

# Programa Avançado

## Aplicação do Método Pilates





## Programa Avançado

### Aplicação do Método Pilates

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/medicina/programa-avancado/programa-avancado-aplicacao-metodo-pilates](http://www.techtute.com/br/medicina/programa-avancado/programa-avancado-aplicacao-metodo-pilates)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

Atualmente, a aplicação das técnicas de Pilates oferece a possibilidade de melhorar a saúde e o bem-estar físico, bem como de utilizá-lo na recuperação funcional de diversas patologias e no tratamento de lesões. Por esse motivo, é essencial que os médicos especialistas se mantenham atualizados com os novos mecanismos de implementação do Pilates no setor de saúde como terapia complementar. Com esse objetivo em mente, a TECH desenvolveu este programa de estudos 100% online, que oferece uma atualização em técnicas terapêuticas, a mais recente tecnologia no estudo do Pilates, os diferentes tipos de respiração e posturas. Tudo isso com total liberdade de acesso ao conteúdo, a partir de qualquer dispositivo eletrônico com conexão à Internet.



“

*Aplique ativamente o Método Pilates em sua prática profissional, aproveitando seus benefícios para melhorar a saúde e o bem-estar físico de seus pacientes”*

Nas últimas décadas, o Pilates se tornou um método de exercício popular para melhorar a saúde física e o bem-estar. Dessa forma, está sendo cada vez mais utilizado na recuperação funcional de várias patologias e no tratamento de lesões. É por isso que os médicos reconhecem sua eficácia como uma terapia complementar e, portanto, precisam atualizar seus conhecimentos sobre os novos mecanismos de implementação do Pilates para poder integrá-lo à sua prática clínica.

Nesse contexto, a TECH desenvolveu uma capacitação que oferece aos profissionais uma atualização sobre os antecedentes históricos, a evolução e a situação atual do Método Pilates, bem como sua aplicação terapêutica e na atividade física. Tudo isso durante seis meses e 450 horas intensivas.

Trata-se de um programa de estudos que permitirá que o aluno se aprofunde nas diferenças entre o Pilates Clássico e o Moderno, explore o Pilates Solo e o Pilates em Aparelhos, bem como os fundamentos do Pilates Terapêutico.

Consequentemente, este Programa Avançado proporcionará ao profissional uma atualização completa por meio de um conteúdo abrangente e com o melhor material didático do panorama acadêmico atual. Além disso, oferece a possibilidade de conciliar atividades pessoais e de trabalho com uma proposta universitária, que não está sujeita a horários rígidos e utiliza o sistema *Relearning*, que permite que o aluno aprenda os conceitos de forma rápida e eficiente.

Este **Programa Avançado de Aplicação do Método Pilates** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Fisioterapia e Pilates
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Amplie seus conhecimentos sobre o Método Pilates, seus antecedentes históricos, sua evolução e aplicações terapêuticas na área médica”*

“

*Aprofunde seus conhecimentos nos fundamentos do Pilates Solo e do Pilates em Aparelhos, com os quais oferecerá uma variedade de opções de treinamento aos seus pacientes”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surjam ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Aprofunde-se nas diferenças entre o Pilates Clássico e o Moderno, adquirindo as habilidades necessárias para aplicar ambas as abordagens de forma eficaz.*

*Implemente as mais recentes pesquisas científicas sobre Pilates graças a este Programa Avançado que só a TECH lhe oferece.*



# 02

## Objetivos

Esta capacitação foi elaborada para oferecer ao médico uma atualização sobre a aplicação do método Pilates no campo da saúde. Dessa forma, o especialista poderá integrar essa forma de exercício e reabilitação em sua prática clínica, aproveitando os benefícios que ela oferece em termos de melhoria da mobilidade, força muscular, postura e função física geral. Tudo isso será alcançado graças a um programa de estudos que oferece a flexibilidade de que o profissional precisa para coordenar suas atividades diárias com as de sua atualização, já que não estará sujeito a aulas com horários fixos.







“

*Atualize seus conhecimentos sobre os últimos avanços na abordagem de patologias por meio do Pilates com a TECH”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Aprimorar o conhecimento e as habilidades profissionais na prática e no ensino de exercícios de Pilates no solo, em diferentes máquinas e com implementos
- ♦ Diferenciar as aplicações dos exercícios de Pilates e as adaptações a serem feitas para cada paciente
- ♦ Estabelecer um protocolo de exercícios adaptado à sintomatologia e à patologia de cada paciente
- ♦ Definir as progressões e regressões dos exercícios de acordo com as diferentes fases do processo de recuperação de uma lesão
- ♦ Evitar exercícios contraindicados com base na avaliação prévia de pacientes e clientes
- ♦ Manejar com profundidade os aparelhos usados no Método Pilates
- ♦ Fornecer as informações necessárias para a busca de informações científicas e atualizadas sobre os tratamentos de Pilates aplicáveis a diferentes patologias
- ♦ Analisar as necessidades e melhorias dos aparelhos de Pilates em um espaço terapêutico para exercícios de Pilates
- ♦ Desenvolver ações para melhorar a eficácia dos exercícios de Pilates com base nos princípios do método
- ♦ Executar correta e analiticamente os exercícios baseados no Método Pilates
- ♦ Analisar as mudanças fisiológicas e posturais que afetam as mulheres grávidas
- ♦ Elaborar exercícios adaptados à mulher durante a gravidez até o parto
- ♦ Descrever a aplicação do Método Pilates em esportistas de alto nível





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Método Pilates

- ◆ Conhecer os antecedentes do Pilates
- ◆ Aprofundar-se na história do Pilates
- ◆ Descrever a metodologia do Pilates

### Módulo 2. Fundamentos do Método Pilates

- ◆ Aprofundar-se nos fundamentos do Pilates
- ◆ Identificar os exercícios mais relevantes
- ◆ Explicar as posições de Pilates que devem ser evitadas

### Módulo 3. Metodologia na prática do Método Pilates

- ◆ Sistematizar sessões com base no Método Pilates
- ◆ Definir tipos de sessões com base no Método Pilates
- ◆ Aprofundar-se nas controvérsias e no Método Pilates bem aplicado



*Os estudos de caso lhe darão uma visão detalhada da metodologia mais eficaz para as sessões de Pilates"*

03

# Direção do curso

Com o objetivo de manter o padrão de qualidade que caracteriza os programas de estudos da TECH, esta capacitação conta com um corpo docente formado por especialistas reconhecidos na área de Fisioterapia, além de especialistas no Método Pilates. Como resultado, o médico pode ter a garantia de receber uma atualização de ponta de especialistas atuantes e em constante evolução nesse campo.





“

*Você se beneficiará de um corpo docente de elite, que lhe permitirá avaliar e elaborar sessões personalizadas de Pilates, adaptando os exercícios às necessidades individuais de seus pacientes”*

## Diretor Internacional Convidado

O Dr. Edward Laskowski é uma figura destacada internacionalmente no campo da **Medicina Esportiva e Reabilitação Física**. Certificado pela **Junta Americana de Medicina Física e Reabilitação**, ele tem sido parte integrante do prestigioso corpo clínico da **Clínica Mayo**, onde atuou como **Diretor do Centro de Medicina Esportiva**.

Sua experiência abrange uma ampla gama de disciplinas, desde **Medicina Esportiva** até **Fitness, Treinamento de Força e Estabilidade**. Trabalha em estreita colaboração com uma equipe multidisciplinar de especialistas em **Medicina Física, Reabilitação, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia Esportiva**, oferecendo uma abordagem abrangente no cuidado de seus pacientes.

Além de sua prática clínica, ele é reconhecido **nacional e internacionalmente** por suas contribuições para o mundo do **esporte e da saúde**. Foi nomeado pelo presidente **George W. Bush** para o **Conselho Presidencial sobre Aptidão Física e Esportes** e recebeu o **Prêmio de Serviço Distinto do Departamento de Saúde e Serviços Humanos**, destacando seu compromisso com a promoção de estilos de vida saudáveis.

Ele também desempenhou um papel crucial em **eventos esportivos** de prestígio, como os **Jogos Olímpicos de Inverno de 2002 em Salt Lake City** e a **Maratona de Chicago**, proporcionando **cuidados médicos** de qualidade. Sua dedicação à **divulgação** é evidente em seu extenso trabalho na criação de recursos acadêmicos, incluindo o **CD-ROM da Clínica Mayo sobre Esportes, Saúde e Fitness**, e como **Editor Contribuinte** do livro **"Mayo Clinic Fitness for EveryBody"**. Com paixão por desmistificar mitos e fornecer informações precisas e atualizadas, o Dr. Edward Laskowski continua sendo uma voz influente na **Medicina Esportiva e Fitness** global.



## Dr. Laskowski, Edward

---

- Diretor do Centro de Medicina Esportiva da Clínica Mayo, Estados Unidos
- Médico Consultor na Associação de Jogadores da Liga Nacional de Hóquei, Estados Unidos
- Médico na Clínica Mayo, Estados Unidos
- Membro do Policlínico Olímpico nos Jogos Olímpicos de Inverno de 2002, Salt Lake City
- Especialista em Medicina Esportiva, Fitness, Treinamento de Força e Estabilidade
- Certificado pela Junta Americana de Medicina Física e Reabilitação
- Editor Contribuinte do livro “Mayo Clinic Fitness for EveryBody”
- Prêmio de Serviço Distinto do Departamento de Saúde e Serviços Humanos
- Membro: American College of Sports Medicine

“

*Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### Sr. Sergio González Arganda

- ♦ Fisioterapeuta do Clube Atlético de Madrid
- ♦ CEO da Físio Domicilio Madrid
- ♦ Docente no Mestrado em Preparação Física e Reabilitação Esportiva no Futebol
- ♦ Docente no Curso de Especialização em Pilates Clínico
- ♦ Docente no Mestrado em Biomecânica e Fisioterapia Esportiva
- ♦ Mestrado em Osteopatia do Aparelho Locomotor pela Escola de Osteopatia de Madrid
- ♦ Especialista em Pilates e Reabilitação pela Real Federação Espanhola de Ginástica
- ♦ Mestrado Universitário em Biomecânica Aplicada à Avaliação de Danos e Técnicas Avançadas em Fisioterapia
- ♦ Graduado em Fisioterapia pela Universidad Pontificia de Comillas





# 04

## Estrutura e conteúdo

Este Programa Avançado de Aplicação do Método Pilates é uma capacitação dirigida a médicos que desejam se manter atualizados com os últimos avanços nesse campo. Assim, durante o programa de estudos, os alunos receberão uma atualização sobre a estruturação das sessões e as diferentes tipologias existentes. O aluno também aprenderá sobre os diferentes tipos de respiração e a importância do Core e sua relação com a pélvis. Para isso, o estudante terá recursos didáticos adicionais, como vídeos de estudos de casos reais, acessíveis em qualquer dispositivo com conexão à Internet.





“

*Obtenha resultados mais rápidos e eficazes  
ao assimilar conceitos complexos de forma  
eficiente com o método Relearning”*

## Módulo 1. Método Pilates

- 1.1. Joseph Pilates
  - 1.1.1. Joseph Pilates
  - 1.1.2. Livros e postulados
  - 1.1.3. Legado
  - 1.1.4. Origem do exercício personalizado
- 1.2. Antecedentes do Método Pilates
  - 1.2.1. Referências
  - 1.2.2. Evolução
  - 1.2.3. Situação atual
  - 1.2.4. Conclusões
- 1.3. Evolução do Método
  - 1.3.1. Melhorias e modificações
  - 1.3.2. Contribuições para o método Pilates
  - 1.3.3. Pilates Terapêutico
  - 1.3.4. Pilates e Atividade Física
- 1.4. Princípios do Método Pilates
  - 1.4.1. Definição dos Princípios
  - 1.4.2. Evolução dos Princípios
  - 1.4.3. Níveis de progressão
  - 1.4.4. Conclusões
- 1.5. Pilates Clássico x Contemporâneo/Moderno
  - 1.5.1. Pontos-chave do Pilates Clássico
  - 1.5.2. Análise do Pilates Moderno/Clássico
  - 1.5.3. Contribuições do Pilates Moderno
  - 1.5.4. Conclusões
- 1.6. Pilates Solo e Pilates em Aparelhos
  - 1.6.1. Fundamentos do Pilates Solo
  - 1.6.2. Evolução do Pilates Solo
  - 1.6.3. Fundamentos do Pilates em Aparelhos
  - 1.6.4. Evolução do Pilates em Aparelhos
- 1.7. Evidência científica
  - 1.7.1. Revistas científicas relacionadas com Pilates
  - 1.7.2. Teses de doutorado sobre Pilates
  - 1.7.3. Publicações sobre Pilates
  - 1.7.4. Aplicações para Pilates
- 1.8. Orientações do Método Pilates
  - 1.8.1. Tendências Nacionais
  - 1.8.2. Tendências Internacionais
  - 1.8.3. Análise de tendências
  - 1.8.4. Conclusões
- 1.9. Escolas
  - 1.9.1. Escolas de Formação em Pilates
  - 1.9.2. Revistas
  - 1.9.3. Evolução das Escolas de Pilates
  - 1.9.4. Conclusões
- 1.10. Associações e Federações de Pilates
  - 1.10.1. Definições
  - 1.10.2. Contribuições
  - 1.10.3. Objetivos
  - 1.10.4. PMA

## Módulo 2. Fundamentos do Método Pilates

- 2.1. Os diferentes conceitos do método
  - 2.1.1. Os conceitos de acordo com Joseph Pilates
  - 2.1.2. Evolução dos conceitos
  - 2.1.3. Gerações posteriores
  - 2.1.4. Conclusões
- 2.2. Respiração
  - 2.2.1. Os diferentes tipos de respiração
  - 2.2.2. Análise dos tipos de respiração
  - 2.2.3. Os efeitos da respiração
  - 2.2.4. Conclusões
- 2.3. A pélvis como centro de estabilidade e movimento
  - 2.3.1. O Core de Joseph Pilates
  - 2.3.2. O Core científico
  - 2.3.3. Fundamento anatômico
  - 2.3.4. Core nos processos de recuperação
- 2.4. A organização da cintura escapular
  - 2.4.1. Revisão anatômica
  - 2.4.2. Biomecânica da cintura escapular
  - 2.4.3. Aplicações em Pilates
  - 2.4.4. Conclusões
- 2.5. A organização do movimento do membro inferior
  - 2.5.1. Revisão anatômica
  - 2.5.2. Biomecânica do membro inferior
  - 2.5.3. Aplicações em Pilates
  - 2.5.4. Conclusões
- 2.6. A articulação da coluna vertebral
  - 2.6.1. Revisão anatômica
  - 2.6.2. Biomecânica da coluna vertebral
  - 2.6.3. Aplicações em Pilates
  - 2.6.4. Conclusões
- 2.7. Alinhamentos de segmentos corporais
  - 2.7.1. A postura
  - 2.7.2. A postura em Pilates
  - 2.7.3. Alinhamentos segmentares
  - 2.7.4. Cadeias musculares e fasciais
- 2.8. A integração funcional
  - 2.8.1. Conceito de integração funcional
  - 2.8.2. Implicações em diferentes atividades
  - 2.8.3. A tarefa
  - 2.8.4. O contexto
- 2.9. Fundamentos do Pilates Terapêutico
  - 2.9.1. História do Pilates Terapêutico
  - 2.9.2. Conceitos no Pilates Terapêutico
  - 2.9.3. Critérios no Pilates Terapêutico
  - 2.9.4. Exemplos de lesões ou patologias
- 2.10. Pilates Clássico e Pilates Terapêutico
  - 2.10.1. Diferenças entre os dois métodos
  - 2.10.2. Justificativa
  - 2.10.3. Progressão
  - 2.10.4. Conclusões

### Módulo 3. Metodologia na prática do Método Pilates

- 3.1. A sessão inicial
  - 3.1.1. Avaliação inicial
  - 3.1.2. Consentimento informado
  - 3.1.3. Palavras e comandos relacionados ao Pilates
  - 3.1.4. Começo do Método Pilates
- 3.2. Avaliação inicial
  - 3.2.1. Avaliação postural
  - 3.2.2. Avaliação da flexibilidade
  - 3.2.3. Avaliação coordenada
  - 3.2.4. Planejamento da sessão. Ficha Pilates
- 3.3. A aula de Pilates
  - 3.3.1. Exercícios iniciais
  - 3.3.2. Grupos de estudantes
  - 3.3.3. Posicionamento, voz, correções
  - 3.3.4. O descanso
- 3.4. Os alunos-pacientes
  - 3.4.1. Tipos de alunos de Pilates
  - 3.4.2. Compromisso personalizado
  - 3.4.3. Os objetivos do aluno
  - 3.4.4. A escolha do Método
- 3.5. Progressão e Regressão dos exercícios
  - 3.5.1. Introdução às progressões e regressões
  - 3.5.2. As progressões
  - 3.5.3. As regressões
  - 3.5.4. A evolução do tratamento
- 3.6. Protocolo geral
  - 3.6.1. Um protocolo básico generalizado
  - 3.6.2. Respeitar fundamentos dos Pilates
  - 3.6.3. Análise do protocolo
  - 3.6.4. Funções do protocolo





- 3.7. Indicações de exercícios
  - 3.7.1. Características: posição inicial
  - 3.7.2. Contraindicações de exercícios
  - 3.7.3. Auxílios verbais e táteis
  - 3.7.4. Programação de aulas
- 3.8. O professor/instrutor
  - 3.8.1. Análise do aluno
  - 3.8.2. Tipos de professores
  - 3.8.3. Geração do ambiente adequado
  - 3.8.4. Acompanhamento do aluno
- 3.9. O programa base
  - 3.9.1. Pilates para principiantes
  - 3.9.2. Pilates para intermediários
  - 3.9.3. Pilates para especialistas
  - 3.9.4. Pilates profissional
- 3.10. Software para estudo de Pilates
  - 3.10.1. Principais softwares para estúdio de Pilates
  - 3.10.2. Aplicativo de Pilates
  - 3.10.3. A mais recente tecnologia no estúdio de Pilates
  - 3.10.4. Avanços mais significativos no estudo do Pilates



*Com esta capacitação, você estará atualizado sobre os principais softwares de estúdio de pilates”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

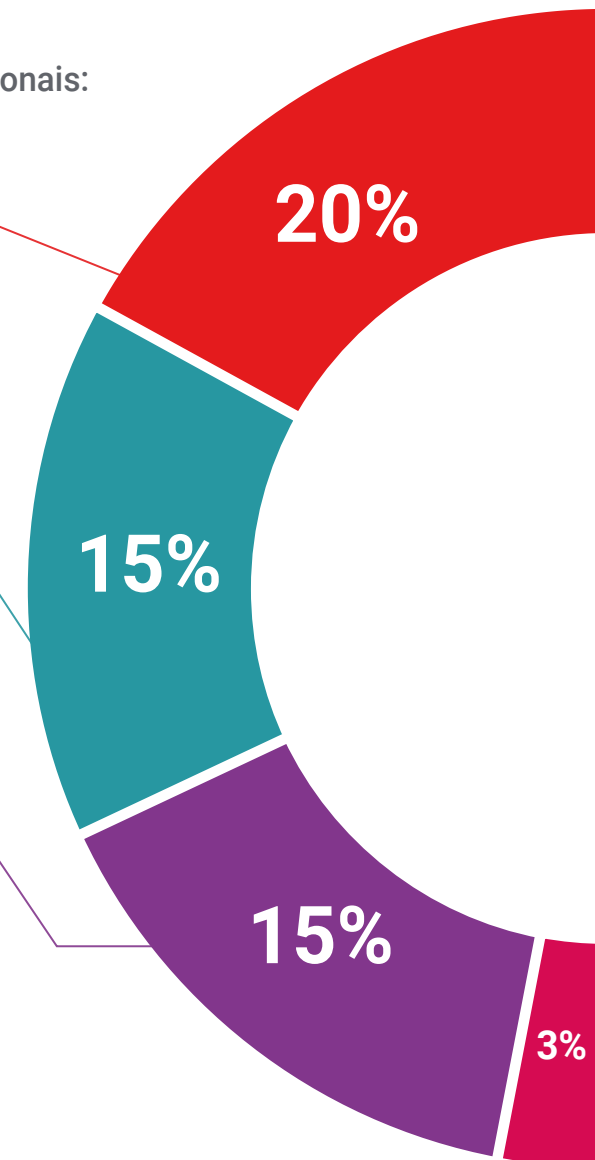
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

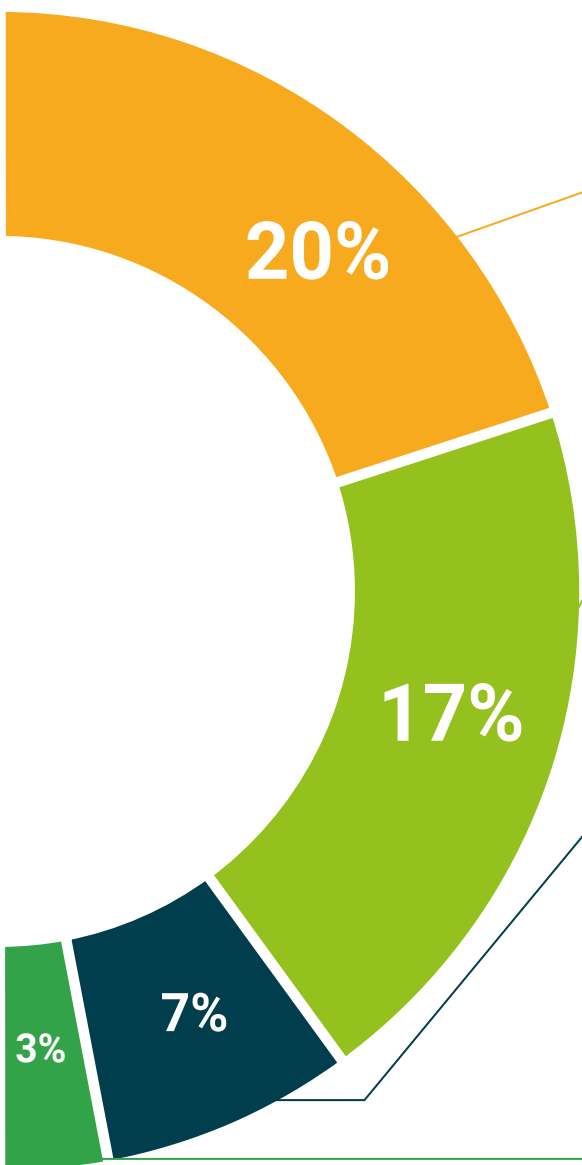
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Programa Avançado de Aplicação do Método Pilates garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.







“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avanzado de Aplicación del Método Pilates** cuenta con el contenido científico más completo y actualizado del mercado.

Una vez aprobadas las evaluaciones, el alumno recibirá por correo el certificado\* correspondiente al título de **Programa Avanzado** emitido por la **TECH Universidad Tecnológica**.

El certificado emitido por la **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación obtenida en el Programa Avanzado, atendiendo a los requisitos normalmente exigidos por las bolsas de empleo, concursos públicos y evaluaciones de carrera profesional.

Título: **Programa Avanzado de Aplicación del Método Pilates**

N.º de Horas Oficiales: **450h**



\*Apostila de Haia: Caso el alumno solicite que su certificado sea apostilado, a TECH EDUCATION providenciará la obtención del mismo a un costo adicional.



## Programa Avançado

### Aplicação do Método Pilates

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Programa Avançado

## Aplicação do Método Pilates

