

# Университетский курс Спортивные травмы нижних конечностей

Одобрено NBA





**tech** технологический  
университет

## Университетский курс Спортивные травмы нижних конечностей

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/lower-limb-injuries-sports](http://www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/lower-limb-injuries-sports)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 20

06

Квалификация

---

стр. 28

# 01

# Презентация

В спортивном мире может возникнуть большое количество травм нижних конечностей, как правило, обусловленных предельной нагрузкой на организм, высоким уровнем стресса, напряжением мышц, чрезмерной перегрузкой суставов или растяжением сухожилий и связок, в основном вызванным травмой или перегрузкой. В рамках данной 100% онлайн-программы врач рассмотрит новые специфические маневры обследования, точные методы диагностики и варианты консервативного, хирургического и интервенционного лечения этих повреждений, чтобы свести к минимуму их последствия после возникновения. Специалисты с большим опытом работы в области спортивной медицины расскажут профессионалам о спортивных травмах нижних конечностей.





“

*Данный Университетский курс  
позволит вам углубленно изучить  
самую важную информацию,  
касающуюся повреждений менисков”*

Врач, прослушавший данный Университетский курс, рассмотрит и проанализирует типологию наиболее частых травм нижних конечностей, возникающих в результате занятий спортом в различных его формах. Специалист также изучит основные невропатии, связанные с пережатием нижних конечностей при занятиях спортом.

Для этого врач получит исчерпывающий обзор наиболее частых повреждений суставов и мягких тканей нижней конечности спортсмена, проанализирует этиологические факторы этих повреждений и возможные механизмы их возникновения. Все это с учетом понятий биомеханики, выравнивания, дисметрии, используемой обуви и тренировочной поверхности, физического состояния спортсмена и т.д.

Более того, поскольку данный Университетский курс проходит в формате на 100% онлайн, студент не обременен фиксированным расписанием или необходимостью посещения очных занятий, а может получить доступ к материалам в любое время суток, совмещая свою рабочую или личную жизнь с учебой. За 6 недель вы пройдете обучение в удобной и динамичной форме.

В дополнение к этому, можно будет получить глубокое представление о подходе и клинической практике одного из самых авторитетных специалистов в этой области. Данный мастер-класс, который проводит известный специалист международного уровня, признанный за свой вклад в область восстановительной медицины и реабилитации, даст студентам возможность получить наиболее актуальные в мире знания в области клинической практики спортивной медицины.

Данный **Университетский курс в области спортивных травм нижних конечностей** содержит самую полную и современную программу на рынке.

Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области спортивной медицины
- ♦ Наглядное и схематичное содержание курса, основанного на практике, предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Получите представление о самой строгой спортивной медицине благодаря мастер-классу от ведущего специалиста международного уровня в этой области”*

“

*Воспользуйтесь возможностью и сделайте шаг, чтобы узнать о последних достижениях в области лечения гематом и разрывов мышц”*

Преподавательский состав программы включает профессионалов отрасли, признанных специалистов из ведущих сообществ и престижных университетов, которые приносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом обстоятельств и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Формат данной программы основан на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие во время обучения. В этом специалисту будет помогать инновационная система интерактивных видеоматериалов, созданная признанными и опытными специалистами.

*Благодаря данной программе вы сможете освоить новые техники и стратегии лечения патологии голеностопного сустава у ваших пациентов.*

*TECH объединяет в данной программе наиболее полную и современную дидактическую и методологическую программу, представленную на рынке. Мы подстраиваемся под вас.*



# 02

## Цели

Основная цель программы – развитие теоретико-практической базы, чтобы врач мог в совершенстве и четко освоить все, что ему необходимо знать для применения новейших методик вмешательства при спортивных травмах нижних конечностей. Это гарантирует поддержание высокого образовательного уровня, необходимого для соответствия профессиональному профилю, который требуется в различных учреждениях.



“

*Воспользуйтесь лучшей из возможных педагогических методик, чтобы получить доступ к мультимедийному содержанию высокого качества, насыщенному дополнительными материалами и подробными видеоматериалами в области спортивных травм нижних конечностей”*



## Общие цели

---

- ♦ Изучить различные травмы, возникающие в разных видах спорта
- ♦ Узнать наиболее частые патологии верхней конечности у спортсменов
- ♦ Углубиться в рентгенологические исследования о патологии верхней конечности
- ♦ Узнать наиболее частые повреждения нижней конечности у спортсменов, их этиологию и механизм травмы
- ♦ Узнать, как правильно проводить клиническую оценку
- ♦ Понимать наиболее эффективные методы диагностики и варианты лечения
- ♦ Познакомиться с различными ситуациями, в которых занятия физкультурой и спортом имеют отличия для населения в целом
- ♦ Узнать преимущества и риски занятий спортом при определенных заболеваниях
- ♦ Углубленно изучить различные терапевтические методы профилактики и лечения спортивных травм, их показания и преимущества
- ♦ Приобрести более конкретные и актуальные знания в области спортивного питания и диетологии для конкретных случаев занятий спортом и приема спортивных пищевых добавок
- ♦ Подробно изучить значение допинга, его происхождение, какие существуют допинговые вещества и их последствия для здоровья, методы его обнаружения, правовые основы регулирования и методы борьбы с ним, а также стратегии его профилактики





## Конкретные цели

---

- ♦ Уметь выполнять наиболее полезные диагностические мероприятия при физическом обследовании
- ♦ Углубиться в рентгенологические исследования о патологии нижних конечностей
- ♦ Уметь ставить диагноз травмы
- ♦ Уметь адаптировать спортивную деятельность к травмам нижних конечностей
- ♦ Знать, как адаптировать упражнения для восстановления спортсменов с травмами нижних конечностей



*Вы достигнете своей цели  
– профессионального  
совершенствования в области  
спортивных травм нижних  
конечностей – за меньшее  
время, чем вы ожидаете”*

03

# Руководство курса

Стремясь обеспечить максимально возможное качество этой программы, ТЕСН собрал вместе известных специалистов, чтобы побудить врачей обновить свои знания и получить прочную основу в этой области специализации. Поэтому те, кто пройдет данную программу, гарантированно будут в курсе последних событий на международном уровне в области спортивных травм нижних конечностей.



“

Обучение проводится при поддержке выдающегося преподавательского состава с многолетним опытом работы в области лечения спортивных травм”

## Приглашенный руководитель международного уровня

Руководитель отделения восстановительной медицины и реабилитации в клинике Майо в Аризоне, доктор Артур Де Луиджи является одним из ведущих специалистов в области **спортивной медицины**. Фактически, он является руководителем данной области медицины в той же клинике, а также работает в области медицины боли, медицины повреждений мозга и ультразвука опорно-двигательного аппарата.

Он признан ведущей фигурой в области адаптивной спортивной медицины на международном уровне, являясь **руководителем и ведущим врачом** паралимпийской сборной США по горным лыжам и сборной США по сноуборду. В этой должности он работал врачом Олимпийского комитета США, работая в Центре олимпийской подготовки в Колорадо.

Его участие в спортивной индустрии очень велико, ведь он лечил игроков в **баскетбол, американский футбол, футбол, гольф, бейсбол, хоккей** и многих других спортивных дисциплин. Он является ответственным врачом команд Washington Wizards и Washington Mystics, а также членом медицинского штаба футбольных клубов Phoenix Rising FC, Arizona Coyotes, Washington Nationals и DC United. Он также был одним из медицинских соруководителей Открытого чемпионата Phoenix и главным медицинским советником American 7 Football League.

Кроме того, он играл видную роль в исследованиях и рабочих группах по сотрясению мозга, включая рабочую группу NBA. Его опыт также распространяется на вооруженные силы США: он имел звание майора и участвовал в качестве медика в операции "Иракская свобода". За это он получил множество наград, в том числе Бронзовую Звезду и награду "Превосходное подразделение".



## Д-р Де Луиджи, Артур

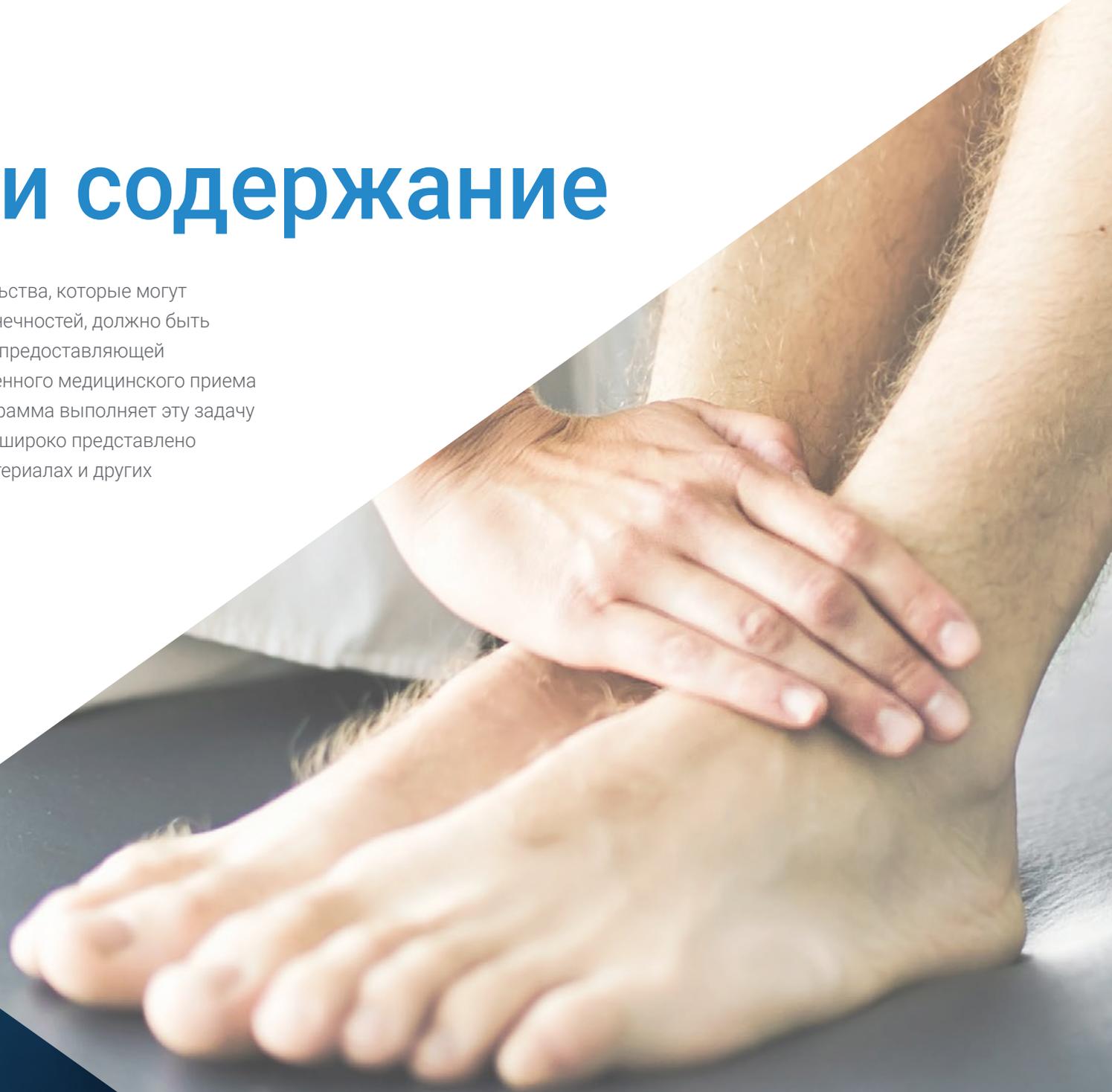
---

- ♦ Руководитель отделения спортивной медицины в клинике Майо, Финикс, США
- ♦ Председатель отделения физической медицины и реабилитации, клиника Майо – Скоттсдейл/Финикс, Аризона
- ♦ Врач команды Phoenix Rising FC
- ♦ Врач команды Arizona Coyotes
- ♦ Врач-руководитель в Kilogear Cut
- ♦ Врач-руководитель организации Special Olympics Arizona
- ♦ Врач-соруководитель турнира Waste Management Phoenix Open
- ♦ Главный медицинский советник American 7 Football League
- ♦ Преподаватель реабилитационной медицины в Университете Джорджтауна
- ♦ Руководитель отдела электродиагностики, физической медицины и реабилитации военного госпиталя Бланчфилд, Форт Кэмпбелл
- ♦ Руководитель исследовательского отдела в муниципальной больнице Форт-Бельвуар
- ♦ Руководитель отделения спортивной медицины в медицинском центре MedStar Montgomery
- ♦ Главный врач Washington Mystics
- ♦ Главный врач Washington Wizards
- ♦ Доктор в области остеопатической медицины, Университет остеопатической медицины Лейк-Эри
- ♦ Командующий армией Соединенных Штатов Америки
- ♦ Степень бакалавра в области биологии и химии, Университет Джорджа Вашингтона
- ♦ Менеджер по работе с резидентами Медицинского центра армии Уолтера Рида
- ♦ Степень магистра в области управления здравоохранением, Университет остеопатической медицины Лейк-Эри
- ♦ Награда "За выдающиеся заслуги" армии США
- ♦ Бронзовая звезда армии США

04

# Структура и содержание

Понимание новых методов медицинского вмешательства, которые могут быть применены к спортивным травмам нижних конечностей, должно быть результатом тщательно разработанной программы, предоставляющей необходимые инструменты для проведения современного медицинского приема с критическим и оценочным подходом. Данная программа выполняет эту задачу благодаря содержанию высокого качества, которое широко представлено в подробных видеоматериалах, дополнительных материалах и других мультимедийных материалах высшего уровня.

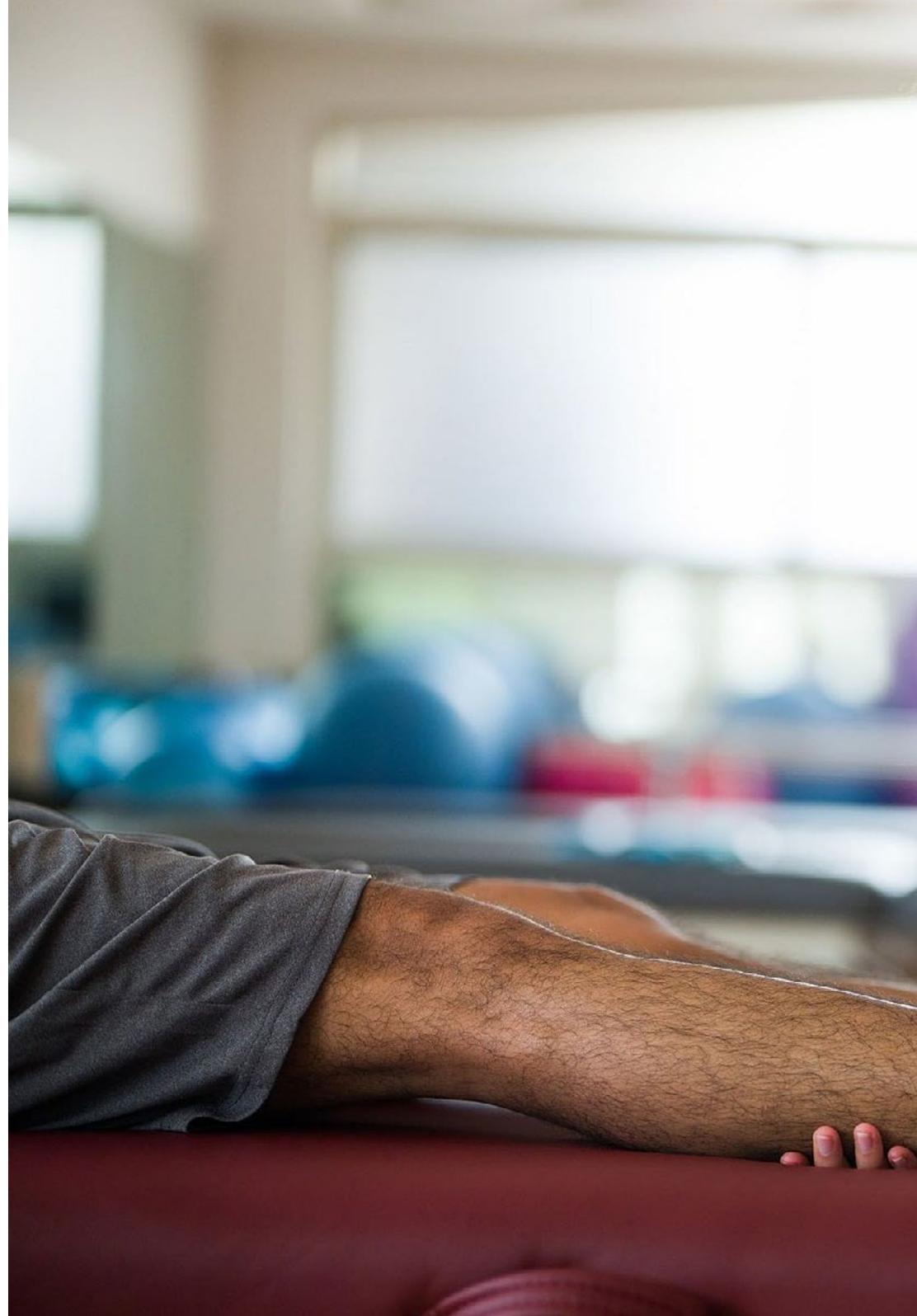


“

*В программе представлена самая современная научная основа, и она позволяет получить актуальные сведения в области патологии разгибательного аппарата колена и тендинопатиях”*

## Модуль 1. Спортивные травмы нижних конечностей

- 1.1. Травмы тазобедренного сустава
  - 1.1.1. Анатомия и биомеханика
  - 1.1.2. Механизм травмы и классификация
  - 1.1.3. Диагностика
  - 1.1.4. Лечение. *Возвращение в спорт*
- 1.2. Патология разгибательного аппарата коленного сустава
  - 1.2.1. Анатомия и биомеханика
  - 1.2.2. Механизм травмы и классификация
  - 1.2.3. Диагностика
  - 1.2.4. Лечение. *Возвращение в спорт*
- 1.3. Тендинопатия коленного сустава
  - 1.3.1. Анатомия и биомеханика
  - 1.3.2. Механизм травмы и классификация
  - 1.3.3. Диагностика
  - 1.3.4. Лечение. *Возвращение в спорт*
- 1.4. Травмы связок колена
  - 1.4.1. Анатомия и биомеханика
  - 1.4.2. Механизм травмы и классификация
  - 1.4.3. Диагностика
  - 1.4.4. Послеоперационное лечение и реабилитация
  - 1.4.5. Профилактика разрывов передней крестообразной связки
- 1.5. Травмы менисков
  - 1.5.1. Анатомия и биомеханика
  - 1.5.2. Механизм травмы и классификация
  - 1.5.3. Диагностика
  - 1.5.4. Послеоперационное лечение и реабилитация
  - 1.5.5. Профилактика травм менисков
  - 1.5.6. Другие повреждения связок в колене спортсмена
  - 1.5.7. Медиальная коллатеральная связка и заднемедиальный угол
  - 1.5.8. Задняя крестообразная связка
  - 1.5.9. Наружная коллатеральная связка и заднемедиальный угол
  - 1.5.10. Повреждения нескольких связок и вывихи коленного сустава





- 1.6. Травмы связок и нестабильность голеностопного сустава
  - 1.6.1. Анатомия и биомеханика
  - 1.6.2. Механизм травмы и классификация
  - 1.6.3. Диагностика
  - 1.6.4. Лечение. *Возвращение в спорт*
- 1.7. Патология голеностопного сустава
  - 1.7.1. Анатомия и биомеханика
  - 1.7.2. Механизм травмы и классификация
  - 1.7.3. Диагностика
  - 1.7.4. Лечение. *Возвращение в спорт*
- 1.8. Травмы стопы
  - 1.8.1. Анатомия и биомеханика
  - 1.8.2. Механизм травмы и классификация
  - 1.8.3. Диагностика
  - 1.8.4. Лечение. *Возвращение в спорт*
- 1.9. Ушибы и разрывы мышц
- 1.10. Невропатия нижних конечностей

“

*Вы получите доступ к материалу высокого качества, который будет служить для вас справочным пособием даже после окончания Университетского курса”*

05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

*Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Хирургические техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

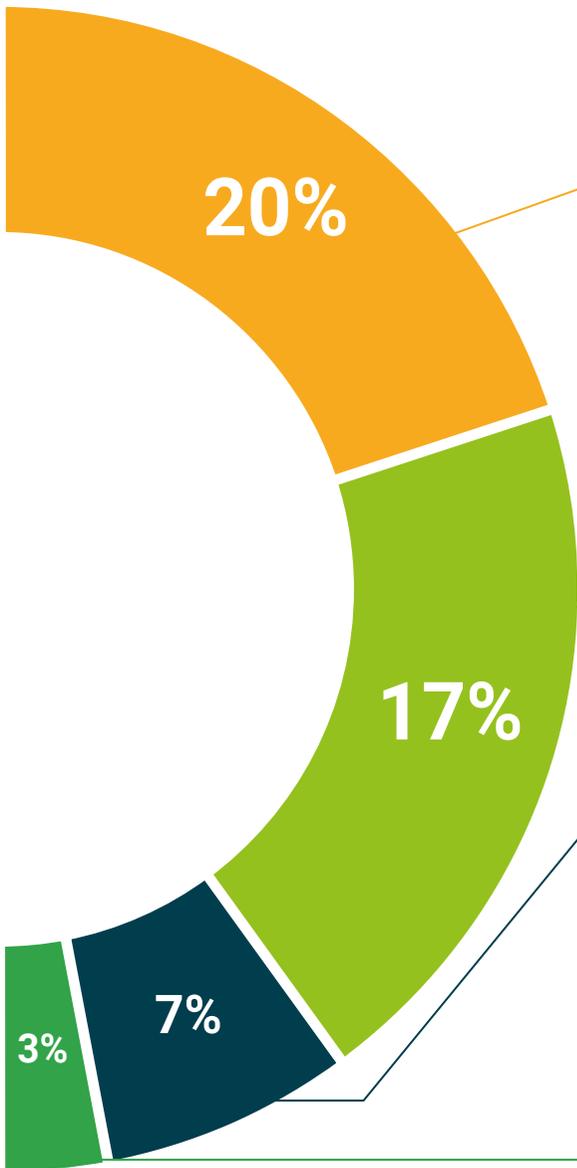
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе стороннего экспертного наблюдения: так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

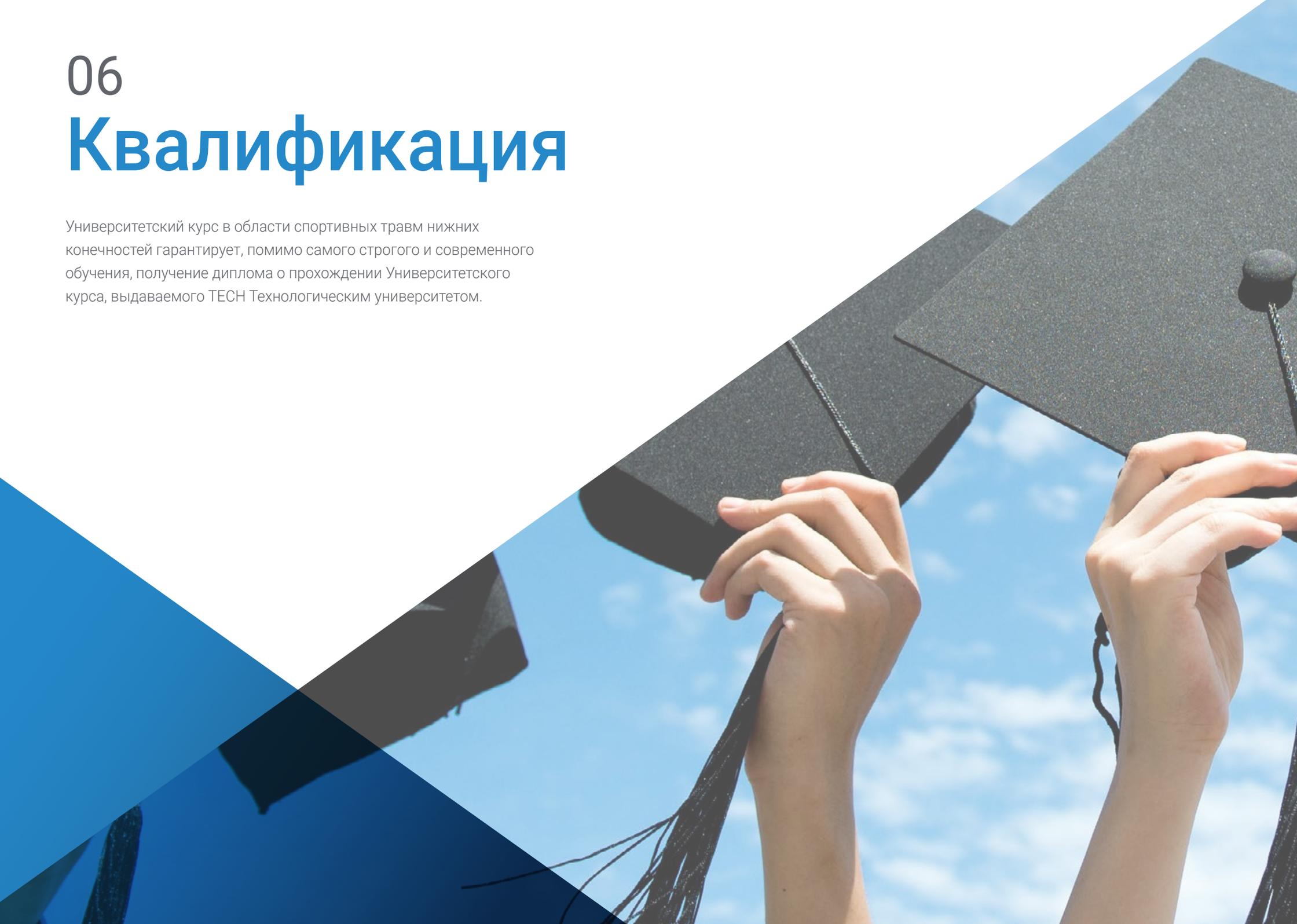
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Университетский курс в области спортивных травм нижних конечностей гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



““

*Успешно пройдите данную программу и получите диплом без хлопот, связанных с поездками и бумажной волокитой”*

Данный **Университетский курс в области спортивных травм нижних конечностей** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области спортивных травм нижних конечностей**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

**Университетский курс**

Спортивные травмы  
нижних конечностей

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс Спортивные травмы нижних конечностей

Одобрено NBA



**tech** технологический  
университет