

# Esperto Universitario

Trattamento Dietetico, Farmacologico e  
Chirurgico per l'Obesità





## **Esperto Universitario** Trattamento Dietetico, Farmacologico e Chirurgico per l'Obesità

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-trattamento-dietetico-farmacologico-chirurgico-obesita](http://www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-trattamento-dietetico-farmacologico-chirurgico-obesita)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

01

# Presentazione

Specializzati nel trattamento dietetico, farmacologico e chirurgico dell'obesità con questo programma intensivo, progettato da professionisti con una vasta esperienza nel settore.

Un'opportunità unica per distinguersi in un settore ad alta richiesta di professionisti.





“

*Migliora la qualità di assistenza ai tuoi  
pazienti con questa specializzazione  
innovativa in materia di Obesità”*

L'obesità, la vera epidemia del XXI secolo fino all'emergere del Covid-19, rappresenta un grave problema a livello mondiale. L'OMS stima che possa interessare 650 milioni di soggetti in tutto il mondo, con una mortalità correlata di circa 2,8 milioni di soggetti all'anno.

Si tratta di una sindrome eterogenea con continui progressi nella patofisiologia ed eziopatogenesi (genetica, epigenetica, nuovi meccanismi ormonali di controllo della nutrigenomica, microbiomica, ecc.) che permettono di caratterizzare meglio i fattori che influenzano i processi coinvolti nell'omeostasi energetica e nello sviluppo dell'obesità.

L'aumento della sua incidenza, le comorbidità che la accompagnano e che comportano un aumento significativo della mortalità, in particolare per problemi cardiovascolari e cancro, i vari trattamenti medici e chirurgici disponibili, insieme all'aumento esponenziale della spesa sanitaria che l'obesità comporta, lo rendono un centro permanente di attenzione.

In questo senso, la prevenzione è essenziale con un approccio multidisciplinare orientato all'implementazione dei cambiamenti dello stile di vita: in particolare l'attività fisica e i modelli alimentari, che devono essere avviati il più presto possibile.

I professionisti devono essere in grado di diagnosticare correttamente l'obesità e le complicazioni e proporre strategie di trattamento appropriate nelle tre aree di azione fondamentali: alimentazione, esercizio fisico e atteggiamenti verso il cibo, a cui si devono aggiungere i farmaci e la chirurgia bariatrica nei pazienti in cui è indicata.

Nell'ultimo decennio, ci sono stati enormi progressi nella conoscenza dell'obesità che fanno sì che la Medicina di Precisione sia sempre più vicina, esigendo al professionista una preparazione adeguata per dare nuove risposte terapeutiche.

L'enorme sviluppo delle nuove tecnologie, originatosi con la diffusione del Covid-19, soprattutto riguardante le app sanitarie, consente la responsabilizzazione del paziente e l'aiuto nel processo decisionale.

Questo **Esperto Universitario in Trattamento Dietetico, Farmacologico e Chirurgico dell'Obesità** possiede il programma educativo più completo e aggiornato presente del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Obesità
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Le novità sull'Obesità
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ La speciale enfasi sulle metodologie innovative in materia di Obesità
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ La disponibilità di contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o mobile con connessione a internet



*Questo programma è la migliore opzione che potrai trovare per specializzarti in Trattamento Dietetico, Farmacologico e Chirurgico per l'Obesità"*

“

*Questo Esperto Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in materia di Obesità, otterrai una qualifica rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

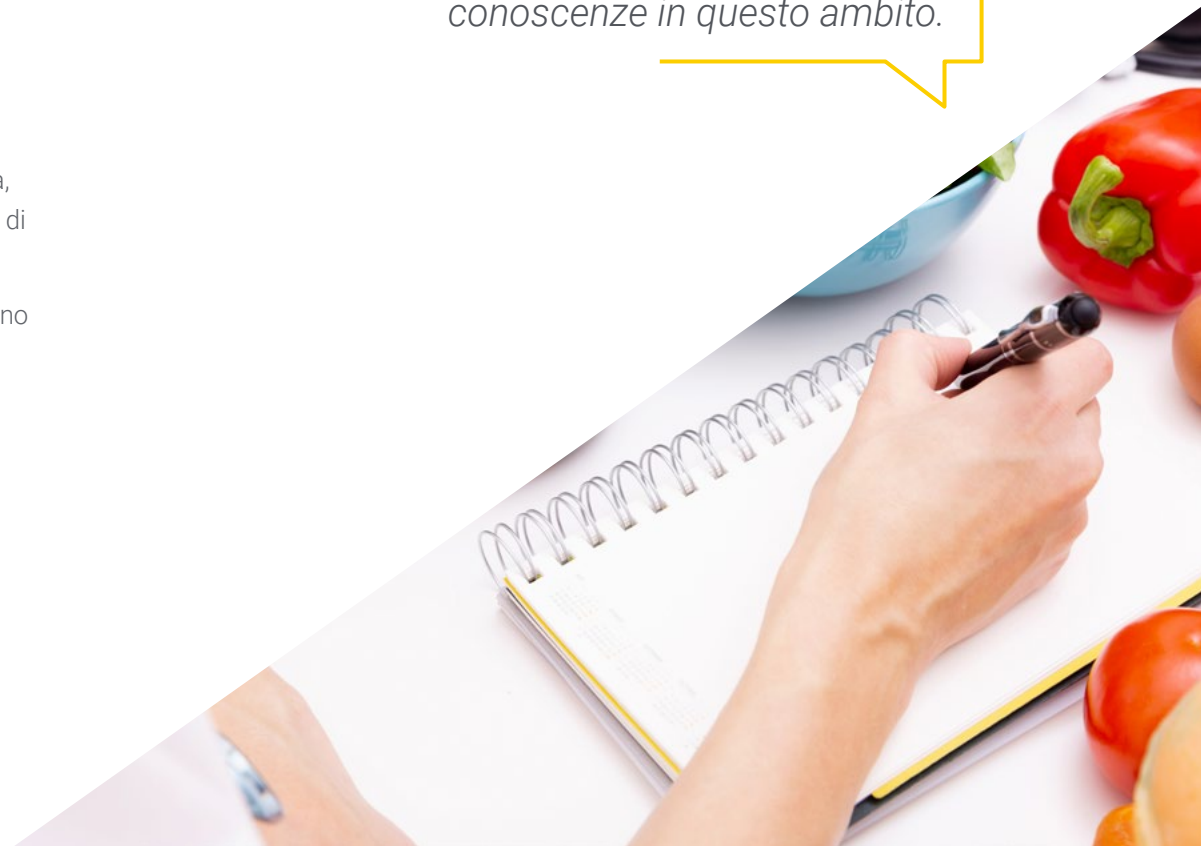
Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti dell'area dell'Obesità, e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. A tal fine il professionista sarà assistito da un innovativo sistema di video interattivi creati da rinomati esperti in obesità, che possiedono un'ampia esperienza medica.

*Fai il grande passo e unisciti al team. Troverai il migliore materiale didattico per facilitare il tuo studio.*

*Questo Esperto Universitario 100% online ti permetterà di combinare i tuoi studi con il lavoro, ampliando le tue conoscenze in questo ambito.*



# 02 Obiettivi

L'Esperto Universitario in Trattamento Dietetico, Farmacologico e Chirurgico dell'Obesità è orientato a facilitare le prestazioni del professionista che si dedica alla medicina, con gli ultimi progressi e i più nuovi trattamenti del settore.





“

*Questa è la tua opportunità  
per conoscere i trattamenti più  
innovativi nel campo dell'Obesità”*



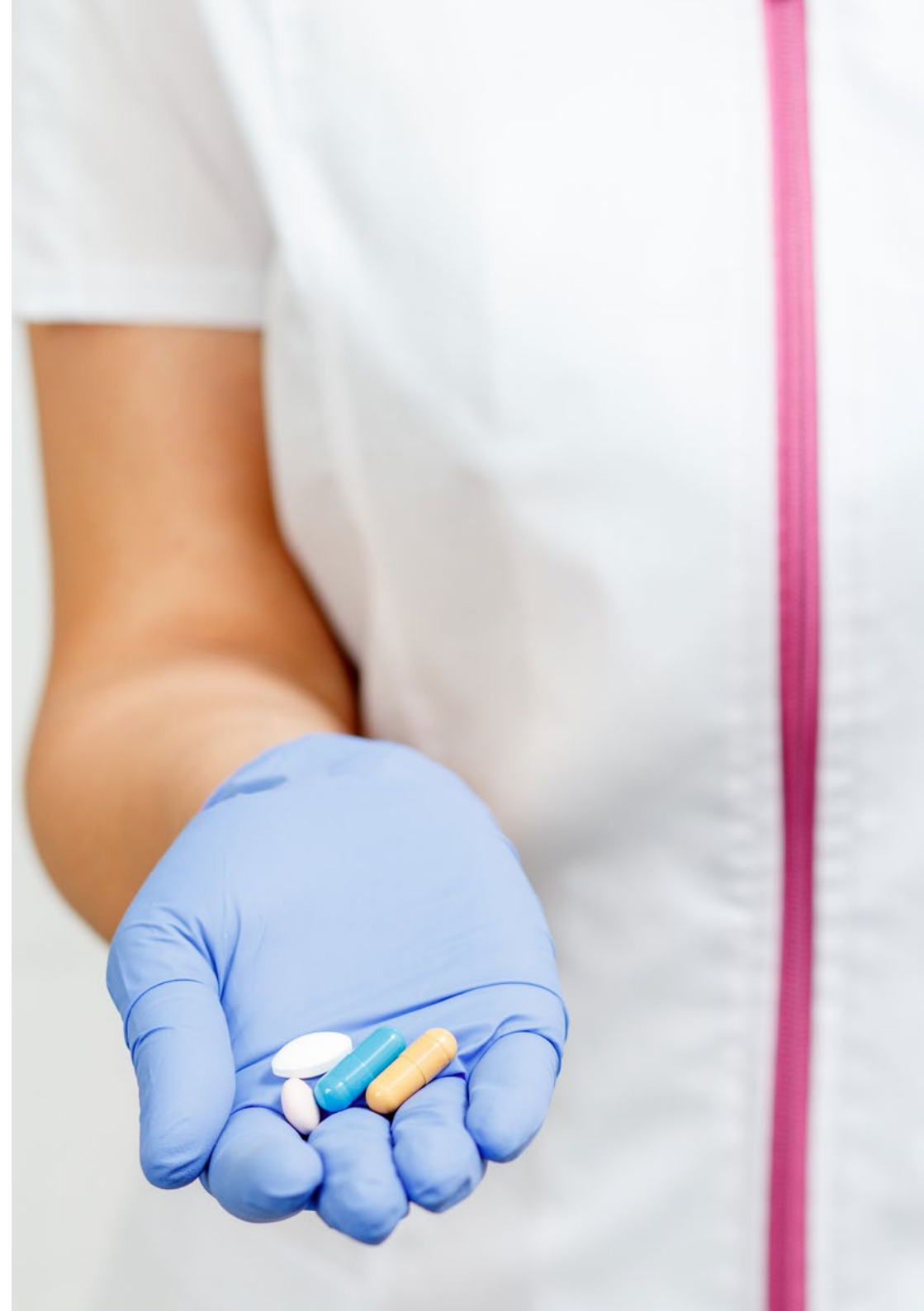
## Obiettivi generali

---

- ◆ Aggiornare la conoscenza del medico per quanto riguarda le nuove tendenze in nutrizione umana, sia in salute sia in situazioni patologiche, attraverso la medicina basata sull'evidenza
- ◆ Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze di nutrizione e sulla loro applicazione alle patologie sia del bambino che dell'adulto, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- ◆ Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- ◆ Incoraggiare lo stimolo professionale attraverso la specializzazione continua e la ricerca



*Approfitta di quest'opportunità e fai questo passo per essere aggiornato sugli ultimi sviluppi nello studio dell'Obesità"*





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Trattamento dietetico dell'obesità

- ◆ Effettuare un esame sull'evidenza dell'uso dei carboidrati e delle proteine nella prevenzione e nel trattamento dell'obesità
- ◆ Approfondire la base del rapporto tra grassi alimentari e regolazione del peso corporeo
- ◆ Studiare i modelli di alimentazione e la dieta ipocalorica equilibrata come trattamento dietetico dell'obesità
- ◆ Acquisire conoscenze sulle diete di scambio e come catalogare i vari alimenti generici
- ◆ Rivedere la dieta mediterranea come modello per prevenire e trattare l'obesità
- ◆ Rivedere e comprendere il significato degli alimenti light e funzionali
- ◆ Familiarizzare con la storia e la situazione attuale delle diete miracolose e il loro impatto a livello individuale e sulla società nel suo insieme
- ◆ Spiegare la metodologia di una dieta di mantenimento del peso perso
- ◆ Apprendere nozioni sulle diete a bassissimo contenuto calorico
- ◆ Acquisire abilità nell'uso del trattamento dietetico come terapia per le comorbidità

### Modulo 2. Trattamento farmacologico dell'obesità

- ◆ Identificare la gamma farmacologica attualmente disponibile per il trattamento dell'obesità
- ◆ Specializzarsi nello sviluppo di ricerche cliniche sui farmaci per il trattamento dell'obesità commercializzati
- ◆ Stabilire le indicazioni dei farmaci anti-obesità in ogni paziente
- ◆ Analizzare come vengono controllati gli effetti e i risultati attesi
- ◆ Riconoscere altri farmaci già commercializzati in altri paesi come gli Stati Uniti
- ◆ Presentare i farmaci che producono perdita ponderale, senza che questo sia il motivo principale del loro uso
- ◆ Riesaminare i farmaci miracolosi che sono stati usati nel trattamento dell'obesità
- ◆ Conoscere in profondità le nuove linee di ricerca internazionali in Medicina di Precisione
- ◆ Stabilire le variazioni farmacocinetiche causate da un eccesso di grasso corporeo nel paziente obeso e quelle successive a un intervento chirurgico bariatrico

### Modulo 3. Trattamento chirurgico dell'obesità

- ◆ Affrontare in modo corretto le indicazioni e le controindicazioni della chirurgia bariatrica
- ◆ Stabilire il protocollo pre-operatorio, con la stratificazione del rischio chirurgico
- ◆ Descrivere tutte le tecniche della chirurgia bariatrica
- ◆ Identificare la tecnica adeguata per ciascun paziente
- ◆ Conoscere in profondità le terapie endoscopiche attualmente in uso, le loro indicazioni e la loro gestione clinica
- ◆ Sapere indicare una chirurgia metabolica
- ◆ Gestire il paziente operato nella fase post-operatoria
- ◆ Identificare i possibili motivi di urgenza dopo un intervento chirurgico bariatrico
- ◆ Acquisire familiarità con il follow-up di una gravidanza dopo un intervento chirurgico bariatrico

03

# Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende i maggiori esperti in materia di Obesità, che apportano la loro vasta esperienza a questo programma. Inoltre, altri specialisti di riconosciuto prestigio partecipano alla sua progettazione ed elaborazione, completando il programma in modo interdisciplinare.



“

*I principali professionisti del settore  
si sono riuniti per mostrarti gli ultimi  
progressi nel campo dell'Obesità”*

## Direzione



### Dott. Puigdevall Gallego, Víctor

- ◆ Dottore in Medicina e Chirurgia
- ◆ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione nel Complesso Ospedaliero di Soria
- ◆ Professore associato presso l'Università di Valladolid (anni accademici 2005-2012)

## Professori

### Dott. Ortega Sanchez, Higinio

- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia
- ◆ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Marqués de Valdecilla (Santander)

### Dott.ssa Serrano Valles, Cristina

- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia
- ◆ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario di Valladolid

### Dott. Fernández Fernández, Luis

- ◆ Dottore in Medicina e Chirurgia
- ◆ Specialista in Chirurgia Generale nel Complesso Ospedaliero di Soria



04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata dai migliori professionisti in materia di Obesità, che formano un team con una vasta esperienza e un riconosciuto prestigio nel settore, nella revisione di casi studiati e diagnosticati e con un'ampia conoscenza delle nuove tecnologie applicate all'anestesiologia.



“

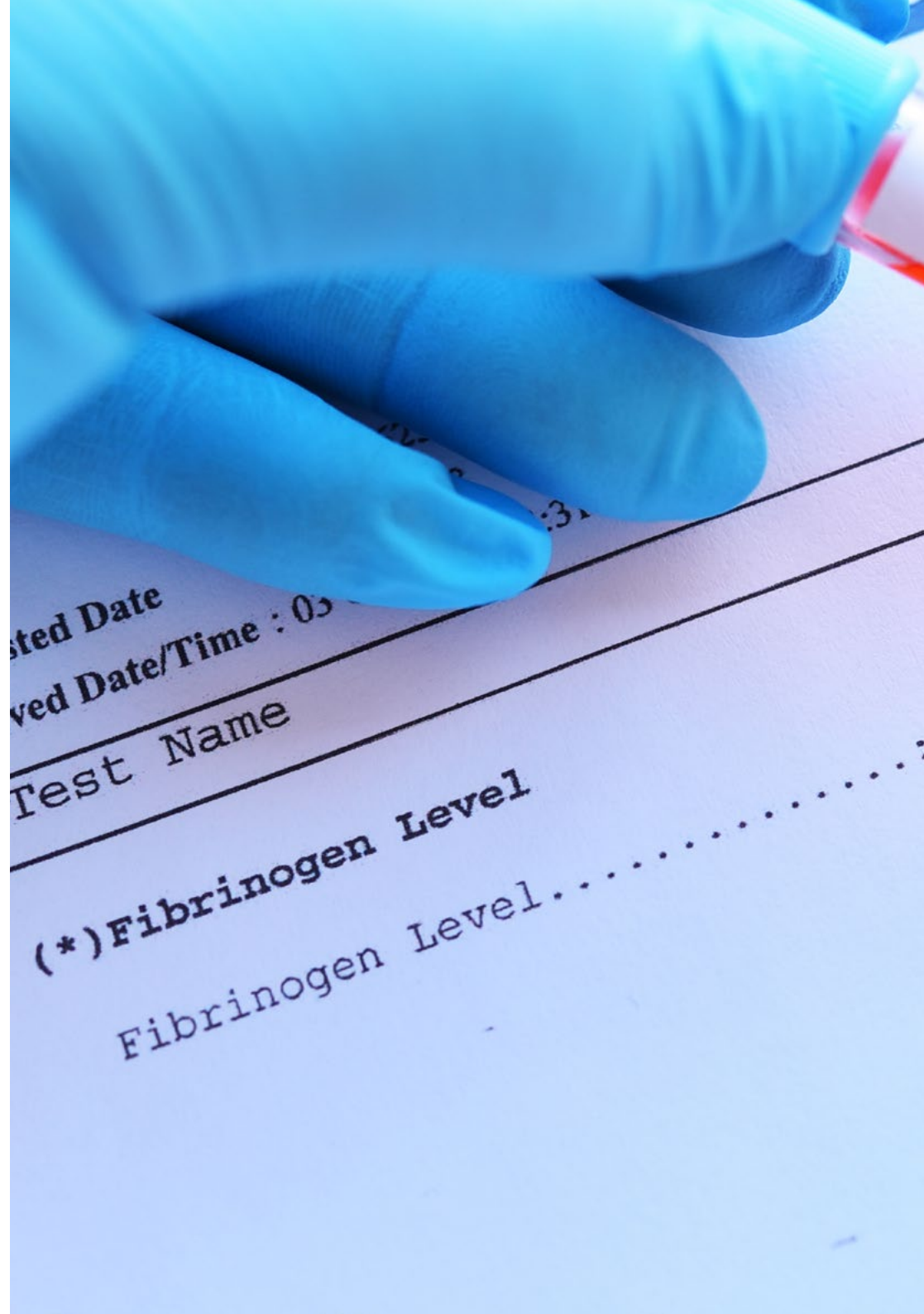
*Questo Esperto Universitario possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”*

## Modulo 1. Trattamento dietetico dell'obesità

- 1.1. Carboidrati e proteine nella prevenzione del trattamento dell'obesità
- 1.2. I grassi alimentari e il loro ruolo nella regolazione del peso corporeo
- 1.3. Dieta ipocalorica equilibrata. Modelli di alimentazione
  - 1.3.1. Distribuzione dei nutrienti
- 1.4. Diete di scambio
  - 1.4.1. Pianificazione
  - 1.4.2. Menù
- 1.5. La dieta mediterranea: per prevenire e trattare l'obesità
  - 1.5.1. Predimed
- 1.6. Gruppi alimentari: cibi 'light' e funzionali
- 1.7. Diete magiche o miracolose
  - 1.7.1. Diete dissociate
  - 1.7.2. Diete esclusive
  - 1.7.3. Dieta del digiuno
- 1.8. Diete a contenuto calorico molto basso
- 1.9. Dieta di mantenimento del peso perso
- 1.10. La dieta nel trattamento delle comorbidità

## Modulo 2. Trattamento farmacologico dell'obesità

- 2.1. Orlistat
  - 2.1.1. Studio Xendos
- 2.2. Liraglutide
  - 2.2.1. Studio Scale
- 2.3. Naltresone/Bupropione
  - 2.3.1. Studio COR
- 2.4. Farmaci anti-obesità: quando usarli e per quanto tempo?
  - 2.4.1. Algoritmi terapeutici
- 2.5. Farmaci commercializzati in Europa
- 2.6. Farmaci non commercializzati in Europa
- 2.7. Farmaci che causano perdita di peso involontaria
- 2.8. Farmaci miracolosi
- 2.9. Trattamenti futuri dell'obesità
- 2.10. Modifiche farmacocinetiche nel paziente obeso prima e dopo l'intervento chirurgico bariatrico



### Modulo 3. Trattamento chirurgico dell'obesità

- 3.1. Livelli di evidenza
- 3.2. Indicazioni e controindicazioni
- 3.3. Valutazione pre-operatoria e selezione del paziente
- 3.4. Tecniche chirurgiche
  - 3.4.1. Di malassorbimento
  - 3.4.2. Restrittive
  - 3.4.3. Miste
- 3.5. Chirurgia metabolica e adattativa
- 3.6. Complicazioni della chirurgia bariatrica
- 3.7. Emergenze in Chirurgia bariatrica
- 3.8. Controllo post-operatorio
- 3.9. Gravidanza dopo la chirurgia bariatrica
- 3.10. Futuro della chirurgia bariatrica

“ Questo programma ti permetterà di avanzare nella tua carriera in modo agevole”

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

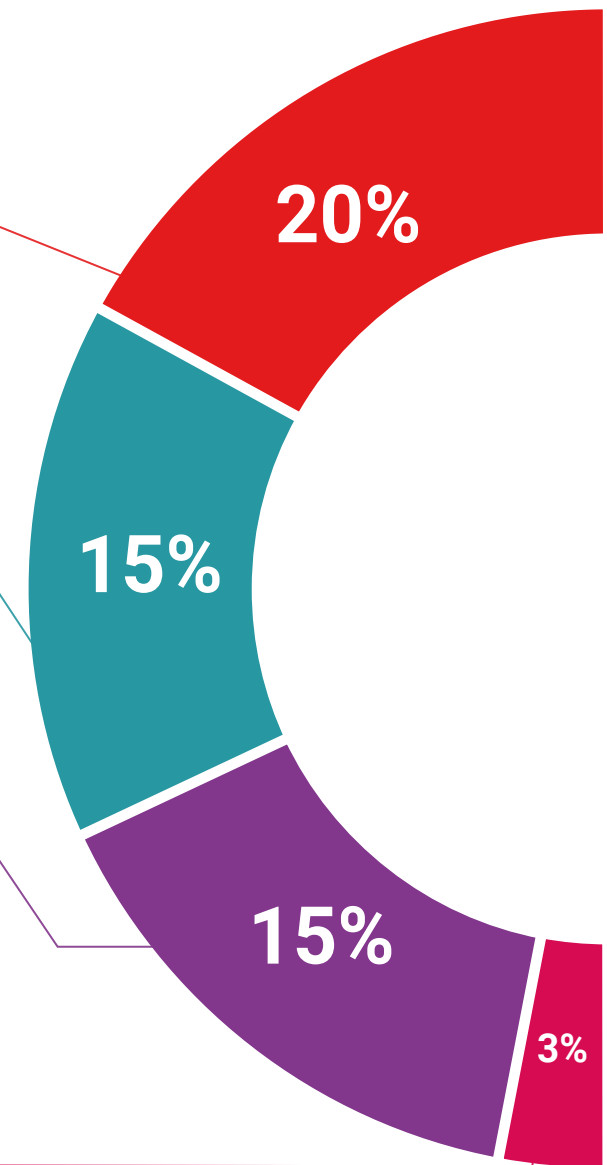
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

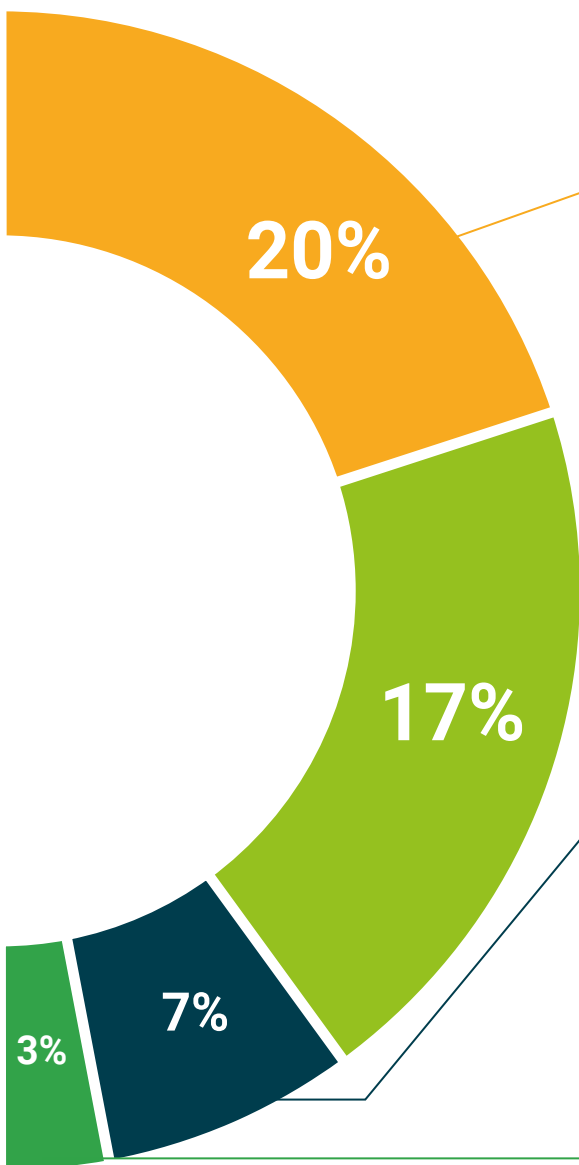
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Esperto Universitario in Trattamento Dietetico, Farmacologico e Chirurgico dell'Obesità, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Trattamento Dietetico, Farmacologico e Chirurgico dell'Obesità** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel programma, e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Trattamento Dietetico, Farmacologico e Chirurgico per l'Obesità**

N° Ore Ufficiali: **450**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

**tech** università  
tecnologica

## **Esperto Universitario**

Trattamento Dietetico,  
Farmacologico e  
Chirurgico per l'Obesità

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 mesi**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

# Esperto Universitario

Trattamento Dietetico, Farmacologico  
e Chirurgico per l'Obesità

