

# Programa Avançado

Nutrição em Sobrepeso, Obesidade  
e suas Comorbidades em Dietoterapia



## Programa Avançado

### Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades em Dietoterapia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/medicina/programa-avancado/programa-avancado-nutricao-sobrepeso-obesidade-comorbidades-dietoterapia](http://www.techtute.com/br/medicina/programa-avancado/programa-avancado-nutricao-sobrepeso-obesidade-comorbidades-dietoterapia)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 20*

05

Metodologia

---

*pág. 24*

06

Certificado

---

*pág. 32*

# 01

# Apresentação

As comorbidades que podem surgir do sobrepeso ou da obesidade, resultantes de uma alimentação inadequada e de um estilo de vida sedentário, podem ser altamente prejudiciais à saúde do paciente e até mesmo fatais. A intervenção do médico especialista neste tipo de caso é fundamental e o tratamento alternativo por meio de uma dieta nutricional adaptada às especificações do caso clínico também é fundamental. Portanto, ter à sua disposição uma qualificação que lhe permita atualizar-se em tudo o que se refere à alimentação especializada para este tipo de caso é fundamental, e é por isso que a TECH decidiu lançar este programa completo e intensivo. Trata-se de um curso 100% online que abordará a prevenção da doença e seu tratamento por meio de planos personalizados para cada paciente, com um programa de estudos dinâmico, inovador e atualizado.



“

*Mantenha-se atualizado sobre os cálculos de ingestão de energia, bem como sobre as recomendações de ingestão de macro e micronutrientes, de forma dinâmica e por meio de consultoria especializada”*

A nutrição balanceada e a atividade física moderada são dois dos pilares fundamentais de um estilo de vida saudável e benéfico para o organismo das pessoas. No entanto, quando isso não é feito, aumentam as chances de sobrepeso e obesidade, duas patologias que podem, sem dúvida, agravar a saúde física e psicológica do paciente. Por este motivo, o papel do médico especialista é fundamental, não apenas no manejo do caso clínico após o diagnóstico da doença, mas também na prevenção.

É por isso que a TECH e sua equipe de especialistas em nutrição e endocrinologia desenvolveram este Programa Avançado de Nutrição, Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades em Dietoterapia, um programa que permitirá que o aluno se atualize sobre este assunto de forma totalmente online. Trata-se de uma qualificação desenvolvida ao longo de 6 meses, na qual você poderá estudar em profundidade os problemas atuais e as recomendações para a população em geral relacionadas à prevenção por meio de uma alimentação correta. Além disso, também se aprofunda na avaliação do estado nutricional, no cálculo de planos dietéticos personalizados e nas características essenciais para seu monitoramento correto. Por fim, se concentra nas especificidades do sobrepeso, da obesidade e de suas comorbidades, bem como na adaptação correta das diretrizes de acordo com a avaliação do caso clínico e das causas da doença.

É, portanto, uma oportunidade única de se atualizar por meio de um programa na vanguarda da medicina, elaborado por especialistas e que emprega as mais recentes ferramentas pedagógicas do setor acadêmico de pós-graduação. Além disso, a versatilidade de estar online permite que você se conecte 24 horas por dia, em qualquer dia da semana, e você pode adaptar esta experiência acadêmica de forma totalmente personalizada a qualquer outra atividade profissional ou pessoal.

Este **Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades em Dietoterapia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Você poderá acessar um catálogo de recomendações nutricionais atualizadas de acordo com a idade ou condição, para que possa baixá-lo e consultá-lo sempre que precisar"*



“

*Ao escolher a TECH, você estará acessando a maior escola de medicina online do mundo, portanto, fará parte de uma comunidade de médicos internacionais com os mesmos objetivos e interesses que você”*

O corpo docente do programa conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surjam ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*O acesso a este Programa Avançado no conforto do seu celular, tablet ou PC permitirá que você avance no programa de estudos de onde e quando quiser.*

*Aperfeiçoar sua prática médica no manejo nutricional de pacientes com sobrepeso ou obesidade está ao seu alcance com este Programa Avançado.*



# 02

## Objetivos

A obesidade e o sobrepeso se tornaram um problema de saúde muito sério que, infelizmente, está se tornando cada vez mais prevalente na sociedade. Por este motivo, a TECH decidiu desenvolver este programa com o objetivo de fornecer aos alunos as melhores ferramentas que lhes permitirão atualizar-se em apenas 6 meses em tudo relacionado à avaliação do estado nutricional e ao monitoramento de pacientes com estas patologias através do uso de dietas personalizadas adaptadas às suas necessidades e exigências de saúde.







“

*Se os seus objetivos incluem um conhecimento detalhado dos circuitos terapêuticos e das equipes interdisciplinares na avaliação do estado nutricional, este curso é perfeito para você”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Ampliar o conhecimento e incorporar na prática clínica diária do médico conhecimentos avançados e inovadores em alimentação e nutrição
- ♦ Rever os fundamentos de uma alimentação saudável, com um enfoque atual na prevenção de riscos
- ♦ Intensificar a gestão correta do abastecimento alimentar diário
- ♦ Examinar as síndromes e sintomas mais comuns relacionadas a problemas nutricionais

“

*Você atingirá suas metas mais ambiciosas graças à utilização do melhor material acadêmico e da metodologia de ensino mais vanguardista do setor”*





## Objetivos específicos

---

### **Módulo 1. Alimentação, saúde e prevenção de doenças: questões atuais e recomendações para a população em geral**

- ♦ Analisar os hábitos alimentares, problemas e motivação do paciente
- ♦ Atualizar as recomendações nutricionais baseadas em evidências para aplicação na prática clínica
- ♦ Obter uma capacitação na concepção de estratégias de educação nutricional e de atendimento ao paciente

### **Módulo 2. Avaliação do estado nutricional e cálculo de planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento**

- ♦ Adequar a avaliação do caso clínico, interpretação das causas e riscos
- ♦ Calcular planos nutricionais personalizados levando em conta todas as variáveis individuais
- ♦ Planejar modelos nutricionais para recomendação completa e prática

### **Módulo 3. Nutrição em sobrepeso, obesidade e suas comorbidades**

- ♦ Avaliar adequadamente os casos clínicos, interpretar as causas do sobrepeso, da obesidade, comorbidades e riscos
- ♦ Calcular e padronizar as diretrizes para os diferentes modelos de dietas hipocalóricas
- ♦ Planejar consultas e equipes multidisciplinares em obesidade

# 03

## Direção do curso

Dada a natureza de atualização do conhecimento deste Programa Avançado, tanto sua equipe de gestão quanto seu corpo docente são formados por profissionais que trabalham atualmente com pacientes com patologias como as descritas anteriormente. Trata-se de especialistas, com uma longa e extensa carreira no setor, que conhecem muito bem a profissão e seus meandros, e que estarão dispostos a fazer tudo o que estiver ao seu alcance para garantir que o aluno possa tirar o máximo proveito desta experiência acadêmica.







“

*Se houver alguma dúvida, você pode perguntar à equipe de professores. Eles ficarão felizes em ajudar você”*

## Direção



### Dra. Clotildes Vázquez Martínez

- Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- Chefe da Seção de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Ramón y Cajal e do Hospital Severo Ochoa, Leganés
- Presidente da SENDIMAD (Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora pela Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- Especialista em Endocrinologia e Nutrição via MIR em na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- Distinguida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla La Mancha para a Diabetes (FUCAMDI) pela trajetória de carreira em Diabetes e Nutrição



### Dra. Teresa Montoya Álvarez

- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitário Infanta Elena
- Responsável pelo Voluntariado na Fundação Garrigou
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- Curso de Urgências do Paciente com histórico de cirurgia bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- Membro: Instituto de Pesquisa em Saúde Fundación Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society





### Dr. Álvaro Sánchez Jiménez

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia na HU Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista da Medicadiet
- ♦ Nutricionista clínica especializada na prevenção e tratamento da obesidade, diabetes e suas comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudo Predimed Plus
- ♦ Nutricionista da Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor no curso de excelência em Obesidade no Hospital Fundación Jimenez Díaz - Novo Nordisk
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e alimentação para idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e esporte para profissionais pela Fundación Tripartita
- ♦ Curso de atualização em diabetes prática tipo 1 e 2 para profissionais da saúde

## Professores

### Dra. Amanda Fernández Menéndez

- ♦ Médica especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Avanzado Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médica especialista em Pediatria no Centro de Saúde Doutor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Médica preceptora especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Universitario La Paz
- ♦ Cooperação Internacional em Saúde e Desenvolvimento no International Cooperation in Health and Development in India (desenvolvimento de projetos de saúde no campo)
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autónoma de Madri
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista em Bioética Clínica pela Universidade Complutense

### Dra. Ana Núñez Sanz

- ♦ Nutricionista de Obesidade na López-Nava
- ♦ Nutricionista da Medicadiet
- ♦ Dietista e nutricionista *freelance*
- ♦ Dietista e nutricionista na MenuDiet, S.L.
- ♦ Colaboradora em alimentação e nutrição na Televisão Castilla La Mancha
- ♦ Promotora de palestras e workshops sobre alimentação saudável para escolas infantis, colégios e empresas
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado Oficial em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya

### Sr. Alberto Martínez Martínez

- ♦ Assessor Nutricional da Santiveri
- ♦ Dietista responsável pelo menu para crianças com alergia alimentar Gastronomic
- ♦ Dietista-nutricionista clínico do Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética Universidad Federal Fluminense
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Ciências agroambientais e agroalimentares Universidade Autónoma de Madri

### Sr. Enrique Sanz Martínez

- ♦ Nutricionista clínico do Hospital Universitario General de Villalba e Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e pesquisador do projeto PREDIMED PLUS no Instituto de Pesquisa de Saúde da Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Pesquisador e colaborador no estudo NUTRICOVID
- ♦ Pesquisador e colaborador no estudo prospectivo OBESTIGMA
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição Clínica na Universidade Católica de San Antonio em Murcia
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e

**Dra. Ana Prieto Moreno**

- ♦ Nutricionista do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital
- ♦ Universidade Fundación Jiménez
- ♦ Nutrição do Hospital General de Villalba
- ♦ Nutricionista do Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Nutricionista do Consejo Superior de Deportes
- ♦ Nutricionista da WWF
- ♦ Nutricionista da Medicadiet
- ♦ Nutricionista na Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista do Hospital Universitário La Paz
- ♦ Nutricionista da Fundação Mapfre
- ♦ Nutricionista da Copernal Publishing
- ♦ Nutricionista na revista Diabetes
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades, Estratégias de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral na Universidade de Alcalá
- ♦ Mestrado em Antropologia Física, Evolução e Biodiversidade Humana na Universidade Complutense de Madri
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autónoma de Madri

**Dra. María Miguélez González**

- ♦ Médica Preceptora de Endocrinologia e Nutrição da Fundación Jiménez Díaz, Madri
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade de Valladolid
- ♦ Professora colaboradora de seminários ministrados a alunos da Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Professora do Mestrado em Obesidade e Complicações Metabólicas, reconhecido pela SEEDO.

**Sra. Leticia López Escudero**

- ♦ Nutricionista na Clínica Diet
- ♦ Dietista e nutricionista clínica do Hospital Universitário Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Dietista e nutricionista no Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Professora de Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Mestrado em Alimentação na Atividade Física e no Esporte na Universidade Oberta de Catalunya

**Sra. Paula Labeira Candel**

- ♦ Nutricionista Clínica na Unidade de Endoscopia Bariátrica dos Hospitais HM
- ♦ Nutricionista esportiva e clínica da Clínica Quirónsalud Instituto de Sobrepeso e Obesidade
- ♦ Nutricionista esportiva e clínica da Medicadiet, Emagrecimento e Nutrição
- ♦ Nutricionista esportiva na CF TrivalValderas em Alcorcón
- ♦ Analista de qualidade de alimentos e água no Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- ♦ Formada em Ciências e Tecnologia de Alimentos
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Mestrado em Treinamento e Nutrição Esportiva, Universidade Europeia de Madri

**Dra. María del Mar Alcarria Águila**

- ♦ Nutricionista Clínica da Medicadiet
- ♦ Nutricionista de Obesidade Clínica na López-Nava
- ♦ Dietista e nutricionista na PREDIMED-PLUS.
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição Esportiva e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde(ICNS)





#### **Dra. Belén Gutiérrez Pernia**

- ◆ Nutricionista em Obesidade da Medicadiet
- ◆ Nutricionista de Obesidade López-Nava. Madri
- ◆ Dietista e Nutricionista em Projetos de Pesquisa da PREDIMED plus
- ◆ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autônoma de Madri
- ◆ Mestrado em Nutrição Clínica e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde

“*Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços nesta área e aplicá-los à sua prática profissional*”

# 04

## Estrutura e conteúdo

Os profissionais da área de medicina tiveram que trabalhar com longos manuais de estudo que envolveram o investimento de muitas horas de estudo. Por esta razão, a TECH utiliza em suas qualificações a metodologia eficaz e inovadora do *Relearning* por meio da qual os conceitos mais importantes são reiterados ao longo do programa de estudos. Desta forma, a atualização do conhecimento ocorre de forma natural e progressiva, sem a necessidade de investir tempo extra na memorização. Isto, juntamente com a versatilidade do variado material adicional que você encontrará na sala de aula virtual, lhe ajudará a obter os resultados que espera desta experiência acadêmica de forma confortável, rápida e fácil.





“

*Você contará com casos clínicos reais extraídos das consultas da equipe de ensino, nos quais poderá colocar em prática e aperfeiçoar suas habilidades médicas e implementar as melhores e mais inovadoras estratégias em sua prática"*

### Módulo 1. Alimentação, saúde e prevenção de doenças: questões atuais e recomendações para a população em geral

- 1.1. Hábitos alimentares na população atual e riscos à saúde
- 1.2. Dieta mediterrânea e sustentável
  - 1.2.1. Modelo recomendado de alimentação
- 1.3. Comparação de padrões dietéticos ou "dietas"
- 1.4. Nutrição em vegetarianos
- 1.5. Infância e adolescência
  - 1.5.1. Nutrição, crescimento e desenvolvimento
- 1.6. Adultos
  - 1.6.1. Nutrição para a melhora de qualidade de vida
  - 1.6.2. Prevenção
  - 1.6.3. Tratamento de doenças
- 1.7. Recomendações para a gravidez e amamentação
- 1.8. Recomendações na menopausa
- 1.9. Idade avançada
  - 1.9.1. Nutrição no envelhecimento
  - 1.9.2. Mudanças na composição corporal
  - 1.9.3. Alterações
  - 1.9.4. Desnutrição
- 1.10. Nutrição em atletas

### Módulo 2. Avaliação do estado nutricional e cálculo de planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento

- 2.1. Histórico clínico e antecedentes
  - 2.1.1. Variáveis individuais que afetam a resposta do plano nutricional
- 2.2. Antropometria e composição corporal
- 2.3. Avaliação dos hábitos alimentares
  - 2.3.1. Avaliação nutricional do consumo de alimentos
- 2.4. Equipe interdisciplinar e circuitos terapêuticos
- 2.5. Cálculo do consumo energético
- 2.6. Cálculo das doses recomendadas de macro e micronutrientes



- 2.7. Quantidades recomendadas e frequência do consumo de alimentos
  - 2.7.1. Modelos de alimentação
  - 2.7.2. Planejamento
  - 2.7.3. Distribuição dos consumos diários
- 2.8. Modelos de planejamento de dietas
  - 2.8.1. Menus semanais
  - 2.8.2. Consumo diário
  - 2.8.3. Metodologia de troca de alimentos
- 2.9. Nutrição hospitalar
  - 2.9.1. Modelos de dietas
  - 2.9.2. Algoritmos de decisão
- 2.10. Educação
  - 2.10.1. Aspectos psicológicos
  - 2.10.2. Manutenção dos hábitos alimentares
  - 2.10.3. Recomendações da alta

### Módulo 3. Nutrição em sobrepeso, obesidade e suas comorbidades

- 3.1. Fisiopatologia do obesidade
  - 3.1.1. Diagnósticos de precisão
  - 3.1.2. Análise das causas subjacentes
- 3.2. Diagnóstico fenotípico
  - 3.2.1. Composição corporal e calorimetria e impacto no tratamento personalizado
- 3.3. Objetivo do tratamento e modelos de dietas hipocalóricas
- 3.4. Prescrição de exercício físico para sobrepeso e obesidade
- 3.5. Psicologia associada à nutrição emagrecedora: psiconutrição
- 3.6. Comorbidades associadas à obesidade
  - 3.6.1. Manejo nutricional na síndrome metabólica
  - 3.6.2. Resistência à insulina
  - 3.6.3. Diabetes tipo 2 e Diabetesidade
- 3.7. Risco cardiovascular e adaptações nutricionais em hipertensão, dislipidemia e aterosclerose
- 3.8. Patologias digestivas associadas à obesidade e à disbiose
- 3.9. Tratamento farmacológico na obesidade e nas interações medicamentosa-nutrientes e adaptação do plano nutricional
- 3.10. Cirurgia bariátrica e endoscópica
  - 3.10.1. Adaptações nutricionais

05

# Metodologia

Esta capacitação oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modelo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com inúmeros casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.



“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas que permitem ao aluno uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse em aprender e em um aumento do tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250.000 médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo universitário de alto perfil socioeconômico e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo você se envolver mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.





Neste programa de estudos, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para você:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi elaborado especificamente para o programa de estudos pelos especialistas que irão ministra-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais avançadas e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo: você poderá assistir as aulas quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

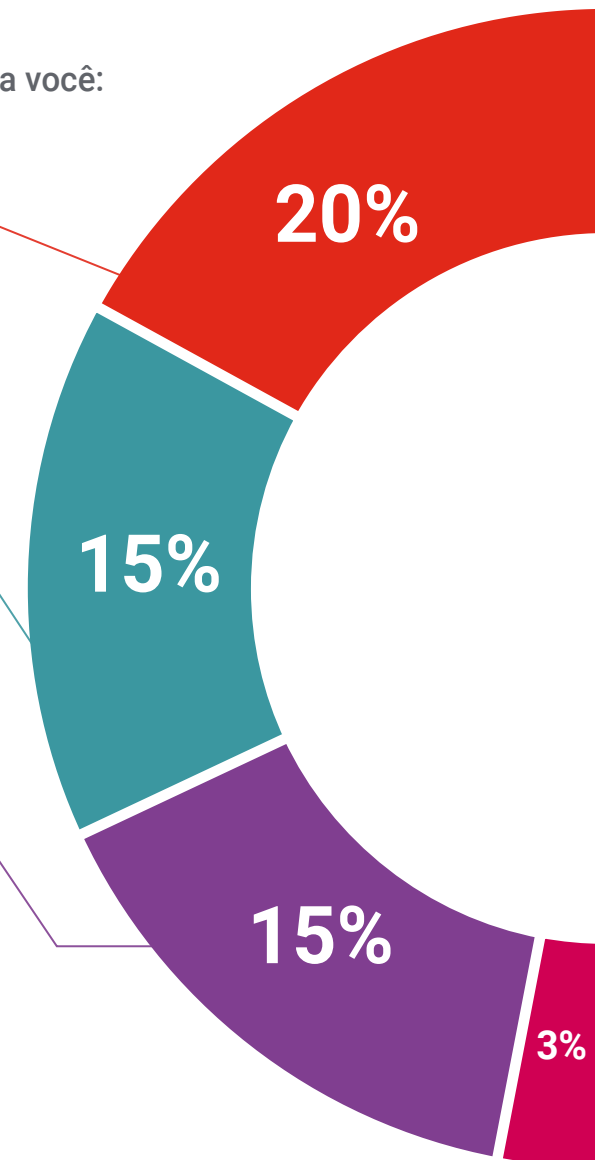
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

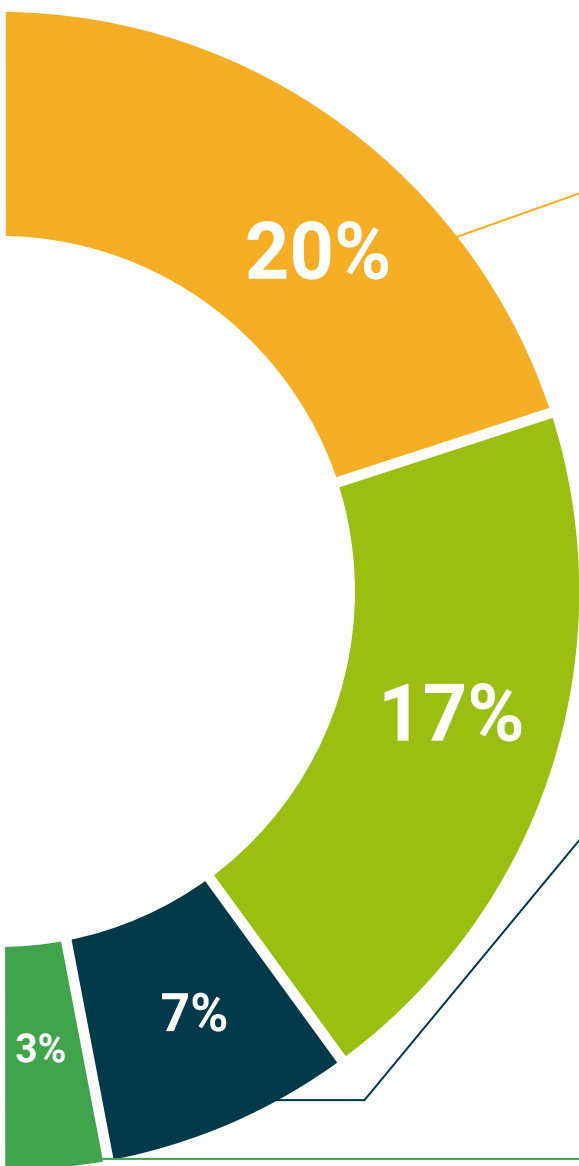
Este sistema educacional exclusivo de apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar sua capacitação.





#### Análises de caso desenvolvidas e orientadas por especialistas

A aprendizagem efetiva deve necessariamente ser contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o seu conhecimento ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades em Dietoterapia garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades em Dietoterapia** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades em Dietoterapia**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

### Programa Avançado

Nutrição em Sobrepeso,  
Obesidade e suas  
Comorbidades em  
Dietoterapia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Programa Avançado

Nutrição em Sobrepeso,  
Obesidade e suas Comorbidades  
em Dietoterapia

