

Esperto Universitario

Medicina Estetica per il Corpo





## **Esperto Universitario** Medicina Estetica per il Corpo

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-medicina-estetica-corpo](http://www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-medicina-estetica-corpo)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 26*

06

Titolo

---

*pag. 34*

01

# Presentazione

Il culto del corpo sta diventando sempre più una parte integrante della nostra vita quotidiana. Non sorprende quindi che le persone scelgano di sottoporsi a trattamenti cosmetici che consentano loro di migliorare la propria immagine.





“

*Un programma completo che ti aiuterà a rimanere sempre aggiornato sulle ultime tecniche della Medicina Estetica per il Corpo”*

L'importanza attribuita alla bellezza e all'estetica è in continua crescita. Ciò rende questo settore un campo in espansione, in cui la ricerca e la specializzazione devono essere costanti per apprendere le tecniche e i trattamenti migliori capaci di aiutare i pazienti a sentirsi meglio con se stessi.

L'Esperto Universitario in Medicina Estetica per il Corpo è un corso post-laurea ideato per permettere ai medici di acquisire una preparazione scientifica avanzata e implementarla nel loro lavoro di tutti i giorni. Conferisce un maggiore equilibrio alla vita lavorativa e crea spazio per soddisfare una domanda crescente di assistenza sanitaria.

A differenza di altri corsi, offre una preparazione completa, approfondita e mirata in ogni settore della Medicina Estetica con l'obiettivo di ristabilire, migliorare, abbellire e perfezionare l'aspetto dei pazienti. Il fine ultimo è quello di migliorare la loro qualità di vita e controllare, ritardare e prevenire la perdita delle facoltà fisiche e mentali. E di conseguenza anche lo sviluppo di malattie legate all'invecchiamento, alla perdita di giovinezza e di vigore, applicando i nuovi concetti della Medicina Estetica per il Corpo. Tutto questo per prescrivere e ottimizzare al meglio i trattamenti anti-aging, applicando le conoscenze delle diverse specializzazioni coinvolte.

Questo Esperto Universitario vanta un programma intensivo ed è stato ideato per conoscere le tecnologie, i materiali e i trattamenti di questa disciplina, inclusa una panoramica completa della Medicina Estetica del Corpo che ti permetterà di specializzarti in modo etico e responsabile. Grazie a questo programma lo studente può prepararsi al meglio, puntando all'eccellenza e basandosi su un metodo scientifico che gli permetterà di ottenere il riconoscimento di medico estetico.

Questo **Esperto Universitario in Medicina Estetica per il Corpo** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Medicina Estetica per il Corpo
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Ultime novità sulla Medicina Estetica per il Corpo
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare se stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative in Medicina Estetica del Corpo
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Approfondisci le tue conoscenze grazie a questo Esperto Universitario in Medicina Estetica per il Corpo, che ti permetterà di specializzarti fino a raggiungere l'eccellenza in questo campo"*

“

*Questo Esperto Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Medicina Estetica per il Corpo, otterrai una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti della Medicina Estetica per il Corpo, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il medico deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo della Medicina Estetica per il Corpo.

*Non esitare a specializzarti con noi. Potrai trovare il miglior materiale didattico all'interno di lezioni virtuali.*

*Questo Esperto Universitario 100% online ti permetterà di conciliare i tuoi studi con il lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo campo.*



02

# Obiettivi

L'Esperto Universitario in Medicina Estetica per il Corpo è pensato per agevolare l'operato del professionista, offrendogli le ultime novità e i metodi più avanzati del settore.





“

*Grazie a questo Esperto Universitario potrai specializzarti in Medicina Estetica per il Corpo e conoscere gli ultimi progressi del settore”*



## Obiettivi generali

---

- Acquisire la conoscenza di tutte le modalità di trattamento anti-aging ed estetico, includendo gli strumenti necessari per esercitare questa specialità nella propria professione quotidiana
- Imparare a controllare, ritardare e prevenire l'invecchiamento di oggi



*Cogli l'opportunità di aggiornarti sulle ultime novità relative alla Medicina Estetica per il Corpo"*





## Obiettivi specifici

### Modulo 1. Principi di base della Medicina Estetica

- ♦ Saper identificare i cambiamenti biologici dell'invecchiamento, l'analisi dei geni e le funzioni dei metodi diagnostici
- ♦ Imparare a gestire i meccanismi d'azione dei trattamenti topici, i peeling, l'annotazione delle valutazioni cosmetiche e i vari metodi di misura
- ♦ Definire e analizzare globalmente le strutture e le funzioni di ogni area e aprire le porte a nuovi trattamenti
- ♦ Studiare la fisica dell'ecografia, trattandosi di un esame medico dipendente in cui lo specialista dovrà maneggiare l'apparecchiatura per determinare le caratteristiche ecografiche della lesione
- ♦ Studiare la classificazione delle diverse lesioni che possono essere identificate
- ♦ Analizzare i cambiamenti per monitorare l'evoluzione delle malattie, così come il coinvolgimento dei tessuti, la localizzazione, le dimensioni, la caratterizzazione e la differenziazione delle lesioni maligne e benigne
- ♦ Identificare le potenziali complicazioni dei materiali di riempimento

### Modulo 2. Laser e fonti di luce in Medicina Estetica

- ♦ Fornire agli studenti le conoscenze adeguate per utilizzare in modo efficace i diversi tipi di laser e fonti luminose nel trattamento del ringiovanimento e dei disturbi della pelle. Evidenziare la conoscenza dei principi fondamentali della fisica su cui si basa il loro utilizzo senza dimenticare di fornire la conoscenza delle norme di sicurezza
- ♦ Fornire informazioni attuali sull'uso del laser su lesioni pigmentate, ringiovanimento, lesioni vascolari, depilazione, sottolineando la scelta appropriata della tecnologia che ti permetterà di adattarti alle esigenze di ogni paziente. Evidenziare una visione globale delle strategie di trattamento, indicazioni, controindicazioni e possibili effetti avversi

- ♦ Aggiornare le proprie conoscenze sui tipi di tossina botulinica autorizzati, la conoscenza precisa dei meccanismi d'azione di ciascuno e le indicazioni dettagliate in ogni area anatomica
- ♦ Conoscere l'applicazione terapeutica dei fattori coinvolti nei processi biologici
- ♦ Studiare la rigenerazione dei tessuti mediante fattori di crescita

### Modulo 3. Ginecologia estetica e rigenerativa

- ♦ Affrontare le disfunzioni sessuali
- ♦ Imparare a eseguire trattamenti rigenerativi genitali
- ♦ Conoscere l'anatomia femminile per imparare a gestire le alterazioni fisiche dopo il parto, la menopausa o un processo oncologico, per esempio

### Modulo 4. Flebologia e disturbi linfatici. Estetica del corpo

- ♦ Possedere un'adeguata conoscenza dell'anatomia, fisiologia, fisiopatologia ed eziopatogenesi dei disturbi che coinvolgono il pannicolo adiposo e i disturbi veno-linfatici degli arti
- ♦ Conoscere le principali caratteristiche del tessuto adiposo e le sue variazioni con l'età e il sesso, così come le principali alterazioni legate all'obesità e al sovrappeso
- ♦ Analizzare i principali meccanismi eziopatogenetici delle alterazioni venose e linfatiche degli arti con particolare attenzione alla malattia venosa cronica e alla patologia linfatica, così come la loro diagnosi e trattamento
- ♦ Analizzare i cambiamenti legati all'invecchiamento, così come i principali trattamenti chirurgici e non chirurgici del corpo
- ♦ Conoscere dettagliatamente e saper diagnosticare i principali quadri clinici quali cellulite, lipodistrofie, lipedema, adiposità localizzate e alterazioni veno-linfatiche per differenziare le situazioni che implicano un rischio per la salute e le alterazioni estetiche

03

# Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti della Medicina Estetica per il Corpo, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente. Altri esperti di riconosciuto prestigio partecipano inoltre al programma, completandolo in modo interdisciplinare.





“

*I maggiori esperti di Medicina Estetica  
per il Corpo si sono riuniti per trasmetterti  
le proprie conoscenze in questo campo”*

## Direzione



### Dott.ssa Mosquera González, Margarita

- ◆ Direttrice Medica presso l'area di Medicina Estetica Integrale. Clinica C&M Rivas Madrid
- ◆ Primaria presso l'Unità di Medicina Preventiva dell'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Specialista in Medicina Estetica e Anti-Aging



### Dott.ssa Lacosta Esclapez, Pilar

- ◆ Responsabile dell'Unità di Lipedema presso il Dipartimento di Medicina Estetica di Viamed Hospitales
- ◆ Responsabile del Dipartimento di Medicina Estetica Oncologica presso la Clinica di Chirurgia Plastica del Dott. Granado Tiogonce
- ◆ Responsabile dell'Unità Qualità di Vita del Paziente Oncologico
- ◆ Medico Estetico presso l'Ospedale di Nuestra Señora de La Paloma
- ◆ Medico Estetico presso la Clinica Pilar Lacosta
- ◆ Direttrice Medica del Centro Sergesa per le Dipendenze
- ◆ Direttrice presso l'unità di Medicina Estetica oncologica della clinica del Dott. Granado a Pozuelo de Alarcón
- ◆ Direttrice medica della clinica Dott.ssa Pilar Lacosta in Boadilla del Monte
- ◆ Alcune società a cui appartiene: Membro del Consiglio di Amministrazione del gruppo di esperti in medicina estetica nei pazienti oncologici (GEMEON), SEMNO (Società Spagnola di Nutrizione e Medicina Ortomolecolare), SEME (Società Spagnola di Medicina Estetica Oncologica)

## Personale docente

### Dott.ssa Esteban Herrero, Margarita

- ◆ Direttrice del Centro Medico Estetico Dott.ssa Esteban
- ◆ Specialista in Medicina Estetica e Direttrice della Clinica Estetica
- ◆ Presidentessa del gruppo di esperti in medicina estetica oncologica (GEMEON)
- ◆ Membro della Società Spagnola di Medicina Estetica (SEME)

### Dott. Del Cura Allende, Gorka

- ◆ Medico Specialista in Radiologia. Servizio di Radiodiagnostica dell'Ospedale Galdakao-Usansolo
- ◆ Servizio di Radiodiagnostica dell'Ospedale Galdakao-Usansolo. Vizcaya
- ◆ Studi di radiologia semplice: Ecografia addominale, tiroidea e cervicale, testicolare, muscoloscheletrica e dei tessuti molli
- ◆ Diagnostica mammaria (mammografia, ecografia mammaria e ascellare)

### Dott. Ibáñez Castresana, Ricardo

- ◆ Avvocato specialista in Diritto Medico Sanitario
- ◆ Fondatore dello studio legale "IURISVOX"
- ◆ Membro del Tribunale Arbitrale per il Commercio di Vizcaya, in qualità di arbitro esperto
- ◆ Consulente legale presso la Direzione Governativa per gli Affari dei Consumatori
- ◆ Selezione del personale degli Uffici Comunali di Informazione ai Consumatori
- ◆ Consulente legale della Commissione Spagnola per l'Aiuto ai Rifugiati

### Dott.ssa Franco Vidal, Amalia

- ◆ Coordinatrice della Qualità e dell'Innovazione presso il Servizio Sanitario del Principato delle Asturie
- ◆ Specialista in Medicina Preventiva e Salute Pubblica. Ospedale Universitario La Paz. Madrid
- ◆ Direttrice Medica di Assistenza Primaria

- ◆ Valutatrice nell'ambito del Progetto Unità Malattie Rare dell'Unione Europea per la "European Reference Networks for Rare and Low Prevalence Complex Diseases"
- ◆ Programma di Sviluppo Direttivo. Talentia 360

### Dott.ssa Arnáiz Urrez, Celia

- ◆ Psicologa Responsabile delle Risorse Umane presso l'HUFA
- ◆ Istruttrice di simulazione clinica. Center for Medical Simulation of Harvard-MIT
- ◆ Direttrice delle Risorse Umane presso TCP
- ◆ Responsabile presso l'Unità di Formazione e Selezione dell'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Specialista in Psicologia Clinica e Psicologia del Lavoro. International Coach Federation
- ◆ Sviluppo di competenze emotive in tempi di crisi sanitaria in relazione a Ebola e Covid
- ◆ Strategie partecipative per ottimizzare la selezione dei team leader
- ◆ Impatto della Formazione sulle Soft Skills
- ◆ Il ROI della Formazione sulle Soft Skills
- ◆ Implementare un'Organizzazione Sana
- ◆ Studio delle competenze del Leader Umanizzato
- ◆ Sviluppo di un dizionario delle competenze per le organizzazioni sanitarie
- ◆ Sviluppo di nuovi ruoli, ovvero come promuovere un nuovo paradigma nel trattamento degli stati cronici con i professionisti come forza trainante del cambiamento
- ◆ Validità dei processi di ricezione nell'integrazione della persona che entra a far parte dell'organizzazione
- ◆ Collaborazione *nell'adattamento di test psicometrici clinici* (UCM) e sviluppo di *Test di personalità (TP-10)* nella selezione di scale per le forze di polizia. DGP-Ministero degli Interni

#### **Dott.ssa Martínez Morón, Victoria**

- ♦ Coordinatrice presso il Centro del Pavimento Pelvico Ospedale Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Membro della Società Spagnola di Ginecologia e Ostetricia
- ♦ Vice-Presidentessa della Società Spagnola di Ginecologia Estetica Rigenerativa e Funzionale
- ♦ Responsabile dell'Unità Laser Ginecologico della Clinica Multilaser di Madrid
- ♦ Responsabile dell'Unità di Ginecologia Rigenerativa e Funzionale di Clinicas Mediestic
- ♦ Responsabile dell'Unità Laser Ginecologico e Salute Intima dell'Instituto Palacios

#### **Dott.ssa Rubio Lombraña, Marta**

- ♦ Dermatologa Specialista in Tricologia e Trapianto di Capelli
- ♦ Direttrice presso TricoNorte. Clinica Euskalduna di Bilbao
- ♦ Dermatologa presso l'Ospedale di Urduliz Alfredo Espinosa, a Vizcaya, e Membro dell'Accademia Spagnola di Dermatologia e Venereologia

#### **Dott. Ordiz García, Ignacio**

- ♦ Direttore dell'Area di Medicina Estetica presso la Clinica El Fontán
- ♦ Presidente dell'Associazione di Medicina Mesoterapeutica Iberoamericana fin dalla sua fondazione
- ♦ Membro di prestigiose associazioni, socio fondatore e membro della Società Asturiana di Medicina Estetica e Cosmetica, Membro d'Onore dell'Associazione Spagnola di Linfodrenaggio Manual Vodder, della Società Spagnola di Medicina Estetica, della Società Francese di Mesoterapia, della Società Italiana di Mesoterapia, della Società Spagnola di Medicina Omeopatica

#### **Dott.ssa Iglesias, Enma**

- ♦ Dirigente medica presso Svenson Internacional Clínicas Estéticas
- ♦ Chirurga in Trapianto di Capelli
- ♦ Chirurga Estetica specializzata in chirurgia orale e maxillo-facciale presso Sanitas e HM Hospitales

#### **Dott. Rodríguez Scheid, Salvador**

- ♦ Medico e Direttore di Clínicas Estética Variclinic
- ♦ Membro dell'Associazione di Medicina Estetica di Castiglia La Mancia (AMECLM), della Società Spagnola di Medicina Estetica (SEME) e della Società spagnola di angiologia e chirurgia vascolare - capitolo di flebologia (SEACV-CF)
- ♦ Membro della Società di Cardiologia della Murcia. SMC
- ♦ Membro della società spagnola di Ecografia. SEECO
- ♦ Membro della Società Spagnola di Cardiologia. SEC
- ♦ Membro effettivo della Società Spagnola di Medicina Estetica SEME
- ♦ Membro della Società Spagnola di Medicina e Chirurgia Cosmetica. SEMCC
- ♦ Membro dell'Associazione di Medicina Estetica e Chirurgia Estetica della Murcia. AMMECC
- ♦ Membro di Soc. Esp. Angiologia e Chirurgia Vascolare. Capitolo di Flebologia. CF-SEACV
- ♦ Membro della Società Francese di Flebologia. SFP

#### **Dott. Del Diego Salas, Jorge**

- ♦ Vicedirettore Generale per la Promozione della Salute e la Prevenzione. Ministero della Salute
- ♦ Coordinatore Nazionale della Rete Vaccinale della Società Spagnola di Medicina Preventiva, Salute Pubblica e Gestione della Salute
- ♦ Capo Reparto dell'Unità di Supporto alla Direzione Generale della Sanità Pubblica del Ministero della Salute
- ♦ Ex Direttore del Servizio Internazionale di Allerta e Consulenza Epidemiologica ASISA
- ♦ Consulente Internazionale dell'OMS per l'Epidemia di Ebola in Africa Occidentale
- ♦ Consulente Internazionale OPS/OMS nel programma regionale di Dengue per le Americhe
- ♦ Membro del programma EPIET dell'ECDC
- ♦ Responsabile della rete dei vaccini e membro del Consiglio di Amministrazione della Società Spagnola di Medicina Preventiva, Salute Pubblica e Igiene



**Dott.ssa Díaz Martín, María Margarita**

- ◆ Infermiera presso l'Unità di Medicina Preventiva dell'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Esperta in Assistenza Infermieristica per l'Area Chirurgica, Anestesia e Rianimazione
- ◆ Attività di insegnamento sulle procedure di controllo delle infezioni, igiene ospedaliera, igiene delle mani, uso di antisettici e disinfettanti
- ◆ Esperienza di Tutor Responsabile di Tirocini Clinici con studenti di Infermieristica non ancora laureati

**Dott.ssa Vicente Sánchez, Gema María**

- ◆ Medico Specialista in Medicina Interna e Salute Pubblica presso l'HUFA
- ◆ Gestione Clinica del paziente con Malattie Sistemiche e Autoimmuni

**Dott. Zamora Iniesta, Tomás**

- ◆ Direttore Medico di "Dott. Tomás Zamora. Clinica Estetica"
- ◆ Membro delle seguenti Società: Società Spagnola di Medicina Estetica (SEME), Società Spagnola di Laser Medico Chirurgico (SELMQ), Consiglio di Amministrazione dell'Associazione di Medicina Estetica e Chirurgia Cosmetica di Murcia (AMMECC)

**Dott. Fortes Madrigal, Antonio**

- ◆ Direttore Commerciale, Tecnico e Scientifico Internazionale di Medika Light
- ◆ Direttore della Divisione Tecnologia CCMIR
- ◆ Direttore Internazionale Commerciale, Tecnico e Scientifico di Lyposmol
- ◆ Direttore Commerciale, Tecnico e Scientifico presso Alma Lasers
- ◆ Direttore Commerciale, Tecnico e Scientifico presso LPG
- ◆ Direttore di una Clinica Privata di Terapia del Dolore e Propriocezione

04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da un team di professionisti consapevoli dell'importanza di una preparazione e un aggiornamento costanti al momento di svolgere il proprio lavoro e che si impegnano a impartire un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie educative.



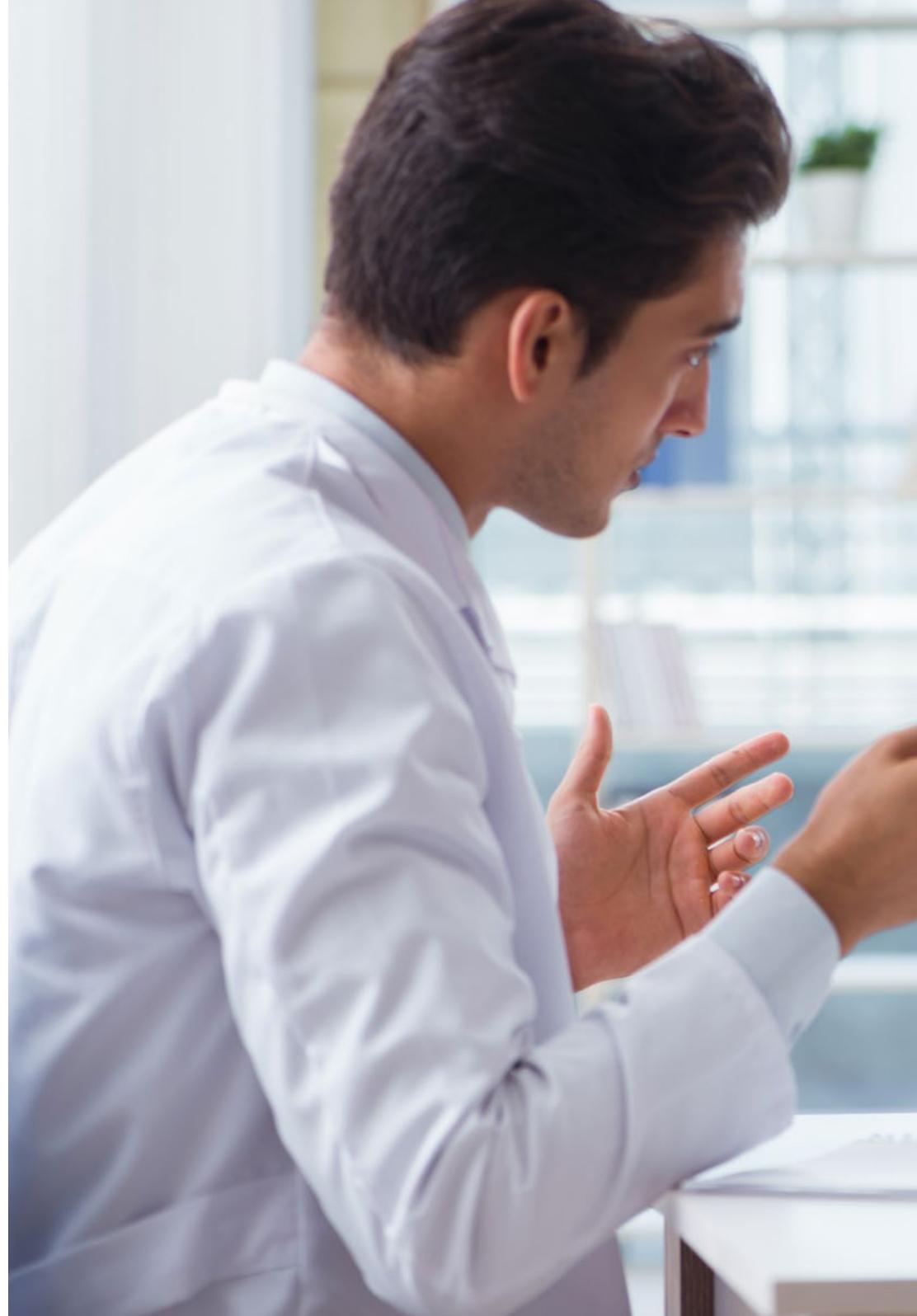


“

*Questo Esperto Universitario in Medicina Estetica per il Corpo possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”*

## Modulo 1. Principi di base della Medicina Estetica

- 1.1. Introduzione e percezione della bellezza
  - 1.1.1. Storia
  - 1.1.2. Proporzioni ed elementi di analisi facciale
  - 1.1.3. Riferimenti facciali globali e specifici
- 1.2. Cambiamenti anatomici invecchiamento
  - 1.2.1. L'invecchiamento, un processo dinamico
  - 1.2.2. Lesioni associate all'invecchiamento. Cambiamenti delle strutture facciali ossee e dei tessuti molli
  - 1.2.3. Cambiamenti a livello dei legamenti, dei muscoli e della pelle
- 1.3. Teorie dell'invecchiamento
  - 1.3.1. Teoria molecolare e stress ossidativo
  - 1.3.2. Teorie dell'invecchiamento intrinseco
  - 1.3.3. Teorie dell'invecchiamento estrinseco
  - 1.3.4. Accorciamento telomerico. Geni associati alla longevità e all'invecchiamento
- 1.4. Valutazione cosmetica
  - 1.4.1. Scale di valutazione dell'invecchiamento
  - 1.4.2. Scala clinica visiva
  - 1.4.3. Metodi di diagnostica per immagini
  - 1.4.4. Misurazione dei parametri della pelle: idratazione, elasticità, colorazione, produzione di olio, desquamazione
- 1.5. Trattamenti topici (generali)
  - 1.5.1. Valutazione complessiva degli strumenti di trattamento
  - 1.5.2. Approccio alla perdita di volume. Problema e soluzione
  - 1.5.3. Approccio alla perdita di flaccidità. Problema e soluzione chirurgica e non chirurgica
  - 1.5.4. Approccio alla discromia e alterazione della struttura. Problema e soluzione
  - 1.5.5. Approccio alle rughe dinamiche
- 1.6. Diagnostica per immagini. Introduzione all'ecografia cutanea
  - 1.6.1. Principi di base di ecografia
    - 1.6.1.1. Riconoscimento della struttura
    - 1.6.1.2. Artefatti





- 1.6.2. Derma ed epidermide
- 1.6.3. Tessuto sottocutaneo. Annessi e Vasi
- 1.6.4. Strutture anatomiche facciali
  - 1.6.4.1. Ecografia dell'area perioculare
  - 1.6.4.2. Ecografia della regione nasale
  - 1.6.4.3. Ecografia delle labbra
  - 1.6.4.4. Ecografia del cuoio capelluto
- 1.6.5. Invecchiamento cutaneo. Identificazione dell'elastosi solare
- 1.7. Valutazione psicologica del paziente in Medicina Estetica
  - 1.7.1. Disturbi psicologici dell'immagine corporea
  - 1.7.2. Approccio psicologico al paziente in Medicina Estetica
  - 1.7.3. Atteggiamento terapeutico
- 1.8. Prevenzione delle infezioni nella pratica della Medicina Estetica
  - 1.8.1. Uso di antisettici negli ambulatori di Medicina Estetica
  - 1.8.2. Igiene delle mani
  - 1.8.3. Uso di disinfettanti negli ambulatori di Medicina Estetica
  - 1.8.4. Gestione dei rifiuti sanitari
- 1.9. Aspetti medico-legali della Medicina Estetica
  - 1.9.1. Responsabilità medica civile e penale
  - 1.9.2. Assicurazione di responsabilità civile
  - 1.9.3. Regolamento per l'apertura di un centro sanitario
  - 1.9.4. Consenso informato in Medicina Estetica
    - 1.9.4.1. Regole di elaborazione
    - 1.9.4.2. Modelli generici
- 1.10. Gestione della qualità nella pratica della Medicina Estetica
  - 1.10.1. Ciclo di miglioramento della qualità
  - 1.10.2. Cos'è un sistema di gestione della qualità?
  - 1.10.3. Sistema di gestione della qualità ISO 9001: 2015. Come accreditare una clinica di Medicina Estetica?

## Modulo 2. Laser e fonti di luce in Medicina Estetica

- 2.1. Storia dell'uso delle fonti di luce. Indicazioni attuali
  - 2.1.1. Storia dell'uso delle fonti di luce
  - 2.1.2. Cos'è la luce? Qual è la lunghezza d'onda? Cos'è un cromoforo?
  - 2.1.3. Ottica del tessuto
  - 2.1.4. Interazione tra luce e tessuto: effetti biologici
  - 2.1.5. Effetti terapeutici: teorie d'azione
  - 2.1.6. Sistemi di emissione di luce: laser, luce pulsata intensa e LED
- 2.2. Trattamento delle lesioni vascolari
  - 2.2.1. Indicazioni principali: tipi di laser e fonti di luce più usati
  - 2.2.2. Controindicazioni
  - 2.2.3. Effetti collaterali
- 2.3. Trattamento di lesioni pigmentate e tatuaggi
  - 2.3.1. Diagnosi differenziale delle lesioni pigmentate. Importanza dell'uso della luce di Wood e del dermatoscopio
  - 2.3.2. Trattamento con laser e sorgenti luminose delle lesioni pigmentate
  - 2.3.3. Trattamento laser dei tatuaggi
  - 2.3.4. Controindicazioni
  - 2.3.5. Effetti collaterali
- 2.4. Fotoepilazione con laser e fonti di luce
  - 2.4.1. Selezione dei pazienti e tipi di trattamento
  - 2.4.2. Trattamento di casi individuali
  - 2.4.3. Controindicazioni
  - 2.4.4. Effetti collaterali
- 2.5. Trattamento di acne, cicatrici e smagliature con laser e fonti di luce
  - 2.5.1. Acne: trattamento laser e fonti di luce, controindicazioni ed effetti collaterali
  - 2.5.2. Cicatrici: qualificazione, tipi di trattamento, controindicazioni ed effetti collaterali
  - 2.5.3. Smagliature: tipi di trattamento, controindicazioni ed effetti collaterali
- 2.6. Ringiovanimento
  - 2.6.1. Ablativo
  - 2.6.2. Non ablativo
  - 2.6.3. Trattamento frazionato
  - 2.6.4. Combinazione di trattamenti
  - 2.6.5. Controindicazioni
  - 2.6.6. Effetti collaterali
- 2.7. Trattamento del grasso localizzato
  - 2.7.1. Lipolisi laser
  - 2.7.2. LLLT
- 2.8. Fotobiomodulazione
  - 2.8.1. Cos'è la fotobiomodulazione?
  - 2.8.2. Indicazioni
  - 2.8.3. Controindicazioni
  - 2.8.4. Effetti collaterali
- 2.9. Terapia fotodinamica
  - 2.9.1. Definizione
  - 2.9.2. Indicazioni
  - 2.9.3. Controindicazioni
  - 2.9.4. Effetti collaterali
- 2.10. Sicurezza nell'uso delle fonti di luce
  - 2.10.1. Normativa
  - 2.10.2. Protezione degli occhi
  - 2.10.3. Rischi sul lavoro

**Modulo 3. Ginecologia estetica e rigenerativa**

- 3.1. Anatomia
  - 3.1.1. Vulva. Istologia, anatomia e relazioni
  - 3.1.2. Vagina. Istologia, anatomia e relazioni
  - 3.1.3. Anatomia del pavimento pelvico femminile
    - 3.1.3.1. Strutture muscolari
    - 3.1.3.2. Diaframma urogenitale
    - 3.1.3.3. Perineo superficiale e profondo
    - 3.1.3.4. Relazioni vasculonervose della pelvi minore
    - 3.1.3.5. Anatomia del clitoride
- 3.2. Gestione delle alterazioni anatomiche
  - 3.2.1. Mons venus. Riduzione del mons venus: liposuzione, laser lipolisi  
Aumento del mons venus: Riempitivi (lipofilling, filler)
  - 3.2.2. Piccole labbra. Classificazione dei difetti anatomici. Tipi di Labioplastica.  
Raccomandazioni pre e post operatorie
  - 3.2.3. Grandi labbra. Classificazione dei difetti anatomici. Tecniche chirurgiche
  - 3.2.4. Orifizio vaginale e Imene. Classificazione ed eziologia della patologia dell'orifizio. Patologia dell'imene (imene rigido, imene imperforato).  
Gestione chirurgica
  - 3.2.5. Orifizio vaginale. Patologia dovuta a stenosi. Ampiezza dell'introito
  - 3.2.6. Perineo superficiale e complesso muscolare dell'ano. Lacerazioni ostetriche perineali. Lacerazioni ostetriche dello sfintere anale
  - 3.2.7. Ablazioni genitali femminili. Gestione sociale e culturale. Gestione chirurgica. Gestione psicologica
- 3.3. Gestione della Sindrome da iperlassità vaginale
  - 3.3.1. Definizione ed Eziologia
  - 3.3.2. Sintomi e segnali
  - 3.3.3. Gestione e Trattamenti
- 3.4. Gestione della Sindrome menopausale genitourinaria
  - 3.4.1. Definizione e prevalenza
  - 3.4.2. Sintomi e segnali
  - 3.4.3. Alternative di Trattamento
- 3.5. Menopausa
  - 3.5.1. Definizione di Menopausa
  - 3.5.2. Definizione di sindrome climaterica
  - 3.5.3. Sintomi, rischi e patologie associate alla sindrome climaterica
  - 3.5.4. Gestione e consulenza
    - 3.5.4.1. Raccomandazioni sullo Stile di vita
    - 3.5.4.2. Terapia ormonale sostitutiva (indicazioni e controindicazioni) e Introduzione agli ormoni bioidentici
  - 3.5.5. Sessualità nella menopausa
- 3.6. Patologia Ginecologica Rigenerativa e Funzionale
  - 3.6.1. Lichen sclerosus vulvare
    - 3.6.1.1. Definizione e sintomi
    - 3.6.1.2. Trattamenti Medici e rigenerativi
  - 3.6.2. Incontinenza urinaria
    - 3.6.2.1. Definizione, Eziologia e Classificazione
    - 3.6.2.2. Trattamento medico
    - 3.6.2.3. Trattamento fisioterapico
    - 3.6.2.4. Trattamento chirurgico (Indicazioni, controindicazioni e complicazioni)
- 3.7. Dispositivi basati sull'Energia
  - 3.7.1. Tecnologia del Laser
    - 3.7.1.1. Basi fisiche e terapeutiche
    - 3.7.1.2. Effetti biologici della Termoterapia
    - 3.7.1.3. Tipi di Laser e utilità
    - 3.7.1.4. Indicazioni e Controindicazioni
    - 3.7.1.5. Prove disponibili
    - 3.7.1.6. Procedura
  - 3.7.2. Tecnologia a Radiofrequenza
    - 3.7.2.1. Tecnologia a radiofrequenza
    - 3.7.2.2. Basi fisiche e terapeutiche
    - 3.7.2.3. Effetti biologici delle frequenze radio
    - 3.7.2.4. Indicazioni e Controindicazioni
    - 3.7.2.5. Procedura
    - 3.7.2.6. Prove disponibili

- 3.8. Disfunzioni sessuali
  - 3.8.1. Disfunzione del desiderio ipoattivo (definizione)
    - 3.8.1.1. Approccio sessuologico
    - 3.8.1.2. Trattamento medico
  - 3.8.2. Stimolazione e disfunzioni dell'orgasmo (definizione)
    - 3.8.2.1. Approccio sessuologico
    - 3.8.2.2. Trattamento Medico
  - 3.8.3. Disfunzioni del dolore (definizione)
    - 3.8.3.1. Vaginismo. Definizione e classificazione
    - 3.8.3.2. Dispareunia. Definizione e classificazione
    - 3.8.3.3. Vulvodinia. Definizione e classificazione
  - 3.8.4. Approccio terapeutico
    - 3.8.4.1. Approccio sessuologico
    - 3.8.4.2. Trattamento Medico: Analgesia. Antidepressivi Tossina botulinica
  - 3.8.5. Questionari di valutazione sessuale
- 3.9. Trattamenti rigenerativi genitali (alternative)
  - 3.9.1. Plasma ricco di piastrine
  - 3.9.2. Applicazione di acido ialuronico nei genitali femminili
    - 3.9.2.1. Indicazioni medico-estetiche
    - 3.9.2.2. Indicazioni medico-funzionali
    - 3.9.2.3. Complicazioni
  - 3.9.3. Carbossiterapia vulvo-vaginale
  - 3.9.4. Possibilità di utilizzo di stem cells in ginecologia rigenerativa
- 3.10. Anestesia locale, anestesia locoregionale e sedazione nella chirurgia genitale estetica
  - 3.10.1. Tecniche anestetiche in estetica ginecologica
  - 3.10.2. Sedazione
  - 3.10.3. Blocco del nervo pudendo
  - 3.10.4. Anestesia locale dei nervi cutanei
  - 3.10.5. Anestesia generale

#### Modulo 4. Flebologia e disturbi linfatici. Estetica corporea

- 4.1. Anatomia, fisiologia, fisiopatologia del sistema venoso. Diagnosi e trattamento della malattia venosa cronica
  - 4.1.1. Anatomia e fisiologia del sistema venoso
  - 4.1.2. Fisiopatologia del sistema venoso. Vene varicose. Ipertensione venosa
  - 4.1.3. Eziopatogenesi delle vene varicose. Fattori aggravanti
  - 4.1.4. Diagnosi clinica e strumentale. Classificazione CEAP
  - 4.1.5. Trattamento della malattia venosa cronica
- 4.2. Anatomia, fisiologia, fisiopatologia del sistema linfatico. Diagnosi e trattamento del linfedema
  - 4.2.1. Anatomia e fisiologia del sistema linfatico
  - 4.2.2. Fisiopatologia del sistema linfatico e degli edema
  - 4.2.3. Diagnosi e classificazione dei linfedema
  - 4.2.4. Trattamento conservativo del linfedema
  - 4.2.5. Trattamento chirurgico del linfedema
- 4.3. Embriologia, anatomia, fisiologia e fisiopatologia del tessuto adiposo
  - 4.3.1. Embriologia del tessuto adiposo bianco e del tessuto adiposo bruno
  - 4.3.2. Anatomia del tessuto adiposo
  - 4.3.3. Tessuto adiposo come organo endocrino
  - 4.3.4. Fisiologia del tessuto adiposo. Lipogenesi e lipolisi
  - 4.3.5. Panoramica generale su sovrappeso e obesità. Epidemiologia
- 4.4. Metodi diagnostici nei disturbi del profilo corporeo
  - 4.4.1. La storia clinica
  - 4.4.2. Antropometria
  - 4.4.3. Bioimpedenziometria
  - 4.4.4. Tecniche di diagnostica per immagini applicate allo studio del profilo corporeo
  - 4.1.5. Tecniche analitiche e complementari
- 4.5. Definizione, eziopatogenesi e diagnosi dei disturbi del body contouring
  - 4.5.1. Cellulite
  - 4.5.2. Adiposità localizzata
  - 4.5.3. Lipedema
  - 4.5.4. Flaccidità
  - 4.5.5. Cambiamenti corporei legati all'invecchiamento

- 4.6. Tecniche non chirurgiche per il trattamento delle alterazioni del body contouring
  - 4.6.1. Trattamenti a domicilio
  - 4.6.2. Tecniche fisiche nel trattamento del body contouring: elettroterapia, ultrasuoni, radiofrequenza, pressoterapia, ecc.
  - 4.6.3. Tecniche di infiltrazione nel trattamento del body contouring: mesoterapia/intradermoterapia. Idrolipoclasia
  - 4.6.4. Carbossiterapia
  - 4.6.5. Protocolli di trattamento
- 4.7. Tecniche chirurgiche per il trattamento delle alterazioni del body contouring
  - 4.7.1. Trattamento chirurgico del reflusso venoso
  - 4.7.2. Tecniche di liposuzione e liposuzione assistita
  - 4.7.3. Plastiche
  - 4.7.4. Tecniche chirurgiche e mininvasive per il trattamento del sovrappeso e dell'obesità (palloncino gastrico, chirurgia bariatrica)
  - 4.7.5. Protocolli pre e post-operatori del lipedema
- 4.8. Lipedema e lipodistrofie
  - 4.8.1. Epidemiologia ed eziopatogenesi del lipedema
  - 4.8.2. Diagnosi clinica e strumentale del lipedema
  - 4.8.3. Trattamento conservativo del lipedema
  - 4.6.4. Trattamento chirurgico del lipedema
  - 4.8.5. Lipodistrofie congenite e acquisite
- 4.9. Cellulite
  - 4.9.1. Diagnosi e classificazione
  - 4.9.2. Protocollo di trattamenti
  - 4.9.3. Trattamenti medico-estetici e chirurgici
  - 4.9.4. Trattamenti a domicilio
  - 4.9.5. Raccomandazioni per il controllo dei fattori aggravanti
- 4.10. Protocolli di trattamento per alterazioni del body contouring
  - 4.10.1. In sovrappeso e obesità
  - 4.10.2. In adiposità localizzate
  - 4.10.3. In flaccidità corporea
  - 4.10.4. In malattia venosa cronica
  - 4.10.5. In patologia linfatica degli arti



*Questa specializzazione sarà fondamentale per avanzare a livello professionale"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

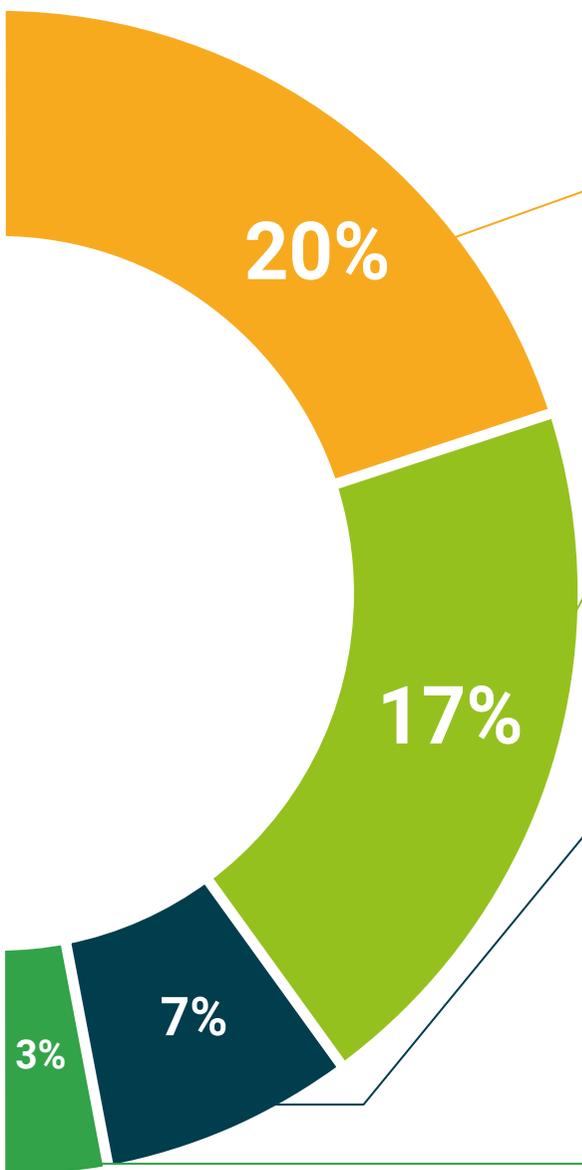
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Esperto Universitario in Medicina Estetica per il Corpo ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Medicina Estetica per il Corpo** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Medicina Estetica per il Corpo**

N. Ore Ufficiali: **600 o.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata immersione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Medicina Estetica  
per il Corpo

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Medicina Estetica per il Corpo

