

Esperto Universitario
Anatomia e Fisiologia
nello Yoga Terapeutico



tech università
tecnologica

Esperto Universitario Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-anatomia-fisiologia-yoga-terapeutico

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 32

01

Presentazione

I benefici della pratica dello Yoga sulla salute fisica e mentale di persone di tutte le età ne hanno esteso la pratica e la raccomandazione da parte dei professionisti della salute. Così, dai bambini, donne in gravidanza ed alle persone anziane che hanno difficoltà a muoversi con agilità o hanno problemi muscolari, includono questa attività per il loro benessere. In questo senso, TECH ha ideato un programma che permette al medico di aggiornarsi sul sistema fasciale e muscolo-scheletrico e sull'applicazione dei diversi esercizi in base allo stadio evolutivo dell'essere umano. Il tutto, inoltre, in un formato innovativo di insegnamento 100% online e con il materiale didattico più innovativo del panorama accademico attuale.





“

Un Esperto Universitario che ti permetterà di aggiornarti sullo Yoga Terapeutico e sui suoi effetti sulla Fisiologia e sull'Anatomia”

I vari studi scientifici esistenti sullo Yoga Terapeutico e sui suoi effetti sull'essere umano ne evidenziano gli effetti positivi su alcuni disturbi che colpiscono il sistema muscolo-scheletrico e nervoso. In questo modo, questa pratica sta diventando sempre più frequente nei pazienti anziani, con una tendenza crescente nei pazienti in gravidanza e nei minori.

Per questo motivo, i medici professionisti incorporano nei loro trattamenti la raccomandazione della pratica dello Yoga, in base alla patologia e alle caratteristiche di ogni persona. Per tale ragione, è stato creato questo Esperto Universitario in Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico, che offre ai professionisti della salute un'eccellente opportunità per aggiornare le loro conoscenze con un approccio teorico-pratico molto utile per la loro prassi quotidiana.

Si tratta di un programma basato sulle più recenti evidenze su questa attività fisica, nonché sull'azione delle sue asana e varianti sul corpo della persona. A tal fine, lo studente avrà a disposizione pillole multimediali, video riassuntivi di ogni argomento, letture specializzate e simulazioni di casi clinici, preparati da un eccellente team didattico dedicato a questo settore.

Inoltre, grazie al metodo *Relearning*, lo studente non dovrà investire lunghe ore di studio, poiché la continua ripetizione durante il corso accademico gli permetterà di consolidare i concetti trattati.

A ciò si aggiunge la presenza di un'insegnante internazionale specialista in Yoga Terapeutico, con un'esperienza illustre e di tutto rispetto nel settore. Le Master class offrono agli studenti un'opportunità unica di approfondire gli ultimi progressi della disciplina, compresa un'analisi dettagliata dell'anatomia e della fisiologia di questo settore.

Inoltre, in soli 6 mesi otterranno un aggiornamento completo in modo flessibile e conveniente. Sarà sufficiente un dispositivo digitale dotato di connessione a internet per consultare, in qualsiasi momento della giornata, il programma di studio ospitato sulla piattaforma virtuale. Un'opzione accademica ideale da conciliare con le attività lavorativa e personale quotidiane.

Questo **Esperto Universitario** in **Epidemiologia in Salute Pubblica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Yoga
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi speciale sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su temi controversi e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Un titolo che si adatta alle esigenze degli specialisti del settore sanitario per mantenersi aggiornati"

“ *Approfondisco il concetto di tensegrità e l'uso di questa tecnica per migliorare la mobilità e la flessibilità delle persone* ”

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti che apportano la propria esperienza, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche di università di riferimento.

I suoi contenuti multimediali, sviluppati con le più recenti tecnologie didattiche, consentiranno al professionista un apprendimento situato e contestuale, cioè un ambiente simulato che fornirà un tirocinio immersivo programmato per allenarsi in situazioni reali.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Approfondisci i benefici della pratica dello Yoga nei bambini e i suoi effetti sulla loro anatomia.

Se disponi di un dispositivo digitale con connessione a internet, puoi accedere facilmente alla pratica dello Yoga post-partum.



02

Obiettivi

Nel corso di questa opzione accademica, il medico otterrà informazioni esaustive di grande utilità pratica nella sua prassi quotidiana. Grazie a questo Esperto Universitario, sarà in grado di integrare l'attività dello Yoga Terapeutico in pazienti in gravidanza, anziani o con diversità funzionali e cognitive. Un aggiornamento che sarà possibile non solo grazie ai più innovativi strumenti didattici disponibili, ma anche grazie al piano di studi ideato dai migliori specialisti del settore.



“

Un programma universitario che ti fornisca numerosi casi clinici in modo che tu possa integrare gli ultimi progressi dello Yoga nella tua prassi clinica"



Obiettivi generali

- ♦ Incorporare le conoscenze e le competenze necessarie per il corretto sviluppo e l'applicazione delle tecniche di Yoga Terapeutico da un punto di vista clinico
- ♦ Creare un programma di Yoga progettato e basato su prove scientifiche
- ♦ Approfondire le asana più appropriate in base alle caratteristiche della persona e alle lesioni che presenta
- ♦ Approfondire gli studi sulla biomeccanica e la loro applicazione alle asana dello Yoga terapeutico
- ♦ Descrivere l'adattamento delle asana dello Yoga alle patologie di ogni persona
- ♦ Approfondire le basi Neurofisiologiche delle tecniche di meditazione e di Rilassamento esistenti

“

Aumenta le tue competenze sulla pratica dello Yoga in pazienti in stato di menopausa o colpite da dolore durante il processo mestruale"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Struttura dell'Apparato Locomotore

- ♦ Approfondire l'anatomia e la fisiologia dei sistemi scheletrico, muscolare e articolare del corpo umano
- ♦ Identificare le diverse strutture e funzioni dell'apparato locomotore e le loro interrelazioni
- ♦ Esplorare le diverse posture e i movimenti del corpo umano e capire come influenzano la struttura dell'apparato locomotore
- ♦ Conoscere le lesioni più comuni dell'apparato muscolo-scheletrico e come prevenirle

Modulo 2. Fondamenti Neurofisiologici del rilassamento e della meditazione

- ♦ Approfondire la storia e il concetto di fascia e la sua importanza nella pratica dello yoga
- ♦ Approfondire i diversi tipi di meccanocettori presenti nella fascia e come applicarli nei diversi stili di yoga
- ♦ Sottolineare la necessità di applicare il termine fascia nelle lezioni di yoga per una pratica più efficace e consapevole
- ♦ Esplorare l'origine e lo sviluppo del termine tensegrità e la sua applicazione nella pratica dello yoga
- ♦ Identificare le diverse vie miofasciali e le posture specifiche per ciascuna delle catene
- ♦ Applicare la biomeccanica della fascia nella pratica dello Yoga per migliorare la mobilità, la forza e la flessibilità
- ♦ Identificare i principali squilibri posturali e come correggerli attraverso la pratica dello yoga e la biomeccanica fasciale

Modulo 3. Lo Yoga nei diversi momenti evolutivi

- ♦ Approfondire le diverse esigenze del corpo e la pratica dello yoga in diversi momenti della vita, come l'infanzia, l'età adulta e la vecchiaia
- ♦ Esplorare come la pratica dello yoga possa aiutare le donne durante il ciclo mestruale e la menopausa e come adattare la pratica alle loro esigenze
- ♦ Approfondire la cura e la pratica dello yoga durante la gravidanza e il post-partum, e come adattare la pratica per soddisfare le esigenze delle donne in questi momenti
- ♦ Identificare l'adeguatezza della pratica dello yoga per le persone con particolari esigenze fisiche e/o sensoriali e come adattare la pratica per soddisfare le loro esigenze
- ♦ Imparare a creare sequenze di yoga specifiche per ogni fase dello sviluppo e per ogni esigenza individuale
- ♦ Identificare e applicare le migliori pratiche per garantire la sicurezza e il benessere durante la pratica dello yoga nelle diverse fasi dello sviluppo e in situazioni particolari

03

Direzione del corso

Uno degli elementi che contraddistingue i titoli universitari creati da TECH è il suo eccellente personale docente composto da professionisti di alto livello nel loro settore. In questo modo, lo studente avrà la garanzia di accedere a un programma svolto da affermati specialisti di Yoga Terapeutico con una traiettoria consolidata. La loro vasta conoscenza di questa attività fisica è evidente in questo programma, accessibile 24 ore su 24, da qualsiasi dispositivo digitale dotato di connessione internet.





“

Ottieni un aggiornamento efficace sull'Anatomia e la Fisiologia della Yoga Terapeutico da veri esperti del settore"

Direttrice Ospite Internazionale

In qualità di direttrice degli insegnanti e responsabile della preparazione degli istruttori presso l'Integral Yoga Institute di New York, Dianne Galliano è una delle figure più importanti del settore a livello internazionale. La sua attenzione accademica si è concentrata principalmente sullo **yoga terapeutico**, con oltre 6.000 ore documentate di insegnamento e apprendimento continuo.

Il suo lavoro ha incluso il tutoraggio, lo sviluppo di protocolli, criteri di preparazione e la partecipazione a corsi di formazione continua per gli istruttori dell'Integral Yoga Institute. Combina questo lavoro con il suo ruolo di terapeuta e istruttore presso altre istituzioni come The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Il suo lavoro si estende anche alla **creazione e alla direzione di programmi di yoga**, allo sviluppo di esercizi e alla valutazione delle sfide che possono presentarsi. Nel corso della sua carriera ha lavorato con diversi profili di persone, tra cui uomini e donne anziani e di mezza età, individui in fase prenatale e postnatale, giovani adulti e persino veterani di guerra con una serie di problemi di salute fisica e mentale.

Per ognuno di loro svolge un lavoro attento e personalizzato, avendo trattato persone con osteoporosi, convalescenza da intervento cardiaco o post-cancro al seno, vertigini, mal di schiena, Sindrome dell'Intestino Irritabile ed Obesità. Ha conseguito diverse certificazioni, tra cui E-RYT 500 di Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) di American Health Training e Certified Exercise Instructor del Somatic Movement Centre.



Dott.ssa Galliano, Dianne

- Direttrice dell'Istituto di Yoga Integrale, New York, Stati Uniti
- Istruttrice di Yoga Terapeutico presso il 14TH Street Y
- Terapista Yoga presso l'Integral Yoga Institute Wellness Spa di New York City
- Istruttrice Terapeutica presso l'Alleanza Educativa: Center for Balanced Living
- Laurea in Educazione Primaria presso l'Università dello Stato di New York
- Master in Yoga Terapeutico presso l'Università del Maryland

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti al mondo”*

Direzione



Dott.ssa Escalona García, Zoraida

- ♦ Vicepresidentessa dell'Associazione Spagnola di Yoga Terapeutico
- ♦ Fondatrice del metodo Air Core (classi che combinano TRX e Allenamento Funzionale con lo Yoga)
- ♦ Formatrice in Yoga Terapeutico
- ♦ Master in Ricerca in Immunologia presso l'Università Complutense di Madrid.
- ♦ Master in Scienze Biologiche presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Laurea in Scienze Biologiche presso l'UAM
- ♦ Corso per Insegnanti di: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofasciale, Yoga e Cancro
- ♦ Corso di Istruttore di Pilates a Terra
- ♦ Corso di Fitoterapia e Nutrizione
- ♦ Corso per Insegnanti di Meditazione



Personale docente

Dott.ssa Bermejo Busto, Aránzazu

- ◆ Traduttrice del modulo Yoga per bambini con autismo e bisogni speciali insieme a Louise Goldberg
- ◆ Formatrice online di Insegnanti di Yogaespecial
- ◆ Collaboratrice e formatrice di Yoga dell'Associazione Spagnola Yogaespecial, Impresa Insegnamenti Moderni, Scuola Om Shree Om, Centro SatNam, la Polisportiva di Cercedilla, ecc.
- ◆ Insegnante di Yoga, Meditazione e Coordinatrice di Corsi di Benessere
- ◆ Lezioni di Yoga in sessioni individuali per bambini con disabilità e bisogni speciali attraverso l'Associazione Respirávila
- ◆ Organizzatrice e creatrice di viaggi yogi in India
- ◆ Ex direttrice del Centro Yamunadeva
- ◆ Terapista Gestalt e Sistemica presso il Centro Yamunadeva
- ◆ Master in Respirazione Consapevole presso IRC
- ◆ Corso di Nada Yoga con la Scuola Nada Yoga Brasile, in collaborazione con la Nada Yoga School di Rishikesh
- ◆ Corso del Metodo Playterapia, di accompagnamento terapeutico con Playmobil
- ◆ Corso di Yoga online con Louise Goldberg dello Yoga Center di Deerfield Beach, Florida

04

Struttura e contenuti

Lo studente che sceglie questa opzione accademica avrà davanti a sé un programma avanzato che gli permetterà di aggiornare le proprie conoscenze di Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico. Tutto questo attraverso 3 moduli che si concentrano sul Sistema Locomotore, sul sistema fasciale e sulla pratica di questa attività fisica in diversi modelli evolutivi. Inoltre, lo studente potrà ampliare ulteriormente le informazioni contenute in questo programma grazie alle numerose risorse didattiche disponibili nella Biblioteca Virtuale.



“

*Una vasta biblioteca virtuale con le
migliori risorse didattiche disponibile
24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana”*

Modulo 1. Struttura dell'Apparato Locomotore

- 1.1. Posizione anatomica, assi e piani
 - 1.1.1. Anatomia e fisiologia del corpo umano
 - 1.1.2. Posizione anatomica
 - 1.1.3. Definizione degli assi del corpo
 - 1.1.4. I piani anatomici
- 1.2. Ossa
 - 1.2.1. Anatomia ossea del corpo umano
 - 1.2.2. Struttura e funzione delle ossa
 - 1.2.3. I diversi tipi di ossa e la loro relazione con la postura e il movimento
 - 1.2.4. Il rapporto tra sistema scheletrico e sistema muscolare
- 1.3. Articolazioni
 - 1.3.1. Anatomia e fisiologia delle articolazioni del corpo umano
 - 1.3.2. Diversi tipi di articolazione
 - 1.3.3. Il ruolo delle articolazioni nella postura e nel movimento
 - 1.3.4. Le lesioni articolari più comuni e come prevenirle
- 1.4. Cartilagine
 - 1.4.1. Anatomia e fisiologia della cartilagine del corpo umano
 - 1.4.2. I diversi tipi di cartilagine e la loro funzione nell'organismo
 - 1.4.3. Il ruolo della cartilagine nella società della mobilità
 - 1.4.4. I diversi tipi di cartilagine e la loro funzione nell'organismo
- 1.5. Tendini e legamenti
 - 1.5.1. Anatomia e fisiologia delle articolazioni del corpo umano
 - 1.5.2. I diversi tipi di tendini e legamenti e la loro funzione nel corpo
 - 1.5.3. Il ruolo di tendini e legamenti nella postura e nel movimento
 - 1.5.4. Le lesioni più comuni a tendini e legamenti e come prevenirle
- 1.6. Muscolo-scheletrico
 - 1.6.1. Anatomia e fisiologia della sistema muscoloscheletrico del corpo umano
 - 1.6.2. Il rapporto tra muscoli e ossa nella postura e nel movimento
 - 1.6.3. Il ruolo della fascia nel sistema muscolo-scheletrico e la sua relazione con la pratica di yoga terapeutico
 - 1.6.4. Gli infortuni muscolari più comuni e come prevenirli





- 1.7. Sviluppo del sistema muscolo-scheletrico
 - 1.7.1. Sviluppo embrionale e fetale del sistema muscolo-scheletrico
 - 1.7.2. Crescita e sviluppo dell'apparato muscolo-scheletrico nell'infanzia e nell'adolescenza
 - 1.7.3. Cambi muscolo-scheletrico associati all'invecchiamento
 - 1.7.4. Sviluppo e adattamento del sistema muscolo-scheletrico all'attività fisica e all'allenamento
- 1.8. Componenti del sistema muscolo-scheletrico
 - 1.8.1. Anatomia e fisiologia dei muscoli scheletrici e loro rapporto con la pratica dello yoga terapeutico
 - 1.8.2. Il ruolo delle ossa nel sistema muscolo-scheletrico e la loro relazione con la postura e il movimento
 - 1.8.3. La funzione delle articolazioni del sistema muscolo-scheletrico e come prendersene cura durante la pratica della yoga terapia
 - 1.8.4. Il ruolo della fascia e degli altri tessuti connettivi nel sistema muscolo-scheletrico e la loro relazione con la pratica dello yoga terapeutico
- 1.9. Controllo nervoso dei muscoli scheletrici
 - 1.9.1. Anatomia e fisiologia del sistema nervoso e la sua relazione con la pratica dello yoga terapeutico
 - 1.9.2. Il ruolo del sistema nervoso nella contrazione muscolare e nel controllo del movimento
 - 1.9.3. La relazione tra il sistema nervoso e l'apparato muscolo-scheletrico nella postura e nel movimento durante la pratica terapeutica dello yoga
 - 1.9.4. L'importanza del controllo neuromuscolare per la prevenzione degli infortuni e il miglioramento delle prestazioni nella pratica dello yoga terapeutico
- 1.10. Contrazione muscolare
 - 1.10.1. Anatomia e fisiologia della contrazione muscolare e loro rapporto con la pratica dello yoga terapeutico
 - 1.10.2. i diversi tipi contrazione muscolare e loro applicazione nelle la pratica dello yoga terapeutico
 - 1.10.3. Il ruolo dell'attivazione neuromuscolare nella contrazione muscolare e la sua relazione con la pratica dello yoga terapeutico
 - 1.10.4. L'importanza del e il rafforzamento muscolare in la prevenzione degli infortuni e il miglioramento delle prestazioni nella pratica dello yoga terapeutico

Modulo 2. Sistema fasciale

- 2.1. Fascia
 - 2.1.1. Storia
 - 2.1.2. Fascia vs. Aponeurosi
 - 2.1.3. Tipologie
 - 2.1.4. Funzioni
- 2.2. Tipi di meccanorecettori e loro importanza nei diversi stili di Yoga
 - 2.2.1. Importanza
 - 2.2.2. Golgi
 - 2.2.3. Paccini
 - 2.2.4. Ruffini
- 2.3. Catene Miofasciali
 - 2.3.1. Definizione
 - 2.3.2. Importanza nello Yoga
 - 2.3.3. Concetto di tensegrità
 - 2.3.4. I tre diaframmi
- 2.4. LPS: Linea posteriore superficiale
 - 2.4.1. Definizione
 - 2.4.2. Percorsi anatomici
 - 2.4.3. Posture passive
 - 2.4.4. Posture attive
- 2.5. LFS: linea frontale superficiale
 - 2.5.1. Definizione
 - 2.5.2. Percorsi anatomici
 - 2.5.3. Posture passive
 - 2.5.4. Posture attive
- 2.6. LL: linea laterale
 - 2.6.1. Definizione
 - 2.6.2. Percorsi anatomici
 - 2.6.3. Posture passive
 - 2.6.4. Posture attive
- 2.7. LS: Linea a spirale
 - 2.7.1. Definizione
 - 2.7.2. Percorsi anatomici
 - 2.7.3. Posture passive
 - 2.7.4. Posture attive
- 2.8. Linee funzionali
 - 2.8.1. Definizione
 - 2.8.2. Percorsi anatomici
 - 2.8.3. Posture passive
 - 2.8.4. Posture attive
- 2.9. Linee braccia
 - 2.9.1. Definizione
 - 2.9.2. Percorsi anatomici
 - 2.9.3. Posture passive
 - 2.9.4. Posture attive
- 2.10. Principali squilibri
 - 2.10.1. Modello ideale
 - 2.10.2. Gruppo di flessione ed estensione
 - 2.10.3. Gruppo di apertura e chiusura
 - 2.10.4. Schema inspiratorio ed espiratorio

Modulo 3. Lo Yoga nei diversi momenti evolutivi

- 3.1. Infanzia
 - 3.1.1. Perché è importante?
 - 3.1.2. Benefici
 - 3.1.3. Com'è una classe
 - 3.1.4. Esempio di saluto al sole adattato
- 3.2. Donna e ciclo mestruale
 - 3.2.1. Fase mestruale
 - 3.2.2. Fase follicolare
 - 3.2.3. Fase ovulatoria
 - 3.2.4. Fase luteale
- 3.3. Yoga e ciclo mestruale
 - 3.3.1. Sequenza della fase follicolare
 - 3.3.2. Sequenza della fase ovulatoria
 - 3.3.3. Sequenza della fase luteale
 - 3.3.4. Sequenza durante le mestruazioni
- 3.4. Menopausa
 - 3.4.1. Considerazioni generali
 - 3.4.2. Cambiamenti fisici e ormonali
 - 3.4.3. Vantaggi della pratica
 - 3.4.4. Asana consigliati
- 3.5. Gravidanza
 - 3.5.1. Perché praticarlo
 - 3.5.2. Asana del primo trimestre
 - 3.5.3. Asana del secondo trimestre
 - 3.5.4. Asana del terzo trimestre
- 3.6. Post-parto
 - 3.6.1. Benefici fisici
 - 3.6.2. Benefici mentali
 - 3.6.3. Raccomandazioni generali
 - 3.6.4. Pratica con il bambino
- 3.7. Terza età
 - 3.7.1. Principali patologie che incontreremo
 - 3.7.2. Benefici
 - 3.7.3. Considerazioni generali
 - 3.7.4. Controindicazioni
- 3.8. Disabilità fisica
 - 3.8.1. Lesione Cerebrale
 - 3.8.2. Danno al midollo spinale
 - 3.8.3. Danno Muscolare
 - 3.8.4. Come progettare una classe
- 3.9. Disabilità sensoriale
 - 3.9.1. Sonore
 - 3.9.2. Visivo
 - 3.9.3. Sensoriale
 - 3.9.4. Come progettare una sequenza
- 3.10. Considerazioni generali sulle disabilità più comuni che incontreremo
 - 3.10.1. Sindrome di Down
 - 3.10.2. Autismo
 - 3.10.3. Paralisi cerebrale
 - 3.10.4. Disturbo dello sviluppo intellettivo



Le pillole multimediali ti porteranno ad approfondire con maggiore dinamismo le patologie più frequenti nella Terza Età e il loro approccio da parte dello Yoga Terapeutico"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



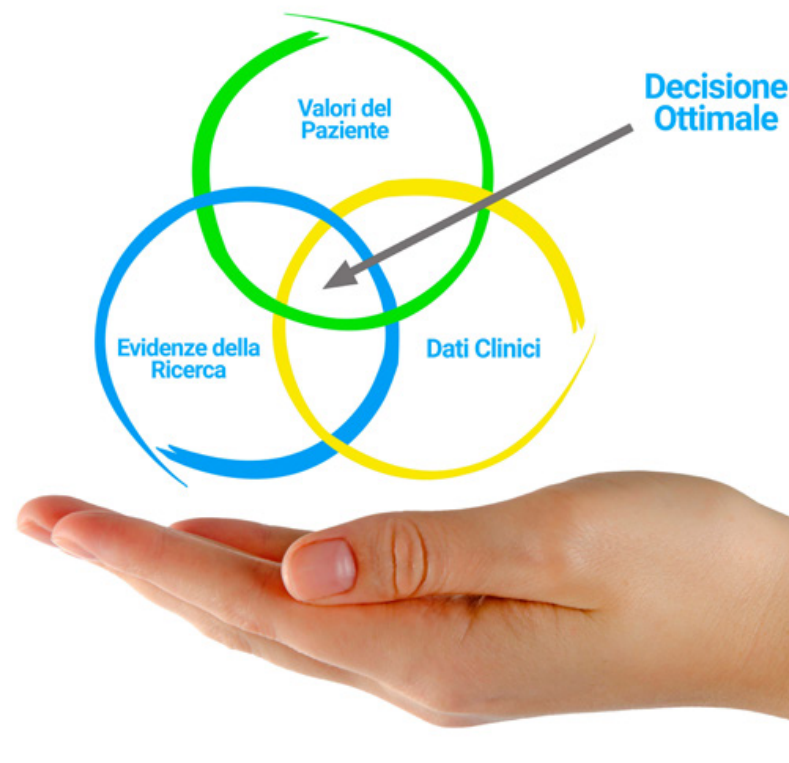
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Anatomia e Fisiologia
nello Yoga Terapeutico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario
Anatomia e Fisiologia
nello Yoga Terapeutico

