

تدريب عملي  
الطب النفسي للمسنين

tech



tech

تدريب عملي  
الطب النفسي للمسنين

# الفهرس

01	المقدمة	صفحة 4
02	لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟	صفحة 6
03	الأهداف	صفحة 8
04	المخطط التدريسي	صفحة 10
05	أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟	صفحة 12
06	الشروط العامة	صفحة 14
07	المؤهل العلمي	صفحة 16

# المقدمة

أصبح الطب النفسي للمسنين، في السنوات الأخيرة، تخصصًا قيمًا لرعاية كبار السن. نتيجة لنموها، كانت هناك ابتكارات من وجهة النظر التشخيصية والعلاجية كاستراتيجيات تقييم معرفي محددة. ومع ذلك، فإن معظم المتخصصين ليسوا على اطلاع دائم بهذه التطورات. بالنظر إلى هذا السياق، تقترح TECH هذه الدرجة حيث سيقوم الطبيب بإقامة عملية، حضورية وبشكل مكثف، في مستشفى ذات مرجع دولي، في تلك الحالة، ستوفر فريق خبراء التشخيص والعلاج والمتابعة.

قم بتحديث كل معرفتك بالطب النفسي للمسنين من خلال TECH وتنفيذ أهم التطورات لهذا التخصص الطبي في ممارستك المهنية "



في وقت قصير جداً، ساهمت العلوم الطبية في وضع استراتيجيات للتدخل في مجال علم النفس وطب النفس والعصبي تركز على كبار السن. من هذه التطورات في الطب النفسي للمسنين، ظهرت مكملات طبية مبتكرة ضد النوبات والاضطرابات العاطفية والإثارة والارتباك والخرف، من بين أمراض أخرى تؤثر على الصحة العقلية للمرضى المسنين. من المفارقات أن معظم الأخصائيين ليس لديهم التحديث اللازم لهذه الجوانب، مما يعني أن ممارستهم المهنية تقتصر على التقنيات والإجراءات التي تم التغلب عليها بالفعل من خلال أحدث الأدلة العلمية.

قامت TECH، حرصاً منها على المساهمة في إعداد الأطباء متميزين، بتصميم هذا التدريب العملي في الطب النفسي للمسنين. يتم دمج هذه الطريقة الأكاديمية من خلال الإقامة الحضورية والمكثفة في مستشفى مشهور. وسيتم القيام بهذه العملية التعليمية لمدة 120 ساعة، موزعة في أيام من الاثنين إلى الجمعة، حتى إكمال 3 أسابيع. في المؤسسات المختارة للبرنامج، سيجد الخريجون موارد مساعدة من الطراز الأول. من خلالهم، سيمارسون إجراءات دقة وتأبيداً أكاديمياً، لإدارة مرضى الشيخوخة الحقيقيين الذين يعانون من أمراض متنوعة تتعلق بحالتهم الصحية العقلية.

وفي الوقت نفسه، سيتمكنون من مناقشة الوسائل مع خبراء ذوي خبرة متميزة يشكلون جزءاً من موظفي هذه المرافق. بتوجيههم، سيحصل الطبيب على التحديث اللازم وسيصبح على دراية بالديناميكيات الأكثر تعقيداً في تمرين الرعاية الصحية هذا. وفي المقابل، سيكون أحد المدرسين المساعدين مسؤولاً عن رصد جميع التقدم المحرز، وإدماج المهام الجديدة ذات التعقيد الأكبر في العملية التعليمية. في النهاية، سيكون أخصائي الرعاية الصحية مستعداً لمواجهة التحديات في حياته المهنية وسيوفر لمرضاه الرعاية الأكثر شمولاً.





# لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

## 1. تحديث الطبيب لنفسه من خلال أحدث التقنيات المتاحة

أصبح تطوير الطرق الجينية لتقييم الضعف الإدراكي للمرضى المسنين، بالإضافة إلى التقنيات الأخرى وأجهزة التشخيص العصبية أدوات قيمة للطب النفسي للمسنين. على الرغم من عدم استعداد جميع المتخصصين للتعامل معها، إلا أن هذه المعرفة تمثل أولوية لممارسة مهنية صحيحة. لهذا السبب، ابتكرت TECH هذه الدرجة حيث سيواجه الأطباء أحدث الموارد التكنولوجية ويتعلمون كيفية جعلها متوافقة مع ممارستهم الطبية اليومية.

## 2. التعمق في أحدث المستجدات من خلال خبرة أفضل المتخصصين

هذا التدريب العملي TECH هو السيناريو الأكاديمي المثالي للأخصائي لتقدير، شخصياً، عمل الخبراء العظماء في الطب النفسي. على مدار 3 أسابيع، سترافق فريقاً من المهنيين ذوي الخبرة الواسعة في تحليل الحالات الحقيقية. كما سيتلقى المشورة من مرشد أكاديمي والذي سيراقب التقدم التعليمي ويوضح الشكوك ويدمج المهام الديناميكية طوال البرنامج العملي ووجهًا لوجه.

## 3. الانغماس في بيئات المستشفيات من الدرجة الأولى

لهذا النوع من الدراسة، اختارت TECH، مراكز متطورة في مجال الطب النفسي للمسنين. تمتلك المؤسسات المختارة أفضل موارد الرعاية الصحية وموظفين من الخبراء ذوي المهنة الطويلة. انطلاقاً هذه المزايا، سيحقق الخريج التميز ويدمج في ممارسته أحدث الاتجاهات في مجال الرعاية الصحية هذا.

## 4. وضع كل ما تم اكتسابه في الممارسة اليومية منذ البداية

في السوق التربوية، هناك العديد من الدرجات في الطب النفسي للمسنين ذات وزن نظري عالي. ومع ذلك، لا توجد برامج تركز على اكتساب المهارات العملية لتطوير هذا التخصص الطبي. لهذا السبب، شكلت TECH هذا التدريب العملي الشخصي والمكثف، حيث سيتمكن المتخصص من توسيع خبراته من الإقامة التعليمية المباشرة في مستشفى مرموق.

## 5. توسيع حدود المعرفة

TECH على استعداد لتوسيع الآفاق الأكاديمية للمتخصصين من خلال هذه الدرجة. ولهذا السبب، نسقت تحقيق هذا التدريب العملي في المؤسسات التي تشكل مراجع دولية في إطار الطب النفسي للمسنين. هذه فرصة فريدة، فقط في متناول أكبر جامعة رقمية في العالم.

لعدة سنوات، كان العلم يتعمق في طرق جديدة لدعم نوعية حياة الأشخاص الذين يدخلون سن الشيخوخة. والدافع وراء هذه البحوث هو أن متوسط العمر المتوقع يزداد كل عام، ولا سيما في البلدان العالم الأول. ومن أحدث الاتجاهات، أصبح لدى المسنين الآن طائفة واسعة من الاستراتيجيات العلاجية والصيدلانية واستراتيجيات إعادة الإدماج الاجتماعي للحفاظ على صحتهم أو علاج الأمراض المزمنة. في الوقت نفسه، لا يتم تدريب جميع الأطباء على تنفيذ هذه المنهجيات المحدثة. لهذا السبب، نفذت TECH درجة عملية وشخصية ومكثفة بنسبة 100% والتي ستساهم، في غضون 3 أسابيع، في تحديث المتخصصين من مستشفى مشهورة دوليًا.



ستضعك **TECH** أمام تقنيات الاستكشاف وأدوات التشخيص العصبي المتقدمة بحيث تقوم بتحديث مهاراتك لإدارتها في مؤسسة المستشفى بموارد الرعاية الصحية المثلى"

ستنغمس بشكل عملي كلي في المركز الذي تختاره بنفسك"





# 03

## الأهداف

مع هذه الطريقة الأكاديمية التي صممها TECH، سيتمكن المتخصص من الوصول إلى تحديث من الطراز الأول، حيث سيتم جمع أحدث الجوانب في الطب النفسي للمسنين والحصول على تأييد علمي حديث. توفر الدرجة استراتيجية تعليمية فريدة، والتي ستضع الطبيب أمام مرضى حقيقيين، لمدة 3 أسابيع، في مستشفى دقيق وذو مكانة.

### الأهداف العامة



- تحديث المعارف المتعلقة بالصحة والمرض في سن الشيخوخة
- تيسير ربط الطبيب بالحالة النفسية العامة للشيخوخة
- تصميم بروتوكولات تدخل متعددة التخصصات للشيخوخة
- التقييم الرئيسي والتشخيص التفاضلي والتدخل في الشيخوخة
- توفير مهارات الدعم في سن الشيخوخة وطريقة ملائمة للتعامل مع الشيخوخة





- ◆ فهم كيفية تطور مفهوم الشيخوخة تاريخيًا وتعقيد عملية الشيخوخة
- ◆ مراقبة الشيخوخة من الطب النفسي للمسنين والطب النفسي
- ◆ إجراء تقييم بدني ونفسي واجتماعي
- ◆ تحديد كيفية تأثير العوامل النفسية والاجتماعية على النشاط البدني
- ◆ ملاحظة القدرة على حل المشكلات
- ◆ التعرف على النظريات المختلفة حول عملية الشيخوخة وانعكاسها في سمات الشخصية، فضلاً عن الديناميكيات الاجتماعية لكبار السن
- ◆ تعميق أحدث الأبحاث في الطب النفسي للمسنين
- ◆ معرفة التغيرات السلبية والإيجابية في الشخصية في عملية الشيخوخة
- ◆ تحديث الطريقة التي تتطور بها اضطرابات الشخصية في سن الشيخوخة
- ◆ تحليل السمات الحرجة للصحة العقلية والعاطفية لدى كبار السن: الأنماط العاطفية والمرونة العقلية واستخدام المزاج وغيرها
- ◆ الخوض في كيفية تأثير الصحة العقلية على اللياقة البدنية
- ◆ تحديد مستويات التوتر التي تواجه كبار السن
- ◆ تقييم الصحة الاجتماعية للمسنين
- ◆ التعرف على مزايا تكوين أسرة وظيفية أثناء الشيخوخة
- ◆ تعميق آليات الدعم الموجودة داخل الأسرة
- ◆ فهم التغيرات التي يمكن أن تولدها أزمة سن الـ 70 لدى كبار السن
- ◆ فهم كيفية تطور مفهوم الأسرة
- ◆ فهم احتياجات كبار السن من الشيخوخة الناجحة
- ◆ فهم التغيرات في الجهاز العصبي المركزي أثناء الشيخوخة
- ◆ تحديد تأثير الأمراض النفسية والأمراض العصبية في اضطرابات الوعي وإدراك كبار السن
- ◆ فهم السلوكيات العاطفية لدى كبار السن
- ◆ فهم اضطرابات النوم لدى كبار السن
- ◆ تحديد العناصر المحددة للعلاج النفسي لدى كبار السن
- ◆ الخوض في النماذج التي تشرح سلوكيات الصحة والمرض
- ◆ العمل مع مختلف العلاجات النفسية المبتكرة التي تستهدف كبار السن
- ◆ تقديم لمحة عامة عن علم الأدوية النفسية لكبار السن
- ◆ فهم هشاشة كبار السن وتغيراتهم الدوائية
- ◆ تحديد أنسب الأدوية وأكثرها ابتكارًا للاضطرابات والانفعالات والاهتياجات، والخرف والاختلالات
- ◆ تحديد مدى ملاءمة استخدام مضادات الاختلاج لدى كبار السن
- ◆ تحليل التدخل الدوائي من أجل الجسد
- ◆ تحليل البيولوجيا والكيمياء الحيوية الموجودة في الإجهاد
- ◆ فهم استجابات الإجهاد وآليات التكيف
- ◆ معرفة أهمية الثقة في المواقف العصبية
- ◆ تحديد مهارات التواصل وأخطائها الأكثر شيوعًا
- ◆ العمل مع النظم التمثيلية
- ◆ تعلم إعادة توجيه المناقشات والمواقف الصعبة

# المخطط التدريسي

يشمل هذا التدريب العملي في الطب النفسي 8 ساعات متتالية، من الاثنين إلى الجمعة، حتى إكمال 3 أسابيع تعليمية. طوال هذه الفترة، سيطور الأخصائي إقامة حضورية وبشكل مكثف في مستشفى من الطراز الأول. تبرز هذه المؤسسة الصحية أيضًا لفريقها الطبي المرموق، وأعضاؤه الذين على اطلاع دائم بأحدث الاتجاهات في هذا التخصص العلمي.

في هذا المقترح التدريسي، ذو الطبيعة العملية تمامًا، تهدف الأنشطة إلى تطوير وإتقان المهارات اللازمة لتوفير الرعاية الصحية في المجالات والظروف التي تتطلب مستوى عالٍ من التدريب، والتي تكون موجهة نحو تدريب محدد للتمرين من النشاط، في بيئة آمنة للمريض وأداء مهني عالي.

بهذه الطريقة، توفر TECH الدليل الأكثر تخصيصًا وتوجيهًا للمهني الذي يريد توسيع مهاراته العملية. من ناحية أخرى، سيتم الإشراف على جميع التقدم التعليمي من قبل مدرس مساعد. سيكون هذا الخبير مسؤولاً عن توضيح الشكوك ومفاهيم الاهتمام، وإدخال المتخصص في ديناميكيات العمل المختلفة التي ستكون ضرورية لتحديث وحدة الاستشارات أو الرعاية الصحية الخاصة بك.

سيتم تنفيذ التدريس العملي بمشاركة نشطة من الطالب الذي يؤدي الأنشطة والإجراءات الخاصة بكل مجال من مجالات الاختصاص (تعلم كيفية التعلم وتعلم كيفية القيام به)، بمرافقة وتوجيه المعلمين وشركاء التدريب الآخرين الذين يسهلون العمل الجماعي. والإندماج متعدد التخصصات ككفاءات مستعرضة للممارسة الطبية (تعلم أن تكون وتعلم الإرتباط بالمجموعة).

ستكون الإجراءات الموضحة أدناه أساس الجزء العملي من التدريب، ويوضح أداؤها مدى ملاءمة المرضى وتوافر المركز وحجم العمل به، مع الأنشطة المقترحة التالية:



درب نفسك في مؤسسة يمكنها أن تقدم لك كل هذه الإمكانيات، من خلال برنامج أكاديمي مبتكر وفريق قادر على تطويرك على أكمل وجه"

نشاط عملي	الوحدة
تطوير المسح العصبي لتقييم حالة المجالات المعرفية المتعلقة بالوظائف اللغوية والتنفيذية والمكانية البصرية	التقييمات والتشخيصات الأكثر حداثة لدى كبار السن
تحليل الشبكات الاجتماعية والعائلية التي يعمل فيها مريض الشيخوخة للتدخل فيها بشكل إيجابي	
تحديد الأعراض العصبية والنفسية المرتبطة بالخرف من خلال فحص مفصل لأعراض مثل الاكتئاب والتوتر لدى المرضى	
فحص قدرات مريض الشيخوخة على الحفاظ على التنسيق المحركة، واستقلالية الحركة والقدرة على السفر أو التنقل	
تطوير التشخيص الجيني ونشر الخوارزميات. اتخاذ القرارات وفقاً للأبحاث الظاهرية السريرية	
فحص نقص فيتامين ب 12 عن طريق الاختبارات المعملية للمرضى الذين يعانون من علامات الخرف	
تغيير أنماط التفكير من خلال العلاج المعرفي والسلوكي والسلوك السليم الذي يمكن أن يساهم في القلق والاكتئاب والتوتر لدى كبار السن	استراتيجيات التدخل في الطب النفسي للمسنين
توفير مساحة آمنة وسرية، من خلال العلاج الداعم، حتى يتمكن كبار السن من التحدث عن مخاوفهم، المخاوف والشكوك المتعلقة بالشيخوخة	
تعليم كبار السن تقنيات الاسترخاء المختلفة، اليقظة الكاملة والتأمل لمساعدتهم على أن يكونوا أكثر وعياً بأفكارهم وعواطفهم ومشاعرهم	
الأشارة إلى الأنشطة الهادفة والمثمرة من خلال العلاج المهني والعلاج الترفيهي لمساعدة كبار السن على الحفاظ على جودة حياتهم	
تنفيذ الرعاية النفسية عن طريق الإنترنت، والتي قد تكون مفيدة لكبار السن الذين يعيشون في المناطق النائية والذين لا يستطيعون التنقل بشكل متكرر	
وصف مثبطات الكولينستريز لتنشيط الناقلات العصبية المشاركة في الذاكرة والشعور بالواقع	
تقييم استخدام مضادات الذهان ومضادات الاكتئاب والحلقات والقلق والمهدئات أو العلاجات العصبية في حالة اكتشاف الخرف مثل مرض الزهايمر	أحدث الاتجاهات في النهج الدوائي وغير الدوائي للخرف
وضع مجموعات من المستحضرات الصيدلانية النفسية مثل مثبتات المزاج ومضادات الاختلاج ومضادات الذهان غير النمطية في المرضى الذين يعانون من اضطراب ثنائي القطب	
تنفيذ استخدام المواد الأفيونية والمسكنات المساعدة في الاستراتيجيات	
التخدير النهائي للمرضى المسنين المحتضرين	





# أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

في هذا البرنامج، سيتمكن الخريجون من الوصول إلى المستشفيات الشهيرة المتواجدة في مدن وبلدان مختلفة حول العالم. إنها فرصة التعلم هذه فريدة من نوعها وتوفر لك إتقان المعايير الدولية فيما يتعلق بتطبيقات الطب النفسي للمسنين. المواقع المختارة لهذا التدريب العملي لديها أفضل فرق الخبراء وإدارة إجراءات الرعاية الصحية الأكثر ابتكارًا في هذا المجال المهني.


قم بالتسجيل في جامعة *TECH* وأكمل إقامة عملية  
غامرة ومتميزة ودقة 100% حضورية "







يمكن للطلاب أن يقوم هذا التدريب في المراكز التالية:



الطب

### Hospital HM Regla

المدينة	الدولة
ليون	إسبانيا

العنوان: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

---

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- تحديث العلاجات النفسية في المرضى صغار السن





# الشروط العامة

## تأمين المسؤوليات المدنية

يتمثل الشاغل الرئيسي لهذه المؤسسة في ضمان سلامة كل من المتدربين والكلاء المتعاونين الآخرين الضروريين في عمليات التدريب العملي في الشركة. من بين التدابير المخصصة لتحقيق ذلك، الاستجابة لأي حادث قد يحدث أثناء عملية التدريس والتعلم بأكملها.

للقيام بذلك، يتعهد هذا الكيان التعليمي بالتعاقد على تأمين المسؤولية المدنية الذي يغطي أي احتمال قد ينشأ أثناء تنفيذ الإقامة في مركز التدريب.

ستحظى سياسة المسؤولية المدنية للمتدربين بتغطية واسعة وسيتم الاشتراك فيها قبل بدء فترة التدريب العملي. بهذه الطريقة، لن يضطر المهني إلى القلق في حالة الاضطرار إلى مواجهة موقف غير متوقع وسيتم تغطيته حتى نهاية البرنامج العملي في المركز.

## الشروط العامة للتدريب العملي

الشروط العامة لاتفاقية التدريب الداخلي للبرنامج ستكون على النحو التالي:

- 1. الإرشاد الأكاديمي:** ثناء التدريب العملي، سيتم تعيين مدرسين للطالب يرافقونه طوال العملية الدراسية، وذلك للرد على أي استفسارات وحل أي قضايا قد تظهر للطالب. من ناحية، سيكون هناك مدرس محترف ينتمي إلى مركز التدريب الذي يهدف إلى توجيه ودعم الطالب في جميع الأوقات. ومن ناحية أخرى، سيتم أيضًا تعيين مدرس أكاديمي تتمثل مهمته في التنسيق ومساعدة الطالب طوال العملية الدراسية وحل الشكوك وتسهيل كل ما قد يحتاج إليه. وبهذه الطريقة، سيرافق الطالب المدرس المحترف في جميع الأوقات وسيكون هو قادرًا على استشارة أي شكوك قد تظه، سواء ذات طبيعة عملية أو أكاديمية.
- 2. مدة الدراسة:** سيستمر برنامج التدريب هذا لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة من التدريب العملي، موزعة على دوام 8 ساعات وخمسة أيام في الأسبوع. ستكون أيام الحضور والجدول المواعيد مسؤولة المركز، وإبلاغ المهني على النحو الواجب بشكل سابق للتدريب، في وقت مبكر بما فيه الكفاية ليخدم بذلك أغراض التنظيم للتدريب.
- 3. عدم الحضور:** في حال عدم الحضور في يوم بدء التدريب العملي يفقد الطالب حقه في ذلك دون إمكانية الاسترداد أو تغيير المواعيد البرنامج. إن التغيب لأكثر من يومين عن الممارسات دون سبب طبي/أو مبرر، يعني استغناء عن التدريب وبالتالي إنهاؤها تلقائيًا. يجب إبلاغ المرشد الأكاديمي على النحو الواجب وعلى وجه السرعة عن أي مشكلة تظهر أثناء فترة الإقامة.

4. **المؤهل العلمي:** سيحصل الطالب الذي يجتاز التدريب العملي على مؤهل يثبت الإقامة في المركز المعني.

5. **علاقة العمل والإنتماء لمكان العمل:** لن يشكل التدريب العملي علاقة عمل من أي نوع.

6. **الدراسات السابقة:** قد تطلب بعض المراكز شهادة الدراسات السابقة لإجراء التدريب العملي. في هذه الحالات سيكون من الضروري تقديمها إلى قسم التدريب في TECH حتى يمكن تأكيد تعيين المركز المختار للطالب.

7. **هذا البرنامج لا يشمل:** لن يشمل هذا التدريب العملي أي عنصر غير مذكور في هذه الشروط. لذلك، لا يشمل ذلك الإقامة أو الانتقال إلى المدينة التي يتم فيها التدريب أو التأشيرات أو أي خدمة أخرى غير موصوفة. ومع ذلك، يجوز للطالب استشارة مرشده الأكاديمي في حالة وجود أي استفسار أو توصية بهذا الصدد. سيوفر له ذلك جميع المعلومات اللازمة لتسهيل الإجراءات.



# المؤهل العلمي

يحتوي تدريب عملي الطب النفسي للمسنين على البرنامج الأكثر اكتمالا وحدائثة على الساحة المهنية والأكاديمية.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل برنامج التدريب العملي ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج التدريب العملي.

المؤهل العلمي: تدريب عملي الطب النفسي للمسنين

مدة الدراسة: 3 أسابيع

الحضور: من الإثنين إلى الجمعة، نوبات عمل على مدار 8 ساعات متتالية

إجمالي عدد ساعات البرنامج: 120 ساعة من التدريب المهني





tech

تدريب عملي  
الطب النفسي للمسنين

تدريب عملي  
الطب النفسي للمسنين

tech