

# 大学课程

## 慢性神经性疼痛 和肌肉骨骼疼痛





## 大学课程

### 慢性神经性疼痛 和肌肉骨骼疼痛

- » 模式:在线
- » 时间:12周
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

网络访问: [www.techtitute.com/cn/medicine/postgraduate-certificate/chronic-neuropathic-musculoskeletal-pain](http://www.techtitute.com/cn/medicine/postgraduate-certificate/chronic-neuropathic-musculoskeletal-pain)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

课程管理

---

12

04

结构和内容

---

18

05

方法

---

22

06

学位

---

30

# 01 介绍

疼痛管理是医疗工作的一个重要方面,因为它能改善病人的生活质量。这使得他们有必要通过培训来更新他们的知识,比如这个项目,它提供了达到正确诊断和治疗管理慢性疼痛及其主要挑战的工具,如神经病理性和肌肉骨骼疼痛。





“

学习管理病人的疼痛是作为  
一名医生最重要的方面之一”

本大学课程是由在日常临床实践中具有丰富的急性和慢性疼痛管理经验的麻醉师设计的,从而为学生提供了一个关于我们环境中疼痛的临床问题的全球视野。

因此,在这个课程中,学生将了解慢性疼痛的主要类型。大学课程从神经性疼痛开始,包括那些以神经系统受损为病因的急性和慢性疼痛综合征。它包括一组影响我们环境中相当一部分人口的病症,其发病率正在逐步增加。

今天,神经性疼痛被认为是一种难以治疗的疼痛。对通常的疼痛治疗方法反应不佳,因此需要具体的疼痛管理策略,参与疼痛控制的卫生专业人员必须熟悉这些策略。

下面的主题将涉及肌肉骨骼疼痛,这是我们环境中最普遍的疼痛实体之一,因为很大一部分人,无论年龄大小,都或多或少地受到这种疼痛的困扰。肌肉骨骼疼痛与多种肌肉骨骼,外伤和系统性病变有关。

在完成并通过该大学课程后,学生将获得必要的理论知识,以便在麻醉师的主要行动领域进行有效的疼痛处理。

这个**慢性神经性疼痛和肌肉骨骼疼痛大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- 由慢性疼痛专家提出的案例研究的发展
- 该书的内容图文并茂,示意性强,实用性强,为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- 慢性疼痛的新情况
- 可以利用自我评估过程来改善学习的实际练习
- 他特别强调慢性疼痛的创新方法论
- 理论讲座,向专家提问,关于有争议问题的讨论论坛和个人反思工作
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容

“

这个大学课程将让你用最好的教学方法和模拟场景进行训练,让你在真实的情况下进行训练”

“

请不要犹豫,与我们一起参加这个培训课程。你将更新你在慢性疼痛方面的知识,你将获得TECH技术大学的大学课程”

通过这个慢性神经性疼痛和肌肉骨骼疼痛的大学课程,你将能够改善你的日常工作。

由于它是100%在线的,你将能够把完成这个大学课程与你的工作和家庭生活结合起来。

教学人员包括来自疼痛领域的专业人员,他们将自己的工作经验带到了这个培训中,还有来自主要协会和著名大学的公认专家。

它的多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情景式学习,也就是说,一个模拟的环境将提供一个沉浸式的培训程序,在真实情况下进行培训。

该课程的设计重点是基于问题的学习,通过这种学习,专业人员必须努力解决整个学年出现的不同的专业实践情况。为此,专业人员将得到由公认的具有丰富医疗经验的肥胖症专家创建的创新互动视频系统的帮助。



# 02 目标

慢性神经性疼痛和肌肉骨骼疼痛的大学课程旨在促进致力于医学的专业人员的表现,在该领域的最新进展和最创新的治疗。





“

感谢这个大学课程,你将能够增加你在慢性神经性疼痛和肌肉骨骼疼痛方面的知识,并为你的病人提供更精确的治疗”

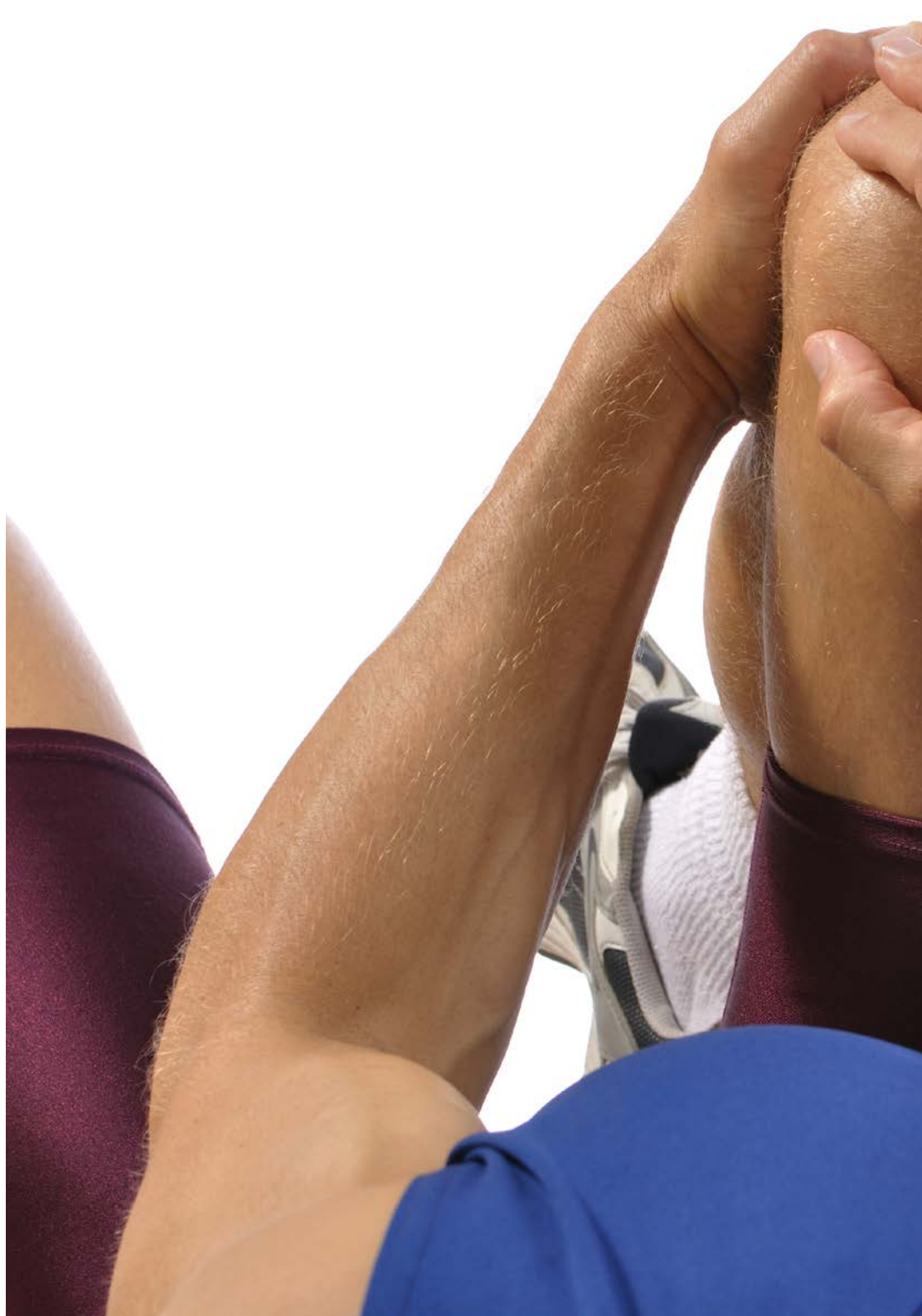


## 总体目标

- 更新关于疼痛的病理生理学, 神经解剖学和病原学的知识
- 掌握根据病人的临床病史和体格检查来充分评估疼痛的技能
- 获得必要的知识来确定疼痛患者的诊断方法
- 建立对治疗疼痛有用的药理学疗法的最新理论基础
- 了解非药物疗法和侵入性疗法在控制急性和慢性疼痛方面的进展
- 在不同的临床情况和手术过程中, 培养围手术期充分控制疼痛的能力
- 扩大妇科和产科疼痛管理的知识
- 深入了解儿科病人疼痛管理的最相关概念
- 达到对神经性, 肌肉骨骼性, 肿瘤性和内脏性的慢性疼痛患者进行定义, 评估和确定诊断和治疗方法的能力



抓住机会, 了解这一领域的最新进展, 将其应用于你的日常实践"





## 具体目标

---

- ◆ 建立关于神经病理性疼痛发病机制的最新知识
- ◆ 界定有关神经性疼痛及其类型的基本理论概念
- ◆ 展示目前评估神经性疼痛的诊断策略
- ◆ 分析适合每种类型的神经性疼痛的药物治疗方法和非药物治疗方法
- ◆ 提供关于不同类型的神经性疼痛的特殊性的信息, 有利于在临床实践中更好地理解它们和管理它们神经性疼痛
- ◆ 提高对肌肉骨骼疼痛相关性的认识, 澄清有关其病因和分类的概念
- ◆ 通过临床病史和体格检查, 为评估肌肉骨骼疼痛提供有用的工具
- ◆ 为当前诊断肌肉骨骼疼痛的诊断技术的管理建立一个概念基础
- ◆ 为肌肉骨骼疼痛的药理, 侵入性和非侵入性治疗提供实用方法
- ◆ 根据病因分析肌肉骨骼疼痛的具体方面
- ◆ 提供有关复杂的肌肉骨骼综合症的最新信息, 如纤维肌痛和中央敏感综合症

# 03 课程管理

该课程的教学人员包括慢性神经病变和肌肉骨骼疼痛方面的主要专家，他们将自己的工作经验带到了这个培训中。此外，其他具有公认声望的专家也参与其设计和制定，以跨学科的方式完成该课程。





“

该领域的领先专业人士齐聚一堂, 向您传授慢性神经性疼痛和肌肉骨骼疼痛方面的最新进展”

## 特邀主管

谢赫巴博士专门从事运动/脊柱疼痛管理, 肌肉骨骼医学和癌症疼痛管理。它采用了为病人独特定制的几种治疗方式。每个人都可以期待一个高度个性化的, 以证据为基础的医疗评估, 以分析, 诊断和治疗疼痛或与疼痛相关的症状。

Shehebar医生使用影像学指导, 包括透视和超声波, 进行硬膜外麻醉, 内侧支(面块), 射频消融, 肌肉触发点注射, 脊髓/周围神经刺激器, 富血小板血浆, 关节和神经注射。他是综合疼痛管理子部门的一员, 对使用多模式疗法和康复技术感兴趣。

Mourad M. Shehebar博士是西奈山伊坎医学院的麻醉学, 围手术期和疼痛医学副教授。他拥有纽约巴鲁克学院的心理学和生物学学位以及华盛顿特区乔治华盛顿大学医学和健康科学学院的医学学位。

在贝斯以色列医疗中心进行医学实习后, 谢赫巴医生在西奈山伊坎医学院完成了他的麻醉学住院医师资格认证, 此外还在西奈山伊坎医学院完成了他的介入疼痛医学研究。

从2020年1月起, 谢赫巴博士担任西奈山疼痛研究项目的副主任。

他曾被《纽约杂志》报道过, 还被评为: 卡斯尔-康诺利的纽约大都市地区最佳医生: 2021.2022.



## Shehebar, Mourad M.医生

---

- 疼痛管理研究项目主任 - 纽约西奈山医院
- 西奈山卫生系统疼痛科医生
- 西奈山伊坎医学院麻醉学, 围手术期和疼痛医学助理教授
- 纽约西奈山疼痛医学研究员
- 纽约西奈山医院麻醉科住院医师
- 西奈山贝斯以色列医院内科实习生
- 华盛顿特区乔治华盛顿大学的医学学位
- 纽约市巴鲁克学院的心理学和生物学学士

“

感谢 TECH, 您将能够与世界上最优秀的专业人士一起学习”

## 管理人员



### Arance García, Magdalena医生

- ◆ Quirónsalud Infanta Luisa医院疼痛科专家
- ◆ 麻醉, 抢救和疼痛治疗专家, 医院Universitario Virgen Arrixaca。穆尔西亚
- ◆ 麻醉学和抢救专家塞维利亚Virgen del Rocío大学医院外科的临床管理部门, 塞维利亚
- ◆ 巴伦西亚大学医学和外科学位

## 教师

### Casado Pérez, Gloria医生

- ◆ 塞维利亚Virgen del Rocío大学医院麻醉学和疼痛治疗专家
- ◆ 麻醉学和抢救专家塞维利亚Virgen del Rocío大学医院外科的临床管理部门, 塞维利亚
- ◆ 若干出版物的作者
- ◆ 塞维利亚大学的医学和外科学位
- ◆ 拥有临床试验的校级硕士学位, 塞维利亚大学
- ◆ 成员: 安达卢西亚疼痛协会和西班牙疼痛协会

### Del Río Vellosillo, Mónica医生

- ◆ 麻醉, 抢救和疼痛专家
- ◆ 穆尔西亚圣母玛利亚大学医院麻醉和复苏服务专科医生
- ◆ 巴伦西亚拉菲大学医院麻醉和复苏处, 母权主义, 巴伦西亚
- ◆ 巴伦西亚大学医学学位
- ◆ 巴伦西亚大学医学和外科学位
- ◆ 视网膜和视觉科学研究学会会员



### Jiménez Pancho, Ana Isabel医生

- ◆ 麻醉, 抢救和疼痛专家
- ◆ 洛奇奥圣母大学医院麻醉学, 复苏和疼痛治疗专家
- ◆ 在马德里Fundación Jiménez Díaz医院担任麻醉学和复苏及疼痛治疗的住院医师。
- ◆ 巴伦西亚大学医学和外科学位
- ◆ 拥有临床试验的校级硕士学位, 塞维利亚大学
- ◆ 巴伦西亚天主教大学全麻基本管理, 局部麻醉和抢救方面的大学专家
- ◆ 巴伦西亚天主教大学临床复杂度低的病症和非肿瘤性疼痛的麻醉和复苏专家
- ◆ 成员: 塞维利亚医学协会和西班牙麻醉学和复苏及疼痛治疗协会

### Fernández Castellanos, Guiomar Rosel医生

- ◆ 麻醉, 抢救和疼痛专家
- ◆ 塞维利亚Virgen del Rocío大学医院的麻醉学, 复苏和疼痛治疗FEA
- ◆ 塞维利亚Virgen del Rocío大学医院麻醉学, 复苏和疼痛治疗专业的实习医生
- ◆ 撰写了14篇由西班牙麻醉学和复苏学会, 西班牙移植学会和安达卢西亚-埃斯特雷纳麻醉学, 复苏和疼痛治疗协会支持的医学出版物
- ◆ 大学讲师
- ◆ 格拉纳达大学的医学学位
- ◆ 埃尔切大学Miguel Hernández临床医学研究的正式硕士学位

### Jiménez Vázquez, Paula医生

- ◆ 麻醉, 抢救和疼痛专家
- ◆ 麻醉师。特立尼达博士疼痛研究所
- ◆ 麻醉学, 复苏和疼痛治疗部门的专科医生。塞维利亚Virgen del Rocío大学医院
- ◆ 加的斯Jerez de la Frontera医院麻醉学, 抢救和疼痛治疗专家
- ◆ 阿尔及利亚廷杜夫撒哈拉难民营的国际合作医疗, 外科和教育护理项目
- ◆ 加的斯Jerez Especialidades医院麻醉学, 复苏和疼痛治疗部的内科住院医师在加的斯Jerez Puerta del Sur医院麻醉学部工作
- ◆ 塞维利亚Virgen Macarena大学医院MFYC住院实习医生, 卡迪斯大学医学学位
- ◆ 巴黎大学伊拉斯谟奖学金, 在Dieu酒店实习 塞维利亚大学疼痛治疗大师
- ◆ 卡德纳尔-埃雷拉大学疼痛学硕士, CEU

### Ángel Redondo, Lucía医生

- ◆ 塞维利亚Virgen del Rocío大学医院麻醉, 抢救和疼痛治疗专家
- ◆ 西班牙卡塞雷斯San Pedro de Alcántara大学医院麻醉, 复苏和疼痛治疗专业
- ◆ 塞维利亚大学医学专业毕业

# 04

## 结构和内容

内容的结构是由慢性神经痛和肌肉骨骼痛方面最好的专业人员设计的,他们具有丰富的经验和公认的专业威望,有大量的病例回顾,研究和诊断的支持,并具有应用于麻醉学的新技术的广泛知识。





“

这个慢性神经性疼痛和肌肉骨骼疼痛的大学课程包含市场上最完整和最新的科学课程”

### 模块1.慢性疼痛:神经性疼痛

- 1.1. 关于神经性疼痛的一般信息。定义。分类
- 1.2. 神经性疼痛的临床和诊断考虑
- 1.3. 神经性疼痛的治疗策略
- 1.4. 复杂区域疼痛综合征 (CRPS)
- 1.5. 中枢性的神经性疼痛
- 1.6. 幻肢痛
- 1.7. 带状疱疹后的神经痛
- 1.8. 多发性神经病
- 1.9. 脸部的阿尔吉亚斯

### 模块2.慢性疼痛:肌肉骨骼性疼痛

- 2.1. 一般考虑。定义和分类
- 2.2. 肌肉骨骼疼痛征的流行病学和病原学
- 2.3. 肌肉骨骼疼痛的临床病史和体格检查
- 2.4. 肌肉骨骼疼痛的诊断
- 2.5. 肌肉骨骼疼痛管理中的治疗措施
- 2.6. 肌病
- 2.7. 肌病
- 2.8. 纤维肌痛, 慢性疲劳综合征和中枢敏化综合征
- 2.9. 背部手术失败综合征 (FBSS)





“

这种培训将使你能够以一种舒适的方式推进你的职业生涯”

# 05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的：**再学习**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



“

发现再学习, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。专业人员随着时间的推移, 学习得更好, 更快, 更持久。

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvás博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 试图重现专业医学实践中的实际问题。



“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的学生不仅实现了对概念的吸收, 而且还通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习扎根于实践技能, 使学生能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



## 再学习方法

TECH有效地将案例研究方法基于循环的100%在线学习系统相结合,在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究:再学习。

专业人员将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况进行学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的,以促进沉浸式学习。



处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,再学习方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过25000名医生,取得了空前的成功,在所有的临床专科手术中都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

再学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



### 录像中的手术技术和程序

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和当前医疗技术的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明了,以促进学生的同化和理解。最重要的是,您可以想看几次就看几次。



### 互动式总结

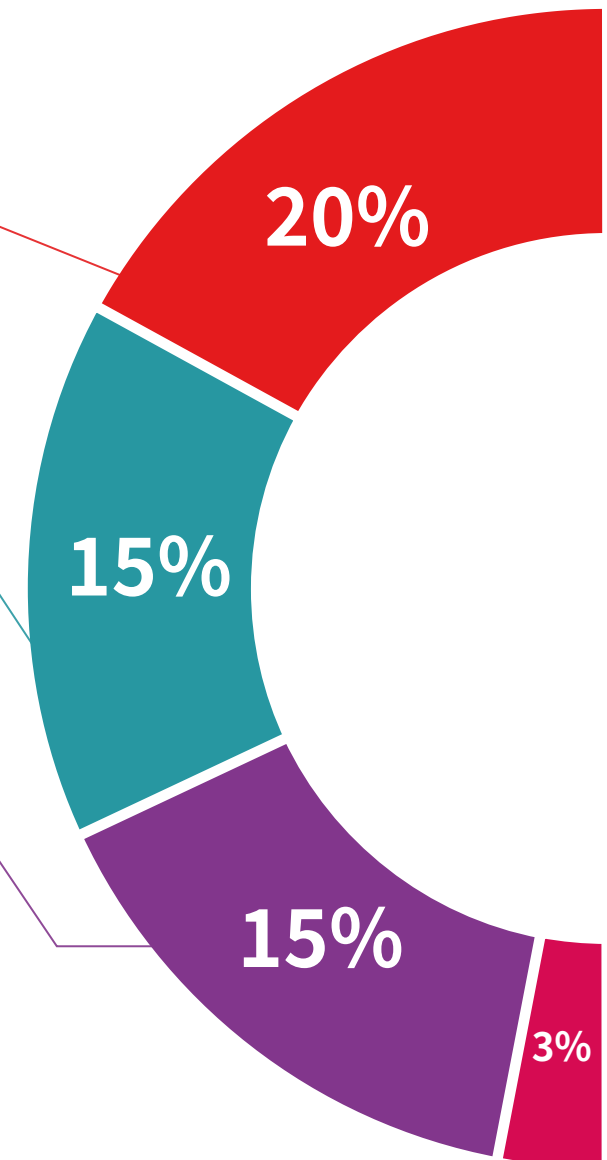
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

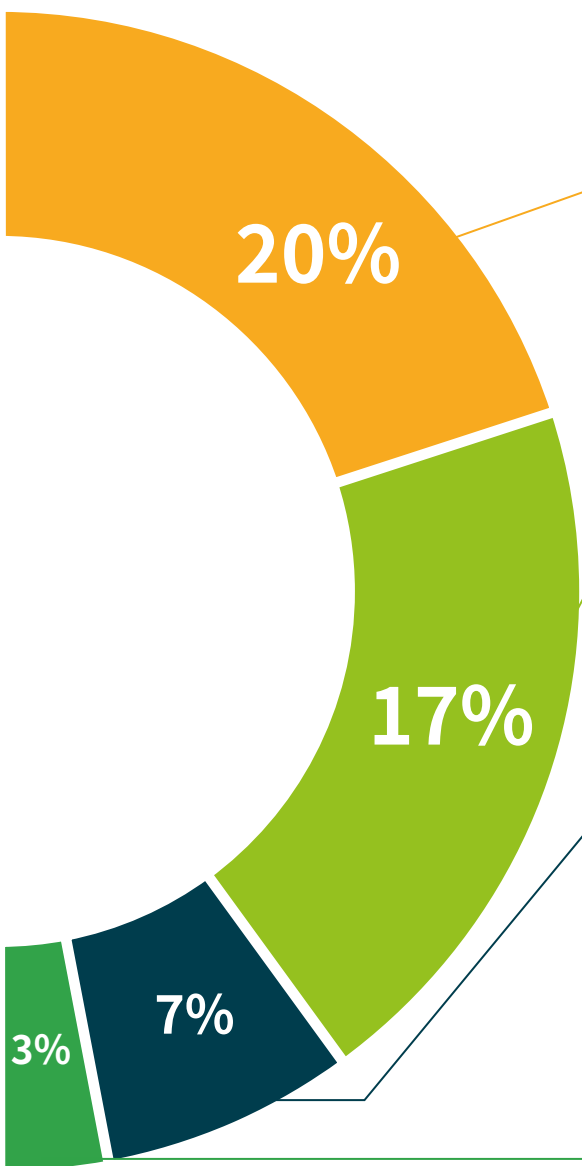
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





#### 由专家主导和开发的案例分析

有效的学习必然是和背景联系的。因此, TECH将向您展示真实的案例发展, 在这些案例中, 专家将引导您注重发展和处理不同的情况: 这是一种清晰而直接的方式, 以达到最高程度的理解。



#### 测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识: 通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



#### 大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的作用: 向专家学习可以加强知识和记忆, 并为未来的困难决策建立信心。



#### 快速行动指南

TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种合成的, 实用的, 有效的帮助学生在学业上取得进步的方法。



# 06 学位

慢性神经性疼痛和肌肉骨骼疼痛大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

顺利完成该课程并获得大学学位, 无需旅行或通过繁琐的程序”

这个慢性神经性疼痛和肌肉骨骼疼痛大学课程包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到TECH科技大学颁发的相应的大学课程学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: 慢性神经性疼痛和肌肉骨骼疼痛大学课程

官方学时: 300小时





健康 信心 未来 人 导师  
教育 信息 教学  
保证 资格认证 学习  
机构 社区 科技 承诺  
个性化的关注 现在  
知识 网页 培  
网上教室 发展 语言

**tech** 科学技术大学

大学课程  
慢性神经性疼痛  
和肌肉骨骼疼痛

- » 模式:在线
- » 时间:12周
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

# 大学课程

## 慢性神经性疼痛 和肌肉骨骼疼痛

