

# Programa Avançado

## Técnicas Avançadas em Medicina Estética





**tech** universidade  
tecnológica

## Programa Avançado Técnicas Avançadas em Medicina Estética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/medicina/programa-avancado/programa-avancado-tecnicas-avancadas-medicina-estetica](http://www.techtute.com/br/medicina/programa-avancado/programa-avancado-tecnicas-avancadas-medicina-estetica)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

O envelhecimento e suas consequências relacionadas à aparência são uma das razões mais comuns pelas quais as pessoas procuram consultas na área de medicina estética. Os padrões de beleza associados a uma aparência jovem ainda exercem uma grande influência na sociedade atual. Por essa razão, a Medicina continua desenvolvendo estratégias clínicas cada vez mais seguras e eficazes, como a redução de rugas ou a eliminação de manchas. Portanto, a TECH Universidade Tecnológica, elaborou este programa que concentra-se nesse tema e em seus avanços. Seu objetivo é permitir que os médicos se atualizem de maneira 100% online sobre os avanços na área da medicina estética, o uso de toxina botulínica e os fios tensores.





“

*Gostaria de implementar as estratégias clínicas mais inovadoras relacionadas ao uso de fios tensores em suas consultas? Então, considere este programa de estudos atualizado e completo"*

A Medicina Estética é uma das áreas clínicas mais procuradas, especialmente no que se refere ao atendimento particular. Uma das razões mais comuns para procurar essa especialidade é o envelhecimento. O avanço da ciência permitiu o desenvolvimento de estratégias clínicas altamente eficazes para combater os efeitos do envelhecimento, como tratamentos antirrugas, tensores musculares, terapias preventivas, entre outros. Por essa razão, milhões de pessoas procuram especialistas nessa área a cada ano em busca de orientação para recuperar a elasticidade e a firmeza da pele. No entanto, a Medicina Estética vai além, pois também ajuda a tratar problemas dermatológicos, como acne, rosácea e dermatite.

Com base no contínuo desenvolvimento da ciência, que se baseia no conhecimento cada vez mais profundo do corpo humano e de sua fisiologia, a TECH Universidade Tecnológica desenvolveu este Programa Avançado de Técnicas Avançadas em Medicina Estética. Trata-se de um programa inovador e dinâmico no qual o médico encontrará os últimos avanços relacionados ao tratamento do envelhecimento e outros tópicos relevantes para sua prática como especialistas nesta área. Também terá a oportunidade de trabalhar com os tratamentos mais inovadores, incluindo a aplicação de toxina botulínica, assim como o uso de fios tensores e outros materiais indutores de colágeno.

Tudo isso será abordado ao longo de 450 horas de conteúdo teórico, prático e complementar, apresentado em um formato confortável e flexível, 100% online. Além do conteúdo do programa, os alunos terão acesso a casos clínicos reais, vídeos detalhados, artigos de pesquisa, leituras complementares, resumos dinâmicos, exercícios de autoavaliação e muito mais. Tudo estará acessível a partir de qualquer dispositivo com conexão à internet, seja tablet, computador ou celular. Isso permite uma atualização personalizada do conhecimento, sem a necessidade de aulas presenciais ou restrições de horários.

Este **Programa Avançado de Técnicas Avançadas em Medicina Estética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina Estética
- ♦ Conteúdos gráficos, esquemáticos e extremamente práticos que proporcionam informações científicas e práticas essenciais para o exercício profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo através de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à internet



*Uma capacitação moderna, rigorosa e multidisciplinar através da qual você poderá se atualizar sobre os materiais indutores de colágeno que estão apresentando os melhores resultados no atendimento às diversas consultas”*

“

*Você trabalhará no conhecimento das técnicas mais avançadas, inovadoras e indolores de injeção de diferentes toxinas dependendo de quais partes do corpo que precisam ser tratadas”*

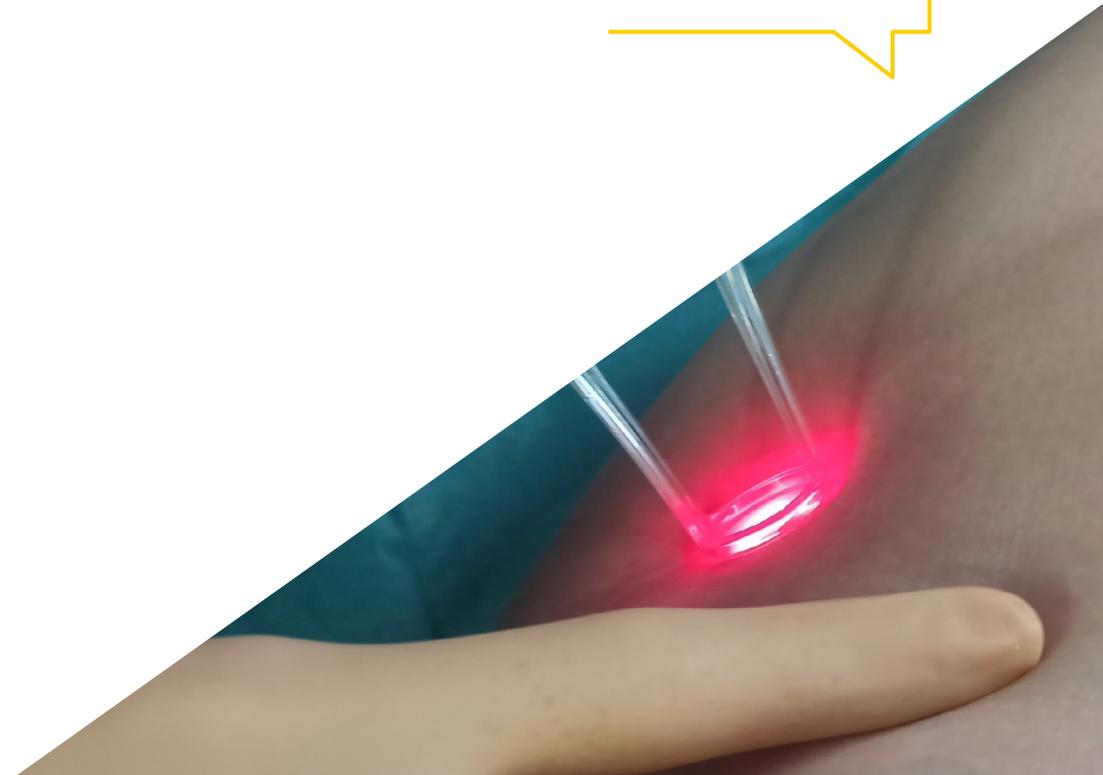
Com uma equipe de professores constituída por profissionais da área, cuja experiência profissional é somada nesta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas instituições e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva, a fim de capacitá-lo para situações reais.

Este programa de estudos tem como fundamento a Aprendizagem Baseada em Problemas, que permite ao profissional abordar a solução de problemas reais que surgem ao longo do curso e de sua prática profissional. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Aprofunde-se na avaliação do envelhecimento atualizando seus conhecimentos relacionados às escalas de avaliação.*

*Você terá acesso a 450 horas do melhor conteúdo teórico, prático e complementar para ampliar cada seção do plano de estudos de acordo com suas necessidades totais e absolutas.*



# 02

## Objetivos

A consulta do médico estético deve estar sempre atualizada para oferecer o atendimento mais preciso de acordo com as características e necessidades do paciente. Portanto, o objetivo deste Programa Avançado é disponibilizar ao especialista as informações mais inovadoras nessa área, através de materiais teóricos, práticos e complementares. Além disso, tudo isso será acessado por meio de uma plataforma acadêmica de última geração, que elevará a qualidade dessa experiência ao máximo.



“

*Um programa ideal para se atualizar sobre os problemas dermatológicos mais comuns em Medicina Estética, assim como seus tratamentos e métodos diagnósticos”*



## Objetivos gerais

---

- Disponibilizar ao especialista o material mais inovador para aprofundar-se nos avanços do tratamento do envelhecimento através das melhores técnicas e terapias da Medicina Estética
- Desenvolver um conhecimento amplo e atualizado sobre as técnicas avançadas de aplicação de toxina botulínica em um ambiente de máxima segurança para o paciente

“

*Se seus objetivos incluem dominar os avanços no tratamento do Bruxismo e da Hiperidrose, este Programa Avançado é perfeito para você”*





## Objetivos específicos

---

### **Módulo 1. Envelhecimento e outros tópicos relevantes a considerar em uma consulta como médico estético**

- ♦ Revisar detalhadamente como começou a Medicina Estética
- ♦ Atualizar o conhecimento do médico em anatomia facial e áreas de risco anatômico
- ♦ Atualizar-se sobre os métodos para identificar um rosto harmonioso
- ♦ Ter bases dermatológicas atualizadas (conhecer camadas da pele, semiologia facial e características da pele com instrumentos apropriados)
- ♦ Conhecer de maneira completa e atualizada as principais doenças de pele (Acne, Rosácea, Hirsutismo, Hiperidrose, Discromias)
- ♦ Aprofundar-se nos protocolos mais inovadores para atuar em situações de emergência na consulta de Medicina Estética: anafilaxia, PCR, crise epiléptica, etc
- ♦ Conhecer completamente os últimos avanços relacionados com a anestesia utilizada em Medicina Estética: tópica, local, etc
- ♦ Aprofundar-se em aspectos médico-legais básicos: histórico médico, proteção de dados, permissão para publicações em redes sociais, seguro de responsabilidade civil

### **Módulo 2. Técnicas avançadas de injeção de toxina botulínica**

- ♦ Atualizar o conhecimento do médico sobre a toxina botulínica
- ♦ Atualizar-se sobre o tratamento do terço superior, ou seja, o tratamento mais solicitado na consulta de Medicina Estética: tratamento para rugas.
- ♦ Aprofundar-se em outras técnicas avançadas: correção de sorriso gengival e tratamento de bruxismo

- ♦ Ter em mente os efeitos adversos mais frequentes e saber como abordá-los
- ♦ Atualizar-se sobre os nomes comerciais das toxinas botulínicas tipo A
- ♦ Saber como reconstituir a toxina e como preservá-la com base nos métodos atuais
- ♦ Conhecer de maneira detalhada as recomendações pós-tratamento mais inovadoras para indicar a cada paciente

### **Módulo 3. Fios tensores e outros materiais indutores de colágeno**

- ♦ Atualizar-se de maneira detalhada sobre os tipos de produtos estimuladores de colágeno
- ♦ Atualizar-se sobre os mecanismos de ação e seus possíveis efeitos adversos
- ♦ Adquirir um conhecimento completo e inovador sobre os fios tensores (mecanismo de ação dos fios tensores, indicações, complicações e suas soluções)

03

# Direção do curso

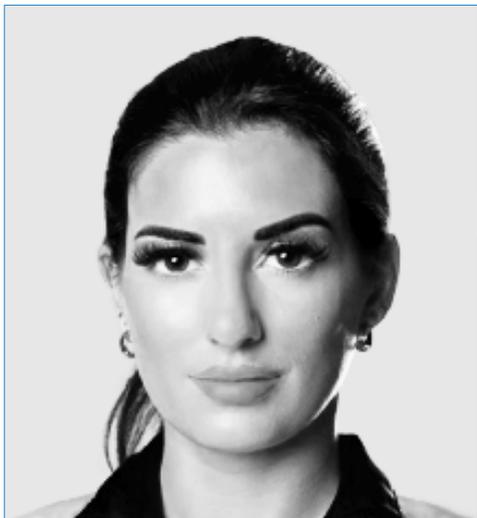
O corpo docente e diretivo deste Programa Avançado é formado por uma equipe de especialistas de alto nível na área da Medicina Estética. Graças a isso, o aluno poderá atualizar-se sobre as novidades das técnicas avançadas nesta área, aproveitando a experiência desses especialistas para implementar em sua prática os tratamentos e estratégias clínicas mais avançados e eficazes, como a aplicação de toxina botulínica e o uso de fios tensores e outros materiais indutores de colágeno.



“

*No Campus Virtual você encontrará uma ferramenta de comunicação direta com a equipe de professores para esclarecer quaisquer dúvidas que possam surgir de forma imediata e com total garantia”*

## Direção



### Dra. Alba María Ruiz Allende

- ◆ Diretora Médica de Medicina Estética do Grupo Clínica Londres
- ◆ Diretora do Departamento de Medicina Estética da Clínica IMEMA
- ◆ Instrutora de oficinas de Medicina Estética
- ◆ Professora universitária no CEU e UCAM
- ◆ Professora de preparação para o MIR no CTO
- ◆ Pesquisadora Clínica e Editora da Revista Emergency Live
- ◆ Residência na Especialidade de Medicina de Família, Comunidade e Emergência do Hospital de Clínicas San Carlos
- ◆ Mestrado em Medicina Estética e Nutrição pela Universidade Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Mestrado em Gestão de Empresas pela Universidade Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Mestrado em Bioética Clínica pela UIMP

## Professores

### Dra. Mónica Plaza Narvaiza

- ◆ Graduação em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Navarra
- ◆ Mestrado em Health Coach e Nutrição Holística pelo Institute of Integrative Nutrition
- ◆ Pós-graduação em Nutrição Oncológica pela Universidade de Barcelona
- ◆ Curso de Nutrição Clínica Avançada pelo Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde

### Dr. Juan García Mar

- ◆ Especialista em Dermatologia no Hospital Clínico San Carlos de Madrid
- ◆ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência

### Dr. Gabriel Muñoz Sánchez

- ◆ Especialista em Saúde da Família
- ◆ Ilustrador de Saúde
- ◆ Divulgador científico

### Dra. Delia Merayo López

- ◆ Médica na Unidade de Hemodiálise da Cruz Vermelha de Oviedo
- ◆ Graduação em Medicina pela Universidade da Cantábria
- ◆ Mestrado em Urgências e Emergências SEMES pela Universidade Francisco de Vitória

**Dr. Antonio León**

- ♦ Médico estético e cirurgião capilar
- ♦ Especialista em Farmacologia Clínica no Hospital Clínico San Carlos de Madri
- ♦ Especialista em Medicina Estética Avançada e Cirurgia Capilar
- ♦ Professor do Mestrado em Ética da Universidade Complutense de Madri
- ♦ Professor Prático do Departamento de Farmacologia da Faculdade de Medicina Complutense de Madri
- ♦ Orientador do Mestrado Internacional em Transplante Capilar com a técnica FUE na UCAM
- ♦ Plantão na Agência Espanhola de Medicamentos e Produtos de Saúde
- ♦ Mestrado em Medicina Clínica pela Universidade Camilo José Cela
- ♦ Mestrado em Medicina Estética pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Mestrado Internacional em Transplante Capilar com a técnica FUE na UCAM
- ♦ Especialista em Toxicologia Clínica pela Universidade de Barcelona

**Dra. Ana Sirgo Martínez**

- ♦ Especialista em Dermatologia no Hospital Clínico San Carlos de Madri
- ♦ Colaboradora de ensino prático na UCM
- ♦ Membro Aspirante à Academia Espanhola de Dermatologia
- ♦ Palestrante na AEDV2022 com um pôster focado em Dermatologia Pediátrica Neonatal
- ♦ Graduação em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Oviedo

**Dr. Alejandro Valenzuela Luque**

- ♦ Médico especialista em Medicina de Família e Comunidade
- ♦ Graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina e Enfermagem de Córdoba
- ♦ Especialista em Medicina de Família e Comunidade no Hospital Ramón e Cajal em Madri
- ♦ Mestrado em Medicina Estética, Nutrição e Antienvhecimento

**Dr. Ricardo Moreno Borque**

- ♦ Médico Especialista em Dermatologia Médico-Cirúrgica e Venereologia pelo Hospital Clínico San Carlos de Madri
- ♦ Especialista em Alergologia e Imunologia Clínica
- ♦ Professor honorário na Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Autor de diversos artigos científicos em revistas nacionais e internacionais
- ♦ Doutorado em Medicina pela Universidade de Alcalá

**Dra. Ana Cova Medina**

- ♦ Médica Interna na área de Medicina do Trabalho, Hospital Clínico Universitário San Cecilio de Granada
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade de Oriente, Anzoátegui, Venezuela
- ♦ Especialista em Síndrome Metabólica e Obesidade pela academia CTO
- ♦ Embaixadora da Academia CTO da América Latina
- ♦ Curso de Preparação para o MIR e Academia CTO
- ♦ Provedora de SVI/ACLS, Suporte Cardiovascular Imediato e European Resuscitation Council
- ♦ Médica, Depilife, Buenos Aires, Argentina
- ♦ Médica Geral da Organização Hebraica Argentina Macabi, Buenos Aires, Argentina
- ♦ Médica de Urgências da Policlínica Puerto La Cruz, Anzoátegui, Venezuela

# 04

## Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Programa Avançado de Técnicas Avançadas em Medicina Estética foi desenvolvido pela equipe de professores, seguindo as últimas inovações neste área clínica e atendendo aos rigorosos padrões de qualidade da TECH Universidade Tecnológica. Graças a isso, o aluno encontrará em um único programa tudo o que precisa para se atualizar, através de 450 horas do melhor conteúdo teórico, prático e complementar. Tudo isso é apresentado em um formato confortável 100% online, o que permite que o estudante participe desta experiência acadêmica de onde desejar e quando desejar, sem horários fixos ou aulas presenciais.



“

*Fios de PDO, ácido polilático, monofilamentos, parafusos, entre outros: neste programa, você encontrará as informações mais recentes sobre sua aplicação nos diferentes casos que podem surgir em sua consulta”*

## Módulo 1. Envelhecimento e outros temas relevantes a ter em conta em uma consulta como médico estético

- 1.1. Mudanças anatômicas que ocorrem durante o envelhecimento
  - 1.1.1. Alterações a nível ligamentar, muscular e cutâneo dependendo da idade
  - 1.1.2. Teorias atuais do envelhecimento (teoria molecular, estresse oxidativo)
  - 1.1.3. Encurtamento de telômeros (avanços). Genes associados à longevidade e ao envelhecimento
- 1.2. Como avaliamos o envelhecimento?
  - 1.2.1. Graus de envelhecimento
  - 1.2.2. Escalas de avaliação do envelhecimento
  - 1.2.3. Métodos de diagnóstico por imagem (papel da ultrassonografia)
- 1.3. Fatores externos que afetam o envelhecimento da pele e como o fazem
  - 1.3.1. Dano solar
  - 1.3.2. Tabagismo
  - 1.3.3. Hábitos de dieta
  - 1.3.4. Exercício físico
- 1.4. Problemas dermatológicos tratáveis em Medicina Estética
  - 1.4.1. Acne
  - 1.4.2. Melasma
  - 1.4.3. Couperose
  - 1.4.4. Rosácea
  - 1.4.5. Pele atópica
  - 1.4.6. Dermatite seborreica
  - 1.4.7. Hiperidrose
  - 1.4.8. Discromias
  - 1.4.9. Cicatrizes queloides e hipertróficas (uso de acetinado de triancinolona)
- 1.5. Infecções em Medicina Estética
  - 1.5.1. Prevenção de infecções
  - 1.5.2. Diagnóstico das infecções mais comuns. Herpes labial
  - 1.5.3. Tratamento de infecções pós-tratamento
  - 1.5.4. Reações alérgicas e intolerâncias cutâneas na consulta de Medicina Estética
  - 1.5.5. Reações alérgicas mais comuns
  - 1.5.6. Prevenção
  - 1.5.7. Tratamento
- 1.6. Anestesia utilizada em Medicina Estética. Como anestesiemos em Medicina Estética?
  - 1.6.1. Tipos de anestesia: tópica, local, locorregional
  - 1.6.2. Anestésicos mais utilizados em Medicina Estética
  - 1.6.3. Efeitos indesejados da anestesia em Medicina Estética
- 1.7. Modo de ação em caso de suspeita de oclusão vascular
  - 1.7.1. Áreas anatômicas faciais de maior risco
  - 1.7.2. Oclusão vascular mais comum
  - 1.7.3. Sinais e sintomas de oclusão vascular
  - 1.7.4. O papel dos antídotos para enchimentos. Hialuronidase
- 1.8. Modo de atuação em situações urgentes em Medicina Estética
  - 1.8.1. Como agir em caso de PCR. (cadeia de RCP)
  - 1.8.2. Como agir em uma crise de ansiedade
  - 1.8.3. Como agir em caso de hipoglicemia
  - 1.8.4. Como agir em caso de crise epiléptica
  - 1.8.5. Como agir em caso de sangramento excessivo (Ácido tranexâmico)
- 1.9. Identificação de pacientes com transtornos mentais
  - 1.9.1. Problemas psiquiátricos mais frequentes entre os usuários de Medicina Estética
  - 1.9.2. Identificação de pacientes com transtorno alimentar (TA)
  - 1.9.3. Identificação de pacientes com transtorno da personalidade borderline (TPB)
  - 1.9.4. Identificação de pacientes com traços depressivos



## Módulo 2. Técnicas avançadas de injeção de toxina botulínica

- 2.1. Toxinas botulínicas autorizadas para uso estético
  - 2.1.1. O que é toxina botulínica
  - 2.1.2. Mecanismo de ação
  - 2.1.3. Nomes comerciais de toxinas botulínicas tipo A
  - 2.1.4. Toxinas autorizadas para uso estético
  - 2.1.5. Toxinas autorizadas para outras patologias médicas
- 2.2. Indicações mais frequentes da toxina botulínica em Medicina Estética: tratamento de rugas de expressão
  - 2.2.1. Indicações de tratamento para rugas na testa
  - 2.2.2. Indicações de tratamento para rugas na glabella/entre as sobrancelhas
  - 2.2.3. Indicações de tratamento para rugas periorculares/pés de galinha
- 2.3. Outras indicações da toxina botulínica em Medicina Estética
  - 2.3.1. Indicações para tratamento de elevação de sobrancelhas/*lifting* de sobrancelhas
  - 2.3.2. Indicações de tratamento da região suborbital e nariz (*bunny lines*)
  - 2.3.3. Indicações para tratamento de rugas verticais do lábio superior (código de barras)
  - 2.3.4. Indicações para tratamento dos cantos da boca/linhas de marionete
  - 2.3.5. Indicações para tratamento de rugas no queixo
  - 2.3.6. Indicações para tratamento de rugas no pescoço (músculo platisma)
- 2.4. Bruxismo: hipertrofia do masseter
  - 2.4.1. O que é bruxismo
  - 2.4.2. Tratamento do bruxismo com toxina botulínica. Técnicas
  - 2.4.3. Resultados e duração
- 2.5. Tratamento da hiperidrose com toxina botulínica
  - 2.5.1. O que é hiperidrose
  - 2.5.2. Tipos de hiperidrose: axilar, palmar e plantar
  - 2.5.3. Tratamentos atualmente disponíveis para hiperidrose
  - 2.5.4. Toxina botulínica na hiperidrose. Técnica de infiltração
  - 2.5.5. Resultados e duração de toxinas botulínicas hiperidrose

- 2.6. Tratamento do sorriso gengival com toxina botulínica
  - 2.6.1. O que é o sorriso gengival
  - 2.6.2. Tratamentos atualmente disponíveis para sorriso gengival
  - 2.6.3. Toxina botulínica no sorriso gengival. Técnica de infiltração
  - 2.6.4. Resultados e duração de toxinas botulínicas no sorriso gengival
- 2.7. Complicações na aplicação de toxina botulínica
  - 2.7.1. Quais são os efeitos indesejados mais comuns da toxina botulínica
  - 2.7.2. Efeitos colaterais mais frequentes quando a toxina botulínica é aplicada no terço superior (ptose palpebral, sobrancelhas de Mephisto, comprometimento do sorriso)
  - 2.7.3. Que soluções temos para reverter mais cedo o efeito indesejado (eletroestimulação)
  - 2.7.4. Como tentar prevenir esses efeitos indesejados
- 2.8. Reconstituição (preparação) da toxina e sua conservação
  - 2.8.1. Todas as toxinas requerem refrigeração?
  - 2.8.2. Todas as toxinas precisam ser reconstituídas?
  - 2.8.3. Diluição da toxina de acordo com o tratamento a ser realizado
- 2.9. Recomendações pós-tratamento
  - 2.9.1. Recomendações gerais aos nossos pacientes após tratamento com toxina botulínica
  - 2.9.2. Toxina botulínica e calor
  - 2.9.3. Toxina botulínica e exercício físico
- 2.10. Durabilidade da toxina botulínica
  - 2.10.1. Todas as toxinas (marcas) têm o mesmo efeito e duração
  - 2.10.2. Fatores que influenciam a duração da toxina botulínica
  - 2.10.3. Pacientes resistentes ao tratamento com toxinas. Teoria dos anticorpos



**Módulo 3.** Fios tensores e outros materiais indutores de colágeno

- 3.1. Materiais indutores de colágeno
  - 3.1.1. Classificação
  - 3.1.2. Modo de ação
  - 3.1.3. Resultados de cada um deles
- 3.2. Fios tensores para o rosto
  - 3.2.1. O que são fios tensores
  - 3.2.2. Classificação
  - 3.2.3. E como atuam
  - 3.2.4. Resultados
- 3.3. Fios PDO (polidioxanona)
  - 3.3.1. Tipos
  - 3.3.2. E como atuam
  - 3.3.3. Durabilidade
- 3.4. Fios de ácido poliático (PLL)
  - 3.4.1. Tipos
  - 3.4.2. E como atuam
  - 3.4.3. Durabilidade
- 3.5. Fios de monofilamento
  - 3.5.1. Indicações
  - 3.5.2. E como atuam
  - 3.5.3. Durabilidade
- 3.6. Fios parafusos (screw)
  - 3.6.1. Indicações
  - 3.6.2. E como atuam
  - 3.6.3. Durabilidade
- 3.7. Fios tensores espiculados
  - 3.7.1. Indicações
  - 3.7.2. E como atuam
  - 3.7.3. Durabilidade
- 3.8. Fios aptos
  - 3.8.1. Tipos
  - 3.8.2. E como atuam
  - 3.8.3. Durabilidade
- 3.9. Indicações específicas de fios tensores
  - 3.9.1. Levantamento de sobrancelha (*foxy eyes*)
  - 3.9.2. Desfoque das dobras nasolabiais
  - 3.9.3. Levantamento da parte inferior do rosto (queixo)
- 3.10. Contraindicações para o uso de fios tensores
  - 3.10.1. Complicações mais comuns
  - 3.10.2. Contraindicações para o uso de fios tensores
  - 3.10.3. Possíveis soluções para complicações



*Rugas no queixo, pescoço, canto da boca... Aprenda em um programa como este, que lhe permitirá se atualizar sobre os tratamentos mais eficazes de forma conveniente, de onde você estiver e quando desejar, no seu próprio ritmo e sem restrições”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Programa Avançado de Técnicas Avançadas em Medicina Estética garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Técnicas Avançadas em Medicina Estética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Técnicas Avançadas em Medicina Estética**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento conhecimento  
presente presente  
desenvolvimento desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

**Programa Avançado**  
Técnicas Avançadas em  
Medicina Estética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Programa Avançado

## Técnicas Avançadas em Medicina Estética

