

Практическая подготовка Психогериатрия



tech



tech

Практическая подготовка
Психогериатрия

Оглавление

01

Введение

стр. 4

02

Зачем проходить эту
Практическую подготовку?

стр. 6

03

Цели

стр. 8

04

Планирование
обучения

стр. 10

05

Где я могу пройти
Практическую подготовку?

стр. 12

06

Общие правила и условия

стр. 14

07

Квалификация

стр. 16

01 Введение

В последние годы психогериатрия стала ценной дисциплиной в области ухода за пожилыми людьми. В результате его роста в этой области появились диагностические и терапевтические инновации, такие как специальные стратегии оценки когнитивных функций. Однако большинство специалистов не знакомы с этими новыми разработками. В связи с этим ТЕСН предлагает данную программу, в рамках которой врач будет проходить очную интенсивную стажировку в больничном учреждении международного уровня. В этом случае диагностика, лечение и мониторинг будут осуществляться командой экспертов.

“

Обновите ваши знания о психогериатрии с помощью ТЕСН и внедрите самые важные достижения этой медицинской дисциплины в свою профессиональную практику”





За очень короткое время медицинские науки внесли свой вклад в разработку психологических, психиатрических и нейронных стратегий вмешательства, ориентированных на пожилых людей. На основе этих достижений в области психогериатрии появились инновационные лекарственные средства против судорог, эмоциональных расстройств, ажитации, спутанности сознания, деменции и других патологий, влияющих на состояние психического здоровья пожилых пациентов. Парадоксально, но большинство специалистов не имеют должного представления об этих аспектах, а значит, их профессиональная практика ограничивается методиками и процедурами, которые уже утратили свою актуальность в связи с последними научными данными.

Стремясь внести свой вклад в подготовку врачей на основе передового опыта, ТЕСН разработал данную Практическую подготовку в области психогериатрии. Эта академическая форма обучения включает в себя очную интенсивную стажировку в престижном больничном центре. Эта интенсивная очная стажировка продлится 120 часов, распределенных с понедельника по пятницу, общей продолжительностью 3 недели. В учреждениях, выбранных для прохождения программы, студенты смогут найти первоклассные медицинские ресурсы. С их помощью они будут осуществлять строгие и академически одобренные процедуры ведения реальных гериатрических пациентов с различными патологиями, связанными с состоянием их психического здоровья.

В то же время они смогут обсудить подходы с уважаемыми специалистами из числа сотрудников этих учреждений. Под их руководством врач получит необходимое обновление знаний и познакомится с более сложной динамикой этой медицинской практики. В свою очередь, ассистент-наставник будет следить за всеми вашими результатами, внедряя в образовательный процесс новые и комплексные задания. По окончании обучения медицинский работник будет готов к новым задачам в своей карьере и к оказанию пациентам самого тщательного ухода.

02

Зачем проходить эту Практическую подготовку?

Уже несколько лет наука занимается поиском новых способов поддержания качества жизни людей, достигших преклонного возраста. Мотивацией для таких исследований является то, что продолжительность жизни с каждым годом увеличивается, особенно в развитых странах. Исходя из последних тенденций, в настоящее время пожилым людям доступен широкий спектр терапевтических, фармакологических и социально-реабилитационных стратегий, направленных на поддержание здоровья или лечение хронических заболеваний. В то же время не все врачи подготовлены к внедрению подобных современных методик. Поэтому ТЕСН предлагает 100% практическую, очную и интенсивную программу, которая за 3 недели позволит повысить квалификацию специалистов благодаря прохождению практики в больничном учреждении с международным именем.



В ТЕСН вы познакомитесь с передовыми методами и инструментами нейродиагностического сканирования, чтобы обновить ваши навыки работы с ними в больничном учреждении с оптимальными ресурсами для оказания помощи"

1. Обновить свои знания благодаря новейшим доступным технологиям

Разработка генетических методов оценки когнитивных нарушений у пожилых пациентов, а также других методов и устройств нейродиагностики стала ценным инструментом в психогериатрии. Хотя не все специалисты готовы к их использованию, эти знания являются приоритетными для правильной профессиональной практики. Именно поэтому ТЕСН разработал данную программу, в рамках которой врачи познакомятся с самыми современными технологическими ресурсами и научатся применять их в своей повседневной медицинской практике.

2. Глубоко погрузиться в обучение, опираясь на опыт лучших специалистов

Практическая подготовка ТЕСН — это идеальный учебный сценарий, позволяющий специалисту на собственном опыте оценить работу ведущих экспертов в области психогериатрии. В течение 3-х недель вы будете сопровождать команду профессионалов, имеющих значительный опыт анализа реальных случаев. Кроме того, вы получите консультацию ассистента-наставника, который будет контролировать ваш образовательный прогресс, прояснять сомнения и включать динамические задания на протяжении всей практической, очной части программы.

3. Попасть в первоклассную клиническую среду

Для проведения подобного обучения ТЕСН выбрал передовые медицинские центры в области психогериатрии. Выбранные учреждения оснащены лучшими лечебными ресурсами и располагают штатом специалистов с большим профессиональным опытом. Благодаря этим преимуществам студент достигнет высоких результатов и внедрит в свою практику самые современные тенденции в этой области.



4. С самого начала применять полученные знания в повседневной практике

На образовательном рынке существует множество программ по психогериатрии с высоким теоретическим содержанием. Однако не существует программ, ориентированных на приобретение практических навыков для развития этой медицинской дисциплины. Поэтому ТЕСН создал данную программу Практической подготовки в очном и интенсивном формате, где специалист сможет расширить свой опыт благодаря непосредственной образовательной стажировке в престижном больничном центре.

5. Расширять границы знаний

ТЕСН стремится расширить академические горизонты специалистов с помощью этой программы. Именно поэтому она координирует проведение данной практики в учреждениях, являющихся международными лидерами в области психогериатрии. Это уникальная возможность для самосовершенствования, доступная только в рамках крупнейшего цифрового университета в мире.



У вас будет полное практическое погружение в выбранном вами медицинском центре"

03

Цели

Благодаря этому учебному формату, разработанному ТЕСН, специалист получит доступ к подготовке высокого качества, где будут собраны самые современные аспекты психогериатрии, получившие недавнее научное подтверждение. Программа предусматривает уникальную в своем роде дидактическую стратегию, в рамках которой врач в течение 3-х недель будет работать с реальными пациентами в престижном и требовательном больничном учреждении.



Общие цели

- ♦ Обновить знания о здоровье и болезни в старости
- ♦ Способствовать установлению связи практикующего с общим психологическим состоянием пожилого возраста
- ♦ Разрабатывать междисциплинарные протоколы вмешательства для пожилых людей
- ♦ Освоить оценку, дифференциальную диагностику и вмешательство в пожилом возрасте
- ♦ Сформировать навыки сопровождения пожилых людей и соответствующие способы преодоления старения





Конкретные цели

- ♦ Понимать историческую эволюцию понятия старости и сложности процесса старения
- ♦ Рассматривать старость с точки зрения психогериатрии и психогеронтологии
- ♦ Проводить оценку физического, психологического и социального состояния
- ♦ Определить, как психологические и социальные факторы влияют на физическую активность
- ♦ Наблюдать за ситуациями, где используются навыки решения проблем
- ♦ Ознакомиться с различными теориями о процессе старения, их отражении в чертах личности, а также в социальных динамиках среди пожилых людей
- ♦ Глубоко изучить знания о самых современных исследованиях в области психогериатрии
- ♦ Изучить негативные и позитивные изменения личности в процессе старения
- ♦ Понять, как развиваются расстройства личности в пожилом возрасте
- ♦ Проанализировать важнейшие характеристики психического и эмоционального здоровья у пожилых людей: эмоциональные схемы, гибкость мышления, использование юмора и т.д.
- ♦ Глубоко изучить, как психическое здоровье влияет на физическое состояние
- ♦ Определить уровни стресса, с которым сталкивается пожилой человек
- ♦ Оценить социальное здоровье пожилых людей
- ♦ Ознакомиться с преимуществами наличия функциональной семьи в пожилом возрасте
- ♦ Глубоко изучить механизмы поддержки, существующие в семье
- ♦ Понять изменения, которые кризис 70-х годов может вызвать в пожилом человеке
- ♦ Понять, как эволюционирует понятие семьи
- ♦ Понять потребности пожилых людей в удовлетворительной старости
- ♦ Понять, какие изменения происходят в центральной нервной системе в пожилом возрасте
- ♦ Определить влияние психопатологий и невропатологий на нарушения сознания и восприятия у пожилых людей
- ♦ Понимать аффективное поведение в пожилом возрасте
- ♦ Понимать нарушения сна у пожилых людей
- ♦ Определить особые элементы психотерапии для пожилых людей
- ♦ Углубиться в основные модели, объясняющие поведение в отношении здоровья и болезни
- ♦ Работать с рядом инновационных методов психотерапии для пожилых людей
- ♦ Рассмотреть гериатрическую психофармакологию
- ♦ Понимать хрупкость пожилых людей и ее фармакокинетические изменения
- ♦ Определить самые подходящие и инновационные препараты для лечения эмоциональных расстройств, агитации, спутанности сознания, деменции, слабоумия, ухудшения состояния
- ♦ Определить целесообразность применения противосудорожных препаратов у пожилых людей
- ♦ Проанализировать фармакологические вмешательства при соматизации
- ♦ Проанализировать биологию и биохимию, связанную со стрессом
- ♦ Ознакомиться с реакциями и защитными механизмами в условиях стресса
- ♦ Понимать значение уверенности в себе в стрессовых ситуациях
- ♦ Определить навыки общения и их наиболее распространенные ошибки
- ♦ Работать с репрезентативными системами
- ♦ Научиться перенаправлять дискуссии и сложные ситуации

04

Планирование обучения

Практическая подготовка в области психогериатрии включает в себя 8-часовых дней с понедельника по пятницу в течение 3-х учебных недель. В течение этого периода специалист проходит интенсивную стажировку в первоклассной больнице. Это медицинское учреждение также отличается престижным медицинским коллективом, члены которого постоянно следят за последними тенденциями в этой научной дисциплине.

В данной учебной программе, которая носит полностью практический характер, деятельность направлена на развитие и совершенствование компетенций, необходимых для оказания медицинской помощи в областях и условиях, которые требуют высокого уровня квалификации, и которые ориентированы на конкретную подготовку для осуществления деятельности, в условиях безопасности для пациента и высокой профессиональной деятельности.

Таким образом, ТЕСН обеспечивает максимально индивидуальное и четкое руководство для специалиста, желающего расширить свои практические навыки. С другой стороны, весь ход обучения будет контролироваться ассистентом-наставником. Этот специалист будет разъяснять интересующие его/ее вопросы и понятия, вводить специалиста в различные рабочие динамики, необходимые для совершенствования его/ее практики или подразделения по медицинскому уходу.

Практическое обучение будет проводиться при активном участии студента, выполняющего действия и процедуры в каждой области компетенции (учиться учиться и учиться делать), при сопровождении и руководстве преподавателей и других коллег по обучению, которые способствуют командной работе и междисциплинарной интеграции как сквозным компетенциям медицинской практики (учиться быть и учиться взаимодействовать).

Описанные ниже процедуры составят основу практической части обучения, и их выполнение зависит как от целесообразности лечения пациентов, так и от наличия центра и его загруженности, при этом предлагаемые мероприятия будут выглядеть следующим образом:



Пройдите подготовку в учебном заведении, которое может предложить вам все эти возможности, с инновационной академической программой и командой, способной максимально развить вас"



Модуль	Практическая деятельность
Самые современные способы оценки и диагностики у пожилых людей	Разработать неврологические обследования для оценки состояния когнитивных областей, связанных с языком, исполнительными и визуально-пространственными функциями
	Проанализировать социальные и семейные сети, в которые вовлечен гериатрический пациент, чтобы оказать на них позитивное воздействие
	Определить нейропсихиатрические симптомы, связанные с деменцией, путем детального изучения таких патологий, как депрессия и стресс у пациентов
	Исследовать способности гериатрического пациента к двигательной координации, автономности движений и способности к передвижению или перемещению
	Разработать генетическую диагностику и развернуть алгоритмы принятия решений в соответствии с клиническими фенотипами
	Изучить недостаток витамина B12 с помощью лабораторных исследований у пациентов с признаками деменции
Стратегии вмешательства в психогериатрии	Изменить с помощью когнитивно-поведенческой терапии негативные модели мышления и поведения, которые могут способствовать возникновению тревоги, депрессии и стресса у пожилых людей
	Обеспечить безопасное и конфиденциальное пространство, используя поддерживающую терапию, чтобы пожилые люди могли поговорить о своих проблемах, страхах и сомнениях, связанных со старением
	Научить пожилых людей различным техникам расслабления, Mindfulness и медитации, чтобы помочь им лучше осознавать свои мысли, эмоции и ощущения
	Обеспечить значимую и полезную деятельность с помощью трудовой и рекреационной терапии, чтобы помочь пожилым людям поддерживать качество жизни
	Внедрить онлайн-консультирование, которое может быть полезно для пожилых людей, живущих в отдаленных районах и не имеющих возможности часто перемещаться
Последние тенденции в фармакологических и нефармакологических подходах к лечению деменции	Назначать ингибиторы холинэстеразы для активации нейротрансмиттеров, участвующих в памяти и ощущении реальности.
	Оценить использование антипсихотиков, антидепрессантов, анксиолитиков, седативных средств или нейролептиков в случае выявления деменции, такой как болезнь Альцгеймера
	Применять комбинации психотропных препаратов, таких как стабилизаторы настроения, противосудорожные препараты, атипичные антипсихотики у пациентов с биполярным расстройством
	Применять опиоиды и вспомогательные анальгетики в стратегии терминальной седации для пациентов с для пожилых пациентов, находящихся на грани смерти

05

Где я могу пройти Практическую подготовку?

В рамках этой программы студенты получают доступ к престижным больницам в разных городах и странах мира. Такая возможность обучения является уникальной в своем роде и позволяет освоить международные стандарты в области применения психогериатрии. В выбранных для прохождения Практической подготовки учреждениях работают лучшие команды специалистов в этой области и используют самые современные методы оказания помощи в этой профессиональной области.

“

Записывайтесь на Практическую подготовку ТЕСН и проходите очную практику в 100% очном и иммерсивном формате”





Студент сможет пройти эту подготовку в следующих центрах:



Медицина

Hospital HM Regla

Страна	Город
Испания	Леон

Адрес: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

Соответствующая практическая подготовка:
- Обновленные данные в области психиатрического лечения пациентов подросткового возраста



Медицина

AFA Alicante

Страна	Город
Испания	Аликанте

Адрес: Av. Esportista Miriam Blasco, 13, 03016 Alacant, Alicante

AFA Alicante сформировала многопрофильную команду с одной целью: удовлетворить потребности людей с болезнью Альцгеймера

Соответствующая практическая подготовка:
- Психогериатрия



Медицина

El Mirador de Font d'en Fargues Residencia y Centro de día

Страна	Город
Испания	Барселона

Адрес: Carrer de Gallecs, 16, Horta-Guinardó, 08032 Barcelona

Организация, обеспечивающая внимательное и индивидуальное отношение ко всем своим постояльцам

Соответствующая практическая подготовка:
- Психогериатрия



Медицина

Residencia Toki Eder

Страна	Город
Испания	Санта-Круз-де-Тенерифе

Адрес: Ctra. Santa Cruz Laguna, 48, 38009, Santa Cruz De Tenerife (Tenerife)

Toki Eder предлагает лучший уровень медицинского обслуживания.

Соответствующая практическая подготовка:
- Психогериатрия



Медицина

Centro de día Abastos

Страна	Город
Испания	Валенсия

Адрес: C/ de Conca, 68, Extramurs, 46008 València, Valencia

Специалисты по профилактике, поддержанию и реабилитации патологий, связанных со старением, с помощью специальных программ

Соответствующая практическая подготовка:
- Психогериатрия

06 Общие правила и условия

Страхование ответственности

Основная задача этого учреждения – гарантировать безопасность как обучающихся, так и других сотрудничающих агентов, необходимых в процессе практической подготовки в компании. Среди мер, направленных на достижение этой цели, – реагирование на любой инцидент, который может произойти в процессе преподавания и обучения.

С этой целью данное образовательное учреждение обязуется застраховать гражданскую ответственность на случай, если таковая возникнет во время стажировки в центре производственной практики.

Этот полис ответственности для обучающихся должен быть комплексным и должен быть оформлен до начала периода практики. Таким образом, специалист может не беспокоиться, если ему/ей придется столкнуться с непредвиденной ситуацией, поскольку его/ее страховка будет действовать до конца практической программы в учреждении.



Общие условия прохождения Практической подготовки

Общие условия договора о прохождении практики по данной программе являются следующими:

1. НАСТАВНИЧЕСТВО: во время Практической подготовки студенту будут назначены два наставника, которые будут сопровождать его/ее на протяжении всего процесса, разрешая любые сомнения и вопросы, которые могут возникнуть. С одной стороны, будет работать профессиональный наставник, принадлежащий к учреждению, где проводится практика, цель которого – постоянно направлять и поддерживать студента. С другой стороны, за студентом также будет закреплен академический наставник, задача которого будет заключаться в координации и помощи студенту на протяжении всего процесса, разрешении сомнений и содействии во всем, что может ему/ей понадобиться. Таким образом, специалист будет постоянно находиться в сопровождении наставников и сможет проконсультироваться по любым возникающим сомнениям как практического, так и академического характера.

2. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ: программа стажировки рассчитана на три недели непрерывного практического обучения, распределенного на 8-часовые дни, пять дней в неделю. За дни посещения и расписание отвечает учреждение, информируя специалистов должным образом и заранее, с достаточным запасом времени, чтобы облегчить их организацию.

3. НЕЯВКА: в случае неявки в день начала Практической подготовки студент теряет право на прохождение практики без возможности возмещения или изменения даты. Отсутствие на практике более двух дней без уважительной/медицинской причины означает отмену практики и ее автоматическое прекращение. О любых проблемах, возникающих во время стажировки, необходимо срочно сообщить академическому наставнику.

4. СЕРТИФИКАЦИЯ: студент, прошедший Практическую подготовку, получает сертификат, аккредитующий стажировку в данном учреждении.

5. ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ: Практическая подготовка не является трудовыми отношениями любого рода.

6. ПРЕДЫДУЩАЯ ПОДГОТОВКА: некоторые учреждения могут потребовать справку о предыдущем образовании для прохождения Практической подготовки. В этих случаях необходимо будет представить ее в отдел стажировок ТЕСН, чтобы подтвердить назначение выбранного учреждения.

7. НЕ ВКЛЮЧАЕТСЯ: Практическая подготовка не должна включать какие-либо иные пункты, не описанные в данных условиях. Поэтому в нее не входит проживание, транспорт до города, где проходит стажировка, визы или любые другие услуги, не описанные выше.

Однако студенты могут проконсультироваться со своим академическим наставником, если у них есть какие-либо сомнения или рекомендации по этому поводу. Наставник предоставит вам всю необходимую информацию для облегчения процесса.

07 Квалификация

Данная **Практическая подготовка в области психогериатрии** содержит самую полную и современную программу на профессиональной и академической сцене.

После прохождения аттестации студент получит по почте с подтверждением получения соответствующий Сертификат о прохождении Практической подготовки, выданный TECH.

В сертификате, выданном TECH, будет указана оценка, полученная на экзамене.

Диплом: **Практическая подготовка в области психогериатрии**

Продолжительность: **3 недели**

Формат: **с понедельника по пятницу, 8-часовые смены**



tech

Практическая подготовка
Психогериатрия

Практическая подготовка Психогериатрия



tech