

# Experto Universitario

## Técnicas Avanzadas en Medicina Estética





## Experto Universitario Técnicas Avanzadas en Medicina Estética

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Universidad FUNDEPOS**
- » Acreditación: **18ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-tecnicas-avanzadas-medicina-estetica](http://www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-tecnicas-avanzadas-medicina-estetica)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

El envejecimiento y sus consecuencias relacionadas con la apariencia es una de las causas más frecuentes de la visita a la consulta estética. Y es que los cánones de belleza asociados a un aspecto joven siguen haciendo mella en la sociedad actual. Por esa razón, la Medicina ha seguido implementando a su práctica estrategias clínicas cada vez más seguras y efectivas, por ejemplo, para la reducción de arrugas o la desaparición de manchas. Sobre este tema y sus avances es de lo que trata el presente programa, diseñado por TECH Global University con el objetivo de que el médico pueda ponerse al día de manera 100% online sobre las novedades de la consulta estética, el uso de la toxina botulínica o los hilos tensores.





“

*¿Te gustaría implementar a tu consulta las estrategias clínicas más innovadoras relacionadas con la utilización de hilos tensores? Apuesta, entonces, por este completísimo programa”*

La Medicina Estética es una de las áreas clínicas más demandadas, sobre todo en cuanto a lo que asistencia privada se refiere. Y entre las causas más frecuentes de la consulta está, sobre todo, el envejecimiento. El avance de la ciencia ha permitido desarrollar estrategias clínicas francamente efectivas para paliar los efectos de la edad (tratamientos antiarrugas, tensores musculares, terapias preventivas, etc.). Por esa razón, cada año millones de personas acuden a la consulta de estos especialistas en busca de orientación para recuperar la elasticidad de la piel y la tersidad de la misma. Pero esta área va más allá, ya que también ayuda a tratar problemas dermatológicos como el acné, la Rosácea o la Dermatitis.

Y tomando como referencia el continuo desarrollo de la ciencia basado en el conocimiento cada vez más íntimo del cuerpo humano y su fisiología, TECH Universidad FUNDEPOS ha diseñado este Experto Universitario en Técnicas Avanzadas en Medicina Estética. Se trata de un programa vanguardista y dinámico en el que el facultativo encontrará las novedades relacionadas con el manejo del envejecimiento y otros temas de relevancia a tener en cuenta en una consulta como especialista de esta área. También trabajará con los tratamientos más innovadores de inyección de toxina botulínica, así como sobre los hilos tensores y otros materiales inductores del colágeno.

Todo ello a lo largo de 540 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional presentado en un cómodo y flexible formato 100% online. Y es que además del temario, el egresado tendrá acceso a casos clínicos reales y a videos al detalle, artículos de investigación, lecturas complementarias, resúmenes dinámicos, ejercicios de autoconocimiento ¡y mucho más! A todo podrá acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet, ya sea tablet, pc o móvil. Así podrá asistir a una actualización de su conocimiento a medida, sin tener que preocuparse por clases presenciales ni horarios encorsetados.

Este **Experto Universitario en Técnicas Avanzadas en Medicina Estética** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina Estética
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una titulación moderna, rigurosa y multidisciplinar a través de la cual podrás ponerte al día de los materiales inductores del colágeno que mejores resultados están teniendo en el abordaje de distintas consultas”*

“

*Trabajarás en el conocimiento de las técnicas más avanzadas, innovadoras e indoloras para la inyección de las distintas toxinas en según qué partes del cuerpo a tratar”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Podrás ahondar en la valoración del envejecimiento a través de la actualización de tu conocimiento relacionado con las escalas de valoración.*

*Tendrás acceso a 540 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional para ampliar cada apartado del temario en función a tu total y absoluta exigencia.*



# 02 Objetivos

La consulta del médico estético debe de estar en constante actualización con el fin de poder ofrecer la atención más acertada en función a las características y las necesidades del paciente. Por ello, el objetivo de este Experto Universitario es poner a disposición del especialista la información más innovadora al respecto, a través de material teórico, práctico y adicional. Además, todo ello a través de una plataforma académica de última generación que elevará el nivel de esta experiencia al máximo.





“

*Un programa ideal para ponerte al día de los problemas dermatológicos más frecuentes en Medicina Estética, así como en sus tratamientos y métodos diagnósticos”*



## Objetivos generales

---

- Poner a disposición del especialista el material más innovador para ahondar en las novedades del tratamiento del envejecimiento a través de las mejores técnicas y terapéuticas de la Medicina Estética
- Desarrollar un conocimiento amplio y actualizado sobre las técnicas avanzadas de inyección de toxina botulínica en un espacio de máxima seguridad para el paciente

“

*Si entre tus objetivos está el dominar los avances en el tratamiento del Bruxismo y la Hiperhidrosis, este Experto Universitario es perfecto para ti”*





## Objetivos específicos

---

### **Módulo 1. Envejecimiento y otros temas de relevancia a tener en cuenta en una consulta como médico estético**

- ♦ Repasar en profundidad cómo empezó la Medicina Estética
- ♦ Actualizar los conocimientos del médico en anatomía facial y las zonas de riesgo anatómico
- ♦ Ponerse al día de los métodos de identificación de una cara armónica
- ♦ Tener bases de dermatología actualizadas (conocer capas de la piel, semiología de la cara y características de la piel con instrumentos adecuados)
- ♦ Conocer de manera profunda y actualizada las principales alteraciones de la piel (Acné, Rosácea, Hirsutismo, Hiperhidrosis, Discromías)
- ♦ Ahondar en los protocolos más innovadores para actuar ante situaciones de urgencia en la consulta de Medicina Estética: anafilaxia, PCR, crisis epiléptica, etc.
- ♦ Conocer en profundidad las novedades relacionadas con la anestesia empleada en Medicina Estética: tópica, local, etc.
- ♦ Ahondar aspectos médico legales básicos: historia clínica, protección de datos, permiso para publicaciones en redes sociales, seguro de responsabilidad civil

### **Módulo 2. Técnicas avanzadas de inyección de toxina botulínica**

- ♦ Actualizar los conocimientos del médico en relación a la toxina botulínica
- ♦ Actualizarse en el tratamiento del tercio superior, es decir, el tratamiento más demandado de la consulta de Medicina Estética: las arrugas
- ♦ Profundizar en otras técnicas avanzadas: corrección de sonrisa gingival y tratamiento de bruxismo

- ♦ Tener en mente los efectos adversos más frecuentes y conocer su abordaje
- ♦ Actualizarse en los nombres comerciales de toxinas botulínicas tipo A
- ♦ Saber cómo realizar la reconstitución de la toxina y cómo conservarla en base a los métodos actuales
- ♦ Conocer de manera profunda las recomendaciones post-tratamiento más innovadoras para indicárselas a cada paciente

### **Módulo 3. Hilos tensores y otros materiales inductores del colágeno**

- ♦ Ponerse al día de manera profunda sobre los tipos de productos estimuladores del colágeno
- ♦ Actualizarse en los mecanismos de acción y sus posibles efectos adversos
- ♦ Adquirir un conocimiento exhaustivo e innovador sobre hilos tensores (mecanismo de acción de los hilos tensores, indicaciones; complicaciones y sus soluciones)

03

# Dirección del curso

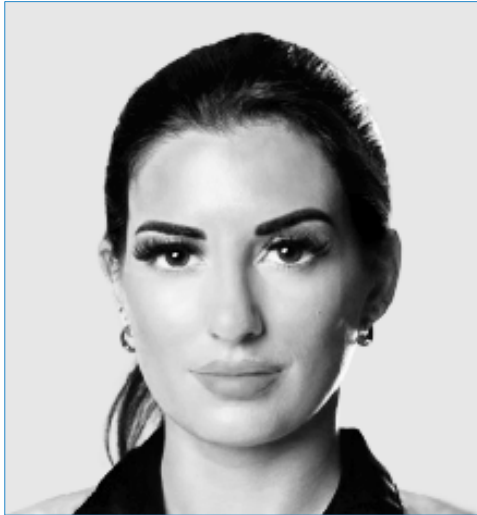
Tanto la dirección como la docencia del presente Experto Universitario correrán a cargo de un equipo de especialistas del máximo nivel en el ámbito de la Medicina Estética. Gracias a ello, el egresado podrá ponerse al día de las novedades de las técnicas avanzadas en este ámbito, sirviéndose de su experiencia para implementar a su praxis los tratamientos y estrategias clínicas más avanzados y eficaces para, por ejemplo, la inyección de toxina botulínica o el manejo de hilos tensores y otros materiales inductores del colágeno.



“

*En el Campus Virtual encontrarás una herramienta de comunicación directa con el equipo docente para resolver cualquier duda que te surja de manera inmediata y con total garantía”*

## Dirección



### Dra. Ruiz Allende, Alba María

- ♦ Directora Médica de Medicina Estética del Grupo Clínica Londres
- ♦ Directora del Departamento de Medicina Estética en la Clínica IMEMA
- ♦ Formadora de talleres de Medicina Estética
- ♦ Profesora Universitaria en el CEU y la UCAM
- ♦ Profesora de preparación MIR en CTO
- ♦ Investigadora Clínica y Redactora de la Revista Emergency Live
- ♦ Residencia en la Especialidad de Medicina Familiar, Comunitaria y de Emergencias en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Máster en Medicina Estética y Nutrición por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Gestión de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Bioética Clínica por la UIMP

## Profesores

### Dra. Plaza Narvaiza, Mónica

- ♦ Grado Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Navarra
- ♦ Master Health Coach y Nutrición Holística por Institute of Integrative Nutrition
- ♦ Posgrado Nutrición Oncológica por la Universidad de Barcelona
- ♦ Curso Nutrición Clínica Avanzada por el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud

### Dr. García Mares, Alfredo

- ♦ Especialista en Dermatología en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid
- ♦ Graduado en Medicina y Cirugía por la Universitat de València

### Dr. Muñoz Sánchez, Gabriel

- ♦ Especialista en Medicina de Familia
- ♦ Ilustrador sanitario
- ♦ Divulgador científico

### Dra. Merayo López, Delia

- ♦ Médico en Unidad de Hemodiálisis de la Cruz Roja de Oviedo
- ♦ Grado en Medicina y Cirugía en la Universidad de Cantabria
- ♦ Máster en Urgencias y Emergencias SEMES por la Universidad Francisco de Vitoria

**Dr. Leone, Antonio**

- ♦ Médico estético y cirujano capilar
- ♦ Especialista en Farmacología Clínica en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid
- ♦ Especialista en Medicina Estética Avanzada y Cirugía Capilar
- ♦ Docente en el Máster de Ética de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Docente práctico del Departamento de Farmacología de la facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Tutor en el Máster Internacional en Trasplante Capilar con técnica FUE de la UCAM
- ♦ Rotación en la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios
- ♦ Máster en Medicina Clínica por la Universidad Camilo José Cela
- ♦ Máster en Medicina Estética por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Máster Internacional en Trasplante Capilar con técnica FUE de la UCAM
- ♦ Experto en Toxicología Clínica por la Universitat de Barcelona

**Dra. Sirgado Martínez, Ana**

- ♦ Especialista de Dermatología en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid
- ♦ Colaboradora docente práctica en la UCM
- ♦ Miembro aspirante a la Academia Española de Dermatología
- ♦ Ponente en AEDV2022 con un póster enfocado al a Dermatología Pediátrica Neonatal
- ♦ Grado en Medicina y Cirugía en la Universidad de Oviedo

**Dr. Valenzuela Luque, Alejandro**

- ♦ Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
- ♦ Licenciatura en Medicina por la Facultad de Medicina y Enfermería de Córdoba
- ♦ Especialidad en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Ramón y Cajal (Madrid)
- ♦ Máster en Medicina Estética, Nutrición y Antienvjecimiento

**Dr. Moreno Borque, Ricardo**

- ♦ Médico especialista de Dermatología Médico-quirúrgica y Venereología en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid
- ♦ Especialista en Alergología e Inmunología clínica
- ♦ Profesor honorífico en la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Autor de diversos artículos científicos en revistas nacionales e internacionales
- ♦ Doctorado en Medicina por la Universidad de Alcalá de Henares

**Dra. Cova Medina, Ana**

- ♦ Médico interno en el área de Medicina del Trabajo, Hospital Clínico Universitario San Cecilio de Granada
- ♦ Licenciada en Medicina, Universidad de Oriente, Anzoátegui, Venezuela
- ♦ Experto en Síndrome Metabólico y Obesidad, academia CTO.
- ♦ Embajador, Academia CTO Latinoamérica
- ♦ Curso Preparación MIR, Academia CTO
- ♦ Proveedor SVI/ACLS, Soporte Cardiovascular Inmediato, European Resuscitation Council
- ♦ Médica, Depilife, Buenos Aires, Argentina
- ♦ Médica General, Organización Hebrea Argentina Macabi, Buenos Aires, Argentina
- ♦ Médica de Urgencias, Policlínica Puerto La Cruz, Anzoátegui, Venezuela

# 04

## Estructura y Contenido

El plan de estudios de este Experto Universitario en Técnicas Avanzadas en Medicina Estética ha sido desarrollado por el equipo docente siguiendo, por un lado, las novedades de este ámbito clínico y por otro, las exigentes pautas de calidad de TECH Universidad FUNDEPOS. Gracias a ello, el egresado encontrará en un único programa todo lo que necesita para ponerse al día a través de 540 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional. Todo ello presentado en un cómodo formato 100% online que le permitirá cursar esta experiencia académica desde donde quiera y cuando quiera, sin horarios ni clases presenciales.







“

*Hilos de PDO, de ácido poliáctico, monofilamentos, tornados, etc. En este programa encontrarás la información más novedosa sobre su aplicación en los distintos casos que se presenten en tu consulta”*

## Módulo 1. Envejecimiento y otros temas de relevancia a tener en cuenta en una consulta como médico estético

- 1.1. Cambios anatómicos que se producen durante el envejecimiento
  - 1.1.1. Cambios a nivel ligamentoso, muscular y cutáneo en función de la edad
  - 1.1.2. Teorías del envejecimiento en vigor (teoría molecular, estrés oxidativo)
  - 1.1.3. Acortamiento telomérico (novedad). Genes asociados a la longevidad y el envejecimiento
- 1.2. ¿Cómo valoramos el envejecimiento?
  - 1.2.1. Grados de envejecimiento
  - 1.2.2. Escalas de valoración del envejecimiento
  - 1.2.3. Métodos diagnósticos por imagen (papel de la ecografía)
- 1.3. Factores externos que intervienen en el envejecimiento cutáneo y cómo lo hacen
  - 1.3.1. Daño solar
  - 1.3.2. Tabaquismo
  - 1.3.3. Hábitos dietéticos
  - 1.3.4. Ejercicio físico
- 1.4. Problemas dermatológicos tratables en Medicina Estética
  - 1.4.1. Acné
  - 1.4.2. Melasma
  - 1.4.3. Cuperosis
  - 1.4.4. Rosácea
  - 1.4.5. Piel atópica
  - 1.4.6. Dermatitis seborreica
  - 1.4.7. Hiperhidrosis
  - 1.4.8. Discromias
  - 1.4.9. Cicatrices queloideas e hipertróficas (empleo de TRIGÓN)
- 1.5. Infecciones en Medicina Estética
  - 1.5.1. Prevención de infecciones
  - 1.5.2. Diagnóstico de infecciones más comunes. Herpes labial
  - 1.5.3. Tratamiento de las infecciones postratamiento
  - 1.5.4. Reacciones alérgicas e intolerancias cutáneas en la consulta de Medicina Estética
  - 1.5.5. Reacciones alérgicas más comunes
  - 1.5.6. Prevención
  - 1.5.7. Tratamiento
- 1.6. Anestesia empleada en Medicina Estética. ¿Cómo anestesiarnos en Medicina Estética?
  - 1.6.1. Tipos de anestesia: tópica, local, loco-regional
  - 1.6.2. Anestésicos más comúnmente empleados en Medicina Estética
  - 1.6.3. Efectos no deseados de la anestesia en Medicina Estética
- 1.7. Modo de actuación ante sospecha de oclusión vascular
  - 1.7.1. Zonas anatómicas faciales de más riesgo
  - 1.7.2. Oclusión vascular más frecuente
  - 1.7.3. Signos y síntomas de oclusión vascular
  - 1.7.4. El papel de los antídotos de los rellenos. Hialuronidasa
- 1.8. Modo de actuación ante situaciones urgentes en Medicina Estética
  - 1.8.1. Cómo actuar ante una PCR. (cadena de RCP)
  - 1.8.2. Cómo actuar ante una crisis de ansiedad
  - 1.8.3. Cómo actuar ante una hipoglucemia
  - 1.8.4. Cómo actuar ante una crisis epiléptica
  - 1.8.5. Cómo actuar ante un sangrado excesivo (Amchafibrin)
- 1.9. Identificación de pacientes con trastornos mentales
  - 1.9.1. Problemas psiquiátricos más frecuentes entre los usuarios de Medicina Estética
  - 1.9.2. Identificación de pacientes con TCA
  - 1.9.3. Identificación de pacientes con TLP
  - 1.9.4. Identificación de pacientes con rasgos depresivos



## Módulo 2. Técnicas avanzadas de inyección de toxina botulínica

- 2.1. Toxinas botulínicas autorizadas para uso estético
  - 2.1.1. Qué es la toxina botulínica
  - 2.1.2. Mecanismo de acción
  - 2.1.3. Nombres comerciales de toxinas botulínicas tipo A
  - 2.1.4. Toxinas autorizadas para uso estético
  - 2.1.5. Toxinas autorizadas para otras patologías médicas
- 2.2. Indicaciones más frecuentes de la toxina botulínica en Medicina Estética: tratamiento de las arrugas de expresión
  - 2.2.1. Indicaciones de tratamiento en arrugas de la frente
  - 2.2.2. Indicaciones de tratamiento en arrugas de la glabella/entrecejo
  - 2.2.3. Indicaciones de tratamiento en arrugas periorculares/patas de gallo
- 2.3. Otras indicaciones de la toxina botulínica en Medicina Estética
  - 2.3.1. Indicaciones de tratamiento de las cejas/*lifting* de cejas
  - 2.3.2. Indicaciones de tratamiento de la región suborbitaria y nariz (*bunny lines*)
  - 2.3.3. Indicaciones de tratamiento de las arrugas verticales del labio superior (código de barras)
  - 2.3.4. Indicaciones de tratamiento de las comisuras de la boca/líneas de marioneta
  - 2.3.5. Indicaciones de tratamiento de arrugas del mentón
  - 2.3.6. Indicaciones de tratamiento de arrugas del cuello (músculo platisma)
- 2.4. Bruxismo: hipertrofia de maseteros
  - 2.4.1. Qué es el Bruxismo
  - 2.4.2. Tratamiento del Bruxismo con toxina botulínica. Técnica
  - 2.4.3. Resultados y duración
- 2.5. Tratamiento de la Hiperhidrosis con toxina botulínica
  - 2.5.1. Qué es la Hiperhidrosis
  - 2.5.2. Tipos de Hiperhidrosis: axilar, palmar y plantar
  - 2.5.3. Tratamientos disponibles en la actualidad para la Hiperhidrosis
  - 2.5.4. La toxina botulínica en la Hiperhidrosis. Técnica de infiltración
  - 2.5.5. Resultados y duración de la toxina botulínica en Hiperhidrosis

- 2.6. Tratamiento de la Sonrisa Gingival con toxina botulínica
  - 2.6.1. Qué es la Sonrisa Gingival
  - 2.6.2. Tratamientos disponibles en la actualidad para la Sonrisa Gingival
  - 2.6.3. La toxina botulínica en la Sonrisa Gingival. Técnica de infiltración
  - 2.6.4. Resultados y duración de la toxina botulínica en Sonrisa Gingival
- 2.7. Complicaciones de la aplicación de toxina botulínica
  - 2.7.1. Cuáles son los efectos no deseados más frecuentes de la toxina botulínica
  - 2.7.2. Efectos secundarios más frecuentes al poner toxina botulínica en el tercio superior (ptosis palpebral, cejas de Mefisto, afectación de la sonrisa)
  - 2.7.3. De qué soluciones disponemos para revertir antes el efecto no deseado (electroestimulación)
  - 2.7.4. Cómo tratar de prevenir esos efectos no deseados
- 2.8. Reconstitución (preparación) de la toxina y conservación de la misma
  - 2.8.1. ¿Todas las toxinas requieren refrigeración?
  - 2.8.2. ¿Todas las toxinas necesitan reconstituirse?
  - 2.8.3. Dilución de la toxina según el tratamiento a realizar
- 2.9. Recomendaciones post-tratamiento
  - 2.9.1. Recomendaciones generales a nuestros pacientes postratamiento con toxina botulínica
  - 2.9.2. Toxina botulínica y calor
  - 2.9.3. Toxina botulínica y ejercicio físico
- 2.10. Durabilidad de la toxina botulínica
  - 2.10.1. Todas las toxinas (marcas) tienen el mismo efecto y duración
  - 2.10.2. Factores que influyen en la duración de la toxina botulínica
  - 2.10.3. Pacientes resistentes al tratamiento con toxina. Teoría de los anticuerpos



**Módulo 3.** Hilos tensores y otros materiales inductores del colágeno

- 3.1. Materiales inductores del colágeno
  - 3.1.1. Clasificación
  - 3.1.2. Modo de actuación
  - 3.1.3. Resultados de cada uno de ellos
- 3.2. Hilos tensores para la cara
  - 3.2.1. Qué son los hilos tensores
  - 3.2.2. Clasificación
  - 3.2.3. Cómo actúan
  - 3.2.4. Resultados
- 3.3. Hilos de PDO (polidioxanona)
  - 3.3.1. Tipos
  - 3.3.2. Cómo actúan
  - 3.3.3. Durabilidad
- 3.4. Hilos de ácido poliáctico (PLL)
  - 3.4.1. Tipos
  - 3.4.2. Cómo actúan
  - 3.4.3. Durabilidad
- 3.5. Hilos monofilamentos
  - 3.5.1. Indicaciones
  - 3.5.2. Cómo actúan
  - 3.5.3. Durabilidad
- 3.6. Hilos tornados (*screw*)
  - 3.6.1. Indicaciones
  - 3.6.2. Cómo actúan
  - 3.6.3. Durabilidad
- 3.7. Hilos tensores espiculados
  - 3.7.1. Indicaciones
  - 3.7.2. Cómo actúan
  - 3.7.3. Durabilidad
- 3.8. Hilos aptos
  - 3.8.1. Tipos
  - 3.8.2. Cómo actúan
  - 3.8.3. Durabilidad
- 3.9. Indicaciones específicas de los hilos tensores
  - 3.9.1. Levantamiento de cejas (*foxy eyes*)
  - 3.9.2. Difuminación de surcos nasogenianos
  - 3.9.3. Levantamiento de la parte inferior de la cara (*cocochas*)
- 3.10. Complicaciones de los hilos tensores
  - 3.10.1. Complicaciones más frecuentes
  - 3.10.2. Contraindicaciones de uso de hilos tensores
  - 3.10.3. Soluciones posibles a las complicaciones



*Arrugas de mentón, del cuello, de la comisura de la boca... Apuesta por un programa como este, que te permita ponerte al día de sus tratamientos más efectivos desde donde quieras y cuando quieras: a tu ritmo y sin exigencias”*

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*





### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

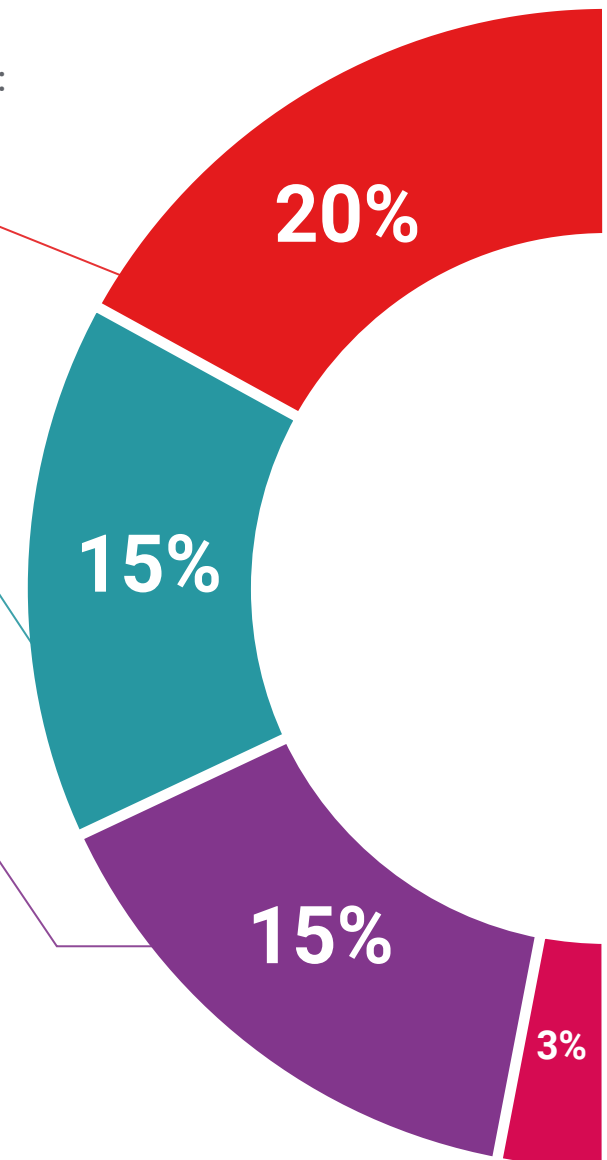
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





**Case Studies**

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



**Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Técnicas Avanzadas en Medicina Estética garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Experto Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

El programa del **Experto Universitario en Técnicas Avanzadas en Medicina Estética** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Experto Universitario en Técnicas Avanzadas en Medicina Estética**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**



\*Apostilla de la Haya. En caso de que el alumno solicite que su diploma de TECH Global University recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad FUNDEPOS realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Experto Universitario Técnicas Avanzadas en Medicina Estética

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 18ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

## Técnicas Avanzadas en Medicina Estética

