

محاضرة جامعية

الآلام المزمنة للأعصاب والجهاز العضلي الهيكلي



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

محاضرة جامعية

الآلام المزمنة للأعصاب والجهاز العضلي الهيكلي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 12 أسبوع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techitute.com/ae/medicine/postgraduate-certificate/chronic-neuropathic-musculoskeletal-pain](http://www.techitute.com/ae/medicine/postgraduate-certificate/chronic-neuropathic-musculoskeletal-pain)

# الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

# المقدمة

تعتبر إدارة الألم جانباً مهماً من العمل الطبي، حيث إنها تحسن نوعية حياة المرضى. وهذا يجعل من الضروري لهم تحديث معارفهم من خلال تدريب كمثل هذا البرنامج الذي يوفر الأدوات اللازمة للوصول إلى التشخيص الصحيح والإدارة العلاجية للألم المزمن وتحدياته الكبيرة، مثل الآلام الأعصاب والجهاز العضلي الهيكلي.





يعد تعلم كيفية التعامل مع آلام المرضى من أهم جوانب الأطباء”



تحتوي هذه محاضرة جامعية في الآلام المزمنة للأعصاب والجهاز العضلي الهيكلي على البرنامج التعليمي الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق. ومن أبرز مميزات:

- ♦ تطوير حالات عملية مقدمة من قبل خبراء في الآلام المزمنة
- ♦ المحتويات البيانية، التخطيطية والعملية التي يتم تصورها بشكل بارز من خلالها، تجمع المعلومات العلمية و العملية حول تلك التخصصات الطبية التي لا غنى عنها في الممارسة المهنية
- ♦ آخر الأخبار عن الألم المزمن
- ♦ التدريبات العملية حيث يتم إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعليم
- ♦ تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة في الألم المزمن
- ♦ الدروس النظرية، أسئلة للخبراء، منتديات مناقشة حول موضوعات مثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردي
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل إلى الإنترنت

تم تصميم هذه المحاضرة الجامعية من قبل أطباء التخدير ذوي الخبرة الواسعة في إدارة الألم الحادة والمزمنة على حد سواء، في الممارسة السريرية اليومية، مما يوفر للطلاب رؤية عالمية لمشكلة الألم السريرية في بيئتنا.

وبالتالي، من خلال هذا التدريب، سيتمكن الطالب من معرفة الأنواع الرئيسية للألم المزمن. تبدأ هذه المحاضرة الجامعية بألم الاعتلال العصبي، والتي تشمل متلازمات الألم الحادة والمزمنة التي تشترك في تلف الجهاز العصبي كأساس مسبب للمرض. تتضمن مجموعة من الأمراض التي تؤثر على جزء كبير من السكان في بيئتنا والتي يتزايد معدل حدوثها تدريجياً.

في أيامنا هذه، يعتبر من الصعب علاج آلام الأعصاب. تتطلب الاستجابة الضعيفة للوسائل المعتادة لعلاج الألم استراتيجيات محددة لإدارته، ويجب أن يكون المتخصصون في الرعاية الصحية المشاركين في السيطرة على الألم على دراية بهذه الاستراتيجيات.

في الموضوع التالي سنتحدث عن آلام الجهاز العضلي الهيكلي، والتي تشكل واحدة من أكثر الكيانات المؤلمة انتشاراً في بيئتنا، حيث يعاني جزء كبير من السكان، بغض النظر عن أعمارهم، من هذا النوع من الألم بدرجة أكبر أو أقل. يرتبط الألم العضلي الهيكلي بالعديد من الأمراض العظمية والعضلية والصدمات والجهازية.

بعد الانتهاء من دراسة المحاضرة الجامعية واجتيازها، سيكون الطلاب قد اكتسبوا المعرفة النظرية اللازمة لتنفيذ نهج فعال للألم في المجالات الرئيسية لنشاط طبيب التخدير.



ستسمح لك هذه المحاضرة الجامعية بالتدريب باستخدام أفضل منهجية تعليمية وفي سيناريوهات محاكاة تسمح لك بالتدريب في مواقف حقيقية ”

مع هذه المحاضرة الجامعية في الآلام المزمنة للأعصاب والجهاز العضلي الهيكلي، ستتمكن من تحسين ممارستك اليومية.

حيث أنها دراسة عبر الإنترنت بنسبة 100%، ستتمكن من الجمع بين تحقيق شهادة المحاضرة الجامعية هذه وبين عملك وحياتك الأسرية.

لا تتردد في القيام بهذا الاستثمار في تدريبك. ستقوم بتحديث معرفتك في مجال الألم المزمن وستحصل على شهادة المحاضرة الجامعية من **TECH** الجامعة التكنولوجية ”

تضم في هيئة التدريس متخصصين ينتمون إلى مجال الألم المزمن، والذين يصبون خبراتهم العملية في هذا التدريب، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من مجتمعات رائدة وجامعات مرموقة.

محتوى الوسائط المتعددة خاصتها، الذي تم تطويره بأحدث التقنيات التعليمية، سيسمح لمهني التجميل بالتعلم حسب السياق، بما معناه، بيئة محاكاة سيوفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتعلم في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل الحالات المختلفة للممارسة المهنية التي تُطرح على مدار هذا البرنامج. للقيام بذلك، سوف يحصل الأخصائي على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي جديد تم إنشاؤه بواسطة خبراء مشهورين في الألم المزمن، مع خبرة طبية واسعة.



# 02 الأهداف

تهدف هذه المحاضرة الجامعية في الآلام المزمنة للأعصاب والجهاز العضلي الهيكلي إلى تسهيل أداء المهنيين المتخصصين في الطب بأحدث التطورات والعلاجات الأكثر ابتكاراً في هذا القطاع.





بفضل هذه المحاضرة الجامعية، ستتمكن من زيادة معرفتك بالآلام المزمنة للأعصاب والجهاز العضلي الهيكلي، وتقديم علاجات أكثر دقة لمرضاك”



## الأهداف العامة



- تحديث المعرفة عن الفيزيولوجيا المرضية والتشريح العصبي والتسبب المرضي للألم
- اكتساب المهارات اللازمة لتقييم الألم بشكل مناسب بناءً على التاريخ السريري للمريض والفحص البدني
- الحصول على المعرفة اللازمة لتحديد منهجية التشخيص لدى المريض الذي يعاني من الألم
- وضع الأسس النظرية المحدثة للعلاجات الدوائية المفيدة في علاج الآلام
- التعرف على التطورات في العلاجات غير الدوائية والعلاجات الجراحية في السيطرة على الآلام الحادة والمزمنة
- تطوير مهارات التحكم في الألم بشكل مناسب في الفترة المحيطة بالجراحة في المواقف السريرية المختلفة والإجراءات الجراحية
- توسيع المعرفة حول إدارة الألم في مجال أمراض النساء والتوليد
- الخوض في المفاهيم الأكثر صلة بإدارة الألم لدى الأطفال
- تحقيق القدرة على تحديد وتقييم وتحديد النهج التشخيصي والعلاجي للمرضى الذين يعانون من آلام مزمنة من أصل اعتلال الأعصاب والعضلات الهيكلية والأورام والحشوية



اعتنم الفرصة للتعرف على أحدث التطورات  
في هذا الشأن لتطبيقها على ممارستك اليومية ”

## الأهداف المحددة



- ♦ إنشاء معرفة محدثة عن مسببات آلام الأعصاب
- ♦ تحديد المفاهيم النظرية الأساسية حول آلام الأعصاب وأنواعها
- ♦ عرض استراتيجيات التشخيص الحالية لتقييم آلام الأعصاب
- ♦ تحليل الطرق العلاجية الدوائية والبدائل غير الدوائية المناسبة لكل نوع من أنواع آلام الأعصاب
- ♦ التعرف بخصوصيات الأنواع المختلفة من آلام الأعصاب وتفضيل معرفة أفضل بها وكيفية إدارتها في الممارسة السريرية
- ♦ التعرف بأهمية الألم العضلي الهيكلي وتوضيح المفاهيم المتعلقة بمسبباته وتصنيفها
- ♦ توفير أدوات مفيدة لتقييم آلام العضلات والعظام من خلال التاريخ السريري والفحص البدني
- ♦ وضع أسس مفاهيمية لإدارة تقنيات التشخيص الحالية في تشخيص آلام العضلات والعظام
- ♦ تقديم نهج عملي للإدارة العلاجية الدوائية الجراحية وغير الجراحية للألم العضلي الهيكلي
- ♦ تحليل جوانب محددة من آلام العضلات والعظام بناءً على أصلها المسبب للمرض
- ♦ عرض معلومات محدثة عن المتلازمات العضلية الهيكلية المعقدة مثل الألم العضلي الليفي أو متلازمة الحساسية المركزية



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يشتمل البرنامج في أعضاء هيئته التدريسية على خبراء بارزين في مجال الآلام المزمنة للأعصاب والجهاز العضلي الهيكلي، الذين يشاركون خبراتهم العملية في هذا التدريب. بالإضافة إلى ذلك، يشارك خبراء مشهورون آخرون في تصميمه وإعداده، واستكمال البرنامج بطريقة متعددة التخصصات.



اجتمع المحترفون الرواد في هذا المجال ليعرضوا لك أحدث التطورات  
في مجال الآلام المزمنة للأعصاب والجهاز العضلي الهيكلي”



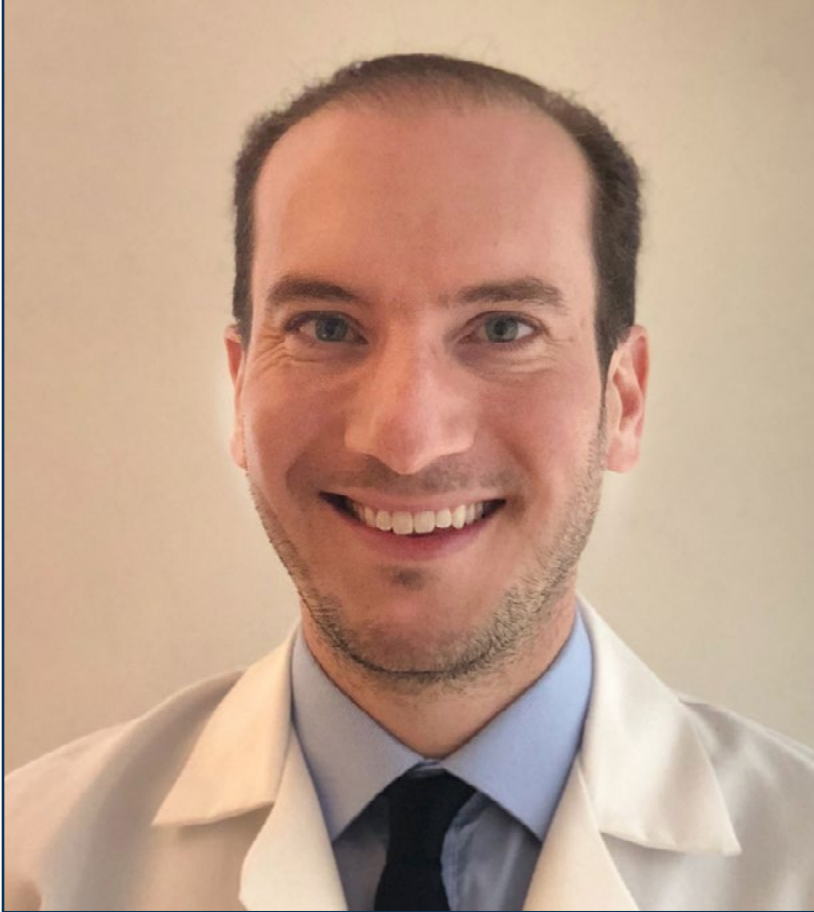
## المدير الدولي المُستضاف

الدكتور Shehebar متخصص في الرياضة / إدارة آلم العمود الفقري والطب العيضي الهيكلية وإدارة آلم السرطان. يستخدم طرق علاج مختلفة مصممة بشكل فريد للمريض. يمكن لكل منهم توقع تقييم طبي شخصي للغاية وقائم على الأدلة لتحليل وتشخيص وعلاج أعراض آلم أو الحالات المرتبطة بالآلم. يقوم الدكتور Shehebar بإجراء عمليات فوق الجافية، الفرع الإنسي (كتل الوجه)، الاستئصال بالترددات الراديوية، حقن نقطة تحفيز العضلات، محفزات الحبل الشوكي / الأعصاب الطرفية، البلازما الغنية بالصفائح الدموية، حقن المفاصل والأعصاب باستخدام التوجيه بالصور، بما في ذلك التنظير الفلوري والتصوير بالموجات فوق الصوتية. وهو جزء من القسم الفرعي لإدارة آلم الشاملة ويهتم باستخدام علاجات متعددة الوسائط جنباً إلى جنب مع تقنيات إعادة التأهيل.

الدكتور Mourad M. Shehebar أستاذ مساعد في التخدير والجراحة وطب الآلم في كلية Icahn للطب في جبل سيناء. حصل على درجات علمية في علم النفس وعلم الأحياء من كلية Baruch College في نيويورك وفي الطب من كلية الطب والعلوم الصحية بجامعة George Washington في واشنطن. بعد فترة تدريب طبي في مركز Beth Israel Medical Center، أكمل الدكتور Shehebar إقامته في شهادة البورد في التخدير في كلية الطب في Icahn في جبل سيناء وأكمل أيضاً منحة في طب الآلم التداخلي في كلية Icahn للطب في جبل سيناء.

اعتباراً من يناير 2020، تولى الدكتور Shehebar منصب المدير المساعد لبرنامج زمالة Mount Sinai Pain للألم.

ظهر في مجلة New York Magazine وتم تسميته أيضاً: 2021, 2022 Castle Connolly's Top Doctors New York Metro Area.



## د. Shehebar, Mourad M

- ♦ مدير برنامج منح إدارة الآلام - مستشفى Mount Sinai, Nueva York نيويورك
- ♦ طبيب وحدة الآلام في Mount Sinai Health System
- ♦ أستاذ مساعد في التخدير والجراحة وطب الأم في Icahn School of Medicine في Mount Sinai
- ♦ زميل في طب الآلام Mount Sinai Nueva York
- ♦ مقيم، قسم التخدير بمستشفى Mount Sinai، نيويورك
- ♦ متدرب، الطب الباطني Mount Sinai Beth Israel
- ♦ بكالوريوس في الطب من جامعة George Washington في واشنطن.
- ♦ تخرج مع مرتبة الشرف في علم النفس وعلم الأحياء من كلية Baruch بنيويورك

بفضل *TECH* ستتمكن من التعلم مع أفضل  
المحترفين في العالم”



هيكـل الإدارة

د. Arance García, Magdalena

- ♦ متخصصة في وحدة الأم، مستشفى Quirónsalud Infanta Luisa
- ♦ متخصص في التخدير والإنعاش وعلاج الأم، مستشفى Virgen Arrixaca. الجامعي. مورسيا
- ♦ طبيبة متخصصة في مجال التخدير والإنعاش. وحدة الإدارة السريرية للكثلة الجراحية، مستشفى Virgen del Rocío الجامعية، إشبيلية
- ♦ بكالوريوس الطب والجراحة، جامعة إشبيلية



الأستاذة

د. Casado Pérez, Gloria

- ♦ أخصائية في التخدير والإنعاش وعلاج الأم، مستشفى Virgen del Rocío الجامعي، إشبيلية
- ♦ طبيبة متخصصة في مجال التخدير والإنعاش. وحدة الإدارة السريرية للكثلة الجراحية، مستشفى Virgen del Rocío الجامعية، إشبيلية
- ♦ مؤلف العديد من المنشورات
- ♦ حاصل على الإجازة في الطب والجراحة من جامعة إشبيلية
- ♦ ماجستير في علاج الأم، جامعة إشبيلية
- ♦ عضوة في: جمعية الأم الأندلسية والجمعية الإسبانية للأم

د. Del Río Vellosillo, Mónica

- ♦ متخصصة في التخدير والإنعاش وعلاج الأم
- ♦ طبيبة متخصصة في خدمة التخدير والإنعاش، مستشفى جامعة Virgen de la Arrixaca Pabellón، جناح الأم والطفل، مورسيا
- ♦ طبيبة متخصصة في خدمة التخدير والإنعاش، المستشفى الجامعي La Fe. Pabellón Maternal، فالنسيا
- ♦ دكتوراة في الطب من جامعة Valencia
- ♦ بكالوريوس الطب والجراحة، جامعة فالنسيا
- ♦ عضوة جمعية البحث في علوم الشبكية والبصر



## د. Jiménez Vázquez, Paula

- ♦ متخصصة في التخدير والإنعاش وعلاج الآلام
- ♦ والتخدير. معهد ضد الألم د. Trinidad
- ♦ طبيبة متخصصة في قسم التخدير والإنعاش وعلاج الآلام. مستشفى Virgen del Rocío الجامعي، إشبيلية
- ♦ أخصائية طبية في التخدير والإنعاش وعلاج الأم، مستشفى Jerez de la Frontera. Cádiz
- ♦ التعاون الدولي في مشروع الرعاية الطبية الجراحية والتدريبية في مخيمات لاجئي الشعب الصحراوي في Tinduf، الجزائر
- ♦ طبيبة باطنية مقيمة في قسم التخدير والإنعاش وعلاج الآلام، مستشفى التخدير بمستشفى Jerez التخصصي، Cádiz، تعاون في مجال الرعاية الصحية في قسم التخدير بمستشفى Jerez Puerta del Sur، Cádiz
- ♦ طبيبة داخلية مقيمة في MFYC، مستشفى Virgen Macarena الجامعي، إشبيلية، بكالوريوس الطب من جامعة Cádiz
- ♦ منحة Erasmus بجامعة باريس، التدريب في مستشفى Hotel DieuMáster في علاج الآلام بجامعة إشبيلية
- ♦ درجة الماجستير في الآلام من جامعة CEU Cardenal Herrera

## د. Ángel Redondo, Lucía

- ♦ طبيبة متخصصة في مجال التخدير والإنعاش وعلاج الأم في مستشفى Virgen del Rocío الجامعي بإشبيلية
- ♦ متخصصة في التخدير والإنعاش وعلاج الأم، مستشفى San Pedro de Alcántara الجامعي، في Cáceres
- ♦ بكالوريوس في الطب من جامعة إشبيلية

## د. Jiménez Pancho, Ana Isabel

- ♦ متخصصة في التخدير والإنعاش وعلاج الآلام
- ♦ طبيبة متخصصة في مجال التخدير والإنعاش وعلاج الأم في مستشفى جامعة Virgen del Rocío
- ♦ طبيبة مقيمة في التخدير والإنعاش وعلاج الأم في مستشفى مؤسسة Jiménez Díaz، مدريد
- ♦ بكالوريوس الطب والجراحة، جامعة إشبيلية
- ♦ ماجستير في علاج الآلام، جامعة إشبيلية
- ♦ شهادة خبرة جامعية في الإدارة الأساسية للتخدير والإنعاش العام والملحلي، الجامعة الكاثوليكية في فالنسيا
- ♦ شهادة خبرة جامعية في التخدير والإنعاش ذات التعقيد السريري المنخفض والأم غير السرطاني، الجامعة الكاثوليكية في فالنسيا
- ♦ عضوة في: كلية الطب في إشبيلية والجمعية الإسبانية للتخدير والإنعاش وعلاج الآلام

## د. Fernández Castellanos, Guiomar Rosel

- ♦ متخصصة في التخدير والإنعاش وعلاج الآلام
- ♦ FEA التخدير والإنعاش وعلاج الأم في مستشفى Virgen del Rocío الجامعي، إشبيلية
- ♦ طبيبة داخلية مقيمة في التخدير والإنعاش ومعالجة الآلام، مستشفى Virgen del Rocío الجامعي، إشبيلية
- ♦ مؤلف 14 منشوراً طبياً بدعم من الجمعية الإسبانية للتخدير والإنعاش والجمعية الإسبانية لزراعة الأعضاء والجمعية الأندلسية-الإكستريمادورية للتخدير والإنعاش وعلاج الأم
- ♦ أستاذة جامعية
- ♦ بكالوريوس في الطب من جامعة Granada
- ♦ درجة الماجستير الدراسية في البحث في الطب السريري، جامعة Miguel Hernández de Elche

# الهيكل والمحتوى

تم تصميم هيكل المحتويات من قبل أفضل المتخصصين في الآلام المزمنة للأعصاب والجهاز العضلي الهيكلي، مع خبرة واسعة ومكانة معترف بها في المهنة، مدعومة بحجم الحالات التي تمت مراجعتها ودراستها وتشخيصها، مع قيادة واسعة من التقنيات الجديدة المطبقة على التخدير.





تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في الآلام المزمنة للأعصاب والجهاز العضلي الهيكلي على  
البرنامج التعليمي الأكثر اكتمالا وحدائثة في السوق"



### الوحدة 1. الآلام المزمنة: آلام الأعصاب

- 1.1. العموميات حول آلام الأعصاب. تعريف. التصنيف
- 2.1. الاعتبارات السريرية والتشخيصية لآلام الأعصاب
- 3.1. الإستراتيجيات العلاجية للسيطرة على آلام الأعصاب
- 4.1. متلازمة الألم الموضعية المعقدة (SDRC)
- 5.1. آلام الأعصاب المركزية
- 6.1. ألم الطرف الوهمي
- 7.1. ألم عصبي تال للهريس
- 8.1. أمراض الأعصاب المتعددة
- 9.1. آلام الوجه

### الوحدة 2. الآلام المزمنة: آلام العضلات والعظام

- 1.2. اعتبارات عامة. التعريف والتصنيف
- 2.2. وبائيات ومسببات آلام العضلات والعظام
- 3.2. التاريخ السريري والفحص البدني في آلام العضلات والعظام
- 4.2. تشخيص الآلام العضلية الهيكلية
- 5.2. تدابير علاجية للسيطرة على آلام العضلات والعظام
- 6.2. اعتلال عضلي
- 7.2. ألم من أصل مفصلي
- 8.2. الألم العضلي الليفي ومتلازمة التعب المزمن ومتلازمة الحساسية المركزية
- 9.2. متلازمة فشل جراحة الظهر (FBSS)

سيسمح لك هذا التدريب بالتقدم  
في حياتك المهنية بطريقة مريحة



# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ”





في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتم عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gervas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية للطبيب.





هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دراسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد”

#### تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. الطلاب الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح للطلاب بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافظاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم المتخصص من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه التدريبات باستخدام أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 250000 طبيب بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء الجراحي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

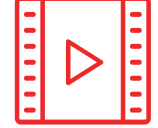
في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (تتعلم ثم تطرح ماتعلمناه جانباً فنسناه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

#### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموحاً حقاً.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

#### أحدث التقنيات الجراحية والإجراءات المعروضة في الفيديوها



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة الطبية في الوقت الراهن. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

#### ملخصات تفاعلية



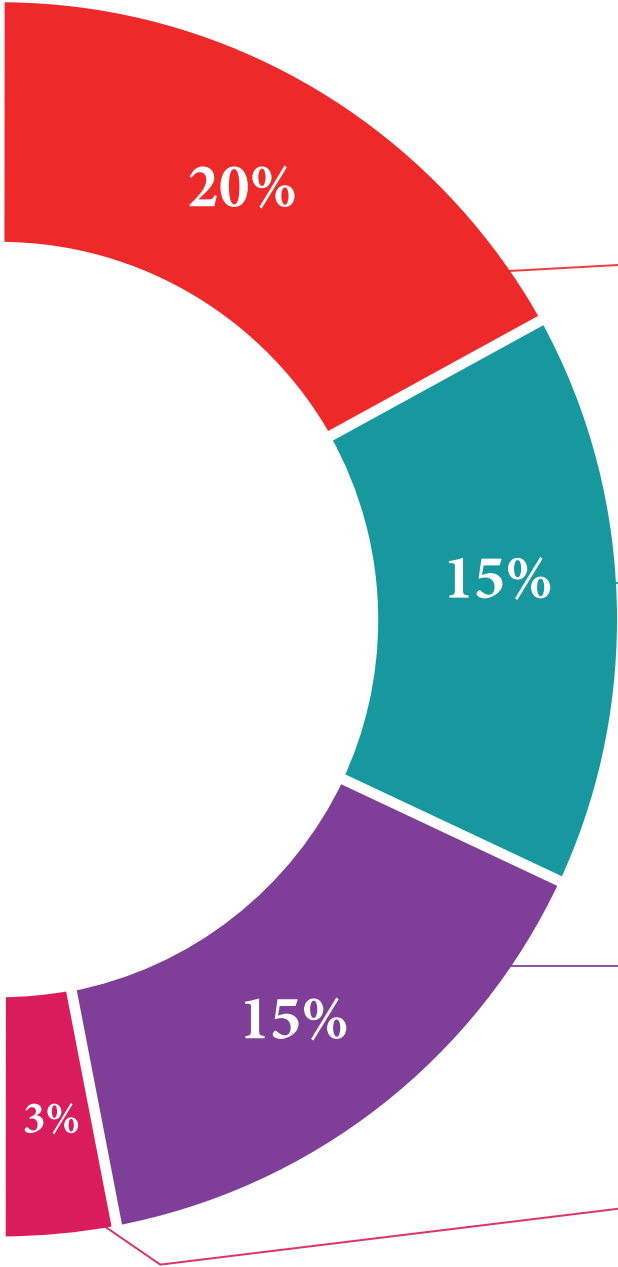
يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

#### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





#### تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



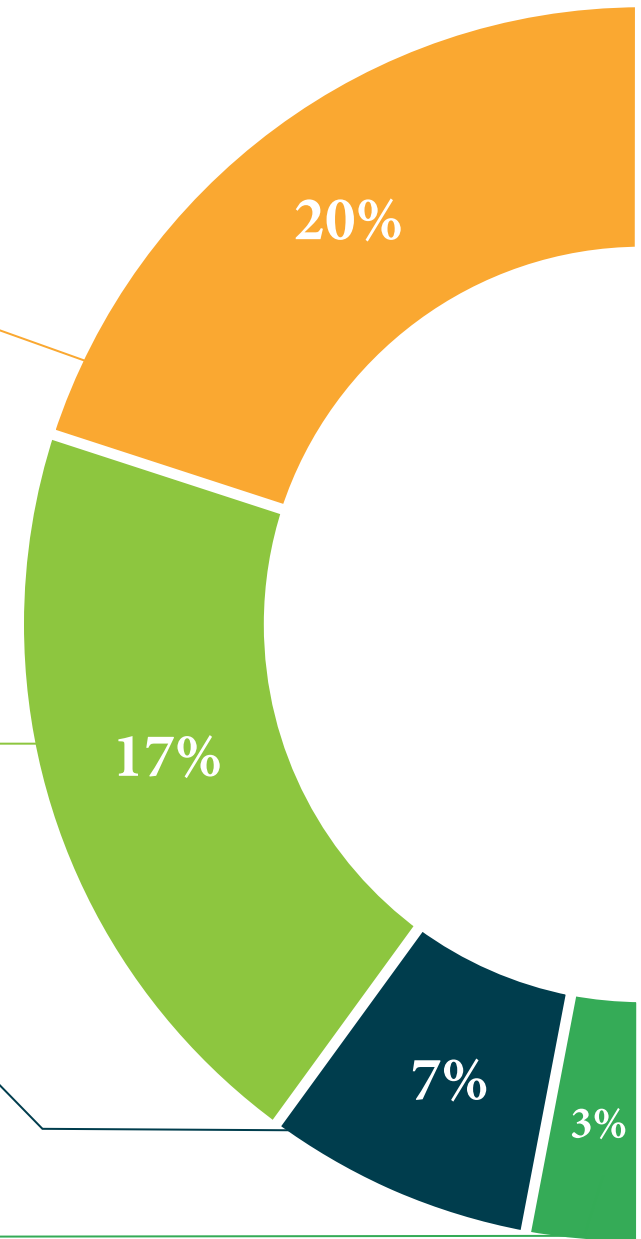
#### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



#### إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



# المؤهل العلمي

تضمن هذه المحاضرة الجامعية في الآلام المزمنة للأعصاب والجهاز العضلي الهيكلي، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وتحديثًا، الحصول على شهادة اجتياز المحاضرة الجامعية الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على شهادتك الجامعية دون الحاجة إلى  
السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة "



تحتوي هذه محاضرة جامعية في الآلام المزمنة للأعصاب والجهاز العضلي الهيكلي على البرنامج التعليمي الأكثر اكتمالا وحدائثة في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في الآلام المزمنة للأعصاب والجهاز العضلي الهيكلي

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 300 ساعة







## محاضرة جامعية

الآلام المزمنة للأعصاب والجهاز العضلي الهيكلي

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 12 أسبوع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا
- « مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

محاضرة جامعية

الآلام المزمنة للأعصاب والجهاز العضلي الهيكلي