

Esperto Universitario

Nutrizione nello Sport Acquatico

Approvato dall'NBA





Esperto Universitario Nutrizione nello Sport Acquatico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-nutrizione-sport-acquatico

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Il medico deve essere aggiornato sulle ultime tecniche e novità in materia di Nutrizione nello Sport Acquatico per poter applicare un trattamento efficace, in base alle esigenze dell'attività fisica svolta.

Un'opportunità unica per specializzarsi e distinguersi in un settore molto richiesto dai professionisti.





“

L'Esperto Universitario permette di fare pratica in contesti simulati che forniscono un apprendimento coinvolgente pensato per affrontare situazioni reali”

Al giorno d'oggi è necessario che i medici abbiano una solida base in nutrizione e che siano costantemente aggiornati per essere in grado di dare consigli corretti e indirizzare i loro pazienti, quando necessario. Con questo programma intensivo otterrai le conoscenze e le competenze necessarie per apportare modifiche alla dieta, che avranno un impatto positivo sugli atleti, a seconda di ogni situazione clinica.

Lo sport d'élite e lo sport amatoriale possono svolgersi in situazioni molto diverse, condizionando sia le condizioni fisiologiche che l'obiettivo nutrizionale durante lo sport. Gli atleti che praticano sport acquatici devono affrontare la sfida costante di programmi di allenamento impegnativi in condizioni ambientali difficili e mutevoli. Questo programma è stato ideato con l'obiettivo di formare medici specialisti all'interno di un gruppo multidisciplinare, al fine di massimizzare le prestazioni sportive e il corretto recupero degli sportivi che svolgono attività fisica in acqua.

All'interno di questo programma è presente un personale docente di altissimo livello, professionisti strettamente legati alla nutrizione sportiva, eccellenti nel loro settore e che conducono linee di ricerca e lavoro sul campo, oltre a specialisti riconosciuti provenienti da società leader e università prestigiose.

Trattandosi di un Esperto Universitario in modalità online, lo studente non è condizionato da orari fissi o dalla necessità di spostarsi in un altro luogo fisico, ma può accedere ai contenuti in qualsiasi momento della giornata, conciliando il lavoro o la vita personale con quella accademica.

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione nello Sport Acquatico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni in merito a problemi di alimentazione di un paziente
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Impara dai migliori professionisti
e diventa anche tu un nutrizionista
di successo"*

“

Conosci le diete più adatte per ogni tipo di atleta e sarai in grado di dare consigli più personalizzati”

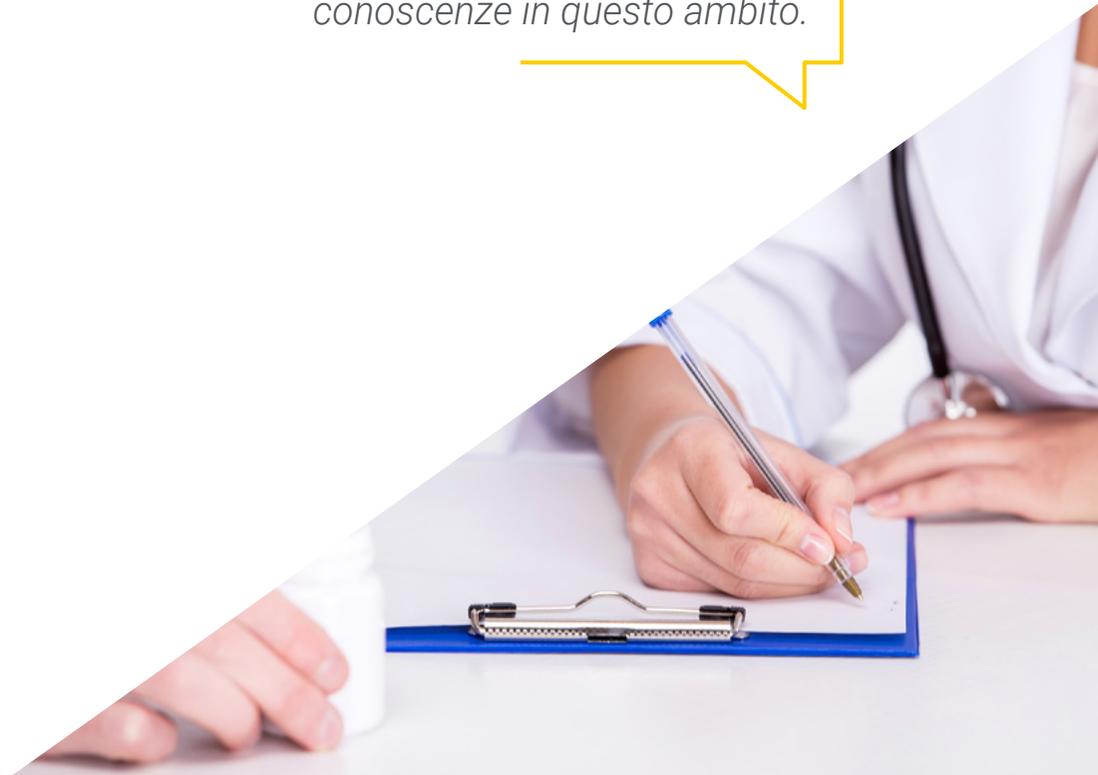
Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti dell'area della nutrizione, e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. A tale fine, il professionista disporrà di un innovativo sistema di video interattivi creati da rinomati esperti in Nutrizione Sportiva, che possiedono un'ampia esperienza nell'insegnamento.

La dieta e lo sport devono andare di pari passo, poiché è essenziale che l'atleta acquisisca una dieta adeguata che lo aiuti a migliorare le sue prestazioni.

L'Esperto Universitario in modalità 100% online ti permetterà di combinare i tuoi studi con il lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo ambito.



02

Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico e pratico, affinché il medico possa padroneggiare in modo pratico e rigoroso lo studio della nutrizione sportiva.



“

Questo programma di aggiornamento darà un senso di sicurezza nel tuo esercizio professionale quotidiano e ti aiuterà a crescere personalmente e professionalmente”



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire una conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale negli atleti professionisti e non professionisti per una sana esecuzione dell'esercizio fisico
- ♦ Gestire la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale per gli atleti professionisti di diverse discipline affinché possano ottenere il massimo dalla prestazione sportiva
- ♦ Gestire la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale per gli atleti professionisti delle discipline di squadra al fine di ottenere il massimo delle prestazioni sportive
- ♦ Gestire e consolidare l'iniziativa e lo spirito imprenditoriale per creare progetti relativi alla nutrizione nell'attività fisica e nello sport
- ♦ Lavorare in un contesto multidisciplinare
- ♦ Approfondire il contesto in cui si svolge la loro specialità
- ♦ Gestire competenze avanzate per individuare i possibili segni di alterazione nutrizionale associati alla pratica sportiva
- ♦ Gestire le competenze necessarie attraverso il processo di insegnamento-apprendimento che permetterà di continuare a specializzarsi e imparare nel campo della nutrizione sportiva, sia attraverso i contatti stabiliti con i professori e i professionisti di questa specializzazione, sia in modo autonomo
- ♦ Specializzarsi nella struttura del tessuto muscolare e nelle sue implicazioni per lo sport
- ♦ Capire i bisogni energetici e nutrizionali degli atleti in diverse condizioni fisiopatologiche
- ♦ Specializzarsi nei bisogni energetici e nutrizionali degli atleti in diverse condizioni specifiche in base a età e sesso
- ♦ Specializzarsi in strategie alimentari per la prevenzione e il trattamento dell'atleta infortunato
- ♦ Specializzarsi nei bisogni energetici e nutrizionali dei bambini praticano sport
- ♦ Specializzarsi nelle esigenze energetiche e nutrizionali degli atleti paralimpici



Obiettivi specifici

Modulo 1. Sport acquatici

- ♦ Approfondire le caratteristiche più importanti dei principali sport acquatici
- ♦ Capire le richieste e i requisiti dell'attività sportiva in un ambiente acquatico
- ♦ Differenziare le necessità nutrizionali tra i diversi sport acquatici

Modulo 2. Sport per categoria di peso

- ♦ Stabilire le diverse caratteristiche e necessità all'interno degli sport per categoria di peso
- ♦ Acquisire una comprensione approfondita delle strategie nutrizionali nella preparazione dell'atleta alla competizione
- ♦ Ottimizzare il miglioramento della composizione corporea attraverso un approccio nutrizionale

Modulo 3. Fasi diverse o popolazioni speciali

- ♦ Spiegare le caratteristiche fisiologiche particolari da prendere in considerazione nell'approccio nutrizionale di diversi gruppi di persone
- ♦ Acquisire una comprensione approfondita dei fattori esterni e interni che influenzano l'approccio nutrizionale di gruppi



03

Direzione del corso

Il nostro personale docente, esperto in Nutrizione Sportiva, gode di ampio prestigio nella professione. Si tratta di professionisti con anni di esperienza nell'insegnamento che si sono riuniti per aiutare gli studenti a dare un impulso alla loro professione. A questo scopo, hanno messo a punto questo Esperto Universitario con le ultime novità del settore, permettendo agli studenti di specializzarsi e di accrescere le proprie competenze in questo ambito.



A close-up photograph of a person wearing a white lab coat, holding a green measuring tape. The person's hands are visible, and the tape is extended across the frame. The background is blurred, suggesting a clinical or laboratory setting. The image is partially overlaid by a dark blue geometric shape in the top right corner and a white diagonal shape in the bottom right corner.

“

Questo Esperto Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in nutrizione sportiva, otterrai una qualifica dalla principale università online: TECH Università Tecnologica”

International Guest Director

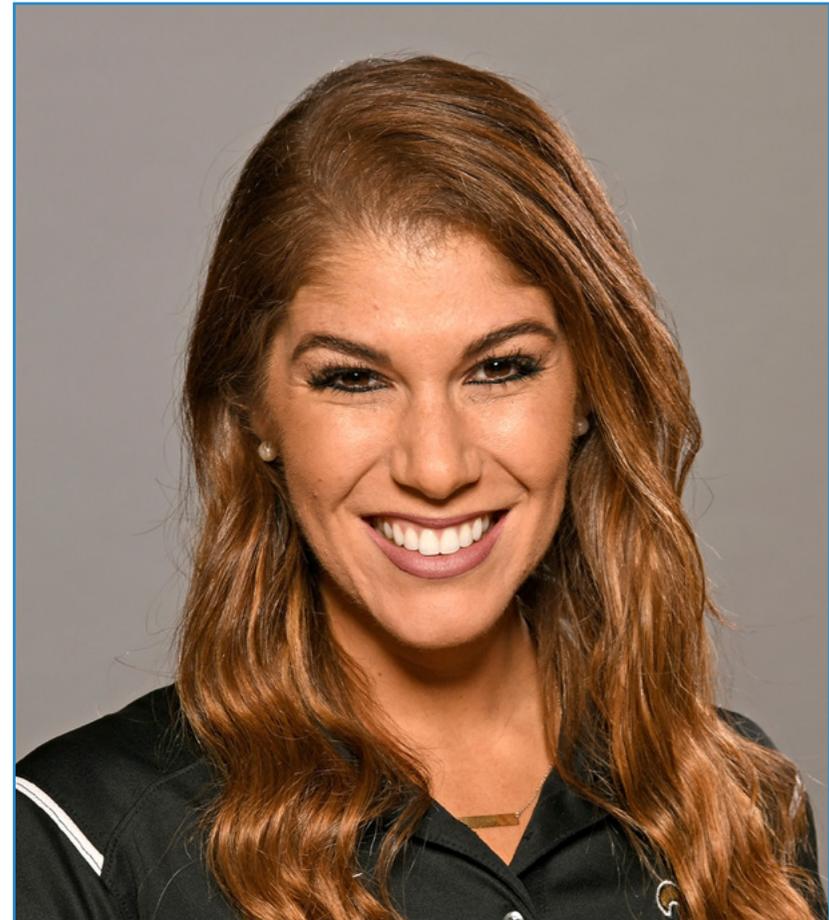
Jamie Meeks ha dimostrato nel corso della sua carriera la sua dedizione alla Nutrizione Sportiva. Dopo essersi laureata alla Louisiana State University, si è subito distinto. Il suo talento e il suo impegno sono stati riconosciuti quando ha ricevuto il prestigioso premio Young Dietist of the Year dall'Associazione Dietetica della Louisiana, un risultato che ha segnato l'inizio di una carriera di successo.

Dopo aver completato la laurea, Jamie Meeks ha continuato la sua formazione presso l'Università dell'Arkansas, dove ha completato il suo tirocinio in Dietetica. Successivamente, ha conseguito un Master in Kinesiologia con specializzazione in Fisiologia dell'Esercizio presso la Louisiana State University. La sua passione per aiutare gli atleti a raggiungere il loro pieno potenziale e il suo instancabile impegno per l'eccellenza la rendono una figura di spicco nella comunità sportiva e nutrizionale.

La sua profonda conoscenza in questo settore l'ha portata a diventare la prima Direttrice della Nutrizione Sportiva nella storia del dipartimento atletico della Louisiana State University. Lì, ha sviluppato programmi innovativi per soddisfare le esigenze dietetiche degli atleti ed educarli sull'importanza di un'alimentazione adeguata per le prestazioni ottimali.

Successivamente, ha ricoperto la carica di Direttore della Nutrizione Sportiva nel team NFL New Orleans Saints. In questa posizione, si impegna a garantire che i giocatori professionisti ricevano la migliore assistenza nutrizionale possibile, lavorando a stretto contatto con allenatori, allenatori fisici e personale medico per ottimizzare le prestazioni e la salute individuale.

Jamie Meeks è considerata una vera leader nel suo campo, essendo membro attivo di diverse associazioni professionali e partecipando al progresso della Nutrizione Sportiva a livello nazionale. In questo senso, è anche membro dell'Accademia di Nutrizione e Dietetica e dell'Associazione dei Dietisti Sportivi Collegiati e Professionali.



Dott.ssa Jamie Meeks

- Responsabile della Nutrizione Sportiva dei New Orleans Saints della NFL, Louisiana, Stati Uniti
- Coordinatrice di nutrizione sportiva presso la Louisiana State University
- Dietista registrata presso l'Accademia di nutrizione e dietetica
- Specialista certificato in dietetica sportiva
- Master in Kinesiologia con specializzazione in Fisiologia dell'esercizio presso la Louisiana State University
- Laureata in Dietetica presso la Louisiana State University
- Membro di:
 - Associazione Dietetica della Louisiana
 - Associazione dei dietisti sportivi collegiali e professionali
 - Gruppo di pratica dietetica di nutrizione sportiva cardiovascolare e di benessere



Thanks to TECH, you will be able to learn with the best professionals in the world"

Direzione



Dott. Marhuenda Hernández, Javier

- Membro effettivo dell'Accademia Spagnola di Nutrizione Umana e Dietetica
- Professore e ricercatore presso l'UCAM Università Cattolica San Antonio di Murcia
- Specialista in Nutrizione
- Master in Nutrizione Clinica
- Laurea in Nutrizione



Personale docente

Dott.ssa Ramírez, Marta

- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- ♦ Master Universitario in Nutrizione applicata all'Attività Fisica e allo Sport
- ♦ Antropometrista ISAK livello 1
- ♦ Ampia esperienza professionale sia in campo clinico che sportivo, dove lavora con atleti di triathlon, atletica, bodybuilding, crossfit, *powerlifting*, tra gli altri, specializzandosi negli sport di forza
- ♦ Esperienza come formatrice e relatrice in seminari, corsi, workshop e conferenze sulla nutrizione sportiva per dietisti-nutrizionisti, studenti di scienze della salute e la popolazione in generale, così come la formazione continua in nutrizione e sport in congressi, corsi e conferenze internazionali

Dott.ssa Montoya Castaño, Johana

- ♦ Dietista Nutrizionista nell'Università di Antioquia
- ♦ Master in Nutrizione per l'Attività Fisica e lo Sport presso l'UCAM Università Cattolica Sant'Antonio (Murcia)
- ♦ Laurea in Nutrizione Sportiva presso l'Università di Barcellona
- ♦ Membro della Rete DBSS, G-SE di Ricerca e
- ♦ Membro del Exercise and Sport Nutrition Laboratory e del Health and Kinesiology, Texas A&M University

04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da un team di professionisti consapevoli dell'importanza della specializzazione e dell'aggiornamento costanti al momento di svolgere il proprio lavoro e che si impegnano a impartire un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie educative.



“

*Questo Esperto Universitario in
Nutrizione nello Sport Acquatico
possiede il programma scientifico più
completo e aggiornato del mercato”*

Modulo 1. Sport acquatici

- 1.1. Storia degli sport acquatici
 - 1.1.1. Olimpiadi e tornei importanti
 - 1.1.2. Sport acquatici oggi
- 1.2. Vincoli di rendimento
 - 1.2.1. Sport acquatici in acqua (nuoto, pallanuoto, ecc.)
 - 1.2.2. Sport acquatici sull'acqua (surf, vela, canottaggio, ecc.)
- 1.3. Caratteristiche di base degli sport acquatici
 - 1.3.1. Sport acquatici in acqua (nuoto, pallanuoto, ecc.)
 - 1.3.2. Sport acquatici sull'acqua (surf, vela, canottaggio, ecc.)
- 1.4. Fisiologia degli sport acquatici
 - 1.4.1. Metabolismo energetico
 - 1.4.2. Biotipo di atleta
- 1.5. Formazione
 - 1.5.1. Forza
 - 1.5.2. Resistenza
- 1.6. Composizione corporea
 - 1.6.1. Nuoto
 - 1.6.2. Pallanuoto
- 1.7. Prima della competizione
 - 1.7.1. 3 ore prima
 - 1.7.2. 1 ore prima
- 1.8. Prima della competizione
 - 1.8.1. Carboidrati
 - 1.8.2. Idratazione
- 1.9. Dopo la competizione
 - 1.9.1. Idratazione
 - 1.9.2. Proteina
- 1.10. Aiuti ergogenici
 - 1.10.1. Creatina
 - 1.10.2. Caffaina



Modulo 2. Sport per categoria di peso

- 2.1. Caratteristiche dei principali sport per categoria di peso
 - 2.1.1. Regolamento
 - 2.1.2. Categorie
- 2.2. Programmazione della stagione
 - 2.2.1. Concorsi
 - 2.2.2. Macro ciclo
- 2.3. Composizione corporea
 - 2.3.1. Sport da combattimento
 - 2.3.2. Sollevamento pesi
- 2.4. Fasi di aumento della massa muscolare
 - 2.4.1. Percentuale di grasso corporeo
 - 2.4.2. Programmazione
- 2.5. Fasi di definizione
 - 2.5.1. Carboidrati
 - 2.5.2. Proteina
- 2.6. Prima della competizione
 - 2.6.1. *Peek Weak*
 - 2.6.2. Prima della pesata
- 2.7. Prima della competizione
 - 2.7.1. Applicazioni pratiche
 - 2.7.2. *Timing*
- 2.8. Dopo la competizione
 - 2.8.1. Idratazione
 - 2.8.2. Proteina
- 2.9. Aiuti ergogenici
 - 2.9.1. Creatina
 - 2.9.2. *Whey Protein*

Modulo 3. Fasi diverse o popolazioni speciali

- 3.1. Nutrizione nelle donne sportive
 - 3.1.1. Fattori limitanti
 - 3.1.2. Requisiti
- 3.2. Ciclo mestruale
 - 3.2.1. Fase luteale
 - 3.2.2. Fase follicolare
- 3.3. Triade
 - 3.3.1. Amenorrea
 - 3.3.2. Osteoporosi
- 3.4. Nutrizione nelle donne sportive in gravidanza
 - 3.4.1. Requisiti energetici
 - 3.4.2. Micronutrienti
- 3.5. Effetti dell'esercizio fisico sul bambino atleta
 - 3.5.1. Allenamento di forza
 - 3.5.2. Allenamento di resistenza
- 3.6. Educazione nutrizionale per il bambino atleta
 - 3.6.1. Zucchero
 - 3.6.2. Disturbi del Comportamento Alimentare
- 3.7. Requisiti nutrizionali per il bambino atleta
 - 3.7.1. Carboidrati
 - 3.7.2. Proteine
- 3.8. Cambiamenti associati all'invecchiamento
 - 3.8.1. Percentuale di grasso corporeo
 - 3.8.2. Massa muscolare
- 3.9. Principali problemi dell'atleta anziano
 - 3.9.1. Articolazioni
 - 3.9.2. Salute cardiovascolare
- 3.10. Integrazioni per gli atleti anziani
 - 3.10.1. *Whey protein*
 - 3.10.2. Creatina





“

*Un'esperienza di specializzazione
unica e decisiva per crescere a
livello professionale"*

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Nutrizione nello Sport Acquatico garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione nello Sport Acquatico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Nutrizione nello Sport Acquatico**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**

Approvato dall'**NBA**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Nutrizione nello
Sport Acquatico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Nutrizione nello Sport Acquatico

Approvato dall'NBA

