

# تدريب عملي العلاجُ بالنظام الغذائي

tech





**tech**

تدريب عملي  
العلاجُ بالنظام الغذائي

# الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

صفحة 6

03

الأهداف

صفحة 8

04

المخطط التدريسي

صفحة 10

05

أين يم كنني القيام بهذا التدريب العملي؟

صفحة 12

06

الشروط العامة

صفحة 14

07

المؤهل العلمي

صفحة 16



01

# المقدمة

لقد أصبحت السمعة في السنوات الأخيرة مشكلة عالمية، ولهذا السبب تعمل المؤسسات باستمرار على التصدي للوقاية من هذا المرض وتعزيز العادات الغذائية السليمة. في الوقت نفسه، تطور مجال التغذية بشكل أكبر بفضل الدراسات العلمية التي تحدد مدى ملاءمة بعض الأطعمة والخطط الغذائية للأمراض المختلفة. في مواجهة هذا الواقع، أنشأت TECH هذا البرنامج 100% عملي، والذي يوفر للمهنيين تحديثًا لمعارفهم من خلال الإقامة وجهًا لوجه في مركز سريري رائد ومع أفضل المتخصصين في العلاج بالنظام الغذائي.



ادمج أبرز التطورات في مجال العلاج بالنظام  
الغذائي في ممارستك اليومية، بفضل هذا  
التدريب العملي"

التغذية السليمة هي مفتاح الوقاية من الغالبية العظمى من الأمراض. لكن في العقود الأخيرة، أصبحت منظمة الصحة العالمية تعتبر السمنة وباءً. مرض يصيب الأطفال والبالغين على حد سواء.

في الوقت نفسه، تقدم مجال التغذية بفضل التقدم العلمي، مما يسهل وضع خطط تتكيف بشكل أفضل مع المرضى، مع مراعاة خصائصهم وخصائص الأمراض التي يعانون منها. سيناريو يقود الأطباء إلى تحديث معرفتهم باستمرار في مجال العلاجُ بالنظام الغذائي. لهذا السبب، قامت TECH بإنشاء تدريب عملي يسمح للمتخصصين بتحديث معرفتهم في سيناريو حقيقي وبمساعدة خبراء حقيقيين.

هذه إقامة مدتها 3 أسابيع، حيث سيذهب الأخصائي إلى أحد المراكز السريرية الرائدة، حيث سيتم إطلاعه على أحدث التطورات في تقنيات وأساليب التشخيص، بالإضافة إلى النهج الغذائي للمريض حسب الحالة المرضية التي يعاني منها. بهذه الطريقة، ستتمكن من الحصول على رؤية حقيقية وقريبة للوضع الحالي في هذا المجال، من خلال نموذج أكاديمي عملي 100%، والذي يتكيف مع احتياجات المهنيين.

سيقدم لك هذا البرنامج أحدث التقنيات المستخدمة في مجال العلاجُ بالنظام الغذائي والتخطيط الغذائي الفردي"



# لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

يملك المهنيون الطبيون معرفة قوية بالتغذية، ومع ذلك، فإن التطورات المستمرة في هذا المجال تلزم المهنيين الصحيين بمواكبة أحدث التطورات. تغييرات فعالة بالفعل، من خلال الممارسة. لهذا السبب، أنشأت TECH هذا البرنامج، حيث سيتم دمج الطبيب في مركز سريري مرموق في مجال العلاج بالنظام الغذائي. بهذه الطريقة، خلال 3 أسابيع مكثفة، سيكون المحترف مع فريق متعدد التخصصات يطلعه على التقنيات وأحدث التطورات في هذا القطاع. فرصة ممتازة لتحديث معرفتك في بيئة مهنية من الدرجة الأولى وتحت إشراف خبراء ذوي خبرة واسعة في هذا المجال.



ادخل إلى بيئة سريرية مرموقة وأحط نفسك بأفضل الخبراء في مجال العلاج بالنظام الغذائي"

#### 4. وضع كل ما تم اكتسابه في الممارسة اليومية منذ اللحظة الاولى

تهدف TECH من هذا البرنامج إلى تحقيق التحديث الفعال والتطبيق المباشر في الممارسة اليومية للمهنيين. لذلك، سيقوم الطبيب منذ بداية هذا التدريب العملي بتنفيذ أنشطة عملية في بيئة سريرية متميزة وبتوجيه من أخصائي في العلاجُ بالنظام الغذائي. كل هذا في 3 أسابيع مكثفة من التدريب العملي.

#### 5. توسيع حدود المعرفة

توفر هذه المؤسسة الأكاديمية إمكانية إجراء هذا التدريب العملي في المراكز الوطنية والدولية. بهذه الطريقة، سيتمكن المهني من مواكبة أحدث التطورات في العلاجُ بالنظام الغذائي، وذلك بفضل مرافقة أفضل المتخصصين في هذا المجال، الذين يعملون في مراكز من الدرجة الأولى. فرصة فريدة لا توفرها لك إلا TECH، أكبر جامعة رقمية في العالم.

#### 1. التحديث من خلال أحدث التقنيات المتاحة

مكنت التقنيات الجديدة في علاج النظام الغذائي من تحقيق تقدم مهم في الاختبارات التشخيصية التي تحدد تكوين الجسم أو قياس السعرات الحرارية أو عدم تحمل تناول أطعمة معينة. لهذا السبب، ومن أجل تقريب المحترف من هذه التطورات التقنية، صممت TECH هذا التدريب العملي الذي سيجعلك على اطلاع بأحدث التقنيات المستخدمة في هذا المجال.

#### 2. التعمق في أحدث المستجدات من خلال خبرة أفضل المتخصصين

خلال 3 أسابيع مكثفة، سيتلقى الطبيب المتخصص في مجال العلاجُ بالنظام الغذائي تدريباً مكثفاً على يد أخصائي في مجال العلاجُ بالنظام الغذائي، والذي سيرافقه طوال العملية. بهذه الطريقة، ستتمكن من الاطلاع بشكل مباشر على كيفية تطبيق الإجراءات والعلاجات الغذائية على المرضى الذين يعانون من أمراض مختلفة. كل هذا في أجواء فريدة من نوعها من الدرجة الأولى.

#### 3. الانغماس في بيئات المستشفيات من الدرجة الأولى

سيحصل المهني الذي يحصل على هذا المؤهل العلمي على ضمان الوصول إلى بيئة رعاية صحية عالية الجودة. لتحقيق ذلك، تقوم TECH بعملية اختيار صارمة لجميع المراكز السريرية التي يتم فيها التدريب العملي. بهذه الطريقة، سيكون أخصائي الرعاية الصحية في بيئة احترافية، حيث سيعمل في ظل الدقة العلمية وتطبيق أحدث الابتكارات في العلاجُ بالنظام الغذائي.



ستنغمس بشكل عملي كلي  
في المركز الذي تختاره بنفسك"

# الأهداف

من خلال هذا التدريب العملي، سيتمكن الأخصائي من تحديث معرفته بأحدث الإجراءات التشخيصية والعلاجية للمرضى الذين يعانون من السمنة وزيادة الوزن والأمراض المصاحبة لها. كل هذا، بطريقة عملية حصرياً، من خلال الإقامة في مركز سريري على أعلى مستوى من الجودة والابتكار التكنولوجي، مما سيقودك إلى تحقيق أهدافك بنجاح.

## الأهداف العامة



- ♦ إتقان أحدث تقنيات التشخيص المستخدمة في العلاج بالنظام الغذائي
- ♦ دمج الأساليب والإجراءات المستخدمة من قبل المتخصصين في مجال العلاج بالنظام الغذائي في العمل اليومي
- ♦ وضع خطط غذائية تتكيف مع الأمراض المختلفة

تعرف بشكل مباشر على أبرز التطورات  
في العلاج بالنظام الغذائي من خلال  
إقامة مكثفة لمدة 3 أسابيع"



## الأهداف المحددة



- ♦ حسب شكل مخصص للخطط الغذائية مع مراعاة جميع المتغيرات الفردية
- ♦ تخطيط الخطط والنماذج الغذائية للحصول على مشورة شاملة وعملية
- ♦ توسيع النهج العلاجي المحدد لاضطرابات الأكل والمتلازمات الوراثية المرتبطة باضطرابات التغذية
- ♦ تقييم الحالات السريرية وتطبيق الأدوات في استشارة التغذية
- ♦ خطة العلاجات الغذائية على أساس الأدلة العلمية وتقييم التطور
- ♦ إضفاء الطابع الفردي على التخطيط الغذائي للمرضى الذين يعانون من DM1 و DM2 المعتمدين على الأنسولين ومقاومة الأنسولين
- ♦ استكشاف التوصيات الغذائية المُكثِّفة بناءً على الأدلة العلمية في أمراض المناعة الذاتية والغدد الصماء والجهاز التنفسي
- ♦ تحديد سوء التغذية في سياق مرض الأورام باعتباره علم الأمراض الوحيد أو في مرضى متعدد الأمراض، وكذلك الوقاية منه
- ♦ إضفاء الطابع الشخصي على العلاجُ بالنظام الغذائي، وتغطية احتياجات المريض في العلاج بمضادات الأورام، و/أو العمليات الجراحية
- ♦ تقييم الآثار الصحية للنمط الغذائي الحالي، واستهلاك الأطعمة فائقة المعالجة



# المخطط التدريسي

سيتم تنفيذ التدريس العملي بمرافقة وتوجيه المعلمين وزملاء التدريب الآخرين الذين يسهلون العمل الجماعي والتكامل متعدد التخصصات ككفاءات مستعرضة للممارسة الطبية (تعلم أن تكون وتعلم الارتباط بالآخرين).  
ستشكل الإجراءات الموضحة أدناه أساس التدريب، وسيخضع تنفيذها لتوافر المركز ونشاطه العادي وعبء العمل الخاص به، وستكون الأنشطة المقترحة على النحو التالي

يتضمن هذا البرنامج التدريبي العملي إقامة في مركز سريري من الدرجة الأولى، حيث سيتمكن المهني من العمل مع مرضى حقيقيين، وبإشراف خبير حقيقي في العلاج بالنظام الغذائي. بهذه الطريقة، سيقضي الأخصائي 3 أسابيع، من الاثنين إلى الجمعة، في أيام متتالية مدتها 8 ساعات يومياً، للحصول على أحدث المعلومات حول التشخيص والتخطيط الغذائي المتكيف مع الأمراض المختلفة.

في هذا المقترح التدريبي، ذو الطبيعة العملية تمامًا، تهدف الأنشطة إلى تطوير وإتقان المهارات اللازمة لتوفير الرعاية الصحية في المجالات والظروف التي تتطلب مستوى عالٍ من التدريب، والتي تكون موجهة نحو تدريب محدد للتمرين من النشاط، في بيئة آمنة للمريض وأداء مهني عالي.

تقدم TECH، بهذه الطريقة، تجربة عملية فريدة من نوعها تسمح للمهنيين بتعزيز مهاراتهم في مجال العلاج بالنظام الغذائي، بمساعدة أفضل المتخصصين وفي بيئة سريرية فريدة من نوعها. خلال هذه العملية، سيكون المركز المرموق هو المكان المثالي لإجراء تحديث فعال، وفقاً لاحتياجات المتخصصين.



تدرب في مؤسسة يمكنها أن تقدم لك كل هذه  
الإمكانيات، من خلال برنامج علمي أكاديمي مبتكر  
وفريق قادر على تطويرك على أكمل وجه"

نشاط عملي	الوحدة
المساعدة في إجراء تقييمات غذائية شاملة تراعي الجوانب النفسية والاجتماعية والمرضية للمريض	التقييمات الغذائية
المشاركة في تكييف الخطط الغذائية مع أحدث التطورات في العلاجُ بالنظام الغذائي	
التعاون في الكشف عن المخاطر والاحتياجات الغذائية للمريض من وجهة نظر شاملة	
تحليل العناصر التحفيزية للمريض وتكييف التخطيط الغذائي مع هذه العناصر	التخطيط الغذائي
التعاون في تطبيق الحميات الغذائية والتخطيط الغذائي في البيئات الوقائية والسريية والتعليمية	
المساعدة في تخطيط الاستشارات وأهداف العلاج وتقنيات تحسين الالتزام	
الدعم في تخطيط النظام الغذائي وتقييم الجوانب النفسية وجودة الحياة مع توصيات غذائية مصممة خصيصاً	إدارة مريض السمنة المفرطة
تنفيذ توصيات الأكل الصحي التي تدمج مفهوم الاستدامة	
المساعدة في حساب وتقديم إرشادات فردية لنماذج مختلفة من الأنظمة الغذائية منخفضة السعرات الحرارية	
التعاون مع فريق السمنة متعدد التخصصات في التخطيط للاستشارات	نهج التعامل مع المريض المصاب بأمراض مختلفة
الدعم في تقييم الحالات السريية وتفسير أسباب زيادة الوزن والسمنة	
المساهمة في وضع خطة غذائية مرنة وشخصية تراعي جميع المتغيرات ومتطلبات المريض	
إجراء تقييم كامل للمريض وتخطيط العلاجُ بالنظام الغذائي بناءً على أمراض الجهاز الهضمي	نهج التعامل مع المريض المصاب بأمراض مختلفة
المشاركة في التخطيط للعلاجُ الغذائي والمكملات الغذائية و/أو البدائل	
المشاركة في تخطيط وتنفيذ التدابير الغذائية لتحسين الأعراض وجودة الحياة	
دعم التوصيات الغذائية الملائمة لمختلف الأمراض (أمراض الكلى، والكبد، والغدد الصماء والأبيض والجهاز العصبي)	



# أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

توفر TECH للمهنيين الطبيين مراكز سريرية مرجعية للعلاج السريري حيث يمكنهم الإقامة العملية في مراكز طبية محاطة بأفضل المتخصصين في مجال العلاج بالنظام الغذائي. بهذه الطريقة، ستتمكن من رؤية أحدث الإجراءات والتقنيات في هذا المجال بشكل مباشر، مع مرضى حقيقيين وفي بيئة من الدرجة الأولى. فرصة فريدة لا تقدمها سوى هذه المؤسسة الأكاديمية.



احصل على هذا التدريب العملي في بيئة  
إكلينيكية من الدرجة الأولى، محاطاً بأفضل  
المتخصصين في مجال العلاج بالنظام الغذائي"



يمكن للطلاب أن يقوم بهذا التدريب في المراكز التالية:



**Instituto de Obesidad (IOB)**

المدينة	الدولة
مدريد	إسبانيا

العنوان: Calle Apolonio Morales 4 Bis,  
Esquina Menéndez Pidal, 28036 Madrid

عيادة متخصصة في الرعاية الجراحية وتقديم المشورة لمرضى السمنة.

---

التدريبات العملية ذات الصلة:  
العلاجُ بالنظام الغذائي  
التحديثات جامعية في جراحة السمنة

اغتنم هذه الفرصة لتحيط نفسك بالمهنيين  
الخبراء وسلِّح نفسك بمنهجية عمل قوية"





# الشروط العامة

## تأمين المسؤليات المدنية

يتمثل الشاغل الرئيسي لهذه المؤسسة في ضمان سلامة كل من المتدربين والوكلاء المتعاونين الآخرين الضروريين في عمليات التدريب العملي في الشركة. من بين التدابير المخصصة لتحقيق ذلك، الاستجابة لأي حادث قد يحدث أثناء عملية التدريس والتعلم بأكملها.

للقيام بذلك، يتعهد هذا الكيان التعليمي بالتعاقد على تأمين المسؤولية المدنية الذي يغطي أي احتمال قد ينشأ أثناء تنفيذ الإقامة في مركز التدريب.

ستحظى سياسة المسؤولية المدنية للمتدربين بتغطية واسعة وسيتم الاشتراك فيها قبل بدء فترة التدريب العملي. بهذه الطريقة، لن يضطر المهني إلى القلق في حالة الاضطرار إلى مواجهة موقف غير متوقع وسيتم تغطيته حتى نهاية البرنامج العملي في المركز.

## الشروط العامة للتدريب العملي

الشروط العامة لاتفاقية التدريب الداخلي للبرنامج ستكون على النحو التالي:

- 1. الإرشاد الأكاديمي:** أثناء التدريب العملي، سيتم تعيين مدرسين للطلاب يرافقونه طوال العملية الدراسية، وذلك للرد على أي استفسارات وحل أي قضايا قد تظهر للطلاب. من ناحية، سيكون هناك مدرس محترف ينتمي إلى مركز التدريب الذي يهدف إلى توجيه ودعم الطالب في جميع الأوقات. ومن ناحية أخرى، سيتم أيضًا تعيين مدرس أكاديمي تتمثل مهمته في التنسيق ومساعدة الطالب طوال العملية الدراسية وحل الشكوك وتسهيل كل ما قد يحتاج إليه. بهذه الطريقة، سيرافق الطالب المدرس المحترف في جميع الأوقات وسيكون هو قادرًا على استشارة أي شكوك قد تظه، سواء ذات طبيعة عملية أو أكاديمية.
- 2. مدة الدراسة:** سيستمر برنامج التدريب هذا لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة من التدريب العملي، موزعة على دوام 8 ساعات وخمسة أيام في الأسبوع. ستكون أيام الحضور والجدول المواعيد ومسؤولية المركز، وإبلاغ المهني على النحو الواجب بشكل سابق للتدريب، في وقت مبكر بما فيه الكفاية ليخدم بذلك أغراض التنظيم للتدريب.
- 3. عدم الحضور:** في حال عدم الحضور في يوم بدء التدريب العملي يفقد الطالب حقه في ذلك دون إمكانية الاسترداد أو تغيير المواعيد. التغيب لأكثر من يومين عن الممارسات دون سبب طبي/أو مبرر، يعني استغناءه عن التدريب وبالتالي إنهاؤها تلقائيًا. يجب إبلاغ المرشد الأكاديمي على النحو الواجب وعلى وجه السرعة عن أي مشكلة تظهر أثناء فترة الإقامة.

4. **المؤهل العلمي:** سيحصل الطالب الذي يجتاز التدريب العملي على مؤهل يثبت الإقامة في المركز المعني.

5. **علاقة العمل والانتماء لمكان العمل:** لن يشكل التدريب العملي علاقة عمل من أي نوع.

6. **الدراسات السابقة:** قد تطلب بعض المراكز شهادة الدراسات السابقة لإجراء التدريب العملي في هذه الحالات سيكون من الضروري تقديمها إلى قسم التدريب في TECH حتى يمكن تأكيد تعيين المركز المختار للطالب.

7. **هذا البرنامج لا يشمل:** التدريب العملي أي عنصر غير مذكور في هذه الشروط. لذلك، لا يشمل ذلك الإقامة أو الانتقال إلى المدينة التي يتم فيها التدريب أو التأشيرات أو أي خدمة أخرى غير موصوفة.

مع ذلك، يجوز للطالب استشارة مرشده الأكاديمي في حالة وجود أي استفسار أو توصية بهذا الصدد. سيوفر له ذلك جميع المعلومات اللازمة لتسهيل الإجراءات.

# المؤهل العلمي

يحتوي تدريب عملي في العلاج بالنظام الغذائي على البرنامج الأكثر اكتمالا وحدائثة على الساحة المهنية والأكاديمية.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي \* مصحوب بعلم وصول مؤهل برنامج التدريب العملي ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج التدريب العملي

المؤهل العلمي: تدريب عملي في العلاج بالنظام الغذائي  
مدة الدراسة: 3 أسابيع  
الحضور: من الاثنين إلى الجمعة، مناوبات من 8 ساعات متتالية



tech

تدريب عملي  
العلاجُ بالنظام الغذائي

# تدريب عملي العلاجُ بالنظام الغذائي

tech