

Tirocinio

Diagnosi e Trattamento Psichiatrico dei Disturbi Legati all'Ansia



tech



tech

Tirocinio

Diagnosi e Trattamento
Psichiatrico dei Disturbi
Legati all'Ansia

Indice

01

Introduzione

pag. 4

02

Perché svolgere questo
Tirocinio Clinico?

pag. 6

03

Obiettivi

pag. 8

04

Pianificazione del
programma

pag. 10

05

Dove posso svolgere il
Tirocinio Clinico?

pag. 12

06

Condizioni generali

pag. 16

07

Titolo

pag. 18

01 Introduzione

I disturbi psichiatrici legati all'ansia sono in aumento, accelerati dall'attuale ritmo di vita e dalle preoccupazioni sociali legate all'economia e alla situazione sanitaria. Il professionista deve possedere gli strumenti più avanzati per far fronte a questi problemi: ecco perché questo programma è perfetto per lui. Questa specializzazione offre l'opportunità di svolgere un tirocinio presso un centro clinico di rilievo, dove il professionista potrà assistere pazienti reali sotto la guida di psichiatri specializzati in questo tipo di malattie. Tutto questo con lo scopo di inserirsi all'interno di un'equipe di lavoro esigente e di apprendere, *in loco*, gli ultimi sviluppi clinici sui Disturbi Legati all'Ansia.



Approfitta di un tirocinio intensivo di 3 settimane presso un centro di prestigio e aggiornati sulle ultime procedure cliniche per crescere professionalmente"





Le malattie e i disturbi mentali sono sempre più diffusi nella nostra società, anche grazie a una maggiore visibilità e consapevolezza. Le patologie più diffuse sono quelle legate all'ansia. L'accumulo di stress, il consumo di droghe o altri disturbi mentali sono dei fattori di rischio rilevanti che possono generare episodi di ansia.

Il tirocinio è il miglior modo per aggiornarsi e apprendere i trattamenti e i procedimenti diagnostici nell'ambito psichiatrico. A tal proposito, TECH ha progettato questo Tirocinio, in cui lo specialista potrà inserirsi all'interno di un'equipe di esperti multidisciplinari per toccare con mano la realtà più attuale e rigorosa di questo ambito.

Il tirocinio si svolgerà nell'arco di 3 settimane, in giornate intensive dal lunedì al venerdì, garantendo al professionista un aggiornamento pratico e continuo. Potrà apprendere i trattamenti più avanzati, la diagnosi e la gestione di questo tipo di disturbi tanto diffusi al giorno d'oggi, potendoli poi applicare nel suo proprio lavoro.

“

Con questo tirocinio apprenderai i metodi diagnostici e i trattamenti più avanzati nei disturbi legati all'ansia”

02

Perché svolgere questo Tirocinio Clinico?

In molti casi la teoria non è sufficiente ad affrontare temi tanto complessi come quelli della psiche umana e i disturbi psichiatrici. Le circostanze personali di ciascun paziente, i precedenti clinici o la propria personalità possono essere determinanti nel realizzare una diagnosi efficace per trattare i disturbi legati all'ansia. Venire a contatto con pazienti reali, poter eseguire una loro valutazione continua e dei trattamenti prescritti, è un impulso decisivo al lavoro di qualsiasi specialista nel campo della Psichiatria.



Impara il lavoro quotidiano di un'equipe di lavoro disciplinata ed esigente, per poter incorporare nella tua pratica i nuovi trattamenti psichiatrici per l'ansia"

1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

Le nuove tecnologie, come i social network, possono essere un fattore di rischio per i disturbi d'ansia ma possono essere anche un supporto nel trattamento di questi pazienti. L'Intelligenza Artificiale, i visori per la realtà virtuale o *wearable* con tecnologia di misurazione possono essere di grande supporto in terapie esistenti.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

Per tutta la durata del Tirocinio, lo specialista sarà supportato e guidato da un gruppo di professionisti esperti in questo ambito. A partire dalla loro esperienza nel trattamento di pazienti con diversi quadri clinici legati all'ansia, l'alunno potrà acquisire preziose conoscenze pratiche che non otterrebbe con una specializzazione puramente teorica.

3. Entrare in ambienti clinici di prim'ordine

TECH ha selezionato i centri clinici per lo svolgimento del tirocinio secondo criteri di qualità e distinzione in questo ambito. Garantendo allo specialista l'accesso a un'area clinica di alto livello, dotata degli impianti e delle attrezzature tecniche più all'avanguardia nell'ambito Psichiatrico.

4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

Grazie alla metodologia di apprendimento di TECH, tutte le conoscenze acquisite dallo specialista durante il Tirocinio possono essere trasferite immediatamente nella propria metodologia di lavoro. Tutte le tecniche diagnostiche e lo sviluppo dei trattamenti per contrastare i disturbi legati allo stress saranno incorporati nel vademecum dello specialista quasi immediatamente.



5. Ampliare le frontiere della conoscenza

È importante avere accesso alle più recenti tecniche diagnostiche e pratiche nel trattamento dei Disturbi d'Ansia, così come è importante vedere *in loco* la gestione di diversi casi e di determinati pazienti. La conoscenza pratica consente di aggiornare e migliorare la metodologia dello specialista, in linea con gli sviluppi più rilevanti nell'ambito della psichiatria.

“

Avrai l'opportunità di svolgere il tirocinio all'interno di un centro a tua scelta”

03

Obiettivi

L'obiettivo principale di questo Tirocinio in Diagnosi e Trattamento Psichiatrico dei Disturbi Legati all'Ansia è quello di avvicinare il professionista agli ultimi progressi nella gestione di questo tipo di malattie. A tal proposito, è previsto lo svolgimento di un tirocinio intensivo di 3 settimane presso un centro clinico di prestigio, in cui lo specialista potrà affrontare casi reali sotto la guida di specialisti di grande fama.



Obiettivi generali

- Collaborare nella gestione quotidiana di un centro clinico psichiatrico di alto livello
- Osservare l'applicazione pratica dei trattamenti e delle diagnosi moderne per gestire i Disturbi d'Ansia
- Applicare nella pratica quotidiana le diverse tecnologie che possono servire da supporto nei processi terapeutici

“Raggiungerai i tuoi obiettivi più ambiziosi grazie a una metodologia pratica accurata e ricercata”





Obiettivi specifici

- ◆ Individuare i Disturbi Legati all'Ansia nella classificazione del DSM-5 e dell'ICD-10
- ◆ Padroneggiare le funzioni psichiatriche nel trattamento dell'ansia da una prospettiva farmacologica e conoscere i trattamenti farmacologici più rilevanti
- ◆ Padroneggiare le funzioni psichiatriche nel trattamento dell'ansia da una prospettiva psicoterapeutica e conoscere i trattamenti psicoterapeutici più rilevanti
- ◆ Effettuare una corretta anamnesi dei Disturbi di Panico
- ◆ Visionare l'evoluzione e la prognosi più probabile
- ◆ Individuare le psicoterapie di maggior successo
- ◆ Identificare le patologie organiche più comuni per un'adeguata diagnosi differenziale del Disturbo Acuto da Stress
- ◆ Identificare i percorsi diagnostici più e meno comuni e i fattori che influenzano il decorso e la prognosi del Disturbo Acuto da Stress
- ◆ Individuare la presenza d'ansia negli anziani
- ◆ Acquisire competenze e abilità nei colloqui con pazienti e familiari
- ◆ Consentire allo studente di diagnosticare e trattare i disturbi che si manifestano esclusivamente nell'infanzia e nell'adolescenza
- ◆ Specializzare lo studente nello screening dell'eziologia organica negli anziani
- ◆ Sviluppare una conoscenza approfondita della gestione degli psicofarmaci, in particolare delle incompatibilità e delle interazioni

04

Pianificazione del programma

Il programma prevede un tirocinio presso un centro clinico di rilievo. Le attività che svolgerà il professionista sono strutturate in 10 moduli, ciascuno dei quali è dedicato a un determinato argomento, come il panico, la agorafobia o il disturbo da stress acuto. Verranno affrontati diversi temi importanti di questo ambito che forniranno uno stimolo allo psichiatra che desidera aggiornarsi in questo ambito.

In questa proposta di specializzazione, di carattere assolutamente pratico, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per la prestazione di assistenza sanitaria nell'ambito psichiatrico, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevata performance professionale.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica psichiatrica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica del corso e la loro attuazione sarà soggetta alla disponibilità e al carico di lavoro del centro stesso; le attività proposte sono le seguenti:



Modulo	Attività Pratica
Diagnosi dei Disturbi Legati all'Ansia	Fare colloqui a pazienti che soffrono d'ansia, al fine di collaborare con lo specialista nell'elaborazione di una diagnosi precisa
	Stabilire i criteri da seguire durante il colloquio sulla base di sintomi intrusivi, stato d'animo negativo, sintomi dissociativi, ecc.
	Analizzare eventuali patologie pregresse o fattori di rischio che possono influenzare la valutazione diagnostica
	Determinare i test e gli esami complementari da effettuare durante il colloquio
Trattamento dei Disturbi Legati all'Ansia	Stabilire i trattamenti farmacologici e psicoterapeutici adeguati in base allo stress e all'ansia
	Eseguire un follow-up, un prognosi e una valutazione dell'evoluzione del paziente
	Condurre un approccio cognitivo-comportamentale o psicodinamico dell'ansia seconda del background del paziente
Psicoterapia per disturbi specifici	Applicare la patologia e la fenomenologia dell'agorafobia, dell'ansia sociale o del disturbo ossessivo-compulsivo in una valutazione diagnostica
	Seguire i più recenti criteri diagnostici per differenziare i diversi tipi di stress
	Valutare gli interventi sociali da effettuare nei Disturbi Acuti da Stress, Disturbo d'Ansia Generalizzato e Disturbo da Panico
Diagnosi e trattamento in determinate popolazioni	Adattare l'approccio e la metodologia diagnostica in bambini, adolescenti e anziani
	Stabilire protocolli diagnostici e terapeutici per pazienti della terza età
	Affrontare patologie specifiche di determinate popolazioni, come il disturbo reattivo dell'attaccamento o il disturbo disinibito delle relazioni sociali

“Specializzati grazie a un corso innovativo e ad esperti del settore che ti aiuteranno a crescere professionalmente”

05

Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?

Lo psichiatra potrà svolgere un tirocinio di 3 settimane presso un rinomato centro in questo ambito sanitario. Il programma offre allo specialista l'opportunità di aggiornarsi, grazie a rinomati professionisti incaricati di fornirgli le conoscenze più avanzate in materia di diagnostica e trattamento dei pazienti con disturbi d'ansia.



Con questo tirocinio presenziale e intensivo accrescerai il tuo successo professionale”





Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso i seguenti centri:



Medicina

Hospital HM Modelo

Paese Città
Spagna La Coruña

Indirizzo: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011,
A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Medicina

Hospital Maternidad HM Belén

Paese Città
Spagna La Coruña

Indirizzo: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Aggiornamento in Riproduzione Assistita
- Direzione di Ospedali e Servizi Sanitari



Medicina

Hospital HM Rosaleda

Paese Città
Spagna La Coruña

Indirizzo: Rúa de Santiago León de Caracas,
1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Trapianto di Capelli
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Medicina

Hospital HM La Esperanza

Paese Città
Spagna La Coruña

Indirizzo: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago
de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Infermeristica Oncologica
- Oftalmologia Clinica



Medicina

Hospital HM San Francisco

Paese Città
Spagna León

Indirizzo: C. Marqueses de San Isidro, 11,
24004, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Aggiornamento in Anestesiologia e Rianimazione
- Assistenza Infermieristica in Traumatologia



Medicina

Hospital HM Regla

Paese Città
Spagna León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Aggiornamento in Trattamenti Psichiatrici per Pazienti
Minorenni



Medicina

Hospital HM Nou Delfos

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: Avinguda de Vallcarca, 151,
08023 Barcelona

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Medicina Estetica
- Nutrizione Clinica in Medicina



Medicina

Hospital HM Madrid

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16,
28015, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Cure Palliative
- Anestesiologia e Rianimazione



Medicina

Hospital HM Montepríncipe

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. de Montepríncipe, 25, 28660,
Boadilla del Monte, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Cure Palliative
- Medicina Estetica



Medicina

Hospital HM Torrelodones

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250,
Torrelodones, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Medicina

Hospital HM Sanchinarro

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Medicina

Hospital HM Nuevo Belén

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Chirurgia Generale e dell'Apparato Digerente
- Nutrizione Clinica in Medicina



Medicina

Ospedale HM Puerta del Sur

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Via Carlos V, 70, 28938,
Móstoles, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Cure Palliative
- Oftalmologia Clinica



Medicina

Policlínico HM La Paloma

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle Hilados, 9, 28850,
Torrejón de Ardoz, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Infermieristica Avanzata in Sala Operatoria
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Medicina

Policlínico HM Sanchinarro

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Assistenza Ginecologica per Ostetriche
- Infermieristica nel Dipartimento di Gastroenterologia



Medicina

Policlínico HM Virgen del Val

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Zaragoza, 6, 28804,
Alcalá de Henares, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Diagnosi in Fisioterapia
- Fisioterapia in Assistenza Pediatrica

06

Condizioni generali

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa istituzione educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità che possa insorgere durante la permanenza presso il centro di tirocinio.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

- 1. TUTORAGGIO:** durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.
- 2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.
- 3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

- 4. CERTIFICAZIONE:** il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.
- 5. RAPPORTO DI LAVORO:** il Tirocinio non costituisce alcun tipo di un rapporto lavorativo.
- 6. STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.
- 7. NON INCLUDE:** il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

07 Titolo

Questo **Tirocinio in Diagnosi e Trattamento Psichiatrico dei Disturbi Legati all'Ansia** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà la valutazione ottenuta nel test.

Titolo: **Tirocinio in Diagnosi e Trattamento Psichiatrico dei Disturbi Legati all'Ansia**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 o. di pratica professionale**



tech

Tirocinio
Diagnosi e Trattamento
Psichiatrico dei Disturbi
Legati all'Ansia

Tirocinio

Diagnosi e Trattamento Psichiatrico
dei Disturbi Legati all'Ansia



tech