

Esperto Universitario

Primo Soccorso Psicologico





Esperto Universitario Primo Soccorso Psicologico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: **TECH** Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-primo-soccorso-psicologico

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

In caso di situazioni traumatiche, l'equilibrio mentale delle vittime coinvolte può risultare gravemente compromesso. Questa instabilità può manifestarsi in modi diversi (panico, ansia, aggressività, shock, ecc.), motivo per cui il professionista medico specializzato in questo campo deve avere una conoscenza approfondita delle strategie di intervento psicologico appropriate per ogni caso. TECH è consapevole della complessità insita in questo lavoro che richiede un impegno completo e che di conseguenza lascia poco tempo agli specialisti per aggiornarsi. Per questo motivo, ha sviluppato questo comodo e completo programma in modalità 100% online, attraverso il quale gli specialisti potranno aggiornarsi sulle tecniche e i protocolli più recenti in materia di primo soccorso psicologico. Si tratta di un programma che consentirà allo studente di diventare un esperto in materia di intervento terapeutico nelle emergenze e nelle catastrofi. Tutto ciò sarà possibile in soli 6 mesi con il supporto di una grande università come TECH.





“

Desideri perfezionare le tue competenze mediche nell'ambito dell'intervento di emergenza attraverso l'applicazione dei più recenti protocolli di primo soccorso psicologico? Con questo programma lo potrai fare in 6 mesi"

Il Primo Soccorso Psicologico è di fondamentale importanza in contesti di intervento in situazioni di crisi e d'emergenza. Nonostante nella maggior parte dei casi i protocolli d'azione includano principalmente strategie volte a garantire l'integrità fisica delle vittime, in realtà è di fondamentale importanza intervenire anche in funzione del loro stato mentale, per ridurre il livello di stress ed evitare possibili conseguenze a lungo termine. Per questo motivo i professionisti di questo settore devono saper applicare tecniche psicoterapeutiche efficaci e innovative, al fine di gestire la situazione ed essere in grado di intervenire sulla base delle reazioni al momento dell'esposizione all'evento traumatico.

Si tratta di un ambito che richiede una conoscenza specialistica in merito alle linee guida per il supporto psicosociale, che i medici potranno approfondire grazie a questo Esperto Universitario. Si tratta di una preparazione dinamica e multidisciplinare che offrirà un aggiornamento sulle caratteristiche dell'intervento in situazioni di emergenza dal punto di vista psicologico, approfondendo gli errori più comuni che si verificano al momento dell'intervento. Approfondirà inoltre il concetto di stress e le più innovative tecniche di comunicazione per la sua gestione, con particolare attenzione ai meccanismi di difesa associati alla situazione critica. Infine, un modulo specifico verrà dedicato al perfezionamento delle competenze di base degli specialisti del primo soccorso psicologico, che consentirà di apprendere nel dettaglio le strategie per un ascolto efficace e per generare un clima di fiducia e tranquillità con la vittima.

A tale scopo, lo studente avrà a disposizione 450 ore del miglior materiale teorico, pratico e aggiuntivo selezionato e progettato da un gruppo di esperti in interventi in situazioni di emergenza. Il materiale comprende, oltre a video dettagliati, articoli di ricerca, letture complementari, esercizi di autoconoscenza, riassunti dinamici, anche un insieme di contenuti che consentirà di approfondire le varie sezioni del programma in modo personalizzato. Tutto ciò sarà accessibile in modalità 100% online, e pertanto consentirà di fruire del programma da qualsiasi luogo e con un orario che si adatta completamente alla propria disponibilità.

Questo **Esperto Universitario in Primo Soccorso Psicologico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in psicologia e medicina d'urgenza
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Il miglior Esperto Universitario sul mercato accademico per aggiornarti sulle più innovative strategie di supporto psicosociale attraverso una modalità 100% online"

“

L'approfondimento degli errori psicologici più comuni negli interventi di emergenza ti aiuterà a evitarli o a risolverli"

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Lavorerai sulle diverse fasi dell'intervento psicosociale, aggiornando le tue conoscenze in relazione alle linee guida di azione per ogni momento.

Non ci sono orari o lezioni frontali. Potrai decidere quando e da dove connetterti, con accesso illimitato e in qualsiasi momento della giornata.



02 Obiettivi

La richiesta insistente di includere il primo soccorso psicologico nei piani di emergenza è stata accolta ha permesso di mettere in pratica queste strategie in numerose occasioni. Per questo, TECH e il suo gruppo di esperti hanno ritenuto necessario sviluppare una specializzazione che aiuti i medici specialisti a conoscere nel dettaglio gli ultimi sviluppi in questo settore, concentrandosi sui protocolli e sulle tecniche più innovative ed efficaci per realizzare un adeguato e benefico supporto psicosociale alle vittime.



“

Un Esperto Universitario che apporterà alla tua carriera un ulteriore elemento distintivo basato sulla conoscenza esaustiva delle più efficaci tecniche di comunicazione e di ascolto per intervenire in situazioni di crisi”



Obiettivi generali

- ♦ Sviluppare una conoscenza approfondita e specialistica circa l'importanza dell'intervento psicologico preventivo in situazioni di crisi
- ♦ Acquisire una conoscenza dettagliata delle più recenti strategie e tecniche terapeutiche per la gestione dei pazienti vittime di una situazione di emergenza
- ♦ Essere una guida per i professionisti del settore nel percorso di aggiornamento in modo completo e garantito



Una specializzazione progettata per aiutarti a raggiungere anche gli obiettivi accademici più impegnativi nel campo dell'intervento psicoterapeutico avanzato in contesti di emergenza"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Importanza del supporto psicosociale nelle emergenze e nelle catastrofi

- ♦ Comprendere l'emergere della psicologia in situazioni di emergenza
- ♦ Studiare le differenze tra emergenze, catastrofi ed urgenze, e conoscere i tipi più comuni
- ♦ Comprendere l'importanza degli psicologi nelle emergenze e distinguere i diversi tipi di persone coinvolte quando si verificano
- ♦ Studiare il processo d'intervento in caso di crisi e di emergenze, oltre ai principali approcci ai piani di emergenza in Spagna

Modulo 2. Concetto di stress, risposta umana associata e ripercussioni della situazione critica

- ♦ Studiare il processo biochimico e biologico dello stress e le conseguenze della risposta di attivazione dello stress nell'organismo
- ♦ Studiare i tipi di emozioni di base e il loro ruolo quando l'organismo è sottoposto a stress
- ♦ Comprendere come si sviluppa la risposta allo stress nell'individuo
- ♦ Studiare la teoria della soglia e i meccanismi di risposta psicologica quando l'individuo si trova in una situazione di stress

Modulo 3. Competenze di base e primo soccorso psicologico

- ♦ Conoscere le competenze del terapeuta per affrontare il supporto psicologico
- ♦ Comprendere l'importanza del sostegno emotivo in situazioni di perdita e lutto
- ♦ Conoscere le differenze tra lutto normale e patologico
- ♦ Studiare il ruolo del primo soccorso nelle crisi e nelle emergenze

03

Struttura e contenuti

La progettazione di questo Esperto Universitario è stata realizzata da un gruppo di esperti nel campo della psicologia con una vasta esperienza nell'intervento in contesti di emergenza. Grazie a ciò, è stato possibile creare una qualifica dinamica e innovativa, che comprende tutte le informazioni di cui gli specialisti hanno bisogno per aggiornarsi nel campo del primo soccorso psicologico. Il programma comprende decine di ore di materiale aggiuntivo in vari formati, con sarà possibile contestualizzare le informazioni del programma e approfondire gli aspetti ritenuti più rilevanti per le prestazioni professionali.



“

Tutti i contenuti saranno disponibili sul Campus Virtuale fin dall'inizio del programma e potranno essere consultati da qualsiasi dispositivo dotato di connessione internet”

Modulo 1. Importanza del supporto psicosociale nelle emergenze e nelle catastrofi

- 1.1. Introduzione e storia della psicologia di emergenza
 - 1.1.1. Introduzione al concetto di psicologia di emergenza
 - 1.1.2. Come nasce la psicologia di emergenza?
 - 1.1.3. Psicologia di emergenza al giorno d'oggi
- 1.2. Emergenze, urgenze e catastrofi
 - 1.2.1. Differenze tra i concetti di emergenza, urgenza e catastrofe
 - 1.2.2. Principali tipologie di emergenze, urgenze e catastrofi
- 1.3. Diverse fasi e agenti coinvolti nell'emergenza
 - 1.3.1. Fasi delle emergenze
 - 1.3.2. Agenti coinvolti nelle emergenze
- 1.4. Importanza del supporto psicologico nelle emergenze
 - 1.4.1. Introduzione al supporto psicologico
 - 1.4.2. Il supporto psicologico nella psicologia di emergenza
 - 1.4.3. Importanza del supporto psicologico nelle emergenze
- 1.5. Momenti di intervento psicosociale
 - 1.5.1. Introduzione al concetto di intervento psicosociale
 - 1.5.2. L'intervento psicosociale nella psicologia
 - 1.5.3. Momenti o fasi dell'intervento psicosociale nella psicologia di emergenza
- 1.6. Piani di emergenza della protezione civile in Spagna
 - 1.6.1. Introduzione al concetto di piano di emergenza
 - 1.6.2. Principali piani di emergenza della protezione civile in Spagna
- 1.7. Scopi e obiettivi dell'intervento in caso di crisi
 - 1.7.1. Introduzione al concetto di crisi
 - 1.7.2. Scopi e obiettivi dell'intervento in caso di crisi
- 1.8. Errori comuni nell'intervento
 - 1.8.1. Principali errori nell'intervento delle emergenze
 - 1.8.2. Conseguenze psicologiche di un intervento errato sulle persone coinvolte

Modulo 2. Concetto di stress, risposta umana associata e ripercussioni della situazione critica

- 2.1. Emozioni di base
 - 2.1.1. Introduzione al concetto di emozione
 - 2.1.2. Emozione vs Sentimento
 - 2.1.3. Emozioni principali di base
- 2.2. Comportamento umano in situazioni di emergenza
 - 2.2.1. Il modello ABC
 - 2.2.2. Il contesto in situazioni di emergenza
 - 2.2.3. Le negoziazioni
- 2.3. Cos'è lo stress?
 - 2.3.1. Introduzione al concetto di stress
 - 2.3.2. Tipologie di stress
 - 2.3.3. Caratteristiche e fattori dello stress
- 2.4. Biologia e biochimica della risposta allo stress
 - 2.4.1. La risposta biologica e biochimica dello stress
 - 2.4.2. Arousal
 - 2.4.3. Teorie sullo stress
- 2.5. L'ansia
 - 2.5.1. Definizione di ansia
 - 2.5.2. Disturbi d'ansia
 - 2.5.3. Differenze tra stress e ansia
- 2.6. Sviluppo della risposta allo stress
 - 2.6.1. Come si sviluppa la risposta allo stress nell'individuo
 - 2.6.2. Fonti di stress
 - 2.6.3. Fattori di modulazione della risposta allo stress
- 2.7. Conseguenze della risposta allo stress
 - 2.7.1. Lo stress nell'individuo
 - 2.7.2. Segni e sintomi dello stress nell'individuo
 - 2.7.3. Principali conseguenze dello stress

- 2.8. Strategie psicologiche del controllo dello stress
 - 2.8.1. Tecniche per modificare l'attivazione fisiologica
 - 2.8.2. Tecniche per modificare l'attivazione cognitiva
 - 2.8.3. Tecniche per modificare l'attivazione motoria
- 2.9. Meccanismi di difesa psicologica associati alla situazione critica
 - 2.9.1. Introduzione ai meccanismi di difesa
 - 2.9.2. Principali meccanismi psicologici di difesa
- 2.10. Teoria della soglia
 - 2.10.1. Introduzione alla teoria della soglia
 - 2.10.2. Modello di Seyle
 - 2.10.3. Sindrome generale di adattamento

Modulo 3. Competenze di base e primo soccorso psicologico

- 3.1. Self-management, gestione delle proprie emozioni
 - 3.1.1. Cos'è l'autocontrollo?
 - 3.1.2. L'autogestione delle emozioni
 - 3.1.3. La gestione delle emozioni
- 3.2. Proattività
 - 3.2.1. Il concetto di proattività
 - 3.2.2. Ipotesi di proattività
 - 3.2.3. L'adattamento
- 3.3. Il concetto di ascolto
 - 3.3.1. Introduzione al concetto di ascolto
 - 3.3.2. Principali tipologie di ascolto
 - 3.3.3. L'ascolto attivo nella terapia psicologica
- 3.4. Capacità di comunicazione applicate
 - 3.4.1. Introduzione alle competenze di comunicazione
 - 3.4.2. Principali competenze di comunicazione
 - 3.4.3. Componenti
- 3.5. Tecniche di comunicazione
 - 3.5.1. Tecniche per la comunicazione in situazioni di emergenza
 - 3.5.2. Strategie di comunicazione
 - 3.5.3. La comunicazione assertiva
- 3.6. La comunicazione con i bambini in situazioni di emergenza
 - 3.6.1. Il primo contatto
 - 3.6.2. Assistenza diretta
 - 3.6.3. L'intervento
 - 3.6.4. Il ricordo posteriore
- 3.7. Comunicazione con altre categorie
 - 3.7.1. Le categorie specifiche
 - 3.7.2. Comunicazione con gli anziani
 - 3.7.3. Comunicazione con persone disabili
 - 3.7.4. Comunicazione con gli stranieri
- 3.8. Importanza e obiettivi del primo soccorso
 - 3.8.1. Introduzione al concetto di primo soccorso
 - 3.8.2. Obiettivi principali del primo soccorso
 - 3.8.3. Perché è importante il primo soccorso?
- 3.9. Introduzione ai concetti base
 - 3.9.1. Termini di uso comune nelle situazioni di emergenza
 - 3.9.2. Situazioni di emergenza comuni
- 3.10. Patologie più frequenti nelle situazioni di emergenza psicosociale
 - 3.10.1. Patologie nelle situazioni di emergenza
 - 3.10.2. Sviluppo di patologie dopo la crisi



Scegli una specializzazione pensata per i professionisti della medicina che, come te, cercano l'eccellenza attraverso il costante aggiornamento delle proprie conoscenze"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

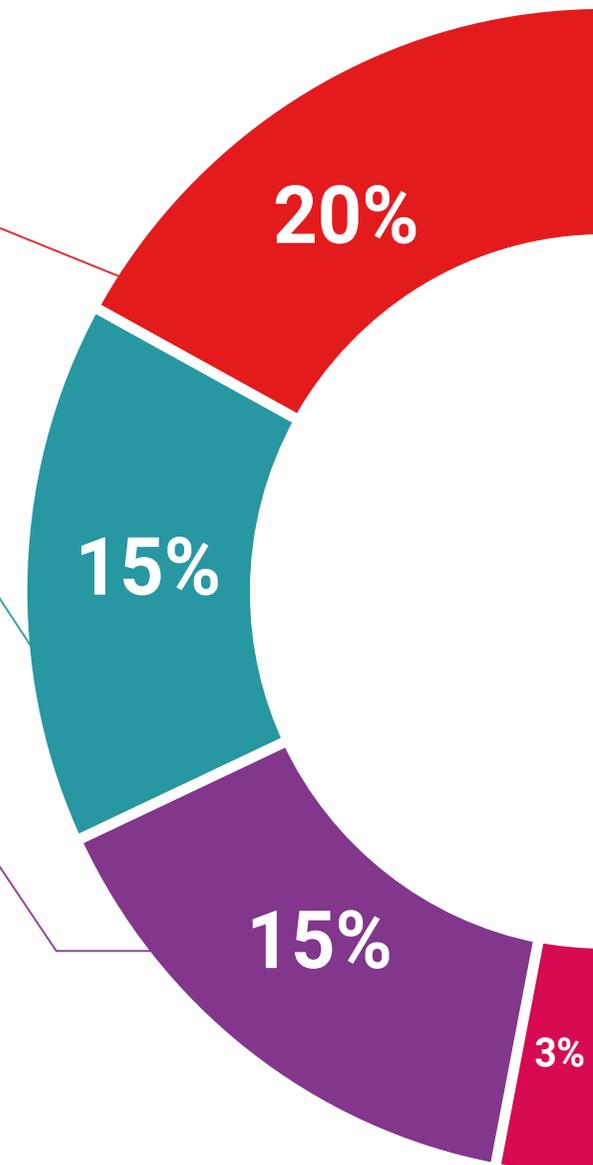
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

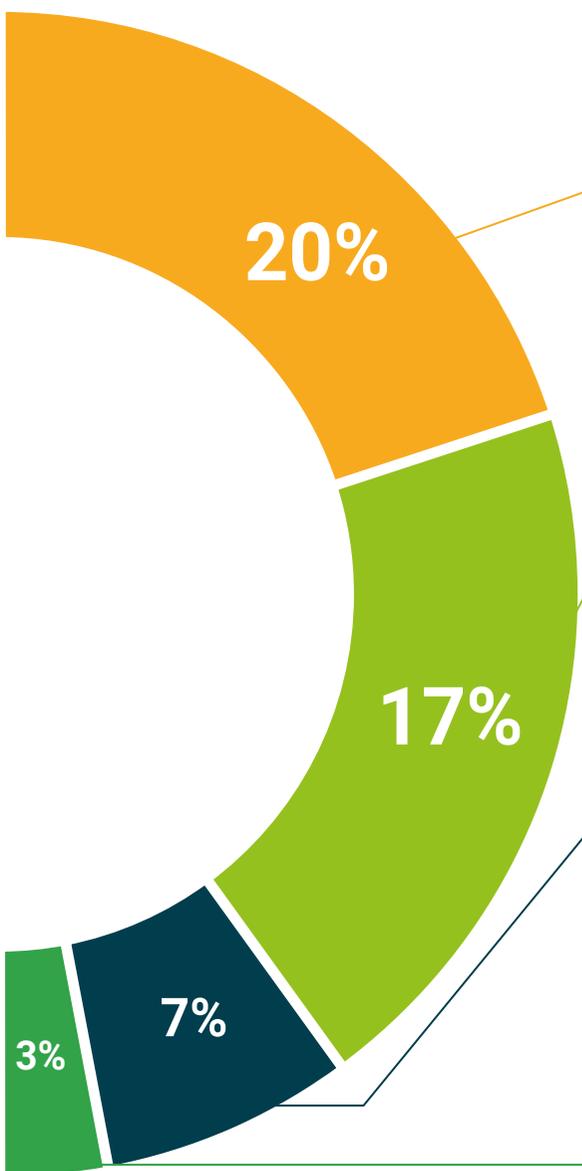
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05 Titolo

L'Esperto Universitario in Primo Soccorso Psicologico garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Primo Soccorso Psicologico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Primo Soccorso Psicologico**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingua

tech università
tecnologica

Esperto Universitario

Primo Soccorso Psicologico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Primo Soccorso Psicologico

