

Programa Avançado

Método Pilates em Aparelhos





Programa Avançado

Método Pilates em Aparelhos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/medicina/programa-avancado/programa-avancado-metodo-pilates-aparelhos

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

À medida que a tecnologia avança, o Pilates em aparelhos tem alcançado uma maior eficácia na reabilitação de várias patologias. Nesse sentido, para a área da saúde, esses avanços permitiram aperfeiçoar métodos terapêuticos e adaptá-los a cada paciente. Sendo assim, a TECH desenvolveu este programa 100% online que oferece aos profissionais da saúde uma atualização completa sobre o uso desses equipamentos, os fundamentos terapêuticos e sua aplicação em atletas. Tudo isso, com um conteúdo multimídia avançado, disponível 24 horas por dia, através de qualquer dispositivo digital com conexão à internet. Uma oportunidade de se atualizar com um programa que está na vanguarda acadêmica.



“

*Graças a este Programa Avançado,
você estará atualizado com os avanços
no Método Pilates em Aparelhos”*

Os estudos científicos realizados sobre o uso do Método Pilates em Aparelhos para tratar ou prevenir lesões têm favorecido a inclusão desses exercícios físicos nas prescrições médicas. Além disso, os avanços tecnológicos permitiram que o equipamento utilizado seja muito mais eficaz no tratamento de lesões nas costas comuns em qualquer tipo de população, assim como lesões decorrentes da prática esportiva contínua.

Diante dessa realidade, a TECH criou este Programa Avançado, que oferece aos profissionais clínicos uma atualização sobre os diferentes equipamentos de Pilates, seus benefícios individuais e as melhores práticas em termos de espaço e escolha do ambiente.

Um programa que o levará a se aprofundar nas diferenças entre o Pilates Clássico e o Pilates Terapêutico, assim como os métodos de prevenção de lesões usados em esportes como futebol, tênis, basquete, handebol, entre outros. Tudo isso acompanhado de diversos recursos multimídia armazenados em uma biblioteca virtual com acesso ilimitado ao longo deste percurso acadêmico.

Sem dúvida, uma oportunidade única de obter uma atualização completa por meio de um programa flexível, com conteúdo acessível através de qualquer dispositivo digital com conexão à internet. Desta forma, sem horários fixos ou aulas presenciais, os alunos poderão conciliar suas atividades diárias com uma proposta universitária de alta qualidade.

Este **Programa Avançado de Método Pilates em Aparelhos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ Desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Fisioterapia e Pilates
- ◆ Conteúdos gráficos, esquemáticos e extremamente práticos que proporcionam informações científicas e práticas essenciais para o exercício profissional
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo através de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



Com a TECH, você atualizará seus conhecimentos sobre os diversos equipamentos do Método Pilates e como eles podem transformar as condições físicas”

“ *Aprofunde-se nas técnicas mais inovadoras utilizadas para fortalecer os músculos através do Pilates com Equipamentos*”

O corpo docente desta capacitação é formado por profissionais da área, cuja experiência profissional é somada nesta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas instituições e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva, a fim de capacitá-lo para situações reais.

Este programa de estudos tem como fundamento a Aprendizagem Baseada em Problemas, que permite ao profissional abordar a solução de problemas reais que surgem ao longo do curso e de sua prática profissional. Para isso, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

Graças aos estudos de caso você se aprofundará nos diferentes tipos de respiração e como isso é vital na prática de Pilates na reabilitação corporal.

Aprofunde-se sempre que quiser na relevância do Core nos processos de recuperação.

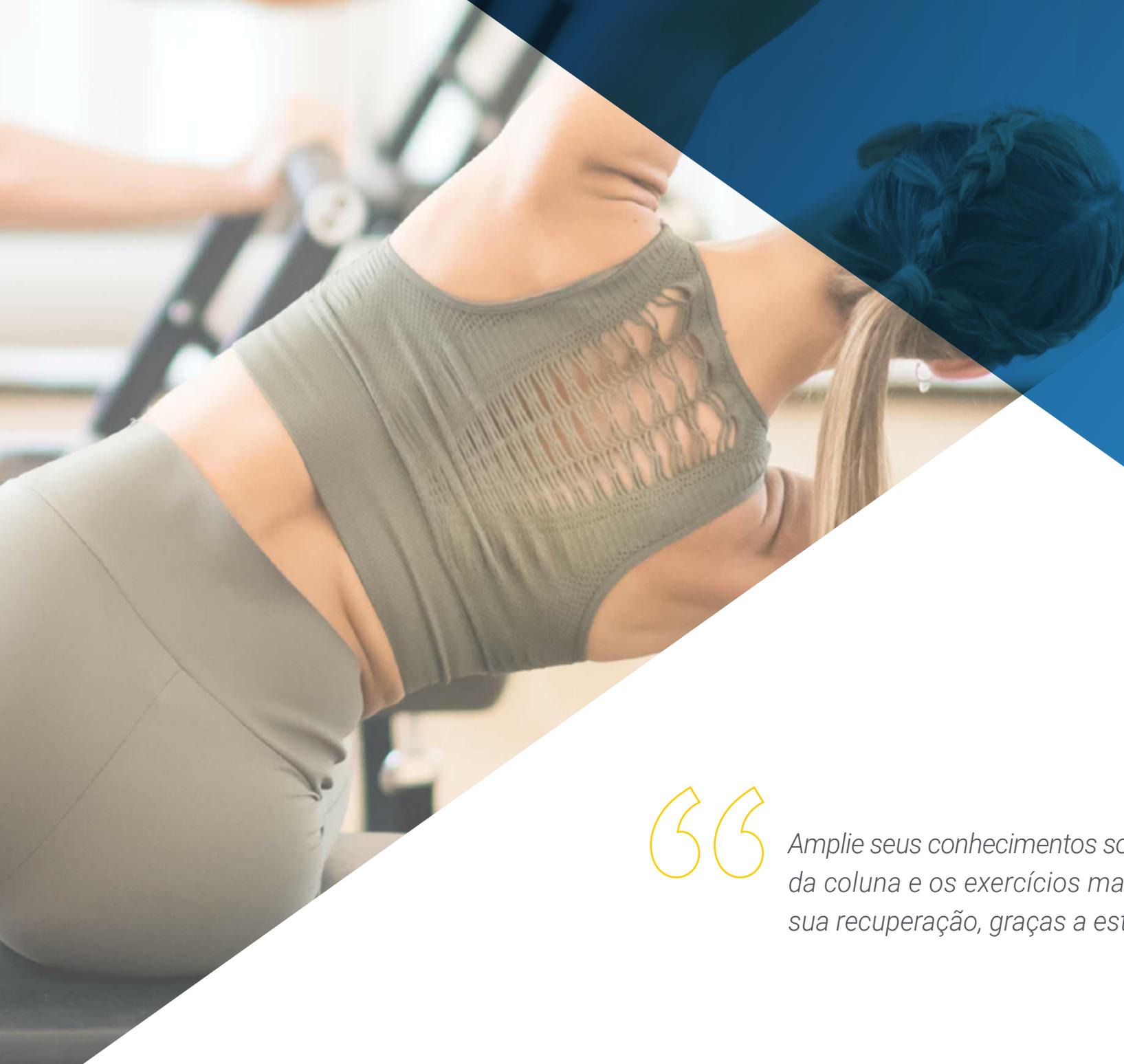


02

Objetivos

O objetivo principal deste Programa Avançado é proporcionar ao profissional de saúde uma atualização de conhecimentos e habilidades que permitirá aplicar o Método Pilates em Aparelhos em sua área de atuação. Desta forma, poderá desenvolver planos de atividades físicas e reabilitação que resultem diretamente na saúde física e psicológica dos pacientes. Para isso, a TECH disponibiliza ao aluno recursos multimídia, como resumos em vídeo disponíveis em uma biblioteca virtual, acessível 24 horas por dia, sem restrição de horário.





“

Amplie seus conhecimentos sobre a Biomecânica da coluna e os exercícios mais adequados para sua recuperação, graças a este programa”



Objetivos gerais

- ◆ Explorar os conhecimentos e competências profissionais na prática e ensino de exercícios do método Pilates no solo, em diferentes equipamentos e com implementos
- ◆ Diferenciar as aplicações dos exercícios Pilates e as adaptações a serem realizadas para cada paciente
- ◆ Estabelecer um protocolo de exercícios adaptados à sintomatologia e patologia de cada paciente
- ◆ Definir as progressões e regressões dos exercícios com base nas diferentes fases do processo de recuperação de uma lesão
- ◆ Evitar exercícios contraindicados com base na avaliação prévia realizada aos pacientes e clientes
- ◆ Conhecer completamente os aparelhos utilizados no Método Pilates
- ◆ Fornecer a informação necessária para ser capaz de buscar informações científicas e atualizadas sobre tratamentos com Pilates aplicáveis às diferentes patologias
- ◆ Analisar as necessidades e melhorias no equipamento de Pilates em um espaço terapêutico destinado ao exercício de Pilates
- ◆ Desenvolver ações que melhorem a eficácia dos exercícios de Pilates baseados nos princípios do método
- ◆ Realizar os exercícios baseados no Método Pilates de forma correta e analítica
- ◆ Analisar as mudanças fisiológicas e posturais que afetam a mulher grávida
- ◆ Elaborar exercícios adaptados para a mulher durante a gravidez até o parto
- ◆ Descrever a aplicação do Método Pilates em atletas de alto nível





Objetivos específicos

Módulo 1. Estúdio de Pilates

- ◆ Descrever o espaço onde o Pilates é realizado
- ◆ Conhecer os equipamentos utilizados na realização do Pilates
- ◆ Apresentar protocolos e progressões de exercícios

Módulo 2. Fundamentos do método Pilates

- ◆ Aprofundar-se nos fundamentos do Pilates
- ◆ Identificar os exercícios mais relevantes
- ◆ Explicar as posições de Pilates a serem evitadas

Módulo 3. Pilates no esporte

- ◆ Identificar as lesões mais frequentes de cada esporte
- ◆ Indicar os fatores de risco que predispõe à lesão
- ◆ Selecionar exercícios baseados no Método Pilates adaptados a cada esporte



Implemente em sua prática clínica as técnicas mais avançadas do Pilates como tratamento e prevenção de lesões em nadadores”

03

Direção do curso

A fim de preservar a excelência que distingue os programas da TECH, este programa conta com uma equipe de professores composta por profissionais de destaque na área da Fisioterapia, juntamente com especialistas no Método Pilates. Como resultado, o profissional da saúde terá a garantia de receber um processo de atualização baseado nas últimas evidências e com um plano de estudos elaborado por especialistas atuantes nesta área em crescimento.



“

Você terá um plano de estudos atualizado elaborado por especialistas em Métodos Pilates com o qual se aprofundará nos tratamentos mais eficazes para atletas”

Diretor Internacional Convidado

O Dr. Edward Laskowski é uma figura destacada internacionalmente no campo da **Medicina Esportiva e Reabilitação Física**. Certificado pela **Junta Americana de Medicina Física e Reabilitação**, ele tem sido parte integrante do prestigioso corpo clínico da **Clínica Mayo**, onde atuou como **Diretor do Centro de Medicina Esportiva**.

Sua experiência abrange uma ampla gama de disciplinas, desde **Medicina Esportiva** até **Fitness, Treinamento de Força e Estabilidade**. Trabalha em estreita colaboração com uma equipe multidisciplinar de especialistas em **Medicina Física, Reabilitação, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia Esportiva**, oferecendo uma abordagem abrangente no cuidado de seus pacientes.

Além de sua prática clínica, ele é reconhecido **nacional e internacionalmente** por suas contribuições para o mundo do **esporte e da saúde**. Foi nomeado pelo presidente **George W. Bush** para o **Conselho Presidencial sobre Aptidão Física e Esportes** e recebeu o **Prêmio de Serviço Distinto do Departamento de Saúde e Serviços Humanos**, destacando seu compromisso com a promoção de estilos de vida saudáveis.

Ele também desempenhou um papel crucial em **eventos esportivos** de prestígio, como os **Jogos Olímpicos de Inverno de 2002 em Salt Lake City** e a **Maratona de Chicago**, proporcionando **cuidados médicos** de qualidade. Sua dedicação à **divulgação** é evidente em seu extenso trabalho na criação de recursos acadêmicos, incluindo o **CD-ROM da Clínica Mayo sobre Esportes, Saúde e Fitness**, e como Editor Contribuinte do livro **"Mayo Clinic Fitness for EveryBody"**. Com paixão por desmistificar mitos e fornecer informações precisas e atualizadas, o Dr. Edward Laskowski continua sendo uma voz influente na **Medicina Esportiva e Fitness** global.



Dr. Laskowski, Edward

- Diretor do Centro de Medicina Esportiva da Clínica Mayo, Estados Unidos
- Médico Consultor na Associação de Jogadores da Liga Nacional de Hóquei, Estados Unidos
- Médico na Clínica Mayo, Estados Unidos
- Membro do Policlínico Olímpico nos Jogos Olímpicos de Inverno de 2002, Salt Lake City
- Especialista em Medicina Esportiva, Fitness, Treinamento de Força e Estabilidade
- Certificado pela Junta Americana de Medicina Física e Reabilitação
- Editor Contribuinte do livro “Mayo Clinic Fitness for EveryBody”
- Prêmio de Serviço Distinto do Departamento de Saúde e Serviços Humanos
- Membro: American College of Sports Medicine

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Sr. Sergio González Arganda

- ♦ Fisioterapeuta do Clube Atlético de Madrid
- ♦ CEO da Físio Domicílio Madrid
- ♦ Docente no Mestrado em Preparação Física e Reabilitação Esportiva no Futebol
- ♦ Docente no Curso de Especialização em Pilates Clínico
- ♦ Docente no Mestrado em Biomecânica e Fisioterapia Esportiva
- ♦ Mestrado em Osteopatia do Aparelho Locomotor pela Escola de Osteopatia de Madrid
- ♦ Especialista em Pilates e Reabilitação pela Real Federação Espanhola de Ginástica
- ♦ Mestrado Universitário em Biomecânica Aplicada à Avaliação de Danos e Técnicas Avançadas em Fisioterapia
- ♦ Graduado em Fisioterapia pela Universidad Pontificia de Comillas

Professores

Sra. Noelia Valiente Serrano

- ♦ Fisioterapeuta na Físio Domicílio Madrid
- ♦ Fisioterapeuta na Keiki Fisioterapia
- ♦ Fisioterapeuta na Jemed Importaciones

Sr. Antonio Longás de Jesús

- ♦ Fisioterapeuta na Clínica Lagasca
- ♦ Fisioterapeuta na Físio Domicílio Madrid
- ♦ Fisioterapeuta no Club de Rugby Veterinaria



04

Estrutura e conteúdo

Este Programa Avançado foi elaborado com o objetivo de oferecer ao profissional de saúde uma atualização sobre o Método Pilates em Aparelhos. Nesse sentido, o especialista se aprofundará em equipamentos como o Reformer, a cadeira e o Ladder Barrel. Da mesma forma, ampliará seus conhecimentos sobre os diferentes conceitos sobre o método, tipos de respiração, análises, efeitos e conclusões, biomecânica da coluna e suas aplicações no Pilates. Tudo isso em um programa que se caracteriza por fornecer vídeos resumos de cada tema, vídeos *in focus*, leituras especializadas e estudos de caso.





“

Aproveite esta oportunidade para atualizar seus conhecimentos no seu próprio ritmo com o inovador sistema Relearning da TECH”

Módulo 1. Academia/estúdio de Pilates

- 1.1. Reformer
 - 1.1.1. Introdução ao Reformer
 - 1.1.2. Benefícios do Reformer
 - 1.1.3. Principais exercícios no Reformer
 - 1.1.4. Principais erros no Reformer
- 1.2. Cadillac ou Mesa Trapézio
 - 1.2.1. Introdução ao Cadillac
 - 1.2.2. Benefícios do Cadillac
 - 1.2.3. Principais exercícios no Cadillac
 - 1.2.4. Principais erros no Cadillac
- 1.3. Chair
 - 1.3.1. Introdução à chair
 - 1.3.2. Benefícios da chair
 - 1.3.3. Principais exercícios na chair
 - 1.3.4. Principais erros na chair
- 1.4. Ladder Barrel
 - 1.4.1. Introdução ao Ladder Barrel
 - 1.4.2. Benefícios do Ladder Barrel
 - 1.4.3. Principais exercícios no Ladder Barrel
 - 1.4.4. Principais erros no Ladder Barrel
- 1.5. Modelos "Combo"
 - 1.5.1. Introdução ao modelo Combo
 - 1.5.2. Benefícios do modelo combo
 - 1.5.3. Principais exercícios no modelo ComboPrincipais erros no modelo Combo
- 1.6. O anel flexível
 - 1.6.1. Introdução ao anel flexível
 - 1.6.2. Benefícios do anel flexível
 - 1.6.3. Principais exercícios no anel flexível
 - 1.6.4. Principais erros no anel flexível

- 1.7. O *Spine Corrector*
 - 1.7.1. Introdução ao *Spine Corrector*
 - 1.7.2. Benefícios do *Spine Corrector*
 - 1.7.3. Principais exercícios no *Spine Corrector*
 - 1.7.4. Principais erros no *Spine Corrector*
- 1.8. Implementos adaptados ao método
 - 1.8.1. *Foam roller (Rolo de espuma)*
 - 1.8.2. *Fit Ball (Bola suíça)*
 - 1.8.4. Faixas elásticas
 - 1.8.5. Bosu
- 1.9. Espaço
 - 1.9.1. Preferências de equipamento
 - 1.9.2. Espaço de Pilates
 - 1.9.3. Instrumentação de Pilates
 - 1.9.4. Boas práticas em relação ao espaço
- 1.10. O ambiente
 - 1.10.1. Conceito do ambiente
 - 1.10.2. Características de diferentes ambientes
 - 1.10.3. Escolha do ambiente
 - 1.10.4. Conclusões

Módulo 2. Fundamentos do método Pilates

- 2.1. Os diferentes conceitos sobre o método
 - 2.1.1. Os conceitos segundo Joseph Pilates
 - 2.1.2. Evolução dos conceitos
 - 2.1.3. Gerações posteriores
 - 2.1.4. Conclusões
- 2.2. Respiração
 - 2.2.1. Diferentes tipos de respiração
 - 2.2.2. Análise dos tipos de respiração
 - 2.2.3. Os efeitos da respiração
 - 2.2.4. Conclusões

- 2.3. A pelve como centro de estabilidade e movimento
 - 2.3.1. Core de Joseph Pilates
 - 2.3.2. Core científico
 - 2.3.3. Fundamento anatômico
 - 2.3.4. Core nos processos de recuperação
- 2.4. Organização da cintura escapular
 - 2.4.1. Revisão anatômica
 - 2.4.2. Biomecânica da cintura escapular
 - 2.4.3. Aplicações no Pilates
 - 2.4.4. Conclusões
- 2.5. Organização do movimento do membro inferior
 - 2.5.1. Revisão anatômica
 - 2.5.2. Biomecânica do membro inferior
 - 2.5.3. Aplicações no Pilates
 - 2.5.4. Conclusões
- 2.6. Articulação da coluna vertebral
 - 2.6.1. Revisão anatômica
 - 2.6.2. Biomecânica da coluna
 - 2.6.3. Aplicações no Pilates
 - 2.6.4. Conclusões
- 2.7. Alinhamentos de segmentos corporais
 - 2.7.1. Postura
 - 2.7.2. Postura no Pilates
 - 2.7.3. Alinhamentos segmentares
 - 2.7.4. Cadeias musculares e fasciais
- 2.8. Integração funcional
 - 2.8.1. Conceito de integração funcional
 - 2.8.2. Implicações em diferentes atividades
 - 2.8.3. A tarefa
 - 2.8.4. O contexto

- 2.9. Fundamentos do Pilates Terapêutico
 - 2.9.1. História do Pilates Terapêutico
 - 2.9.2. Conceitos do Pilates Terapêutico
 - 2.9.3. Critérios do Pilates Terapêutico
 - 2.9.4. Exemplos de lesões ou patologias
- 2.10. Pilates Clássico e Pilates Terapêutico
 - 2.10.1. Diferenças entre ambos os métodos
 - 2.10.2. Justificativa
 - 2.10.3. Progressão
 - 2.10.4. Conclusões

Módulo 3. Pilates no esporte

- 3.1. Futebol
 - 3.1.1. Lesões mais frequentes
 - 3.1.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.1.3. Benefícios e objetivos
 - 3.1.4. Exemplo em atletas de elite
- 3.2. Esportes de raquete
 - 3.2.1. Lesões mais frequentes
 - 3.2.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.2.3. Benefícios e objetivos
 - 3.2.4. Exemplo em atletas de elite
- 3.3. Basquetebol
 - 3.3.1. Lesões mais frequentes
 - 3.3.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.3.3. Benefícios e objetivos
 - 3.3.4. Exemplo em atletas de elite
- 3.4. Handebol
 - 3.4.1. Lesões mais frequentes
 - 3.4.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.4.3. Benefícios e objetivos
 - 3.4.4. Exemplo em atletas de elite

- 3.5. Golfe
 - 3.5.1. Lesões mais frequentes
 - 3.5.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.5.3. Benefícios e objetivos
 - 3.5.4. Exemplo em atletas de elite
- 3.6. Natação
 - 3.6.1. Lesões mais frequentes
 - 3.6.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.6.3. Benefícios e objetivos
 - 3.6.4. Exemplo em atletas de elite
- 3.7. Atletismo
 - 3.7.1. Lesões mais frequentes
 - 3.7.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.7.3. Benefícios e objetivos
 - 3.7.4. Exemplo em atletas de elite
- 3.8. Dança e Artes Cênicas
 - 3.8.1. Lesões mais frequentes
 - 3.8.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.8.3. Benefícios e objetivos
 - 3.8.4. Exemplo em atletas de elite
- 3.9. Hóquei em Patins
 - 3.9.1. Lesões mais frequentes
 - 3.9.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.9.3. Benefícios e objetivos
 - 3.9.4. Exemplo em atletas de elite
- 3.10. Rúgbi
 - 3.10.1. Lesões mais frequentes
 - 3.10.2. Pilates como tratamento e prevenção
 - 3.10.3. Benefícios e objetivos
 - 3.10.4. Exemplo em atletas de elite





“

Otimize seu espaço de prática de Pilates, conhecendo as preferências dos equipamentos, as características do ambiente e boas práticas a seguir”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Programa Avançado de Método Pilates em Aparelhos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Método Pilates em Aparelhos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Método Pilates em Aparelhos**

N.º de Horas Oficiais: **450h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado

Método Pilates em Aparelhos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Método Pilates em Aparelhos

