

**Esperto Universitario**  
Fisiologia Muscolare  
e Metabolica



## Esperto Universitario Fisiologia Muscolare e Metabolica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-fisiologia-muscolare-metabolica](http://www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-fisiologia-muscolare-metabolica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

01

# Presentazione

In questo programma, il medico imparerà a monitorare l'atleta e il paratleta durante tutta la stagione. Durante questi mesi di specializzazione, il medico apprenderà competenze avanzate per individuare eventuali segni di alterazioni nutrizionali associate alla pratica sportiva.





“

*Questo programma di aggiornamento darà un senso di sicurezza nel tuo esercizio quotidiano e ti aiuterà a crescere personalmente e professionalmente”*

Questo programma è stato concepito per aiutare i professionisti della medicina ad aggiornare le loro conoscenze in Fisiologia Muscolare e Metabolica, in modo che possano offrire consulenze e aiutare gli sportivi in situazioni speciali nella pianificazione nutrizionale e nella preparazione di diete, al fine di migliorare la loro salute.

I medici devono aggiornare le proprie conoscenze in materia di nutrizione, con l'obiettivo di formulare le migliori raccomandazioni dietetiche, volte a prevenire le malattie e promuovere una salute ottimale negli atleti con condizioni speciali. Una buona scelta di cibo, stabilendo una dieta varia, equilibrata e in quantità sufficiente, permetterà il corretto sviluppo dell'individuo.

La fisiologia del muscolo e la biochimica che regola l'intero processo metabolico derivante dall'attività fisica sono conoscenze di base per qualsiasi nutrizionista sportivo. Questa specializzazione intensiva approfondisce la relazione del muscolo con il resto dei sistemi coinvolti nell'attività fisica, nonché l'importanza dei diversi macronutrienti nelle prestazioni fisiologiche del sistema muscolare.

Questo **Esperto Universitario in Fisiologia Muscolare e Metabolica** possiede il programma Scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi in cui il processo di autovalutazione può essere realizzato per migliorare l'apprendimento
- Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni in merito a problemi di alimentazione di un paziente
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Conosci le diete più adatte per ogni tipo di atleta e sarai in grado di dare consigli più personalizzati"*

“

*L'Esperto Universitario in modalità 100% online ti permetterà di combinare i tuoi studi con il lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo ambito.*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti dell'area della nutrizione, e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

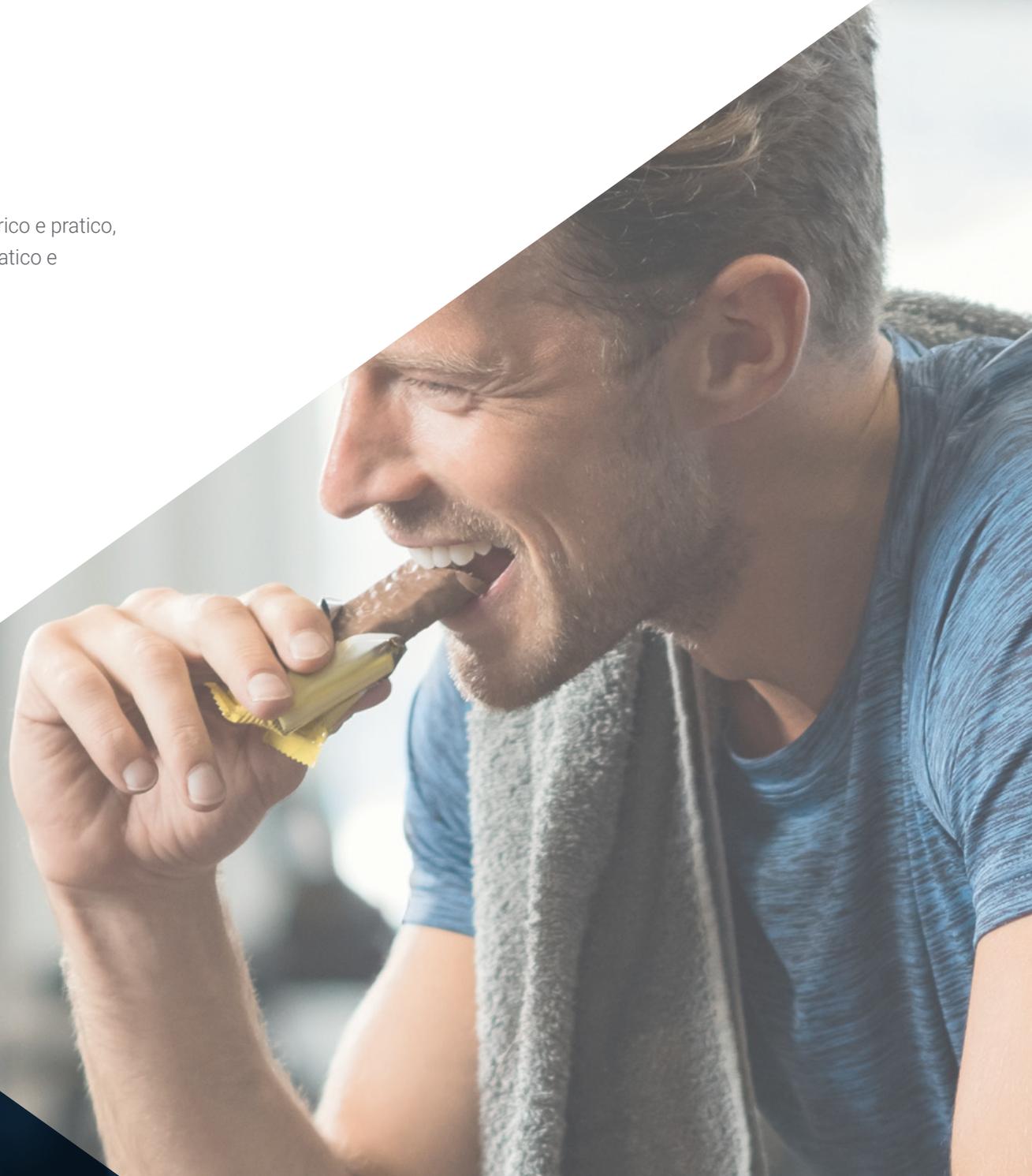
*L'Esperto Universitario permette di fare pratica in ambienti simulati, che forniscono un apprendimento coinvolgente programmato per la preparazione di fronte a situazioni reali.*

*Immergiti nello studio di questo Esperto Universitario completo e migliora le tue competenze nella consulenza nutrizionale per sportivi.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico e pratico, affinché il professionista della medicina possa padroneggiare in modo pratico e rigoroso lo studio della nutrizione sportiva di atleti con bisogni specifici.



“

*Alimentazione e sport devono andare di pari passo, poiché è essenziale che lo sportivo segua una dieta adeguata che lo aiuti a migliorare le proprie prestazioni”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Padroneggiare la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale negli atleti professionisti e non professionisti per una sana esecuzione dell'esercizio fisico
- ♦ Gestire la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale per gli atleti professionisti in diverse discipline per ottenere la massima performance sportiva
- ♦ Gestire la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale per gli atleti professionisti nelle discipline di squadra al fine di ottenere il massimo delle prestazioni sportive
- ♦ Gestire e consolidare l'iniziativa e lo spirito imprenditoriale per creare progetti relativi alla nutrizione nell'attività fisica e nello sport
- ♦ Sapere come incorporare i diversi progressi scientifici nel proprio campo professionale
- ♦ Lavorare in un contesto multidisciplinare
- ♦ Comprendere a fondo il contesto in cui si svolge la loro specialità
- ♦ Gestire competenze avanzate per individuare i possibili segni di alterazione nutrizionale associati alla pratica sportiva
- ♦ Gestire le competenze necessarie attraverso il processo di insegnamento-apprendimento che permetterà di continuare a specializzarsi e imparare nel campo della nutrizione sportiva, sia attraverso i contatti stabiliti con i professori e i professionisti di questa specializzazione, sia in modo autonomo
- ♦ Specializzarsi nella struttura del tessuto muscolare e le sue implicazioni nello sport
- ♦ Capire i bisogni energetici e nutrizionali degli atleti in diverse situazioni fisiopatologiche
- ♦ Specializzarsi nei bisogni energetici e nutrizionali degli atleti in diverse situazioni specifiche di età e sesso
- ♦ Specializzarsi in strategie alimentari per la prevenzione e il trattamento dell'atleta infortunato
- ♦ Specializzarsi nei bisogni energetici e nutrizionali dei bambini che praticano sport
- ♦ Specializzarsi nelle esigenze energetiche e nutrizionali degli atleti paralimpici



## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Fisiologia muscolare e metabolica correlata all'esercizio fisico

- ◆ Avere una conoscenza approfondita della struttura del muscolo scheletrico
- ◆ Acquisire una comprensione approfondita della funzione del muscolo scheletrico
- ◆ Approfondire i più importanti adattamenti che si verificano negli sportivi
- ◆ Approfondire i meccanismi di produzione di energia in base al tipo di esercizio svolto
- ◆ Approfondire l'integrazione dei diversi sistemi energetici che compongono il metabolismo energetico muscolare

### Modulo 2. Valutazione dell'atleta in diversi momenti della stagione

- ◆ Interpretare la biochimica per individuare deficit nutrizionali o stati di sovrallenamento
- ◆ Interpretare i diversi metodi di composizione corporea per ottimizzare il peso e la percentuale di grasso adeguati allo sport praticato
- ◆ Monitorare l'atleta durante tutta la stagione
- ◆ Pianificare i periodi stagionali in funzione delle esigenze dello sportivo

### Modulo 3. Nutrizione nei paratleti

- ◆ Approfondire le differenze tra le diverse categorie di atleti paralimpici e i loro limiti fisiologico-metabolici
- ◆ Determinare i bisogni nutrizionali dei diversi atleti paralimpici per poter stabilire un piano nutrizionale preciso
- ◆ Approfondire le conoscenze necessarie per stabilire le interazioni tra l'assunzione di farmaci e nutrienti al fine di evitare un deficit nutritivo
- ◆ Capire la composizione corporea dei para-atleti in diverse categorie sportive
- ◆ Applicare l'attuale evidenza scientifica sugli aiuti nutrizionali ergogenici

03

# Direzione del corso

Il nostro personale docente, esperto in Nutrizione Sportiva, possiede un ampio prestigio, si tratta di professionisti con anni di esperienza nell'insegnamento che si sono riuniti per aiutarti a dare una svolta alla tua professione. A tal fine, hanno sviluppato questo Esperto Universitario con i recenti aggiornamenti del settore che ti permetteranno di prepararti e accrescere le tue competenze in materia.





“

*Impara dai migliori professionisti e diventa anche tu un nutrizionista di successo”*

## International Guest Director

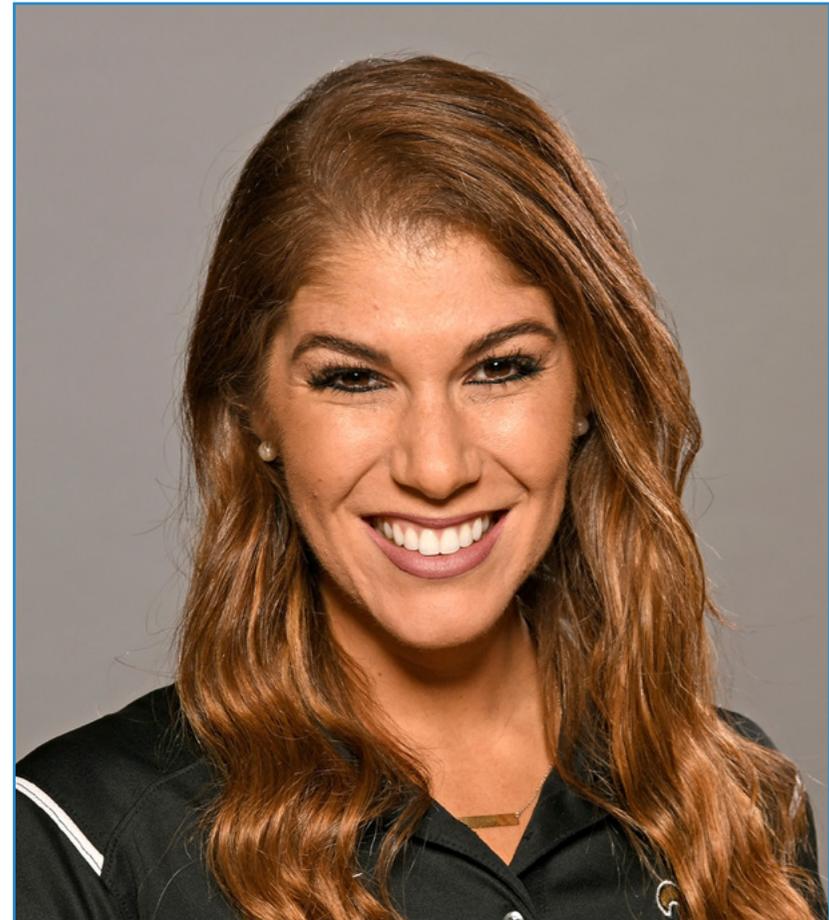
Jamie Meeks ha dimostrato nel corso della sua carriera la sua dedizione alla Nutrizione Sportiva. Dopo essersi laureata alla Louisiana State University, si è subito distinto. Il suo talento e il suo impegno sono stati riconosciuti quando ha ricevuto il prestigioso premio Young Dietist of the Year dall'Associazione Dietetica della Louisiana, un risultato che ha segnato l'inizio di una carriera di successo.

Dopo aver completato la laurea, Jamie Meeks ha continuato la sua formazione presso l'Università dell'Arkansas, dove ha completato il suo tirocinio in Dietetica. Successivamente, ha conseguito un Master in Kinesiologia con specializzazione in Fisiologia dell'Esercizio presso la Louisiana State University. La sua passione per aiutare gli atleti a raggiungere il loro pieno potenziale e il suo instancabile impegno per l'eccellenza la rendono una figura di spicco nella comunità sportiva e nutrizionale.

La sua profonda conoscenza in questo settore l'ha portata a diventare la prima Direttrice della Nutrizione Sportiva nella storia del dipartimento atletico della Louisiana State University. Lì, ha sviluppato programmi innovativi per soddisfare le esigenze dietetiche degli atleti ed educarli sull'importanza di un'alimentazione adeguata per le prestazioni ottimali.

Successivamente, ha ricoperto la carica di Direttore della Nutrizione Sportiva nel team NFL New Orleans Saints. In questa posizione, si impegna a garantire che i giocatori professionisti ricevano la migliore assistenza nutrizionale possibile, lavorando a stretto contatto con allenatori, allenatori fisici e personale medico per ottimizzare le prestazioni e la salute individuale.

Jamie Meeks è considerata una vera leader nel suo campo, essendo membro attivo di diverse associazioni professionali e partecipando al progresso della Nutrizione Sportiva a livello nazionale. In questo senso, è anche membro dell'Accademia di Nutrizione e Dietetica e dell'Associazione dei Dietisti Sportivi Collegiati e Professionali.



## Dott.ssa Jamie Meeks

---

- ♦ Responsabile della Nutrizione Sportiva dei New Orleans Saints della NFL, Louisiana, Stati Uniti
- ♦ Coordinatrice di nutrizione sportiva presso la Louisiana State University
- ♦ Dietista registrata presso l'Accademia di nutrizione e dietetica
- ♦ Specialista certificato in dietetica sportiva
- ♦ Master in Kinesiologia con specializzazione in Fisiologia dell'esercizio presso la Louisiana State University
- ♦ Laureata in Dietetica presso la Louisiana State University
- ♦ Membro di:
  - ♦ Associazione Dietetica della Louisiana
  - ♦ Associazione dei dietisti sportivi collegiali e professionali
  - ♦ Gruppo di pratica dietetica di nutrizione sportiva cardiovascolare e di benessere

“

*Thanks to TECH, you will be able to learn with the best professionals in the world”*

## Direzione



### **Dott. Marhuenda Hernández, Javier**

- Membro effettivo dell'Accademia Spagnola di Nutrizione Umana e Dietetica
- Professore ricercatore presso l'UCAM Università Cattolica San Antonio di Murcia
- Specialista in Nutrizione
- Master in Nutrizione Clinica
- Laurea in Nutrizione



## Personale docente

### Dott. Arcusa, Raúl

- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- Master Universitario in Nutrizione applicata all'Attività Fisica e allo Sport
- Antropometrista ISAK livello 1
- Attualmente è dottorando nel Dipartimento di Farmacia della UCAM, nella linea di ricerca di Nutrizione e Stress Ossidativo, attività che combina con il suo lavoro come nutrizionista nella squadra giovanile del C.D. Castellón
- Possiede esperienza in diverse squadre di calcio della Comunità Valenciana, così come una vasta esperienza nella pratica clinica

# 04

## Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da un team di professionisti consapevoli dell'importanza della specializzazione e dell'aggiornamento costanti al momento di svolgere il proprio lavoro, e che si impegnano a impartire un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie educative.





“

*Questo Esperto Universitario in Fisiologia Muscolare e Metabolica possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”*

## Modulo 1. Fisiologia muscolare e metabolica correlata all'esercizio fisico

- 1.1. Adattamenti cardiovascolari legati all'esercizio fisico
  - 1.1.1. Aumento del volume sistolico
  - 1.1.2. Diminuzione del ritmo cardiaco
- 1.2. Adattamenti ventilatori legati all'esercizio fisico
  - 1.2.1. Cambiamenti nel volume ventilatorio
  - 1.2.2. Cambiamenti nel consumo di ossigeno
- 1.3. Adattamenti ormonali legati all'esercizio fisico
  - 1.3.1. Cortisolo
  - 1.3.2. Testosterone
- 1.4. Struttura del muscolo e tipi di fibre muscolari
  - 1.4.1. La fibra muscolare
  - 1.4.2. Fibra muscolare di tipo I
  - 1.4.3. Fibra muscolare di tipo II
- 1.5. Concetto di soglia anaerobica
- 1.6. ATP e metabolismo del fosfagene
  - 1.6.1. Percorsi metabolici per la risintesi di ATP durante l'esercizio
  - 1.6.2. Metabolismo dei fosfageni
- 1.7. Metabolismo dei carboidrati
  - 1.7.1. Mobilitazione dei carboidrati durante l'esercizio
  - 1.7.2. Tipi di glicolisi
- 1.8. Metabolismo dei lipidi
  - 1.8.1. Lipolisi
  - 1.8.2. Ossidazione dei grassi durante l'esercizio
  - 1.8.3. Corpi chetonici
- 1.9. Metabolismo delle proteine
  - 1.9.1. Metabolismo dell'ammonio
  - 1.9.2. Ossidazione degli aminoacidi
- 1.10. Bioenergetica mista delle fibre muscolari
  - 1.10.1. Fonti di energia e la loro relazione con l'esercizio
  - 1.10.2. Fattori che determinano l'uso dell'una o dell'altra fonte di energia durante l'esercizio

## Modulo 2. Valutazione dell'atleta in diversi momenti della stagione

- 2.1. Valutazione biochimica
  - 2.1.1. Emocromo
  - 2.1.2. Marcatori di sovrallenamento
- 2.2. Valutazione antropometrica
  - 2.2.1. Composizione corporea
  - 2.2.2. Profilo ISAK
- 2.3. Pre-stagione
  - 2.3.1. Alto carico di lavoro
  - 2.3.2. Assicurare l'assunzione di calorie e proteine
- 2.4. Stagione competitiva
  - 2.4.1. Prestazioni sportive
  - 2.4.2. Recupero tra le partite
- 2.5. Periodo di transizione
  - 2.5.1. Periodo di orientamento
  - 2.5.2. Cambiamenti nella composizione corporea
- 2.6. Viaggi
  - 2.6.1. Tornei durante la stagione
  - 2.6.2. Tornei fuori stagione (competizioni mondiali, europee e giochi olimpici)
- 2.7. Monitoraggio degli atleti
  - 2.7.1. Stato iniziale dell'atleta
  - 2.7.2. Sviluppi durante la stagione
- 2.8. Calcolo del tasso di sudorazione
  - 2.8.1. Perdite d'acqua
  - 2.8.2. Protocollo di calcolo
- 2.9. Lavoro multidisciplinare
  - 2.9.1. Ruolo del nutrizionista nell'ambiente dell'atleta
  - 2.9.2. Comunicazione con il resto delle aree
- 2.10. Doping
  - 2.10.1. Lista WADA
  - 2.10.2. Test antidoping

**Modulo 3. Atleti paralimpici**

- 3.1. Classificazione e categorie negli atleti paralimpici
  - 3.1.1. Chi è un atleta paralimpico?
  - 3.1.2. Come sono classificati gli atleti paralimpici?
- 3.2. Scienza dello sport negli atleti paralimpici
  - 3.2.1. Metabolismo e fisiologia
  - 3.2.2. Biomeccanica
  - 3.2.3. Psicologia
- 3.3. Fabbisogno energetico e idratazione negli atleti paralimpici
  - 3.3.1. Richieste energetiche ottimali per l'allenamento
  - 3.3.2. Pianificazione dell'idratazione prima, durante e dopo l'allenamento e le competizioni
- 3.4. Problemi nutrizionali in diverse categorie di para-atleti secondo la patologia o l'anomalia
  - 3.4.1. Lesioni del midollo spinale
  - 3.4.2. Paralisi cerebrale e lesioni cerebrali acquisite
  - 3.4.3. Amputati
  - 3.4.4. Disturbi della vista e dell'udito
  - 3.4.5. Disabilità intellettuali
- 3.5. Pianificazione nutrizionale per atleti para-sportivi con lesioni del midollo spinale, paralisi cerebrale e lesioni cerebrali acquisite
  - 3.5.1. Requisiti nutrizionali (macro e micronutrienti)
  - 3.5.2. Sudorazione e sostituzione dei liquidi durante l'esercizio
- 3.6. Pianificazione nutrizionale per gli atleti paralimpici amputati
  - 3.6.1. Requisiti energetici
  - 3.6.2. Macronutrienti
  - 3.6.3. Termoregolazione e idratazione
  - 3.6.4. Problemi nutrizionali legati alle protesi
- 3.7. Problemi di pianificazione e nutrizione negli atleti paralimpici con deficit visivo-uditivo e intellettuale
  - 3.7.1. Problemi di nutrizione sportiva in caso di problemi di vista: retinite pigmentosa, retinopatia diabetica, albinismo, malattia di Stargardt e patologie dell'udito.
  - 3.7.2. Problemi di nutrizione sportiva con menomazioni intellettuali: sindrome di Down, autismo e sindrome di Asperger e fenilchetonuria
- 3.8. Composizione corporea negli atleti paralimpici
  - 3.8.1. Tecniche di misurazione
  - 3.8.2. Fattori che influenzano l'affidabilità dei diversi metodi di misurazione
- 3.9. Farmacologia e interazioni con i nutrienti
  - 3.9.1. Diversi tipi di droghe ingerite dagli atleti paralimpici
  - 3.9.2. Carenze di micronutrienti negli atleti paralimpici
- 3.10. Aiuti ergogenici
  - 3.10.1. Integratori potenzialmente benefici per gli atleti paralimpici
  - 3.10.2. Conseguenze negative per la salute e la contaminazione, e problemi di doping dovuti all'assunzione di aiuti ergogenici



*Un'esperienza di specializzazione  
unica e decisiva per crescere a  
livello professionale"*

05

# Metodologia

Questo programma offre un metodo di apprendimento differente. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclica: ***il Relearning***. Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare una modalità d'apprendimento che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard di Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Relearning Methodology

TECH combina efficacemente la metodologia lo Studi di Casi con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Abbiamo migliorato lo studio dei casi mediante il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia abbiamo preparato più di 250.000 medici con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socioeconomico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e maggior rendimento, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Seguendo questo programma avrai accesso ai migliori materiali didattici, preparati appositamente per te:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Tutto questo, in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato per contribuire all'assimilazione e comprensione corretta. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

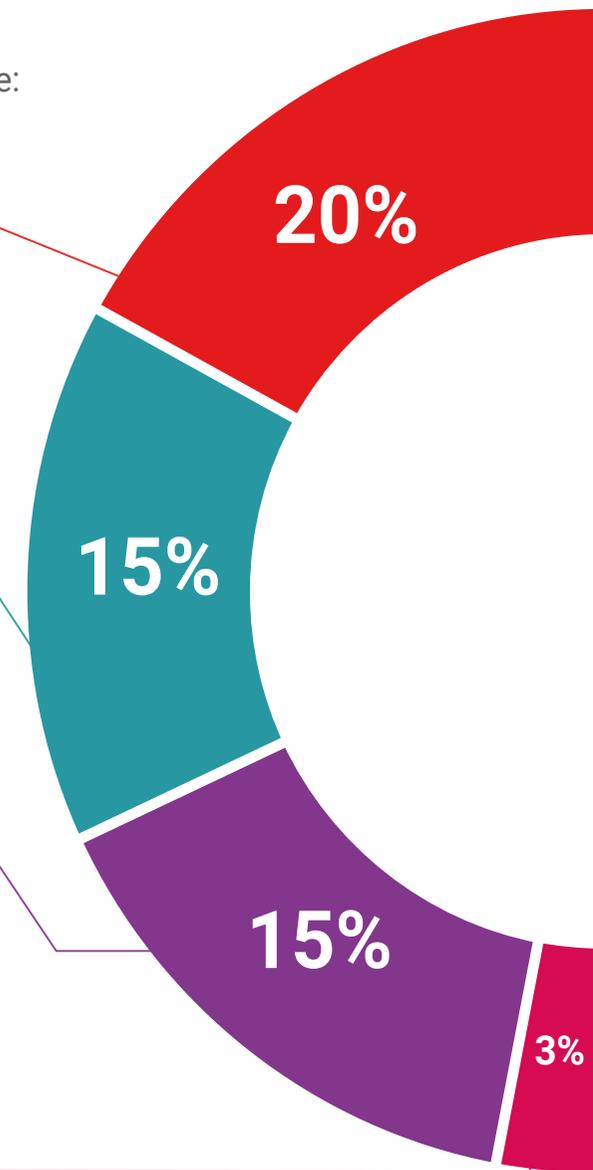
Il personale docente di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico con strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema educativo per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso, linee guida internazionali e molto altro. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Ecco perché TECH presenta gli sviluppi di casi reali in cui l'esperto guiderà lo studente attraverso lo sviluppo dell'attenzione e la risoluzione delle diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il più alto grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: imparare da un esperto rafforza la conoscenza e il ricordo, e costruisce la fiducia nelle future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato di scheda o guida di facile consultazione. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare a progredire nel tuo apprendimento.



# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Fisiologia Muscolare e Metabolica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Fisiologia Muscolare e Metabolica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Fisiologia Muscolare e Metabolica**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata inn  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Fisiologia Muscolare  
e Metabolica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario

## Fisiologia Muscolare e Metabolica

