

# Tirocinio

## Terapia Familiare e Stress



tech



**tech**

Tirocinio  
Terapia Familiare e Stress

# Indice

01

Introduzione

---

*pag. 4*

02

Perché svolgere questo  
Tirocinio Clinico?

---

*pag. 6*

03

Obiettivi

---

*pag. 8*

04

Pianificazione del  
programma

---

*pag. 10*

05

Dove posso svolgere il  
Tirocinio Clinico?

---

*pag. 12*

06

Condizioni generali

---

*pag. 16*

07

Titolo

---

*pag. 18*

# 01 Introduzione

In breve tempo, la Terapia Familiare e lo Stress hanno subito notevoli progressi grazie all'emergere di strumenti, questionari e scale psicodiagnostiche più efficaci. Inoltre, sono apparse tecniche interventistiche più efficaci come la Mediazione o il Coaching. Allo stesso tempo, i medici devono affrontare la sfida di tenersi aggiornati su questi aspetti con programmi educativi ad alto carico teorico. In questo contesto, questo corso di laurea si distingue dai suoi concorrenti nel mercato dell'istruzione offrendo una preparazione totalmente pratica, presenziale ed intensiva. Questo seminario educativo accademico si svolgerà, per 3 settimane, in un prestigioso istituto ospedaliero, a fianco di esperti di fama.



*Con questo Tirocinio, padroneggerai la gestione aggiornata dei metodi psicodiagnostici e di intervento per la Terapia Familiare dello Stress con il massimo rigore"*





Negli ultimi tempi si è assistito a un'intensa ricerca di strumenti psicologici per valutare in profondità il contesto familiare, che ha portato alla nascita di valide metodologie per la terapia. Ne sono un esempio il MILLON Multiaxial Clinical Inventory, il BASC Child and Adolescent Assessment System e il CATELL PF-5. Inoltre, le strategie per affrontare lo stress e altre condizioni psicologiche nella famiglia sono migliorate con il Coaching, la Mediazione Familiare e il modello del legame emotivo consapevole. Tuttavia, molti professionisti non conoscono questi progressi a causa della mancanza di programmi educativi sul mercato che forniscano una visione olistica delle loro applicazioni.

Nasce così il Tirocinio di TECH, che prevede un seminario educativo presenziale ed intensivo, in un centro ospedaliero di alto livello. Da questo momento, lo specialista sarà in grado di applicare le tecniche più moderne nell'approccio a pazienti reali, acquisendo la preparazione essenziale fin dal primo momento. Inoltre, si avrà l'opportunità di studiare in enti situati in diverse città e paesi.

Il titolo si distingue da altri sul mercato anche perché è composto da 120 ore di apprendimento distribuite in giornate dal lunedì al venerdì, per un totale di 3 settimane. Anche durante questi corsi, gli studenti avranno la possibilità di dialogare con i migliori esperti e di acquisire esperienza dalle loro illustri carriere. Saranno inoltre affiancati da un assistente tutor che supervisionerà tutti i progressi necessari per raggiungere i loro obiettivi educativi.

# 02

## Perché svolgere questo Tirocinio Clinico?

Nel mercato della didattica, solo TECH offre ai professionisti la padronanza pratica dei più moderni strumenti di valutazione psicologica per lo sviluppo delle Terapie Familiari, in un programma di 3 settimane. Questo Tirocinio applica una modalità di studio intensiva in cui, fin dall'inizio, lo specialista acquisisce competenze e le sviluppa nella cura clinica di pazienti reali. Allo stesso tempo, grazie alla tipologia presenziale ed immersiva del titolo, si condivideranno esperienze con esperti di grande prestigio in questo settore sanitario.



*Con questo titolo acquisirai una padronanza avanzata dei più moderni questionari per la valutazione della psicopatologia dei membri di un nucleo familiare disfunzionale"*

### **1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili**

Grazie a questo programma di studio, lo specialista sarà aggiornato sulle ultime tecniche per fornire un'assistenza medica completa alle famiglie che necessitano di un intervento terapeutico. Per affrontare tutte queste novità, si recherà in una prestigiosa struttura ospedaliera per un seminario educativo intensivo di 3 settimane presenziale.

### **2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti**

Con questo titolo, TECH vuole fornire agli operatori sanitari le più moderne esperienze nello sviluppo della Terapia Familiare. Per farlo, offre loro un seminario educativo pratico e presenziale, con i migliori esperti. Inoltre, ha creato la figura dell'assistente tutor, responsabile del coordinamento dell'apprendimento e dell' applicazione di competenze durante il titolo.

### **3. Entrare in ambienti clinici di prim'ordine**

TECH mantiene stretti legami con i principali centri di tutto il mondo. In particolare, ha coordinato questo Tirocinio con alcune prestigiose istituzioni. Queste entità ospiteranno gli operatori sanitari e forniranno loro l'accesso alle tecniche terapeutiche più innovative e a personale sanitario altamente qualificato.



#### **4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio**

Nel mercato dell'istruzione, i programmi didattici di natura pratica non sono frequenti nel campo della Terapia Familiare e dello Stress. Per questo motivo, TECH ha lasciato da parte le considerazioni teoriche più profonde su questo settore e ha composto un titolo di eccellenza 100% presenziale ed intensivo, che porterà lo specialista ad aggiornarsi sugli ultimi sviluppi di quest'area sanitaria.

#### **5. Ampliare le frontiere della conoscenza**

TECH dispone di un'ampia rete di accordi e di contatti che consentono di scegliere, per questo Tirocinio, le istituzioni più competitive del panorama internazionale. In questo modo, il professionista potrà completare questo seminario educativo pratico in centri situati a latitudini geografiche lontane, secondo le sue preferenze, e padroneggiare i progressi della specialità secondo criteri a livello internazionale.

“

*Avrai l'opportunità svolgere  
il tirocinio all'interno di un  
centro di tua scelta”*

# 03

## Obiettivi

L'obiettivo principale di questo Tirocinio è quello di aggiornare gli specialisti sulle ultime tendenze nello sviluppo della Terapia della Famiglia e Stress. Allo stesso tempo, questo processo educativo costituisce un'opportunità di apprendimento unica, in quanto è stato progettato per sviluppare questo aggiornamento in modo eminentemente pratico, presenziale ed immersivo.



### Obiettivi generali

---

- Aggiornare conoscenze attuali dei disturbi psichici e sociali in ambito familiare
- Formare gli specialisti a per raggiungere il vincolo terapeuta e paziente nell'ambito della terapia familiare
- Rilevare gli agenti che convivono con il bambino e l'adolescente, e scoprire come questi incidono nella psicopatologia familiare
- Descrivere in protocolli i programmi di intervento, considerando le caratteristiche e gli aspetti propri della relazione sistemica nella famiglia



### Obiettivi specifici

---

- Gestire la clinica familiare, così come apportare le abilità necessarie per lavorare in maniera sistemica
- Identificare e prendere decisioni sui pazienti considerando il tessuto sociale e affettivo in cui si trovano
- Approcciarsi all'ambito familiare, scolastico e sociale
- Identificare le definizioni della famiglia da prospettive antropologiche, sociologiche e psicologiche
- Dimostrare l'influenza delle dinamiche familiari e sociali sullo sviluppo umano
- Distinguere i gruppi familiari da una concezione moderna di famiglia
- Utilizzare il silenzio nell'intervento con la famiglia
- Gestire le crisi emotive in una sessione con bambini o adolescenti e adulti
- Inquadrare gli assiomi del colloquio
- Definire la valenza affettiva
- Riconoscere la comunicazione verbale e non verbale
- Discernere tra psicopatologia e normalità
- Descrivere gli schemi emotivi dei membri della famiglia
- Ridefinire lo stress, distinguendo tra ansia normale e patologica, identificando tra l'altro stress, fobia e panico
- Descrivere le principali fonti di stress nell'ambiente naturale
- Approfondire la comprensione dei tratti protettivi o che favoriscono la salute
- Comprendere lo stress lavorativo raggruppando, classificando e formando categorie e concetti
- Stabilire i diversi tipi di intervento a seconda della vittima
- Gestire e stabilizzare le carenze emotive e affettive del paziente durante l'intervento



- ♦ Comprendere la necessità di porre dei limiti e di sapersi contenere
  - ♦ Definire l'evoluzione e le transizioni tra il normale e il patologico
  - ♦ Individuare come diventare un referente di base per i bambini e gli adolescenti
  - ♦ Identificare e padroneggiare la clinica e la prognosi dei diversi disturbi dell'infanzia e adolescenza
  - ♦ Agire nei casi formali di annullamento del matrimonio
  - ♦ Effettuare una descrizione personale di ciascuna delle parti, occupandosi di ciascuno dei processi della coppia
  - ♦ Definire i gradi di incapacità permanente e di grave invalidità
  - ♦ Comprendere le conseguenze psicologiche, fisiche e sociali della violenza sulle donne e individuare il profilo dell'esperto in questo settore
  - ♦ Utilizzare l'intervento per determinare in che momento sia necessaria la collaborazione di altri professionisti al processo di analisi
  - ♦ Reindirizzare l'atteggiamento per un'efficace cooperazione di squadra
  - ♦ Definire e comprendere la concentrazione e il controllo del pensiero
  - ♦ Distinguere tra empatia e simpatia
  - ♦ Ampliare la conoscenza dei neuroni specchio e del loro funzionamento
  - ♦ Gestire e padroneggiare la psicopatologia sistemica attuale
  - ♦ Approfondire le tecniche di modificazione attraverso l'elogio, la tecnica del disco rotto o la lode per un comportamento adeguato
  - ♦ Imparare ad allenare le abilità sociali e di coping, nonché la gestione delle contingenze
  - ♦ Approfondire la terapia cognitivo-comportamentale di gruppo
- ♦ Sviluppare modelli di monitoraggio che esprimano i cambiamenti delle patologie proprie dello stress
  - ♦ Rispettare il diritto e il dovere di informare il cliente
  - ♦ Descrivere gli strumenti utilizzati e facilitare la comprensione dei dati
  - ♦ Includere il processo di valutazione, le ipotesi fatte e giustificare le conclusioni
  - ♦ l'importanza della mantenere la riservatezza ed il segreto professionale
  - ♦ Definire i tipi di competenza e i contesti che circondano la competenza psicologica nei suoi diversi contesti e fasi

# 04

## Pianificazione del programma

Questo Tirocinio prevede un seminario educativo presenziale e diretto, in un prestigioso centro ospedaliero. Questo processo educativo prevede 3 settimane per il suo sviluppo, distribuite in giornate di 8 ore consecutive, dal lunedì al venerdì. Durante questo periodo, il medico avrà la guida personalizzata di un assistente tutor, che avrà il compito di supervisionare i progressi accademici e di incorporare le tendenze di lavoro più moderne e olistiche nella pratica professionale del neurochirurgo. Allo stesso tempo, lo specialista potrà discutere esperienze e procedure con esperti di fama e assimilare esperienze individuali.

Allo stesso modo, entrando a far parte di un team interamente dedicato alla Terapia Familiare, il professionista avrà l'opportunità di gestire le più recenti risorse terapeutiche e di applicarle a beneficio di pazienti reali.

In questa proposta di tirocinio, completamente pratico, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza sanitaria in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate al tirocinio specifico per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevate prestazioni professionali.

L'insegnamento pratico si svolgerà con la partecipazione attiva dello studente che prenderà parte alle attività e alle procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con il supporto e la guida dei docenti e degli altri compagni di tirocinio che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la prassi medica (imparare a essere e imparare a relazionarsi con gli altri).

Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica del tirocinio, e la loro attuazione è soggetta sia all'idoneità dei pazienti sia alla disponibilità del centro e del suo carico di lavoro, le attività proposte sono le seguenti:



*Specializzati in un istituto che può offrire tutte queste possibilità, con un programma accademico innovativo e un team umano in grado di farti crescere al massimo"*



Modulo	Attività Pratica
<b>Ultime tendenze nel campo della Psicodiagnosi e valutazione del sistema familiare</b>	Valutare con il MILLON Clinical Multiaxial Inventory le scale di personalità di base o gravi che possono interessare il paziente
	Misurare l'Accordabilità, la Ragionevolezza, la Stabilità, la Dominanza, l'Animazione, l'Attenzione alle regole, l'Audacia del paziente mediante il questionario CATELL PF-5
	Analizzare i problemi specifici dei pazienti in età pediatrica utilizzando il Sistema di Valutazione del Bambino e dell'Adolescente BASC
	Implementare la credibilità degli studi narrativi per valutare le diverse versioni che i membri di un nucleo familiare possono avere dello stesso evento
	Utilizzare l'intervista attiva e l'esame psichico generale come strumenti di base per l'estrazione di informazioni che consentano una psicodiagnosi differenziata
<b>Nuove modalità di intervento nella Terapia Familiare</b>	Implementare diverse tecniche di Mediazione Familiare per arbitrare dal punto di vista terapeutico nel processo decisionale dei pazienti
	Generare nuovi ponti di comunicazione tra i membri dell'unità di convivenza attraverso il Family Coaching
	Gestire la risoluzione dei conflitti sulla base del Modello di legame emozionale consapevole, in cui ogni individuo deve riconoscere i sentimenti suscitati dal problema o dagli eventi traumatici affrontati
	Risolvere problemi specifici, in un breve numero di sedute, attraverso la Terapia familiare strategica e la concezione
<b>Competenze psicologiche familiari e contesti correlati</b>	Valutare il senso di colpa nella psicopatologia attraverso specifiche tecniche peritali
	Sviluppare pareri psicologici esperti, tenendo conto della dovuta precisazione dell'esame e della metodologia diagnostica utilizzata
	Presentare le conclusioni e i risultati raggiunti durante la perizia in udienze giudiziarie per la tutela e l'affidamento di pazienti minori

# 05

## Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?

TECH vuole offrire agli operatori sanitari un contesto unico per aggiornare le proprie competenze pratiche. Per questo motivo, il seminario educativo si svolgerà in ospedali all'avanguardia, dove gli strumenti più efficaci per la psicodiagnosi dei disturbi affettivi convergono con i protocolli di intervento terapeutico più rigorosi per l'ambiente familiare. In questo modo, per 3 settimane, lo specialista imparerà le procedure più recenti e come applicarle in modo olistico nel suo lavoro quotidiano.

“

*Aggiornati, da un punto di vista ampio, moderno e rinnovato all'avanguardia di questa specialità, in un centro medico di prima classe su scala internazionale”*





Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso i seguenti centri:



Medicina

### Hospital HM Modelo

Paese                      Città  
Spagna                    La Coruña

Indirizzo: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011,  
A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Tirocini correlati:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Medicina

### Hospital HM Rosaleda

Paese                      Città  
Spagna                    La Coruña

Indirizzo: Rúa de Santiago León de Caracas,  
1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Tirocini correlati:**

- Trapianto di Capelli
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Medicina

### Hospital HM La Esperanza

Paese                      Città  
Spagna                    La Coruña

Indirizzo: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago  
de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Tirocini correlati:**

- Infermeristica Oncologica
- Oftalmologia Clinica



Medicina

### Hospital HM San Francisco

Paese                      Città  
Spagna                    León

Indirizzo: C. Marqueses de San Isidro, 11,  
24004, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Tirocini correlati:**

- Aggiornamento in Anestesiologia e Rianimazione
- Assistenza Infermieristica in Traumatologia



Medicina

### Hospital HM Regla

Paese                      Città  
Spagna                    León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Tirocini correlati:**

- Aggiornamento in Trattamenti Psichiatrici per Pazienti  
Minorenni



Medicina

### Hospital HM Montepíncipe

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Av. de Montepíncipe, 25, 28660,  
Boadilla del Monte, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Tirocini correlati:**

- Cure Palliative
- Medicina Estetica



Medicina

### Hospital HM Torrelodones

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250,  
Torrelodones, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Tirocini correlati:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Medicina

### Hospital HM Sanchinarro

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Tirocini correlati:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Medicina

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,  
28001, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Tirocini correlati:**

- Nutrizione Clinica in Medicina
- Chirurgia Plastica Estetica



Medicina

### Policlínico HM La Paloma

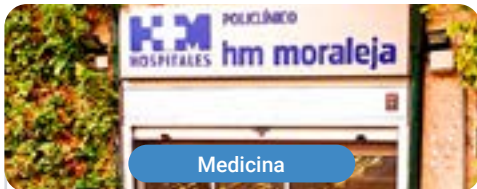
Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Calle Hilados, 9, 28850,  
Torrejón de Ardoz, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Tirocini correlati:**

- Infermieristica Avanzata in Sala Operatoria
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Medicina

### Policlínico HM Moraleja

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109,  
Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Tirocini correlati:**

- Medicina Riabilitativa nell'Approccio alla Lesione Cerebrale Acquisita



Medicina

### Policlínico HM Sanchinarro

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Av. de Manoteras, 10,  
28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Tirocini correlati:**

- Assistenza Ginecologica per Ostetriche
- Infermieristica nel Dipartimento di Gastroenterologia





# 06

## Condizioni generali

### Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti e degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro di collocamento.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.





## Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

- 1. TUTORAGGIO:** durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.
- 2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.
- 3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

**4. CERTIFICAZIONE:** il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

**5. RAPPORTO DI LAVORO:** il Tirocinio non costituisce alcun tipo di un rapporto lavorativo.

**6. STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

**7. NON INCLUDE:** il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

# 07 Titolo

Questo **Tirocinio in Terapia Familiare e Stress** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà la valutazione ottenuta nel test.

Titolo: **Tirocinio in Terapia Familiare e Stress**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 o. di pratica professionale**



**tech**

Tirocinio  
Terapia Familiare e Stress

# Tirocinio

## Terapia Familiare e Stress



tech