

تدريب عملي  
الطب والصحة التكاملية

tech





tech

تدريب عملي  
الطب والصحة التكاملية

# الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

صفحة 6

03

الأهداف

صفحة 8

04

المخطط التدريسي

صفحة 10

05

أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

صفحة 12

06

الشروط العامة

صفحة 14

07

المؤهل العلمي

صفحة 16

# المقدمة

يعد الطب التكاملي في الوقت الحاضر فرصة للعديد من المرضى الذين يعانون من أمراض مزمنة للحصول على خيار آخر لعلاجهم وحتى الشفاء. من خلال الجمع بين الإجراءات والاستراتيجيات التقليدية والبدايل العلاجية التكميلية، حقق المتخصصون في هذا المجال نتائج واعدة للغاية للأشخاص الذين يعانون من السرطان والتهاب المفاصل والصداع والصرع وغيرها. وقد سمح التقدم الكبير الذي تم إحرازه في هذا المجال بتكثيف البروتوكولات مع كل حالة. بهدف تزويد الأخصائي بالمعرفة التفصيلية بأحدث الأدلة العلمية في هذا القطاع، صممت جامعة TECH هذه التجربة العملية في مركز طبي مرموق لمدة 3 أسابيع مكثفة.

سوف تقوم خلال هذا التدريب العملي بتطوير المهارات الأكثر تنافسية لعلاج المرضى استنادًا إلى طرق تشخيصية وعلاجية مبتكرة"



أصبح الطب التكاملي أحد أكثر التخصصات الصحية شيوعًا في الآونة الأخيرة. يرجع ذلك إلى حد كبير إلى مجموعة كبيرة من الأبحاث العلمية التي أكدت العديد من مبادئها على مدار العقد الماضي. يرى قطاع الرعاية الصحية هذا أن معظم المشاكل الصحية يمكن حلها عن طريق إجراء تغييرات في أنماط حياة الناس التي تنطوي على إعادة النظر في ظروفهم الخارجية والداخلية. بالإضافة إلى ذلك، يعد هذا المجال أيضًا مبتكرًا رئيسيًا في البحث عن طرق طبيعية لعلاج الأمراض المزمنة مثل السرطان والتهاب المفاصل وما إلى ذلك. هناك أيضًا عنصر عملي مهم في جميع هذه المجالات، حيث يمكن للأخصائيين من خلاله اقتراح تدخلات شاملة حقًا لرعاية المرضى.

في هذا السياق، طورت جامعة TECH برنامجًا دراسيًا قائمًا على نموذج أكاديمي مبتكر يتكيف مع احتياجات المهنيين الذين يحتاجون إلى تحديث سريع ومرن لأحدث التطورات في الطب التكاملي. يتكون هذا النظام التعليمي من إقامة في الموقع لمدة ثلاثة أسابيع في مؤسسة استشفائية مرموقة. خلال هذه الفترة، سيتبادل الطالب خلال هذه الفترة مع كبار الخبراء في مجالات الاهتمام مثل التطبيقات الأخلاقية والبيئية لهذا التخصص الصحي، وابتكاراته في التشخيص والتحليل السريرية والتكميلية. كما سيتعمق في الأسس التقنية والمنهجية لهذا القطاع الصحي المتنامي.

سيجري التدريب العملي من الإثنين إلى الجمعة في مرافق طبية مزودة بأحدث المعدات في السوق ومع أخصائيين مشهورين في مرافق طبية تعمل على مدار 8 ساعات يوميًا. سوف يتبادل الطالب مع هؤلاء الخبراء حول الديناميكيات والمهام الأكثر شيوعًا في هذا المجال المعرفي. من خلال هذا التبادل للخبرات، سيكتسب الخريج المهارات الأكثر رواجًا وشمولاً لهذا النوع من التدخلات الصحية. بالإضافة إلى ذلك، سيتم دعمك من قبل مدرس خاص. ستكون هذه الشخصية الأكاديمية مسؤولة عن دعم اكتساب مهارات جديدة، وإشراك الطالب في مناقشات الرعاية والوصول إلى حالات حقيقية.



في 150 ساعة فقط ستكون على  
دراية بمواصفات وتوصيات العلاجات  
التقليدية والبدائل العلاجية التكميلية"

# لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

أصبح الطب والصحة التكاملية من التخصصات المطلوبة بشدة في القطاع الصحي. من أجل القيام بذلك، يتعين على المتخصصين في هذا المجال التعامل مع الأدوات المعقدة وتقنيات العمل التي تسمح بديناميكية آليات المساعدة التقليدية. يمكّن هذا التدريب العملي طلاب جامعة TECH من إتقان منهجيات التدخل الأكثر تقدماً في هذا السوق. علاوة على ذلك، ستأتيهم هذه المعرفة العملية من خبراء ذوي تخصص دقيق.

## 1. التحديث من خلال أحدث التقنيات المتاحة

سيكتسب الطالب من خلال هذا البرنامج إتقاناً حديثاً للتطبيقات التكنولوجية الأكثر تعقيداً لتطوير الطب والصحة التكاملية. من خلال إكمال هذا التدريب العملي، ستتمكن من إتقان المبادئ والعناصر الأساسية لهذا التخصص في القطاع الصحي.

## 2. التعمق في أحدث المستجدات من خلال خبرة أفضل المتخصصين

خلال فرصة التعلم العملي هذه، سيطور طلاب كلية العلوم والتكنولوجيا مهاراتهم المهنية جنباً إلى جنب مع كبار الخبراء في المجال الطبي. يتمتع هؤلاء الأخصائيون بسجل حافل في مرافق المستشفيات المرموقة. بهذه الطريقة، سيكتسب الطلاب نظرة شاملة لسيناريوهات العمل المختلفة المتاحة لهم.

## 3. الانغماس في بيئات المستشفيات من الدرجة الأولى

بالنسبة للتدريب العملي، تختار جامعة TECH بدقة المراكز التي سترسل إليها متدريها لمدة 3 أسابيع من التعلم المكثف. في هذه الشركات، سيتمكن الطلاب من رؤية كيف يتم تنفيذ العمل اليومي في هذا المجال الطبي المتطلب والصارم والمرهق.



من خلال هذا النموذج التعليمي، ستكتسب معرفة عملية متخصصة من خلال التوجيه الشخصي للخبراء الموجودين في أشهر المؤسسات الاستشفائية"

#### 4. وضع كل ما تم اكتسابه في الممارسة اليومية منذ اللحظة الاولى

تريد TECH أن تسهل بطريقة سريعة ومرنة المهارات المهنية الأكثر طلباً في الصناعات الطبية. لتحقيق هذه الغاية، فقد قامت بتكوين نموذج تعليمي و100% عملي، وهو ما يمثل خروجاً تاماً عن المناهج الأكاديمية الأخرى حيث تكون ساعات التدريس النظري الطويلة هي القاعدة. ستكون المهارات المكتسبة خلال هذا البرنامج ذات فائدة كبيرة لهم في عملهم المستقبلي الذي سيتميزون فيه بخبراتهم الحديثة.

#### 5. توسيع حدود المعرفة

تقدم لك TECH إمكانيات إجراء هذا التدريب العملي في المراكز ذات الأهمية الدولية. بهذه الطريقة، سيتمكن المتخصص من توسيع حدوده واللاحق بأفضل المتخصصين من مختلف القارات. فرصة فريدة لا يمكن أن توفرها سوى TECH، أكبر جامعة رقمية في العالم.

ستنغمس بشكل عملي في  
المركز الذي تختاره بنفسك"



# الأهداف

الهدف من هذا التدريب العملي هو أن يكون الأخصائي قادرًا، من خلال التدخل الحقيقي، على اكتساب أحدث المعارف لإتقان مهاراته في تقييم مدى ملاءمة كل تخصص في البيئة السريرية، مما يمكنه من تقديم خدمات ذات جودة أعلى بناءً على أحدث الأدلة العلمية. بالإضافة إلى ذلك، سوف تكون قادرًا على مواكبة كل ما يتعلق بالطب التكاملية، وتعزيز استراتيجيات العمل القائمة على نهج شامل وإعادة التأهيل متعدد الوسائط كنموذج مرجعي في تحقيق التميز في الرعاية الصحية.

## الأهداف العامة



- تحديد العوامل الثقافية والاجتماعية والاقتصادية والتاريخية التي تشكل الفوارق الصحية بين السكان
- دراسة كيف يشكل النظام الكلي السياسي والاقتصادي والاجتماعي النظام الصحي، ويحدد الوصول إلى الموارد ويؤثر على دور المهنيين الصحيين والمريض
- تحديد نموذج الممارسة السريرية، ووضع سياق الوضع الصحي للشخص وتحديد الأهداف المناسبة





## الأهداف المحددة

- إظهار الكفاءة الاجتماعية والثقافية في سياق خطة رعاية شاملة
- دراسة الطرق التي يمكن من خلالها للمهنيين التكاملين المشاركة في البرامج الصحية المجتمعية، وتحديد العوائق التي تحول دون الوصول إليها، وتطوير الموارد الصحية للسكان المحرومين
- معالجة الحاجة إلى دمج الطب التكامل في نظام الصحة العامة
- التعرف على العمليات الفيزيولوجية المرضية المشتركة بين جميع الأمراض المزمنة
- التعرف على أدوات التشخيص المفيدة في هذه العمليات
- تحليل فعالية الطب الجينومي في الممارسة السريرية والتعرف على الأنماط وتقييم شبكات الأيض
- وصف أهمية عزل أنماط المعنى ضمن الإشارات المعقدة ومدى تعقيد تحليل مجموعات البيانات الكبيرة
- فهم ما يمكن الكشف عنه ولمن ولأي سبب وما هو المطلوب للإفصاح عنه
- تحديد موارد المجتمع وشبكة الإحالة للمرضى الذين يحتاجون إلى رعاية متخصصة
- إزالة الحمل السام بأمان ومنع إعادة التراكم
- تحليل العلاقة بين الجهاز العصبي المحيطي والمركزي مع الجهاز الهضمي وجهاز المناعة
- تطوير حلول مخصصة وذات معنى سريريًا تعتمد على الجينومات الوظيفية، مع الاهتمام بنمط الحياة والحلول التي تركز على الصحة
- مناقشة حق الشخص كمريض في الوصول المجاني إلى الطب التكامل
- مراجعة السياق القانوني لتطبيق الطب التكامل، وكيفية تقييم المخاطر والتخفيف من حالات الإهمال المهني
- فهم القضايا الأخلاقية الشائعة التي تنشأ في الممارسة السريرية الحالية



برنامج عملي بارز سيساعدك على مواكبة أدوات التشخيص الأكثر فائدة في عمليات التفسير والتحليل السريري"

# المخطط التدريسي

يتألف التدريب العملي لهذا البرنامج في الطب والصحة التكاملية من إقامة في مركز مرموق لمدة 3 أسابيع من الاثنين إلى الجمعة مع 8 ساعات عمل متتالية مع أخصائي مساعد. ستسمح لك هذه الإقامة برؤية مرضى حقيقيين إلى جانب فريق من المتخصصين الرائدین في مجال الطب التكاملی، وتطبيق الإجراءات التشخيصية الأكثر ابتكارًا والتخطيط لأحدث جيل من العلاجات لكل مرض.

في هذا المقترح التدريبي، ذو الطبيعة العملية تمامًا، تهدف الأنشطة إلى تطوير وإتقان المهارات اللازمة لتوفير الرعاية الصحية في المجالات والظروف التي تتطلب مستوى عالٍ من التدريب، والتي تكون موجهة نحو تدريب محدد للتمرين من النشاط، في بيئة آمنة للمريض وأداء مهني عالي.

إنها بلا شك فرصة لتعلم العمل في مستشفى المستقبل المبتكر حيث تعد المراقبة الصحية في الوقت الفعلي للمرضى مركزًا للثقافة الرقمية للمهنيين. إن هذه طريقة جديدة لفهم أحدث العمليات الصحية ودمجها، وتحويل مركز مرجعي إلى سيناريو تعليمي مثالي لهذه التجربة المبتكرة في تحسين الكفاءات المهنية.

سيتم تنفيذ التدريس العملي بمرافقة وتوجيه المعلمين وزملاء التدريب الآخرين الذين يسهلون العمل الجماعي والتكامل متعدد التخصصات ككفاءات مستعرضة للممارسة الطبية (تعلم أن تكون وتعلم الارتباط بالآخرين).

ستشكل الإجراءات الموضحة أدناه أساس التدريب، وسيخضع تنفيذها لتوافر المركز ونشاطه العادي وعبء العمل الخاص به، وستكون الأنشطة المقترحة على النحو التالي



تدرب في مؤسسة يمكننا أن تقدم لك كل هذه  
الإمكانيات، من خلال برنامج علمي أكاديمي  
مبتكر وفريق قادر على تطويرك على أكمل وجه"

نشاط عملي	الوحدة
تطبيق النهج البيولوجي للطب التكاملي لتشخيص وعلاج المريض، مع الأخذ بعين الاعتبار المتغيرات مثل الترابط بين الأنظمة الفسيولوجية أو الخلل الوظيفي في الميتوكوندريا أو متلازمات نفاذية الغشاء المخاطي	استراتيجيات النهج في الطب التكاملي
إجراء تقييم شامل للمريض، مع مراعاة نمط حياته وروتينه اليومي، من أجل تقديم أفضل الحلول في الطب التكاملي	
تقييم المريض من منظور شامل يأخذ في الاعتبار ظروفه الاجتماعية والبيئية والنفسية	
التعامل مع سوابق المريض من نهج الطب التكاملي، وجمع المعلومات المحددة التي يحتاجها هذا التخصص لإجراء التشخيصات واقتراح العلاجات	
تقييم الأمراض البيئية وتشخيصها	نهج للأمراض المزمنة والمتكررة في الطب التكاملي
تقييم الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي والجهاز العصبي والغدد الصماء لدى المرضى، واقتراح علاجات محددة في الطب التكاملي	
تقييم الجهاز الحركي والقلب والأوعية الدموية	
فحص الجوانب المتعلقة بالأورام وعلامات الأمراض المعدية	
تحليل الجهاز المناعي للمريض	التحليلات السريرية في عملية التشخيص في الطب التكاملي
تطبيق الطب النفسي العصبي وفك التشفير البيولوجي في عملية التشخيص	
تحليل وجود الأحماض الدهنية في كرات الدم الحمراء	
تحليل التمثيل الغذائي للعظام لدى المريض	
تطبيق اختبار المعادن الثقيلة والاختبارات الجينية	
دراسة الجراثيم ونفاذية الأمعاء لدى المريض	تشخيص حالات عدم التحمل والحساسية من خلال الفحوصات المعملية
تشخيص حالات عدم التحمل والحساسية من خلال الفحوصات المعملية	



# أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

قامت TECH، في إطار التزامها بالنمو المهني للأخصائي، بتأسيس شبكة من الاتفاقيات مع أفضل المراكز السريرية في قطاع الصحة التكاملية، بحيث يمكن للخريج الذي يحصل على هذا التدريب العملي أداء وتحسين عمله ومهاراته الطبية بطريقة مضمونة. بفضل دعم فريق من الخبراء الذين سيرشدونك خلال الأسابيع الثلاثة، ستتمكن من الاطلاع على أحدث الأدلة العلمية حول تشخيص وإدارة المرضى الذين يعانون من الأمراض المزمنة والعلاجات الملمطة.

ستتمكن من المشاركة بفعالية في إدارة  
المرضى المزمنين وتحسين مهاراتك  
الطبية ومهارات التواصل على الفور"





يمكن للطلاب أن يقوم بهذا التدريب في المراكز التالية:



الطب

### Clínica Keval

المدينة: Valencia  
الدولة: إسبانيا

العنوان: Carrer d'Eduard Boscà, nº 24, bajo,  
46023 Valencia

المركز السريري للمساعدة التكاملية والغذائية

التدريبات العملية ذات الصلة:  
التفريغ في الطب التكاملي  
- الطب والصحة التكاملية



الطب

### Clínica Ume

المدينة: Alicante  
الدولة: إسبانيا

العنوان: Pl. Calvo Sotelo, 1, 03001 Alicante

تقدم عيادة Clínica Ume خدمة طبية معيارية مع أحدث الدراسات السريرية باستخدام أحدث ما توصلت إليه التكنولوجيا والأبحاث.

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- الطب والصحة التكاملية



# الشروط العامة

## تأمين المسؤوليات المدنية

يمثل الشاغل الرئيسي لهذه المؤسسة في ضمان سلامة كل من المتدربين والوكلاء المتعاونين الآخرين الضروريين في عمليات التدريب العملي في الشركة. من بين التدابير المخصصة لتحقيق ذلك، الاستجابة لأي حادث قد يحدث أثناء عملية التدريب والتعلم بأكملها.

للقيام بذلك، يتعهد هذا الكيان التعليمي بالتعاقد على تأمين المسؤولية المدنية الذي يغطي أي احتمال قد ينشأ أثناء تنفيذ الإقامة في مركز التدريب.

ستحظى سياسة المسؤولية المدنية للمتدربين بتغطية واسعة وسيتم الاشتراك فيها قبل بدء فترة التدريب العملي. بهذه الطريقة، لن يضطر المهني إلى القلق في حالة الاضطرار إلى مواجهة موقف غير متوقع وسيتم تغطيته حتى نهاية البرنامج العملي في المركز.



## الشروط العامة للتدريب العملي

الشروط العامة لاتفاقية التدريب الداخلي للبرنامج ستكون على النحو التالي:

- 1. الإرشاد الأكاديمي:** أثناء التدريب العملي، سيتم تعيين مدرسين للطلاب يرافقونه طوال العملية الدراسية، وذلك للرد على أي استفسارات وحل أي قضايا قد تظهر للطلاب. من ناحية، سيكون هناك مدرس محترف ينتمي إلى مركز التدريب الذي يهدف إلى توجيه ودعم الطالب في جميع الأوقات. ومن ناحية أخرى، سيتم أيضًا تعيين مدرس أكاديمي تتمثل مهمته في التنسيق ومساعدة الطالب طوال العملية الدراسية وحل الشكوك وتسهيل كل ما قد يحتاج إليه. بهذه الطريقة، سيرافق الطالب المدرس المحترف في جميع الأوقات وسيكون هو قادرًا على استشارة أي شكوك قد تظه، سواء ذات طبيعة عملية أو أكاديمية.
  - 2. مدة الدراسة:** سيستمر برنامج التدريب هذا لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة من التدريب العملي، موزعة على دوام 8 ساعات وخمسة أيام في الأسبوع. ستكون أيام الحضور والجدول المواعيد مسؤولية المركز، وإبلاغ المهني على النحو الواجب بشكل سابق للتدريب، في وقت مبكر بما فيه الكفاية ليخدم بذلك أغراض التنظيم للتدريب.
  - 3. عدم الحضور:** في حال عدم الحضور في يوم بدء التدريب العملي يفقد الطالب حقه في ذلك دون إمكانية الاسترداد أو تغيير المواعيد. التغيب لأكثر من يومين عن الممارسات دون سبب طبي/أو مبرر، يعني استغناءه عن التدريب وبالتالي إنهاؤها تلقائيًا. يجب إبلاغ المرشد الأكاديمي على النحو الواجب وعلى وجه السرعة عن أي مشكلة تظهر أثناء فترة الإقامة.
- 4. المؤهل العلمي:** سيحصل الطالب الذي يجتاز التدريب العملي على مؤهل يثبت الإقامة في المركز المعني.
  - 5. علاقة العمل والانتماء لمكان العمل:** لن يشكل التدريب العملي علاقة عمل من أي نوع.
  - 6. الدراسات السابقة:** قد تطلب بعض المراكز شهادة الدراسات السابقة لإجراء التدريب العملي في هذه الحالات سيكون من الضروري تقديمها إلى قسم التدريب في TECH حتى يمكن تأكيد تعيين المركز المختار للطلاب.
  - 7. هذا البرنامج لا يشمل:** التدريب العملي أي عنصر غير مذكور في هذه الشروط. لذلك، لا يشمل ذلك الإقامة أو الانتقال إلى المدينة التي يتم فيها التدريب أو التأشيرات أو أي خدمة أخرى غير موصوفة.
- مع ذلك، يجوز للطالب استشارة مرشده الأكاديمي في حالة وجود أي استفسار أو توصية بهذا الصدد. سيوفر له ذلك جميع المعلومات اللازمة لتسهيل الإجراءات.

# المؤهل العلمي

يحتوي التدريب العملي في الطب والصحة التكاملية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحداثة على الساحة المهنية والأكاديمية.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل برنامج التدريب العملي ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في الاختبار.

المؤهل العلمي: تدريب عملي في الطب والصحة التكاملية

مدة الدراسة: 3 أسابيع

الحضور: من الإثنين إلى الجمعة، نوبات عمل على مدار 8 ساعات متتالية





tech

تدريب عملي  
الطب والصحة التكاملية

# تدريب عملي الطب والصحة التكاملية

tech

