

**Experto Universitario**

Medicina Genómica y Avances  
en Medicina Integrativa



## Experto Universitario Medicina Genómica y Avances en Medicina Integrativa

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Universidad FUNDEPOS**
- » Acreditación: **24 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-medicina-genomica-avances-medicina-integrativa](http://www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-medicina-genomica-avances-medicina-integrativa)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 22*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 26*

06

Titulación

---

*pág. 36*

# 01

# Presentación

Los avances en Medicina Genómica han permitido a los especialistas detectar de manera precisa y precoz el padecimiento de enfermedades en función al estudio de la cartografía del ADN, dándoles la oportunidad de diseñar pautas altamente eficaces en función a las características de la persona. Además, ha servido como base en el avance de la asistencia integrativa en pacientes crónicos, proporcionándoles alternativas a los tratamientos convencionales y mejorando su calidad de vida. Precisamente en las novedades de ambas áreas y en su correlación es en lo que se centra este completísimo programa, que permitirá al egresado actualizar su praxis en relación con la Gerontología y las patologías relacionadas con el estrés oxidativo de manera 100% online.



“

*¿Te gustaría conocer las novedades de la Medicina Genómica e Integrativa de manera 100% online? Estás, entonces, ante la oportunidad perfecta para ello. ¿Vas a dejarla pasar?”*

La Medicina Integrativa y la Genómica se han convertido en una baza significativa en la lucha contra enfermedades crónicas y/o genéticas, entre las cuales destaca el cáncer, el SIDA o las relacionadas con el área coronaria. A través de la inserción de genes funcionales en las células del paciente tras el estudio exhaustivo de su ADN y de la estructura de su patología, ha sido posible corregir determinados defectos genéticos que han contribuido a una mejora considerable de la salud de millones de personas, proporcionándoles una garantía de vida superior e, incluso, contribuyendo a su curación. Se trata, por lo tanto, de una técnica que, a pesar de estar aún en fase experimental, augura un futuro prometedor para el tratamiento de enfermedades que causan cada año millones de muertes en todo el mundo.

Y para que el especialista de esta área pueda implementar a su consulta las técnicas más vanguardistas al respecto, TECH y un equipo clínico del máximo nivel han diseñado el Experto Universitario en Medicina Genómica y Avances en Medicina Integrativa, una experiencia académica de 720 a través de la cual podrá conocer al detalle las novedades de este ámbito de manera 100% online. Y es que trabajará de manera intensiva con la información más vanguardista relacionada con la genómica nutricional, la Biomedicina y la farmacogenómica, centrándose, además, en los factores que influyen en la terapia neural y en la fitoterapia. También podrá ahondar en los avances de la Gerontología y las patologías relacionadas con el estrés oxidativo, incidiendo en las medidas más innovadora y efectivas para un envejecimiento activo y saludable.

Así, durante 6 meses, tendrá la oportunidad de perfeccionar sus competencias médicas a través de un programa a la altura de la mejor asistencia médica, haciendo uso de material diverso, a parte del temario: vídeos explicativos al detalle, artículos de investigación, lecturas complementarias, cuestionarios de autoconocimiento, noticias, resúmenes dinámicos de cada unidad, etc. Todo estará disponible en un Campus Virtual de última generación, al cual podrá acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet. De esta manera, TECH ofrece una experiencia académica a medida, que se adapta a las necesidades y exigencias de sus egresados de forma garantizada.

Este **Experto Universitario en Medicina Genómica y Avances en Medicina Integrativa** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Salud Integrativa
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*La matrícula en este Experto Universitario incluye 720 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional para que puedas sacarle el máximo rendimiento a la experiencia académica”*

“

*El mejor programa del mercado académico actual para ponerte al día de las novedades de la Biomedicina a través de sus generalidades y avances clínicos”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*El Experto Universitario incluye un apartado concreto centrado en los avances de la Nutrición Integrativa: dietas antiinflamatorias y cetogénicas, dietoterapia para el reequilibrio de la microbiota, etc.*

*Trabajarás en base a la información más vanguardista del campo médico, para que puedas implementar a tu praxis las mejores y más innovadoras estrategias clínicas.*



# 02 Objetivos

Las continuas investigaciones llevadas a cabo en el ámbito de la Medicina han contribuido al avance de especialidades como la Genómica y la Integrativa, lo cual se ha traducido en una asistencia clínica más específica y efectiva. Ante esto, TECH ha desarrollado el Experto Universitario con el objetivo de que el facultativo encuentre en él la información más completa y vanguardista al respecto, la cual le sirva para actualizar su praxis y para implementar a la misma las técnicas y estrategias médicas más innovadoras para el manejo clínico de pacientes con enfermedades crónicas.

A hand wearing a blue nitrile glove holds a white test tube. The test tube has a red cap and is labeled "DNA - Test" in black text. The background is a blurred image of a document with green text, suggesting a laboratory or clinical setting. The overall image is framed by a blue diagonal graphic element.

DNA - Test



“

*¿Te gustaría ahondar en los últimos descubrimientos del deterioro cognitivo y el Alzheimer a través de la Gerontología? Apuesta, entonces, por un programa como este, que te proporcione todo lo que necesitas”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Dotar al egresado de la información más completa y vanguardista relacionada con la Medicina Genómica e Integrativa en el contexto clínico actual
- ♦ Proporcionar al especialista todas las herramientas que necesita para actualizar su praxis de manera cómoda y exhaustiva, pero, sobre todo, garantizada



*A través de casos prácticos reales, trabajarás en el perfeccionamiento del diseño de dietas integrativas para el reequilibrio nutricional de manera alternativa”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Medicina Genómica

- ♦ Analizar la eficacia de la Medicina Genómica en la práctica clínica, reconocimiento de patrones y evaluación de redes metabólicas
- ♦ Interpretar la literatura relacionada con el módulo
- ♦ Describir la importancia de aislar patrones de significado dentro de señales complejas y la complejidad de analizar grandes conjuntos de datos
- ♦ Desarrollar soluciones personalizadas, clínicamente significativas basadas en ómicas, con atención a las soluciones centradas en el estilo de vida y el bienestar

### Módulo 2. Avances en técnicas de Medicina Integrativa

- ♦ Analizar la relación entre el sistema nervioso periférico y central con el tracto digestivo y el sistema inmunitario
- ♦ Revisar el acceso a las terapias de Medicina complementaria en entornos hospitalarios
- ♦ Analizar la terapia Neuronal y la Ozonoterapia
- ♦ Conocer los avances clínicos en la nutrición Integrativa como la dieta Antiinflamatoria y Cetogénica

### Módulo 3. Gerontología y Patologías relacionadas con el estrés oxidativo

- ♦ Abordar los avances en la investigación en la edad cronológica, así como las medidas para un envejecimiento saludable
- ♦ Analizar los cambios en las enfermedades neurológicas que más impacto tienen en esta población, como el Alzheimer o el Parkinson



# 03

## Dirección del curso

TECH trata siempre de diseñar las mejores experiencias académicas, las cuales incluyen, como no podía ser de otra forma, la participación de un claustro del máximo nivel. Ejemplo de ello es este Experto Universitario, el cual estará dirigido y guiado por un equipo de profesionales versado en diferentes áreas de la Medicina Genómica e Integrativa que cuentan con una amplia y dilatada trayectoria laboral en el sector. Además, se caracterizan por su calidad humana, así como por su potencial clínico, aspectos que, sin duda, contribuirán a que el egresado obtenga del programa los mejores resultados.



“

*Contarás con el apoyo de un equipo docente versado en distintas áreas de la Medicina Integrativa y Genómica, para que obtengas diferentes visiones de la situación actual de esta profesión”*

## Dirección



### **Dra. Menassa, Alejandra**

- Responsable del Área de Medicina Interna y de la Unidad de Salud Mental en la Clínica Medicina Integrativa
- Responsable del Área de Ozonoterapia en la Clínica Medicina Integrativa
- Médico Adjunto de Medicina Interna del Servicio de Urgencias en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- Integrante del Equipo Médico Psicoanalítico de la Productora Cinematográfica Grupo Cero
- Máster en Valoración del Daño Corporal y Psicosocial por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social
- Experta en Peritación Judicial Psicológica por el Instituto Superior de Psicología Alborán
- Experto en Ozonoterapia en Medicina Interna por la Universidad de La Habana
- Vicepresidenta de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)
- Miembro de: Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)



### **Dr. Rodríguez Picazo, Pedro**

- Director Adjunto de la Clínica UME
- Director Fundador de Medintegra
- Coordinador Sanitario en Colisée
- Doctorado en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alicante
- Diplomatura en Enfermería, Salud Comunitaria por la Universidad de Alicante
- Especialista Universitario en Osteopatía, Kinesiología y Acupuntura por la Universidad de Murcia
- Máster en Salud y Medicina Integrativa Avanzada por TECH Universidad Tecnológica
- ARPN, Servicios Sanitarios por la Universidad Europea Miguel de Cervantes
- Miembro de: Consejo Editorial en la Revista Medicina Integrativa RS&MI, Junta Directiva de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa, Socio de la European Society of Integrative Medicine y Socio en la Society of Integrative Oncology

## Profesores

### **Dra. García Gutiérrez, Rosario**

- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria Experta en Antiaging y Medicina Estética
- ♦ Directora de la Clínica Vitaelia
- ♦ Responsable Médico de la Unidad de Ozonoterapia y Sueroterapia Biológica en SHA Wellness Clinic
- ♦ Médico en consultas privadas
- ♦ Máster en Medicina Biológica y Antienvjecimiento por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Máster en Técnicas Avanzadas en Medicina Estética por la Universidad CEU Cardenal Herrera

### **Dra. Rigau, Josepa**

- ♦ Inmunóloga y Especialista en Virtual Clinic MASalud
- ♦ Microinmunoterapeuta en Virtual Clinic MASalud
- ♦ Médico Especialista en Medicina Biológica y Genética en diferentes instituciones
- ♦ Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Rovira i Virgili
- ♦ Master en Medicina Biológica y Antienvjecimiento por la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Farmacogenética, Farmacogenómica y Medicina Personalizada por la Universidad de Barcelona
- ♦ Máster en Medicina Medioambiental por la Academia Americana de Medicina Ambiental
- ♦ Presidenta y Fundadora de la Asociación Española de Microinmunoterapia (AEMI)
- ♦ Miembro de: Asociación Europea de Láser, Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico (SELMQ), Sociedad Española de Medicina Antienvjecimiento y Longevidad (SEMAL) y Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)

### **Dra. Salgado, Carmen**

- ♦ Naturópata, Directora y Fundadora del centro terapéutico Herabarum Natura
- ♦ Miembro del Departamento de Naturopatía del Centro de Estudios Superiores Philippus Thuban
- ♦ Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Grado en Bioquímica y Biología Molecular
- ♦ Experta Universitaria en Naturopatía por el Real Centro Universitario Escorial-María Cristina
- ♦ Experta en Nutrición y Medicina Ortomolecular por la Asociación Francesa de Medicina Ortomolecular

### **D. Serrano Gandía, Juan**

- ♦ Responsable Técnico Ejecutivo de Proyectos en la empresa Dietéticos Intersa
- ♦ Biólogo Analista en Fundación Instituto Valenciano de Oncología
- ♦ Licenciado en Ciencias Biológicas, Especializado en Bioquímica y Biología Molecular por la Universidad de Valencia
- ♦ Miembro de: Vicepresidente de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa y Sociedad Española de Fitoterapia



**Dña. Blázquez, Elisa**

- ♦ Nutricionista clínica y divulgadora
- ♦ Responsable del departamento de Nutrición y Dietética de la Clínica IQtra Medicina Avanzada
- ♦ Colaboradora habitual en periódicos y revistas
- ♦ Divulgadora nutricional a través de YouTube
- ♦ Autora del libro *Dieta integrativa, la dieta que tu salud necesita*
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Especializada en Inmunonutrición

**Dra. Lajo Morales, Teresa**

- ♦ Endocrinóloga en Synergia MedicalCare
- ♦ Endocrinóloga en la Clínica Nuosalud
- ♦ Responsable del Servicio de Endocrinología en el Hospital HLA Universitario Moncloa
- ♦ Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Experta Universitaria en Medicina Biorreguladora por la Universidad de Alcalá

**Dra. Fernández Barrera, Valle**

- ♦ Doctora Experta en Medicina Integrativa
- ♦ Médico Integrativa en la Consulta Valle Fernández
- ♦ Médico de Familia en Centros de Salud y Urgencias
- ♦ Directora del Centro Médico Los Almendrales
- ♦ Máster en Medicina Integrativa y Humanista por el Instituto Lineo ASEPROIM
- ♦ Experta en Inmunonutrición por la Universidad Católica de Valencia

**Dra. Díaz Díez, Camino**

- ♦ Directora de Consulta particular Dra. Camino Díaz
- ♦ Coordinadora Médica de Blue Healthcare
- ♦ Médico del Departamento de Salud de Reebok Sports Club
- ♦ Responsable del Departamento de Homeopatía de la Clínica Medicina Integrativa
- ♦ Colaboradora de la Unidad de Oncología en el Hospital Universitario La Moraleja
- ♦ Médico Especialista en el Instituto Homeopático y Hospital Universitario de San José
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Medicina General, Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa
- ♦ Máster en Suplementación y Nutrición por Universidad CEU Cardenal Herrera

**Dr. Cruz Tabuenca, Héctor**

- ♦ Médico Especializado en Neurología
- ♦ Neurólogo en el Consorcio Sanitario de Terrassa
- ♦ Neurólogo en el Hospital Clínico Universitario de Zaragoza
- ♦ Neurólogo en el Consorcio Hospitalario de Vic
- ♦ Homeópata en el Centro de Salud Familiar Marenostrom
- ♦ Autor de varios artículos científicos
- ♦ Ponente en congresos vinculados a la Homeopatía
- ♦ Máster en Homeopatía por la Academia Medico Homeopática de Barcelona (AMHB)

#### **Dr. García Pérez-Juana, Daniel**

- ♦ Fisioterapeuta y Enfermero
- ♦ Fisioterapeuta en consulta particular Daniel García Pérez-Juana
- ♦ Director asistencial en Clínica IMEDE
- ♦ Responsable del Departamento de Fisioterapia y Osteopatía en la Clínica Medicina Integrativa
- ♦ Doctor en Ciencias de la Salud, Dolor y Propiocepción por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Máster en Neurocontrol Motor y Fisioterapia por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Presidente y Fundador de la Asociación Española de Tao Yin

#### **Dra. González Lozón, Belén**

- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria Experta en Psiconeuroinmunología
- ♦ Médico Experta en Nutrición y Medicina Integrativa en el Centro Médico San Fernando
- ♦ Médico Experta en Nutrición y Medicina Integrativa en la Clínica Varoa
- ♦ Responsable Clínico en Consulta Privada de Psiconeuroinmunología
- ♦ Docente en estudios de posgrado en Medicina Integrativa
- ♦ Máster en Psiconeuroinmunología Clínica por la Universidad Pontificia de Salamanca

#### **Dra. González Martín, María del Carmen**

- ♦ Directora Médica de la Clínica Centro
- ♦ Especialista en Medicina Ortomolecular y Antienvjecimiento en la Clínica Centro
- ♦ Doctora en Enfermedades Infecciosas y Microbiología por la Universidad de Granada
- ♦ Máster en Nutrición Celular Activa por la Asociación Francesa de Medicina Ortomolecular
- ♦ Vicepresidente de la Asociación Granadina de Medicina Estética
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular y Comité Internacional de Expertos en Ozonoterapia

#### **Dr. Vinyes Casajoana, David**

- ♦ Médico Especialista en Neurología
- ♦ Director Médico en el Instituto de Terapia Neural y Medicina Reguladora. Barcelona
- ♦ Docente formativo de cursos de Terapia Neural en Europa y América
- ♦ Máster en Neurociencias por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ♦ Máster en Antropología de la Medicina por la Universidad de Tarragona
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ♦ Formación en Terapia Neural en CIMA en Colombia
- ♦ Ponente en diversos congresos nacionales e internacionales sobre Terapia Neural, Dolor Craneofacial y Oral, y Ginecología
- ♦ Miembro de la Comisión Ética y Científica de la Federación Internacional de Asociaciones Médicas de Terapia Neural
- ♦ Miembro de Honor de las Sociedades Médicas de Terapia Neural de Austria, Italia, Portugal, Colombia y Ecuador

**Dra. Pellicer Sabadí, Cristina**

- ♦ Médico Especialista en Medicina Integrativa
- ♦ Docente en diferentes formaciones de Medicina Integrativa
- ♦ Médico Formador en Cirugía Torácica
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ♦ Máster en Oncología Clínica por la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU)
- ♦ Máster en Psiconeuroinmunología Clínica por la Universidad de Salamanca
- ♦ Formada en múltiples disciplinas sanitarias y complementarias

**Dr. Crespo de la Rosa, Juan Carlos**

- ♦ Médico e Investigador Experto en Medicina y Salud Integrativa
- ♦ Médico General en Consultas Privadas
- ♦ Autor de 4 libros y 150 artículos científicos publicados en revistas de carácter nacional e internacional
- ♦ Docente en estudios de posgrado universitario
- ♦ Presidente de la Sociedad Española de Medicina Integrativa
- ♦ Director del Instituto de Revitalización Medica Integrativa
- ♦ Ponente habitual en Congresos de Medicina y Salud Integrativa
- ♦ Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Sevilla

**Dra. Rodríguez Gómez, Mónica**

- ♦ Médica Especialista en Pediatría y Medicina Integrativa
- ♦ Médica Integrativa en Clínica Elas
- ♦ Pediatra en el Hospital Quirónsalud Marbella
- ♦ Directora Médica del Centro de Medicina Integrativa del Mediterráneo
- ♦ Pediatra en Hospital Quirónsalud Infanta Luisa
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Militar Nueva Granada
- ♦ Especialista en Pediatría por la Universidad Militar Nueva Granada
- ♦ Máster en Psiconeuroinmunología por la Universidad de Salamanca
- ♦ Máster en Medicina Tradicional China por la Universidad Pablo de Olavide
- ♦ Extended Courses en Medicina Tradicional China por la Five Branches University
- ♦ Hipoterapeuta por la Palo Alto School of Hypnotherapy
- ♦ Terapeuta en Programación Neurolingüística certificada por la Asociación Española de Programación Neurolingüística (AEPNL)
- ♦ Experta en Nutrición Celular Activa (NCA®) por el INCA
- ♦ Miembro de: Sociedad de Acupuntura Médica de España y Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa

**Dr. Sabater Tobella, Juan**

- ◆ Investigador Especialista en Medicina Genómica y Metabopatías
- ◆ Presidente de Honor de la Real Academia de Farmacia de Cataluña
- ◆ Presidente de EUGENOMIC
- ◆ Director del primer centro de España dedicado a la investigación y diagnóstico de enfermedades metabólicas: Instituto de Bioquímica Clínica
- ◆ Implantación del primer programa provincial de detección precoz de la Fenilcetonuria y otras Metabopatías
- ◆ Profesor de Bioquímica en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona
- ◆ Doctor en Farmacia por la Universidad de Barcelona
- ◆ Licenciado en Farmacia por la Universidad de Barcelona
- ◆ Miembro de: Real Academia de Medicina de Cataluña, Real Academia Nacional de Medicina Española y Real Academia de Farmacia de Cataluña

**Dra. Matute, Ruth**

- ◆ Bioquímica y Bióloga Molecular Experta en Nutrigenómica
- ◆ Bioquímica en ADNLife
- ◆ Ponente en diversos cursos relacionados con la Genómica Nutricional
- ◆ Doctora en Bioquímica y Biología Molecular
- ◆ Licenciada en Bioquímica y Biología Molecular
- ◆ Experta en Genómica y Medicina de Precisión por la Universidad de California
- ◆ Experta en Epigenética y Control de la Expresión Génica por la Universidad de Melbourne
- ◆ Experta en Nutrición Clínica por la Universidad de California





“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

El diseño del contenido y la estructuración de este Experto Universitario han corrido a cargo del equipo docente, el cual, siguiendo las pautas de TECH de calidad, novedad y exhaustividad, han conformado un plan de estudios del máximo nivel, perfecto para que los especialistas puedan ponerse al día de las novedades de la Medicina Genómica e Integrativa de manera 100% online. Además, han incluido decenas de horas de material adicional, con el cual, no solo tendrán la oportunidad de contextualizar la información del temario, sino que podrán ampliar cada apartado del mismo de manera personalizada, en base a sus necesidades y exigencias.





“

*El empleo de la metodología Relearning en el desarrollo del contenido de este programa te permitirá actualizar tus conocimientos de manera natural y progresiva, ¡sin darte cuenta!”*

### Módulo 1. Medicina Genómica

- 1.1. Introducción a la Medicina Genómica
  - 1.1.1. Medicina Genómica avanzada
- 1.2. Polimorfismos. Epigenética
- 1.3. Farmacogenómica
- 1.4. Genómica Nutricional
  - 1.4.1. Nutrigenómica
  - 1.4.2. Nutrigenética. Intolerancia al gluten, a la lactosa y a la fructosa
  - 1.4.3. Alimentos funcionales
  - 1.4.4. Dietoterapia personalizada
- 1.5. Biomedicina. Bioquímica generalidades

### Módulo 2. Avances en técnicas de Medicina Integrativa

- 2.1. Factores plaquetarios
- 2.2. Terapia neural
- 2.3. Microimmunoterapia
- 2.4. Micología e inmunomodulación
- 2.5. Ozonoterapia. Evidencias clínicas
  - 2.5.1. Bases bioquímicas y mecanismo de acción del ozono
- 2.6. Suplementación ortomolecular, fitoterapia e interacciones
  - 2.6.1. Fitoterapia
- 2.7. Avances en Nutrición Integrativa
  - 2.7.1. Dieta Antiinflamatoria
  - 2.7.2. Dieta cetogénica
  - 2.7.3. Ayuno
  - 2.7.4. Dietoterapia para reequilibrio de microbiota

### Módulo 3. Gerontología y Patologías relacionadas con el estrés oxidativo

- 3.1. Avances en investigación en edad cronológica
- 3.2. Medidas para un envejecimiento activo y saludable
- 3.3. Neurología
  - 3.3.1. Alzheimer y deterioro cognitivo
    - 3.3.1.1. Párkinson
    - 3.3.1.2. Disfunción sensorial
  - 3.3.2. Biomecánica
    - 3.3.2.1. Músculos como órgano metabólico







“

*Matricúlate ya mismo en esta titulación y no dejes pasar la oportunidad de formar parte de una comunidad académica internacional como la que ha logrado conformar TECH con sus programas”*

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Medicina Genómica y Avances en Medicina Integrativa garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

El programa del **Experto Universitario en Medicina Genómica y Avances en Medicina Integrativa** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Experto Universitario en Medicina Genómica y Avances en Medicina Integrativa**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **24 ECTS**



\*Apostilla de la Haya. En caso de que el alumno solicite que su diploma de TECH Global University recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad FUNDEPOS realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Experto Universitario**  
Medicina Genómica y  
Avances en Medicina  
Integrativa

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 24 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

Medicina Genómica y Avances  
en Medicina Integrativa

