

# تدريب عملي الطب والصحة المهنية

tech



**tech**

تدريب عملي  
الطب والصحة المهنية

# الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

صفحة 6

03

الأهداف

صفحة 8

04

المخطط التدريسي

صفحة 10

05

أين يم كنني القيام بهذا التدريب العملي؟

صفحة 12

06

الشروط العامة

صفحة 16

07

المؤهل العلمي

صفحة 18



01

## المقدمة

تتزايد متطلبات لوائح العمل المتعلقة بالصحة، ولهذا السبب، هناك حاجة إلى متخصصين يركزون على هذا المجال ويكونون على دراية بأحدث التطورات في هذا المجال. بالتالي، تم تصميم هذا البرنامج بهدف تعريف الأطباء بأحدث التطورات في هذا المجال، وللقيام بذلك فهو يوفر لهم إقامة شخصية ومكثفة يمكنهم من خلالها الاستعداد لمواجهة جميع التحديات الحالية والمستقبلية في هذا المجال. مجال.



استمتع بإقامة مكثفة لمدة 3 أسابيع في مركز مرموق وتعرف على أحدث الإجراءات السريرية لتنمو بشكل احترافي"

تتطلب سيناريوهات العمل الجديدة، والتي تشمل استخدام التقنيات الجديدة والطرائق المهنية مثل العمل عن بعد، من الأطباء تحديث أنفسهم في هذا المجال. في العديد من المناسبات، لا تكون المراجعة النظرية للتطورات الجديدة كافية، والخيار الأفضل هو الخبرة العملية في مجال الطب والصحة المهنية.

من خلال هذا البرنامج، الذي يستمر على مدى 3 أسابيع في مركز سريري مشهور، سيتمكن المتخصص من التعرف على أحدث الابتكارات في مجال الصحة المهنية، بدعم من أفضل المهنيين المتخصصين في هذا المجال. بهذه الطريقة، سوف تحصل على خبرة ذات قيمة عالية في المجال السريري، وتتخذ خطوة حاسمة في أعمال التحديث الخاصة بك.

احصل على أحدث المعلومات المتعلقة بالصحة المهنية من خلال برنامج التحديث هذا، والذي تم تطويره بشكل عملي وجهاً لوجه"





02

## لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

يعد الطب والصحة المهنية أحد المجالات الطبية التي شهدت أكبر قدر من التغييرات في السنوات الأخيرة. لقد أجبرت الأمراض المحددة الناشئة عن طرائق العمل الجديدة مثل العمل عن بعد، بالإضافة إلى الزلزال الذي أحدثه كوفيد-19 في جميع الجوانب، المتخصصين في المجال على القيام بمهمة تحديث أكثر من ضرورة. في هذا المجال، على وجه التحديد، تحظى الخبرة العملية بتقدير أكبر بكثير، لأنها أفضل طريقة للحاق بالركب عند رعاية الحالات الحقيقية والمرضى الذين يعانون من حالات سريرية وحالات عمل مختلفة تمامًا. يضع هذا التدريب العملي المتخصص في هذا الدور على وجه التحديد، حيث يدمجه لمدة 3 أسابيع في بيئة سريرية عالية المستوى.



يعد هذا التدريب العملي فرصة فريدة في السوق الأكاديمي لتحديث نفسك ومواكبة أهم التطورات في الطب والصحة المهنية"

#### 4. وضع كل ما تم اكتسابه في الممارسة اليومية منذ اللحظة الاولى

بما أن الحالات التي سيقوم المتخصص بتحليلها خلال الدرجة بأكملها ستكون متنوعة، فيمكن دمج التقنيات والأساليب المكتسبة في منهجية العمل الخاصة بهم على الفور. هذا ما يجعل الإقامة العملية مميزة في مجالها، حيث تعد تحسنا كبيرا عن تلك الدرجات النظرية البحتة.

#### 5. توسيع حدود المعرفة

ستتاح للأخصائي الفرصة، طوال التدريب العملي، لمواصلة توسيع معرفته في المجالات الأكثر صلة بالطب المهني والصحة. سيسمح لك هذا باتخاذ خطوة حاسمة نحو التحديث الأكثر اكتمالا قدر الإمكان، استنادا إلى المنهجية التربوية الأكثر فعالية من TECH.

#### 1. التحديث من خلال أحدث التقنيات المتاحة

تتغير تقنيات التشخيص والتقييم الطبي باستمرار، لذلك يجب على المتخصصين المتخصصين في الطب المهني والصحة دمجها بسرعة. يعد هذا التدريب العملي أفضل طريقة للقيام بذلك، لأنه في غضون 3 أسابيع فقط، سيكون المتخصص على دراية بأحدث وأدق الحقائق في هذا المجال المحدد.

#### 2. التعمق في أحدث المستجدات من خلال خبرة أفضل المتخصصين

يتمتع فريق الخبراء الذين يرافقون الأخصائي ويقدمون له المشورة أثناء التدريب العملي بمستوى استثنائي. هذا يسمح لهم بنقل معرفتهم الواسعة في معالجة الأمراض المهنية وعلم النفس الاجتماعي بسرعة وبشكل مباشر، والحصول على أقصى استفادة من الفترة العملية بأكملها.

#### 3. الانغماس في بيئات المستشفيات من الدرجة الأولى

إن البيئات السريرية التي سيقوم فيها المتخصص بممارسته هي من المستوى الأول، لذلك يتم ضمان الوصول إلى أفضل المعدات التقنية بالإضافة إلى مجموعة من المهنيين الخبراء ذوي الخبرة الواسعة في الطب والصحة المهنية. هذا يضمن فحص الحالات والمرضى الأكثر تنوعًا، في تجربة صعبة ولكنها مجزية.

ستنغمس بشكل عملي في  
المركز الذي تختاره بنفسك"





# 03

## الأهداف

الهدف الرئيسي من هذا التدريب العملي في الطب والصحة المهنية هو تقريب الأطباء من أحدث التطورات في هذا المجال المعقد الذي شهد تحولات عديدة في السنوات الأخيرة. بالتالي، تم تطوير هذا البرنامج بطريقة عملية تمامًا، بحيث يتمكن المحترف من دمج هذه التطورات في عمله اليومي بسرعة وفعالية، من خلال الأنشطة التي سينفذها في المركز السريري.

### الأهداف العامة



- ♦ دراسة التشخيص والعلاجات الأكثر ابتكارًا في الطب والصحة المهنية
- ♦ استخدام أحدث التقنيات في التقييم النوعي لبيئة العمل
- ♦ معالجة الحالات الشائعة في استشارة الطب المهني والصحة من خلال نهج محدث وصارم

## الأهداف المحددة



- ♦ إدارة المعرفة الكافية لتوفير أساس أو فرصة لتكون أصليًا في تطوير و/أو تطبيق الأفكار، غالبًا في سياق البحث
- ♦ تطبيق المعرفة المكتسبة ومهارات حل المشكلات في بيئات جديدة أو غير مألوفة ضمن سياقات أوسع (أو متعددة التخصصات) تتعلق بمجال دراستهم
- ♦ القدرة على دمج المعرفة ومواجهة التعقيد في صياغة الأحكام بناءً على المعلومات التي، كونها غير مكتملة أو محدودة، تتضمن التفكير المتعمق في المسؤوليات الاجتماعية والأخلاقية المرتبطة بتطبيق المعارف والأحكام
- ♦ معرفة إيصال استنتاجاتهم والمعرفة والأسباب النهائية التي تدعمهم للجمهور المتخصص وغير المتخصص بطريقة واضحة لا لبس فيها
- ♦ تطبيق مهارات التعلم التي تسمح للمهني بمواصلة الدراسة بطريقة يجب أن تكون موجهة ذاتيًا أو مستقلة إلى حد كبير

من خلال هذا التدريب العملي، ستتمكن من تحسين ملفك المهني، والاستعداد لتكريس نفسك للطب المطبق في مكان العمل"





## المخطط التدريسي

يتم هذا التدريب العملي في الطب والصحة المهنية على مدى 3 أسابيع في مركز طبي مشهور. سيكون له جدول زمني من الاثنين إلى الجمعة، مع 8 ساعات متتالية من التعلم في كل يوم. بهذه الطريقة، يتم ضمان اكتساب المعرفة المباشرة والتفاعلية. بالإضافة إلى ذلك، سيتمكن الطبيب من الوصول إلى مرضى حقيقيين وسيتلقى دعم المتخصصين من العيادة نفسها، الذين سيرشدونه طوال فترة الإقامة بأكملها.

في هذا المقترح التدريبي، ذو الطبيعة العملية بالكامل، تهدف الأنشطة إلى تطوير وتحسين المهارات اللازمة لتوفير الرعاية الصحية في مجال الصحة المهنية، والتي تهدف إلى تدريب محدد لممارسة النشاط، في وسائل سلامة المرضى والأداء المهني العالي.

سيتم تنفيذ التدريب العملي بمرافقة وتوجيه المعلمين وزملاء التدريب الآخرين الذين يسهلون العمل الجماعي والتكامل متعدد التخصصات ككفاءات مستعرضة للممارسة الطبية (تعلم أن تكون وتعلم الارتباط بالآخرين).

ستشكل الإجراءات الموضحة أدناه أساس التدريب، وسيخضع تنفيذها لتوافر المركز ونشاطه العادي وعبء العمل الخاص به، وستكون الأنشطة المقترحة على النحو التالي

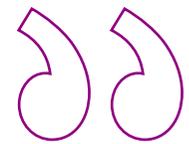
نشاط عملي	الوحدة
تصميم وتخطيط تدخلات تعزيز الصحة	تشخيص وجودة الطب المهني
إدارة العمليات المعتادة في تقييم المريض المصاب بأمراض مهنية	
معرفة العمليات الأكثر فعالية لإدارة الشركات المشتركة في مجال الصحة المهنية والوقاية من المخاطر المهنية	
التحقق من التطورات العملية في أبحاث الأمراض المهنية	
تطبيق إجراءات الكيمياء المناعية في تشخيص أمراض الكبد	تقييم العامل وبيئة عمله
تحليل الرسم البياني المهني لاكتشاف النقاط التي تحتاج إلى تحسين	
إعداد تقرير طبي مهني كامل وشامل	
تتبع تطور العامل خلال فترة إجازته المرضية	
إدارة بيئة العمل العامة لإجراءات العمل والتحسينات الممكنة للتنفيذ	علم الأمراض المهنية
إجراء امتحان في أمراض القلب في مكان العمل	
تحليل الأمراض الجلدية المهنية، بما في ذلك التهاب الجلد المهني وسرطان الجلد	
تحليل العدوى المحتملة في بيئات العمل: السل وفيروس نقص المناعة البشرية و التهاب الكبد الفيروسي	
تقييم ضغوط العمل ومتلازمة الإرهاق وحالات المهاجمة	مجالات البحث في الطب المهني
الاطلاع على أحدث الدراسات الوابئية	
التعرف على أهم التطورات العملية المفيدة حاليًا في الطب المهني	
تعزيز خطوط البحث مع أكبر الزخم الحالي	



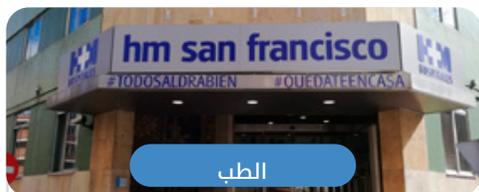
# أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

يعد مكان تنفيذ الممارسات جانبًا أساسيًا من هذا التدريب العملي، ولهذا السبب كانت TECH مسؤولة عن اختيار أفضل المراكز السريرية حتى يتمكن الطبيب من الاستمتاع بأفضل تجربة تحديث. بالتالي، طوال فترة التدريب، سيكون لدى الأخصائي أفضل المعدات والمشورة والتوجيه من كبار المتخصصين في المركز نفسه، وسيكون لديه إمكانية الوصول إلى الحالات السريرية الحقيقية.

احصل على تدريب عملي في مركز مرموق  
واعمل على زيادة سمعتك المهنية على الفور"



يمكن للطلاب أن يقوم بهذا التدريب في المراكز التالية:



الطب

### Hospital HM San Francisco

الدولة إسبانيا  
المدينة ليون

العنوان: C. Marqueses de San Isidro, 11,  
24004, León

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة  
الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- تحديث في التخدير والإنعاش  
- التفويض في خدمة طب الرضوح



الطب

### Hospital HM Regla

الدولة إسبانيا  
المدينة ليون

العنوان: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة  
الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- تحديث العلاجات النفسية  
- في المرضى الصغار



الطب

### Hospital HM Madrid

الدولة إسبانيا  
المدينة مدريد

العنوان: Pl. del Conde del Valle de Súchil,  
16, 28015, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة  
الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- التحليل السريري  
- التخدير والإنعاش



الطب

### Hospital HM Montepíncipe

الدولة إسبانيا  
المدينة مدريد

العنوان: Av. de Montepíncipe, 25, 28660,  
Boadilla del Monte, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة  
الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- طب عظام الاطفال  
- الطب التجميلي



الطب

### Hospital HM Torrelodones

الدولة إسبانيا  
المدينة مدريد

العنوان: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250,  
Torrelodones, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة  
الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- التخدير والإنعاش  
- طب الأطفال المستشفى



الطب

### Hospital HM Sanchinarro

الدولة إسبانيا  
المدينة مدريد

العنوان: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة  
الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- التخدير والإنعاش  
- طب النوم



الطب

### Hospital HM Puerta del Sur

الدولة إسبانيا  
المدينة مدريد

العنوان: Av. Carlos V, 70, 28938,  
Móstoles, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة  
الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- طوارئ الأطفال  
- طب العيون الكليينكي



الطب

### Hospital HM Vallés

الدولة إسبانيا  
المدينة مدريد

العنوان: Calle Santiago, 14, 28801, Alcalá  
de Henares, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة  
الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- أورام النساء  
- طب العيون الكليينكي



### Grupo Médico Jurídico Durango

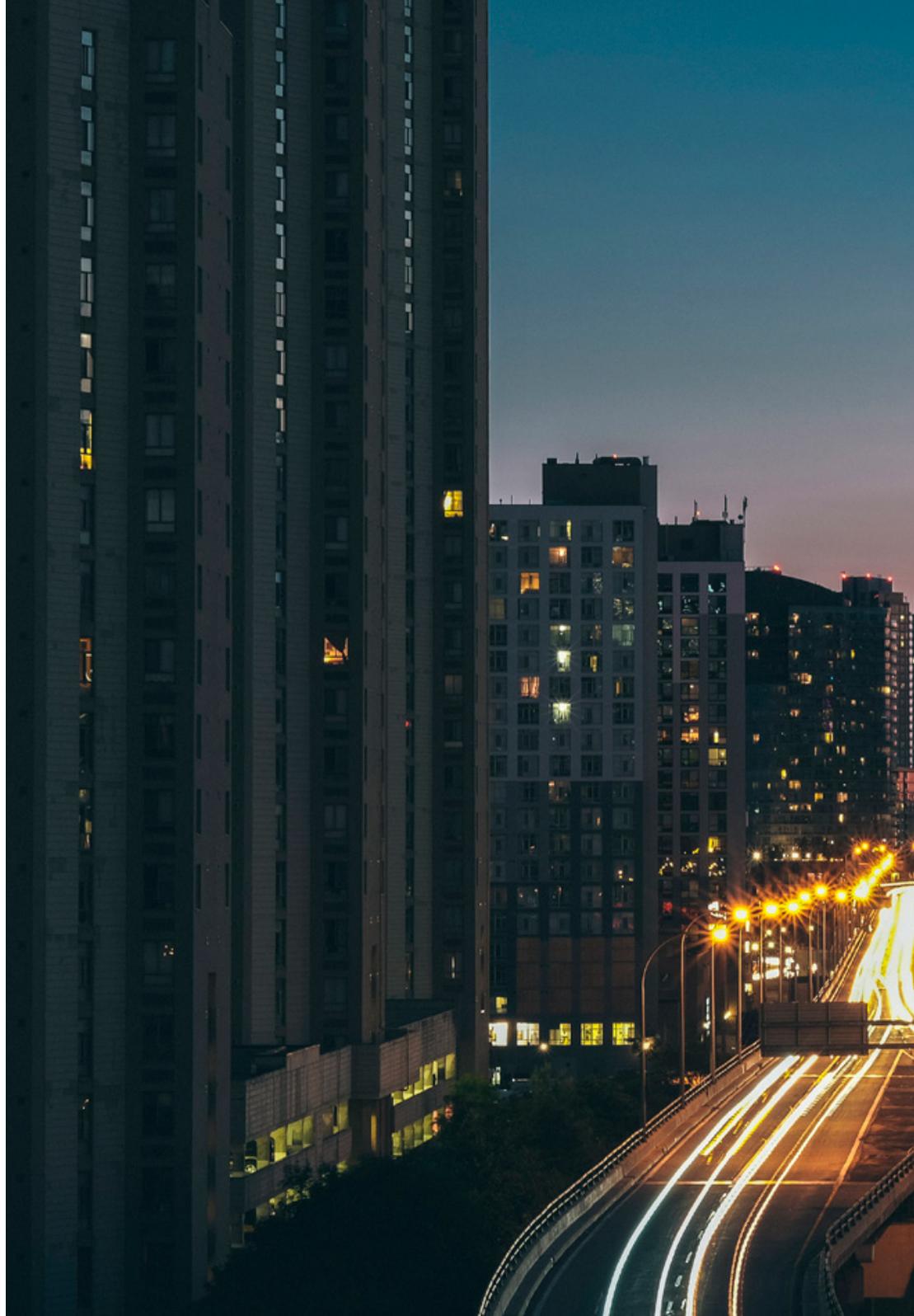
المدينة: مدريد  
الدولة: إسبانيا

العنوان: C. de Durango, 48, 28023 Madrid

مجموعة Durango الطبية القانونية المتخصصة في الخبرة  
الطبية والاستشارات القانونية

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- الطب والصحة المهنية

اغتنم هذه الفرصة لتحيط نفسك بالمهنيين  
الخبراء وسلِّح نفسك بمنهجية عمل قوية"





# الشروط العامة

## تأمين المسؤليات المدنية

يتمثل الشاغل الرئيسي لهذه المؤسسة في ضمان سلامة كل من المتدربين والوكلاء المتعاونين الآخرين الضروريين في عمليات التدريب العملي في الشركة. من بين التدابير المخصصة لتحقيق ذلك، الاستجابة لأي حادث قد يحدث أثناء عملية التدريس والتعلم بأكملها.

للقيام بذلك، يتعهد هذا الكيان التعليمي بالتعاقد على تأمين المسؤولية المدنية الذي يغطي أي احتمال قد ينشأ أثناء تنفيذ الإقامة في مركز التدريب.

ستحظى سياسة المسؤولية المدنية للمتدربين بتغطية واسعة وسيتم الاشتراك فيها قبل بدء فترة التدريب العملي. بهذه الطريقة، لن يضطر المهني إلى القلق في حالة الاضطرار إلى مواجهة موقف غير متوقع وسيتم تغطيته حتى نهاية البرنامج العملي في المركز.

## الشروط العامة للتدريب العملي

الشروط العامة لاتفاقية التدريب الداخلي للبرنامج ستكون على النحو التالي:

- 1. الإرشاد الأكاديمي:** أثناء التدريب العملي، سيتم تعيين مدرسين للطلاب يرافقونه طوال العملية الدراسية، وذلك للرد على أي استفسارات وحل أي قضايا قد تظهر للطلاب. من ناحية، سيكون هناك مدرس محترف ينتمي إلى مركز التدريب الذي يهدف إلى توجيه ودعم الطالب في جميع الأوقات. ومن ناحية أخرى، سيتم أيضًا تعيين مدرس أكاديمي تتمثل مهمته في التنسيق ومساعدة الطالب طوال العملية الدراسية وحل الشكوك وتسهيل كل ما قد يحتاج إليه. بهذه الطريقة، سيرافق الطالب المدرس المحترف في جميع الأوقات وسيكون هو قادرًا على استشارة أي شكوك قد تظه، سواء ذات طبيعة عملية أو أكاديمية.
- 2. مدة الدراسة:** سيستمر برنامج التدريب هذا لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة من التدريب العملي، موزعة على دوام 8 ساعات وخمسة أيام في الأسبوع. ستكون أيام الحضور والجدول المواعيد ومسؤولية المركز، وإبلاغ المهني على النحو الواجب بشكل سابق للتدريب، في وقت مبكر بما فيه الكفاية ليخدم بذلك أغراض التنظيم للتدريب.
- 3. عدم الحضور:** في حال عدم الحضور في يوم بدء التدريب العملي يفقد الطالب حقه في ذلك دون إمكانية الاسترداد أو تغيير المواعيد. التغيب لأكثر من يومين عن الممارسات دون سبب طبي/أو مبرر، يعني استغناءه عن التدريب وبالتالي إنهاؤها تلقائيًا. يجب إبلاغ المرشد الأكاديمي على النحو الواجب وعلى وجه السرعة عن أي مشكلة تظهر أثناء فترة الإقامة.

4. **المؤهل العلمي:** سيحصل الطالب الذي يجتاز التدريب العملي على مؤهل يثبت الإقامة في المركز المعني.

5. **علاقة العمل والانتماء لمكان العمل:** لن يشكل التدريب العملي علاقة عمل من أي نوع.

6. **الدراسات السابقة:** قد تطلب بعض المراكز شهادة الدراسات السابقة لإجراء التدريب العملي في هذه الحالات سيكون من الضروري تقديمها إلى قسم التدريب في TECH حتى يمكن تأكيد تعيين المركز المختار للطالب.

7. **هذا البرنامج لا يشمل:** التدريب العملي أي عنصر غير مذكور في هذه الشروط. لذلك، لا يشمل ذلك الإقامة أو الانتقال إلى المدينة التي يتم فيها التدريب أو التأشيرات أو أي خدمة أخرى غير موصوفة.

مع ذلك، يجوز للطالب استشارة مرشده الأكاديمي في حالة وجود أي استفسار أو توصية بهذا الصدد. سيوفر له ذلك جميع المعلومات اللازمة لتسهيل الإجراءات.

# المؤهل العلمي

يحتوي التدريب العملي في الطب والصحة المهنية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة على الساحة المهنية والأكاديمية.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل برنامج التدريب العملي ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في الاختبار

المؤهل العلمي: التدريب العملي في الطب والصحة المهنية

مدة الدراسة: 3 أسابيع

الحضور: من الإثنين إلى الجمعة، نوبات عمل على مدار 8 ساعات متتالية



tech

تدريب عملي  
الطب والصحة المهنية

# تدريب عملي الطب والصحة المهنية



tech