

Programa Avançado

Nutrigenética





Programa Avançado Nutrigenética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/medicina/programa-avancado/programa-avancado-nutrigenetica

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

A Nutrigenética é uma área em constante evolução, pois as pesquisas em andamento neste campo estabelecem os novos benefícios encontrados em diferentes alimentos para pessoas com determinada genética. Estas descobertas facilitam o trabalho do médico na prevenção de diferentes patologias, razão pela qual esses profissionais precisam incorporar os avanços em sua metodologia de trabalho para se manterem atualizados. Por esse motivo, a TECH criou este curso, que permitirá aos alunos conhecer os mais recentes avanços em polimorfismos relacionados à obesidade ou ao desenvolvimento da hipertensão e estar na vanguarda deste setor. Graças à sua modalidade 100% online, o aluno aprenderá sem depender de horários rígidos e pré-estabelecidos.



2 biscuits (100g)
per Container 4

per Serving

ries

250

Calories from

%Daily Value*

Fat

12g

“

Esta capacitação lhe permitirá identificar, de acordo com as mais recentes evidências científicas, os SNPs que estão relacionados ao desenvolvimento da hipertensão, a fim de elaborar recomendações dietéticas destinadas à sua prevenção em vários tipos de pacientes”

Na área da medicina, a Nutrigenética se estabeleceu como uma ferramenta importante para promover a prevenção de doenças e garantir a saúde ideal do paciente. Através de pesquisas atualizadas, somos capazes de discernir quais alimentos são os mais adequados ou quais devem ser evitados por pessoas com predisposição genética em apresentar patologias como hipertensão ou diabetes, garantindo assim o bem-estar de cada paciente. Portanto, considerando os amplos benefícios desta área, é essencial que os médicos a dominem, pois ela facilita significativamente seu trabalho de antecipação de doenças ou otimização da recuperação.

Diante dessa situação, a TECH criou este Programa Avançado, que permitirá ao médico abordar com profundidade as evidências mais recentes sobre os SNP que favorecem o surgimento de várias patologias em pessoas com predisposição genética ao seu desenvolvimento, enriquecendo assim seu desempenho na área da saúde. Durante 6 meses de aprendizagem intensiva, será possível analisar como os polimorfismos de nucleotídeo único impulsionam a obesidade em diferentes tipos de pessoas ou assimilar as diretrizes dietéticas para reduzir o colesterol por meio da alimentação. Além disso, abordará as pesquisas mais recentes destinadas a analisar a influência dos SNPs no câncer.

Graças à modalidade 100% online em que este curso é ministrado, o aluno terá a oportunidade de definir seus próprios horários de estudo para obter uma aprendizagem totalmente eficaz. Da mesma forma, este programa é ministrado pelos melhores especialistas em Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão, de modo que todo o conhecimento assimilado será aplicável em suas experiências profissionais.

Este **Programa Avançado de Nutrigenética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Nutrigenética e Nutrição de Precisão
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Aprofunde seu conhecimento, através deste Programa Avançado, em pesquisas recentes focadas na análise do impacto dos SNPs no desenvolvimento do câncer”

“

Incorpore os conhecimentos mais avançados em Nutrigenética à sua prática diária por meio deste Programa Avançado”

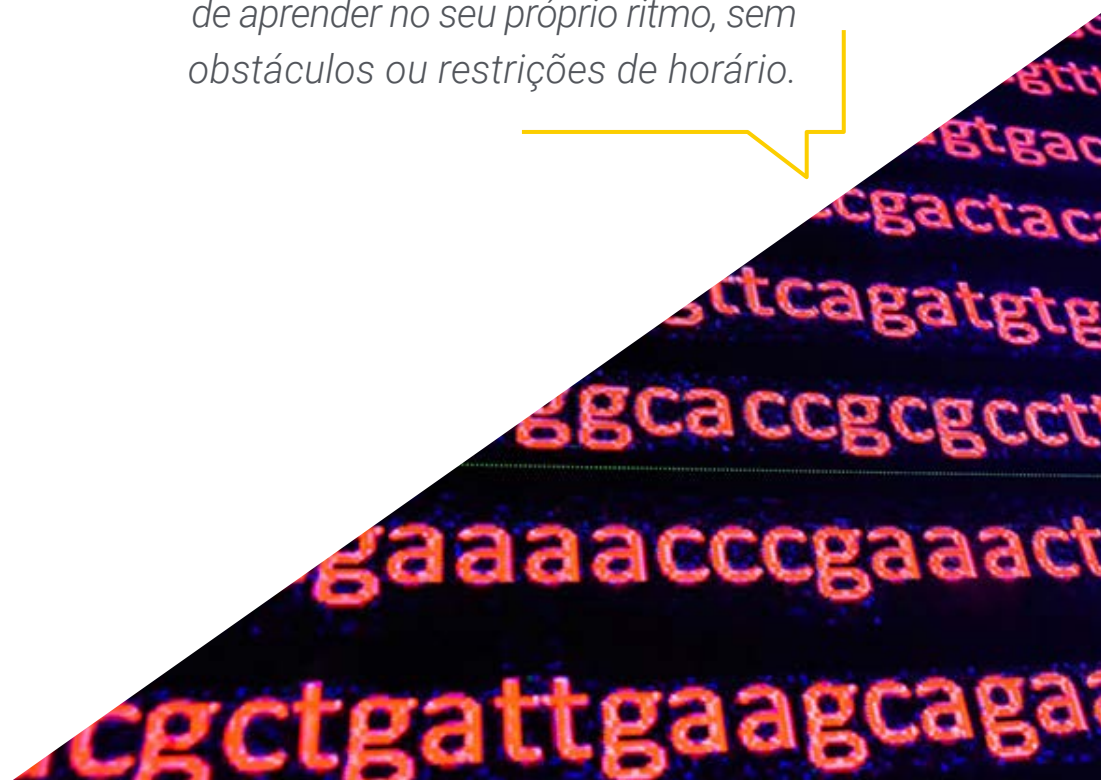
O curso conta com profissionais do setor que trazem para esta capacitação toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

O formato deste programa de estudos se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

Com a ajuda dos melhores especialistas na área, você assimilará as melhores competências em Nutrigenética para se posicionar como um profissional de primeiro nível nesta área.

Através do sistema Relearning deste programa, você terá a possibilidade de aprender no seu próprio ritmo, sem obstáculos ou restrições de horário.



02

Objetivos

O projeto deste Programa Avançado foi realizado com a intenção de facilitar a atualização e a ampliação do conhecimento na área de Nutrigenética pelos médicos, para que eles possam aplicar os postulados mais inovadores da disciplina em seu trabalho diário. Dessa forma, será possível dominar a análise de SNPs relacionados a diferentes tipos de doenças ou hábitos saudáveis, entre muitas outras questões de grande relevância nesta especialidade.



“

Identifique os principais polimorfismos relacionados à Nutrição e aos processos metabólicos humanos com este curso”



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir conhecimentos teóricos sobre a genética da população
- ♦ Adquirir conhecimento sobre a Genômica Nutricional e a Nutrição de Precisão para poder aplicá-la na prática clínica
- ♦ Aprender sobre a trajetória deste campo inovador e os estudos-chave que contribuíram para seu desenvolvimento
- ♦ Conhecer em que patologias e condições de vida humana a genômica nutricional e a nutrição de precisão podem ser aplicadas
- ♦ Ser capaz de avaliar a resposta individual aos padrões nutricionais e dietéticos, a fim de promover a saúde e a prevenção de doenças.
- ♦ Entender como a nutrição influencia a expressão gênica em humanos.
- ♦ Aprender novos conceitos e tendências para o futuro no campo da Genômica Nutricional e da Nutrição de Precisão
- ♦ Ser capaz de adaptar hábitos alimentares e estilos de vida personalizados de acordo com os polimorfismos genéticos
- ♦ Proporcionar aos profissionais de saúde todo o conhecimento atualizado na área da Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão, para saber como aplicá-lo em sua atividade profissional
- ♦ Colocar todo o conhecimento atualizado em perspectiva. Em que ponto está agora e para onde está indo, para que o aluno possa avaliar as implicações éticas, econômicas e científicas da e científicas no campo





Objetivos específicos

Módulo 1. Nutrigenética I

- ♦ Adquirir conhecimentos avançados em genética populacional
- ♦ Entender como é gerada a base de interação entre a variabilidade genética e a dieta
- ♦ Introduzir o ponteiro do sistema de controle circadiano e os relógios centrais e periféricos

Módulo 2. Nutrigenética II. Os polimorfismos-chave

- ♦ Apresentar os principais polimorfismos até o momento relacionados à nutrição e aos processos metabólicos humanos que o praticante precisa estar ciente
- ♦ Analisar os principais estudos que respaldam estes polimorfismos e os debates caso existam
- ♦ Analisar os SNPs relacionados ao desenvolvimento de dependências
- ♦ Detectar SNPs relacionados ao desenvolvimento de diferentes intolerâncias

Módulo 3. Nutrigenética III

- ♦ Apresentar os principais polimorfismos até o momento relacionados com doenças complexas, que dependem de hábitos nutricionais
- ♦ Introduzir novos conceitos de vanguarda na pesquisa Nutrigenética
- ♦ Investigar o desenvolvimento da hipertensão decorrente da má nutrição
- ♦ Estabelecer um plano nutricional para tratar a aterosclerose

03

Direção do curso

Graças ao compromisso incansável da TECH em garantir a excelente qualidade de seus programas, este curso conta com uma equipe de professores formada pelos melhores profissionais que atuam na área de Nutrigenética e Nutrição de Precisão. Esses especialistas são responsáveis pela elaboração de todos os materiais didáticos aos quais o aluno terá acesso durante o período acadêmico. Por esse motivo, todo o conhecimento que eles fornecerão será constantemente atualizado.



“

Este Programa Avançado é ministrado por especialistas em Nutrigenética com ampla experiência neste campo, a fim de lhe proporcionar o conhecimento com maior aplicabilidade em sua vida profissional”

Direção



Dra. Valentini Konstantinidou

- ♦ Dietista-Nutricionista Especialista em Nutrigenética e Nutrigenômica
- ♦ Fundadora de DNANutriccoach
- ♦ Criadora do método Food Coaching para mudar hábitos alimentares
- ♦ Professor de Nutrigenética
- ♦ Doutorado em Biomedicina
- ♦ Dietista-Nutricionista
- ♦ Tecnóloga de Alimentos
- ♦ Life Coach credenciado pelo órgão britânico IPAC&M
- ♦ Membro de: Sociedade Americana de Nutrição



Professores

Sr. Roger Anglada

- ♦ Técnico de Suporte à Pesquisa no Serviço de Genômica da UPF
- ♦ Técnico Superior de Apoio à Pesquisa no Serviço de Genômica da Universidade Pompeu Fabra
- ♦ Técnico Superior em Análise e Controle, IES Narcís Monturiol, Barcelona
- ♦ Coautor de diferentes publicações científicas
- ♦ Formado em Multimídia pela Universitat Oberta de Catalunya

Dra. Sarela García Santamarina

- ♦ Chefe de Grupo no Instituto de Tecnologia Química e Biológica da Universidade Nova de Lisboa
- ♦ Pesquisadora de Pós-Doutorado EIPOD Marie Curie: *Efectos de Fármacos en la Flora Intestinal*, no Laboratório Europeu de Biologia Molecular (EMBL) em Heidelberg, Alemanha
- ♦ Pesquisa de Pós-Doutorado: *Mecanismos de Homeostasis de Cobre en la Interacción entre el Hongo Patógeno Cryptococcus Neoformans y el Huésped*, Universidade de Duke, E UA
- ♦ Doutorado em Pesquisa Biomédica pela Universidade Pompeu Fabra de Barcelona
- ♦ Formada em Química com especialidade em Química Orgânica pela Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Mestrado em Biologia Molecular de Doenças Infecciosas pela London School of Hygiene & Tropical Medicine de Londres
- ♦ Mestrado em Bioquímica e Biologia Molecular pela Universidade Autônoma de Barcelona

04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste programa acadêmico é composto de 3 módulos nos quais os alunos aumentarão seus conhecimentos no campo da Nutrigenética para atualizar seu desempenho profissional. Os recursos didáticos disponíveis para o médico ao longo deste curso estão presentes em uma ampla variedade de suportes textuais e multimídia. Com isso, e por meio de uma metodologia 100% online, será possível obter uma aprendizagem eficaz com acesso 24 horas por dia.





“

Caracterizada por sua metodologia 100% online, este curso permitirá que você aprenda de forma eficaz sem sair de casa”

Módulo 1. Nutrigenética I

- 1.1. Autoridades e organizações da Nutrigenética
 - 1.1.1. NUGO
 - 1.1.2. ISNN
 - 1.1.3. Comitês de Avaliação
- 1.2. Os estudos do GWAS I
 - 1.2.1. Genética de populações. Design e uso
 - 1.2.2. Lei de Hardy-Weinberg
 - 1.2.3. Desequilíbrio de ligação
- 1.3. GWAS II
 - 1.3.1. Frequências alélicas e genotípicas
 - 1.3.2. Estudos da associação de doenças genéticas
 - 1.3.3. Modelos de associação (dominante, recessivo, co-dominante)
 - 1.3.4. Os scores genéticos
- 1.4. A descoberta de SNPs relacionados à nutrição
 - 1.4.1. Estudos-chave - projeto
 - 1.4.2. Principais resultados
- 1.5. A descoberta dos SNPs ligados a doenças relacionadas à nutrição (*diet-dependent*)
 - 1.5.1. Doenças cardiovasculares
 - 1.5.2. Diabetes Mellitus tipo II
 - 1.5.3. Síndrome metabólica
- 1.6. Principais GWAS relacionados à obesidade
 - 1.6.1. Pontos fortes e fracos
 - 1.6.2. O exemplo do FTO
- 1.7. Controle circadiano da ingestão
 - 1.7.1. O eixo cérebro-intestino
 - 1.7.2. Base molecular e neurológica da conexão cérebro-intestino
- 1.8. Cronobiologia e nutrição
 - 1.8.1. O relógio central
 - 1.8.2. Relógios periféricos
 - 1.8.3. Hormônios do ritmo circadiano
 - 1.8.4. Controle de ingestão (leptina e grelina)

- 1.9. SNPs relacionados com ritmos circadianos
 - 1.9.1. Mecanismos reguladores da saciedade
 - 1.9.2. Hormônios e controle de ingestão
 - 1.9.3. Possíveis vias envolvidas

Módulo 2. Nutrigenética II. Os polimorfismos-chave

- 2.1. SNPs relacionados com a obesidade
 - 2.1.1. A história do “macaco obeso”
 - 2.1.2. Hormônios do apetite
 - 2.1.3. Termogênese
- 2.2. SNPs relacionados com as vitaminas
 - 2.2.1. Vitamina D
 - 2.2.2. Vitaminas do complexo B
 - 2.2.3. Vitamina E
- 2.3. SNPs relacionados com o exercício
 - 2.3.1. Força x Concorrência
 - 2.3.2. Desempenho esportivo
 - 2.3.3. Prevenção/recuperação de lesões
- 2.4. SNPs relacionados ao estresse oxidativo/detoxificação
 - 2.4.1. Genes que codificam enzimas
 - 2.4.2. Processos anti-inflamatórios
 - 2.4.3. Fase I+II de desintoxicação
- 2.5. SNPs relacionados à dependência
 - 2.5.1. Cafeína
 - 2.5.2. Álcool
 - 2.5.3. Sal
- 2.6. SNPs relacionados ao sabor
 - 2.6.1. O sabor doce
 - 2.6.2. O sabor salgado
 - 2.6.3. O sabor amargo
 - 2.6.4. O sabor ácido



- 2.7. SNP x Alergias x Intolerâncias
 - 2.7.1. Lactose
 - 2.7.2. Glúten
 - 2.7.3. Frutose
- 2.8. O estudo PESA

Módulo 3. Nutrigenética III

- 3.1. SNPs predispostos a doenças complexas relacionadas à nutrição - Genetic Risk Scores (GRS)
- 3.2. Diabetes tipo II
- 3.3. Hipertensão arterial
- 3.4. Arteriosclerose
- 3.5. Hiperlipidemia
- 3.6. Câncer
- 3.7. O conceito do exposoma
- 3.8. O conceito de flexibilidade metabólica
- 3.9. Estudos atuais: desafios para o futuro



Aproveite os mais completos recursos didáticos acessíveis em formatos como vídeo ou testes de autoavaliação para otimizar a sua aprendizagem em um curto período de tempo”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Programa Avançado de Nutrigenética garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Nutrigenética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Nutrigenética**

N.º de Horas Oficiais: **450h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento situação

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado Nutrigenética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Nutrigenética