

# تدريب عملي الطب الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



tech



**tech**

تدريب عملي  
الطب الرياضي

# الفهرس

01

مقدمة

صفحة 4

02

لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

صفحة 6

03

الأهداف

صفحة 8

04

المخطط من التعاليم

صفحة 10

05

أين يم كني القيام بهذا التدريب العملي؟

صفحة 12

06

الشروط العامة

صفحة 14

07

المؤهل العلمي

صفحة 16

# المقدمة

في الوقت الحالي، أحدث البحث العلمي والتقدم التكنولوجي ثورة في استراتيجيات الرعاية في الطب الرياضي. هكذا ظهرت طرق تشخيصية وعلاجية معقدة للغاية وتتطلب التحديث المستمر من قبل المتخصصين في مجال الصحة. مع ذلك، لا توجد برامج كثيرة في السوق التعليمية ذات تصميم تعليمي عملي حول آخر التطورات في هذا التخصص. على النقيض من هذا النقص، ينشأ هذا البرنامج الأكاديمي 100% حضوري، وهو غامر وشامل حيث ستتاح للمتخصص الفرصة لاكتساب المهارات مباشرة، على مرضى حقيقيين وتحت إشراف خبير من مدرس مساعد. للقيام بذلك، ستخضع لإقامة مكثفة لمدة 3 أسابيع في مؤسسة مستشفى في طبعة الطب الرياضي.



قم بالتسجيل في هذا البرنامج الذي سيسمح لك بإجراء إقامة شخصية ومكثفة وغامرة، للحصول على المعرفة الأكثر تقدمًا فيما يتعلق بعلاج إصابات العضلات والعظام من منظور الطب الرياضي"



في ما يزيد قليلاً عن عقد من الزمن، شهد الطب الرياضي تقدماً كبيراً، مدفوعاً بالاستخدام الشامل والمفصل لأدوات مثل التصوير المقطعي المحوري المحوسب أو الموجات فوق الصوتية أو الرنين المغناطيسي لتشخيص إصابات العضلات والعظام. بالمثل، فقد تقدم هذا المجال الصحي فيما يتعلق بتطوير علاجات جديدة وتقييم عيوب العلاجات الأخرى المستخدمة بالفعل مثل عمليات التسلسل. في الوقت نفسه، أصبحت مواكبة كل هذه الجوانب مهمة معقدة للمتخصصين بسبب قصور البرامج التعليمية في السوق، حيث يسود العبء النظري العالي حول هذه المواضيع.

لهذا السبب، صممت TECH طريقة دراسة تتكيف مع الواقع المهني الحالي، والتي تضمن لكل طبيب التعلم في الموقع لمهارات مختلفة للرعاية السريرية والغذائية وإعادة التأهيل للرياضيين ذوي الأداء العالي. لمدة 3 أسابيع، ستقضي إقامة شخصية في مركز مستشفى مجهز بأحدث الموارد لتشخيص وعلاج الحالات الحقيقية. في هذه الحالة أيضاً، ستتمكن من تطبيق إجراءات مبتكرة تجمع بين علاجات الرعاية المختلفة.

سينضم الخريجون إلى البرنامج حتى إكمال 120 ساعة تعليمية، من الاثنين إلى الجمعة. في هذه الممارسات السريرية، سيتمكنون من الوصول إلى أفضل مرافق المستشفيات المجهزة بأحدث التقنيات والخبرة الواسعة في تطوير علاجات متقدمة ضد الإصابات الرياضية. ستجد في هذه الكيانات أيضاً خبراء مرموقين وستعمل جنباً إلى جنب معهم لاكتساب الخبرات الأكثر صرامة. من ناحية أخرى، سيقوم مدرس مساعد بمراقبة تقدمك ومساعدتك على دمج استراتيجيات جديدة في ممارستك المهنية.



# لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

سيسهل هذا التحديث الأكاديمي تحديث أخصائي الطب الرياضي بما يتجاوز المستوى النظري. يحتوي هذا التدريب العملي على برنامج كامل ومكثف للغاية، يمكن تطويره شخصيًا، كما أنه يتمتع بالقدرة على إدارة تقنيات التشخيص والعلاج للحالات في هذا المجال الصحي. لمدة 3 أسابيع من الدراسة المباشرة المكثفة، سيقوم المتخصص بمعالجة حالات حقيقية، مع أمراض معقدة، تحت التوجيه الشخصي من مدرس مساعد ومشورة الخبراء ذوي الخبرة الواسعة.

تضع TECH بين يديك مؤهلاً عملياً 100% حضوري متخصص في أحدث التطورات الغذائية التي تدعم الجودة الرياضية للرياضيين ذوي الأداء العالي"



## 1. التحديث من خلال أحدث التقنيات المتاحة

يعد الطب التجديدي وعلاجات الترددات الراديوية من أهم التطورات فيما يتعلق برعاية الرياضيين الذين يعانون من أمراض مختلفة. أصبحت هذه الابتكارات ممكنة بفضل التقدم العلمي والتكنولوجي الحديث. ستكون جميعها في متناول المتخصص طوال هذا التدريب العملي، مما يوفر أقصى قدر من الضمانات التعليمية لإدارتها الشاملة.

## 2. التعمق في أحدث المستجدات من خلال خبرة أفضل المتخصصين

تريد TECH التأكيد من أن جميع خريجها يتمتعون بمهارات عملية عالية المستوى في الممارسة اليومية للطب الرياضي. لهذا السبب، أشأت شخصية نائب المعلم، الذي سيكون مسؤولاً عن تنسيق تعلم جميع المهنيين وارتباطهم بديناميكيات الرعاية الأكثر تعقيداً. في الوقت نفسه، ستتاح للطالب الفرصة للحوار والعمل مع خبراء آخرين ذوي وظائف متميزة في مجال الرعاية الصحية.

## 3. الانغماس في بيئات المستشفيات من الدرجة الأولى

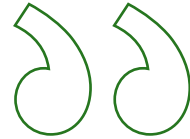
من خلال ارتباط TECH مع مؤسسات الرعاية الصحية المتطورة، يضمن هذا البرنامج ممارسات سريرية من الدرجة الأولى. من خلالها، ستتاح للأخصائي الفرصة للتعلم شخصياً ومباشرة عن التطبيقات التشخيصية والعلاجية الأكثر ابتكاراً في الطب الرياضي. في الوقت نفسه، تحتوي المرافق على تقنيات محدثة، وعند الانتهاء من التدريب، سيعرف الخريج كيفية التعامل معها جميعاً.

## 4. وضع كل ما تم اكتسابه في الممارسة اليومية منذ اللحظة الاولى

لا يقدم السوق الأكاديمي حولاً تربوية كافية لأولئك المتخصصين الذين يرغبون في تحديث معرفتهم بالطب الرياضي بطريقة عملية. لهذا السبب، تقدم هذه الدرجة طريقة دراسة رائدة حيث يكرس المتخصص، لمدة 3 أسابيع من الإقامة الشخصية، نفسه لمعالجة الحالات الحقيقية باستخدام أحدث تقنيات التشخيص والإجراءات العلاجية الأكثر ابتكاراً.

## 5. توسيع حدود المعرفة

سيأخذ هذا التدريب العملي الطبيب إلى ما هو أبعد من منطقة راحته الأكاديمية المعتادة وسيواجهه بالسياقات الدولية المتعلقة بالمجال المهني للطب الرياضي. أصبح هذا التحديث الأكاديمي، شخصياً ومكثفاً، ممكناً فقط بفضل TECH، أكبر مؤسسة تعليمية عبر الإنترنت في العالم.



ستنغمس بشكل عملي كلي  
في المركز الذي تختاره بنفسك"



# 03 الأهداف

الهدف الأساسي لهذا البرنامج العملي والشخصي هو تزويد الأطباء بأحدث المهارات لمعالجة أمراض العضلات والعظام لدى الرياضيين ذوي الأداء العالي. في الوقت نفسه، ستتاح لك الفرصة للتعلم أكثر في النهج الغذائي للرياضيين، من بين مجالات الرعاية الأخرى التي تم تحديثها مؤخرًا.

## الأهداف العامة



- ♦ التعرف على الإصابات المختلفة التي يمكن أن تحدث في الرياضات المختلفة
- ♦ معالجة أمراض العضلات والعظام الأكثر شيوعًا لدى الرياضيين بناءً على التقييم السريري الصحيح
- ♦ إدارة طرق التشخيص وخيارات العلاج الأكثر فعالية في الطب الرياضي
- ♦ اكتساب المزيد من المعرفة المحددة والحالية في مجال التغذية الرياضية وعلم التغذية لحالات محددة من النشاط الرياضي والمكملات الغذائية الرياضية





## الأهداف المحددة

- ♦ تناؤل المنشطات وأمولها وما هي المواد المنشطة وعواقبها على الصحة وتقنيات الكشف عنها والأسس القانونية لتنظيمها وطرق مكافحتها واستراتيجيات الوقاية منها
- ♦ تطبيق المعرفة المكتسبة في مجالات عمل متعددة مثل: استشارات الرعاية الطبية، ومؤسسات مكافحة المنشطات، والأندية، والجمعيات، والمجالس والاتحادات الرياضية، ومراكز الطب الرياضي، والمحامون الذين يعملون مع الرياضيين والصيدلة في خدمة الجمهور
- ♦ إتقان الاحتياجات المحددة لممارسة الرياضة لدى الرياضيين ذوي الإعاقة

- ♦ التمييز بين أنواع الإصابات والإصابات الرياضية، جانب أساسي للتشخيص الدقيق والمنهج العلاجي وتحديد أسبابها
- ♦ التعرف على ما يتكون منه برنامج الوقاية من الإصابات الرياضية
- ♦ التعمق في الاختبارات الوظيفية المحددة الرئيسية لاستبعاد الأمراض لدى الرياضي وتكييف أنواع التدريب
- ♦ إجراء الاستكشاف الصحيح لأمراض العضلات والعظام في الرياضات المختلفة التي تغطيها المواضيع
- ♦ تفسير النتائج الإشعاعية لعلم الأمراض الرياضية وتحديد تشخيص الإصابة
- ♦ التعمق في الطرق العلاجية المختلفة للوقاية من الإصابات الرياضية وعلاجها ومؤشراتها وفوائدها
- ♦ مواءمة النشاط الرياضي مع إصابات الأطراف العلوية والسفلية
- ♦ تكييف التمرين من أجل تعافي الرياضي المصاب بإصابات في الأطراف العلوية والسفلية
- ♦ التمييز بين الرياضات التي يمكن أن تنتج تطورًا سلبيًا لتشوهات العمود الفقري وأي مجموعات بين التشوه ورياضة معينة تؤدي إلى ميل أكبر للإصابات أو الألم في العمود الفقري
- ♦ التحقق من الفائدة الحقيقية التي يمكن توقعها من البدائل العلاجية الجديدة التي تعد بالشفاء السريع من الإصابات أو اختفاء آلام العمود الفقري حيث لم تحقق العلاجات الكلاسيكية أي فائدة
- ♦ التعرف على المواقف المختلفة التي يكون فيها للتمرين والرياضة جوانب مختلفة عن عامة الناس
- ♦ التعرف على فوائد ومخاطر الرياضة في بعض الأمراض



قم بالتسجيل في هذا البرنامج وتحسين مهاراتك في الرعاية الصحية في أحد مراكز المستشفيات المرموقة فيما يتعلق بمعالجة الإصابات الرياضية وغيرها من الحالات التي يعالجها الطب الرياضي"

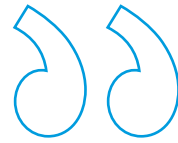
# المخطط التدريسي

سيتم تنفيذ التدريس العملي بمرافقة وتوجيه المعلمين وزملاء التدريب الآخرين الذين يسهلون العمل الجماعي والتكامل متعدد التخصصات ككفاءات مستعرضة للممارسة الطبية (تعلم أن تكون وتعلم الارتباط بالآخرين). ستشكل الإجراءات الموضحة أدناه أساس التدريب، وسيخضع تنفيذها لتوافر المركز ونشاطه العادي وعبء العمل الخاص به، وستكون الأنشطة المقترحة على النحو التالي

تم تصميم هذا التدريب العملي لإطلاع المتخصص على التطورات الرئيسية في الطب الرياضي. طوال هذه الإقامة المكثفة للدراسات الشخصية، ستتاح للطبيب الفرصة لاستخدام أحدث المعدات التكنولوجية لإعادة التأهيل الجراحي وغير التداخلي. علاوة على ذلك، خلال فترة التعلم هذه، سيحصل المحترف على التوجيه الشخصي من معلم مساعد، الذي سيرشده إلى الإتقان الديناميكي للكفاءات بالإضافة إلى مهارات تشخيص وعلاج الإصابات الرياضية.

في هذا المقترح التدريبي، ذو الطبيعة العملية تمامًا، تهدف الأنشطة إلى تطوير وإتقان المهارات اللازمة لتوفير الرعاية الصحية في المجالات والظروف التي تتطلب مستوى عالٍ من التدريب، والتي تكون موجهة نحو تدريب محدد للتمرين من النشاط، في بيئة آمنة للمريض وأداء مهني عالي.

ستتم العملية الأكاديمية العملية على مدى 3 أسابيع، تكمل أيًا ما مكونة من 8 ساعات متتالية، من الاثنين إلى الجمعة. بهذه الطريقة، سيكتسب المحترف أفضل المهارات للتعامل مع المرضى الرياضيين الذين يعانون من جميع أنواع الحالات.



تدرب في مؤسسة يمكننا أن تقدم لك كل هذه  
الإمكانيات، من خلال برنامج علمي أكاديمي مبتكر  
وفريق قادر على تطويرك على أكمل وجه"

نشاط عملي	الوحدة
تنفيذ الرؤية عن طريق مقاطع وقطع المنطقة التشريحية المراد دراستها بالاعتماد على التصوير المقطعي المحوري المحوسب	أحدث طرق التشخيص في الطب الرياضي
اكتشاف التشوهات في المفاصل نتيجة الإصابات الرياضية الرضحية عن طريق التصوير بالرنين المغناطيسي	
تشخيص الآفات في المراحل المبكرة جداً، وتحليل التغيرات في استقلاب العظام قبل ظهور التغيير الهيكلي، عن طريق التصوير الومضاني	
تقييم حالة إصابات العضلات والأنسجة الرخوة الأخرى مثل الأوتار والأربطة من خلال الموجات فوق الصوتية	
تطوير دراسات ميكانيكية حيوية رقمية لمعالجة الحالة الصحية للقدم بشكل خاص والجهاز العضلي الهيكلي بشكل عام	
إدارة مزايا وموانع عمليات التسلل لدى الرياضيين ذوي الأداء العالي.	مستجدات في الإدارة العلاجية للإصابات الرياضية
تنفيذ تقنيات إحصار الأعصاب لتقليل الألم الحاد أو المزمن أثناء ممارسة الرياضة.	
تعزيز التأثير المسكن والمضاد للالتهابات والمضاد للذمات والشفاء، وتسريع عملية التعافي والوقاية من الإصابات من خلال معدات الترددات الراديوية R200	
تطبيق حقن الكورتيزون للمرضى الذين يعانون من آلام مزمنة أو حادة لتعزيز راحتهم.	
الإشارة إلى العلاج الطبيعي المتخصص في الإدارة غير الجراحية لحالات العضلات والعظام، وتقوية العضلات، وشفاء العظام المكسورة، ومنع حدوث كسور إضافية	
تطبيق طرق التدخل الجراحي العظمي لحالات عظام اليد والقدم والكاحل والكشف والركبة والورك	إعادة التأهيل الجراحي للرياضيين ذوي الأداء العالي
تطوير جراحة إعادة بناء الرباط الصليبي الأمامي من تمزق هذا النسيج الرخو بسبب النشاط البدني لفترات طويلة	
تنفيذ إجراءات الطب التجديدي مثل الخلايا الجذعية المركزة المستخرجة من نخاع العظم والبلازما الغنية بالصفائح الدموية، كبديل فعال لعلاج هشاشة العظام والإصابات الرياضية وغيرها من أمراض العضلات والعظام.	
الإشارة إلى اتباع نظام غذائي غني بالنترات للحصول على مزيد من السرعة وقوة الجهد لدى الرياضي	الاتجاهات الرئيسية فيما يتعلق بالتغذية في الرياضة وتعاطي المنشطات
تعزيز استهلاك البولي فينول والمكملات المضادة للأكسدة لمواجهة التعب وتحسين الأداء من خلال تحسين ربي العضلات أثناء التمرين	
تقييم مساهمة المساعدات الغذائية مولدة للطاقة كاستراتيجية لتوفير وقود الطاقة للرياضي.	
التعرف على المواد المنشطات الرئيسية وطرق التشخيص المختبري الأكثر فعالية لها	



# أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

تريد TECH، من خلال هذا التدريب العملي، أن يكتسب الطبيب أحدث المهارات فيما يتعلق بمقاربة الإصابات الرياضية والأمراض الأخرى الموجودة لدى الرياضيين ذوي الأداء العالي. للقيام بذلك، لديه كتالوج للمؤسسات الصحية، الموجودة في مواقع جغرافية مختلفة، حيث سيجد المتخصص الأدوات والبروتوكولات الرئيسية للتطبيق الحديث في هذا المجال من الصحة. في كل منها، يتم ضمان أقصى قدر من نتائج التعلم العملية.



قم بتطبيق أحدث المعرفة المتعلقة بالطب الرياضي في ممارستك اليومية، من خلال المهارات العملية التي ستطورها بهذا المؤهل العلمي"





يمكن للطالب أن يقوم بهذا التدريب في المراكز التالية:



العلاج الطبيعي

### Policlínico HM Moraleja

الدولة إسبانيا  
المدينة مدريد

العنوان: P.º de Alcobendas, 10, 28109,  
Alcobendas, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في  
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:

- طب إعادة تأهيل في تناول إصابات الدماغ المكتسبة



العلاج الطبيعي

### Policlínico HM Matogrande

الدولة إسبانيا  
المدينة لا كورونيا (La Coruña)

العنوان: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º,  
15009, A Coruña

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في  
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:

-العلاج الطبيعي الرياضي  
-أمراض التمسك العصبي





# الشروط العامة

## تأمين المسؤليات المدنية

يتمثل الشاغل الرئيسي لهذه المؤسسة في ضمان سلامة كل من المتدربين والوكلاء المتعاونين الآخرين الضروريين في عمليات التدريب العملي في الشركة. من بين التدابير المخصصة لتحقيق ذلك، الاستجابة لأي حادث قد يحدث أثناء عملية التدريس والتعلم بأكملها.

للقيام بذلك، يتعهد هذا الكيان التعليمي بالتعاقد على تأمين المسؤولية المدنية الذي يغطي أي احتمال قد ينشأ أثناء تنفيذ الإقامة في مركز التدريب.

ستحظى سياسة المسؤولية المدنية للمتدربين بتغطية واسعة وسيتم الاشتراك فيها قبل بدء فترة التدريب العملي. بهذه الطريقة، لن يضطر المهني إلى القلق في حالة الاضطرار إلى مواجهة موقف غير متوقع وسيتم تغطيته حتى نهاية البرنامج العملي في المركز.



## الشروط العامة للتدريب العملي

الشروط العامة لاتفاقية التدريب الداخلي للبرنامج ستكون على النحو التالي:

1. **الإرشاد الأكاديمي:** ثناء التدريب العملي، سيتم تعيين مدرسين للطالب يرافقونه طوال العملية الدراسية، وذلك للرد على أي استفسارات وحل أي قضايا قد تظهر للطالب. من ناحية، سيكون هناك مدرس محترف ينتمي إلى مركز التدريب الذي يهدف إلى توجيه ودعم الطالب في جميع الأوقات. ومن ناحية أخرى، سيتم أيضًا تعيين مدرس أكاديمي تتمثل مهمته في التنسيق ومساعدة الطالب طوال العملية الدراسية وحل الشكوك وتسهيل كل ما قد يحتاج إليه. وبهذه الطريقة، سيرافق الطالب المدرس المحترف في جميع الأوقات وسيكون هو قادرًا على استشارة أي شكوك قد تظه، سواء ذات طبيعة عملية أو أكاديمية.

2. **مدة الدراسة:** سيستمر برنامج التدريب هذا لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة من التدريب العملي، موزعة على دوام 8 ساعات وخمسة أيام في الأسبوع. ستكون أيام الحضور والجدول المواعيد مسؤولية المركز، وإبلاغ المهني على النحو الواجب بشكل سابق للتدريب، في وقت مبكر بما فيه الكفاية ليخدم بذلك أغراض التنظيم للتدريب.

3. **عدم الحضور:** في حال عدم الحضور في يوم بدء التدريب العملي يفقد الطالب حقه في ذلك دون إمكانية الاسترداد أو تغيير المواعيد البرنامج. التغيب لأكثر من يومين عن الممارسات دون سبب طبي/أو مبرر، يعني استغناء عن التدريب وبالتالي إنهاؤها تلقائيًا. يجب إبلاغ المرشد الأكاديمي على النحو الواجب وعلى وجه السرعة عن أي مشكلة تظهر أثناء فترة الإقامة.

4. **المؤهل العلمي:** سيحصل الطالب الذي يجتاز التدريب العملي على مؤهل يثبت الإقامة في المركز المعني.

5. **علاقة العمل والانتماء لمكان العمل:** لن يشكل التدريب العملي علاقة عمل من أي نوع.

6. **الدراسات السابقة:** قد تطلب بعض المراكز شهادة الدراسات السابقة لإجراء التدريب العملي. في هذه الحالات سيكون من الضروري تقديمها إلى قسم التدريب في TECH حتى يمكن تأكيد تعيين المركز المختار للطالب.

7. **هذا البرنامج لا يشمل:** لن يشمل هذا التدريب العملي أي عنصر غير مذكور في هذه الشروط. لذلك، لا يشمل ذلك الإقامة أو الانتقال إلى المدينة التي يتم فيها التدريب أو التأشيرات أو أي خدمة أخرى غير موصوفة.

ومع ذلك، يجوز للطالب استشارة مرشده الأكاديمي في حالة وجود أي استفسار أو توصية بهذا الصدد. سيوفر له ذلك جميع المعلومات اللازمة لتسهيل الإجراءات.

# المؤهل العلمي

يحتوي تدريب عملي في الطب الرياضي على البرنامج الأكثر اكتمالا وحدائة على الساحة المهنية والأكاديمية.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل برنامج التدريب العملي ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج التدريب العملي. مج

المؤهل العلمي: تدريب عملي في الطب الرياضي

مدة الدراسة: 3 اسابيع

الحضور: من الإثنين إلى الجمعة، نوبات عمل على مدار 8 ساعات متتالية





tech

تدريب عملي  
الطب الرياضي

# تدريب عملي الطب الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



tech