

**Esperto Universitario**

Terapia Chirurgica nelle Lesioni  
Sportive del Piede e della Caviglia





## **Esperto Universitario** Terapia Chirurgica nelle Lesioni Sportive del Piede e della Caviglia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-terapia-chirurgica-lesioni-sportive-piede-caviglia](http://www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-terapia-chirurgica-lesioni-sportive-piede-caviglia)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 24*

06

Titolo

---

*pag. 32*

# 01

# Presentazione

Le elevate esigenze delle competizioni di alto livello fanno sì che gli atleti d'élite spingano le loro capacità fisiche all'estremo, provocando generalmente lesioni dovute al sovraccarico o alla ripetizione di movimenti specifici. Gli atleti che subiscono lesioni hanno l'esigenza di guarire rapidamente per poter tornare a partecipare alle competizioni; ciò ha portato a molteplici progressi nella chirurgia del piede e della caviglia, così come nelle tecniche diagnostiche e nella gestione dei pazienti. Di fronte a questa realtà, TECH offre una qualifica 100% online, che fornisce al professionista le informazioni più aggiornate su questa sottospecialità, in crescita in tutto il mondo. Questo sarà possibile grazie a contenuti multimediali di qualità, che porteranno il medico ad approfondire la biochirurgia a onde d'urto, le diverse patologie degli arti inferiori o l'uso corretto dell'artroscopia.





“

*Grazie a questo Esperto Universitario 100% online, potrai acquisire una conoscenza approfondita della Terapia Chirurgica delle Lesioni Sportive del Piede e della Caviglia"*

I progressi scientifici e le nuove tecnologie hanno permesso alle tecniche diagnostiche e agli interventi chirurgici per le lesioni sportive del piede e della caviglia di migliorare eccezionalmente i risultati negli ultimi anni. Questo miglioramento è dovuto anche alla necessità degli atleti d'élite di recuperare in modo ottimale prima di partecipare a una competizione di alto livello.

In questo scenario, i medici hanno notato come anche i trattamenti si adattino al periodo della stagione in cui si verifica l'infortunio, correggendo la biomeccanica e altri fattori che influenzano la cronicizzazione delle patologie. In questo senso, i progressi compiuti costringono gli specialisti ad aggiornare costantemente le loro conoscenze in questo campo ed è per questo che TECH ha progettato questo Esperto Universitario in Terapia Chirurgica nelle Lesioni Sportive del Piede e della Caviglia.

Un programma in cui, nell'arco di 6 mesi, il medico potrà approfondire gli ultimi sviluppi in materia di morfofisiologia, biomeccanica del piede e della caviglia, fattori predisponenti negli atleti e fratture assistite in artroscopia. Questo programma propone una visione teorica, ma allo stesso tempo pratica, grazie ai casi clinici forniti da un team di docenti con una vasta esperienza professionale in questo settore della medicina.

Inoltre, grazie al metodo *Relearning*, basato sulla ripetizione dei contenuti, il personale sanitario sarà in grado di progredire attraverso il piano di studi di questa qualifica in modo molto più naturale e progressivo. Un sistema che favorisce una riduzione delle lunghe ore di memorizzazione e di studio che sono così comuni in altri metodi di insegnamento.

Si tratta di un Esperto Universitario insegnato in un formato 100% online, che il professionista può studiare comodamente, quando e dove vuole. Tutto ciò che serve è un dispositivo elettronico (computer, *tablet* o telefono cellulare) con una connessione a internet che consenta di accedere a tutti i contenuti nel Campus Virtuale. Questo percorso di studi rappresenta, quindi, un'opzione accademica ideale per coloro che cercano di combinare le loro responsabilità più impegnative con un programma didattico all'avanguardia.

Questo **Esperto Universitario in Terapia Chirurgica nelle Lesioni Sportive del Piede e della Caviglia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Medicina
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*I casi clinici ti forniranno una visione più realistica e innovativa dei trattamenti chirurgici per le lesioni sportive"*

“

*Le risorse multimediali ti permetteranno di apprendere in modo dinamico le principali lesioni tendinee presenti negli atleti d'élite”*

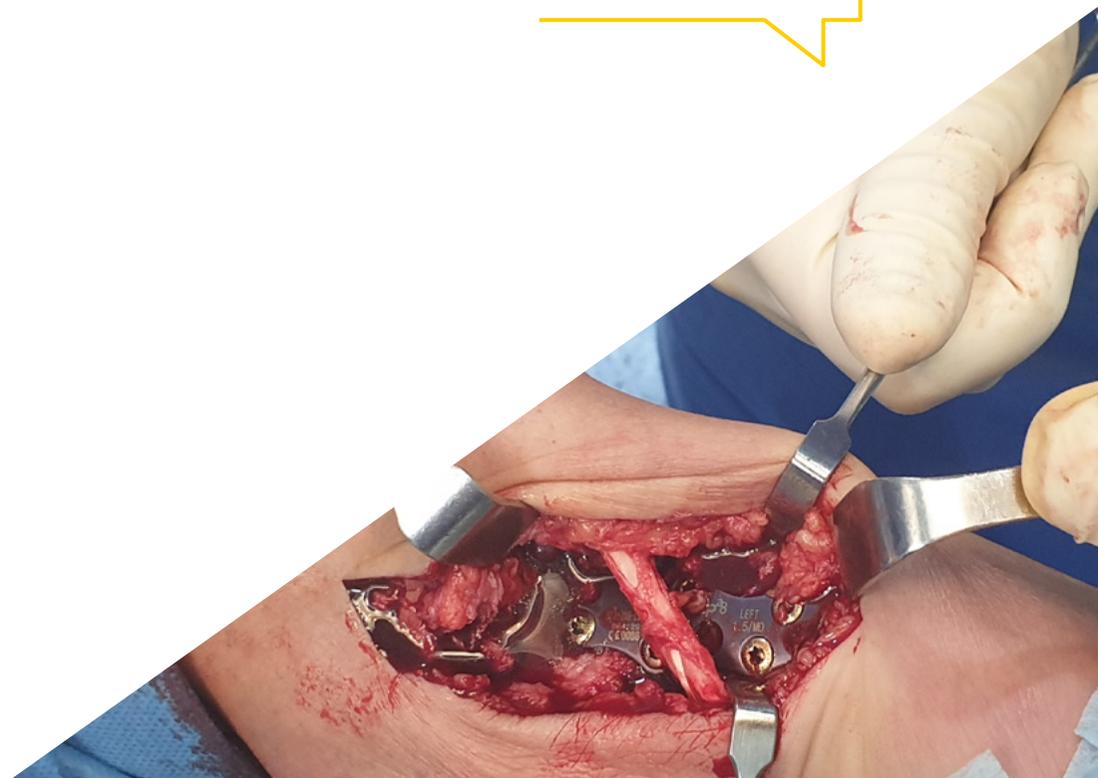
Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Questa qualifica universitaria ti porterà a conoscere gli ultimi sviluppi delle tecniche di artroscopia del piede e della caviglia.*

*Iscriviti a un Esperto Universitario che ti fornisca conoscenze aggiornate e la flessibilità necessaria per studiarle.*



# 02 Obiettivi

I professionisti del settore medico devono aggiornare costantemente le proprie conoscenze, visti gli importanti progressi tecnici e strumentali che si stanno verificando in campo sanitario. Per questo motivo, l'obiettivo principale di questa qualifica è offrire le informazioni più recenti sulla diagnosi e sul trattamento degli atleti che hanno subito lesioni al piede e alla caviglia. Il personale docente specializzato, che ha preso parte a questo programma, sarà disponibile in ogni momento per garantire che questi obiettivi siano raggiunti con successo.





“

*In soli 6 mesi potrai aggiornarti sulla tecnica della chirurgia indotta dalle onde d'urto negli atleti di alto livello”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Esaminare i diversi studi clinici e paraclinici per lo studio completo del piede
- ♦ Determinare le alternative anestetiche e analgesiche frequentemente utilizzate in queste patologie
- ♦ Spiegare le tecniche chirurgiche specifiche per gli atleti di alto livello nelle lesioni tendinee del piede e della caviglia
- ♦ Approfondire le indicazioni per il trattamento ortobiologico delle lesioni sportive del piede e della caviglia
- ♦ Aggiornare i criteri di inclusione ed esclusione per i pazienti candidati all'artroscopia del piede e della caviglia

“

*Video dettagliati e letture essenziali ti aiuteranno a conoscere le complicanze più frequenti nell'artroscopia del piede e della caviglia"*





## Obiettivi specifici

---

### **Modulo 1. Morfofisiologia e biomeccanica del piede e della caviglia**

- ◆ Identificare i dettagli anatomici e funzionali della biomeccanica del piede e dell'andatura
- ◆ Stabilire schemi di valutazione nelle patologie presentate
- ◆ Compilare le procedure o i trattamenti alternativi per le lesioni del letto ungueale
- ◆ Considerare l'uso di supporti e plantari nelle andature multiple o nelle allitterazioni della corsa
- ◆ Stabilire modelli di studio e analisi della complessità della neuropatia del piede, nonché delle complicanze e della gestione

### **Modulo 2. Lesioni sportive e chirurgia indotta da onde d'urto**

- ◆ Identificare i fattori che predispongono alle lesioni sportive
- ◆ Rivedere le tecniche di valutazione degli atleti
- ◆ Studiare le lesioni legamentose del piede e della caviglia negli atleti ad alte prestazioni
- ◆ Discutere le indicazioni e la tecnica della chirurgia indotta dalle onde d'urto

### **Modulo 3. Artroscopia del Piede e della Caviglia**

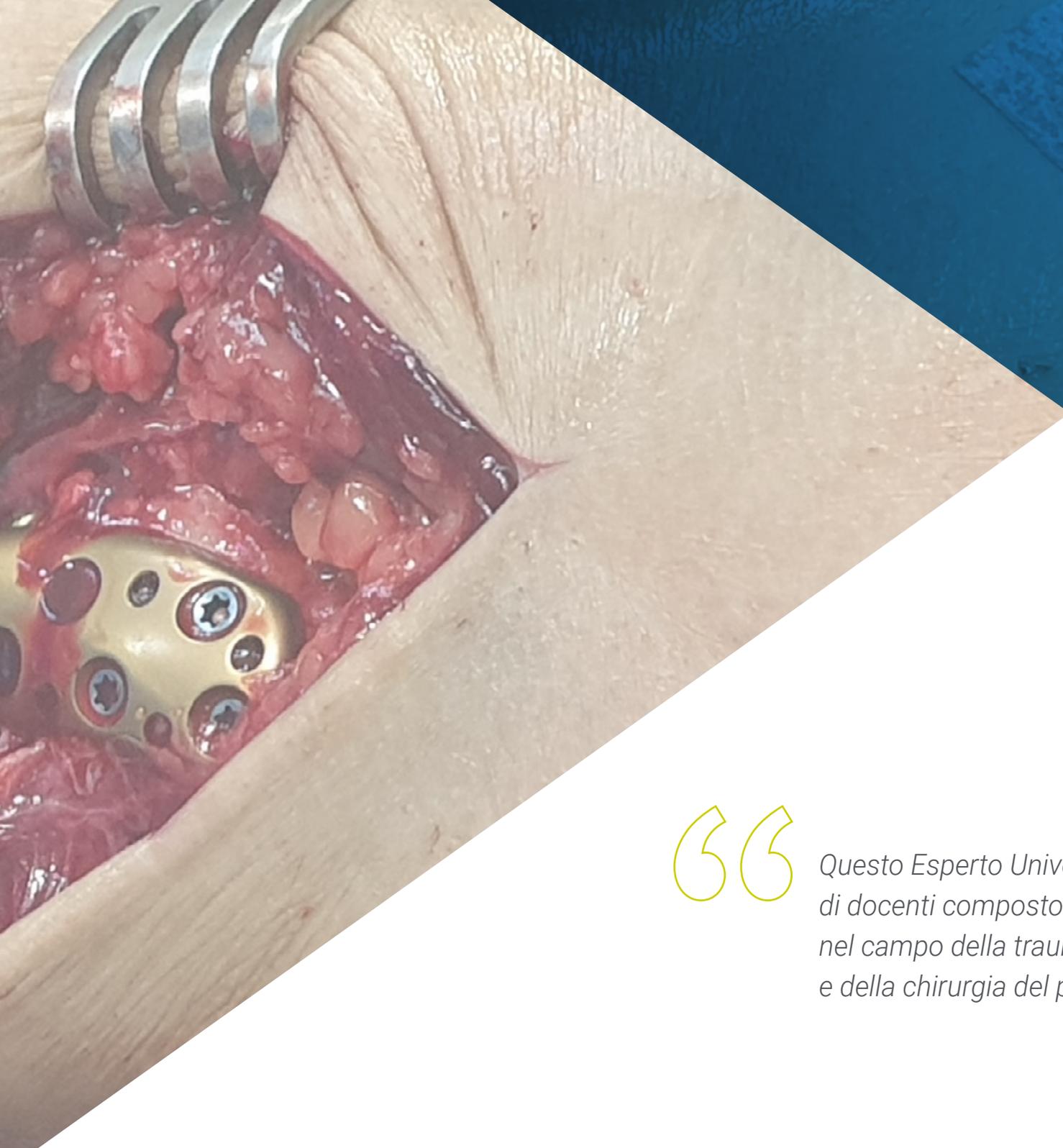
- ◆ Comprendere il funzionamento dell'artroscopio per ottimizzarne l'uso
- ◆ Analizzare le tecniche chirurgiche artroscopiche del piede e della caviglia
- ◆ Stabilire le complicazioni comuni e come evitarle
- ◆ Esaminare i casi presentati in letteratura sulle nuove tecniche di artroscopia del piede e della caviglia

# 03

## Direzione del corso

Il personale direttivo e docente di questo Esperto Universitario è composto da un team di esperti con un eccellente background professionale come chirurghi, ortopedici e traumatologi. La loro attuale pratica professionale consente di mantenersi aggiornati sugli ultimi sviluppi della terapia chirurgica delle lesioni sportive del piede e della caviglia e ciò si riflette nel programma di studi di questo percorso. Allo stesso modo, il loro supporto permetterà allo specialista di risolvere qualsiasi dubbio che possa sorgere sui contenuti nel corso dei 6 mesi di svolgimento del programma.





“

*Questo Esperto Universitario ha un team di docenti composto da professionisti di spicco nel campo della traumatologia, dell'ortopedia e della chirurgia del piede e della caviglia"*

## Direttore ospite internazionale

Premiato dalla Società Americana di Ortopedia in piedi e caviglia per i suoi trattamenti clinici innovativi, Il dottor John Kwon è un **Chirurgo** di fama mondiale, altamente specializzato nel trattamento delle **lesioni traumatiche agli arti inferiori**. In questa linea, ha svolto il suo lavoro in istituzioni sanitarie di riferimento internazionale, tra cui l'**Ospedale Generale del Massachusetts** o il **Mercy Medical Center** di Baltimora.

In questo modo, ha contribuito al recupero ottimale di numerosi pazienti che soffrivano di patologie come fratture complesse **nell'articolazione tibioperoneoastragalina**, **Disturbi della cartilagine** e anche **rottture dei legamenti** a causa di incidenti sportivi. Va notato che è un esperto nell'applicazione di **tecniche di fissaggio esterno**, che ha permesso di offrire agli utenti trattamenti completi e personalizzati per ottimizzare in modo significativo la loro qualità della vita.

Dall'altro, ha combinato questo lavoro con la sua parte di **ricercatore**. In questo senso, ha pubblicato **articoli scientifici** su riviste mediche specializzate su argomenti come le procedure chirurgiche più sofisticate per la correzione delle deformità come **Juanetes**, **metodi terapeutici** per la gestione delle **infezioni ossee** o l'applicazione di **processi ecografici** per guidare una vasta gamma di interventi che vanno dalla fascite plantare alla borsite Retrocamera.

Nel suo forte impegno per l'eccellenza medica, partecipa come relatore a numerose **conferenze** su scala globale. Condivide quindi con la comunità medica globale sia i suoi risultati che il suo ampio curriculum lavorativo. Ciò ha permesso di realizzare importanti progressi nel campo sanitario, aumentando notevolmente la conoscenza dei medici circa le terapie all'avanguardia per trattare efficacemente i problemi di piede e caviglia. Grazie a questo, i professionisti hanno migliorato l'attenzione verso gli utenti, ottimizzando al contempo notevolmente i loro risultati.



## Dott. Kwon, John

---

- ♦ Responsabile del Servizio Piede e Caviglia presso l'Ospedale Generale di Massachusetts, Stati Uniti
- ♦ Chirurgo ortopedico di piede e caviglia al Mercy Medical Center di Baltimora
- ♦ Capo Medico del Centro Medico Israel Deaconess di Boston
- ♦ Specializzazione ortopedica combinata presso l'Ospedale Generale del Massachusetts, l'Ospedale Brigham e l'Ospedale Pediatrico di Boston
- ♦ Tirocinio in medicina interna presso il McGaw Medical Center della Northwestern University
- ♦ Laurea in Scienze Mediche presso New York Medical College
- ♦ Laurea in Biologia presso l'Università di Wesleyana

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

## Direzione



### **Dott. Pacheco Gutiérrez, Victor Alexander**

- ♦ Specialista in Ortopedia e Medicina dello Sport presso l'Ospedale Dott. Sulaiman al Habib
- ♦ Consulente medico della Federazione Venezuelana di Ciclismo
- ♦ Specialista presso il Dipartimento di Ortopedia della Spalla, del Gomito e di Medicina dello Sport del Centro Clinico La Isabelica
- ♦ Consulente medico per diversi club di baseball e per l'Associazione di Boxe di Carabobo
- ♦ Laurea in Medicina conseguita presso l'Università di Carabobo

## Personale docente

### Dott. Mauro Reyes, José Francisco

- ♦ Medico Specialista di Traumatologia presso l'Ospedale Julios Dopefner
- ♦ Medico Specialista in Traumatologia e Ortopedia presso l'Ospedale Universitario Carlos
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Carabobo
- ♦ Specialista in Traumatologia e Ortopedia presso l'Ospedale Militare Universitario Dott. Carlos Arvelo
- ♦ *Fellowship* in Chirurgia Ricostruttiva del Piede e della Caviglia presso l'Ospedale Clinicas di Caracas

### Dott.ssa Belandria Araque, Urimare

- ♦ Specialista in Chirurgia del Piede e della Caviglia presso l'Unità di Traumatologia e Chirurgia Ortopedica dell'Ospedale Ana Francisca Pérez de León 2
- ♦ Specialista in Chirurgia del Piede e della Caviglia, Traumatologia e Chirurgia Ortopedica presso Biomedical Forteza
- ♦ Specialista in Traumatologia e Ortopedia presso la Clinica Corazón y Vaso
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università delle Ande
- ♦ *Fellowship* in Chirurgia del Piede e della Caviglia presso l'Hospital de Clinicas, Caracas
- ♦ Specialista in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia presso l'Ospedale Militare Dott. Carlos Arvelo

### Dott. Chirinos Castellanos, Raúl Ernesto

- ♦ Medico Specialista nel Dipartimento di Traumatologia ed Ortopedia dell'Ospedale Universitario Ángel Larralde
- ♦ Specialista presso l'Hospital Metropolitano del Norte
- ♦ Traumatologo della squadra U-13 maschile della nazionale di calcio venezuelana
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Carabobo
- ♦ Specialista in Traumatologia e Ortopedia presso l'Ospedale Universitario Dott. Angel Larralde

### Dott.ssa Ibarra Bolívar, Roraima Carolina

- ♦ Anestesista presso l'Ospedale Materno Infantile Julia Esther González Delgado
- ♦ Anestesista presso l'Ospedale Clínica Nataly
- ♦ Anestesista presso l'Ospedale Clínica Moderna
- ♦ Anestesista presso lo Stabilimento Ospedaliero dell'Universidad Técnica Particular de Loja
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università Rómulo Gallegos
- ♦ Specialista in Anestesiologia presso l'Ospedale Militare Dott. Carlos Arvelo

# 04

## Struttura e contenuti

Il programma di questo Esperto Universitario è stato progettato da un team di docenti specializzati per fornire ai professionisti le informazioni più recenti e aggiornate sugli interventi chirurgici sulle lesioni sportive del piede e della caviglia. In questo modo, lo specialista imparerà a conoscere la morfofisiologia e la biomeccanica, la chirurgia indotta dalle onde d'urto e le tecniche di artroscopia attraverso risorse multimediali innovative. Tutto ciò faciliterà notevolmente l'approfondimento e l'aggiornamento delle conoscenze in questo settore.





“

*Il programma di studi di questo Esperto Universitario verrà assimilato in modo molto più naturale grazie al metodo Relearning”*

## Modulo 1. Morfofisiologia e biomeccanica del piede e della caviglia

- 1.1. Embriologia e anatomia del piede e della caviglia
  - 1.1.1. Origine embriologica
  - 1.1.2. Formazione del piede durante la gravidanza
  - 1.1.3. Malformazioni congenite del piede e della caviglia
  - 1.1.4. Anatomia normale del piede e variazioni
  - 1.1.5. Tipi di piedi
  - 1.1.6. Implicazioni biomeccaniche e funzionali della variabilità del piede
- 1.2. Anatomia semiologica
  - 1.2.1. Ispezione
  - 1.2.2. Palpazione
  - 1.2.3. Mobilità attiva, passiva, contro resistenza
  - 1.2.4. Valutazione del piede, della caviglia e della gamba nel loro complesso
- 1.3. Biomeccanica dell'andatura
  - 1.3.1. Cicli di andatura
  - 1.3.2. Componenti dell'andatura normale
  - 1.3.3. Prerequisiti dell'andatura normale
  - 1.3.4. Posizionamento del piede e della caviglia durante la deambulazione
  - 1.3.5. Fattori che influenzano l'andatura
- 1.4. Biomeccanica della corsa
  - 1.4.1. Ciclo della corsa
  - 1.4.2. Prerequisiti della corsa
  - 1.4.3. Posizionamento del piede e della caviglia
  - 1.4.4. Fattori che influenzano la corsa
- 1.5. Studi sull'impronta
  - 1.5.1. Studi convenzionali
  - 1.5.2. Studi pressometrici e baropodometrici
  - 1.5.3. Esami dinamici dell'andatura
  - 1.5.4. Utilizzo di solette in base agli studi sull'impronta
- 1.6. Anestesia nella chirurgia del piede e della caviglia
  - 1.6.1. Anestesia convenzionale
  - 1.6.2. Blocco nervoso periferico ecoguidato
  - 1.6.3. Blocco nervoso periferico con neurostimolazione
  - 1.6.4. Blocco anatomico dell'anestesia locale
- 1.7. Diagnostica per immagini del piede e della caviglia
  - 1.7.1. Principali studi radiologici
  - 1.7.2. Studi complementari e proiezioni delle patologie del piede e della caviglia
  - 1.7.3. Risonanza magnetica e TAC. Uso, indicazioni
  - 1.7.4. Importanza degli ultrasuoni in varie patologie
  - 1.7.5. Analisi degli studi radiologici del piede e della caviglia
- 1.8. Principi del piede diabetico
  - 1.8.1. Classificazione e stadiazione
  - 1.8.2. Lesioni ulcerative
  - 1.8.3. Gestione completa
  - 1.8.4. Calzature e supporti
- 1.9. Immobilizzazioni e ortesi per piede e caviglia
  - 1.9.1. Valutazione clinica delle lesioni
  - 1.9.2. Criteri per la gestione conservativa delle lesioni multiple
  - 1.9.3. Immobilizzazione classica e dinamica
  - 1.9.4. Ortesi passive per piede e caviglia
  - 1.9.5. Ortesi dinamiche più frequentemente utilizzate
  - 1.9.6. Vantaggi e svantaggi nell'uso delle ortesi
- 1.10. Lesioni alle unghie dei piedi
  - 1.10.1. Principali patologie dell'unghia
  - 1.10.2. Onicocriptosi, gestione clinica e chirurgica
  - 1.10.3. Gestione successiva delle procedure ungueali

**Modulo 2. Lesioni sportive e chirurgia indotta da onde d'urto**

- 2.1. Valutazione fisica e fattori predisponenti nell'atleta
  - 2.1.1. Fattori intrinseci ed estrinseci
  - 2.1.2. Esame fisico. Raccomandazioni
  - 2.1.3. Valutazione statica
  - 2.1.4. Valutazione dinamica
    - 2.1.4.1. Stabilità
    - 2.1.4.2. Mobilità
  - 2.1.5. Impatto
- 2.2. Tendinopatie e fascite plantare del piede d'atleta e della caviglia
  - 2.2.1. Anatomia e istologia dei tendini
  - 2.2.2. Revisione della letteratura
  - 2.2.3. Patogenesi
  - 2.2.4. Tendinopatie comuni dell'atleta
  - 2.2.5. Trattamento
  - 2.2.6. Complicazioni
- 2.3. Lesioni del tendine d'Achille negli atleti professionisti
  - 2.3.1. Anatomia
  - 2.3.2. Revisione della letteratura
  - 2.3.3. Trattamento conservatore
  - 2.3.4. Trattamento chirurgico
    - 2.3.4.1. Indicazioni
    - 2.3.4.2. Controindicazioni
    - 2.3.4.3. Pianificazione preoperatoria
    - 2.3.4.4. Approccio
    - 2.3.4.5. Tecnica chirurgica
  - 2.3.5. Complicazioni
  - 2.3.6. Gestione del post-operatorio
- 2.4. Instabilità del tendine peroneale negli atleti
  - 2.4.1. Anatomia
  - 2.4.2. Revisione della letteratura
  - 2.4.3. Indicazioni
  - 2.4.4. Controindicazioni
  - 2.4.5. Pianificazione preoperatoria
  - 2.4.6. Approccio
  - 2.4.7. Tecnica chirurgica
  - 2.4.8. Complicazioni
  - 2.4.9. Gestione del post-operatorio
- 2.5. Lesioni del tibiale posteriore negli atleti
  - 2.5.1. Anatomia
  - 2.5.2. Revisione della letteratura
  - 2.5.3. Indicazioni
  - 2.5.4. Controindicazioni
  - 2.5.5. Pianificazione preoperatoria
  - 2.5.6. Approccio
  - 2.5.7. Tecnica chirurgica
  - 2.5.8. Complicazioni
  - 2.5.9. Gestione del post-operatorio
- 2.6. Lesioni dei legamenti della caviglia negli atleti
  - 2.6.1. Anatomia
    - 2.6.1.1. Complesso mediale
    - 2.6.1.2. Complesso laterale
  - 2.6.2. Revisione della letteratura
  - 2.6.3. Trattamento non chirurgico
  - 2.6.4. Trattamento chirurgico
    - 2.6.4.1. Indicazioni
    - 2.6.4.2. Controindicazioni
    - 2.6.4.3. Pianificazione preoperatoria
    - 2.6.4.4. Approccio
    - 2.6.4.5. Tecnica chirurgica
    - 2.6.4.6. Gestione del post-operatorio
  - 2.6.5. Complicazioni

- 2.7. Lesioni sportive da immaturità scheletrica
  - 2.7.1. Anatomia dello scheletro immaturo
  - 2.7.2. Malattia di Sever
  - 2.7.3. Tendinopatie
  - 2.7.4. Necrosi avascolare dello scafoide
  - 2.7.5. Necrosi avascolare metatarsale
  - 2.7.6. Trattamento
  - 2.7.7. Complicazioni
  - 2.7.8. Raccomandazioni
- 2.8. Principi di base delle onde d'urto
  - 2.8.1. Caratteristiche fisiche delle onde d'urto
  - 2.8.2. Tipi di apparecchiature per onde d'urto
  - 2.8.3. Effetti meccanici e biologici: Meccanotrasduzione
  - 2.8.4. Espressione clinica degli effetti delle onde d'urto
  - 2.8.5. Regolazione dell'uso delle onde d'urto
  - 2.8.6. Indicazioni
  - 2.8.7. Controindicazioni
- 2.9. Onde d'urto e lesioni sportive del piede e della caviglia
  - 2.9.1. Indicazioni
  - 2.9.2. Protocollo per la tendinopatia
  - 2.9.3. Protocollo nelle lesioni ossee
  - 2.9.4. Controindicazioni
  - 2.9.5. Complicazioni
  - 2.9.6. Raccomandazioni
- 2.10. Ortobiologia nelle lesioni sportive
  - 2.10.1. Utilità dell'acido ialuronico
    - 2.10.1.1. Revisione della letteratura
    - 2.10.1.2. Indicazioni
    - 2.10.1.3. Controindicazioni
    - 2.10.1.4. Tecnica
    - 2.10.1.5. Complicazioni
    - 2.10.1.6. Raccomandazioni

- 2.10.2. Plasma ricco di piastrine
  - 2.10.2.1. Revisione della letteratura
  - 2.10.2.2. Raccomandazioni per l'uso
  - 2.10.2.3. Controindicazioni
  - 2.10.2.4. Tecnica
  - 2.10.2.5. Complicazioni
  - 2.10.2.6. Raccomandazioni

### Modulo 3. Artroscopia del Piede e della Caviglia

- 3.1. Artroscopia
  - 3.1.1. L'endoscopio. Elementi
  - 3.1.2. Strumenti per l'artroscopia della caviglia e del piede
  - 3.1.3. Sala operatoria per l'artroscopia della caviglia e del piede
- 3.2. Posizionamento del paziente sul tavolo operatorio
  - 3.2.1. Distrattori articolari per l'artroscopia della caviglia
  - 3.2.2. Artroscopia posteriore della caviglia
  - 3.2.3. Artroscopia anteriore della caviglia
  - 3.2.4. Artroscopia subtalare
- 3.3. Approccio artroscopico posteriore alla caviglia
  - 3.3.1. Anatomia artroscopica
  - 3.3.2. Indicazioni
  - 3.3.3. Controindicazioni
  - 3.3.4. Tecnica chirurgica
  - 3.3.5. Complicazioni
  - 3.3.6. Gestione del post-operatorio
- 3.4. Impingement anteriore della caviglia
  - 3.4.1. Anatomia artroscopica
  - 3.4.2. Indicazioni
  - 3.4.3. Controindicazioni
  - 3.4.4. Tecnica chirurgica
  - 3.4.5. Complicazioni
  - 3.4.6. Gestione del post-operatorio

- 3.5. Impingement posteriore della caviglia
  - 3.5.1. Anatomia artroscopica
  - 3.5.2. Indicazioni
  - 3.5.3. Controindicazioni
  - 3.5.4. Tecnica chirurgica
  - 3.5.5. Complicazioni
  - 3.5.6. Gestione del post-operatorio
- 3.6. Artroscopia della prima articolazione metatarso-falangea
  - 3.6.1. Anatomia
  - 3.6.2. Revisione della letteratura
  - 3.6.3. Indicazioni
  - 3.6.4. Controindicazioni
  - 3.6.5. Risultati della tecnica
- 3.7. Artroscopia subtalare
  - 3.7.1. Anatomia artroscopica
  - 3.7.2. Indicazioni
  - 3.7.3. Controindicazioni
  - 3.7.4. Tecnica chirurgica
  - 3.7.5. Complicazioni
  - 3.7.6. Gestione del post-operatorio
- 3.8. Tendoscopia
  - 3.8.1. Anatomia
  - 3.8.2. Indicazioni
  - 3.8.3. Controindicazioni
  - 3.8.4. Pianificazione preoperatoria
  - 3.8.5. Tecnica chirurgica
  - 3.8.6. Complicazioni
- 3.9. Ricostruzione artroscopica dei legamenti laterali della caviglia
  - 3.9.1. Anatomia
  - 3.9.2. Indicazioni
  - 3.9.3. Controindicazioni
  - 3.9.4. Pianificazione preoperatoria
  - 3.9.5. Tecnica chirurgica
  - 3.9.6. Complicazioni
- 3.10. Fratture assistite in artroscopia
  - 3.10.1. Indicazioni
  - 3.10.2. Controindicazioni
  - 3.10.3. Pianificazione preoperatoria
  - 3.10.4. Complicazioni
  - 3.10.5. Trattamento post-operatorio



*Un programma progettato con l'obiettivo di offrire le ultime tendenze in fatto di strumenti e tecniche per aiutarti a eseguire procedure altamente complesse"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

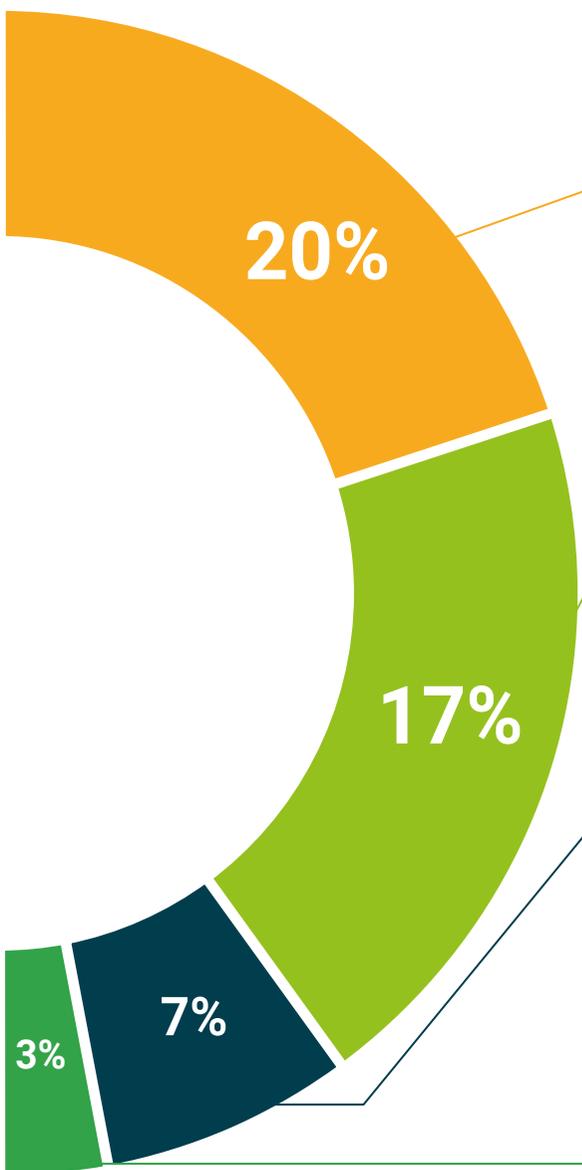
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Terapia Chirurgica nelle Lesioni Sportive del Piede e della Caviglia ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma  
e ricevi la tua qualifica universitaria  
senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Terapia Chirurgica nelle Lesioni Sportive del Piede e della Caviglia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Terapia Chirurgica nelle Lesioni Sportive del Piede e della Caviglia**

N. Ore Ufficiali: **450 o.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Terapia Chirurgica nelle  
Lesioni Sportive del Piede  
e della Caviglia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

**Esperto Universitario**

Terapia Chirurgica nelle Lesioni  
Sportive del Piede e della Caviglia

