

# ماجستير متقدم السمنة ومرض السكر





الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## ماجستير متقدم السمنة ومرض السكر

طريقة التدريس: عبر الإنترنت

المدة: سنتان

المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية

عدد الساعات الدراسية: 3.000 ساعة

رابط الدخول للموقع: [www.techtute.com/ae/medicine/advanced-master-degree/advanced-master-degree-obesity-diabetes](http://www.techtute.com/ae/medicine/advanced-master-degree/advanced-master-degree-obesity-diabetes)

01	المقدمة	صفحة. 4
02	الأهداف	صفحة. 8
03	الكفاءات	صفحة. 18
04	هيكل إدارة الدورة التدريبية	صفحة. 22
05	هيكل ومحتوى الدورة التدريبية	صفحة. 26
06	المنهجية	صفحة. 34
07	المؤهل العلمي	صفحة. 42

# 01 المقدمة

السمنة هي واحدة من الأوبئة الكبرى في القرن الحادي والعشرين ، خاصة في المجتمعات الأكثر تقدمًا ، ولهذا السبب فإن الوقاية منها والعناية بها ذات أهمية كبيرة ، حيث يمكن أن تسبب أنواعًا أخرى من الأمراض ، مثل مرض السكري ، التي تتطلب علاجًا مزمنًا. لذلك ، فإن تخصص المهنيين الطبيين له أهمية حيوية لضمان اكتساب المرضى عادات صحية تسمح لهم بتحسين حالتهم الصحية.



اكتساب من بين مهاراتك المهنية التخصص في السمنة ومرض السكري ، وهي  
فرصة فريدة لمساعدة مرضاك على التحكم في نظامهم الغذائي الذي يسمح لهم  
بالوقاية من أمراض معينة ”



هذا ماجستير المتقدم في السمنة ومرض السكر على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة في السوق. أبرز خصائص التخصص هي:

- ◆ تطوير الحالات السريرية المقدمة من قبل الخبراء في السمنة ومرض السكري
- ◆ محتوياتها التصويرية والتخطيطية والعملية بالدرجة الأولى التي يتم تصورها بها، تجمع المعلومات العلمية والمعلومات الخاصة بالرعاية الصحية حول تلك الإختصاصات الطبية الأساسية للممارسة المهنية
- ◆ المستجدات التشخيصية العلاجية في السمنة ومرض السكري
- ◆ تقديم ورش عمل عملية حول الإجراءات وأساليب التشخيص والاساليب العلاجية
- ◆ تحتوي صور حقيقية بدقة عالية وقمارين عملية حيث يمكنك إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ◆ نظام التعلم التفاعلي القائم على الخوارزميات لاتخاذ القرار بشأن المواقف السريرية المعروضة
- ◆ مع التركيز بشكل خاص على الطب القائم على الأدلة ومنهجيات البحث
- ◆ دروس نظرية، أسئلة للخبي، منتديات نقاش حول مواضيع مثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردي
- ◆ توفر الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

السمنة مشكلة صحية تؤثر على الناس في جميع أنحاء العالم ، على الرغم من ارتفاع معدل حدوثها في معظم البلدان المتقدمة ، ويرجع ذلك إلى حد كبير إلى غط حياة المواطنين والقدرة على الحصول على المزيد من الأطعمة ذات السعرات الحرارية. ومع ذلك ، تقدر منظمة الصحة العالمية (WHO) أنه يمكن أن يؤثر على 650 مليون شخص في جميع أنحاء العالم ، مع معدل وفيات مرتبط بحوالي 2.8 مليون شخص سنويًا.

الزيادة في حدوث السمنة، والأمراض المصاحبة لها والتي تؤدي إلى زيادة كبيرة في الوفيات ، وخاصة أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان ، والعلاجات الطبية والجراحية المختلفة ، إلى جانب الزيادة المطردة في الإنفاق الصحي الذي ينطوي عليه ، يعني أن السمنة أصبح محط اهتمام دائم.

وبهذا المعنى ، فإن الوقاية ضرورية من خلال نهج متعدد التخصصات يهدف إلى تنفيذ تغييرات في نمط الحياة: خاصة النشاط البدني وأمط الأكل ، والتي يجب أن تبدأ في أقرب وقت ممكن. بهذه الطريقة ، أصبح التثقيف الصحي ضروريًا لمنع حالات السمنة.

ولكن ، بالإضافة إلى ذلك ، من الضروري مراعاة أن السمنة يمكن أن تؤدي إلى ظهور أمراض أخرى مرتبطة بها ، والتي يمكن أن تسبب أضرارًا جسيمة لصحة الإنسان. في هذه الحالة ، مع هذا الماجستير المتقدم نريد التركيز على مرض السكري ، لأنه ينطوي على عملية معقدة ومزمنة ، والتي تتطلب نهجًا شاملاً من قبل الطبيب ، والذي يتجاوز السيطرة على نسبة السكر في الدم. في الواقع ، يعد مرض السكري من النوع 2 هو الشكل الأكثر انتشارًا لهذا المرض بين المرضى البالغين ، مع زيادة الوزن والسمنة كعوامل خطر. لذلك ، فإن تطبيق نمط الحياة الصحي يمكن أن يمنع ظهوره.

يوفر الماجستير المتقدم إمكانية تعميق وتحديث المعرفة في هذا الأمر ، باستخدام أحدث التقنيات التعليمية. يقدم رؤية عالمية للسمنة ومرض السكري ، وفي نفس الوقت يركز على الجوانب الأكثر أهمية وإبتكارًا للوقاية من هذه الأمراض وعلاجها. كل هذا في تخصص عبر الإنترنت بنسبة 100% ، مما سيسمح بتوسيع المعرفة ، وبالتالي المهارات والكفاءات المهنية بطريقة بسيطة ، وتكييف وقت الدراسة مع بقية الالتزامات اليومية.



تم تصميم هذا البرنامج للمهنيين الذين يسعون للحصول على أعلى مؤهل ، مع أفضل المواد التعليمية ، والعمل على حالات سريرية حقيقية والتعلم من أفضل المهنيين في هذا القطاع”

قم بزيادة ثقتك في اتخاذ القرار من خلال تحديث معرفتك من خلال هذا المعلم الكبير: برنامج تم إنشاؤه لتدريب الأفضل.

نحن نقدم لك أفضل منهجيات التدريس ، مع العديد من المحتوى العملي الذي سيسمح لك بالدراسة بطريقة أكثر اكتمالا وفعالية.

هذا الماجستير المتقدم هو أفضل استثمار يمكنك القيام به في اختيار برنامج تنشيطي لسببين: إضافة إلى تحديث معرفتك في طب السمنة ومرض السكر ، وستحصل على شهادة من جامعة TECH التكنولوجية ”

وهي تضم في هيئة التدريس أخصائيين صحيين ينتمون إلى المجال الطبي ، والذين يصوبون في هذا التخصص خبرة عملهم ، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من جمعيات علمية رائدة.

إن محتوى الوسائط ، المتعددة الذي تم تطويره باستخدام أحدث التقنيات التعليمية، والذين سيتيح للمهني فرصة للتعلم الموضوعي والسياقي، أي في بيئة محاكاة ستوفر تعليماً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يعتمد تصميم هذا البرنامج على التعلم المرتكز على حل المشكلات، الطبية يجب على المهني من خلاله محاولة حل مواقف الممارسة المهنية المختلفة التي ستطرح عليه خلال هذه المحاضرة الجامعية. للقيام بذلك، سيحصل المهني على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي جديد تم إنشاؤه بواسطة خبراء مشهورين على مستوى مجال الحالات العاجلة ولديهم خبرة تعليمية واسعة.



# 02 الأهداف

هذا الماجستير المتقدم في السُّمنة ومرض السكر موجه لتقديم رؤية كاملة ومفصلة وحديثة حول هذا الأمر للأطباء الذين يعملون في مجال هذه الأمراض. تخصص عالي المستوى لتقديم تخصص تفصيلي للمهنيين.





سيسمح لك برنامج الماجستير المتقدم باكتساب أو تحديث معرفتك في مجال السمنة  
ومرض السكري ، بطريقة تمكنك من تقديم اهتمام شخصي لمرضاك ”



الأهداف العامة



- ◆ تحديث معرفة الطبيب بالاتجاهات الجديدة في تغذية الإنسان سواء في الصحة أو في الحالات المرضية من خلال الطب المسند
- ◆ تعزيز استراتيجيات العمل القائمة على المعرفة العملية للتيارات الجديدة في التغذية وتطبيقها على كل من أمراض الأطفال والبالغين ، حيث تلعب التغذية دوراً رئيسياً في علاجاتهم
- ◆ تعزيز اكتساب المهارات والمهارات الفنية، من خلال نظام وسائط متعددة قوي، وإمكانية التطوير من خلال ورش المحاكاة عبر الإنترنت و / أو تدريب محدد
- ◆ تشجيع التحفيز المهني من خلال التدريب والبحث المستمر
- ◆ العمل كخبير مرجعي متخصص في مرض السكري
- ◆ التعميق في المعرفة المتعلقة بأهمية مرض السكري في بيئتنا ، والحالات المختلفة لضعف التمثيل الغذائي للجلوكوز ، وتصنيفه ومعايره التشخيصية
- ◆ الخوض في الآليات المعقدة لتنظيم نسبة السكر في الدم ؛ وتحسين المعرفة حول أسس التسبب في مرض السكري من النوع 1 والنوع 2 ، من أجل التمكن من فهم الأساليب العلاجية الحالية والوقاية منها
- ◆ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة لإجراء تقييم شامل للشخص المصاب بالسكري ، مع إشارة خاصة إلى المضاعفات الحادة للتحكم في نسبة السكر في الدم
- ◆ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة لتعميق المضاعفات المزمنة لمرض السكري ، من أجل اكتساب الإدارة السليمة لها
- ◆ تعرف على مضاعفات الأوعية الدموية الكبيرة المزمنة المتعلقة بمرض السكري ، لأنها السبب الرئيسي للوفاة لدى مرضى السكري
- ◆ تعميق المهارات اللازمة للعلاج العالمي (التغذية ، التمرين ، العادات الصحية والتدابير العلاجية) لمرضى السكري
- ◆ اكتساب المعرفة اللازمة حول العلاج الدوائي لمرض السكري من النوع 2 لتتمكن من وصف أفضل استراتيجية دوائية لكل مريض مصاب بداء السكري من النوع 2 وفقاً لأعراضه المصاحبة
- ◆ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة لتكون قادرًا على التعامل مع أجهزة مراقبة الجلوكوز في الدم المختلفة ، وكذلك تلك الخاصة بحقن الأنسولين (مضخات التروية المستمرة للأنسولين) ولتتمكن من تفسير البيانات الناتجة عن الأجهزة المذكورة
- ◆ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة للتعامل بخبرة مع علاج المريض المصاب بالسكري في حالات خاصة مثل المريض المسن، والمكوث في المؤسسات، والمكوث في المستشفى، و أثناء السفر، في المناطق الريفية والعمل
- ◆ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة للثقيف حول مرض السكري، كجزء من علاج مرض السكري، لتوفير المعرفة والمهارة والقدرات اللازمة لضبط النفس



### القسم 1. السمنة

#### وحدة 1. فسيولوجيا الشهية والتحكم في الوزن. فزيولوجيا مرضية

- ◆ التعرف في المبادئ الأساسية لتوازن الطاقة
- ◆ اكتساب المهارات في حساب توازن الطاقة
- ◆ تحليل الطرق المختلفة لتقييم الحالة التغذوية
- ◆ لمراجعة المسارات الجديدة ، الهرمونية ، الأيضية ، وما إلى ذلك ، التي تنظم وظيفة الغدد الصم العصبية ، واستتباب الطاقة ، والتمثيل الغذائي في الشر
- ◆ تحليل الأنسجة الدهنية تحت الجلد ودور الأنسجة الدهنية المختلة وظيفياً في تطور السمنة
- ◆ شرح دور الجراثيم المعوية وآثارها في الأمراض
- ◆ مراجعة أسس النظام الغذائي المتوازن

#### وحدة 2. مسببات أمراض السمنة

- ◆ التعرف بعمق على العوامل الوراثية للسمنة أحادية الجين ومتعددة الجينات
- ◆ اكتساب المعرفة حول كيفية تأثير الوراثة اللاجينية على تطور السمنة
- ◆ وضع قائمة بالأسباب المختلفة للسمنة الثانوية فيما يتعلق باعتلال الغدد الصماء و الأدوية
- ◆ تحليل التقدم في علم الجينوميات الغذائية في كل من علم الوراثة الغذائية وعلم الجينات الغذائية
- ◆ إثبات العلاقة بين العوامل البيئية وتطور السمنة
- ◆ التعرف والمراجعة على مختلف مسببات اضطرابات الغدد الصماء ودورها كعوامل مسببة للسمنة
- ◆ شرح العلاقة بين السمنة ومستوى الوضع الاقتصادي
- ◆ دراسة كيفية تثني اضطرابات إيقاع الساعة البيولوجية على التعبير عن الإنزيمات والهرمونات المشاركة في عملية التمثيل الغذائي
- ◆ مراجعة مخاطر فقدان كتلة العضلات والتطور اللاحق لضمور العضلات فيما يتعلق بالسمنة

#### وحدة 3. تاريخ. تعريف. التشخيص والتصنيف. علم الأوبئة

- ◆ فهم السمنة بعمق كحالة سريرية وتطورها التاريخي
- ◆ تفسير ودمج بيانات القياسات البشرية
- ◆ تعرف وتمكن من تفسير تصنيفات السمنة بناءً على الانعكاسات (ABCD) ونظام إدمونتون
- ◆ التعرف على وبائيات السمنة في مرحلة الطفولة والبلوغ ومضاعفاتها
- ◆ ان نحدد أننا نتعامل مع متلازمة سريرية تتطلب توصيفاً شاملاً للنمط الظاهري
- ◆ تقييم مريض السمنة بشكل صحيح ، طوال فترات الحياة المختلفة
- ◆ تفسير وجود ما يسمى بالسمنة الصحية الأيضية

#### وحدة 4. الأمراض المصاحبة للسمنة

- ◆ التعرف على مفهوم الاعتلال المشترك المرتبط بالسمنة
- ◆ الخوض في الفيزيولوجيا المرضية لهذه الأمراض المصاحبة
- ◆ دراسة الأمراض المصاحبة للقلب والأوعية الدموية والغدد الصماء المختلفة
- ◆ التعرف على الآليات الفيزيولوجية المرضية التي تربط ارتفاع ضغط الدم بالسمنة
- ◆ التعرف على العلاقة بين تغير الدهون والسمنة وخاصة اضطراب شحميات الدم الناتج عن تصلب الشرايين
- ◆ ان تخصص في الأمراض المصاحبة غير الأيضية أو القلبية الوعائية المرتبطة بالسمنة، وخاصة في الجهاز التنفسي والجهاز الهضمي ، إلخ
- ◆ مراجعة المفاهيم الأساسية حول الأدلة العلمية المتوفرة لهذه الأمراض وخاصة العلاقة بين السمنة والسرطان
- ◆ لمراجعة أحدث المعلومات حول عدوى كوفيد 19 - لدى مرضى السمنة

## وحدة 5. الوقاية من السممة والأمراض المصاحبة لها

- التعرف على معدلات انتشار الوزن الزائد والسممة في الطفولة وأهميتها لارتباطها بأمراض أخرى مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري
- ضع توصيات لنمط حياة أكثر صحة يسمح بالوقاية من زيادة الوزن والسممة في مرحلة الطفولة
- تحليل خصائص السممة عند النساء
- مراجعة تكاليف السممة في البلدان المختلفة واستراتيجيات الوقاية من السممة في النظم الصحية
- الإصرار على التفاعل بين السممة وداء السكري من النوع 2
- معرفة شاملة بالنهج العلاجي ، والإصرار على أهمية اتباع نهج متعدد التخصصات

## وحدة 6. العلاج الغذائي للسممة

- القيام بإجراء المراجعة للأدلة المتعلقة باستهلاك الكربوهيدرات والبروتينات في الوقاية من السممة وعلاجها
- الخوض في أسس العلاقة بين الدهون الغذائية وتنظيم وزن الجسم
- دراسة أنماط الأكل واتباع نظام غذائي متوازن منخفض البؤرة كعلاج غذائي للسممة
- اكتساب المعرفة حول تبادل الأنظمة الغذائية وكيفية تصنيف الأطعمة العامة المختلفة
- مراجعة حمية البحر الأبيض المتوسط كنموذج للوقاية من السممة وعلاجها
- مراجعة ومعرفة معنى الأطعمة الخفيفة والأطعمة الوظيفية
- التعرف على التاريخ والوضع الحالي للأنظمة الغذائية المعجزة وتأثيرها على المستوى الفردي وفي المجتمع ككل
- شرح منهجية اتباع نظام غذائي للحفاظ على الوزن
- التعرف على الأنظمة الغذائية منخفضة السعرات الحرارية
- اكتساب المهارات في استخدام العلاج الغذائي كعلاج للأمراض المصاحبة

## وحدة 7. النشاط البدني و السممة

- التعرف بعمق على المفاهيم المتعلقة بالنشاط البدني
- إجراء تقييم وظيفي بناءً على الأدلة العلمية
- إنشاء برنامج نشاط بدني قائم على التقييم
- فهم الأنواع المختلفة من برامج النشاط البدني المناسبة للعمر والحالة الجسدية

- إنشاء تمارين غير ضارة لمرضى السممة
- النشاط البدني كعادة للوقاية من السممة
- نهج العلاج الطبيعي في الأمراض المصاحبة للسممة وأهميته في علاجها
- تعميق عمل العلاج الطبيعي في الأساليب الجراحية في السممة (قبل وبعد الجراحة)

## وحدة 8. الجوانب النفسية للبدانة

- الحصول على لمحة عامة عن المساهمات من المجال النفسي التي تهدف إلى زيادة فرص النجاح في التدخل متعدد التخصصات في زيادة الوزن والسممة
- القيام باستعراض تاريخي موجز للاعتبارات الاجتماعية والثقافية المختلفة لظاهرة السممة من عصور ما قبل التاريخ وحتى الوقت الحاضر
- التعرف على الاضطرابات النفسية المرضية الرئيسية المرتبطة بالسممة والأمراض النفسية المرتبطة باضطرابات الأكل
- تعميق معرفة وإدارة اضطراب الأكل بنهم وعلاقته بالسممة وزيادة الوزن
- تعلم التقنيات التي تعزز التغيير في المرضى نحو أنماط الحياة أكثر صحة
- توسيع المعرفة حول الفحوصات النفسية قبل وبعد تدخلات جراحة السممة
- تقديم نهج العلاج النفسي من منظور العلاج المعرفي السلوكي ، والذي ثبت أنه العلاج الأكثر فعالية لمعالجة السممة لدى الأطفال والبالغين على حد سواء
- التأثير على أهمية الكشف المبكر عن المتغيرات النفسية والتعليمية التي تساهم في تطور اضطرابات الأكل والسممة للقيام بالأنشطة الوقائية

## وحدة 9. العلاج الدوائي للسممة

- تحديد الترسانة الدوائية المتاحة حاليًا لعلاج السممة
- تحديد مؤشرات الأدوية المضادة للسممة في كل مريض
- تحليل كيف يتم التحكم في تأثيره والنتائج التي يمكن أن نتوقعها
- التعرف على الأدوية الأخرى التي يتم تسويقها بالفعل في بلدان أخرى مثل الولايات المتحدة
- تقديم تلك الأدوية التي تسبب فقدان الوزن ، دون أن يكون هذا هو السبب الرئيسي للتوظيف
- مراجعة الأدوية المعجزة التي تم استخدامها في علاج السممة
- التعرف بعمق على خطوط البحث الجديدة في الطب الدقيق
- تحديد التغيرات الحركية التي تسببها السممة الزائدة في الجسم وتلك التي تظهر بعد جراحة السممة

- ♦ الخوض في الآليات المسببة للأمراض لمرض السكري من النوع 2 والتي ستكون بمثابة أهداف علاجية لنفسه
- ♦ التعرف على الدور الأساسي للأنسجة الدهنية وفانضها (السمنة) في نشأة مرض السكري من النوع 2
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات الخاصة بقياس مقاومة الأنسولين
- ♦ دراسة الدور الوسيط للالتهاب بين السمنة والسكري
- ♦ تعرف على التغييرات في تنظيم هرمونات الجهاز الهضمي في مرض السكري من النوع 2 وما هو تأثير الإنكريتين
- ♦ معرفة طريقة جديدة للبحث في مجال التسبب في مرض السكري: الجراثيم المعوية
- ♦ التعرف في آليات جديدة مرتبطة بمرض السكري من النوع 2 مثل دور الجهاز العصبي المركزي كمنظم لوزن الجسم
- ♦ تعرف على التاريخ الطبيعي لمرض السكري من النوع 2
- ♦ تعرف على كيفية منع أو تأخير تطور مرض السكري من النوع الأول والنوع الثاني ، من خلال العمل على الآليات المسببة للأمراض المعنية

#### وحدة 13. تقييم مرض السكري والأمراض المصاحبة له

- ♦ دراسة متعمقة لمفهوم التقييم الشامل لمرض السكري من أجل الحصول على رؤية عالمية لمريض السكري.
- ♦ اكتساب المعرفة اللازمة لإيصال أولويات النهج العلاجي للمريض
- ♦ اكتساب المهارات لمعرفة تفضيلات المريض وبيئته الاجتماعية والاقتصادية والثقافية وتوقعاته في علاج مرض السكري
- ♦ التعرف على أهمية ضبط نسبة السكر في الدم
- ♦ تعلم تقنيات وساطة التحكم في نسبة السكر في الدم والأهداف الفردية لكل مريض
- ♦ التعرف على أهمية ضبط نسبة السكر في الدم
- ♦ التعرف على العواقب المترتبة على مريض نقص السكر في الدم
- ♦ التفريق بين مضاعفات ارتفاع السكر في الدم الحادة من أجل نهجها العلاجي الصحيح
- ♦ تعلم كيفية الكشف عن العوامل المسببة لمضاعفات ارتفاع السكر في الدم الحادة
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات لتقييم مخاطر القلب والأوعية الدموية لدى مرضى السكري
- ♦ تعلم كيفية فحص عوامل الخطر القلبية الوعائية
- ♦ تحديد كيانات الغدد الصماء الأخرى المصابة بمرض السكري
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات لتقييم الجوانب الاجتماعية والنفسية داء السكري

#### وحدة 10. العلاج الجراحي للسمنة

- ♦ معالجة مؤشرات وموانع جراحة السمنة بشكل صحيح
- ♦ إنشاء بروتوكول ما قبل الجراحة ، مع التقسيم الطبقي للمخاطر الجراحية
- ♦ التعرف على جميع تقنيات جراحة السمنة
- ♦ تحديد التقنية المناسبة لكل مريض
- ♦ التعرف بعمق على العلاجات التنظيرية المستخدمة حاليًا ودواعيها وإدارتها السريرية
- ♦ معرفة كيفية الإشارة إلى جراحة التمثيل الغذائي
- ♦ إدارة ما بعد الجراحة للمريض الخاضع للجراحة
- ♦ تحديد الأسباب المحتملة للإلحاق بعد جراحة علاج البدانة
- ♦ التعرف على مراقبة الحمل بعد جراحة علاج البدانة

#### القسم 2. مرض السكري

#### وحدة 11. مفهوم مرض السكري. علم الأوبئة

- ♦ التعرف واكتساب أحدث المهارات والأخبار حول مرض السكري، باعتباره مرضًا مزمنًا ومعقدًا وتقدميًا
- ♦ اكتساب المعرفة بتصنيف مرض السكري ، ومجموعة واسعة من المسببات التي تؤدي إلى تطوره
- ♦ التعرف في وبائيات مرض السكري من النوع 1 ومحدداته
- ♦ التعرف في التأثير الوبائي لمرض السكري من النوع 2 باعتباره وباءً في بيئتنا
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات لاكتشاف مرض السكري في وقت مبكر من السكان، من خلال تقنيات الفحص
- ♦ دمج مفهوم الصحة العامة في مرض السكري

#### وحدة 12. فيزيولوجيا مرض السكري

- ♦ تعميق المعرفة الأساسية لاستتباب الجلوكوز
- ♦ تحليل الآليات المسببة للأمراض لمرض السكري من النوع 1
- ♦ تعرف على ما هو وكيف يحدث التهاب الأنسولين في مرض السكري من النوع 1

وحدة 14. مضاعفات مرض السكري. تصنيف

- ◆ تعرف على المسارات المسببة للأمراض لمضاعفات مرض السكري من أجل فهم مسارها التطوري وأهدافها العلاجية
- ◆ التعرف على تصنيف المضاعفات المزمنة لمرض السكري وفقاً لما إذا كانت الأوعية الصغيرة أو الأوعية الكبيرة تتأثر بشكل أساسي ووفقاً للعضو المصاب
- ◆ اكتساب المعرفة الوبائية حول اعتلال الكلية السكرية من أجل تقييم أهمية الوقاية منه وتشخيصه
- ◆ تعرف على الأسس الفيزيولوجية المرضية وعوامل الخطر التي تنطوي عليها اعتلال الكلية السكرية
- ◆ تعرف على المراحل التطورية لـ ND والتصنيف الحالي للأمراض الكلوية
- ◆ تعرف على متى وكيف يجب إجراء فحص ND لدى مرضى السكري
- ◆ تعرف على العلاجات المحددة لـ ND
- ◆ اكتساب المعرفة الوبائية حول DR من أجل تقييم أهمية الوقاية والتشخيص
- ◆ تعرف على الأسس الفيزيولوجية المرضية وعوامل الخطر التي ينطوي عليها RD
- ◆ تعرف على المراحل التطورية لـ RD والتصنيف الحالي للأمراض الكلوية
- ◆ تعرف على متى وكيف يجب إجراء فحص RD لدى مرضى السكري
- ◆ تعرف على العلاجات الخاصة بـ RD والطرق الجديدة للبحث في هذا الحقل
- ◆ اكتساب المعرفة الوبائية حول اعتلال الكلية السكرية من أجل تقييم أهمية الوقاية منه وتشخيصه
- ◆ تعرف على الأسس الفيزيولوجية المرضية وعوامل الخطر المرتبطة بالاعتلال العصبي السكري (NeuroD)
- ◆ تعرف على مراحل تطور الجهاز العصبي وتصنيفه الحالي

وحدة 15. مضاعفات الأوعية الدموية الكبيرة لمرض السكري والكيانات الطبية الأخرى

- ◆ تعميق البيانات الحالية عن وبائيات أمراض الأوعية الدموية الكبيرة في مرض السكري
- ◆ التعمق في البيانات الحالية عن وبائيات أمراض الأوعية الدموية الكبيرة في مرض السكري
- ◆ التعمق في البيانات الحالية حول وبائيات عسر شحميات الدم في مرض السكري
- ◆ التعمق في المعرفة بالبيانات الحالية حول وبائيات التدخين في مرض السكري
- ◆ تعلم كيفية تصميم برنامج الإقلاع عن التدخين

- ◆ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة للكشف عن مرض الشريان التاجي لدى مرضى السكر
- ◆ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة للكشف عن قصور القلب لدى مرضى السكر
- ◆ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة للعلاج الأولي لمرضى قصور القلب السكري
- ◆ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة لإجراء فحوصات الكشف عن أمراض الشرايين الطرفية لدى مرضى السكر
- ◆ تعلم التفسير النقدي لأهداف التحكم في نسبة السكر في الدم لدى مرضى السكري في الوقاية الثانوية
- ◆ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة لإعداد معايير الإحالة إلى طبيب الكبد للمرضى المشتبه في إصابتهم بمتلازمة دهني كبدية
- ◆ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة لتقييم أمراض الرئة المزمنة لدى مرضى السكر
- ◆ اكتساب المعرفة حول انتشار والارتباط بين مرض السكري والسرطان
- ◆ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة للكشف عن اضطرابات المزاج وخاصة الاكتئاب لدى مرضى السكري

وحدة 16. إدارة مرض السكري (I)

- ◆ التخصص في العلاج الشامل لمرض السكري
- ◆ تعرف على الإدارة العالمية للسمنة لدى مرضى السكري
- ◆ تعرف على البدائل الدوائية لعلاج السمنة لدى مرضى السكري
- ◆ تعرف على ماهية جراحة التمثيل الغذائي ، ودواعيها في مرضى السكري ونتائجها
- ◆ تعرف على العلاجات الخافضة للضغط الأكثر شيوعاً لمرضى السكري والوصفات الطبية الخاصة بهم
- ◆ تعلم كيفية إدارة دسليبيديا السكري ، ومعرفة مؤشرات علاجها والأدوية المتاحة
- ◆ تعلم كيفية وصف خطة غذائية تتكيف مع كل شخص مصاب بداء السكري من النوع 1 أو النوع 2
- ◆ اكتساب المعرفة اللازمة لوصف برنامج تمرين منظم لمريض السكري
- ◆ التعرف على أنظمة العلاج المختلفة بالأنسولين لدى مريض السكري من النوع الأول
- ◆ تعلم تفسير نتائج التحكم في نسبة السكر في الدم وفقاً لإرشادات العلاج الفردية
- ◆ التعرف على أكثر الاستراتيجيات العلاجية تعقيداً لمريض السكري من النوع الأول مثل زراعة البنكرياس أو الجزر
- ◆ اكتساب رؤية نقدية لتوصيات إجماع الخبراء والمبادئ التوجيهية للجمعية العلمية لإدارة مرض السكري من النوع 2

- ♦ اكتساب المعرفة اللازمة لإدارة أجهزة مراقبة الجلوكوز المستمرة ومضخات ضخ الأنسولين أثناء الحمل
- ♦ اكتساب المعرفة الأساسية لما هو البنكرياس الاصطناعي ، وما أنواعه وما يقدمه لمريض السكري من النوع الأول
- ♦ تعرف على تطبيقات الجوال المتاحة عبر الإنترنت لمريض السكري
- ♦ تعلم كيفية التعرف على فائدة المعلومات التي يتم الحصول عليها من خلال تحليل البيانات بواسطة الذكاء الاصطناعي في مجال مرض السكري
- ♦ تعلم كيفية تطبيق التكنولوجيا في أشكال جديدة من الرعاية الطبية لمرضى السكري (الاستشارة الإلكترونية والتطبيق عن بعد وبرامج التدريب عبر الإنترنت ...)

## وحدة 19. مرض السكري في حالات خاصة

- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة للإدارة الخبيرة للمرضى المصابين بداء السكري في مرحلة المراهقة
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات لتوجيه إدارة مرض السكري في وقت بدء العلاقات الجنسية
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات لتوجيه مريض السكري الذي يستهلك الكحول. تعرف على تداعيات الكحول على استقلاب الجلوكوز لتتمكن من تحذير وتدريب المريض المصاب بالسكري
- ♦ معرفة كيف يؤثر الجنس في السيطرة على مرض السكري من وجهة نظر شاملة (التحكم في نسبة السكر في الدم وعوامل الخطر والأمراض المصاحبة)
- ♦ اعرف كيف يؤثر نقص هرمون الاستروجين الذي يحدث في سن اليأس على السيطرة على مرض السكري وكيفية الوقاية منه
- ♦ تعلم كيفية التعرف على كبار السن الضعفاء من خلال اختبارات الفحص
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات لإعادة برمجة النصح الدوائي للمريض المسن الضعيف المصاب بتعدد الأدوية والأمراض المصاحبة
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات لاكتشاف هذه المواقف الاجتماعية والاقتصادية غير المواتية لبرمجة إدارة المرضى
- ♦ التعرف على الجوانب القانونية لمريض السكري ، لأنها تؤثر على حياته، و لذلك، السيطرة على مرض السكري

## وحدة 20. التثقيف حول مرض السكري. المفهوم والأسس

- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة للتثقيف حول مرض السكري، كجزء من علاج مرض السكري، لتوفير المعرفة والمهارة والقدرات اللازمة لضبط النفس

## وحدة 17. التدبير العلاجي لمرض السكري (II)

- ♦ اكتساب المعرفة من كل عائلات الأدوية المضادة لمرض السكر
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة لتكون قادرًا على وصف الأدوية بأمان ميثفورمين
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة لوصف السلفونيل يوريا والجليبيدات بأمان
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة لتكون قادرًا على وصف الأدوية بأمان الأكاربوز
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة لوصف مثبطات DPP4 بأمان
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة لتكون قادرًا على وصف نظائر GLP-1 بأمان
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة لتكون قادرًا على وصف مثبطات نقل الجلوكوز من النوع 2 بأمان
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة لتكون قادرًا على وصف الأنسولين بأمان
- ♦ التعرف على الأهداف العلاجية الجديدة قيد التطوير ، باعتبارها جانبًا جديدًا جدًا من هذه الوحدة
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة لإدارة ارتفاع السكر في الدم الناتج عن الستيرويد
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة للنهج الغذائي لمرض سكري الحمل
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة للإدارة الدوائية لسكري الحمل

## وحدة 18. مرض السكري والتكنولوجيا

- ♦ اكتساب المعرفة باستخدام التكنولوجيا في مرض السكري
- ♦ تعرف على ما تعنيه المراقبة الذاتية لنسبة الجلوكوز في الدم الشعري وتفسيرها من أجل إدارة بيانات المريض لتحسين السيطرة على مرض السكري
- ♦ تعرف على ماهية المراقبة المستمرة للجلوكوز
- ♦ تعرف على أجهزة مراقبة الجلوكوز المتاحة وكيفية استخدامها
- ♦ اكتساب المهارات لتكون قادرًا على تنفيذ برنامج تدريبي على أجهزة استشعار الجلوكوز
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة لتفسير نتائج أنظمة مراقبة الجلوكوز المستمرة
- ♦ تعلم قراءة تقرير APG
- ♦ تعرف على أجهزة حقن الأنسولين تحت الجلد وإدارتها والمشاكل ذات الصلة حتى تتمكن من حلها في مريض السكري الذي يستخدمها.
- ♦ اكتساب المعرفة اللازمة لإدارة أجهزة مراقبة الجلوكوز المستمرة ومضخات ضخ الأنسولين في مرحلة الطفولة

بعد اجتياز تقييمات الماجستير المتقدم في السمنة ومرض السكري، سيكتسب المحترف المهارات المهنية اللازمة لممارسة الممارسة العملية عالية الجودة، وتحديثها بناءً على أحدث الأدلة العلمية، وبدعم من أكبر مجموعة من المعارف والخبرات المتاحة على السوق للتعليم الحالي.



betes

في نهاية هذا الماجستير المتقدم، سيكون الطبيب قد اكتسب المهارات اللازمة للعمل  
بنقطة أكبر في ممارسته اليومية "





## الكفاءات العامة

- ◆ افهم خصائص السمنة وكيف يمكن أن تؤثر على المريض في حياته اليومية
- ◆ مساعدة المريض على الوقاية من الأمراض المصاحبة للسمنة
- ◆ إجراء إدارة مناسبة لمرضى السكري في أي مستوى من الرعاية
- ◆ تطوير المهارات اللازمة لتصبح محترفًا في مهام الرعاية والتعليم العلاجي والبحث بطريقة أخلاقية ومستقلة ، في أماكن رعاية الرعاية المتخصصة بالمستشفيات أو الرعاية الأولية أو الرعاية المنزلية أو في الجامعات أو مراكز الأبحاث
- ◆ تحقيق التميز في الخدمات الصحية وإدارة المرضى متعددة التخصصات مع مرض السكري



هدفنا بسيط للغاية: أن نقدم لك برنامجًا عالي الجودة مع أفضل نظام تعليمي في الوقت الحالي ، حتى تتمكن من تحقيق التميز في مهنتك "



### القسم 1. السمنة

### القسم 2. مرض السكري

- ♦ تحليل الطرق المختلفة لتقييم الحالة التغذوية
- ♦ شرح دور الجراثيم المعوية وآثارها في الأمراض
- ♦ وضع قائمة بالأسباب المختلفة للسمنة الثانوية فيما يتعلق باعتلال الغدد الصماء و الأدوية
- ♦ تحليل التقدم في علم الجينوميات الغذائية في كل من علم الوراثة الغذائية وعلم الجينات الغذائية
- ♦ فهم السمنة بعمق كحالة سريرية وتطورها التاريخي
- ♦ تقييم مريض السمنة بشكل صحيح ، طوال فترات الحياة المختلفة
- ♦ التعرف على الآليات الفيزيولوجية المرضية التي تربط ارتفاع ضغط الدم بالسمنة
- ♦ التعرف على العلاقة بين تغير الدهون والسمنة وخاصة اضطراب شحميات الدم الناتج عن تصلب الشرايين
- ♦ تحليل خصائص السمنة عند النساء
- ♦ الإصرار على التفاعل بين السمنة وداء السكري من النوع 2
- ♦ القيام بإجراء المراجعة الأدلة المتعلقة باستهلاك الكربوهيدرات والبروتينات في الوقاية من السمنة وعلاجها.
- ♦ شرح منهجية اتباع نظام غذائي للحفاظ على الوزن
- ♦ إجراء تقييم وظيفي بناءً على الأدلة العلمية
- ♦ إنشاء تمارين غير ضارة لمرضى السمنة
- ♦ الحصول على لمحة عامة عن المساهمات من المجال النفسي التي تهدف إلى زيادة فرص النجاح في التدخل متعدد التخصصات في زيادة الوزن والسمنة
- ♦ التعرف على الاضطرابات النفسية المرضية الرئيسية المرتبطة بالسمنة والأمراض النفسية المرتبطة باضطرابات الأكل
- ♦ تحليل كيف يتم التحكم في تأثيره والنتائج التي يمكن أن نتوقعها
- ♦ التعرف على الأدوية الأخرى التي يتم تسويقها بالفعل في بلدان أخرى مثل الولايات المتحدة
- ♦ تحديد التقنية المناسبة لكل مريض
- ♦ تحديد الأسباب المحتملة للإلحاق بعد جراحة علاج البدانة
- ♦ التعرف على تصنيف مرض السكري والطيف الواسع من المسببات التي تؤدي إلى تطوره
- ♦ دمج مفهوم الصحة العامة في مرض السكري
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات الخاصة بقياس مقاومة الأنسولين
- ♦ دراسة الدور الوسيط للالتهاب بين السمنة والسكري
- ♦ اكتساب المعرفة اللازمة لإيصال أولويات النهج العلاجي للمريض
- ♦ اكتساب المهارات لمعرفة تفضيلات المريض وبيئته الاجتماعية والاقتصادية والثقافية وتوقعاته في علاج مرض السكري
- ♦ التعرف على تصنيف المضاعفات المزمنة لمرض السكري حسب ما إذا كانت الأوعية الصغيرة أو الأوعية الكبيرة تتأثر بشكل رئيسي ووفقاً للعضو المصاب
- ♦ التعرف على متى وكيف يجب إجراء فحص ND لدى مرضى السكري
- ♦ التعرف على العلاجات المحددة لـ ND
- ♦ تعميق البيانات الحالية حول وبائيات ارتفاع ضغط الدم في مرض السكري
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة للكشف عن اضطرابات المزاج وخاصة الاكتئاب لدى مرضى السكري
- ♦ التعرف على أكثر الاستراتيجيات العلاجية تعقيداً لمرض السكري من النوع الأول مثل زراعة البنكرياس أو الجزر
- ♦ اكتساب رؤية نقدية لتوصيات إجماع الخبراء والمبادئ التوجيهية للجمعيات العلمية لإدارة مرض السكري من النوع 2
- ♦ اكتساب المعرفة من كل عائلات الأدوية المضادة لمرض السكر
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة للنهج الغذائي لمرض سكري الحمل
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة للإدارة الدوائية لسكري الحمل
- ♦ تعلم كيفية التعرف على فائدة المعلومات التي يتم الحصول عليها من خلال تحليل البيانات بواسطة الذكاء الاصطناعي في مجال مرض السكري
- ♦ تعلم كيفية تطبيق التكنولوجيا في أشكال جديدة من الرعاية الطبية لمرضى السكري (الاستشارة الإلكترونية والتطبيق عن بعد وبرامج التدريب عبر الإنترنت ...)
- ♦ معرفة كيف يؤثر الجنس في السيطرة على مرض السكري من وجهة نظر شاملة (التحكم في نسبة السكر في الدم وعوامل الخطر والأمراض المصاحبة)
- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة للتحقيق حول مرض السكري، كجزء من علاج مرض السكري، لتوفير المعرفة والمهارة والقدرات اللازمة لضبط النفس

# هيكل إدارة الدورة التدريبية

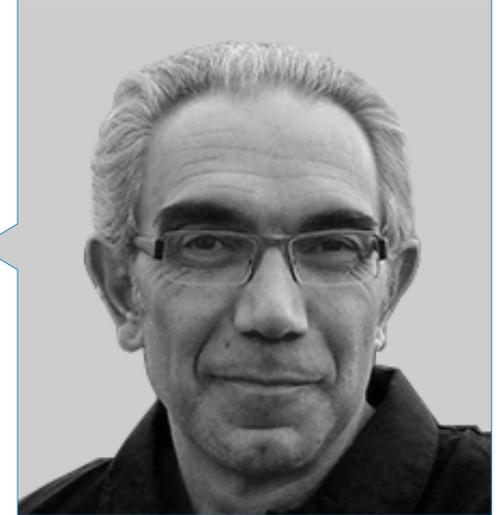
يشتمل البرنامج في هيئة التدريس على أخصائيين مرجعيين في أمراض السُّمنة ومرض السكري ، والذين يصبون في هذا التخصص تجربة عملهم. بالإضافة إلى ذلك، يشارك متخصصون آخرون من ذوي المكانة المرموقة في تصميمه وتفصيله، وإكمال البرنامج بطريقة متعددة التخصصات. هيئة تدريس من المتخصصين الذين تم اختيارهم لحياتهم المهنية وقدرتهم التدريسية ستسمح لك بالتعلم من الخبرة المباشرة في هذا القطاع.

هيئة تدريس مكونة من أفضل المهنيين في هذا القطاع ، مما سيتيح لك  
التعلم من الخبرة المباشرة لأكثر المتخصصين شهرة في هذا المجال "



د. Puigdevall Gallego, Víctor

- ♦ دكتوراة في الطب والجراحة
- ♦ متخصص في أمراض الغدد الصماء والتغذية
- ♦ مجمع مستشفيات سوريا Soria
- ♦ أستاذ مشارك في جامعة بلد الوليد (2005-2012 سنة أكاديمية)



الدكتورة González Albarrán, Olga

- ♦ بكالوريوس في الطب من جامعة مدريد المستقلة
- ♦ دكتوراه الطب والجراحة من جامعة Alcalá de Henares. المؤهلة بامتياز. جائزة الامتياز في الدكتوراه
- ♦ متخصص في أمراض الغدد الصماء والتغذية
- ♦ رئيسة قسم أمراض الغدد الصماء والسكري في مستشفى جامعة جريجوريو مارانيون في مدريد
- ♦ أستاذة مشاركة بجامعة كومبلوتسي مدريد:
- ♦ ماجستير في التغذية العلاجية من جامعة مدريد المستقلة
- ♦ ماجستير في مخاطر القلب والأوعية الدموية من جامعة ماكماستر. Ontario, Canadá
- ♦ درجة الماجستير في الإدارة في وحدات الغدد الصماء السريرية من جامعة ميلينديز بيلابو



## هيئة التدريس

### الدكتورة Laudo Pardos, Consuelo

- ◆ دكتورة في الطب والجراحة
- ◆ أخصائي في طب الأسرة والمجتمع
- ◆ أستاذة مشاركة متفرغة وأستاذة مساعدة و دكتوراه في جامعة بلد الوليد (السنوات الأكاديمية 1989-2016)

### الدكتورة Serrano Valles, Cristina

- ◆ حاصلة بكالوريوس في الطب والجراحة
- ◆ متخصص في أمراض الغدد الصماء والتغذية
- ◆ مستشفى جامعة بلد الوليد السريري

### د. Ortega Sanchez, Higinio

- ◆ بكالوريوس في الطب والجراحة
- ◆ متخصص في أمراض الغدد الصماء والتغذية
- ◆ مستشفى جامعة Marqués de Valdecilla السريري (سانتاندير)

### الدكتورة León Tellez, Marta

- ◆ حاصلة بكالوريوس في الطب والجراحة
- ◆ أخصائي الطب الباطني
- ◆ مجمع مستشفيات سوريا Soria

### د. Fernández Fernández, Luis

- ◆ دكتوراة في الطب والجراحة
- ◆ أخصائي جراحة عامة
- ◆ مجمع مستشفيات سوريا Soria

### السيدة García Lázaro, Sandra

- ◆ شهادة في العلاج الطبيعي
- ◆ مجمع مستشفيات سوريا Soria
- ◆ أستاذة مشاركة في العلاج الطبيعي بكلية العلاج الطبيعي Soria

### السيدة Cepero Andrés, Ana Belén

- ◆ شهادة في علم النفس. اخصائية متخصصة في علم النفس العيادي
- ◆ مجمع مستشفيات سوريا Soria
- ◆ أستاذ مشارك في جامعة بلد الوليد (2009-2010) وجامعة كومبلوتنسي مدريد (2014-2015)

### الدكتورة Galdón Sanz-Pastor, Alba

- ◆ بكالوريوس في الطب من جامعة كومبلوتنسي مدريد
- ◆ متخصص في أمراض الغدد الصماء والتغذية
- ◆ طبيب مشارك في قسم الغدد الصماء في مستشفى جريجوريو مارانيون في مدريد

### د. López Guerra, Aurelio

- ◆ بكالوريوس الطب من جامعة لاس بالماس دي جران كناريا
- ◆ متخصص في أمراض الغدد الصماء والتغذية
- ◆ طبيب مشارك في قسم الغدد الصماء في مستشفى جريجوريو مارانيون في مدريد

### د. Atencia Goñi, José

- ◆ بكالوريوس الطب من جامعة بلد نافارا
- ◆ متخصص في أمراض الغدد الصماء والتغذية
- ◆ طبيب مشارك في قسم الغدد الصماء في مستشفى جريجوريو مارانيون في مدريد

### الدكتورة Weber, Bettina

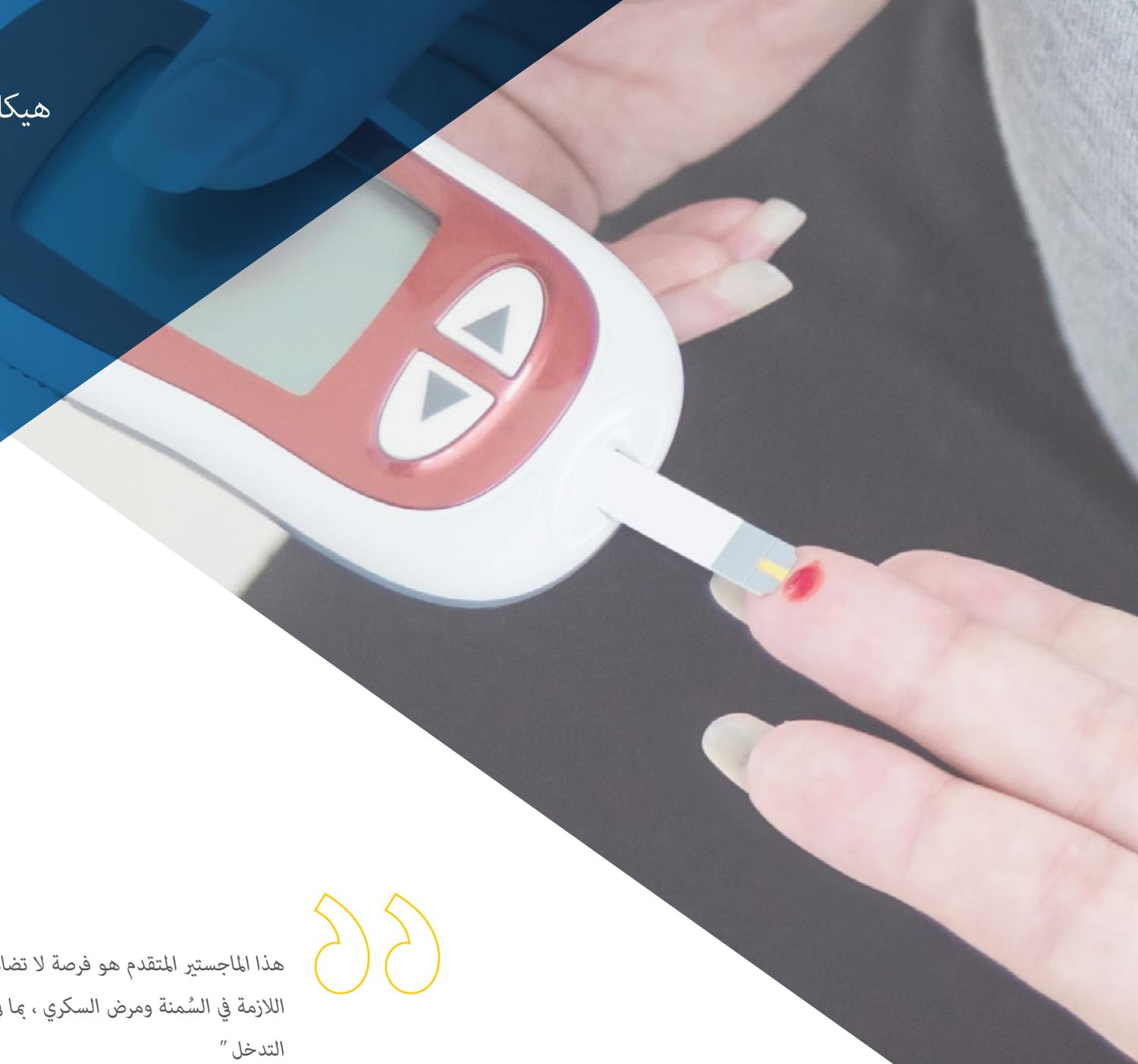
- ◆ بكالوريوس في الطب من جامعة كومبلوتنسي مدريد
- ◆ متخصصة في أمراض الغدد الصماء والتغذية
- ◆ طبيبة مشاركة في قسم الغدد الصماء في مستشفى جريجوريو مارانيون في مدريد

### د. Chacín Coz, Juan Simón

- ◆ بكالوريوس الطب من جامعة فنزويلا المركزية (2001-2007)
- ◆ متخصص في أمراض الغدد الصماء والتغذية
- ◆ طبيب مشارك في قسم الغدد الصماء في مستشفى جامعة راي خوان كارلوس دي موسستوليس ، مدريد

# هيكل ومحتوى الدورة التدريبية

تم تصميم هيكل المحتويات من قبل فريق من المتخصصين من أفضل مراكز البحث والجامعات في التراب الوطني. وإدراكاً منهم للأهمية الحالية للتخصص والحاجة إلى دعم كل دراسة وتطبيقها على أساس علمي متين ، استناداً إلى الأدلة ، فقد أنشأوا مساراً تعليمياً سيتناول فيه كل موضوع أحد الجوانب ذات الصلة في معرفة مستوى عالٍ من المهنية المختصة. كل هذا يشكل منهجاً تعليمياً مكثفاً للغاية بجودة لا مثيل لها ، والذي يتضمن نظرية متطورة وممارسة افتراضية ، والتي ستقود الطالب إلى أعلى مستوى من الإتقان الكامل في هذا المجال.



هذا الماجستير المتقدم هو فرصة لا تضاهى للحصول ، في تخصص واحد ، على كل المعرفة اللازمة في السمنة ومرض السكري ، بما في ذلك أحدث التطورات في التقنيات وبروتوكولات التدخل "



القسم 1. السمنة

وحدة 1. فسيولوجيا الشهية والتحكم في الوزن. فزيولوجيا مرضية

- 1.1 توازن الطاقة
- 1.2 كمية الطاقة الكافية: تقدير إنفاق الطاقة
  - 1.2.1 التمثيل الغذائي القاعدي
  - 1.2.2 النشاط البدني الطوعي واللاإرادي
  - 1.2.3 إجمالي نفقات الطاقة
- 1.3 التقييم الغذائي
  - 1.3.1 المسوحات الغذائية
- 1.4 هرمونات الجهاز الهضمي في تنظيم وزن الجسم
  - 1.4.1 الجريلين Ghrelin
  - 1.4.2 أوبستاتين Obestatin
  - 1.4.3 كوليسستوكينين Colecistoquinina
  - 1.4.4 GLP-1 ، آخرون
- 1.5 اللبتين في تنظيم وزن الجسم
- 1.6 إشارات التمثيل الغذائي والتحكم في الوزن
  - 1.6.1 مستويات السكر في الدم
  - 1.6.2 الدهون
- 1.7 السيطرة تحت المهاد من المدخول
- 1.8 الأنسجة الدهنية كعضو من الغدد الصماء
  - 1.8.1 تكوّن الشحوم
  - 1.8.2 وظيفة الخلية الدهنية في السمنة
- 1.9 الجراثيم المعوية وتأثيرها على تطور السمنة
- 1.10 التغذية الصحية

وحدة 2، مسببات أمراض السمنة

- 2.1 العوامل الوراثية للسمنة
  - 2.1.1 السمنة أحادية الجين
  - 2.1.2 السمنة متعددة الجينات
- 2.2 علم التخلق في السمنة

- 2.3 السمنة الثانوية
  - 2.3.1 اعتلال الغدد الصماء
  - 2.3.2 الأدوية
- 2.4 علم الجينوم الغذائي
  - 2.4.1 علم الوراثة الغذائية
  - 2.4.2 علم المورثات الغذائية
- 2.5 العوامل البيئية والسمنة (i): التغيرات في نمط الأكل
- 2.6 العوامل البيئية والسمنة (ii): التغيرات في النشاط البدني
- 2.7 اختلال الغدد الصماء البدانة
- 2.8 الوضع الاجتماعي والاقتصادي والسمنة، البيئة والسمنة
- 2.9 الاضطرابات المزمنة والسمنة
- 2.10 السمنة المفرطة

وحدة 3، تاريخ، تعريف، التشخيص والتصنيف، علم الأوبئة

- 3.1 تعريف، السمنة عبر العصور
- 3.2 تشخيص
  - 3.2.1 مؤشر كتلة الجسم
  - 3.2.2 محيط الخصر
  - 3.2.3 تركيب الجسم
- 3.3 التصنيف على أساس التأثير
  - 3.3.1 ABCD
  - 3.3.2 نظام ادمونتون لمراحل السمنة
- 3.4 وبائيات السمنة لدى الأطفال
- 3.5 وبائيات السمنة عند البالغين
- 3.6 التوصيف المظهري لمرضى السمنة
  - 3.6.1 تركيب الجسم
  - 3.6.2 نفقات الطاقة
  - 3.6.3 جمعية الأمراض المصاحبة
  - 3.6.4 التهديد القهري
- 3.7 وبائيات المضاعفات
- 3.8 السمنة في مراحل مختلفة من الحياة
- 3.9 السمنة الصحية الأضية
- 3.10 التقنيات الحديثة في إدارة السمنة

- 5.5 استراتيجيات الوقاية من السمنة وزيادة الوزن
  - 5.5.1 إجماع وأدلة في إسبانيا
  - 5.5.2 الاستراتيجيات الدولية
- 5.6 القلب والسكري
  - 5.6.1 تقييم مخاطر القلب والأوعية الدموية
  - 5.7 أسس النهج العلاجي
  - 5.8 فريق متعدد التخصصات في علاج السمنة
  - 5.9 تكاليف السمنة في النظم الصحية
  - 5.10 المدن والسمنة: تحالف المدن ضد السمنة

#### وحدة 6. العلاج الغذائي للسمنة

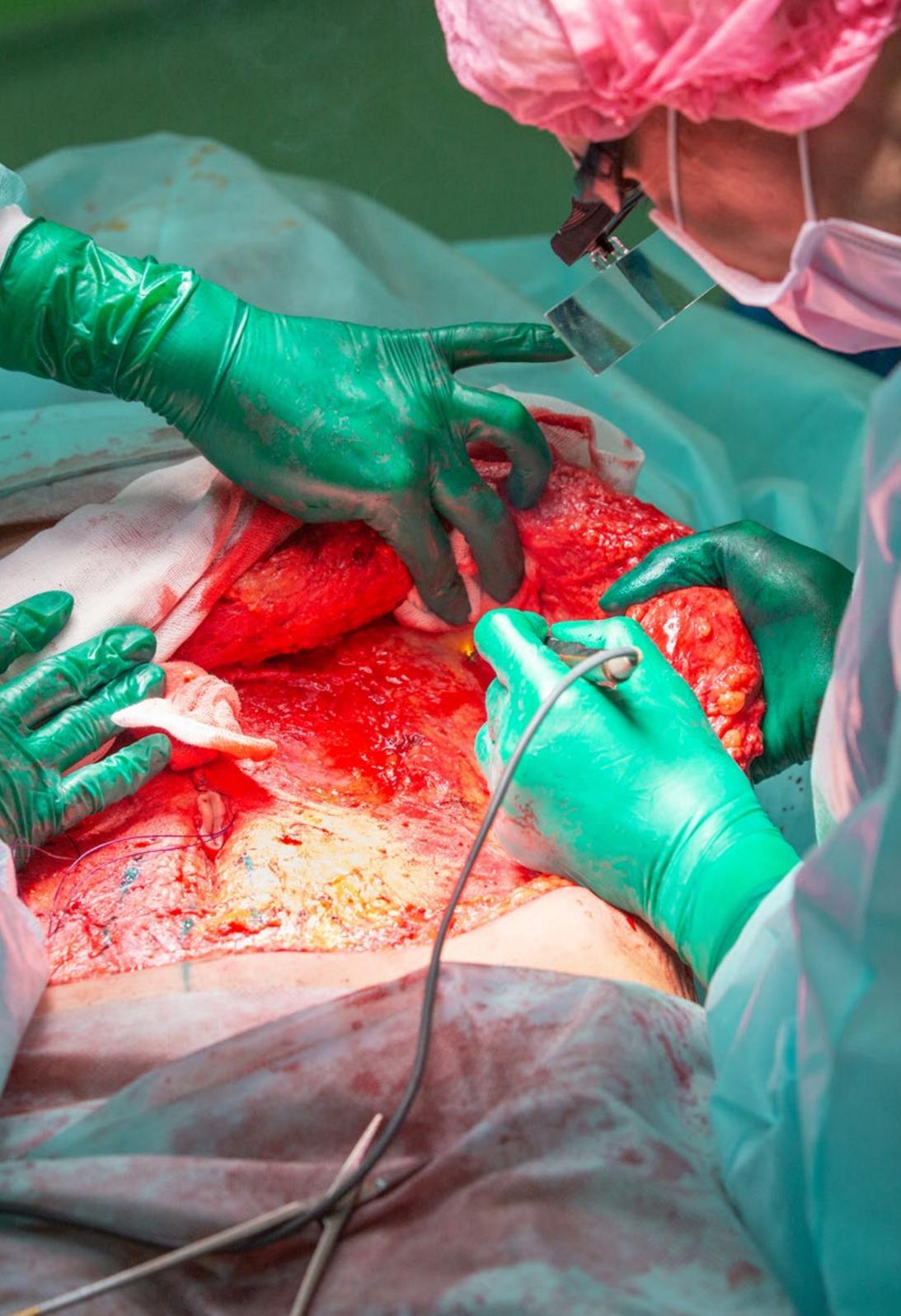
- 6.1 الكربوهيدرات والبروتينات في الوقاية والعلاج من السمنة
- 6.2 الدهون الغذائية ودورها في تنظيم وزن الجسم
- 6.3 نظام غذائي متوازن منخفض السعرات. أمهات الأكل
  - 6.3.1 توزيع المغذيات
- 6.4 حمية التبادل
  - 6.4.1 التخطيط
  - 6.4.2 القوائم
- 6.5 حمية البحر الأبيض المتوسط: الوقاية من السمنة وعلاجها
  - 6.5.1 مقدمات
- 6.6 المجموعات الغذائية: أطعمة "خفيفة" وعملية
- 6.7 الحميات السحرية أو المعجزة
  - 6.7.1 حمية منفصلة
  - 6.7.2 الحميات الإقصائية
  - 6.7.3 حمية الصيام
- 6.8 الأنظمة الغذائية منخفضة السعرات الحرارية
- 6.9 النظام الغذائي في الحفاظ على فقدان الوزن
- 6.10 النظام الغذائي في علاج الأمراض المصاحبة

#### وحدة 4. الأمراض المصاحبة للسمنة

- 4.1 داء السكري من النوع 2 والسمنة
  - 4.1.1 السكري
  - 4.1.2 فزيولوجيا مرضية
  - 4.1.3 مقدمات السكري
- 4.2 ارتفاع ضغط الدم الشرياني والسمنة
  - 4.2.1 الآليات
- 4.3 عسر شحميات الدم والسمنة
  - 4.3.1 عسر شحميات الدم
  - 4.3.2 المُمرضَة
- 4.4 متلازمة الأيض. مرض قلبي. أمراض الأوعية الدموية الطرفية والقصور الوريدي المحيطي.
  - 4.4.1 معايير التشخيص لمتلازمة التمثيل الغذائي
- 4.5 السمنة والسرطان
  - 4.5.1 الآليات الجزيئية
- 4.6 اضطرابات الجهاز التنفسي والسمنة
  - 4.6.1 متلازمة انقطاع النفس وقصور التنفس المرتبطة بالسمنة
  - 4.6.2 متلازمة فرط التنفس
  - 4.6.3 الربو القصبي
- 4.7 أمراض الجهاز الهضمي والسمنة
  - 4.7.1 التهاب كبد دهني غير كحولي
  - 4.7.2 مرض ارتجاع المريء
  - 4.7.3 تحص صفراوي
- 4.8 المحور الموجه للغدد التناسلية والسمنة
- 4.9 أمراض أخرى مرتبطة بالسمنة (المفاصل ، إلخ)
- 4.10 السمنة ووباء كوفيد 19-

#### وحدة 5. الوقاية من السمنة والأمراض المصاحبة لها

- 5.1 سمنة الأطفال
- 5.2 الوقاية من السمنة لدى الأطفال: (i) أهمية النشاط البدني
- 5.3 الوقاية من السمنة لدى الأطفال: (ii) أهمية التعليم والعلاج
- 5.4 النساء والتحكم في الوزن



#### وحدة 7. النشاط البدني و السمنة

- 7.1 تأثير النشاط البدني على توازن الطاقة
- 7.2 التقييم الوظيفي لمريض السمنة
  - 7.2.1 السعة الحركية
  - 7.2.2 المرونة
  - 7.2.3 القوة العضلية
  - 7.2.4 القلب والجهاز التنفسي
- 7.3 التقييم الوظيفي للأمراض المصاحبة للسمنة
- 7.4 القياس الكمي للنشاط البدني (الاستبيانات والسجلات وما إلى ذلك)
- 7.5 أنواع التمارين الرياضية في علاج السمنة
  - 7.5.1 الهوائية
  - 7.5.2 HIIT
  - 7.5.3 من القوة
- 7.6 مبادئ ممارسة الرياضة البدنية
  - 7.6.1 تكرار
  - 7.6.2 المدة
  - 7.6.3 الشدة
- 7.7 النشاط البدني في الطفولة والمراهقة في الوقاية من زيادة الوزن والسمنة
- 7.8 النشاط البدني: المبادئ التوجيهية والإجماع
- 7.9 إعادة التأهيل القلبي التنفسي والميكانيكي لمريض السمنة. إعادة التأهيل بعد جراحة السمنة
- 7.10 أهمية النشاط البدني في الحفاظ على الوزن

#### وحدة 8. الجوانب النفسية للبدانة

- 8.1 صورة الجسد والصور النمطية الاجتماعية ووصم السمنة
  - 8.1.1 السمنة عبر التاريخ
  - 8.1.2 صناعة الرجيم والنحافة
- 8.2 دور العوامل العاطفية واضطرابات القلق والمزاج واضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه في السمنة
  - 8.2.1 الأكل لتخفيف الانزعاج النفسي
  - 8.2.3 القلق
  - 8.2.4 الاكتئاب
  - 8.2.5 TDAH
  - 8.2.6 عوامل نفسية أخرى

#### وحدة 9. العلاج الدوائي للسمنة

- 9.1 أورليستات Orlistat
- 9.1.1 استوديو Xendos
- 9.2 ليراجلوتايد Liraglutida
- 9.2.1 استوديو Scale
- 9.3 Naltrexona/Bupropion
- 9.3.1 دراسة COR
- 9.4 الأدوية المضادة للسمنة: متى يتم استخدامها والى متى
- 9.4.1 الخوارزميات العلاجية
- 9.5 الأدوية المسوقة في أوروبا
- 9.6 الأدوية الغير مسوقة في أوروبا
- 9.7 الأدوية التي تسبب فقدان الوزن عن غير قصد
- 9.8 الأدوية المعجزة
- 9.9 علاجات السمنة المستقبلية
- 9.10 تغيرات حركية الدواء لدى مرضى السمنة قبل وبعد جراحة السمنة

#### وحدة 10. العلاج الجراحي للسمنة

- 10.1 مستويات الأدلة
- 10.2 دواعي وموانع الإستعمال
- 10.3 التقييم قبل الجراحة واختيار المرضى
- 10.4 تقنيات جراحية
- 10.4.1 مالابورتيفي Malabsortivas
- 10.4.2 المقيدة
- 10.4.3 المختططة
- 10.5 جراحة الأيض والتكيف
- 10.6 مضاعفات جراحة السمنة
- 10.7 الطوارئ في جراحة السمنة
- 10.8 متابعة ما بعد الجراحة
- 10.9 الحمل بعد جراحة السمنة
- 10.10 مستقبل جراحة السمنة

- 8.3 اضطرابات الأكل وتناول الطعام (DSM 5)
- 8.3.1 Pica
- 8.3.2 اضطراب الاجترار
- 8.3.3 اضطراب تجنب / تقييد تناول الطعام
- 8.3.4 فقدان الشهية العصبي
- 8.3.5 الشره المرضي العصبي
- 8.3.6 اضطراب الشره عند تناول الطعام
- 8.3.7 اضطرابات أخرى: متلازمة الأكل الليلي
- 8.4 النماذج التوضيحية والتشخيص التفريقي وإدارة اضطرابات الأكل المصاحبة للسمنة
- 8.4.1 السمنة واضطراب الأكل بنهم ونظرية تقييد الطعام
- 8.5 تقنيات لتعزيز الدافع للتغيير
- 8.5.1 أهمية العلاقة العلاجية
- 8.5.2 النموذج Transstheoretical لـ Prochaska و DiClemente
- 8.5.3 مقابلة ميلر ورونيك التحفيزية
- 8.6 التقييم النفسي في جراحة السمنة
- 8.6.1 مجالات التقييم وموانع الاستعمال
- 8.7 التدخل النفسي في علاج السمنة عند البالغين
- 8.7.1 برنامج العلاج المعرفي السلوكي، تقنيات فعالة
- 8.7.2 الوقاية من الانتكاس
- 8.8 برامج معالجة تنسيق المجموعة
- 8.8.1 التركيز على التدخل في الشبهات المعرفية
- 8.8.2 المجموعات المساعدة الذاتية
- 8.9 التدخل النفسي في سمنة الأطفال
- 8.9.1 تعديل العادات والسلوكيات
- 8.10 الوقاية من السمنة واضطرابات الأكل
- 8.10.1 التحديد المبكر لعوامل الخطر
- 8.10.2 ورش عمل الوقاية

## القسم 2. مرض السكري

### وحدة 11. مفهوم مرض السكري. علم الأوبئة

- 11.1. مرض السكري ذاكرة تاريخية
- 11.2. تصنيف مرض السكري والفئات الأخرى من عدم تحمل الجلوكوز
- 11.3. سكري الحمل
- 11.4. مرض السكري والمتلازمات الوراثية
- 11.5. مرض السكري وأمراض البنكرياس الإفرازي
- 11.6. مرض السكري الدوائي
- 11.7. وبائيات مرض السكري من النوع 1
- 11.8. وبائيات مرض السكري من النوع 2
- 11.9. فحص مرض السكري من النوع 2 ومقدمات السكري
- 11.10. مرض السكري وصحة السكان

### وحدة 12. فيزيولوجيا مرض السكري

- 12.1. التشرح الطبيعي ووظائف البنكرياس. استتباب الجلوكوز
- 12.2. مسببات في مرض السكري من النوع 1
- 12.3. مسببات في مرض السكري من النوع 2. نظرة عامة
- 12.4. دور الأنسجة الدهنية في مرض السكري من النوع 2. مفهوم مقاومة الأنسولين
- 12.5. آثار الهرمونات المعوية على فيسيولوجيا مرض السكري: نظام Incretin. جراثيم الأمعاء
- 12.6. الآثار المترتبة على الكلى في الفيزيولوجيا المرضية لمرض السكري
- 12.7. الجهاز العصبي المركزي والفيزيولوجيا المرضية لمرض السكري
- 12.8. مرض السكري وعلم الوراثة
- 12.9. مرض السكري وتأخير أو الوقاية من DM1
- 12.10. مرض السكري وتأخير أو الوقاية من DM2

### وحدة 13. تقييم مرض السكري والأمراض المصاحبة له

- 13.1. التركيز حول المريض. تسهيل التغييرات في سلوك المريض مع مرض السكري
- 13.2. أهداف التحكم في نسبة السكر في الدم
- 13.3. نقص سكر الدم
- 13.4. مرض السكري وتعويضات ارتفاع السكر في الدم: CAD

- 13.5. داء السكري و فرط سكر الدم المعاوز
- 13.6. مرض السكري والالتهابات
- 13.7. تقييم مخاطر القلب والأوعية الدموية في مرض السكري
- 13.8. السكري وأمراض الغدد الصماء
- 13.9. الجوانب النفسية لمرض السكري

### وحدة 14. مضاعفات مرض السكري. تصنيف

- 14.1. تصنيف مضاعفات مرض السكري وأثرها على الشخص مع مرض السكري
- 14.2. الفيزيولوجيا المرضية لمضاعفات الأوعية الدموية الدقيقة
- 14.3. الفيزيولوجيا المرضية لمضاعفات الأوعية الدموية الكبيرة
- 14.4. اعتلال الشبكية السكرية
- 14.5. مرض سكري عصبي
- 14.6. اعتلال الكلية السكرية
- 14.7. أمراض اللثة
- 14.8. الضعف الجنسي لدى الرجال
- 14.9. مرض جلدي سكري
- 14.10. القدم السكرية

### وحدة 15. مضاعفات الأوعية الدموية الكبيرة لمرض السكري والكيانات الطبية الأخرى

- 15.1. وبائيات أمراض الأوعية الدموية في مرض السكري
- 15.2. وبائيات ارتفاع ضغط الدم الشرياني وخلل شحميات الدم في مرض السكري
- 15.3. السكري والقلب
- 15.4. أمراض الأوعية الدموية الدماغية في مرض السكري
- 15.5. مرض الشرايين الطرفية
- 15.6. آثار السيطرة على نسبة السكر في الدم على أحداث القلب والأوعية الدموية لدى المرضى مع مرض السكري
- 15.7. مرض السكري والتشمع الكبدى / التهاب الكبد الدهني
- 15.8. مرض السكري وأمراض الرئة
- 15.9. مرض السكري والسرطان
- 15.10. مرض السكري والاكنتاب

- 18.6. استخدام التكنولوجيا في مرض السكري أثناء الحمل
- 18.7. استخدام التكنولوجيا في مرض السكري أثناء الطفولة
- 18.8. مرض السكري والبيانات الضخمة
- 18.9. مرض السكري والإنترنت (الويب ، التطبيقات ...)
- 18.10. أشكال جديدة من الرعاية الطبية لمرضى السكري

#### وحدة 19. مرض السكري في حالات خاصة

- 19.1. داء السكري في الطفولة والمراهقة
- 19.2. مرض السكري والكحول والعلاقات الجنسية
- 19.3. مرض السكري عند النساء
- 19.4. مرض السكري في كبار السن والمرضى داخل المؤسسات
- 19.5. السكري والرياضة
- 19.6. مرض السكري في المريض في المستشفى
- 19.7. مرض السكري والسفر
- 19.8. مرض السكري وعالم العمل / الريف
- 19.9. الجوانب الاجتماعية والاقتصادية لمرض السكري
- 19.10. الجوانب القانونية لمرض السكري

#### وحدة 20. التنقيف حول مرض السكري. المفهوم والأسس

- 20.1. التنقيف حول مرض السكري. مفهوم تقييم الاحتياجات التعليمية لمرضى السكري
- 20.2. برامج التدريب التنقيفية لمرضى السكري
- 20.3. التعليم والمهارات لدى الأشخاص المصابين بداء السكري من النوع الأول
- 20.4. التعليم والمهارات لدى الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2 أو مرض السكري من النوع 2
- 20.5. التنقيف العلاجي للأطفال والمراهقين وأولياء أمورهم أو القائمين على رعايتهم
- 20.6. التنقيف العلاجي لاكتشاف الخطر في قدم مرضى السكري
- 20.7. تأثير برنامج "المريض الخبير" على التنقيف في مجال مرض السكري
- 20.8. تأثير جمعيات المرضى
- 20.9. الجوانب الأخلاقية في التنقيف حول مرض السكري
- 20.10. صعوبات في المتابعة المزمته، حواجز الالتزام والقصور العلاجي

#### وحدة 16. إدارة مرض السكري (I)

- 16.1. مقدمة في الإدارة الشاملة لمرض السكري
- 16.2. إدارة السمنة في مرض السكري ومقدمات السكري. جراحة التمثيل الغذائي لعلاج مرض السكري
- 16.3. العلاج عوامل الخطر: ارتفاع ضغط الدم في مرض السكري وعسر شحميات الدم
- 16.4. العلاج عوامل الخطر: التدخين
- 16.5. التغذية في مرض السكري من النوع 1
- 16.6. التغذية في مرض السكري من النوع 2
- 16.7. الرياضة كجزء من علاج مرض السكري
- 16.8. العلاج "التقليدي" لمرض السكري من النوع 1
- 16.9. علاج "غير تقليدي" لمرض السكري من النوع 1. زرع جزر البنكرياس، زرع البنكرياس
- 16.10. المبادئ التوجيهية والإجماع الوطني والدولي لإدارة مرض السكري من النوع 2

#### وحدة 17. التدبير العلاجي لمرض السكري (II)

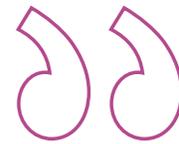
- 17.1. ميتفورمين
- 17.2. Sulfonylureas y Glinidas
- 17.3. Acarbose y Tiazolidionas
- 17.4. أدوية الجلوكوز
- 17.5. مثبطات إنزيم DPP4
- 17.6. ناهضات مستقبلات GLP-1
- 17.7. ذاكرة تاريخية أنسولين الأكل. الأنسولين القاعدي
- 17.8. علاجات استقصائية جديدة
- 17.9. علاج داء السكري بالستيرويد
- 17.10. علاج سكري الحمل

#### وحدة 18. مرض السكري والتكنولوجيا

- 18.1. نظرة عامة على استخدام التكنولوجيا في مرض السكري
- 18.2. المراقبة الذاتية لسكر الدم الشعري
- 18.3. المراقبة المستمرة للجلوكوز. أجهزة استشعار الجلوكوز
- 18.4. أجهزة الأنسولين والحقن. مضخات الأنسولين
- 18.5. البنكرياس الاصطناعي

# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعليم. تم تطوير منهجيتنا من خلال وضع التعلم الدوري: إعادة التعلم. يُستخدم نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أرقى كليات الطب في العالم، وقد تم اعتباره من أكثر الكليات فعالية من خلال المنشورات ذات الأهمية الكبيرة مثل مجلة نيو إنجلاند الطبية.



اكتشف منهجية إعادة التعلم، وهو نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة  
التدريس الدورية: طريقة تعلم أثبتت فعاليتها للغاية، لا سيما في الموضوعات التي تتطلب الحفظ"

## في تيك نستخدم طريقة الحالة

في موقف محدد ، ما الذي يجب أن يفعل المحترف؟ خلال البرنامج ، ستواجه العديد من الحالات السريرية المحاكية ، بناءً على مرضى حقيقيين سيتعين عليك فيها التحقيق ، ووضع الفرضيات ، وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية الطريقة. يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة بمرور الوقت.



مع تيك يمكنك تجربة طريقة للتعلم تعمل على تحريك أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

وفقاً للدكتور جيرفاس ، فإن الحالة السريرية هي العرض المعلق لمريض ، أو مجموعة من المرضى ، والتي تصبح "حالة" ، مثلاً أو نموذجاً يوضح بعض المكونات السريرية المميزة ، إما بسبب قوتها التعليمية ، أو بسبب تفرده أو ندرته. من الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية ، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في ممارسة العلاج الطبيعي المهني.

هل تعلم أن هذه الطريقة تم تطويرها عام 1912 في جامعة هارفارد لطلاب القانون؟ تتكون طريقة الحالة من تقديم مواقف حقيقية معقدة حتى يتمكنوا من اتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. في عام 1924 تم تأسيسها كطريقة معيارية للتدريس في جامعة هارفارد.



تبرر فعالية هذه الطريقة بأربعة إنجازات أساسية:

1. الطلبة الذين يتبعون هذه الطريقة لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم ، بل يطورون أيضًا قدرتهم العقلية ، من خلال تمارين لتقييم المواقف الحقيقية وتطبيق المعرفة.

2. يتخذ التعلم شكلًا قويًا في المهارات العملية التي تتيح للطلاب اندماجًا أفضل في العالم الحقيقي.

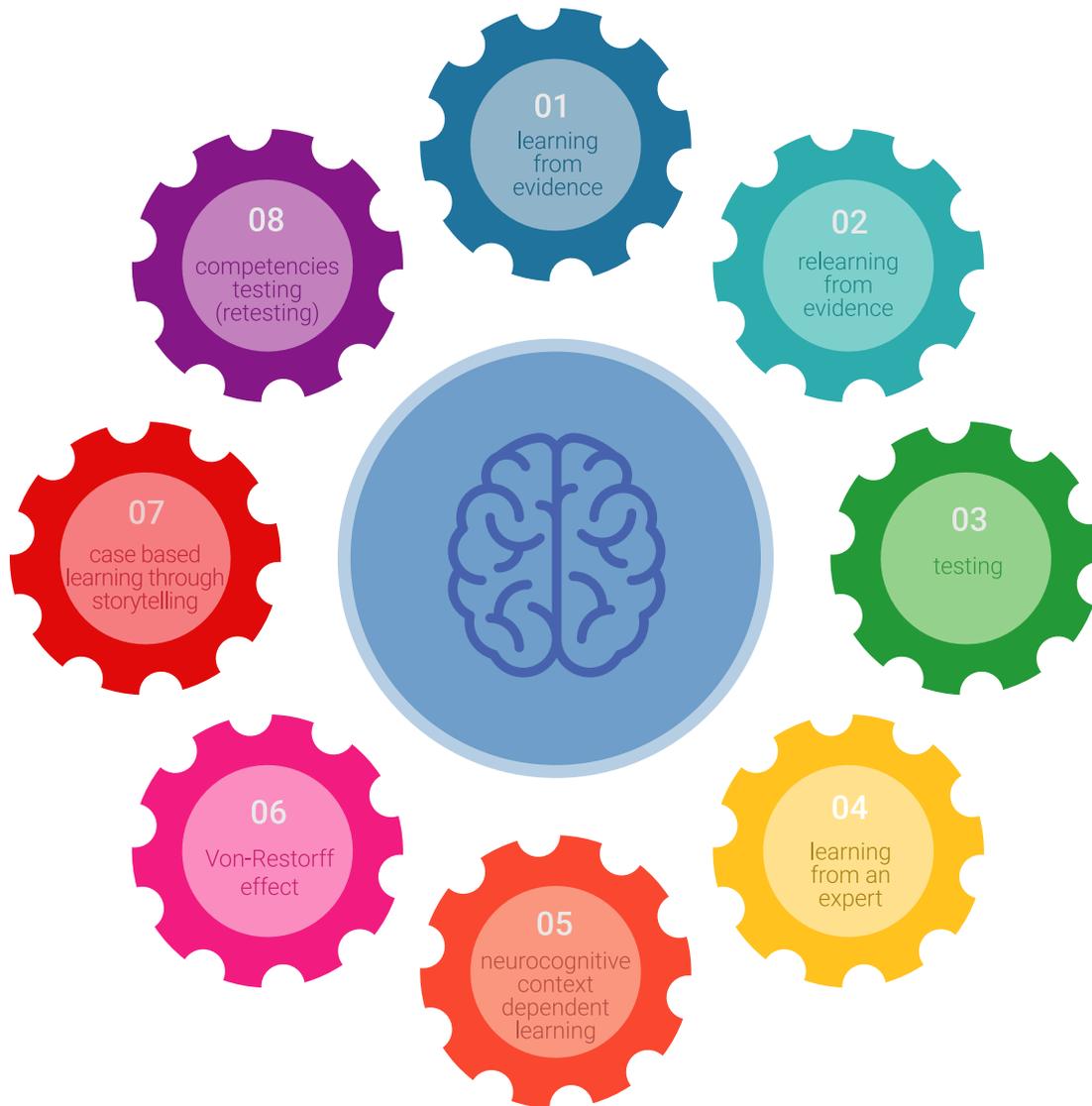
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم ، وذلك بفضل نهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزًا مهمًا للغاية للطلبة ، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة الوقت المخصص للعمل في الدورة.

## منهجية إعادة التعلم

تجمع نيك بفعالية بين منهجية دراسة الحالة ونظام تعلم عبر الإنترنت بنسبة 100% استناداً إلى التكرار ، والذي يجمع بين 8 عناصر تعليمية مختلفة في كل درس.

نحن نشجع دراسة الحالة بأفضل طريقة تدريس بنسبة 100% عبر الإنترنت إعادة التعلم.



سيتعلم المهني من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه التدريبات من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

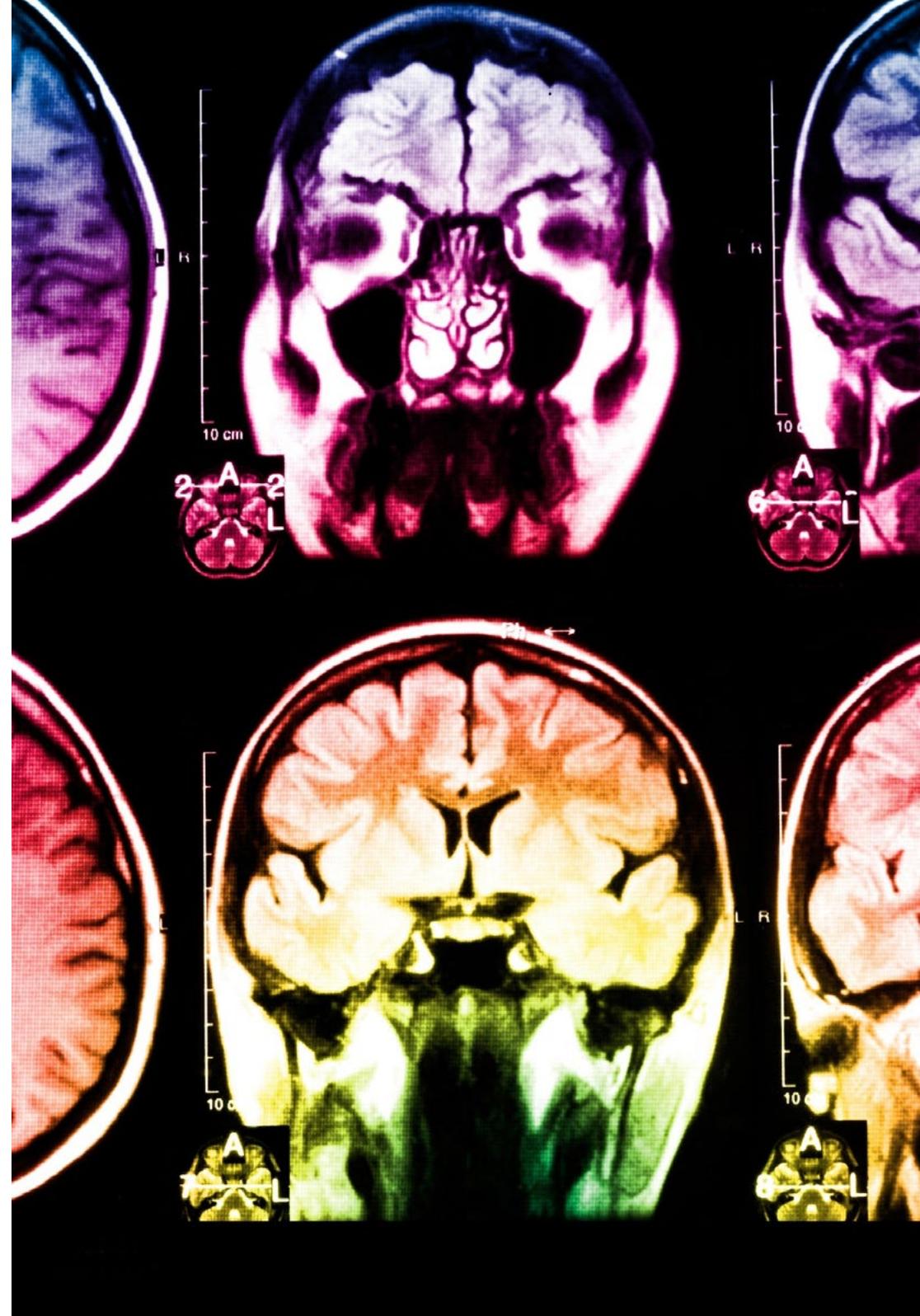
تقع في الطليعة التربوية العالمية ، تمكنت طريقة إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العالمية للمهنيين الذين أنهوا دراستهم ، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في اللغة الإسبانية الناطقة (جامعة كولومبيا).

مع هذه المنهجية ، تم تدريب أكثر من 250000 طبيب بنجاح غير مسبق في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء في الجراحة. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة ذات متطلبات عالية ، مع طلاب جامعيين يتمتعون بملف اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عامًا.

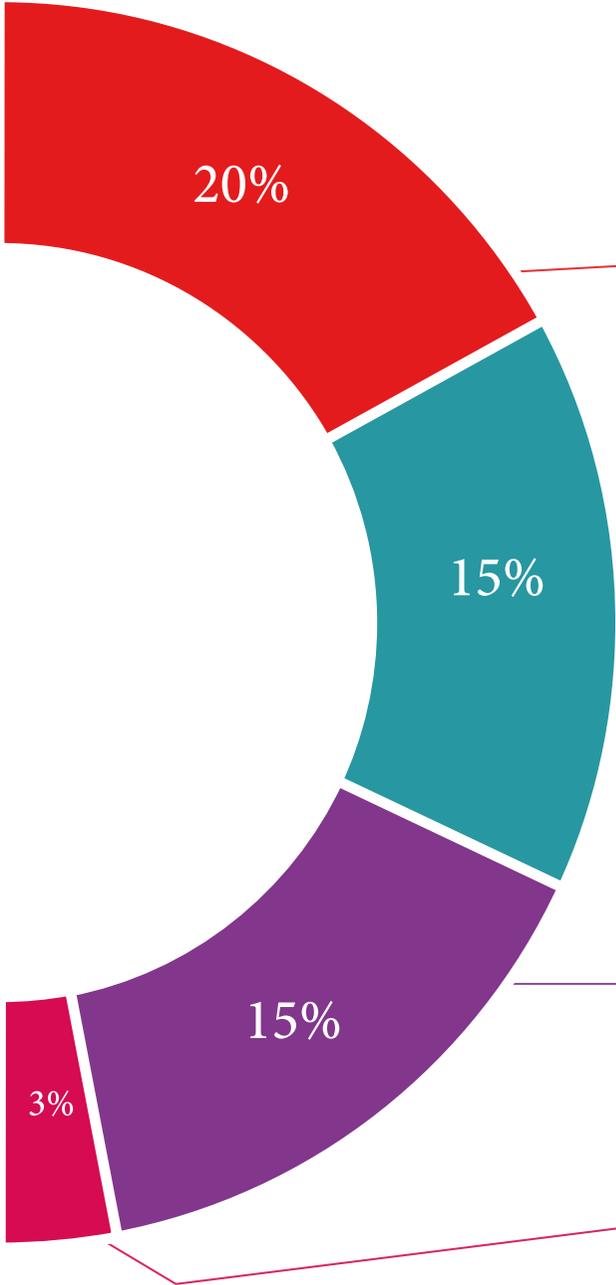
ستسمح لك إعادة التعلم بالتعلم بجهد أقل وأداء أكبر ، والمشاركة بشكل أكبر في تدريبك ، وتنمية الروح النقدية ، والدفاع عن الحجج والآراء المتناقضة: معادلة مباشرة للنجاح.

في برنامجنا ، التعلم ليس عملية خطية ، ولكنه يحدث في دوامة (تعلم ، وإلغاء التعلم ، والنسيان ، وإعادة التعلم). لذلك ، يتم دمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

الدرجة العالمية التي حصل عليها نظام تيك التعليمي هي 8.01 ، وفقًا لأعلى المعايير الدولية.

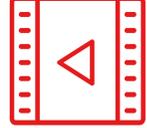


يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المعدة بعناية للمحترفين:



#### المواد الدراسية

تم إنشاء جميع المحتويات التعليمية من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس الدورة ، خاصةً له ، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموساً حقاً. يتم تطبيق هذه المحتويات بعد ذلك على التنسيق السمعي البصري ، لإنشاء طريقة عمل تيك عبر الإنترنت. كل هذا ، مع أكثر التقنيات ابتكاراً التي تقدم قطعاً عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.



#### الاساليب والاجراءات الجراحية بالفيديو

تعمل تيك على تقريب الطالب من التقنيات الأكثر ابتكاراً وأحدث التطورات التعليمية وإلى طليعة التقنيات الطبية الحالية. كل هذا ، في أول شخص ، بأقصى درجات الصرامة ، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب الطالب وفهمه. وأفضل ما في الأمر هو أن تكون قادراً على رؤيته عدة مرات كما تريد.



#### ملخصات تفاعلية

يقدم فريق تيك المحتوى بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص المحتوى بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الصوت والفيديو والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. تم منح هذا النظام التعليمي الحصري الخاص بتقديم محتوى الوسائط المتعددة من قبل شركة Microsoft كـ "حالة نجاح في أوروبا".



#### قراءات تكميلية

مقالات حديثة ووثائق إجماع وإرشادات دولية ، من بين أمور أخرى. في مكتبة تيك الافتراضية ، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





#### تحليل الحالات التي تم إعدادها وتوجيهها من قبل خبراء

التعلم الفعال يجب أن يكون بالضرورة سياقياً. لهذا السبب ، تقدم تيك تطوير حالات حقيقية يقوم فيها الخبير بتوجيه الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم تقييم معرفة الطالب بشكل دوري وإعادة تقييمها في جميع أنحاء البرنامج ، من خلال أنشطة وتمارين التقييم الذاتي والتقييم الذاتي بحيث يتحقق الطالب بهذه الطريقة من كيفية تحقيقه لأهدافه.



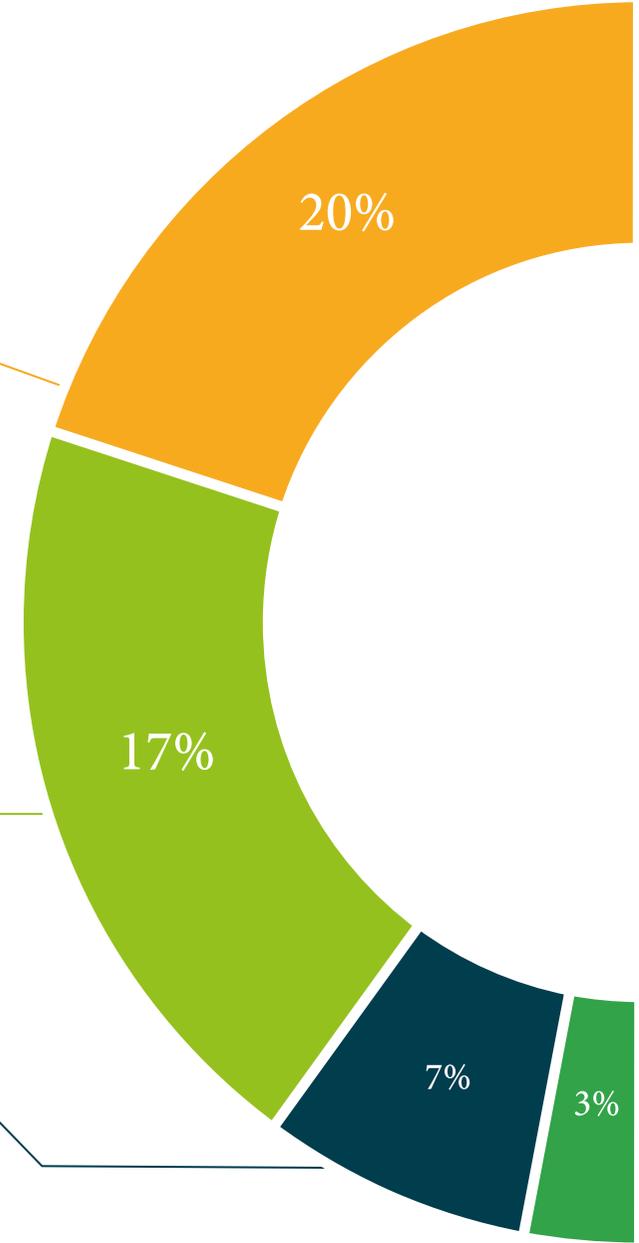
#### فصول الماجستير

هناك دليل علمي على فائدة ملاحظة خبراء الطرف الثالث ، وما يسمى بالتعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة ، ويولد الأمان في القرارات الصعبة في المستقبل.



#### مبادئ توجيهية سريعة للعمل

تقدم تيك محتوى الدورة الأكثر صلة في شكل صحائف وقائع أو أدلة عمل سريعة. طريقة تركيبية وعملية وفعالة لمساعدة الطالب على التقدم في تعلمهم.



# المؤهل العلمي

يضمن الماجستير المتقدم في السمنة و السكر، بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وحدائة، الحصول على لقب الماجستير المتقدم صادر عن جامعة TECH التكنولوجية.



تعد درجة الماجستير المتقدم في السمينة والسكري أكبر مجموعة معرفية في هذا القطاع: درجة  
من شأنها أن تكون قيمة مضافة مؤهلة تأهيلا عاليا لأي مختص في هذا المجال”



تحتوي درجة الماجستير المتقدم في السُّمنة ومرض السكر على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي\* مع إيصال استلام مؤهل درجة الماجستير المتقدم الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في درجة الماجستير المتقدم، وسوف يفى المتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي المهني.

المؤهل: ماجستير متقدم في السُّمنة ومرض السكر

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 3.000 ساعة.

**ماجستير متقدم في السُّمنة ومرض السكر**

**التوزيع العام للخطة الدراسية**

عدد الساعات	الطريقة	الدورة	المادة	عدد الساعات	الطريقة	الدورة	المادة
150	إجرائي	2*	مفهوم مرض السكر، علم الأوبئة	150	إجرائي	1*	فسيولوجيا الشهية والتحكم في الوزن، فزيولوجيا مرهية
150	إجرائي	2*	فزيولوجيا مرض السكر	150	إجرائي	2*	مسببات أمراض السمنة
150	إجرائي	2*	تقسيم مرض السكرى والأمراض المصاحبة له	150	إجرائي	3*	تاريخ، تعريف، التشخيص والتصنيف، علم الأوبئة
150	إجرائي	2*	مضاعفات مرض السكرى، تصنيف	150	إجرائي	4*	الأعراض المصاحبة للسمنة
150	إجرائي	2*	مضاعفات الأوعية الدموية، الكبد، مرض السكرى، والكلى والغدة الكظرية الأخرى	150	إجرائي	5*	الوقاية من السمنة والأمراض المصاحبة لها
150	إجرائي	2*	إدارة مرض السكرى (I)	150	إجرائي	6*	الطرق العلاجية للسمنة
150	إجرائي	2*	التدخل العلاجي مرض السكرى (II)	150	إجرائي	7*	النشأ، البدن و السمنة
150	إجرائي	2*	مرض السكرى والتكنولوجيا	150	إجرائي	8*	الجوانب النفسية للبدانة
150	إجرائي	2*	مرض السكرى في حالات خاصة	150	إجرائي	9*	الطرق الدوائية للسمنة
150	إجرائي	2*	التكثيف، حول، مرض السكرى، المفهوم والأسس	150	إجرائي	10*	العلاج الجراحي للسمنة

  
 بروفيسور / تري جيفارا نافارو  
 رئيس الجامعة

**tech** | الجامعة  
 التكنولوجية

**tech** | الجامعة  
 التكنولوجية

منح هذا  
 الدبلوم  
 لـ

المواطن/المواطنة ..... مع وثيقة تحقيق شخصية رقم .....

لاجتيازها/لاجتيازها بنجاح والحصول على برنامج

**ماجستير متقدم**  
 في  
**السُّمنة ومرض السكر**

وهي شهادة خاصة من هذه الجامعة موافقة لـ 3.000 ساعة، مع تاريخ بدء يوم/شهر/ سنة وتاريخ انتهاء يوم/شهر/سنة

تيك مؤسسة خاصة للتعليم العالي معتمدة من وزارة التعليم العام منذ 28 يونيو 2018  
 في تاريخ 17 يونيو 2020

  
 بروفيسور / تري جيفارا نافارو  
 رئيس الجامعة

**tech** الجامعة  
التكنولوجية

ماجستير متقدم  
السُّمنة ومرض السكر

طريقة التدريس: عبر الإنترنت

المدة: سنتان

المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية

عدد الساعات الدراسية: 3.000 ساعة

ماجستير متقدم  
السمنة ومرض السكر