

# Esperto Universitario

Fisiopatologia, Eziopatogenesi  
ed Epidemiologia dell'Obesità



## **Esperto Universitario** Fisiopatologia, Eziopatogenesi ed Epidemiologia dell'Obesità

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-fisiopatologia-eziopatogenesi-epidemiologia-obesita](http://www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-fisiopatologia-eziopatogenesi-epidemiologia-obesita)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

01

# Presentazione

Negli ultimi anni si è assistito a una crescita esponenziale della prevalenza dell'obesità in tutto il mondo, sia nella popolazione adulta che nei bambini. Il corso prevede uno studio approfondito della fisiopatologia, eziopatogenesi ed epidemiologia dell'obesità, condotto da prestigiosi professionisti.



“

*Migliora la qualità di assistenza ai tuoi  
pazienti con questa specializzazione  
innovativa in materia di Obesità”*

L'obesità, la vera epidemia del XXI secolo fino all'emergere del Covid-19, rappresenta un grave problema a livello mondiale. L'OMS stima che possa interessare 650 milioni di soggetti in tutto il mondo, con una mortalità correlata di circa 2,8 milioni di soggetti all'anno.

Si tratta di una sindrome eterogenea con continui progressi nella patofisiologia ed eziopatogenesi (genetica, epigenetica, nuovi meccanismi ormonali di controllo della nutrigenomica, microbiomica, ecc.) che permettono di caratterizzare meglio i fattori che influenzano i processi coinvolti nell'omeostasi energetica e nello sviluppo dell'obesità.

L'aumento della sua incidenza, le comorbidità che la accompagnano e che comportano un aumento significativo della mortalità, in particolare per problemi cardiovascolari e cancro, i vari trattamenti medici e chirurgici disponibili, insieme all'aumento esponenziale della spesa sanitaria che l'obesità comporta, lo rendono un centro permanente di attenzione.

In questo senso, la prevenzione è essenziale con un approccio multidisciplinare orientato all'implementazione dei cambiamenti dello stile di vita: in particolare l'attività fisica e i modelli alimentari, che devono essere avviati il più presto possibile.

I professionisti devono essere in grado di diagnosticare correttamente l'obesità e le sue complicazioni e proporre strategie di trattamento appropriate nelle tre aree di azione fondamentali: alimentazione, esercizio fisico e atteggiamenti verso il cibo, a cui si devono aggiungere i farmaci e la chirurgia bariatrica nei pazienti in cui è indicata.

Nell'ultimo decennio, ci sono stati enormi progressi nella conoscenza dell'obesità che fanno sì che la Medicina di Precisione sia sempre più vicina a questa problematica, esigendo al professionista una preparazione adeguata per dare nuove risposte terapeutiche. L'enorme sviluppo delle nuove tecnologie, originatosi con la diffusione del Covid-19, soprattutto riguardante le app sanitarie, consente la responsabilizzazione del paziente e l'aiuto nel processo decisionale.

Questo **Esperto Universitario in Fisiopatologia, Eziopatogenesi e Epidemiologia dell'Obesità** possiede il programma educativo più completo e aggiornato presente del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Obesità
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Le novità sull'Obesità
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ La speciale enfasi sulle metodologie innovative in materia di Obesità
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ La disponibilità di contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o mobile con connessione a internet



*Questo programma è la migliore opzione che si possa trovare per specializzarsi in Fisiopatologia, Eziopatogenesi e Epidemiologia dell'Obesità"*

“

*Questo Esperto Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in materia di Obesità, otterrai una qualifica rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti dell'area dell'Obesità, e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. A tal fine il professionista sarà assistito da un innovativo sistema di video interattivi creati da rinomati esperti in Obesità, che possiedono un'ampia esperienza medica.

*Fai il grande passo e unisciti al team. Troverai il migliore materiale didattico per facilitare il tuo studio.*

*Questo Esperto Universitario 100% online ti permetterà di combinare i tuoi studi con il lavoro, ampliando le tue conoscenze in questo ambito.*



# 02 Obiettivi

L'Esperto Universitario in Fisiopatologia,eziopatogenesi e Epidemiologia dell'Obesità è orientato a facilitare le prestazioni del professionista che si dedica alla medicina, con gli ultimi progressi e i più nuovi trattamenti del settore.







“

*Questa è la tua opportunità per conoscere i  
trattamenti più innovativi nel campo dell'Obesità”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Aggiornare la conoscenza del medico per quanto riguarda le nuove tendenze in nutrizione umana sia in salute sia in situazioni patologiche attraverso la medicina basata sull'evidenza
- ◆ Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze di nutrizione e sulla loro applicazione alle patologie sia del bambino che dell'adulto, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- ◆ Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- ◆ Incoraggiare la stimolazione professionale attraverso la specializzazione continua e la ricerca



*Approfitta di quest'opportunità e fai questo passo per essere aggiornato sugli ultimi sviluppi nello studio dell'Obesità"*





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Fisiologia dell'appetito e controllo del peso Fisiopatologia

- ◆ Approfondire le conoscenze di base dell'equilibrio energetico
- ◆ Acquisire abilità nel calcolo dell'equilibrio energetico
- ◆ Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- ◆ Rivedere nuovi percorsi, ormonali, metabolici, ecc., che regolano la funzione neuroendocrina, l'omeostasi energetica e il metabolismo umano
- ◆ Analizzare il tessuto adiposo sottocutaneo e il ruolo del tessuto adiposo disfunzionale nello sviluppo dell'obesità
- ◆ Spiegare il ruolo del microbiota intestinale e le sue implicazioni nelle patologie
- ◆ Rivedere la base per un'alimentazione equilibrata

### Modulo 2. Eziopatogenesi dell'Obesità

- ◆ Conoscere in profondità i fattori genetici dell'obesità monogenica e poligenica
- ◆ Acquisire conoscenze su come l'epigenetica può influire sullo sviluppo dell'obesità
- ◆ Elencare le diverse cause dell'obesità secondaria in relazione alle endocrinopatie e ai farmaci
- ◆ Analizzare i progressi nella genomica nutrizionale sia in nutrigenetica che in nutrigenomica
- ◆ Stabilire il rapporto tra i fattori ambientali e lo sviluppo dell'obesità
- ◆ Rivedere e conoscere i vari disruttori endocrini e il loro ruolo di agenti obesogeni
- ◆ Spiegare il collegamento tra l'obesità e il livello di stato economico
- ◆ Studiare come i disturbi del ritmo circadiano influenzano l'espressione degli enzimi e degli ormoni coinvolti nel metabolismo
- ◆ Esaminare il rischio di perdita di massa muscolare e il successivo sviluppo di sarcopenia in relazione all'obesità

### Modulo 3. Storia Definizione. Diagnosi e classificazione. Epidemiologia

- ◆ Comprendere in profondità l'obesità come condizione clinica e la sua evoluzione storica
- ◆ Interpretare e integrare i dati antropometrici
- ◆ Comprendere ed essere in grado di interpretare le classificazioni dell'obesità basate sulle ripercussioni (ABCD) e il sistema di Edmonton
- ◆ Conoscere l'epidemiologia dell'obesità nell'infanzia e nell'età adulta e le sue complicazioni
- ◆ Identificare che ci troviamo di fronte a una sindrome clinica che richiede una caratterizzazione fenotipica completa
- ◆ Valutare correttamente un paziente con obesità nei diversi periodi della vita
- ◆ Interpretare l'esistenza del cosiddetto obeso metabolicamente sano

03

# Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende i maggiori esperti in materia di Obesità, che apportano la loro vasta esperienza a questo programma. Inoltre, altri specialisti di riconosciuto prestigio partecipano alla sua progettazione ed elaborazione, completando il programma in modo interdisciplinare.





“

*I principali professionisti del settore si sono riuniti per mostrarti gli ultimi progressi nel campo dell'Obesità”*

## Direzione



### Dott. Puigdevall Gallego, Víctor

- ♦ Dottore in Medicina e Chirurgia
- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione
- ♦ Plesso Ospedaliero di Soria
- ♦ Professore associato presso l'Università di Valladolid (anni accademici 2005-2012)

## Professori

### Dott.ssa Laudo Pardos, Consuelo

- ♦ Dottore in Medicina e Chirurgia
- ♦ Specialista in Medicina di Famiglia e di Comunità
- ♦ Professoressa associata a tempo pieno e professoressa-dottoressa assistente presso l'Università di Valladolid (corsi accademici 1989-2016)

### Dott.ssa Serrano Valles, Cristina

- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia
- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione
- ♦ Ospedale Clinico Universitario di Valladolid



04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata dai migliori professionisti in materia di Obesità, che formano un team con una vasta esperienza e un riconosciuto prestigio nel settore, nella revisione di casi studiati e diagnosticati e con un'ampia conoscenza delle nuove tecnologie applicate all'anestesiologia.





“

*Questo Esperto Universitario possiede  
il programma scientifico più completo e  
aggiornato del mercato”*

## Modulo 1. Fisiologia dell'appetito e controllo del peso Fisiopatologia

- 1.1. Bilancio energetico
- 1.2. Assunzione adeguata di energia: Stima del dispendio energetico
  - 1.2.1. Metabolismo basale
  - 1.2.2. Attività fisica volontaria e involontaria
  - 1.2.3. Dispendio energetico totale
- 1.3. Valutazione nutrizionale
  - 1.3.1. Questionario dietetico
- 1.4. Ormoni gastrointestinali nella regolazione del peso corporeo
  - 1.4.1. Grelina
  - 1.4.2. Obestatina
  - 1.4.3. Colecistochinina
  - 1.4.4. GLP-1 e altri
- 1.5. La leptina nella regolazione del peso corporeo
- 1.6. Segnali metabolici e controllo del peso
  - 1.6.1. Livelli di glicemia
  - 1.6.2. Grassi
- 1.7. Controllo ipotalamico dell'assunzione
- 1.8. Tessuto adiposo come organo endocrino
  - 1.8.1. Adipogenesi
  - 1.8.2. Funzione delle cellule grasse nell'obesità
- 1.9. Microbiota intestinale e la sua influenza sullo sviluppo dell'obesità
- 1.10. Nutrizione sana

## Modulo 2. Eziopatogenesi dell'obesità

- 2.1. Fattori genetici dell'obesità
  - 2.1.1. Obesità monogenica
  - 2.1.2. Obesità poligenica
- 2.2. Epigenetica dell'obesità
- 2.3. Obesità secondarie
  - 2.3.1. Endocrinopatia
  - 2.3.2. Farmaci
- 2.4. Genoma nutrizionale
  - 2.4.1. Nutrigenetica
  - 2.4.2. Nutrigenomica
- 2.5. Fattori ambientali e obesità (I): Cambiamenti nel modello di alimentazione
- 2.6. Fattori ambientali e obesità (II): Cambiamenti nell'attività fisica
- 2.7. Disruttori endocrini: obesogeni
- 2.8. Stato socioeconomico e obesità. Ambiente e obesità
- 2.9. Cronodistruzione e obesità
- 2.10. Obesità sarcopenica





### Modulo 3. Storia Definizione. Diagnosi e classificazione. Epidemiologia

- 3.1. Definizione. L'obesità nel tempo
- 3.2. Diagnosi
  - 3.2.1. Indice della massa corporea
  - 3.2.2. Circonferenza della vita
  - 3.2.3. Composizione corporea
- 3.3. Classificazione basata sulle ripercussioni
  - 3.3.1. ABCD
  - 3.3.2. *Edmonton Obesity Staging System*
- 3.4. Epidemiologia dell'obesità infantile
- 3.5. Epidemiologia dell'obesità nell'adulto
- 3.6. Caratterizzazione fenotipica del paziente obeso
  - 3.6.1. Composizione corporea
  - 3.6.2. Consumo energetico
  - 3.6.3. Associazione di comorbidità
  - 3.6.4. Score compulsivo
- 3.7. Epidemiologia delle complicazioni
- 3.8. Obesità. nelle diverse tappe della vita
- 3.9. Obesi metabolicamente sani
- 3.10. Nuove tecnologie nella gestione dell'obesità



*Questa specializzazione ti  
permetterà di avanzare nella tua  
carriera in modo agevole"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



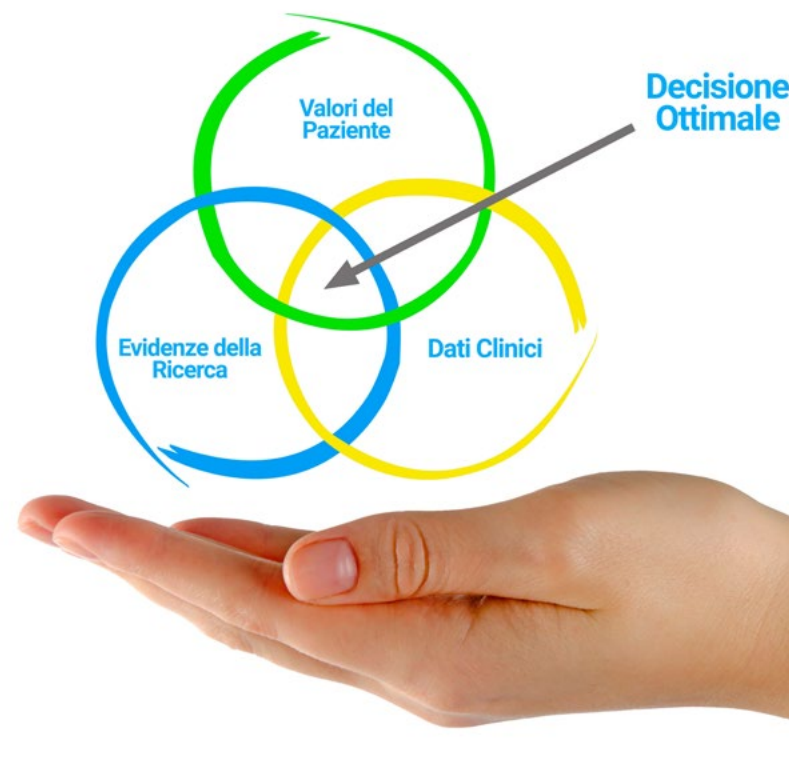
“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

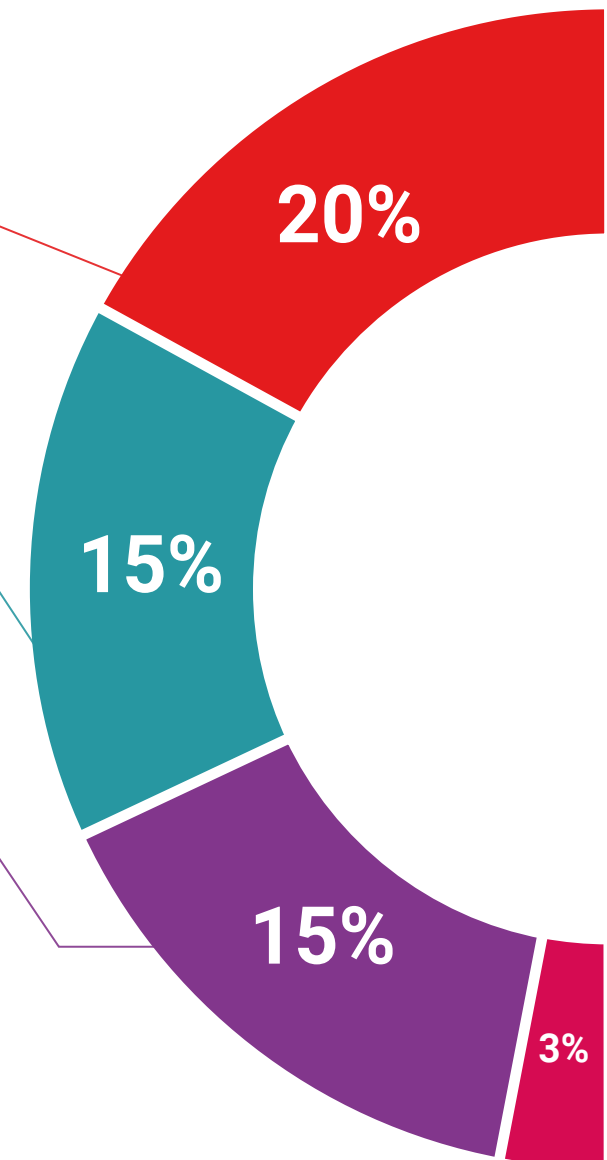
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

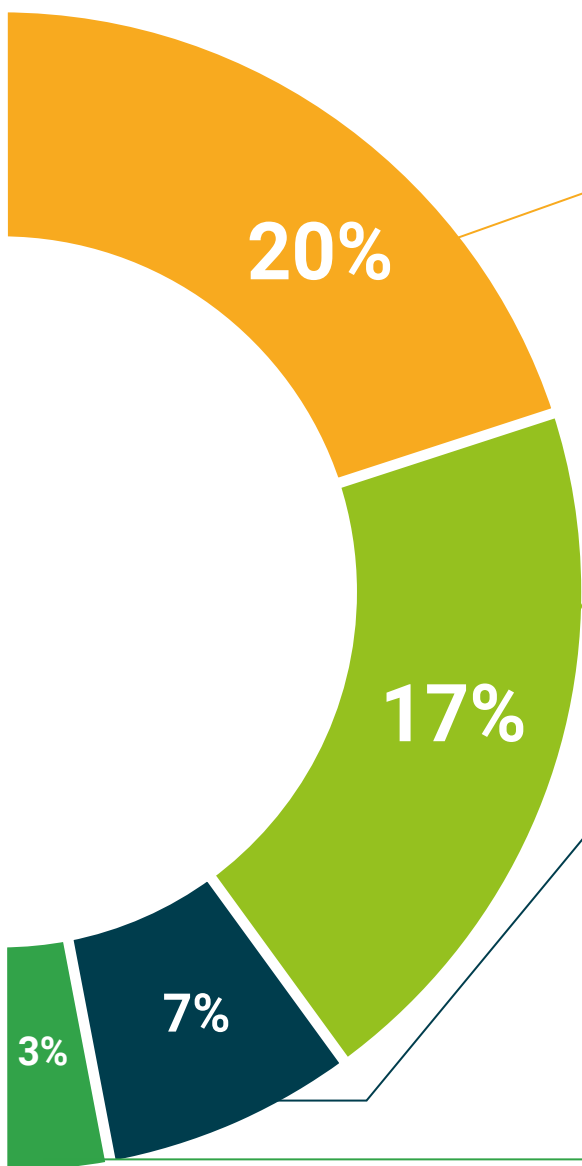
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Esperto Universitario in Fisiopatologia, Eziopatogenesi e Epidemiologia dell'Obesità, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Fisiopatologia, Eziopatogenesi e Epidemiologia dell'Obesità** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel programma, e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Fisiopatologia, Eziopatogenesi ed Epidemiologia dell'Obesità**

N° Ore Ufficiali: **450**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata in  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingua

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Fisiopatologia, Eziopatogenesi  
ed Epidemiologia dell'Obesità

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario

Fisiopatologia, Eziopatogenesi  
ed Epidemiologia dell'Obesità

