

Programa Avançado

Transtorno de
Personalidade Ansiosa ou
Receosa



Programa Avançado Transtorno de Personalidade Ansiosa ou Receosa

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/medicina/programa-avancado/programa-avancado-transtorno-personalidade-ansiosa-receosa

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

Na última década, o aumento do número de casos de pessoas com diferentes Transtornos de Personalidade preocupou os psiquiatras, que passaram a estudar a origem e as causas dessas patologias. Isso favoreceu o desenvolvimento de terapias e tratamentos voltados, por exemplo, para pacientes com Personalidade Ansiosa ou Receosa. Com o objetivo de reunir as últimas notícias relacionadas às comorbidades dessa doença, a TECH desenvolveu este programa de estudos. Essa é uma capacitação online, elaborada por especialistas do setor, que permitirá que o médico se atualize e conheça em detalhes os avanços no campo dos Transtornos de Personalidade Obsessiva, Esquiva e Dependente.





Uma capacitação 100% online, perfeita para qualquer médico que queira estar atualizado sobre o Transtorno de Personalidade Ansiosa ou Receosa e suas comorbidades psiquiátricas"

Quando um paciente apresenta um quadro clínico caracterizado por um padrão generalizado de medos anormais, incluindo relacionamentos sociais, separação e necessidade de controle, ele geralmente é diagnosticado com algum tipo de Transtorno de Personalidade Ansiosa ou Receosa. O manejo desse tipo de pessoa deve ser sempre consciente e especializado, com base nos últimos avanços em seu tratamento, pois as consequências de sua complicação podem afetar seriamente sua qualidade de vida.

Por essa razão, o profissional de medicina deve consultar continuamente os avanços feitos em assuntos psiquiátricos e psicológicos, para poder oferecer a seus pacientes as alternativas terapêuticas e farmacológicas que melhor se adaptem a eles, de acordo com as especificações e a gravidade de sua doença mental. Agora, com este Programa Avançado de Transtorno de Personalidade Ansiosa ou Receosa, o especialista poderá se atualizar de forma completa, confortável e totalmente online sobre tudo relacionado ao Transtorno de Personalidade Obsessiva, Esquiva e Dependente: características, classificação diagnóstica, possíveis causas, sintomas discriminatórios, subtipos, abordagem psicoterapêutica e tratamentos farmacológicos.

Tudo isso através de um programa de estudos moderno e dinâmico, elaborado por especialistas em Psiquiatria e Psicologia e adaptado à metodologia de ensino mais vanguardista do setor acadêmico. Além disso, é um curso que, devido à sua modalidade online, permite que o especialista se conecte quando quiser, com um horário totalmente personalizado e por meio de qualquer dispositivo com conexão à Internet, para que possa combiná-lo sem problemas com a atividade de sua prática.

Este **Programa Avançado de Transtorno de Personalidade Ansiosa ou Receosa** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psiquiatria
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ◆ Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



A equipe de especialistas selecionou casos clínicos reais de práticas psiquiátricas para que você possa aperfeiçoar suas habilidades no manejo desse tipo de paciente de forma simulada"

“

Realizar o Programa Avançado de Transtorno de Personalidade Ansiosa ou Receosa acrescentará à sua carreira médica prestígio e compromisso com a saúde de seus pacientes”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surjam ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Uma forma dinâmica e alternativa de se atualizar sobre o Transtorno da Personalidade Evitante e Dependente, sem horários fixos ou aulas presenciais.

Você se aprofundará nas terapias de 2ª geração, com ênfase nas novidades do método TNRC de Luborsky.



02

Objetivos

Esse programa de estudos foi desenvolvido com o objetivo de que o especialista encontre em uma única capacitação todas as informações que lhe permitam atualizar-se de forma completa, confortável e detalhada sobre tudo relacionado ao Transtorno de Personalidade Ansiosa ou Receosa. Para isso, a TECH colocará à sua disposição as ferramentas acadêmicas mais modernas e sofisticadas do setor educacional, que lhe permitirão realizar essa tarefa de qualquer lugar e com um horário 100% personalizado.





“

Se estiver pensando em realizar sua matrícula neste programa de estudos porque precisa conhecer detalhadamente os últimos avanços relacionados à classificação do diagnóstico do Transtorno da Personalidade Obsessiva, você não se arrependerá”



Objetivos gerais

- ◆ Dotar o profissional das mais sofisticadas e eficientes ferramentas acadêmicas, que lhe permitem atualizar os seus conhecimentos em tudo relacionado ao Transtorno de Personalidade Ansiosa ou Receosa
- ◆ Fornecer aos alunos as informações necessárias para aprimorar suas habilidades médicas no manejo de pacientes com transtorno de personalidade obsessiva, evitante ou dependente

“

O objetivo da TECH é que você conclua sua experiência acadêmica sentindo que investiu seu tempo no melhor Curso"





Objetivos específicos

Módulo 1. Transtornos de Personalidade no século XXI

- ◆ Aprofundar-se nos modelos conceituais dos Transtornos de Personalidade
- ◆ Discernir os aspectos fundamentais ligados à genética dos Transtornos de Personalidade
- ◆ Conhecer os aspectos mais relevantes a partir da perspectiva evolutiva dos Transtornos de Personalidade
- ◆ Atualizar as abordagens dimensionais e categóricas dos Transtornos de Personalidade
- ◆ Conhecer a abordagem diagnóstica dos Transtornos de Personalidade nas diferentes classificações
- ◆ Aprofundar-se nos instrumentos de avaliação mais relevantes dos Transtornos de Personalidade

Módulo 2. Transtorno de Personalidade Obsessiva

- ◆ Descrever os sintomas característicos do Transtorno de Personalidade Obsessiva
- ◆ Distinguir os subtipos de Transtorno de Personalidade Obsessiva-Compulsiva
- ◆ Estudar a influência do ambiente e a história biográfica desta patologia
- ◆ Aprofundar-se nas variáveis sociodemográficas e nas influências culturais que afetam o Transtorno de Personalidade Obsessiva

Módulo 3. Transtorno de Personalidade Evitativa ou Esquiva e Dependente

- ◆ Desenvolver uma compreensão profunda do manejo de psicofármacos, especialmente incompatibilidades e interações
- ◆ Estudar as classificações de diagnóstico deste campo de acordo com o DSM-5 e CID-11
- ◆ Distinguir os subtipos de Transtorno Evitante e Dependente de Personalidade
- ◆ Analisar as terapias de 2ª e 3ª geração aplicáveis a esta patologia

03

Direção do curso

A TECH selecionou para este Programa Avançado um grupo de profissionais experientes no manejo de pacientes com diferentes quadros clínicos relacionados ao Transtorno de Personalidade Ansiosa ou Receosa. Trata-se de uma equipe de especialistas em Psiquiatria com uma ampla e extensa experiência profissional, um grupo caracterizado, além disso, por sua qualidade humana, que refletirá nos tutoriais individualizados que o aluno poderá solicitar sempre que necessário durante o curso.



“

Você contará com o apoio de uma equipe de professores especializada em Psiquiatria e com ampla experiência no tratamento de pacientes com Transtorno de Personalidade Ansiosa ou Receosa”

Direção



Dr. Adolfo Benito Ruiz

- ♦ Médica especialista em psiquiatria no Complexo Hospitalar Toledo
- ♦ FEA de Psiquiatria do Complexo Hospitalar de Toledo
- ♦ FEA de Psiquiatria no Centro de Saúde Mental Francisco Díaz
- ♦ Pesquisador principal em vários estudos relacionados à psiquiatria
- ♦ Autor e co-autor de dezenas de artigos científicos relacionados à sua especialidade
- ♦ Autor e co-autor de numerosos capítulos de livros
- ♦ Professor em cursos de saúde mental e estudos de graduação
- ♦ Doutor em Medicina pela Universidade de Alcalá
- ♦ Mestrado em Psicoterapia, Perspectiva Integrativa pela Universidade de Alcalá de Henares
- ♦ Prêmios da Fundação de Pesquisa Biomédica do Hospital Universitario Príncipe de Asturias

Professores

Dra. Cristina Martín Villaroel

- ♦ Médico especialista em Psiquiatria
- ♦ Médica Psiquiatra do Complexo Hospitalar Avançado de Toledo
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Curso de Acompanhamento Terapêutico. Teoria e Método de Intervenção Comunitária no Centro de Referência Estadual de Assistência Psicossocial.
- ♦ Curso de Psicopatologia Clínica e Intervenção Comunitária promovido pela Associação La Revolución Delirante



04

Estrutura e conteúdo

A TECH também se define como uma universidade tecnológica, na qual a digitalização é sua principal marca. Por esse motivo, todos os seus cursos são adaptados a um formato conveniente, acessível e flexível, 100% online e otimizado para qualquer dispositivo com conexão à Internet. Além disso, utiliza e disponibiliza as ferramentas acadêmicas mais inovadoras e de ponta para os alunos de cada programa de estudos, com o objetivo de facilitar e acelerar seu processo de atualização, mas sem reduzir a qualidade de seu conteúdo.





“

Você poderá revisar os modelos conceituais e teóricos dos Transtornos da Personalidade, para que possa se atualizar de forma genérica sobre seus avanços antes de se aprofundar em seus diferentes tipos”

Módulo 1. Transtornos de Personalidade no século XXI

- 1.1. Evolução dos Conceitos
 - 1.1.1. Personalidade e Transtorno de Personalidade
 - 1.1.2. Componentes da personalidade
 - 1.1.3. Caráter, personalidade e temperamento
- 1.2. Modelos conceituais
 - 1.2.1. Perspectiva psicodinâmica
 - 1.2.2. Perspectiva cognitivista
- 1.3. Modelos teóricos
 - 1.3.1. Perspectiva interpessoal
 - 1.3.2. Perspectiva evolutiva
- 1.4. Desenvolvimento dos distúrbios de personalidade
 - 1.4.1. Fatores biológicos
 - 1.4.2. Fatores de aprendizagem
 - 1.4.3. Fatores socioculturais
- 1.5. Fundamentos biológicos
 - 1.5.1. Prognóstico dos transtornos de personalidade
- 1.6. Categorias e dimensões
 - 1.6.1. Avaliação dimensional vs. Categórica
 - 1.6.2. Problemas no diagnóstico dos Transtornos de Personalidade
- 1.7. Validez dos critérios diagnóstico dos Transtornos de Personalidade
- 1.8. Os Transtornos de Personalidade no CID-10
 - 1.8.1. Critérios diagnósticos CIE-10
- 1.9. Os Transtornos de Personalidade no DSM-5
 - 1.9.1. Critérios diagnósticos DSM-5
- 1.10. Instrumentos de avaliação dos transtornos de personalidade

Módulo 2. Transtorno de Personalidade Obsessiva

- 2.1. Característica do transtorno
- 2.2. Classificação diagnóstica
 - 2.2.1. Segundo DSM-5 e CID-11
 - 2.2.2. Segundo Marco PAS
- 2.3. Variáveis sociodemográficas e influência cultural
- 2.4. Origem e causas
 - 2.4.1. Vulnerabilidade genética
 - 2.4.2. Influência do ambiente e histórico biográfico
- 2.5. Sintomas característicos
- 2.6. Diagnóstico sintomático
 - 2.6.1. Diagnóstico diferencial com Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC)
 - 2.6.2. Diagnóstico diferencial com outros transtornos psiquiátricos
- 2.7. Evolução e desenvolvimento
- 2.8. Subtipos de Transtorno Obsessivo-Compulsivo de Personalidade
- 2.9. Abordagem farmacológico
 - 2.9.1. Antidepressivos
 - 2.9.2. Ansiolíticos
 - 2.9.3. Outros tratamentos psicofarmacológicos
- 2.10. Abordagem psicoterapêutica
 - 2.10.1. Terapias de 2ª geração. Terapia cognitivo comportamental
 - 2.10.1.1. Terapia de exposição com prevenção de resposta
 - 2.10.1.2. Terapia Cognitiva de Beck
 - 2.10.2. Terapias de 3ª geração
 - 2.10.2.1. Terapia de atenção plena
 - 2.10.2.2. Terapia de aceitação e compromisso
 - 2.10.3. Psicoterapia dinâmica breve. Método TNRC (Tema Nuclear dos Conflitos Relacionais) de Luborsky

Módulo 3. Transtorno de Personalidade Evitativa ou Esquiva e Dependente

- 3.1. Características de cada transtorno
- 3.2. Classificação diagnóstica
 - 3.2.1. Modelo categorial: DSM-5 E CIE-11
 - 3.2.2. Modelo dimensional em três níveis
- 3.3. Variáveis epidemiológicas e tendências atuais
- 3.4. Etologia e desenvolvimento evolutivo (genes, ambiente e desenvolvimento prévio)
 - 3.4.1. Teoria do apego
- 3.5. Sintomatologia clínica. Sintomas predominantes
- 3.6. Avaliação diagnóstica
 - 3.6.1. Diagnóstico diferencial entre o transtorno evitante e o transtorno de personalidade dependente
 - 3.6.2. Diagnóstico diferencial com outros transtornos psiquiátricos
- 3.7. Curso evolutivo e prognóstico
- 3.8. Subtipos de transtorno evitante e o transtorno de personalidade dependente
- 3.9. Psicofarmacologia
 - 3.9.1. Antidepressivos
 - 3.9.2. Ansiolíticos
 - 3.9.3. Outros psicofármacos
- 3.10. Psicoterapia
 - 3.10.1. Terapias de 2ª geração. Terapia cognitiva-comportamentais
 - 3.10.2. Terapias de 3ª geração
 - 3.10.2.1. Terapias baseadas em *Mindfulness*
 - 3.10.2.2. Terapia de ativação comportamental
 - 3.10.2.3. Terapia de aceitação e compromisso
 - 3.10.3. Diretrizes construídas a partir do histórico biográfico pessoal. Psicoterapia dinâmica breve de Malan

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

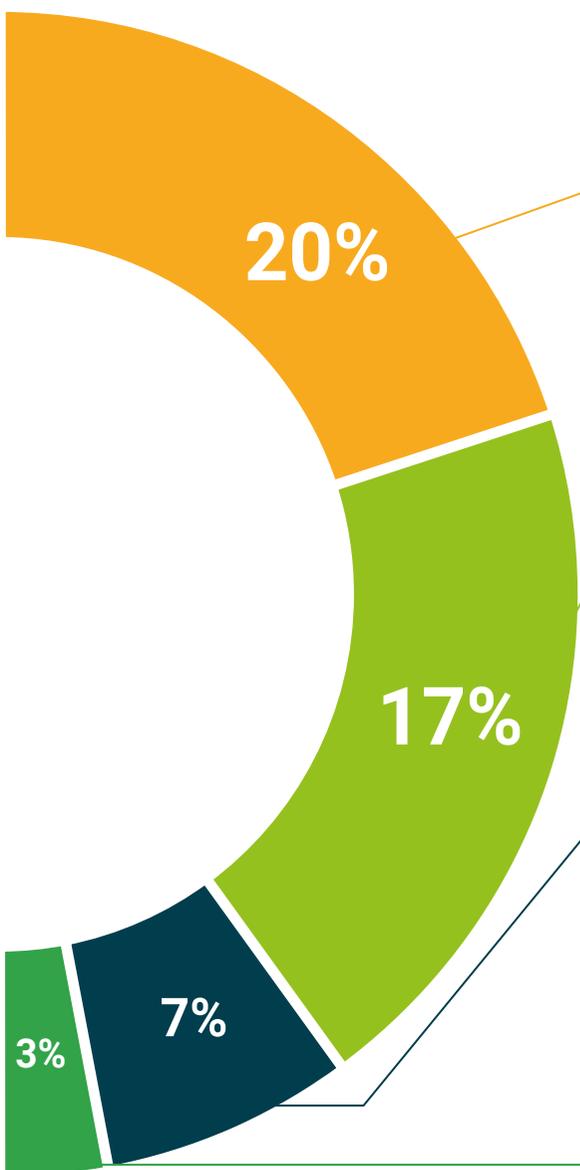
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Programa Avançado de Transtorno de Personalidade Ansiosa ou Receosa garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Transtorno de Personalidade Ansiosa ou Receosa** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no **Programa Avançado**, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Transtorno de Personalidade Ansiosa ou Receosa**

N.º de Horas Oficiais: **450h**





Programa Avançado
Transtorno de Personalidade
Ansiosa ou Receosa

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Transtorno de Personalidade Ansiosa ou Receosa

