

Programa Avançado

Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico





Programa Avançado Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/medicina/programa-avancado/programa-avancado-diferentes-tecnicas-yoga-terapeutico

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificado

pág. 32

01

Apresentação

As técnicas de respiração aplicadas durante a prática do Yoga favorecem o relaxamento durante a gravidez, nos processos da menopausa e em pacientes com depressão. Esses benefícios motivam os profissionais da área médica a implementar essa atividade nos tratamentos de seus pacientes, a fim de promover excelentes resultados terapêuticos. Neste sentido, é fundamental o conhecimento das tendências existentes no Yoga, bem como das asanas disponíveis e adequadas a cada patologia e de acordo com os diferentes processos evolutivos. Por esta razão, a TECH desenvolveu este programa 100% online que permitirá ao graduado obter uma atualização completa neste campo por meio de um conteúdo elaborado por autênticos especialistas, além da facilidade de autogerenciar o tempo de acesso ao plano de estudos.



“

*Um Programa Avançado 100% online que
aprimorará suas habilidades nas Diferentes
Técnicas de Yoga Terapêutico”*

A literatura científica existente sobre Yoga mostra efeitos positivos significativos na saúde física e mental de pacientes que sofrem de estresse, ansiedade ou que estão grávidas. Entretanto, nem todos as asanas e variações são adequados para todas as patologias ou pacientes, e há contraindicações em alguns casos.

Em vista do aumento do número de praticantes dessa atividade física, o profissional médico deve estar ciente da solidez de suas técnicas, suas vantagens e desvantagens para sua inclusão em diversos tratamentos. Neste contexto, este Programa Avançado de Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico, com duração de 6 meses, integrará o mais abrangente plano de estudos.

Um programa desenvolvido por especialistas de alto nível e prestígio no setor que, ao longo dos 3 módulos desta capacitação, forneceram as informações mais abrangentes e rigorosas sobre Yoga para crianças, adultos, idosos e pessoas com diversidade funcional ou em processo de gravidez. Essa é uma opção acadêmica que também oferece uma visão ágil e dinâmica da ampla variedade de técnicas existentes e de seus procedimentos de execução.

A presença de uma prestigiada especialista em Yoga Terapêutico neste programa, representa uma oportunidade única para os alunos fortalecerem e atualizarem seus conhecimentos nessa disciplina. As *Masterclasses* ministradas por professores internacionais permitirão que os alunos se atualizem nas Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico.

Um ensino de qualidade compatível com suas responsabilidades profissionais e/ou pessoais de seus alunos. Os alunos precisarão apenas de um dispositivo digital (Celular, Tablet ou Computador) com conexão à Internet para visualizar o conteúdo disponível na plataforma virtual a qualquer hora do dia. Dessa forma, o aluno terá maior liberdade para administrar seu próprio tempo de aprendizagem e conciliá-lo com suas atividades pessoais diárias, sem a necessidade de frequentar aulas presenciais ou horários restritos.

Este **Programa Avançado de Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Yoga
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Um curso de atualização completo sobre a fisiologia das técnicas respiratórias por meio do conteúdo mais inovador”

“

Em qualquer dispositivo com conexão à internet, você poderá explorar os diferentes tipos de Pranayamas e seus benefícios”

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Aprofunda-se na prática do Yoga em pacientes com Síndrome de Down, Autismo e Paralisia Cerebral para favorecer seu estado físico e mental.

Analise as contraindicações e vantagens de determinadas técnicas na prática do Yoga Terapêutico para a terceira idade.



02

Objetivos

Essa instituição acadêmica elaborou um programa de 450 horas de ensino com o objetivo de fornecer uma atualização completa do conhecimento sobre as Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico. Esses objetivos serão muito mais fáceis de alcançar graças aos recursos didáticos e à abordagem teórico e prática apresentados em um programa avançado, preparado pelos melhores especialistas da área.



“

Incorpore técnicas de meditação e Yoga Nidra em suas diretrizes médicas para melhorar a qualidade do descanso dos pacientes”



Objetivos generales

- Incorporar os conhecimentos e habilidades necessários para o correto desenvolvimento e aplicação das técnicas de Yoga Terapêutico do ponto de vista clínico
- Criar um programa de Yoga projetado e baseado em evidências científicas
- Explorar as posturas (asanas) mais adequadas de acordo com as características da pessoa e suas lesões
- Explorar os estudos sobre biomecânica e sua aplicação às posturas (asanas) do Yoga Terapêutico
- Descrever a adaptação das posturas (asanas) do Yoga para as patologias de cada pessoa
- Explorar as bases neurofisiológicas das técnicas meditativas e de relaxamento existentes



Mantenha-se atualizado sobre os avanços na aplicação de técnicas de Yoga para pacientes com necessidades físicas especiais. Obtenha isso com esta capacitação!”





Objetivos específicos

Módulo 1. Yoga nos Diferentes Momentos de Evolução

- ♦ Aprofundar nas diferentes necessidades do corpo e da prática de Yoga em distintos momentos da vida, como a infância, a idade adulta e a terceira idade
- ♦ Investigar como a prática de Yoga pode ajudar as mulheres durante o ciclo menstrual e a menopausa, e como adaptar a prática para satisfazer suas necessidades
- ♦ Aprofundar nos cuidados e na prática de Yoga durante a gravidez e o pós-parto, e como adaptar a prática para satisfazer as necessidades das mulheres nesses momentos
- ♦ Identificar a adequação da prática de Yoga para pessoas com necessidades especiais físicas e/ou sensoriais, e como adaptar a prática para satisfazer suas necessidades
- ♦ Aprender a criar sequências de Yoga específicas para cada momento evolutivo e necessidade individual
- ♦ Identificar e aplicar as melhores práticas para garantir a segurança e o bem-estar durante a prática de Yoga em diferentes momentos evolutivos e situações especiais

Módulo 2. Técnicas Respiratórias

- ♦ Descrever a fisiologia do sistema respiratório e como se relaciona com a prática de pranayama
- ♦ Aprofundar nos diferentes tipos de respiração e como afetam o sistema respiratório e o corpo em geral
- ♦ Identificar os diferentes componentes da respiração, como a inspiração, a expiração e as retenções, e como cada um deles afeta a fisiologia do corpo
- ♦ Aprofundar nos conceitos dos canais energéticos ou nadis, e como se relacionam com a fisiologia da respiração e a prática de pranayama

- ♦ Descrever os diferentes tipos de pranayamas e como afetam a fisiologia do corpo e da mente
- ♦ Identificar os conceitos básicos de mudras e como se relacionam com a fisiologia da respiração e a prática de pranayama
- ♦ Aprofundar nos efeitos da prática de pranayama na fisiologia do corpo e como esses efeitos podem ajudar a melhorar a saúde e o bem-estar

Módulo 3. Técnicas de Meditação e Relaxamento

- ♦ Descrever as bases neurofisiológicas das técnicas meditativas e de relaxamento na prática de Yoga
- ♦ Aprofundar na definição de mantra, sua aplicação e benefícios na prática de meditação
- ♦ Identificar os aspectos internos da filosofia do Yoga, incluindo Pratyahara, Dharana, Dhyana e Samadhi, e como se relacionam com a meditação
- ♦ Investigar os diferentes tipos de ondas cerebrais e como ocorrem no cérebro durante a meditação
- ♦ Identificar os diferentes tipos de meditação e as técnicas de meditação guiada e como se aplicam na prática de Yoga
- ♦ Aprofundar no conceito de *Mindfulness*, seus métodos e diferenças com a meditação
- ♦ Aprofundar sobre Savasana, como guiar uma relaxação, os diferentes tipos e adaptações
- ♦ Identificar os primeiros passos no Yoga Nidra e sua aplicação na prática de Yoga

03

Direção do curso

A fim de manter uma filosofia acadêmica baseada em proporcionar a todos os alunos um processo de atualização de conhecimentos da mais alta qualidade, a TECH realiza uma rigorosa seleção de cada um dos professores que compõem seus programas. Por essa razão, o aluno terá à sua disposição um programa desenvolvido por especialistas ilustres no mundo do Yoga, cuja experiência e profundo domínio das várias técnicas garantem ao profissional que busca uma atualização pelas mãos de autênticos especialistas.





“

Um Programa Avançado formado por autênticos especialistas em Yoga Terapêutico, fornecerá a atualização que você procura sobre as técnicas usadas nessa atividade física”

Diretora Internacional Convidada

Sendo a **Diretora de Professores e Chefe de Formação** de Instrutores do Integral Yoga Institute de Nova York, Dianne Galliano se posiciona como uma das figuras mais importantes deste campo a nível internacional. Seu foco acadêmico tem sido principalmente o **yoga terapêutico**, contando com mais de 6.000 horas documentadas de ensino e formação contínua.

Assim, sua função tem sido a de tutorizar, desenvolver protocolos e critérios de formação e proporcionar educação contínua aos instrutores do Integral Yoga Institute. Ela concilia essa função com seu papel como **terapeuta e instrutora** em outras instituições como The 14th Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e a Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Seu trabalho também se estende à **criação e direção de programas de yoga**, desenvolvendo exercícios e avaliando os desafios que possam surgir. Ao longo de sua carreira, trabalhou com diferentes perfis de pessoas, incluindo homens e mulheres idosos e de meia-idade, indivíduos pré-natais e pós-natais, adultos jovens e até veteranos de guerra com uma série de problemas de saúde física e mental.

Para cada um deles, realiza um trabalho cuidadoso e personalizado, tendo tratado pessoas com osteoporose, em recuperação de cirurgias cardíacas ou pós-câncer de mama, vertigem, dores nas costas, síndrome do intestino irritável e obesidade. Ela possui várias certificações, destacando-se a E-RYT 500 pela Yoga Alliance, Suporte Vital Básico (SVB) pela American Health Training e Instrutora de Exercício Certificada pelo Centro de Movimento Somático.



Sra. Dianne Galliano

- Diretora do Instituto de Yoga Integral, Nova York, Estados Unidos
- Instrutora de Yoga Terapêutico na The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga no Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nova York
- Instrutora Terapêutica na Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Formada em Ensino Fundamental I pela State University of New York
- Mestrado em Yoga Terapêutico pela Universidade de Maryland

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Sra. Zoraida Escalona García

- Vice-presidente da Associação Espanhola de Yoga Terapêutico
- Fundadora do método Air Core (aulas que combinam TRX e Treinamento Funcional com Yoga)
- Formadora em Yoga Terapêutico
- Mestrado em Pesquisa em Imunologia pela Universidade Complutense de Madrid
- Mestrado em Ciências Forenses pela Universidade Autônoma de Madrid
- Graduada em Ciências Biológicas pela UAM (Universidade Autônoma de Madrid)
- Ashtanga Yoga Progresivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial, Yoga e Câncer
- Curso de Monitor de Pilates Solo
- Curso de Fitoterapia e Nutrição
- Curso de Professor de Meditação

Professores

Sra. Aránzazu Bermejo Busto

- ♦ Tradutora do Módulo Yoga para Crianças com Autismo e Necessidades Especiais junto com Louise Goldberg
- ♦ Formadora online de Professores de Yogaespecial
- ♦ Colaboradora e formadora de Yoga da Associação Espanhola Yogaespecial, Empresa Ensinos Modernos, Escola Om Shree Om, Centro SatNam, o Poliesportivo de Cercedilla, entre outros
- ♦ Professora de Yoga, Meditação e Coordenadora de cursos de Bem-Estar
- ♦ Aulas de Yoga em sessões individuais para crianças com deficiência e necessidades especiais através da Associação Respirávila
- ♦ Organizadora e criadora de viagens yóguicas à Índia
- ♦ Ex-diretora do Centro Yamunadeva
- ♦ Terapeuta Gestalt e Sistêmica no Centro Yamunadeva
- ♦ Mestrado em Respiração Consciente no IRC
- ♦ Curso de Nada Yoga com a Escola Nada Yoga Brasil, em colaboração com Nada Yoga School de Rishikesh
- ♦ Curso do Método Playterapia, de acompanhamento terapêutico com Playmobil
- ♦ Curso de Yoga online com Louise Goldberg do Yoga Center de Deerfield Beach, Flórida

Sr. Ricardo Ferrer

- ♦ Diretor do Instituto Europeu de Yoga
- ♦ Diretor da Escola Centro de Luz
- ♦ Diretor da Escola Nacional de Reiki Evolutivo
- ♦ Instrutor de *Hot Yoga* no Centro de Luz
- ♦ Formador de Instrutores de *Power Yoga*
- ♦ Formador de Monitores de Yoga
- ♦ Formador de Ashtanga Yoga e Yoga Progressivo
- ♦ Instrutor de Tai Chi e Chi Kung
- ♦ Instrutor de *Body Intelligence Yoga*
- ♦ Instrutor de *Sup Yoga*

Sra. Inmaculada Salvador Crespo

- ♦ Coordenadora do Instituto Europeu de Yoga
- ♦ Professora de Yoga e Meditação no IEY
- ♦ Especialista em Yoga Integral e Meditação
- ♦ Especialista em Vinyasa Yoga e *Power Yoga*
- ♦ Especialista em Yoga Terapêutico

04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Programa Avançado foi desenvolvido por uma excelente equipe de instrutores de Yoga, com uma consolidada trajetória no setor. Desta forma, o aluno obterá uma atualização completa de seus conhecimentos sobre as Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico por meio de um conteúdo programático composto por materiais didáticos inovadores, acessíveis em qualquer dispositivo digital com conexão à Internet.





“

Uma jornada acadêmica completa que apresentará o Yoga Terapêutico e sua aplicação em pacientes grávidas”

Módulo 1. Yoga nos Diferentes Momentos de Evolução

- 1.1. Infância
 - 1.1.1. Por que é importante?
 - 1.1.2. Benefícios
 - 1.1.3. Como é uma aula
 - 1.1.4. Exemplo de saudação ao sol adaptada
- 1.2. Mulher e ciclo menstrual
 - 1.2.1. Fase menstrual
 - 1.2.2. Fase Folicular
 - 1.2.3. Fase ovulatória
 - 1.2.4. Fase lútea
- 1.3. Yoga e ciclo menstrual
 - 1.3.1. Sequência fase folicular
 - 1.3.2. Sequência fase ovulatória
 - 1.3.3. Sequência fase lútea
 - 1.3.4. Sequência durante a menstruação
- 1.4. Menopausa
 - 1.4.1. Considerações gerais
 - 1.4.2. Mudanças físicas e hormonais
 - 1.4.3. Benefícios da prática
 - 1.4.4. Asanas recomendadas
- 1.5. Gravidez
 - 1.5.1. Por que praticar
 - 1.5.2. Asanas primeiro trimestre
 - 1.5.3. Asanas segundo trimestre
 - 1.5.4. Asanas terceiro trimestre
- 1.6. Pós-parto
 - 1.6.1. Benefícios físicos
 - 1.6.2. Benefícios mentais
 - 1.6.3. Recomendações gerais
 - 1.6.4. Prática com o bebê





- 1.7. Terceira idade
 - 1.7.1. Principais patologias que encontramos
 - 1.7.2. Benefícios
 - 1.7.3. Considerações gerais
 - 1.7.4. Contraindicações
- 1.8. Deficiência física
 - 1.8.1. Danos cerebrais
 - 1.8.2. Danos na medula
 - 1.8.3. Danos musculares
 - 1.8.4. Como projetar uma aula
- 1.9. Deficiência sensorial
 - 1.9.1. Auditiva
 - 1.9.2. Visual
 - 1.9.3. Sensorial
 - 1.9.4. Como projetar uma sequência
- 1.10. Considerações gerais sobre as deficiências mais comuns que encontramos
 - Síndrome de Down
 - 1.10.1. Síndrome de Down.
 - 1.10.2. Autismo
 - 1.10.3. Paralisia cerebral
 - 1.10.4. Transtorno do desenvolvimento intelectual

Módulo 2. Técnicas Respiratórias

- 2.1. Pranayama
 - 2.1.1. Definição
 - 2.1.2. Origem
 - 2.1.3. Benefícios
 - 2.1.4. Conceito de prana
- 2.2. Tipos de respiração
 - 2.2.1. Abdominal
 - 2.2.2. Torácica
 - 2.2.3. Clavicular
 - 2.2.4. Respiração yoguica completa

- 2.3. Purificação dos condutos de energia prânica ou nadis
 - 2.3.1. O que são os nadis?
 - 2.3.2. Sushuma
 - 2.3.3. Ida
 - 2.3.4. Pindala
- 2.4. Inspirar: puraka
 - 2.4.1. Inspirar abdominal
 - 2.4.2. Inspirar diafragmática/costal
 - 2.4.3. Considerações gerais e contra-indicações
 - 2.4.4. Relação com os bandhas
- 2.5. Expirar: rechaka
 - 2.5.1. Expirar abdominal
 - 2.5.2. Expirar diafragmática/costal
 - 2.5.3. Considerações gerais e contra-indicações
 - 2.5.4. Relação com os bandhas
- 2.6. Retenções: kumbakha
 - 2.6.1. Anthara Kumbhaka
 - 2.6.2. Bahya kumbhaka
 - 2.6.3. Considerações gerais e contra-indicações
 - 2.6.4. Relação com os bandhas
- 2.7. Pranayamas purificadores
 - 2.7.1. Douti
 - 2.7.2. Anunasika
 - 2.7.3. Nadi Shodana
 - 2.7.4. Bhramari
- 2.8. Pranayamas estimulantes e refrescantes
 - 2.8.1. Kapalabhati
 - 2.8.2. Bastrika
 - 2.8.3. Ujjayi
 - 2.8.4. Shitali

- 2.9. Pranayamas regenerativos
 - 2.9.1. Surya bheda
 - 2.9.2. Kumbaka
 - 2.9.3. Samavritti
 - 2.9.4. Mridanga
- 2.10. Mudras
 - 2.10.1. O que são?
 - 2.10.2. Benefícios e quando incorporá-los
 - 2.10.3. Significado de cada dedo
 - 2.10.4. Principais mudras utilizados na prática

Módulo 3. Técnicas de Meditação e Relaxamento

- 3.1. Mantras
 - 3.1.1. O que são?
 - 3.1.2. Benefícios
 - 3.1.3. Mantras de abertura
 - 3.1.4. Mantras de encerramento
- 3.2. Aspectos internos do Yoga
 - 3.2.1. Pratyahara
 - 3.2.2. Dharana
 - 3.2.3. Dhyana
 - 3.2.4. Samadhi
- 3.3. Meditação
 - 3.3.1. Definição
 - 3.3.2. Postura
 - 3.3.3. Benefícios
 - 3.3.4. Contra-indicações
- 3.4. Ondas cerebrais
 - 3.4.1. Definição
 - 3.4.2. Classificação
 - 3.4.3. Do sono para a vigília
 - 3.4.4. Durante a meditação



- 3.5. Tipos de meditação
 - 3.5.1. Espiritual
 - 3.5.2. Visualização
 - 3.5.3. Budista
 - 3.5.4. Movimento
- 3.6. Técnicas de meditação 1
 - 3.6.1. Meditação para alcançar seu desejo
 - 3.6.2. Meditação do coração
 - 3.6.3. Meditação Kokyuhoo
 - 3.6.4. Meditação do sorriso interno
- 3.7. Técnicas de meditação 2
 - 3.7.1. Meditação para limpeza dos chakras
 - 3.7.2. Meditação da bondade amorosa
 - 3.7.3. Meditação nos presentes do momento
 - 3.7.4. Meditação em silêncio
- 3.8. Mindfulness
 - 3.8.1. Definição
 - 3.8.2. Em que consiste?
 - 3.8.3. Como aplicá-lo
 - 3.8.4. Técnicas
- 3.9. Relaxamento/savAsanas
 - 3.9.1. Postura de fechamento das aulas
 - 3.9.2. Como fazer e ajustar
 - 3.9.3. Benefícios
 - 3.9.4. Como conduzir um relaxamento
- 3.10. Yoga nidra
 - 3.10.1. O que é yoga nidra?
 - 3.10.2. Como é uma sessão?
 - 3.10.3. Fases
 - 3.10.4. Exemplo de sessão

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa de estudos, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para você:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi elaborado especificamente para o programa de estudos pelos especialistas que irão ministra-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais avançadas e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo: você poderá assistir as aulas quantas vezes quiser.



Resumos interativos

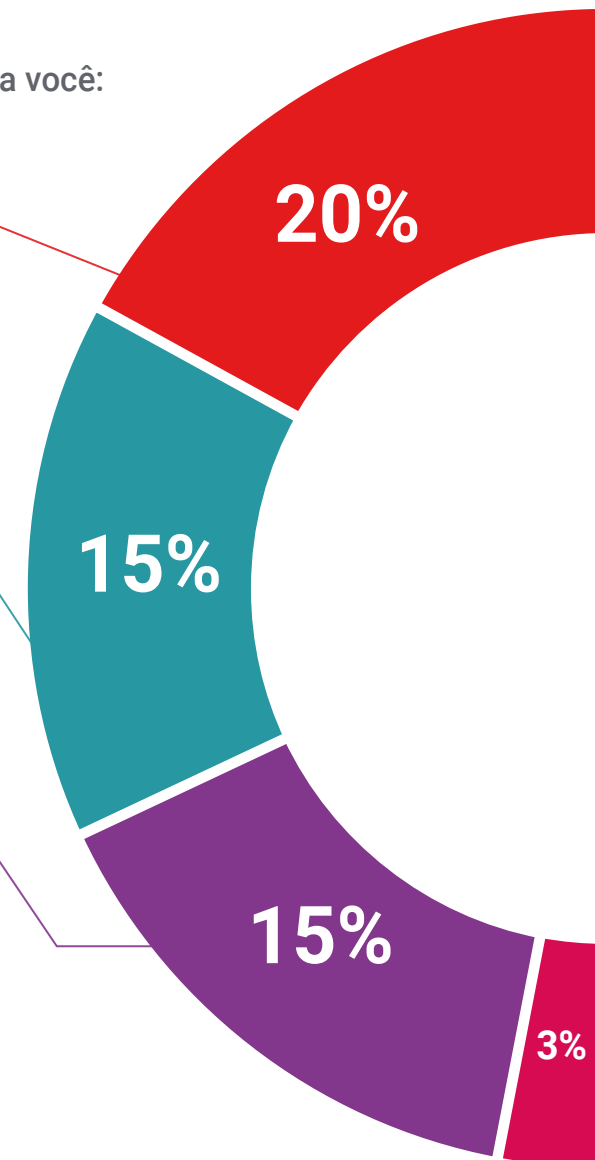
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

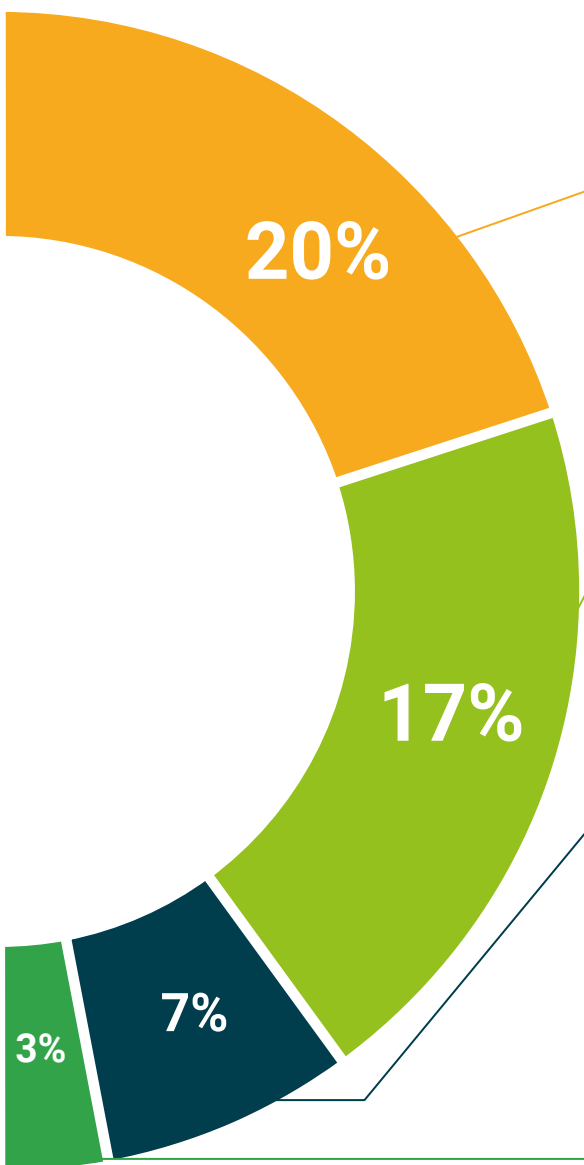
Este sistema educacional exclusivo de apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar sua capacitação.





Análises de caso desenvolvidas e orientadas por especialistas

A aprendizagem efetiva deve necessariamente ser contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o seu conhecimento ao longo do programa de estudos através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Programa Avançado de Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de Programa Avançado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compr
atenção personalizada
conhecimento in
presente qual
desenvolvimento site

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado
Diferentes Técnicas de
Yoga Terapêutico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Diferentes Técnicas de Yoga Terapêutico

