт взаимодействия с преподавателями, клинической и исследовательской работы.*



# 02

## Цели

Цель данной учебной программы – расширить компетенции специалиста, необходимые для клинической оценки состояния спортсмена и ее применения в спортивной медицине. Благодаря передовой методике преподавания TESH специалист достигнет своей цели по обновлению знаний еще до получения диплома, практически сразу внедряя новые достижения в области клинической оценки в повседневную практику.





“

*Вы получите необходимые навыки, чтобы пополнить свои знания о профессии после углубленного изучения конкретных техник”*



## Общие цели

---

- ♦ Изучить различные травмы, возникающие в разных видах спорта
- ♦ Узнать наиболее частые патологии верхней конечности у спортсменов
- ♦ Углубиться в рентгенологические исследования о патологии верхней конечности
- ♦ Узнать наиболее частые повреждения нижней конечности у спортсменов, их этиологию и механизм травмы
- ♦ Узнать, как правильно проводить клиническую оценку
- ♦ Понимать наиболее эффективные методы диагностики и варианты лечения
- ♦ Познакомиться с различными ситуациями, в которых занятия физкультурой и спортом имеют отличия для населения в целом
- ♦ Узнать преимущества и риски занятий спортом при определенных заболеваниях
- ♦ Углубленно изучить различные терапевтические методы профилактики и лечения спортивных травм, их показания и преимущества
- ♦ Приобрести более конкретные и актуальные знания в области спортивного питания и диетологии для конкретных случаев занятий спортом и приема спортивных пищевых добавок
- ♦ Подробно изучить значение допинга, его происхождение, какие существуют допинговые вещества и их последствия для здоровья, методы его обнаружения, правовые основы регулирования и методы борьбы с ним, а также стратегии его профилактики





## Конкретные цели

---

- ◆ Познакомиться с клиническими и функциональными тестами, которые необходимо провести спортсмену
- ◆ Углубиться в механизмы производства силы, скорости, мощности и физического состояния спортсмена и его спортивных результатов
- ◆ Познакомиться с основными тестами для визуализации, которые могут быть проведены спортсмену
- ◆ Глубоко изучить основные специфические анализы для исключения патологии у спортсмена и адаптации типов тренировок

“

*У вас будет неограниченный доступ из любого места в любое время благодаря самой мощной цифровой платформе и самым развитым интерактивным системам обучения на сегодняшний день”*

# 03

## Руководство курса

Преподаватели, которые ведут данный Университетский курс, обладают обширным и признанным опытом в области конкретных методов клинической оценки. Стремясь к совершенству, преподаватели предоставляют свой опыт специалисту для создания детальных ситуаций, которые позволят ему изучить предмет.





“

*Преподаватели программы предоставят вам полную информацию о лучших техниках работы с пациентами во время различных приемов”*

## Приглашенный руководитель международного уровня

Руководитель отделения восстановительной медицины и реабилитации в клинике Майо в Аризоне, доктор Артур Де Луиджи является одним из ведущих специалистов в области **спортивной медицины**. Фактически, он является руководителем данной области медицины в той же клинике, а также работает в области медицины боли, медицины повреждений мозга и ультразвука опорно-двигательного аппарата.

Он признан ведущей фигурой в области адаптивной спортивной медицины на международном уровне, являясь **руководителем и ведущим врачом** паралимпийской сборной США по горным лыжам и сборной США по сноуборду. В этой должности он работал врачом Олимпийского комитета США, работая в Центре олимпийской подготовки в Колорадо.

Его участие в спортивной индустрии очень велико, ведь он лечил игроков в **баскетбол, американский футбол, футбол, гольф, бейсбол, хоккей** и других спортивных дисциплин. Он является ответственным врачом команд Washington Wizards и Washington Mystics, а также членом медицинского штаба футбольных клубов Phoenix Rising FC, Arizona Coyotes, Washington Nationals и DC United. Он также был одним из медицинских руководителей Открытого чемпионата Phoenix и главным медицинским советником American 7 Football League.

Кроме того, он играл видную роль в исследованиях и рабочих группах по сотрясению мозга, включая рабочую группу NBA. Его опыт также распространяется на вооруженные силы США: он имел звание майора и участвовал в качестве медика в операции "Иракская свобода" За это он получил множество наград, в том числе Бронзовую Звезду и награду "Превосходное подразделение"



## Д-р.Де Луиджи, Артур

---

- ♦ Руководитель отделения спортивной медицины в клинике Майо, Финикс, США
- ♦ Председатель отделения физической медицины и реабилитации, клиника Майо – Скоттсдейл/Финикс, Аризона
- ♦ Врач команды Phoenix Rising FC
- ♦ Врач команды Arizona Coyotes
- ♦ Врач-руководитель в Kilogear Cut
- ♦ Врач-руководитель организации Special Olympics Arizona
- ♦ Врач-соруководитель турнира Waste Management Phoenix Open
- ♦ Главный медицинский советник American 7 Football League
- ♦ Преподаватель реабилитационной медицины в Университете Джорджтауна
- ♦ Руководитель отдела электродиагностики, физической медицины и реабилитации военного госпиталя Бланчфилд, Форт Кэмпбелл
- ♦ Руководитель исследовательского отдела в муниципальной больнице Форт-Бельвуар
- ♦ Руководитель отделения спортивной медицины в медицинском центре MedStar Montgomery
- ♦ Главный врач Washington Mystics
- ♦ Главный врач Washington Wizards
- ♦ Доктор в области остеопатической медицины, Университет остеопатической медицины Лейк Эри
- ♦ Командующий армией Соединенных Штатов Америки
- ♦ Степень бакалавра в области биологии и химии, Университет Джорджа Вашингтона
- ♦ Менеджер по работе с резидентами Медицинского центра армии Уолтера Рида
- ♦ Степень магистра в области управления здравоохранением, Университет остеопатической медицины Лейк-Эри
- ♦ Награда "За выдающиеся заслуги" армии США
- ♦ Бронзовая звезда армии США

## Преподаватели

### Д-р Агирре Санчес, Ирен

- ♦ Врач-специалист в области восстановительной медицины и реабилитации в Университетской больнице имени короля Хуана Карлоса в Мадриде
- ♦ Врач-специалист в области восстановительной медицины и реабилитации в больнице Nostra Senyora de Meritxell в Андорре
- ♦ Врач-специалист в службе восстановительной медицины и реабилитации региональной больницы Гарсия-Оркойен в Наварре
- ♦ Специалист в области ультразвукового исследования опорно-двигательного аппарата, Университет Франсиско-де-Витория
- ♦ Курс профессиональной подготовки в области физических упражнений и здоровья, Государственный Университет Наварры

### Г-н Фернандес Лопес, Хуан Марсело

- ♦ Менеджер и специалист по клиническому и спортивному питанию в компании Nutrir
- ♦ Соучредитель и директор Испанского общества по изучению и развитию спортивного питания и диетологии
- ♦ Специалист в области клинко-спортивного питания, оказывающий помощь спортсменам-любителям, полупрофессиональным и профессиональным спортсменам
- ♦ Степень бакалавра в области диетологии, Университет Кордовы
- ♦ Степень магистра и доктора в области диетологии и метаболизма, Университет Кордовы
- ♦ Доцент Университета Исабелы I





“

*Уникальный, важный  
и значимый курс обучения  
для развития вашей карьеры”*

# 04

## Структура и содержание

Данный Университетский курс представляет собой полный обзор новейших и наиболее эффективных специфических методов клинической оценки. Благодаря междисциплинарному подходу и полноценному обучению, включающему достижения в этой области, врач получит все необходимые знания для интервенции в качестве специалиста в области антропометрических методов и их применения. Данный курс включает в себя самую полную и актуальную программу, разработанную экспертами в области спортивной медицины, и представляет собой отличное средство для врачей, желающих повысить свою квалификацию в сфере с высоким спросом на специалистов.





“

*Учебный план, разработанный экспертами, и качественное содержание — это ключ к успешному обновлению знаний в области клинической оценки”*

## Модуль 1. Оценка состояния спортсмена

- 1.1. Антропометрические измерения
  - 1.1.1. Антропометрия и кинантропометрия
  - 1.1.2. Антропометрический метод и его применение
  - 1.1.3. Антропометрические измерения. Пропорциональность. Тема. Строение тела
- 1.2. Строение тела
  - 1.2.1. Методы оценки качества строения тела
  - 1.2.2. Фракционирование строения тела
  - 1.2.3. Строение тела, питание и физическая активность
  - 1.2.4. Соматотип
- 1.3. Клиническая оценка
- 1.4. Действенность применения электрокардиограммы и УЗИ по кардиологической оценке у здорового спортсмена
- 1.5. Действенность применения нагрузочного теста с потреблением кислорода у здорового спортсмена
- 1.6. УЗИ при спортивных травмах
- 1.7. Роль магнитно-резонансной томографии при спортивных травмах
- 1.8. Роль компьютерной томографии при спортивных травмах
- 1.9. Полезные инструменты в спортивной психологии





“

*TECH предоставляет вам уникальный опыт пополнения знаний, который является ключевым и решающим для вашего профессионального развития с использованием самых современных технологий в этой области”*

# 05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

*Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Хирургические техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе стороннего экспертного наблюдения: так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

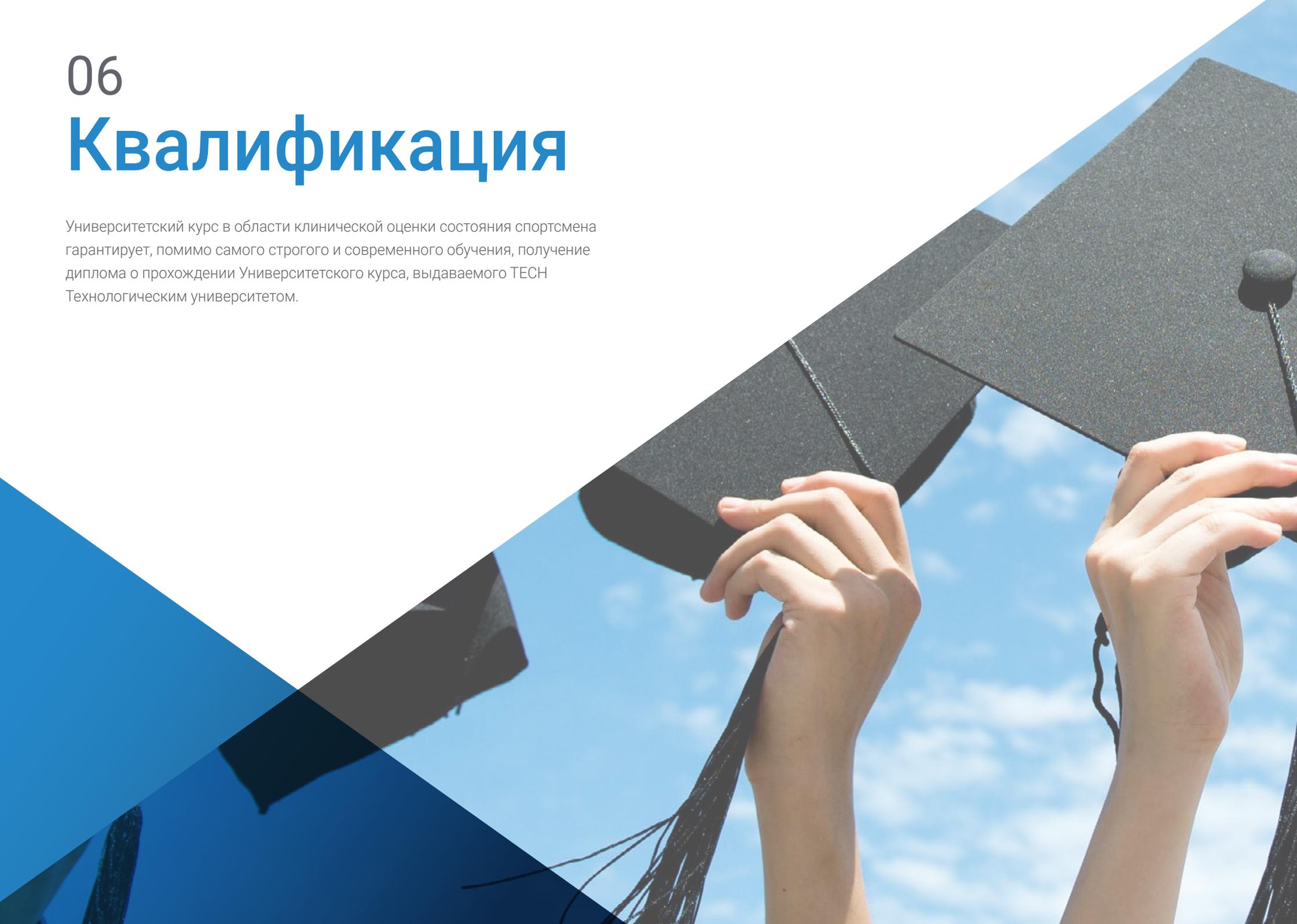
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Университетский курс в области клинической оценки состояния спортсмена гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TESH Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите данную программу и получите диплом без хлопот, связанных с поездками и бумажной волокитой”*

Данный **Университетский курс в области клинической оценки состояния спортсмена** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области клинической оценки состояния спортсмена**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение  
Развитие Институты  
Виртуальный класс Языки

**tech** технологический университет

**Университетский курс**  
Клиническая оценка  
состояния спортсмена

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс Клиническая оценка состояния спортсмена

Одобрено NBA

